

# □ 마이코플라스마 폐렴균 감염증 예방수칙 안내

2023.11.3. 질병관리청

**부모님을 주워!**

겨울철 한파 예상에 따라  
**마이코플라스마 폐렴균**  
감염 유행에 대비하세요!

1/7

2023.11.3. 질병관리청

**마이코플라스마 폐렴균 감염증이란?**

마이코플라스마 폐렴균에 의한 급성 호흡기 감염증으로  
연중 발생 가능하지만 4~7년 주기로 유행하고,  
주로 늦가을~초봄에 유행합니다.  
\* 가장 최근 유행: 2019년

농가음 초봄  
**10월 ~ 4월**

2/7

2023.11.3. 질병관리청

**마이코플라스마 폐렴균 감염증 주요 증상은?**

감염 초기 발열, 두통, 인후통이 나타나고,  
이어서 기침이 2주 이상 지속됩니다.  
\* 보통 3~4주간 지속

일반적인 감기 증상과 비슷하여 자연적으로 회복되지만,  
일부 중증으로 진행되어 폐렴 등을 유발할 수 있습니다.  
\* 환자의 3~13%가 폐렴으로 진행

발열      두통      인후통

3/7

2023.11.3. 질병관리청

**마이코플라스마 폐렴균 감염증 감염 경로는?**

환자의 기침이나 콧물 등 호흡기 분비물의  
비말 전파 또는 직접 접촉을 통해 감염될 수 있습니다.

특히, 어린이집, 유치원, 학교 등 집단시설이나  
같이 거주하는 가족 사이에서 전파가 쉽게 일어날 수 있습니다.

증상이 발생한 이후 20일까지 전파가 가능하므로  
예방수칙 준수가 중요합니다.

4/7

2023.11.3. 질병관리청

**예방수칙1 일상에서!**

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 기침이나 재채기 할 때는 입과 코를 가리기
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 호흡기 증상 시 진료 및 휴식하기
- 증상이 있는 동안 사람 많은 곳 피하기
- 환자와 수건, 물컵 등 구분하여 사용하기

5/7

2023.11.3. 질병관리청

**예방수칙2 보육시설·학교에서!**

- 식기, 수건, 장난감의 공동사용 금지
- 호흡기 등 감염 증상 발생 여부 관찰
- 호흡기 증상이 있는 경우 등교, 등원 자제

6/7

2023.11.3. 질병관리청

**마이코플라스마 폐렴균 감염증**

예방수칙 꼭 지키시고  
증상이 있을 때는  
의료기관에서 진료 받으세요!

7/7