

# ■ 심폐소생술(CPR)에 대하여

## ■ 심폐소생술정의



## ‘심폐소생술’이란 ?

Cardiac Pulmonary Resuscitation

갑작스런 심장마비나 사고로 인해  
폐와 심장의 활동이 멈추게 되었을 때

인공호흡으로 혈액을 순환시켜 조직으로 산소를 공급함으로써 뇌의 손상  
또는 사망을 지연시키고자 현장에서 신속하게 실시 하는 기술입니다.

※자료출처 : 소방재청

### ■ 심폐소생술 구성도



+



흉부압박 : 인공호흡 = 30 : 2

환자가 움직일 때까지 또는 119가 도착 할 때까지  
심폐소생술을 반복 시행합니다.

## ○ 심폐소생술 순서



### 1. 심정지 확인 및 119신고(자동제세동기 요청)

- ▶ 환자의 어깨를 가볍게 두드리며 “괜찮으세요?”라고 여쭙보세요.
- ▶ 주변 사람에게 큰소리로 119에 전화해 달라고 부탁하고 자동제세동기 요청, 주변에 아무도 없으면 직접 119에 신고합니다.



### 2. 압박위치

- ▶ 손꿈치 중앙을 양쪽 젖꼭지 사이의 **흉부의 정중앙**에 놓고 손가락이 늑골에 닿지 않도록 합니다.
- ▶ 다른 손으로 나머지 손을 덮어주세요.



### 3. 압박방법

- ▶ 팔을 쭉 펴고 수직으로 분당 최소 100회 속도 및 최소 **5cm 깊이**로 환자 가슴을 눌러 준 다음 힘을 뺍니다.



#### 4. 가슴압박 30회 시행

- ▶ 분당 최소 100회의 속도로 30회 흉부를 압박합니다.  
흉부압박 때 환자 가슴에서 양손을 떼지 않습니다.
- ※ '하나, 둘, 셋, —, '서른'하고 세어가면서 시행하며, 압박된 가슴은 완전히 이완되도록 함.



#### 5. 기도유지

- ▶ 머리를 뒤로 젖히고 턱을 위로 들어 올려 기도를 열어 주세요.



#### 6. 인공호흡 2회 시행

- ▶ 환자의 코를 막고 입속으로 두 번 불어주세요.  
이때, 환자 가슴이 올라와야 기도로 호흡이 들어간 것입니다.
- ※ 구조자가 인공호흡을 모르거나 능숙하지 않은 경우에는 인공호흡을 제외하고, 지속적으로 가슴압박만을 시행(가슴압박 소생술)



#### 7. 가슴압박과 인공호흡의 반복

- ▶ 30회의 가슴압박과 2회의 인공호흡을 119구급대원이 도착할 때까지 반복해서 시행하세요.
- ▶ 구조자가 두사람인 경우에는 30:2로 1인은 흉부압박을 하고 다른 1인은 인공호흡을 합니다. 5주기마다(매 2분마다) 교대하여 실시합니다.
- ※ 흉부압박시 중단 시간이 10초 미만이 되도록 함.

## ■ 자동제세동기(AED) 사용법

### ○ 자동제세동기 (AED ; Automated External Defibrillator)

- 심장 기능이 정지하거나 호흡이 멈추었을 때 사용하는 응급 처치 기기로 심정지가 되어있는 환자의 가슴에 전기충격을 가하여 심장박동이 다시 정상적인 상태로 돌아오도록 도와주는 장치로 “자동심장충격기”라고도 함.

## 자동제세동기 사용법



#### 1. 자동제세동기 도착

- ▶ 심폐소생술 시행 중에 자동제세동기가 도착하면 지체없이 적용합니다.



#### 2. 전원 켜기

- ▶ 자동제세동기를 심폐소생술에 방해가 되지 않는 위치에 놓은 뒤 전원버튼을 누르세요.



#### 3. 두개의 패드 부착

- 패드 1 : 오른쪽 빗장뼈 바로 아래
- 패드 2 : 왼쪽 젖꼭지 앞 겨드랑이

- ▶ 패드와 제세동기 본체가 분리되어 있는 경우에는 연결하세요.



#### 4. 심장리듬 분석

- ▶ “분석 중...”이라는 음성 지시가 나오면, 심폐소생술을 멈추고 환자에게 손을 떼세요.
- ▶ 제세동이 필요한 경우 “제세동이 필요합니다”라는 음성지시와 함께 자동제세동기 스스로 설정된 에너지로 충전을 시작합니다.
- ▶ 제세동이 필요없는 경우 “제세동이 필요하지 않습니다”라는 음성지시가 나오며 즉시 심폐소생술을 다시 시작하여야 합니다.



#### 5. 제세동 실시

- ▶ 제세동이 필요한 경우에만 제세동 버튼이 깜박이기 시작하며, 깜박일 때 제세동 버튼을 눌러 제세동을 시행하세요.

##### ※ 주의사항

제세동 버튼을 누르기 전에는 반드시 다른 사람이 환자에게서 떨어져 있는지 다시 한번 확인하도록 함.



#### 6. 즉시 심폐소생술 다시 시행

- ▶ 제세동을 실시한 뒤 즉시 가슴압박과 인공호흡 비율을 30:2로 심폐소생술을 다시 시작하세요.



#### 7. 2분마다 심장리듬 분석 후 반복 시행

- ▶ 회복되었거나 119구급대가 도착할 때까지 2분마다 심장리듬 분석 및 반복 시행토록 하세요.