



구정목표

세계로 웅비하는 미래 지향적인 국제관광도시 건설

발행인 | 중구청장 김홍섭 편집 | 문화공보실
주 소 | (우)400-701 인천광역시 중구 중구청길 100(관동1가 9)
전 화 | 760-7122 팩 스 | 760-7129 월 간 | 비매품(통권 36호)



구마크



꽃 철쭉



새 갈매기



나무 해송



한 마음 벚꽃 축제

펄펄 날리는 꽃잎 속

'우리 한 마음' 합창

자유·월미공원서 이틀간 수만명 참여 성료

불꽃놀이, 노래자랑 등 구민참여 행사로 큰 호응



구정시책

- 주민기대에 부응하는 자치행정 실현
- 봉사과 나눔의 복지사회 실현
- 환경 친화적인 도시기반조성
- 활력이 넘치는 지역경제 육성
- 역사와 문화가 공존하는 품격있는 관광도시 조성

주요기사

- 한마음 벚꽃축제 현장스케치 2
- 중국 방문 성과·구청장 인터뷰 3·4
- 인천공항 서비스 '탐견' 선언 5
- 테마거리 - 신포 문화의 거리 6
- 우리동네이야기 - 송월동 7
- 테마여행 - 가온누리 8
- 포토구청 9
- 대체의학 - 쑥 10
- 제121회 인천광역시중구의회임시회개회 . . . 11
- 칭찬합시다 - 인천시 중구 미용협회 15

한 마음 벚꽃 축제 현장 스케치

이 축제는 우리나라 최초의 서구식 공원인 자유공원을 중심으로 차이나타운, 신포동, 동인천, 월미도권역을 묶어 이 지역에 고루 분포된 관광명소를 널리 알리기 위해 기획한 중구민들과 인천시민들 모두를 위한 축제이다.

흐드러진 벚꽃 속에서 중구민들은 한 마음이 됐다.

월미관광특구에 힘찬 동력을 주기 위한 '한마음 벚꽃축제'가 중구민, 인천시민 등 수 만명이 참가한 가운데 흠날리는 벚꽃잎처럼 성황을 이뤘다.

축제에 참가한 구민들은 가족들과 더불어 꽃에 취해, 희망에 취해 단란하고 흥겨운 주말을 보냈다.

중구는 지난 17~18일 자유공원과 월미공원 일대에서 월미관광특구 활성화를 위한 '한마음 벚꽃축제'를 펼쳤다.

이 축제는 우리나라 최초의 서구식 공원인 자유공원을 중심으로 차이나타운, 신포동, 동인천, 월미도권역을 묶어 이

지역들에 고루 분포된 관광명소를 널리 알리기 위해 기획한 중구민들과 인천시민들 모두를 위한 축제이다.

중구는 이 기간 월미관광특구지역과 문화기반시설을 알렸으며 해양 도시 중구의 지역적인 색깔을 보여줬다. 인천은 물론 서울·경기지역 등 수도권 시민들이 많이 참여했으며 재밌고 신나는 프로그램으로 참석자들의 박수갈채를 받았다.

'자유공원'에서는 각종 문화행사와 맛자랑 장터가 열렸으며, 월미공원에서는 문화행사와 함께 건강달리기대회가 진행됐다.

자유공원의 문화행사는 중국 전통 예

술인 '용춤, 사자춤' 독특한 해학과 풍자를 담은 '품바와 만담' 한심해 난쟁이 부자의 공연인 '난쟁이 부자', 구민과 모델이 함께 펼치는 웨딩쇼인 '벚꽃 웨딩 한복쇼'가 펼쳐져 시민들의 눈을 즐겁게 해줬다.

또 그룹사운드 '무빙 팀 공연'과 중구 여성합창단의 '합창' iTV 경인방송의 '열전가수왕', 통기타 연합동아리의 '통기타 라이브 공연', 재즈사이저의 '프로 재즈 공연' 등이 참가자들의 가슴을 음악으로 물들였다.

한 편에 마련한 우리동네 최고 맛자랑 장터에서는 '동별 특색 음식만들기'가 펼쳐져 식도락가들의 입맛을 만족시켜

줬다.

월미공원에서는 5km, 10km, 하프 코스의 건강달리기가 펼쳐져 수천 명의 건강들이 튼실한 다리를 자랑했으며, 18일에는 '풍물패 및 경찰악대 공연' '가족 에어로켓 발사대회' '즉석 가요경연 및 댄스경연대회' '가족 레크리에이션' 등이 펼쳐져 가족들이 단란한 한 때를 보냈다. 소리새, 김용임, 이동현, 신순애 등 초청가수들의 무대도 있었다.

중구 문화공보실 행사관계자는 "해를 거듭할수록 많은 분들이 찾아주셔서 장소가 비좁을 정도"라며 "벚꽃축제를 통해 중구의 관광특구가 점점 더 많이 알려지고 있다"고 말했다.

인천역 앞에서 열린 용춤공연



iTV 경인방송의 '열전가수왕'



구민과 모델이 함께 펼치는 웨딩쇼인 '벚꽃 웨딩 한복쇼'



한 편에 마련한 우리동네 최고 맛자랑 장터에서는 '동별 특색 음식만들기'



중 국 방 문 성 과

중구, 중국길을 열어젖히다

지난달 16~22일 중국현지방문, 시장조사 및 교류 활성화

중구가 중국으로 통하는 길을 열었다.

김홍섭 중구청장과 관내 시장 번영회장 등을 대표단으로 한 '인천시 중구 중·저가상품 시장조사 및 우호도시 방문단'은 지난달 16일 22일까지 중국 현지를 방문해 짝짖한 성과를 얻었다. 이 기간 산동성 위해시, 치박시, 요성시 동창부구와 절강성 의오시를 찾아 중구를 홍보하고 교류의 길을 뚫다.

이는 중구가 추진하는 차이나타운 개발사업에 많은 중국인 투자자들의 투자욕을 고취시키는 결과를 가져다 줄 수 있다는 기대를 해도 좋다는 의미이다. 중국 방문단의 일정과 성과를 요약한다.

위해시 환취구

방문단은 3월 16일 환취구 부도해수욕장 일대 '코리아타운 건설예정 부지'를 돌아봤다. 김홍섭 청장은 이곳에서 중구와 월미관광특구를 소개하고 "앞으로 건설 예정인 위해시의 코리아 타운과 중구의 차이나 타운이 연계돼 공동의 번영과 목표를 위해 서로 협력했으면 좋겠다"고 말했다. 김청장은 또 중구에 건립할 문화관광 정보센터에 환취구를 홍보할 수 있는 공간을 제공할테니 많이 오기 바란다고 주문했다.

이에 대해 환취구장은 정부를 대표해 중구청장을 비

롯한 월미관광특구 위원장 일행이 방문해준 것에 감사를 표했다. 그는 "한인촌 건설 프로젝트에 민간 교류 차원의 적극적인 참여를 부탁한다"며 "양 도시간 교환 설치하기로 한 고속도로변의 대형 홍보판을 빠른 시간안에 설치할 것"이라고 화답했다.

치박시 박산구

김청장은 3월17일 오후 7시 치박시 부시장을 만난 자리에서 중구의 관광여건과 현황을 소개했다. 또 중국내 중·저가 상품 시장조사에 대한 방문목적을 설명하고 치박시의 도자기 생산기술에 감탄을 표시했다. 김청장은 중구에서 건립 추진중인 문화관광정보센터에 치박시를 홍보할 수 있는 자료와 기증품을 제공해달라고 요청한 뒤 중국내 유명상품이 중구의 차이나타운에서도 유통될 수 있도록 교류에 힘쓰자고 강조했다.

치박시 부시장도 치박시의 경제현황과 일반현황을 소개한 데 이어 치박시의 투자유치 정책에 한국 경제인들의 적극적인 참여를 요청했다.

요성시 동창부구

3월 18일 동창부구를 찾은 김 청장은 "지난해 양 도시간 우호교류를 맺은 이후 문화, 경제, 교육 등 다양한

분야의 교류가 더욱 증진되길 바란다"며 역시 문화관광 정보센터에 참여해 줄 것을 요청했다.

동창부구 서기는 이에 대해 "차이나타운내 동창부구를 홍보하고 연락할 수 있는 연락사무실과 상품 진열장을 설치해달라"고 주문했다.

절강성 의오시

김 청장은 20일, 21일 의오시를 찾아 의오시의 중·저가상품 시장조사를 하고 21일 저녁 의오시 부시장을 만났다.

이 자리에서 김 청장은 "부시장님을 다시 만나게 되서 반갑다"며 "의오시 상인들이 우리 중구 차이나타운에 많이 투자해 상거래망이 형성되기를 희망한다"고 말했다.

이에 대해 의오시 부시장은 의오시를 찾아준 것에 대해 감사하고 "의오시의 중·저가 상품시장에 한국의 많은 투자자들이 참여할 수 있도록 구청장께서 도와주기 바란다"고 화답했다. 그는 또 의오시와 인천 중구가 공동으로 발전할 수 있도록 경제협조구축에 함께 노력하자고 덧붙였다.

김청장은 22일엔 절강성 항주시를 방문해 항주시의 특산품인 비단 생산절차를 견학했다.



중 국 방 문 성 과 구 청 장 인 터 뷰

“중국인들, 중구에 관심 많더군요”

위해, 치박, 요성, 절강 시 방문 중구와 교류활성화 방안 논의
고속도로변 대형홍보판설치, 문화관광센터에 중국홍보관 설치도 합의

“국제교류를 통한 공무원과 관내 상인들의 대중국 교역에 대한 새로운 인식을 갖게된 것이 가장 큰 성과라면 성과입니다.”

김홍섭 청장은 “일단 중국으로 가보니 중구가 더 많은 일을 해야겠다는 인식을 갖게 됐다”고 말문을 열었다.

그는 “우리 중구의 재래시장도 다양한 품목의 상품을 갖춘 중·저가 아이디어 상품판매로 경쟁력 있는 시장을 만들어 갈 수 있을 것이란 자신감을 얻었다”고 덧붙였다.

“우리구의 차이나타운 재개발사업에 많은 중국 투자자들이 참여할 수 있는 기회를 홍보한 것도 큰 수확이지요.”

김 청장은 “중구와 환취구간 서로 교환설치하기로 한 고속도로변 대형 홍보판 설치를 비롯해 직접적인 투자에 근접할 수 있는 가시적인 성과도 있었다”고 강조한다.

“차이나타운, 신포동, 동인천권의 관광벨트화 지역과 월미관광특구 지역의 관광상품화 개발에 박차를 가할 생각입니다.”

김 청장은 관광개발과, 산업경제과, 보건복지과가 주축이 돼 관광사업을 더욱 가속화하고, 민간교류, 학생문화체험, 체육활동 교류를 강화할 생각이라고 밝혔다.

또 태권도 시범단, 민속예술단, 합창단 등 문화예술단 교류를 통해 우호 도시들과의 유기적인 협조체제를 더욱 긴밀히 해나갈 계획이다.

“문화관광센터가 건립되면 각 도시별 홍보관을 설치할 생각입니다.”

김 청장은 “규모 및 배치계획, 전시품목 종류 등 보다 구체적인 계획을 갖고 문화관광센터를 운영할 것”이라며 “생산물 판촉, 상호연락창구 등 경제교류의 기능을 수행할 수 있는 종합적인 역할을 수행할 것”이라고 설명했다.

“재래시장에 고려인삼 등 경쟁력 있는 상품을 유지하는 등 경쟁력 강화에도 신경을 써야 합니다.”

김 청장은 신포, 신흥시장 등 중구 관내 재래시장에 중국 중·저가상품 시장의 장점을 도입하는 것도 경쟁력을 높이는 좋은 방법이라고 얘기한다.

그는 이런 일련의 계획과 연계, 향후 신포상가변영회 사무실에서 중국 소상품 및 아이디어 상품을 전시할 계획이라고 말한다.

“중국 현지를 견학하지 못하신 상인들이 많습니다. 그 분들을 위해 제품의 샘플과 가격, 조사표 등을 전시해 관람하도록 할 생각입니다. 또 업종별로 20 30개 품목에 이르는 샘플과 사진자료도 보여드리겠습니다. 아무쪼록 우리 중구 상인분들과 구민들이 중국과의 본격적인 교류에 대비해 어학공부 등 여러가지 준비를 해주시기 부탁드립니다. 그래서 중국과의 교류에 있어서는 인천은 물론, 전국에서 가장 앞서가는 구를 함께 만들어 나가십시오.”

중국 도시와의 우호 교류 현황

■ 료성시(聊城市) 동창부구(東昌府區)

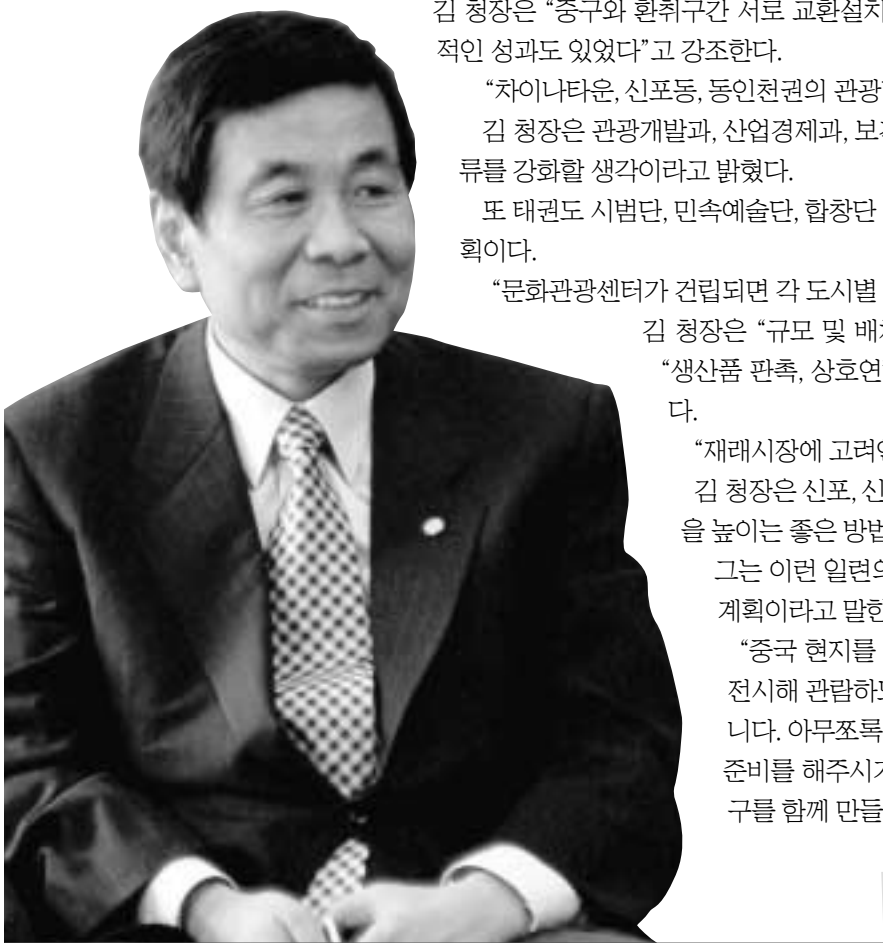
- 구 현황
 - 위치 : 산둥성의 동쪽으로 황하하류 노서평원에 위치한 도시
 - 면적 : 1,245km²
 - 인구 : 주거인구 96만명
- 우호교류 현황
 - 2003. 10. 6. : 우호교류협정서 체결 및 현지 투자설명회 개최

■ 위해시(威海市) 환취구(環翠區)

- 구 현황
 - 위치 : 산둥반도의 북동쪽 끝지점과 황해의 연안지대에 위치한 도시
 - 면적 : 731km²
 - 인구 : 주거인구 49만6천명
- 우호교류 현황
 - 1998. 6. 29. : 우호교류협정서 체결
 - 1999. 11. 2. : 화교촌 패루건설 지원 협의 (2개소 지원 약속)
 - 2000. 10. 11. : 양도시간 교류증진 및 상호발전방향 의견 교환

■ 절강성(浙江省) 온주시(溫州市)

- 구 현황
 - 위치 : 절강성 동남부에 위치한 도시
 - 면적 : 11,784km²
 - 인구 : 주거인구 708만명
- 우호교류 현황
 - 2003. 8. 26. : 우호교류의향서 체결



인천공항 서비스 ‘탑건’ 선언

출국심사 등 시간 크게 줄고, 세관검사 등도 단축



인천공항의 출입국 절차와 서비스 수준이 크게 좋아진다.

인천공항은 개항 3주년을 맞아 지난달 말 서울지방항공청, 인천국제공항공사, 법무부 인천공항출입국관리소, 국립인천공항검역소, 인천공항경찰대, (주)대한항공, 아시아나항공(주), 항공사운영위원

회 등 공항내 핵심기관이 참석한 가운데 ‘인천공항의 서비스 실천 선언문’을 발표했다.

선언문 내용은 ‘출입국 절차를 거듭 간소화해 공항 이용객의 소중한 시간을 되돌려주고 모든 불편함은 최소화하며’, ‘항상 아름다운 미소와 배려하는 행동으

로 세계 제일의 친절공항을 만들자’는 내용을 담고 있다.

또 ‘안전이 최고의 서비스임을 자각하고 공항이용객의 안전을 내 가족의 안전과 같이 소중히 여긴다’는 내용도 볼 수 있다.

이에 따라 우선 출·입국시간이 대폭

단축될 것으로 보인다.

출국처리시간을 항공사 체크인 카운터 15분, 보안검색 10분, 출국심사 15분 등 승객 95%를 45분 이내로 처리할 방침이다.

입국시간 역시 입국심사와 수하물처리, 세관검사를 40분대로 단축해 ICAO(국제민간항공기구)의 권고기준인 60분보다 최대 20분 줄인다는 방침이다.

친절분야에서는 공항 이용객과 상주직원이 참여하는 합동 움부즈만(고객불만처리)제도를 시행하는 한편 고객불편 감소율도 매년 10% 이상 줄이고 불친절 직원에 대해서는 삼진아웃제를 실시, 친절문화운동을 확산시킬 방침이다.

안전·보안분야도 항공보안시설에 대해 24시간 가동체제를 구축, 항공기 안전운항과 이용객의 안전을 위해 최선을 다하고 공항내 불법행위에 대해서도 월 1회 이상 정부기관들이 합동 지도, 단속 및 점검을 할 예정이다.

인천국제공항공사 관계자는 “인천공항이 시설의 우수성과 안정된 운영으로 우리나라의 관문으로서의 역할을 수행하고 있다”며 “서비스 실천 선언문을 바탕으로 2만4천여 상주직원들은 인천공항을 시설만이 아닌 세계 최고 수준의 서비스를 갖춘 공항으로 만들어 나갈 것”이라고 밝혔다.

공항 체육·문화시설 맘대로 쓰세요

인천국제공항공사가 인천공항내 체육, 문화시설 등을 지역주민들과 공항내 상주직원, 국제업무지역의 근무자 등에게 무료 개방한다.

인천국제공항공사는 이 달부터 인천공항 국제업무지역(IBC)의 종합체육시설과 여객터미널내 밀레니엄 홀 등을 무료 개방한다고 최근 밝혔다.

IBC내 종합체육시설은 천연잔디에 국제 규격의 축구장 1면과 테니스장 11면, 족구장 4면, 농구장 1면, 배구장 1면 등이다. 여기에 공항지원시설에 있는 경비대와 가설축구장 각각 1면과 테니스장 2면 농구장 1면도 포함되며 대부분 조명시설이 갖춰져 밤 10시까지 이용이 가능하다.

단, 천연잔디는 5월 중순부터 개방하며 잔디 보호를 위해 사용신청을 받

아 2주일에 한 번씩 이용할 수 있도록 할 방침이다.

또 공항청사내 대강당과 여객터미널내 밀레니엄홀, 교통센터의 그레이트홀 등도 지역 주민이나 상주기관이 사용을 원할 경우 무료로 개방하며 공항공사측에서 간단한 무대도 꾸며줄 계획이다.

특히 다음달 1일 열리는 영종주민의 날 행사도 지역 주민들이 공항내에서 행사를 요청할 경우 개방하기로 했다.

인천국제공항공사 관계자는 “지역주민과 상주직원들에게 공항내 체육, 문화시설을 모두 개방하는 것은 인천공항이 지역사회에 발전에 기여하기 위한 것으로 보안시설을 제외한 모든 시설을 주민들이 이용할 수 있도록 하겠다”고 말했다.

인천공항 관세자유지역 32만평 추가 지정

인천공항 화물터미널 동측 30만평에 조성 중인 관세자유지역이 32만평이 추가, 지정된다.

건설교통부는 “최근 기반시설 공사가 진행되고 있는 1단계 30만평 이외에 32만평 규모의 관세자유지역을 추가 지정하기로 최근 재정경제부 등 관계 부처와의 협의를 사실상 마무리했다”고 밝혔다.

이 지역은 이달 중 관세자유지역위원회의 심의를 거쳐 최종 지정된다. 추가로 조성되는 관세자유지역은 투자유치기간 및 통세시설의 설치기간 등을 감안, 오는 2006년 이후 개발에 들어갈 예정이다.

이 곳에는 1단계와 달리 제조업 유치를 배제하고 항공운송사업, 항공보조사업, 상업서류송달업 등 항공화물을 직접 취급하는 항공사, 지상조업체, 특송업체

만이 유치된다.

관세자유지역으로 지정되면 입주업체는 법인세와 소득세, 취득세, 등록세 등 각종 세금이 3년간 100%, 이후 2년간 50% 감면 혜택이 주어지고 통관절차도 대폭 간소화된다.

정부는 또 투자금액이 500만달러 이상인 외국 다국적 물류기업에 대해서는 3년간 토지임대료 50%도 감면해 주는 방안을 적극 검토 중이다.

한편 인천공항 관세자유지역 1단계에는 다국적 물류기업인 KWE코리아와 범한중합물류, 삼성전자로지텍과 48개 포워딩업체들이 공동참여하는 한국복합운송보세장치장 등 4개 업체가 사업자로 선정돼 지난달 중순 공항공사와 관세자유지역 사업시행을 위한 실시협약을 체결했으며 나머지 부지는 이달 중 모집계획을 공고, 입주업체를 모집할 예정이다.



신포 문화의 거리

모든 쇼핑은 '신포동 문화의거리'로 통한다

‘중산층’도 ‘서민’도 ‘외국인’도 “쇼핑 OK!”

중구, 도로재포장, 분수대설치, 신포시장 새단장으로 공간 쾌적

옷이면 옷, 음식이면 음식, 잡화면 잡화, 최고급에서 실속 상품까지 골고루 갖추고 있는 거리는 어디 없을까. 아마 없었다면 이런 질문은 던지지 않았을 것이다. 말할 것도 없이 ‘신포동 문화의 거리’에 가면 ‘최고’와 ‘최저’를 한꺼번에 만날 수 있다.

‘신포동 문화의 거리’ 특징은 한 마디로 없는 게 없으며, 값비싼 제품과 실용적인 물건에 이르기까지 다채로워 소비자들이 원하는 대로 선택할 수 있다는 점이다.

현 ‘C&C 치킨’ (구 파파이스) 앞 5거리를 중심으로 경동 방향으로 최고급 패션 상점들이 늘어서 있다. 휘황찬란한 보석가게와 함께 스파게티 전문요리점인 ‘쵸렌



선가가 손님을 기다린다.

역사가 오래된 곳에서부터 최근에 생겨 가장 현대적인 음식점들 역시 까다로운 식도락가들의 입맛을 맞춰주고 있다. ‘돈&까’는 두툽한 돼지고기 안심으로 일본식 돈까스로 신세대의 입맛을 사로잡고 있다. 대성불고기는 육질이 좋은 고기로 이미 수많은 고객을 확보하고 있으며 깔끔하고 담백한 모밀국수와 만두를 파는 ‘청실 홍실’도 남녀노소 모두가 즐겨가는 음식점이다.

토’나 혹은 정통 경양식집이 군데 군데 자리를 잡았다.

인터메쵸, 황태자 양복점, 런던포그 등 구 파파이스 5거리를 중심으로도 고급 패

페도 신포 문화의 거리에서 빼놓을 수 없는 명물들. 이들 카페에선 수 천장의 LP와 CD를 마련해 놓고 그날 그날 분위기에 꼭 맞는 음악을 들려준다. 퇴근한 사람들이 이들 카페에 자주 들리는 것은 하루의 스트레스를 말끔히 씻어주기 때문이다.

이뿐인가, 주머니가 비교적 가벼운 사람들을 위한 신포시장 입구 앞쪽으로 ‘손수레 거리’가 독특한 명물로 자리한다. 신발, 선글래스, 티셔츠, 모자, 패션잡화에서부터 오뎅, 떡볶이, 샌드위치 등 거리의 상점에선 짧은 시간과 싼 가격으로 행인들을 유혹한다.

중구는 앞서 구 파파이스에서 옛 한국산업은행에 이르는 길을 아스콘 포장과 화강석보도 신설, 분수대무대를 설치하는 등 말끔하게 단장했다. 모밀국수로 유명한 청실 홍실 앞 분수는 14개의 점핑분수와 4개의 라운드로 이뤄져 보기만 해도 청량감을 느끼게 만든다.

신포시장 역시 현대식 시장으로 변신한 지 오래이다. 신포시장 안에는 전통떡집을 비롯해 인삼 등 한국전통 제품이 즐비해 외국인들이 즐겨찾는 명소가 부상하고 있다. 과일, 건어물상점, 치킨집, 분식집 등 먹거리가 풍성한 것은 물론이다. 러시아인, 중국인들은 이 곳에서 싸고 질 좋은 제품을 산 뒤 치킨 집에서 맥주 한 잔과 치킨 한 조각으로 이국정취를 맛본다.

음식점은 일일이 열거할 수 없을 정도로 많고 가지각색이다.

흐르는 물, 버텨라인, 탄트라 등 정통 뮤직카



그 때 그 시절!! 옛 것을 찾아서

월미도 조탕 (月尾島 潮湯)



1918년에 축항이 준공된 후 갑문 앞으로 밀려 드는 토사를 막을 겸 나룻배로 왕래하던 불편을 덜기 위해 월미도에 독길(堤道)을 축조하여 시내와 연결을 했다. 1922년에 완공되자 철도국에서 경인간의 승객을 늘리기 위해 월미도에 유락시설을 만들었다. 이것이 바로 바닷물을 데워서 온천탕처럼 만든 조탕의 건물이다. 옥외에 설치한 해수 풀과 함께 당시에는 모두가 처음 보는 시설이라 인천 사람은 물론 많은 서울 사람까지 모여 들었다.

얼마 후에 50m대형 해수 풀과 만조 때에는 바다에 떠 있는 것처럼 지은 용궁각이란 요정 그리고 비치호텔을 증설하여 전국의 행락객이 들끓게 되었다. 한 20년 동안 인천은 월미도의 조탕으로 이름을 날리기도 했다.

광복 후에 폐업 상태이던 시설을 몇몇 유지가 재건하려 애를 쓰다가 6·25동란으로 폐허가 되고 말았다. 현재 월미공원으로 활용되고 있다.

옛 모습을 되찾기 위해 아카시아를 빗꽃나무로 갈아 심고 있다는 데 이왕이면 조탕만이라도 재건했으면 하는 욕심도 생긴다.

우리동네이야기 송월동

‘구옥’ 오밀조밀 모인 주거지역

공장, 유흥업소 없어 교육환경 좋아
송월아파트 차질없는 추진이 현안



송월동은 오래된 집들이 오밀조밀 모여있는 주거지역이다. 이 곳은 하인천 역 등 전철권과 월미도 등 해안, 자유공원 등이 가까이 있어 전원도시적 향기도 풍긴다.

과거 이 곳은 어선 선주들이나 선원들이 많이 살았다. 물론 바다가 가까이 있었기 때문이다. 이 때문에 상업시설이나 오락시설, 유흥업소 등이 별로 없고 사람들이 사는 집들만 조성돼 왔다.

유흥업소나 공장 등이 없는 주거지역이므로 한 편으로 보면 쾌적하고 교육상 좋을 듯도 싶다. 그러나 뽁뽁히 집들만

들어차 있어 밋밋한 부분도 많다. 집들이라고 해봐야 고급 주택이 있는 것이 아니라 서민들이 사는 구옥이나 좁은 빌라들이 대부분이기 때문이다.

현재 송월동의 가장 큰 현안은 ‘송월아파트 주택재건축 정비사업’이다. 송월동은 도시재개발, 재건축 및 주거환경개선사업법이 지난해 7월부터 ‘도시 및 주거환경정비법’으로 통합 제정·시행됨에 따라 재건축에 박차를 가하고 있다. 특히 송월아파트의 주거환경을 개선해 주민복지증진과 쾌적한 도시환경조성에 적극 나서는 상황이다.

송월아파트는 12동 363세대(상가1동 23세대 포함)로 지어질 계획이다. 이를 위해 지난해 6월 시공사를 현대건설로 선정했으며 8월에 재건축 추진위원회의 승인을 얻었다. 9월에는 정비구역 지정을 신청했으며 12월 정비계획 수립에 따른 공람공고를 거쳐 지난 2월 재건축정비계획에 따른 정비구역 지정이 의회의 승인을 얻었다.

그러나 현재 용적률이 2종인 이유로 3종(250%)으로 용도지역이 상향조정 안 될 경우 사업타당성을 결여할 수도 있다. 또 정비구역 지정 뒤 별도의 정밀안전진

단을 시행할 경우 막대한 비용(2천 3천만 원)이 들 것으로 예상돼 주민들에게 부담을 주고 있는 상황이다.

이에 따라 재건축 수립 지역에 대한 용도지역을 2종에서 3종으로 변경할 것을 건의할 예정이다. 또 막대한 비용이 초래되는 정밀안전진단 보다는 ‘육안안전진단’과 ‘전문가의견청취’로 안전진단을 마쳐 주민부담을 줄일 것을 검토중이다.

장석우 사무장은 “어떻게든 주민부담을 줄이는 방향으로 사업을 추진하고 있다”며 “송월아파트 시공은 송월동이 산뜻해지는 첫걸음이 될 것”이라고 말했다.

최규영 송월동 주민자치위원회 위원장 인터뷰

“봉사의 기쁨은 받는 것이 두 배 이지요”

“문화댄스교실, 정보이용실, 체력단련실도 많은 분들이 찾아옵니다. 그러나 저희 동의 자랑거리는 10년 넘게 이어온 무의탁 홀몸노인 급식이라고 할 것입니다.”

최규영(60) 송월동 주민자치센터 위원장은 동사무소 2층에 마련된 무료급식소를 강조한다. 무료급식소는 사실 웬만한 동네에서는 운영하는 프로그램이 아니다. 송월동사무소 2층에선 매주 월, 수요일 오전 11시 낮 12시30분까지 80~100여명의 노인들이 김이 모락모락 피어오르는 따뜻한 밥을 먹고 간다.

“어르신들이 식사를 하시는 것을 보면 부모님께 따뜻한 밥상을 차린 것 같아 모두가 행복해 합니다.”

최 위원장은 “봉사하는 기쁨은 받는 기쁨의 두 배 이상”이라며 “앞으로도 무료급식을 계속 할 것”이라고 말한다.



송월동 주민자치위가 운영하는 프로그램은 이밖에 체력단련실, 정보이용실, 다용도실을 갖추고 있으며 문화댄스교실도 운영하고 있다.

“우리동네는 동네 특성상 마땅히 갈 곳이 없습니다. 그래서인지 주민자치센터로 많은 분들이 발걸음을 하고 계십니다.”

그는 “워낙 많은 사람들이 오다보니 동네사람들간 친밀감이 다른 동네에 비해 강하다”며 “송월동은 공동체 사회를 만들어가는 첨병”이라고 자랑한다. 그의 자랑은 쉽게 그치지 않는다.

“유흥업소나 공장이 별로 없습니다. 그러니까 쾌적하고 아이들 교육에는 그만인 동네이지요.”

최 위원장은 송월동 토박이이다. 그런만큼 동네의 역사와 환경에 대해선 누구보다도 잘 알 수밖에 없다. 그는 축구선수 김남일 선수의 본가가 있다는 것도 슬쩍 귀띔한다.

“그렇지만 너무 빌라만 들어서서 답답한 부분도 있습니다. 무엇보다 송월아파트 재건축 문제가 현안이지요.”

앞으로 송월동이 주거시설 뿐 아니라 교육, 상업시설 등을 고루 갖춘 동네로 만들어가고 싶다며 활짝

웃는 최 위원장의 얼굴엔 송월동의 밝은 미래가 담겨 있었다.



테마여행 - 가온누리

소극장 명맥 잇기
'고군분투''돌체'와 함께 중구에서 유일한 소극장
현재 '오필리어' 공연, 작품성 높은 공연 잇따라 선보여

중구 답동을 중심으로 중구는 과거 소극장이 즐비한 '예술의 전당 도시'였다. 멀지 않은 과거만해도 중구를 중심으로, 인천엔 6~7개의 소극장들이 있었다. 주머니는 늘 비어 있었지만 연극인들은 소극장 무대에만 서면 남부러울 게 없었다. 천하가 다 내것인 양... 관객들도 바로 코 앞에서 배우연기를 감상할 수 있다는 매력에 끌려 소극장을 찾았다.

배우는 바짝 긴장하고, 관객은 보다 진지하게 관람하고... 바로 이 진지함과 친밀함의 미학이 소극장만이 갖는 매력이다.

그러나 언제부터인가. 소극장들은 하나 둘 문패를 떼냈고, 지금 동인천 일대에선 '가온누리' (중구 답동 5의 10 복전빌딩 지하1층)만이 고군분투하며 외롭게 인천지역 소극장의 명맥을 유지하고 있다. (중구엔 수십 년간 한 자리를 지켜온 '돌체' 소극장도 있지만 현재 공사중이므로 일단 '가온누리'를 먼저 소개하기로 한다.)

극단 '동이' 대표 김병균씨(39)는 오래전부터 소극장 개관을 꿈꾸어오다 지난 2002년 '가온누리'를 세웠다. 그리고 이제 막 3년 차에 접어들었다.

'가온누리'는 '세상의 한 가운데' '세상의 중심'이란 뜻이다. 이 아름다운 소극장은 휴게실, 사무실을 포함해 70평 정도의 공간에 꾸며졌다. 100여명이 한꺼번에 연극을 볼 수 있는 규모이다.

"90년대 부터 고향에 소극장을 세워야겠다는 생각을 해왔어요. 처음엔 제대로 할 수 있을까 지켜보던 선배, 후배들이 3년 쯤에 접어드니까 관심을 많이 가져주시더라고요."

김 대표는 화평동에서 태어나 대건중·고를 나와 서울고대 연극반에서 활동하면서 연극에 뛰어 들었다. 서울은 동숭동 소극장들을 중심으로 연극공연이 활성화돼 있지만 인천은 딱히 설 만한 무대가

없었다. 그 때문에 김 대표는 열정만 갖고 여기저기서 빛을 얻어 소극장 '가온누리'를 세우고 지금까지 힘겹게 운영해오고 있다.

이 곳에선 현재 극단 예랑의 '오필리어'가 공연 중이다. 오는 5월2일까지 '가온누리'에선 평일 오후 7시30분, 토·일요일 오후 4시·7시(월요일 공연없음)에 '햄릿'의 주요인물을 중심으로 재구성된 '오필리어'를 만날 수 있다.

이어 5월4일부터 6월5일까지는 극단 '동이'가 헬렌켈러의 이야기를 극화한 '기적의 사람'을 공연할 계획이다. 그 다음은 '소인국 페스티벌' 등 '가온누리'에선 1년 내내 재미있고 예술성 깊은 연극이 무대를 뜨겁게 달굴 예정이다.

지난해 이 곳에선 김중미 원작의 '팽이부리팔 아이들'을 공연해 호응을 얻은 바 있다. 김 대표는 소외된 아이들, 외국인 노동자 등 사실주의 연극에 관심이 많다.

"연극은 감동과 함께 삶의 위안을 주어야 한다고 생각합니다."

김 대표는 그러나 앞으로 소수 매니아 보다는 가족들이 함께 즐길 수 있는 공연도 기획하고 있다. 다채로운 공연으로 관객을 확보하겠다는 것이다. 이는 경영이 너무 어렵기 때문이다.

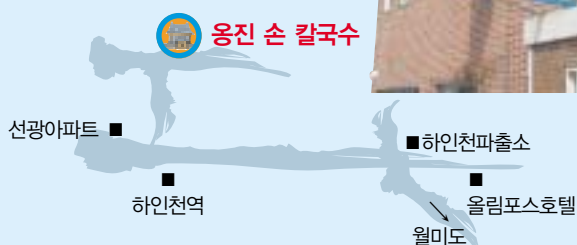
"사실 빚더미에 있습니다. 소극장 운영하는 게 쉽지는 않거든요. 하지만 올해만 잘 넘기면 될 것 같습니다. 보통 3년만 넘기면 10년은 간다고 하거든요."

경영의 어려움 속에서도 곳곳하게 걸어가는 가온누리는 중구를 대표하는 문화공간으로 자리매김하기 위해 오늘도 비지땀을 흘리고 있다. ☎ 765-9756

맛집 옹진 손칼국수

'할머니 손맛'의 원조 영양찰밥

오곡들이가 영양도 만점 맛~도 만점



하인천역 건너편 언덕배기를 조금 오르다 오른 쪽을 보면 아담한 2층 식당이 눈에 들어온다. 그 집 앞에는 '옹진칼국수' (중구 북성동 2가 6통7번)란 문패가 달려 있다. 간판은 '옹진칼국수'이지만 이 집의 대표 음식은 '영양찰밥'이다. 아, 그렇다고 칼국수가 맛없다는 것이 결코 아니다.

소금물과 밀가루, 콩가루만 넣어 반죽한 국수가락을 바지락, 다시마, 양파, 멸치 등으로 우려낸 국물에 끓인 맛은 조미료 등으로 간을 맞춘 여느 칼국수집과는 차원이 다르다. '옹진칼국수'는 이름처럼 칼국수로 먼저 알려진 곳이다.

'영양찰밥'을 대표음식이라고 언급한 것은 인천에서 원조이기 때문이다. '영양찰밥'에는 서대콩, 팥, 흑미, 현미찰쌀, 강낭콩 등이 들어간다. '영양찰밥'은 솥에서 끓이지 않고 찜통에 넣고 찜다. 시간은 끓이는 것보다 훨씬 많이 걸리지만 찰기와 씹는 맛을 최고로 만들기

위해서 찰밥의 원조 할머니 김수복(66)씨는 시간이 많이 걸리는 쪽을 택한다.

이 집 찰밥은 너무 독특하고 맛이 있어 주로 단골들이 많이 찾는다. 식당은 눈에 거의 안 띄는 골목 안에 있는데도 점심시간이면 1, 2층이 꽉 찰 정도로 손님들이 북적이는 것은 그 기막힌 원조 맛 때문이다.

식당 대표이자 주방장인 김 할머니는 특히 모든 음식을 손수 만든다. "남한테 맡겨 놓으면 도무지 마음이 안놓여서요." 김 할머니는 쌀 씻기에서부터 배추다듬기, 간맛추기까지 모든 음식을 직접 만들어 내온다. 한 마디로 '옹진칼국수' 집의 맛은 '고향의 할머니 손 맛'인 셈이다. 이때문에 식당 문은 낮12시부터 오후 8시까지만 열지만 김 할머니의 일과는 오전 6시에 시작해 밤 12시가 넘어야 끝난다.

주 메뉴가 이 정도면 부 메뉴는 어떨까. '해물파전' '감자수제비' '콩보리밥'은 일단 제쳐두자. '영양

찰밥' '칼국수'와 함께 5대 메뉴인 '해물파전' 등은 물론 나름대로의 독특한 맛을 품고 있다. '영양찰밥'을 가장 많이 찾지만 나머지 메뉴들도 입맛에 맞게 찾는 사람들이 넘쳐난다.

이제 밀반찬으로 들어가보자. 이 집의 밀반찬은 열무물김치가 매우 인기다. 시원하면서도 깔끔한 맛 때문에 김치를 사가는 사람도 있을 정도이다. 김치가 맛있으면 다른 음식은 말할 것도 없는 법. '옹진칼국수'에서는 이와 함께 계절에 맞는 나물, 포 등 보통 10여가지의 밀반찬을 내오는 데 하나같이 정갈하고 감칠 맛이 있다.

그렇다면 가격은 어떨까. "영양찰밥은 10년 전도 5천원, 지금도 5천 원입니다. 세들어 사는 것이 아닌 내 집에서 하니까 그러는 거예요." 10년 전과 지금 맛이 변하지 않은 것처럼 가격도 그대로인 이유를 김 할머니는 세 등으로 나가는 돈이 없기 때문이라한다. ☎ 765-2773

포토구경



공공근로 심의 위원회 개최

구는 지난 3월 25일 구청상황실에서 이광목 부구청장 비롯 위원 등 15명이 참석한 가운데 2004년 2단계 공공근로사업에 따른 임금, 사업, 예산, 참여대상인원 등을 결정하는 공공근로 심의 위원회를 가졌다.



식목일 행사를 맞아 나무나누어 주기 행사

김홍섭 구청장은 지난 3월 30일 자유공원 광장에서 구민들의 도시녹화 참여 촉진 및 자율참여유도를 위해 자유공원을 찾은 구민들에게 나무 7종 2,000주를 골고루 나눠 주었다.

식목일 행사 개최

중구 체육회는 지난 4월 2일 영종동 소재 백운산에서 김홍섭구청장을 비롯 체육회 이사 70여명, 공무원 등이 참석한 가운데 왕벚꽃 나무 100여그루를 식수하는 행사를 가졌다.



중구청 신규임용자 오리엔테이션

김홍섭구청장은 지난 4월 8일 구청회의실에서 공직생활을 중구에서 처음시작하는 신규임용자 50명. 오리엔테이션을 갖고 구민에게 참봉사하는 공직자가 되어줄 것을 당부했다.

종합복지회관 기본설계(안) 설명회 가져

우리구는 지난 4월 9일 구청상황실에서 김홍섭중구청장, 구의원, 공무원, 설계사무소 직원 등 20여명이 참석한 가운데 종합복지회관 기본설계(안) 설명회를 가졌다.



★ ★ 대체의학 ★ ★

이뇨, 지혈에 효과가 좋은

쑥

쑥은 냉이와 같은 성분과 약효를 가지고 있다. 한방에서도 대부분의 약재로 사용될 만큼 약효가 많은 들꽃로 미네랄, 비타민이 풍부하고 성장작용이 크며, 변비에도 잘 듣는다. 또 공해물질과 노폐물이 머물지 않도록 내보내고 혈액을 정화하는 등 큰 역할을 한

다. 쑥에는 정유나 타닌, 칼륨염 등의 미네랄이 함유되어 있어 소염, 지혈, 하열, 이뇨, 보온 등의 효과가 있는 유익한 식물이다. 그런 것들이 복합적으로 작용하여 건위에도 효과가 있다. 어린잎은 주스로 만들고, 그 이후에 자라서 잎이 익세진 것은 말려서 물이 절

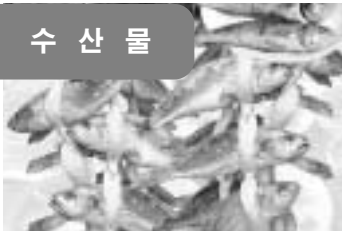
반의 분량이 될 정도로 달여서 이용하면 같은 효과가 나타난다. 쑥은 대개 냉이와 같은 약효를 갖고 있으나 그 외에 신경통, 류머티스에 잘 듣고 기타 통증을 없애준다. 또 고혈압에는 생즙을 만들어 마시면 좋다.

- **치질출혈, 하혈, 자궁출혈** : 잎 20g, 목은 생강 5g를 달여 마신다.
- **베인 상처** : 되도록 어리고 부드러운 생잎을 잘 비벼 즙을 상처에 바르고 그위에 천을 펴서 포대를 해주면 낫는다.
- **고혈압** : 생즙을 식전에 마시면 잘 듣는다.
- **복통, 요통, 천식** : 생즙을 식전에 한 잔씩 마셔도 좋고 잎 15g을 달여 마셔도 좋다. 그 외에 잎, 줄기로 약탕을 휘저어 목욕하는 것도 좋으며 요통, 감기, 신경통, 류머티스, 냉, 타박상 등에도 잘 듣는다.
- **어깨 목이 쑤실 때** : 말린 숙을 4홉의 물로 달여 3홉정도로 하여 1회에 한 홉씩 하루 3회 마신다.
- **치통** : 쑥잎을 비벼서 통증이 나는 충치에 끼워 둔다.
- **편두통** : 하루에 한 줌 정도 말린 잎에 적당량의 물을 붓고 끓여 그 물이 절반 정도가 되면 그것을 마신다. 부인병이 원인일 때 참깨를 함께 먹으면 혈액정화도 잘 된다. 두통에는 쑥잎과 생파를 같은 분량으로 찢어 환부에 붙인다. 또 생파의 뿌리 3개와 생강 10g 정도로 섞어 찢어 환부에 붙여도 좋다.
- **신경쇠약, 불면증** : 하루 5~10g을 달여 마신다.
- **코피가 멎지 않을 때** : 쑥을 태운 재를 코에 붙여 넣거나 쑥잎 1묶음을 삶아 그 물을 매일 3회 식후에 1잔씩 마신다.
- **인후가 붓고 아플 때** : 쑥잎 한 묶음에 물 세 그릇을 붓고 반 정도로 끓여 천천히 마신다. 그리고 쑥잎 한 묶음을 식초 반 컵과 섞어 찢은 뒤 목에 바른다.
- **냉증, 치질** : 쑥 말린 것을 방석 속에 넣어 앉는다.
- **설사** : 목은 쑥 한 줌과 큰 생강 한 덩이를 진하게 달여 마신다. 또는 복통이 심한 이질의 설사에는 쑥과 질경이를 한 줌씩 3홉의 물로 2홉이 되게 달여서 달인 물에 생강을 다져서 넣고 다시 끓여서 하루 세 번에 나누어 복용한다.
- **쑥의 조리법** : 뜸 등으로 외용해도 효과가 뛰어난 뜸쑥이므로 식용하면 더욱 좋다. 예부터 쑥떡을 비롯해 조림과 국건더기, 쑥밥 등에 이용해 왔다. 어린잎 일 때의 쑥떡은 현미로 만들어 먹으면 변통이 좋아지고 위장 상태가 좋게 되어 몸이 가벼워진다. 위장과 간, 신장 등 내장의 운동에도 대단히 좋다. 또 삶아서 판자 위에 놓고 가볍게 두들겨 자른 다음 밀가루, 메밀가루, 맥아 등을 섞고 경단을 만들고 흑설탕을 발라 콩고물을 묻혀 먹어도 건강에 좋고 맛있는 건강식이 된다. 팔을 넣어 찹쌀떡을 해도 맛있다. 얇은 옷에 소금간을 해서 튀김을 하면 아삭아삭하고 맛있고 조림과 된장국에 잘게 썰어 넣어도 맛있게 먹을 수 있다. 몸이 특별히 약한 사람은 뿌리에 채집해서 씻은 다음 말려두고 차 대신 달여 마시면 좋다.

■자료제공 : 심원기(자연치유요법 전문가)

이 달 의 수 산 물

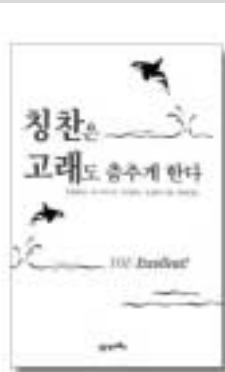
조기



사람의 기(氣)를 돕는 생선이라는 뜻으로 조기(助氣)라는 이름이 붙었으며, 관혼상제에 빠지지 않고 ‘밥도둑’이라 불려질 만큼 맛이 좋고 몸에 이롭다. 특히 곡우절(4월 20일 무렵)에 잡힌 조기는 ‘오사리 조기’ 또는 ‘곡우살 조기’라 이르며, 이로 만든 굴비를 ‘오사리 굴비’라 한다.

■ 추천 도서 ■ ■ ■ ■ ■

칭찬은 고래도 춤추게 한다



책소개 _ 이 책은 ‘칭찬’과 ‘긍정적 인간관계’의 중요성을 ‘고래 반응’에 비유한다. 무게 3톤이 넘는 범고래가 관중들 앞에서 열정적인 멋진 쇼를 펼쳐보일 수 있는 것은 고래에 대한 조련사의 긍정적 태도

그리고 칭찬과 격려가 있었기 때문이다.

사람들은 긍정적 태도와 칭찬으로 둘러싸인 인간관계를 좋아하며 동경한다. 이 책은 그런 사람들에게 긍정적 관계의 중요성을 깨우쳐 주고 칭찬의 진정한 의미와 방법을 알려준다. 저자의 대표작 「경호」에도 나와 있듯 칭찬과 격려의 중요성은 이루 다 헤아릴 수 없을 정도다. 긍정적 사고와 칭찬의 위대한 힘을 증명하는 책.

이달의 영어회화표현

Speak of the devil
호랑이도 제 말 하면 온다더니

우리말에 ‘호랑이도 제 말 하면 온다’라는 속담이 있습니다. 어떤 사람 얘기를 하고 있는데 마침 그 사람이 나타났을 때 쓰는 표현이죠. 영어로는 이럴 때 ‘Speak of the devil’ 또는 ‘Talk of the devil’이라고 합니다. ‘speak of’는 ‘~에 관해 말하다’라는 뜻으로, 위의 표현을 완전한 문장으로 쓰면 ‘Speak of the devil, and he will appear’, 즉 ‘악마 얘기를 하면 악마가 나타난다’는 말이죠. 물론 여기서 상대방이 악마 같다는 얘기는 절대 아닙니다.

Sandy : Did you see Max last night?

샌디: 어젯밤에 맥스 봤니?

Joy : No, I didn't see him.

조이: 아니, 못 봤는데.

Sandy : Speak of the devil.

샌디: 호랑이도 제 말하면 온다더니.

Joy : Oh, hi Max. We were just talking about you.

조이: 안녕, 맥스. 마침 네 얘기를 하고 있었어.

〈More Tips〉

- Related Expressions
네 얘기를 하고 있던 참이야.
We were just talking about you.
We were having a discussion about you.

이달의 중국어회화표현

你好! 你身体好吗?
안녕하세요! 건강하세요?

A: 你好! 你身体好吗? (니하오 니 셴티하오마?)
안녕하세요! 건강하세요?

B: 还好. 你身体怎么样? (하이하오 니 셴티전머양?)
여전합니다. 당신은 어떠세요?

A: 马马虎虎吧 (마마후후바)
그저 그렇습니다.
你爸爸, 妈妈好吗? (니빠빠, 마마하오마?)
부모님은 안녕하십니까?

B: 他们都很好. (타먼도우헨하오)
다 잘 계십니다.

A: 请代我问候他们. (칭다이위원호우타먼)
안부 여쭙어 주십시오.

B: 谢谢! 我一定转告. (씨에씨에 워 이딩좌ㄴ까오)
고맙습니다! 꼭 전해 드리지요.

〈More Tips〉

- 还好 : 이 말은 무엇이 나쁘지 않고 비교적 괜찮다거나, 혹은 여전히 좋다는 것을 나타낸다. 还可以(하이커이) 또는 还不错(하이부추어)도 역시 같은 뜻이다.
- 马马虎虎(마마후후) : 상대방이 자기의 어떤 측면의 상태를 물어올 때 자신을 낮추어 대답하는 말투로써, 그러그러하다. 라는 의미를 나타낸다.

■자료제공 : T.I.G program 개발진(514-0038)

이달의 일본어회화표현

一期一(いちごいちえ)
일생에 한 번 만나는 인연

‘一期一(いちごいちえ)’란 원래 다도(茶道)에서 일생에 단 한 번 만나는 인연이므로 후회 없도록 잘 접대하라는 교훈을 담고 있는 말로, 일본인들이 좌우명으로 많이 삼고 있다. 좌우명은 일본어로 ‘座右の銘(ざゆうのめい)’라고 한다.

李: 佐藤さん, 好(す) きなことばがありますか.
이: 사토씨, 좋아하는 말 있어요

佐藤: ええ, 一期一会(いちごいちえ) ということばです.

사토: 네, 일기일회라는 말입니다.

李: 一期一会 どんな意味(いみ) ですか.

이: 일기일회? 어떤 의미죠?

佐藤: たった一度(いちど) の出(で) あ) いを大切に(せつ) にしようって意味(いみ) なんです.

사토: ‘단 한 번의 만남을 소중히 하자’라는 의미 예요.

李: いいことばですね.

이: 좋은 말이군요.

佐藤: 私(わたし) たちの出(で) いも, 一期一(いちごいちえ) ですね. だしょう?

사토: 우리들의 만남도 일기일회네요. 그렇죠?

〈More Tips〉

- たった : 단, 단지
- 出(で) い : 만남
- 大切に(せつ) だ : 중요하다, 소중하다

제121회 인천광역시중구의회임시회개회

인천광역시중구의회제121회임시회가 지난 2004년 4월 1일 ~ 4월 8일까지 8일간의 일정으로 개최하였다. 이번 임시회에서는 2004년도 제1회 추경예산안 심의와 인천광역시중구지방공무원정원조례등개정조례안등 4개 조례안을 『원안가결』하였으며 인천광역시중구폐기물감량및자원재활용촉진에관한조례중개정조례안을『수정가결』처리하였다.



예산결산특별위원회개회



인천광역시중구의회 예산결산특별위원회(위원장:이승언)가 지난 2004년 4월 1일(목) 개최되어 26,010백만원 규모의 2004년도 제1회

추경예산안에 대하여 집행부로부터 보고를 받고 주요사업들의 추진실태를 점검하였으며, 주민생활에 어려움을 해소하고자 제출된 예산안을 『원안가결』의결하고 특히 사업예산의 조기집행과 철저한 사업추진을 요구하였다.

관광및해양조사특별위원회개회



인천광역시중구의회관광및해양조사특별위원회(위원장:김기성)에서는 지난 2004년 4월 6일(화) 2002년 7월 23일 우리 특위가 구성된후 구에서 추진한 사업에 대한 보고와 현지 확인등 활동

내용을 토대로 현재 우리구와 지리적 여건이 비슷한 중국의 두 도시를 견학하여 관광 및 해양개발 활성화를 위한 보다 폭 넓은 견문 함양과 현실성 있고 내실있는 자료 수집 등을 통해 구 개발 계획의 문제점과 그 대안을 제시 하였다.

예산결산특별위원회 현장확인



인천광역시중구의회예산결산특별위원회 이승언위원장을 비롯한 위원일동은 지난 2004년 4월 7일 구의 주요사업장의 하나인 舊 일본18은행 건물리모델링 및 쉼터조성현장(근대역사박물관 조성)과 문화관광정보센터 건립현장, 자유공원 內 주차장 조성현장

(舊 롤러스케이트장)을 둘러보고 금번 추경예산편성요구안의 적정성을 확인하였으며 사업추진에 있어서 완벽시공 및 효율성 등에 철저를 기함은 물론 조기 완공토록 참석한 공무원에게 당부하였다.

인천광역시 군·구의회 의장회참석



인천광역시 중구의회 조영환의장은 지난 2004년 3월 31일 계양구에서 개최한 인천광역시 군·구의회 의장회 정례회의에 참석하여 지방의회 현안사항에 대하여 심도있는 논의를 하고 완전한 지방자치 실현을 위하여 노력하기로 하였다.

제59회 식목일 행사 참석



조영환 중구의회 의장은 지난 2004년 4월 3일 영종신도시 금호베스트빌 1단지에서 아파트 주민 약150여명이 참석한 가운데 실시한 제59회식목일 기념 녹색인천 300만그루 나무심기 행사에 참석하여 주민들을 격려하고 영종신도시가 푸른도시로 조성될수 있도록 함께 노력해 나가자고 하였다.

시·구의원 초청 간담회 참석



조영환 중구의회 의장을 비롯한 의원일동은 지난 2004년 4월 1일(목) 11:00 구청회의실에서 개최한 시·구의원 초청 간담회에 참석하여 2004년도 구정주요업무계획에 대하여 보고를 받고 김홍섭구청장을 비롯한 관계 공무원들과 계획된 사업의 원활한 추진방안을 모색하고 시·구의원과의 긴밀한 협조체제를 구축하여 구정발전을 위한 구민 본위의 행정을 실현해 나가자고 하였다.

제21기 노인대학 입학식 참석



인천광역시 중구의회 의원 일동은 지난 2004년 3월 23일 14:00 제21기 노인대학 입학식에 참석하여 지역 노인회장단과 노인문제 해결 방안에 대한 의견을 나누고 관계자들을 격려하였다.

중구의정동우회 월례회의 참석



인천광역시 중구의회 조영환의장은 지난 2004년 3월 23일 관내음식점에서 개최한 인천광역시 중구의정동우회 월례회의에 참석하여 구정과 의회발전을 위하여 적극 노력하고 있는 동우회원들을 격려하고 지속적인 관심과 참여를 당부하였다.

제3대 중구의회 의원 초청간담회



인천광역시 중구의회 조영환의장은 지난 2004년 3월 25일 관내 음식점에서 제3대 중구의회 의원들을 초청하여 간담회를 개최하고 그 동안 의회 발전을 위하여 적극적으로 협력하여준 역대 의원들을 격려하고 환담을 나누었다.

제4회 중구연합회장기 축구대회 참석



인천광역시 중구의회(의장:조영환)의원 일동은 2004년 3월 28일 10:00 해사고등학교 운동장에서 개최한 연합회장기 축구대회에 참석하여 대회에 참가한 선수단과 관계자들을 격려하였다.

인천국제공항 개항3주년 기념식 참석



인천광역시 중구의회(의장:조영환)의원일동은 2004년 3월 29일 14:00 인천국제공항 개항 3주년 기념식에 참석하여 공항관계자들과 향후 인천공항 발전을 위한 방안에 대하여 의견을 나누었다.

❖ 제2회 관광중구 사진 공모전

우리구 관내 관광명소에서 촬영한 아름다운 풍경 혹은 문화재 등 다양한 소재들 중에서 관광 이미지가 부각되는 작품

- **응모기간** : 11. 1(월) ~ 5(5일간) ※ 우편접수는 마감일까지 도착분에 한함
- **응모자격** : 제한없음
- **응모방법**
 - 규격 : 11×14" 칼라 또는 흑백 인화사진
 - 사진뒷면에 작품명, 작가명, 주소, 전화번호, 촬영장소 등 기재
 - 사진설명서와 필름을 동봉하여 우편 또는 직접제출 (디지털 촬영작 제외)
- **촬영기간** : 2003. 9월 ~ 2004. 10월
- **제 출 저** : 중구청 관광개발과 관광진흥팀
- **문의전화** : 중구청 관광개발과 (☎ 760-7553)

❖ 북성동 마을문고 개설 안내

북성동 주민자치센터내에 자체 마을문고가 개설하여 운영합니다.

- **이용대상자** : 관내 주민 및 센터 수강생
- **도서대출 및 기간** : 1인 2권 / 1주일
- **문의전화** : 북성동사무소 (☎ 760-7961~3)

❖ 제24회 인천광역시 공예품경진대회 개최

(사)인천광역시장애인정보화협회중구지회는 다음과 같이 장애인 무료컴퓨터 교육을 실시합니다.

- **대회일정** : 4. 26 ~ 5. 4
- **참가대상** : 관내 사업장 또는 주민등록상의 주소지를 둔 자
- **주최(주관)** : 인천광역시
- **출품분야** : 전통적 공예기능에 의한 제품 및 향토성이 있는 창의적 발상품
- **문의전화** : 중구청 산업경제과 (☎ 760-7364)

❖ 동인천동사무소 이전 안내

구민종합복지회관 건립이 본격적으로 추진됨에 따라 동인천동사무소를 조기에 이전합니다.

- **이전시기** : 2004. 6월중
- **위 치** : 내동 136(신평문화의 거리 입구 이면도로변 삼익빌딩)

❖ 민방위 비상소집훈련 및 기본교육

- **2004년 민방위 비상소집훈련**
 - 일 시 : 4. 27 ~ 28
 - 대 상 : 3 ~ 4년차 대원 및 5년차이상 대원
 - ※ 3~4년차 대원은 상반기 비상소집훈련 하반기 기본교육
- **2004년 상반기 민방위 기본교육**
 - 일 시 : 4. 20 ~ 5. 23
 - 장 소 : 중구민방위교육장 및 인천국제공항정부합동청사 대강당
 - 대 상 : 민방위편입 1-2년차 대원
- **문의전화** : 중구청 자치행정과 (☎ 760-7180)

❖ 2004 문학 한마당 꽃축제

문학경기장의 아름다운 조경을 바탕으로 프로축구 및 프로야구 등 각종 스포츠와 어우러진 이벤트를 개최하여 시민들에게 사랑받는 휴식처로 자리매김하고자 2004 문학 한마당 꽃축제를 펼칩니다.

- **기 간** : 4. 24 ~ 5. 9
- **장 소** : 인천문학경기장
- **행사내용** : 공룡 전시 및 체험(유료), 난 전시회, 수석전시회, 시화·문인화전시, 청소년이 직접 기획한 대중적인 음악 및 댄스, 무료영화상영, 제1회 문학 유아세발자전거 대회, 사랑의 카드 보내기, 암벽 등반 강습 등
- **문의전화** : 인천광역시시설관리공단 (☎ 456-3025)

❖ 성·미가엘 종합사회복지관 프로그램 안내

- **아해누리 공부방**
 - 대 상 : 초등학교 5학년 ~ 중학교 2학년
 - 수업시간
 - 초등부 : 월 ~ 수요일, 목요일(17:30~19:00)
 - 중등부 : 월 ~ 수요일, 목요일(19:10~20:40)
- **학령기 장애아동 방과후 교실**
 - 대 상 : 학년별 세명이내
 - 일 시 : 14:00 ~ 16:30
 - 공동체학습 프로그램
 - 요일별 : 영어, 장난감 만들기, 신체활동, 미술
 - 교육비 : 월수금반 15만원 / 화목반 12만원
- **문의전화** : 성.미가엘종합사회복지관 (☎ 766-0981)

❖ 마약류 투약자 특별자수기간 운영

인천중부경찰서는 마약류 투약자에게 치료·재활의 기회를 부여하여 건전한 사회복귀를 위해 마약류 투약자 특별자수기간을 운영합니다

- **자수기간** : 4. 1 ~ 6. 30
- **대 상**
 - 마약·향정신성의약품 및 대마 등 마약류관리에관한법률에 규정된 마약류의 단 순 또는 상습·중증 투약자
 - 유해화학물질관리법에 규정된 메틸알콜, 신나, 접착제(본드), 부탄가스 등 환각물질 섭취 또는 흡입자
- **문의전화** : 인천중부경찰서 형사계 마약반 (☎ 761-6691) / 형사계 (☎ 761-0086)

❖ 부동산등기부 등본 인터넷 발급 서비스 시행 안내

민원인이 등기소를 방문할 필요없이 대법원등기인터넷서비스 홈페이지(<http://registry.scourt.go.kr>)에 접속하여 법적 효력이 인정되는 부동산등기부 등본을 발급받을 수 있습니다.

- **시행일시** : 3. 20
- ※ 법인등기부 등본 및 법인인감증명서 인터넷 발급:2004. 9 이후
- **서비스 대상 등본** : 말소사항포함 등본
- **수수료** : 1통 당1,000원

❖ 범죄 피해자 구조

인천지방검찰청에서는 범죄피해자구조제도를 시행하고 있습니다.

- **구조금 종류**
 - 유족구조 : 피해자 사망으로 그 유족이 청구(최고 1,000만원)
 - 장해구조 : 피해자 본인이 중장해를 입었을 때 청구(최고 600만원)
- **청구시효** : 범죄피해를 안날로부터 1년 또는 범죄피해가 발생한 날부터 5년
- **문의전화** : 인천지방검찰청 공판송무부 (☎ 860-4520)
- 공익법무관실 (☎ 860-4528), 송무계 (☎ 860-4672)

❖ 전기안전 점검 실시 안내

한국전기안전공사에서는 일반용전기설비에 대하여 전기사업법 제66조 규정에 의거 정기적으로 전기안전점검을 실시하고 있습니다.

- **점검기간** : 2004. 6. 2 ~ 6. 30
- **점검지역** : 덕교동, 을왕동, 남북동, 무의동, 운남동, 중산동, 운서동, 운북동
- **대 상** : 일반용 전기설비(계약전력 75KW 미만의 고객)
- **문의전화** : 한국전기안전공사 인천지역본부점검팀 (☎ 440-6832~46)

❖ 국민연금 안내

- **도시지역 특례노령연금 수급**
 - 지급시기 : 2004년 4월부터, 매월 말일
 - 지급대상 : 도시지역 가입자로 만 60세이상, 가입기간 5년이상인 분
- **국민연금 수령액 인상 및 신규자 재평가율 고시**

보건복지부는 4월부터 기존 국민연금을 받고있는 107만명에 대한 연금수령액을 3.6% 인상 지급하고 2004년 4월부터 2005년 3월까지의 국민연금 신규수급권자 366천명에 대해 재평가율을 고시합니다.
- **문의전화** : 국민연금관리공단 남인천지사 (☎ 761-9863, 국번없이 ☎1355)

❖ 공인중개사 무료 교육생 모집

- 모집대상 : 인천 시민
- 모집방법 : 선착순 접수 마감
- 교육기간 : 5. 3 ~ 31
- 교육과목 : 민법, 학개론, 중개업법, 공시법, 세법, 공법
- 문의전화 : 박문각부동산교육원 (☎ 435-9908) / 홈페이지 www.bestgosi.com

❖ 지방공사 인천의료원 5월 무료검진 안내

- 검진명 : 빈혈
- 검진기간 : 5. 10 ~ 14
- 대 상 : 인천 주민
- 진료시간 : 평일 08:30 ~ 16:30
- 문의전화 : 지방공사 인천의료원 내과7 (☎ 580-6388)
총무인사팀 (☎ 580-6651~5, 6478)

❖ 법률상담 안내

- 법률구조법인 대한가정법률복지상담원 인천지부에서는 급변하는 사회에서, 증가하는 분쟁을 해결·예방함으로써 가진 것 없고 법을 알지 못하는 사람들의 편에 서서 서신상담, PC상담, 전화상담, 면접상담 등을 합니다.
- 1차 상담을 통하여 필요한 경우에는 주 1회 변호사의 상담과 법률구조를 받을 수 있습니다.
 - 상담시간
 - 평 일 오전 10시부터 4시까지 접수가능(전화, 면접상담)
 - 토요일 오전 10시부터 12시까지 (전화상담만 가능)
 - 상담료 : 무료
 - 문의전화 : 법률구조법인 대한가정법률 복지상담원인천지부 (☎ 821-1365~6)

❖ 국민건강보험 “인터넷 서비스제공 및 합리적 의료이용 지원”안내

- 인터넷 서비스제공 안내
 - 공단 홈페이지 www.nhic.dr.kr
 - 서비스제공 대상 : 개인회원, 요양기관 회원, 사업장 회원
- 합리적 의료이용 지원 안내
 - 대 상
 - 중·장기적으로 합병증 유발 가능성이 큰 질병
 - 관리 소홀로 재발위험이 높은 질병
 - 당뇨, 고혈압 등 만성질환 등
 - 지원업무
 - 방문상담을 통해 불편사항, 요구사항에 대한 자료제공
 - 질환에 맞는 의료이용, 부적절한 의료이용의 부작용
 - 운동·식생활 개선 등의 필요성에 대한 적절한 정보 제공
 - 건강보험에 대한 각종 내용 상담 등
- 문의전화 : 국민건강보험공단 인천중부지사 (☎ 761-2966)
국번없이 ☎ 1588-1125

❖ 인천종합사회복지회관 프로그램 안내

- 성인프로그램 : 가정요리, 한식, 중식, 양식, 일식, 피아노, 치매주간보호 센터
- 아동프로그램 : 피아노, 컴퓨터, 방과후 공부방, 언어치료, 원예치료
- 개강일 : 수시 및 5. 4부터(요일 및 시간 때 별로 다름)
- 발달장애 아동치료센터 이용자 모집
 - 치료대상 : 말을 더듬거나 늦는 아동, 정서가 불안한 아동, 주의가 산만한아동, 폭력적인 아동, 자폐아동, 발음이 이상한 아동, 정신제제아동 학습부진 아동, 청각장애로 말을 잘 못하는 아동 등
 - 치료내용 : 언어치료, 원예치료
- 치매 주간보호센터 이용자 모집
 - 대 상 : 경증 치매어르신
 - 프로그램 : 심신 재활, 사회적응, 건강·보건서비스, 원예치료, 가족상담 등
 - 모 집 : 수시
- 문의전화 : 인천종합사회복지관 (☎ 873-0541)

❖ 진료 및 무료 금연침 시술 안내

- 일반진료
 - 진료대상 : 모든 주민
 - 진료시간
 - 평 일 : 09:00~18:00(동절기 17:00)
 - 토요일 : 09:00~12:00
- 한방진료
 - 진료대상 : 모든주민
 - 진료시간
 - 평 일 : 09:00~18:00(동절기 17:00)
 - ※ 수요일 : 09:00~15:00
 - 토요일 : 09:00~12:00
- 무료 금연침 시술
 - 기 간 : 4. 13 ~ 12. 31
 - 일 시 : 매주 화, 목요일(13:00~17:00)
 - 대 상 : 관내주민
- 문의전화 : 중구 보건소 (☎ 773-4001 (ARS 113, 114), 772-4001 (ARS 134))

❖ 2004년도 계량기 정기검사 시행

- 검사대상 및 검사기간
 - 가. 검사대상 : 상거래 및 증명용으로 사용되는 계량기(판수동저울, 접시지시저울, 전기식지시저울, 분동·추, 전량눈새김탱크)
 - 나. 검사기간 : 5. 10 ~ 21 (10일간) - 토·공휴일 제외
- 검사일자 및 장소

검사일자	시 간	검 사 구 역	검 사 장 소
5. 10 ~ 11	10:00 ~ 16:00	향동7가	연안동사무소
5. 12 ~ 13		신포동, 관동, 해안동, 중앙동, 송학동, 사동, 신생동, 답동, 향동	신포동사무소
5. 14 ~ 17		신흥동, 선화동, 도원동	신흥동사무소
5. 18		율목동, 유동, 내동, 경동, 용동	율목동사무소
5. 19		인현동, 전동	동인천동사무소
5. 20		북성동, 선린동	북성동사무소
5. 21		송월동	송월동사무소

 - ※ 검사는 날씨와 관계없이 실시하며, 기타 부득이한 사유로 검사일정에 수검치 못할 경우에는 기간내 검사일을 변경하여 검사를 받으실 수 있습니다.
 - ※ 신규 구입한 계량기도 정기검사 기간에 받으시고 만약 받지 않을 경우 2년이 경과된 후에는 수리 검정 또는 교정검사를 받아야 합니다.
 - ※ 질병, 기타 부득이한 사유로 정기검사를 받지 못한자는 정기검사의 실시가 종료한 날로부터 10일 이내에 구청장에게 신고하여 별도 지정일에 검사를 받아야 합니다.
 - ※ 동일인이 계량기를 다수 보유한 경우로서 정기검사가 공고된 장소로 이를 이동하는 것이 불편할 경우 등에는 소재장소 정기검사신청서 접수후 소재장소 정기검사를 받을 수 있습니다.
 - ※ 정당한 사유없이 정기검사를 받지 않은자는 계량에관한법률 제33조의 규정에 의거 100만원 이하의 과태료 처분을 받게 됩니다.
- 문의 : 중구 산업경제과 (☎ 760-7388)

❖ 2004년 공공근로사업 참여 민간단체 모집

- 공공근로사업분야에 민간단체의 참여를 통하여 사업효과를 극대화하고자 다음과 같이 공공근로 위탁사업을 추진할 민간단체를 모집합니다.
- 접수기간 : 5월 4일 ~ 13일
 - 참여가능단체 : 인천광역시 지역내 주소를 둔 단체로서 비영리 공익활동을 목적으로 하는 민간단체
 - 문화전화 및 접수처 : 市 산업노사지원과 (☎ 440-3844)

❖ 문화 프로그램 운영

- 서울올림픽 국민체육진흥공단 인천경륜지점은 인천시민을 위한 지역문화 창달을 위해 문화 프로그램을 운영합니다.
- 일 시 : 매주 월요일 10:00 ~ 16:00
 - 장 소 : 인천경륜지점(구 인천백화점) 4, 5층 고객홀
 - 프로그램 : 노래교실, 한국무용, 스포츠댄스 등
 - 문화전화 : 서울올림픽 국민체육진흥공단 인천경륜지점 (☎ 764-0900)



중구건강여성교실

중구 보건소는 지난 4월 9일 중구노인회관 2층 소강당에서 관내 여성 200여명이 참석한 가운데 '폐경의 이해'라는 주제로 장춘자교수(가천길대)가 2시간여 열강했다.

관내 시설물 일제청소 실시

구는 지난 3월31일 대형물차를 이용 관내 방음벽, 교통시설물, 대형 교각, 버스승강장 등 주요시설물에 쌓인 분진 등을 말끔히 세척, 깨끗한 도시 이미지를 조성하였다.



고철모으기 등 인천항주변 환경정비

구는 지난 4월 1일 최근 원자재부족으로 어려움을 겪고 있는 기업 경제를 살리기 위해 이동호환경관리과장을 비롯 공무원, 환경미화원 등 200여명이 참여하여 인천항주변 환경정비를 하면서 고철 모으기를 실시했다.



4월중 월례조호

우리구는 지난 4월 7일 구청회의실에서 200여명의 공직자가 참석한 가운데 4월중 월례조회를 가졌다. 이날 김홍섭중구청장은 훈시를 통해 4·15총선과 관련 공무원의 엄정한 중립과 공직기강 확립, 관공특구 관련 사업에 사명감을 갖고 만전을 기해 줄 것을 당부했다.

푸른인천만들기 '꽃심기' 행사가져

새마을운동 중구지회는 지난 3월 23일 신흥동로타리에서 새마을지도자, 공무원 등 85여명이 참석한가운데 데이지, 프리몰라 등 꽃 2종 3천본을 식재하는 행사를 가졌다.



관광객맞이대청소실시

중구 북성동사무소는 지난 4월 7일 주민, 월미도번영회, 새마을협의회, 부녀회, 노인회 선진질서교통위원회, 월미해양경찰초소 등 100여명이 월미도를 찾는 관광객을 맞이하기 위하여 대청소를 실시했다.

칭찬합니다

인천시 중구 미용협회

“우리 자식 며느리보다 더 좋아요”

성미가엘 복지관서 정기적으로 노인들의 머리 손질 인기 ‘짱’

지난달 23일 오전 10시25분 ‘성미가엘 복지회관’(중구 내동 3-5) 2층.

30여명의 할아버지, 할머니들의 얼굴에 웃음 꽃이 활짝 피어 있다. 모두 5개의 의자에는 할아버지 할머니들은 망토를 뒤집어 쓰고 있고, 나머지 어르신들은 기대 반 설렘 반의 표정으로 자기 차례를 기다리는 중이다. 무슨 일인가에 저렇게 좋아하는 것일까. 추측한대로 이 날은 바로 ‘대한미용사회 인천시 중구미용협회’(회장·김영자)가 내동에 사는 어르신들의 머리를 손질해 주는 날이다.

“여기는 짧게 잘라 줘” “새신랑처럼 보이는 구려.”

할아버지 할머니들은 큰며느리 같은 미용사들에게 자신의 스타일을 얘기해준다. 다른 어르신은 “머리를 깎고 난 뒤 한결 젊어졌다”며 한껏 추켜 세워준다. 할아버지 할머니들은 머리를 깎는 것이 아닌 마치 오랫동안 기다려온 축제를 치르는 듯한 모습이다. 자원봉사를 펼치는 미용협회 회원들은 마치 자신들의 부모님을 대하듯 사랑이 넘치는 모습을 연신 방긋방긋 웃음 짓는다.

“내가 이래봐도 꽤 까다롭거든요. 그런데 아주 잘 깎더라구.”

수년 전부터 머리를 깎아왔다는 박선근(87) 할아버지는 미용사들을 칭찬하기에 바쁘다. 이 곳에 자원봉사를 나오는 사람들은 보통 30년 이상씩 머리를 만져온 베테랑급 원장들이 대부분이다. 그러니 웬만한 미용사는 흉내도 못낼 수준일 수밖에.

인천시 중구미용협회가 ‘성미가엘 복지관’에서 자원봉사를 시작한 것은 6년 전.

“즐거운 마음으로 봉사하는 데 힘들 게 뭐가 있겠어요. 모두가 보람과 기쁨으로 이 일을 하고 있습니다.”

김영자 회장은 대한성공회 내동교회를 다니던 중 부설 성미가엘 복지관을 우연히 들렀다가 이 일을 시작했다고 말한다. ‘성미가엘 복지관’은 지역 노인을 비롯한 소외받은 사람들을 돌봐주는 곳으로, 밥을 제 때 챙겨먹기 어려운 사람들을 대상으로 월·화·수·목·금 무료급식을 하고 있다.

“어르신들이 처음엔 싫어하시더군요. 그런데 시간이 지나면서 점점 더 많이 오시는 거예요.”

처음 노인들은 자신들이 이·미용 임상실현(?) 대상자라고 생각해 머리깎기를 꺼렸다고. 그러나 머리를 깎아주러 오는 사람들이 대부분 수십 년이 넘는 베테랑이란 사실을 알고, 혹은 한 두 번쯤 깎아보고 ‘인천시 중구미용사회’ 매니아가 되고 말았다.

‘인천시 중구미용사회’는 거동이 불편해 ‘성미가엘 복지관’을 찾지 못하는 사람들을 위한 가택방문도 한다. 보통 한 차례 80여명의 노인들이 혜택을 받고 있다.

매월 셋째 주 화요일, ‘성미가엘 복지관’에선 ‘인천시 중구미용사회’와 중구 지역 노인들이 부르는 사랑의 하모니가 울려 퍼진다.



식중독을 예방 합시다

식생활의 서구화 및 변화로 식중독은 특정 집단급식소 뿐만 아니라 식품위생관리가 소홀한 가정, 식당 어느 곳에서도 발생요인이 상존하고 있으며, 특히 점차 고온다습해지는 계절엔 발생이 더욱 쉬우므로 이에 올바른 식품구매, 보관방법 및 안전한 식생활을 위한 10대원칙을 다음과 같이 알려드리오니 사전에 숙지하시어 평소에 위생적인 식단구성 및 조리로 식중독 발생을 미연에 예방하여 구민 여러분의 건강증진에 도움이 되고자 합니다.

♣ 올바른 식품 구매 요령

- 식품은 온도 등 표시된 보존기준에 적합하게 보관, 진열된 제품인지를 확인하고 구입합니다.
- 유통기한이 지난 제품은 사용 및 구입하지 않습니다.
- 제품 포장지에 아무런 표시가 없는 제품은 구입하지 않습니다.
- 색깔이 유난히 곱거나 진한 제품은 구입하지 않습니다.

♣ 식품의 올바른 보관방법

- 육류, 어패류 등 부패·변질이 쉬운 식품은 반드시 냉장, 냉동시설에 보관합니다.
- 원료나 가공된 식품은 청결한 진열장이나 전용창고에 보관합니다.
- 뚜껑을 개봉한 병·통조림은 가급적 빨리 사용하고, 남은 것은 별도용기에 보관합니다.
- 음식물은 조리 후 바로 섭취하고, 남은 음식은 냉창고에 보관하되, 오랫동안 보관하지 않습니다.
- 부패 변질된 식품은 즉시 폐기하고, 보관하였던 용기도 깨끗이 청소하여야 합니다.

♣ 안전한 식생활을 위한 10대 원칙

1. 안전하게 가공된 식품을 선택하십시오.
2. 완전하게 가열·조리하십시오
3. 조리된 식품은 즉시 드십시오
4. 조리된 식품은 변질되지 않게 냉·온장 보관하십시오
5. 한번 조리되었던 식품은 다시 가열하여 드십시오
6. 날 음식과 조리된 음식은 섞이지 않도록 하십시오
7. 손을 자주 청결히 씻으십시오
8. 부엌 조리대는 청결하게 유지하십시오
9. 식품은 곤충, 쥐, 기타 동물들로부터 안전하게 보관하십시오
10. 식품의 세척·조리시는 반드시 깨끗한 물을 사용하십시오

(중구청 보건복지과 위생지도팀 ☎760-7351~54)

봉 사 활 동

청소년자원봉사센터 선정 “뜻뜻한 이웃의 정을...”



인천시는 ‘4월의 모범 자원봉사 및 단체’에 최정숙씨(51 중구전동)가 선정되었다. 모범자원봉사자로 선정된 최정숙씨는 지난98년부터 매주 일요일 동인천동사무소앞에서 결식노인

을 위한 무료급식봉사를 하는 등 주변 이웃을 돌봐왔으며, 이를 지켜본 동네 이웃들이 함께 참여, 현재는 자녀 8명과 자원봉사자 19명 등이 함께 참여하고 있다.

중구자원봉사센터 자원봉사자 “참봉사 활동 펼쳐”



지난 3월 30일 중구자원봉사센터 소속 경로당 봉사회는 중구 향동 구

100주년 기념탑 가두에서 과적차량 합동단속

캠페인을 가졌다.

이날 참가한 경로당은 향운아파트 경로당, 신흥동, 중앙동, 월미경로당 봉사회 소속 20명이 참가했다.

또한 지난 3월23일 동인천 엔조이쇼핑몰내에 개장한 재활용품 판매소인 「아름다운 가게」에서 중구자원봉사자센터 소속 봉사자 16명이 자원봉사를 하였다.



설해피해복구 자원봉사 활동



중구자원봉사센터 소속 중구모범운전자회, 녹색어머니회, 중구자원봉사대 등 40명은 지난 3월22일 갑작스런 폭설로 피해 입은 충북 괴산군 청천면 청천리 및 강평리 소재 농가를 방문, 피해복구작업 자원봉사를 실시하였다.

- 밝고 활기찬 노후를 위한 -

중구노인건강교실

질병예방에 효과적인 8가지 건강 박수치기
한동작을 100번씩 힘차게! 하루세번

<p>손바닥면 뚜렷하게 박수를 친다. 대장기능을 강화</p> <p>손바닥박수</p>	<p>팔꿈치로 자극 생기기 가능 정맥순환강화</p> <p>손목박수</p>
<p>두통과 어깨부위 통증 완화 해방과 지혈에 효과적이다.</p> <p>주먹박수</p>	<p>팔손을 번갈아 가며 손목을 친다. 어려운 강하시키는 요령, 여러형태 질과 척추 건강에도 효과가 있다.</p> <p>손뼉박수</p>
<p>심장과 기관지를 자극 고 부위가 통지않은 사람에게 효과적</p> <p>손가락박수</p>	<p>박수를 치면서 팔손을 뽐지게 무뎠지는 박수 혈액순환 개선, 손발저림, 신경통</p> <p>입장박수</p>
<p>눈, 코, 부위에 좋다. 시력에 안좋은 사람, 안경착용, 고압기에 자주 걸리거나 교통기 치후 나는 사람</p> <p>손가락질박수</p>	<p>팔손을 복 안으로 돌려서 박수치기 어깨부위와 목부위 무는에 매우 효과적이다. 어깨통증 완화, 관절, 어깨나 팔 부위 강하게 다려야만 효과가 있다</p> <p>뽐뽐박수</p>

5월 청소년의 달 맞이

『청소년 문화축제 한마당』

■ 기 간 : 5월 5일 ~ 29일 (총 5회) 15:00~18:00

- 5월 5일 어린이날 특별이벤트 및 매주 토요일 행사

■ 장 소 : 자유공원, 월미도 문화의거리 순회 운영

■ 세부행사내용

일 시	장 소	프로그램 내용
5.5(수) 15:00~18:00	자유공원	【어린이날 특별 이벤트 : 10개팀 공연】 - 댄스, 힙합, 재즈댄스, 치어 응원단 - 풍물, 그룹사운드, 수화, 마술 등 공연 - 초등학교 댄스경연 및 족석 가족 장기자랑 운영 - 가족이 함께하는 레크레이션 운영 ※ 전문 레크MC 진행으로 관객 레크레이션 운영
5.8(토) 15:00~18:00	월미도 문화의거리	【청소년 문화축제 한마당 : 10개팀】 - 발라드, 댄스, R&B, 팝송, 창작송, 트롯트 - 댄스, 힙합, 재즈댄스, 댄스스포츠, 치어 응원단 - 풍물, 그룹사운드, 중창, 수화 마술 등 공연 ※ 전문 레크MC 진행으로 관객 레크레이션 운영
5.15(토) 15:00~18:00	월미도 문화의거리	【청소년 문화축제 한마당 : 락(Rock)부문】 - 락밴드, 인디밴드, 가요밴드, 창작곡 밴드 등 그룹사운드 10개팀 공연 ※ 전문 레크MC 진행으로 관객 레크레이션 운영
5.22(토) 15:00~18:00	자유공원	【청소년 문화축제 한마당 : 댄스(Dance)부문】 - 힙합, 재즈댄스, 댄스스포츠, 치어 응원단 등 댄스 부문 10개팀 공연 - 전문 레크MC 진행으로 관객 레크레이션 운영
5.29(토) 15:00~18:00	월미도 문화의거리	【중구쟁! 시상식】 - 수상팀 공연 10개팀 - 축하공연 : 대학응원단 - 중구청장 표창시상 및 격려

인천중구소식지 애독자퀴즈 당첨자 발표



“인천중구소식지” 애독자 퀴즈 당첨자 추첨이 지난 4월14일 문화공보실에서 엄정 추첨되었다. 관내 주민35명이 참여 한글 맞춤법 및 오답5명이 20명이 당첨

인천중구소식지 애독자 퀴즈 당첨자 명단

연 번	주 소	성 명
1	중앙동4가 4-1	이창식
2	인현동 1 중앙로 지하상가 152호	오은석
3	답동 8-1 로알답동 아파트 101동205호	오수연
4	송월동 1가 1-91	송세실
5	인현동 51번지	송성운
6	항동7가 27 비취맨손 5동705호	강지훈
7	답동 45-2 원경빌라 201호	송다덕
8	송월동 1가 4-196	박금자
9	내동 6-39	박은정
10	신흥동2가 50-10	이호진
11	북성동 221 선광아파트 505호	최은애
12	송월3가 13-18	신미숙
13	신흥동3가 현대아파트 106동2404호	안소영
14	송월동1가 송월아파트 3동 613호	주선희
15	도원동 41-20 도원그린빌라 1동402호	김성옥
16	신흥동1가 34-8 풍림(아)101동610호	이주혁
17	도원동 72-60 성창빌라402호	김성순
18	북성동1가 4-246 동일아파트 A동 412호	황하나
19	운서동 2787-1 금호베스트(아) 102동804동	오연미
20	율목동 247-12 동양하이츠빌라 302호	김애자

※ 인천중구소식지 애독자퀴즈에 관심을 갖고 참여해주신 구민여러분께 감사의 마음을 드리며 지속적으로 관심을 가져줄 것을 부탁드립니다.

황사대비 식품안전 관리대책

■ 황사로 인한 오염 우려 식품

- 밀봉하지 않고 유통·판매되는 과일·채소류 및 건조 수산물 등
- 식품의 제조·가공·조리 과정 등과 종사자의 피복, 손 등에 의하여 2차 오염되는 식품

- 노상 포장마차, 야외 조리 음식 등

■ 황사 발생 단계별 식품안전 관리요령

1. 발생전 준비사항

- 과일·채소류 및 건조 수산물 등 평소 미포장 상태로 유통·판매되는 식품이 황사에 노출되지 않도록 관리
- 식품 유통·판매업소에서 랩 등으로 포장 실시
- 부득이 하게 포장을 할 수 없는 경우, 보관 위생용기 등 준비
 - 원재료·생산물 등 야외 적재 자재
 - 제조시설 및 보관시설의 외부 공기 유입량 점검 등 예방조치 시행

2. 발생시 조치사항

- 미포장 식품의 황사 노출 차단
 - 음식점 등의 조리된 음식물 및 미포장 식품은 반드시 덮개를 하여 황사 오염을 차단
 - 제조·가공·조리시설 및 보관시설의 밀폐(외부공기 유입 차단)
 - 제조·가공·조리장 등의 공기정화 장치 가동
 - 제조·가공·조리 등 전 기계·기구류의 세척 실시
 - 포장제품의 포장상태 재확인
 - 종사자의 위생복 및 손 등의 세척으로 이차오염 방지 등

3. 황사발생 후 조치사항

- 식품 제조·가공 기계·기구류 및 조리기구 등의 세척
- 영업소 주변의 청소
- 황사에 노출된 채소·과일류 등 농·수산물 원재료의 충분한 세척 등

작은 사랑이 따뜻한 사회를 만듭니다

중구의 자원봉사자로 등록을 해주세요!

자원봉사는 타인을 돕는 것이 아니라 타인과 함께하는 활동입니다. 더불어 살아가는 만남과 나눔의 장이 여러분을 기다립니다. 어떠한 분야도 좋습니다.

자원봉사는 국번없이 『1365』를 누르세요

문의전화 : ☎ (032) 777-1365, 770-7206/7, FAX 760-7209

테러, 우리 모두 관심을 가져야 합니다

9·11테러 이후 전 세계는 '테러와의 전쟁'에 직면해 있으며, 우리나라 또한 예외가 아니어서 해외 우리 기업인과 공관원을 대상으로 테러사건이 자주 발생하고 있는데다 테러는 언제, 어디서, 어떤 형태로 발생할지 예측할 수 없는 실정입니다.

일단, 테러가 발생하면 피해규모가 큰 만큼 우리 모두 테러발생에 대한 사전 예방과 피해를 최소화하는데 우리모두 힘을 모아야 하겠습니다.

■ 테러가 자주 발생하는 국가나 분쟁지역 방문은 가급적 삼가 하시기 바랍니다.

꼭 방문하실 경우에는 관공서 밀집지역, 치안불안지역, 방문국가와 다른 외국계열의 호텔·백화점·은행·대형식당을 이용하는 것은 자제하는 것이 좋습니다.

■ 사람들이 많이 모이는 공공시설·장소에 내용물을 알 수 없는 의심스러운 물체를 발견했을 경우에는 즉시 인근 경찰에 연락하고 어떠한 경우에도 운반하거나 손을 대지 마시기 바랍니다.

■ 이런 우편물은 조심해야 합니다

- 끈·비닐테이프 등이 지나치게 많이 붙어있는 경우
- 발신인을 알 수 없거나 모르는 사람이 보낸 소포물
- 이상한 냄새가 나거나 촉감이 보통 우편물과 달리 딱딱한 경우
- 우편물 겉봉에 만 개봉, 불필요한 경고문이 표시된 경우

■ 폭발로 건물이 붕괴되어 건물 잔해를 깔렸을 경우에는 먼지를 마시지 않도록 천으로 입·코를 가리고 손전등·호각 또는 배관 등을 두드려 자신의 위치를 알리는 것이 좋습니다

택시요금 교통카드 사용 안내

★ 택시요금은 편리한 교통카드를 사용합시다

인천시에서는 2003년부터 택시승객 서비스 향상을 위해 택시에 교통카드 단말기를 설치하고 선불교통카드와 후불교통카드를 사용하여 신속하고 편리하게 택시요금을 지불할 수 있도록 하고 있습니다. 선불카드는 버스매표소에서 손쉽게 구입할 수 있으며 후불카드는 은행이나 신용카드사에서 발행한 교통카드입니다. 교통카드 사용은 버스와 같이 택시에 설치되어 있는 단말기에 접촉(터치)만 하시면 됩니다.

★ 교통카드 사용 우수자 포상 실시

교통카드 이용을 많이 하는 운전자와 시민에게는 2004년 6월까지 매월 200명을 대상으로 포상을 합니다.

★ 택시요금 교통카드 거부 운전자는 반드시 신고합시다

교통카드 단말기 고장 등을 이유로 교통카드 결제를 거부하는 운전자는 시청 대중교통과(☎ 440-3912) 또는 구청 교통행정과(☎ 760-7573)로 신고하여 주시기 바랍니다.

본 '인천 중구소식지'는 통·반장님들이 각 가정에 배부해주고 있습니다. 지면을 빌어 통·반장님들의 수고에 감사드립니다.