



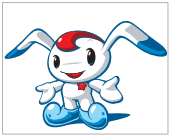
꽃\_철쭉



나무\_해송



새\_갈매기



캐릭터\_월디

인천



vol.120 | 2011. 10. 10

# 중구소식

www.icjg.go.kr

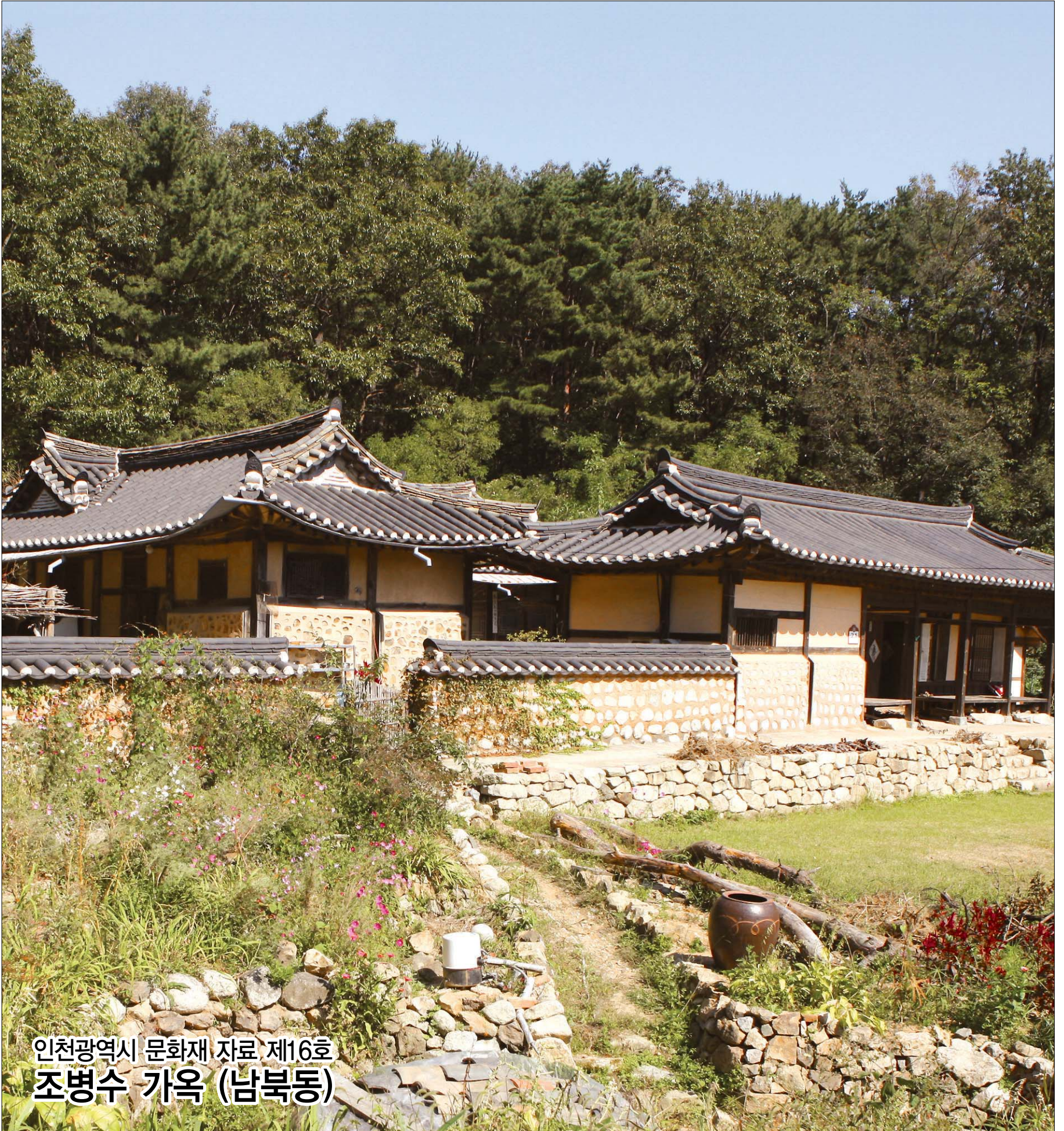
## 구청구호

새희망! 중구발전  
큰감동! 중구주민

## 구청방침

1. 주민이 직접 참여하는 열린구청 실현
2. 서민의 삶의 질을 높이는 복지사회 구현
3. 인재양성을 위한 선진교육 인프라 구축
4. 풍요롭고 청정한 주민중심 지역개발
5. 활력과 여유가 넘치는 지역 상권 부활
6. 역사와 문화가 살아있는 품격높은 관광도시 조성

• 발행인 : 중구청장 김홍복 • 편집 : 공보실 • 주소 : 인천광역시 중구 신포로 27번길80(관동1가-9) T.032-760-7122 F.032-760-7129 월간 비매품



인천광역시 문화재 자료 제16호  
조병수 가옥 (남북동)

## 지면 안내

- 01\_ 표지 | 인천광역시 문화재 자료 제16호 조병수 가옥(남북동)
- 02\_ 구정브리핑 | 구민의 날 기념 월미관광특구 문화축제 성황 외
- 03\_ 구민광장 | 몽골올란바토르시 수호바토르구 구청장 일행 접견 외
- 04\_ 우리동네 | 인천아트플랫폼 외

- 05\_ 생활정보 | 여성 건강에 치명적인 질병 '빈혈' 여성 빈혈 외
- 06\_ 문화공연 | 최초의 근대식 군함 함장 신순성 외
- 07\_ 알림마당 | 2011년 물가안정 모범업소 지정 신청 안내 외
- 08\_ 게 시 판 | 2011년 세계평화의숲 가을 숲 축제 외

모든 생활쓰레기(일반, 음식물, 재활용쓰레기)는 **밤 8시 이후 배출**하도록 합니다!



## 주민자치프로그램 경연대회 개최



중구는 9월 22일 한중문화관 공연장에서 10개 동 우수동아리팀이 출전하는 주민자치센터 프로그램 경연대회를 개최했다.

동별 참가자 및 응원단 등 300여 명이 참석한 이번 대회는 10개동 주민자치센터 동아리 회원이 참가해 한국무용, 댄스스포츠, 에어로빅, 뮤지컬영어 등의 종목으로 그동안 주민자치센터 프로그램을 통해 배우고 익힌 기량을 펼쳤다.

대회 결과 최우수상은 송월동 아동댄스팀이 차지했으며 우수상은 영종동 한국무용팀 및 북성동 아동댄스팀이 수상했다.

## 제4회 중구사회복지박람회 개최



중구는 9월 24일 자유공원에서 「높은 행복나눔, 복지세상」을 주제로 제4회 중구사회복지박람회를 개최했다.

김홍복 중구청장을 비롯해 중구의회 의원, 43개 복지관련 기관·단체, 지역주민 등 2,000여명이 참가한 이날 행사는 복지, 보건, 주거, 고용 등 복지서비스에 대한 정보제공과 다양한 체험 프로그램으로 진행됐다.

## 제15회 노인의 날 및 경로의 달 기념식



중구는 9월 30일 노인복지관에서 제15회 노인의 날 및 경로의 달 기념행사를 가졌다.

이날 기념식에서는 모범노인과 노인복지사업 기여자 6명과 우수 경로당 16개소에 구청장상이, 모범노인 4명에게는 구의회의장상이 각각 수여됐다. 기념행사 후 음악합창반과 어린이집 원생들의 축하공연 등이 어르신들에게 여흥의 장을 마련하였으며 노래자랑, 장기자랑 등의 흥겨운 시간을 함께 가졌다.

## 구민의 날 기념 월미관광특구 문화축제 성황



10월 1일과 2일 월미도 문화의 거리에서 개최된 월미관광특구 문화축제가 성황리에 마무리됐다.

구민의 날을 맞아 개최된 이번 축제는 풍물패 길놀이 등을 시작으로 몽골전통문화공연, 천연양초 만들기, 전통놀이체험, 이동 동물원 등의 다채로운 행사가 문화의 거리 일원에서 펼쳐졌다.

1일 오후 7시에는 김홍복 구청장을 비롯한 시구의원, 국내외 우호교류도시 대표, 구민 등 1,000여 명이 참석한 가운데 구민의 날 기념식을 갖고 지역사회 발전을 위해 헌신한 모범구민 등에 대한 시상식을 가졌다.

이와 함께 공개방송과 불꽃놀이, 루미나리에 등으로 표현한 빛의 향연이 펼쳐졌으며 2일에는 인천 동아리 콘테스트 및 퓨전콘서트가 진행돼 행사장을 찾은 구민과 관광객들에게 즐거움과 감동을 선사했다.

## 다자녀 가구 자동차 취득세 면제 혜택

- ▶ 대상: 만 18세미만 3명 이상의 자녀 양육자
- ▶ 기 한: 2012년 12월 31까지 취득하여 등록하는 차량
- ▶ 관련법령: 지방세특례제한법 제22조의2(출산 및 양육 지원을 위한 감면)
- ▶ 해 택

구 분		다자녀 적용	다자녀 미적용	비 고
승용	6인승 이하	취득세 140만원까지 면제	취득가액의 7%	배기량 무관
	7인승 이상	취득세 전액 면제		
승합	15인승 이하	취득세 전액 면제	취득가액의 5%	
화물	1톤 이하			

※ 신고한 취득가액이 지방세법 제4조에서 정하는 시가표준액보다 적을 때에는 시가표준액을 적용

### ▶ 차량 취득세 관련 민원 안내

- 중구 세무과 시세팀 ☎ 032)760-7247
- 영종출장소 세무팀 ☎ 032)760-7750
- 용유출장소 총무팀 ☎ 032)760-6800



## 지방세 자동이체로 세액공제 받으세요!

- ▶ 지방세 납부 마감일에 납세자가 신청한 은행계좌에서 자동으로 납부됩니다.
- ▶ 자동이체를 신청하시면 건당 150원이 공제되며, 전자고지(이메일)를 동시에 신청하시면 건당 500원이 공제됩니다.
- ▶ 자동이체 신청방법
  1. 위택스([www.wetax.go.kr](http://www.wetax.go.kr))나 인터넷지로([www.giro.or.kr](http://www.giro.or.kr))에서 회원가입 후 신청 (공인인증서 필요)
  2. 전국 은행 및 세무과 방문 신청(신분증, 통장 지참)
- ▶ 전자고지(이메일) 신청방법
  1. 인천광역시 전자고지납부시스템(<http://etax.incheon.go.kr>) 접속  
⇒ 우측상단 “이메일 고지 신청” 클릭
  2. 위택스(<http://www.wetax.go.kr>) 접속  
⇒ 우측상단 인터넷신고·납부 메뉴의 “전자 고지 신청” 클릭
- \* 회원가입을 해야 하며 공인인증서가 필요합니다.
- \* 이메일고지서는 지방세기본법 제32조에 의해 송달의 효력을 가집니다.
- ▶ 대상세목 : 지방세 정기분(등록면허세, 자동차세, 재산세, 주민세)
- ▶ 자동이체와 전자고지는 신청한 그 다음달부터 적용됩니다.



인천광역시 중구 세무과 (문의전화 : 032-760-7238)

## 다양한 온라인 서비스로 지방세 납부가 편해집니다



- ▶ 전자신고·납부
  - 납세자가 인천시 전자고지납부시스템(<http://etax.incheon.go.kr>) 또는 위택스 시스템(<http://www.wetax.go.kr>) 접속 후 인터넷으로 신고서를 작성 후 전자신고·납부
- ▶ 인터넷 납부
  - 인천시 전자고지납부시스템(<http://etax.incheon.go.kr>) 또는 위택스 시스템(<http://www.wetax.go.kr>) 또는 인터넷지로 시스템(<http://www.giro.or.kr>)
  - ☞ 해당 사이트에 접속 → 주민등록번호/전자납부번호 등으로 과세 내역 조회 → 신용카드, 계좌이체 납부
- ▶ 가상계좌 및 신용카드 납부
  - 납세자마다 부여된 신한은행 가상 계좌번호 확인 후 인터넷뱅킹, 텔레뱅킹, 무통장 입금 등으로 납부 가능
  - 인천광역시 소재(세무과 방문) → 카드로택스(금융결제원) → 카드 납부
- ▶ 자동이체 납부
  - 인터넷지로 사이트 또는 위택스 시스템 접속 후 자동이체 신청
  - 세무과 방문 또는 은행 방문하여 자동이체 신청
    - ☞ 자동이체 신청한 납세자의 출금계좌에서 정기분 납기일에 자동 출금되어 납부 처리
- ▶ 은행 CD/ATM 납부
  - 전국 모든 지방자치단체의 지방세를 은행CD/ATM에 현금카드(통장) 또는 신용카드를 넣으면 과세내역 조회 후 납부 (국내에서 발행된 모든 신용카드 사용이 가능)
  - ☞ 다만, 은행 CD/ATM에서 납부하면서 타사카드(방문은행에서 발급한 카드 외)를 이용할 경우 기기이용료(900원)가 부과됩니다.

인천광역시 중구 세무과 (문의전화 : 032-760-7238)







## 영종토건, 이웃 위한 사랑의 쌀 전달



영종토건(대표 신경희)은 9월 23일 구청을 방문, 주변의 어려운 이웃들에게 전달해 달라며 쌀 20kg 100포를 기탁했다.

이날 전달된 쌀은 인천사회복지공동모금회를 통해 중구의 저소득 100세대에 각 1포씩 전달됐다.

## 중구자원봉사센터, 그린(Green)벽화 그리기



중구자원봉사센터(소장 임인순)는 9월 23일 자원봉사자 50여명이 참가한 가운데 송월동 쉼터에서 우리지역 『그린(Green)벽화』그리기 행사를 실시했다. 또한 이날 행사에서는 쉼터 주변의 각종 쓰레기와 담배꽂초 수거하는 등 환경정화 활동도 함께 펼쳤다.

## 중구새마을협의회, 사랑의 일일찻집 운영



새마을지도자중구협의회(회장 양인종)와 새마을부녀회(회장 김영자)는 9월 27일 웨딩클래스 뷔페에서 어려운 이웃돕기 기금마련을 위한 「사랑의 일일찻집」을 운영했다.

이날 새마을남여지도자 회원들은 정성스런 마음으로 떡과 과일을 마련해 행사에 참가한 주민들에게 점심식사를 함께 대접했다.

## 중구문화예술인협회 창립16주년 특별전 개최



중구문화예술인협회(회장 김윤식)는 9월 27일 한중문화관 기획전시실에서 문화예술인협회 창립 16주년 특별전을 열었다.

중구문화예술인협회가 주관하는 이번 특별전은 구민들에게 수준 높은 예술작품 감상의 기회를 제공하고 작가와의 소통을 통해 한국 근대사의 중심지, 개항장과 문화예술도시 중구의 위상을 널리 알리기 위해 마련됐다.

## 율목동, 제4회 밤나무골 밤수확 한마당 행사



율목동은 10월 1일 율목어린이 공원에서 제4회 밤나무골 밤수확 한마당 행사를 개최했다.

동 명칭과 관련된 연례행사로 동주민자치위원회가 주최한 이번 행사는 개회식, 밤송이까기 대회, 노래자랑, 축하공연 등 주민참여마당으로 즐겁게 진행됐다.

## 신한은행 인천중구청지점 월미공원 자연보호활동 전개



신한은행 인천중구청지점(지점장 조현철) 직원들이 월미도 월미공원 일대 쓰레기 수거 등 자연보호활동을 10월 1일 오후 2시부터 오후 6시까지 약 4시간동안 실시했다.

## 인천아트플랫폼

인천아트플랫폼(舊 중구미술문화공간)은 인천광역시가 구도심 재생사업의 일환으로 중구 해안동의 개항기 근대 건축물 및 인근 건물을 매입하여 조성한 복합문화예술 공간입니다.

(재)인천문화재단이 운영하는 인천아트플랫폼은 레지던시 프로그램을 중심으로 시각예술을 비롯한 다양한 장르의 예술가와 연구자들이 창작과 연구 활동에 전념할 수 있도록 지원함으로써 새로운 예술 창작의 인큐베이팅 역할을 담당해나가고자 합니다.

인천아트플랫폼은 옛 개항장을 문화적 관점에서 재창안하여 지역 활성화의 새로운 모델로 만들어가고자 합니다. 예술의 창작, 유통, 향유, 교육에 이르는 전 과정을 아우르는 문화예술의 창조공간으로, 인천이 지향하는 품격 있는 문화도시의 상징적인 장소입니다. 인천아트플랫폼은 다양한 예술 활동 간의 창조적인 대화를 이끌어내고 여러 지역의 예술가들과 시민들이 자유롭게 교류함으로써 역동적인 도시 인천이 지향하는 문화의 꿈을 실현시켜가고자 합니다.

### 인천아트플랫폼은

#### ■ 새로운 예술 창작 발전소입니다.

- 다장르 예술 창작 환경 및 프로그램 지원
- 국제 예술가 프로모션 역할 담당 및 신진 예술가 발굴 지원

#### ■ 국제 네트워크 형성의 플랫폼입니다.

- 국내외 예술 전문인들간의 네트워크 형성 및 창조적인 예술 교류 촉진
- 해외 유관 기관과의 문화예술교류 및 국제 협력 관계 구축

#### ■ 발달한 문화시민과 함께 합니다.

- 기획 프로그램(시민참여형 전시, 공연, 대안 예술)강화를 통한 대안적인 문화공간 구축
- 시민대상 문화예술교육 프로그램 강화 및 문화매개자 양성

#### ■ 지역문화 활성화의 코어(core)입니다.

- 인천의 도시적 특수성을 부각시키는 기획행사 발굴 및 개최
- 문화와 예술창작활동을 통해 인천광역시의 구도심 재활성화에 기여

### 프로그램

#### ■ 레지던시 프로그램

인천아트플랫폼은 다양한 장르의 예술가들에게 최적의 환경에서 창작활동에 몰두할 수 있도록 일정기간 동안 작업실과 거주 공간을 지원합니다. 물리적인 공간 지원 외에도 홍보 및 프로젝트 수행 지원 등 소프트웨어적인 지원도 함께 이루어집니다.

다양한 문화적 배경을 가진 예술가들의 창작활동과 연구자들의 연구 활동을 함께 지원하며, 입주작가들간의 협업을 통해 예술가들의 창작 역량을 키워갑니다.

#### ■ 기획 프로그램 (전시, 공연, 다원문화, 시민참여형 문화행사)

새로운 예술의 경향을 탐구하고 논의를 이끌어내는 자체 기획 전시, 공연, 다원문화 행사 등을 개최하여 예술향유기회를 증진합니다. 또한 시민들이 감상자로서의 역할에서 벗어나 문화의 적극적인 주체로서 참여하는 시민참여형 프로젝트를 예술가들과의 협업을 통해 이루어냄으로써 대안적인 문화 공간으로 함께 만들어가고자 합니다.

#### ■ 국제교류 프로그램

레지던시를 기반으로 하는 문화예술 프로젝트가 매개가 되어 해외 유사기관과의 파트너십을 체결, 작가 교환 프로그램 등 국제 네트워크 형성을 지원합니다. 이를 통해 국제문화 예술교류(기관 및 인력) 및 상호 문화지리적 특성 및 문화예술에 대한 이해의 폭을 확대해 나가고자 합니다. 또한 국제세미나, 워크숍 및 예술가 국제교류 프로그램을 운영하여 문화와 예술의 새로운 소통을 만들어가려 합니다.

#### ■ 교육 프로그램

입주작가와 지역주민이 함께하는 프로젝트형 프로그램, 예술에 대한 관심과 이해를 높이기 위한 문화예술 강좌형 프로그램, 지역 학교와 연계해 어린이, 청소년들도 함께 참여하는 현장형 교육프로그램, 문화예술 매개인력 양성에 기여하는 인턴십과 자원봉사 프로그램으로 구성됩니다. 예술가와 대중의 직접적인 소통을 장려하여 예술의 벽과 경계를 허물도록 노력함으로써 예술의 존재 방식을 실험하고자 합니다.

#### ■ 아카이빙 프로그램

예술 창작 활동의 과정을 기록하고 보관하며 각종 도서와 영상물을 자유롭게 열람할 수 있는 아카이브를 구축 제공함으로써, 입주작가들은 물론 현대예술을 이끄는 동시대 작가들과 시민들에게 예술의 새로운 정보를 전달합니다. 또한 여러 예술가들의 각종 포트폴리오와 관련 자료를 구비하여 데이터베이스화하는 포트폴리오 레지스트리를 운영하며, 홈페이지 상의 온라인 아카이브를 마련하여 지식과 자료의 집적 기능을 수행합니다.

### 인천아트플랫폼

#### ■ 주 소 : (400-021)인천광역시 중구 제물량로 218번길 3 (해안동 1가)

#### ■ 문 의 : tel : 032)760-1000 / fax : 032)760-1010 / 홈페이지 : www.inartplatform.kr

#### ■ 이용시간

구 분	교육관(A동)	전시장(B동)	공연장(C동)/자료관(D동)	커뮤니티관(H동)
동절기(12월-2월)	10시-17시	10시-17시	13시-17시	10시-20시
하절기(3월-11월)	10시-18시	10시-18시	13시-18시	10시-20시
금, 토(하절기) 연장운영	-	10시-20시	-	-
휴관	매주 월요일, 1월 1일			

※ 공연장은 공연 및 행사 시간에 따름 / 커뮤니티홀의 카페 립은 월요일에도 운영

■ 이용료 : 무료(공연, 특정 교육프로그램 및 공방 체험프로그램 등은 개별 안내 참조)



## 여성 건강에 치명적인 질병 '빈혈' 여성 빈혈



월경, 임신과 출산으로 인해 빈혈은 남성에 비해 여성에게 많이 나타난다. 철 결핍으로 인한 여성 빈혈의 예방 & 치료 방법.

2009년 국민건강영양조사에 따르면 여성은 남성보다 빈혈이 4~5배 높은 것으로 나타났다. 이는 월경, 임신, 출산과 같은 여성들에게만 있는 현상 때문이다. 10대 빈혈의 주원인은 성장기와 함께 시작되는 월경, 20대 이후에는 임신과 출산, 자궁질환으로 인한 출혈이다. 폐경 전 여성은 30% 정도 빈혈이 있는 것으로 나타났다. 이는 대부분 철 결핍성 빈혈의 원인이 되고 있다. 하지만 폐경 후 여성뿐만 아니라 남성도 빈혈에서 안심할 수는 없다. 빈혈은 여성적인 특성뿐만 아니라 암이나 위장질환 등의 전조증상으로 나타날 수 있기 때문이다.

### ◎ 여성에게는 철 결핍성 빈혈이 가장 흔하다.

빈혈의 여러 원인 중 여성들에게 나타나는 빈혈은 대부분 철 결핍성 빈혈이다. 특히 임신부들에게 가장 많이 나타나는데, 임신부의 경우 일반 여성에 비해 철의 필요량이 증가하기 때문이다. 따라서 여성 빈혈의 원인을 파악함에 있어 임신과의 시간 간격, 임신 및 유산 횟수 등에 대한 정보가 중요하다. 또한 월경과다인 경우도 철 소실이 증가하면서 빈혈이 잘 발생하므로 월경 시 사용한 패드나 탐폰의 개수 및 생리혈 응괴의 유무, 월경기간, 월경 주기에 대한 정보도 중요하다. 따라서 여성의 경우 임신 및 월경과 관련된 정보를 체크하면 빈혈에 대비할 수 있다. 여성의 빈혈은 임신과 월경으로 인한 빈혈이 가장 흔한 원인이지만 이외에도 만성 출혈이 있는 경우 빈혈이 발생할 수 있다. 따라서 최근 출혈의 증거가 될 만한 징후로 위장계통 증상, 혈변, 혈뇨, 잦은 진통제 사용, 현혈 여부 등을 확인하는 것도 빈혈을 치료하는 데 도움이 된다. 흑변이나 치질로 인한 혈변은 종종 간과될 수 있으므로 잘 확인해야 한다.

### ◎ 빈혈을 조심해야 하는 사람은...

성장이 청소년, 운동선수, 채식주의자, 임신부, 월경과다인 여성은 철 결핍성 빈혈에 걸리기 쉽다. 청소년기에는 급격한 성장이 일어나면서 그만큼 필요한 혈액도 증가한다. 철은 혈액을 만드는 데 필수적인 영양소이기 때문에 청소년기에는 철을 많이 함유한 음식을 섭취하지 않으면 빈혈이 일어날 수 있다. 채식주의자의 경우는 동물성 음식 섭취를 통한 철의 공급이 없어 빈혈에 노출되기 쉽고, 장기간 다이어트를 하는 경우에도 철분 섭취가 부족해 빈혈에 걸릴 위험이 높다. 치질, 잦은 코피, 혈뇨 등으로 만성적 출혈이 있는 경우에도 빈혈이 생길 수 있다.



### ◎ 철분제제의 올바른 복용

철 결핍성 빈혈이 있는 경우 경구용 철분제를 복용하면 충분하다. 철분제는 식사와 함께 섭취하면 흡수율이 떨어지므로 식사 사이에 3번에 나눠 복용하는 것이 좋다. 치료의 목적은 혈색소를 증가시키는 것도 있지만 몸속에 저장된 철의 흡수를 돕는 목적도 있다. 저장되어 있는 철분이 고갈되면 언제든 다시 철 결핍성 빈혈이 생길 수 있기 때문이다. 따라서 빈혈이 교정된 후에도 몸에 저장된 철분의 흡수가 완전히 교정될 때까지 6개월 이상 지속적인 치료가 필요한 경우가 많다. 경구용 철분제는 복통, 더부룩함, 변비, 상복부 불쾌감 등의 위장장애를 일으키기도 하는데, 이러한 경우 취침 전에 복용하는 것이 도움이 되고 공복 투여가 좋지만 위장장애를 줄여서 장기 투여가 가능하도록 식사 직후에 투여하기도 한다. 비타민 C는 철분 흡수를 증가시키는 측면도 있으나 철분제와 함께 복용할 때는 위장장애를 일으킬 수 있으므로 일부러 함께 복용할 필요는 없다. 간혹 생리량이 적거나 생리가 없던 여성이 철분제를 복용하면 생리가 증가하는 경우가 있다. 이는 철 결핍성 빈혈로 생리혈이 줄어든 상태에서 철분 공급으로 적혈구 생성이 증가하여 생리혈이 늘어나는 것이니 걱정하지 않아도 된다. 또한 철분제로 인하여 대변이 검게 변하고 치아가 착색되는 경우가 있으나 일시적인 증상이므로 걱정하지 않아도 된다.

### ◎ 철 결핍성 빈혈의 예방

기본적으로는 철분이 풍부한 육류, 닭고기, 생선 같은 음식을 먹는 것이 도움이 된다. 청소년이나 운동선수, 채식주의자, 임신부 등은 철 결핍성 빈혈에 걸릴 위험이 크기 때문에 철분이 많은 음식을 섭취해야 한다. 하지만 철분 공급에만 집중한 음식을 과하게 섭취하면 영양 습관이 나빠지므로 균형 잡힌 식단과 함께 철분 강화 음식을 섭취할 것을 권장한다.

### ◎ 빈혈의 자각 증상 check!

- ☐ 얼굴이 핏기 없이 창백하고 푸석푸석하다.
- ☐ 간단한 운동 후에도 평소와 달리 숨쉬기가 힘들고 조금만 움직여도 숨이 차고 지친다.
- ☐ 앉았다 일어날 때 어지러움 안 보였는데 눈이 침침해지며 어지럽고 두통이 있다.
- ☐ 자주 두근두근거리고 심장이 뛰는 것 같다.
- ☐ 속이 더부룩하고 구토 증상이 있으며 평소 같지 않게 입맛이 없다.
- ☐ 헛바늘이 잘 들고 허가 자주 따끔거린다.

-만성 빈혈은 몸이 적응해서 증상을 거의 느끼지 못하지만 위의 증상이 나타나는 것은 급성으로 오거나 빈혈의 상태가 심한 경우다. 이런 증상이 몇 가지 나타나거나 한 가지 증상이 지속적으로 반복될 때는 빈혈을 의심하고 병원을 찾아야 한다. 심한 빈혈을 방치하면 2차적으로 몸의 다른 기관에 영향을 주고, 다른 심각한 증상의 전조 증상일 수 있으므로 다른 질병 증상을 발견하지 못하는 경우도 생긴다.

## 경 인 선

경인철도는 1897년 3월 29일 기공되어 1899년 9월 18일 오전 9시에 개통된 우리나라 최초의 철도이다. 경인철도의 완공으로 육로로 12시간이나 걸리던 서울과 인천 간의 거리가 1시간 안팎으로 줄어들면서 서울과 인천이 1일 생활권으로 변모하는 계기가 되었다. 경인철도가 놓이지기 전까지 서울과 인천 간의 왕래는 경인도로와 인천-용산 간의 항로를 이용하는 두 가지 길이 있었다. 당시 경인도로가 불편하였기 때문에 경인철도가 생기기 전에는 육로보다는 인천-용산 간 항로를 주로 이용했다. 이 항로에 최초로 기선이 투입되어 이용되기도 했는데, 이는 조운(세곡 운송)을 목적으로 한 것이었다. 그 후 1893년에는 청나라의 원세개가 한양호를 새로 지어 운항하게 하였고, 그 후에도 일본인이 경영하는 회사의 배들이 경인철도 개통 전까지 운항되었다. 경인철도의 기공과 완공에는 조선이 처한 경제적 질곡과 제국주의적 침략이라는 이중성이 교차되고 있다. 열악한 재정 상태에 있던 조선 정부는 자체적으로 철도를 놓을 만한 여력이 없어 외국 자본에 의존할 수밖에 없었다. 경인철도 부설권을 처음 획득한 것은 일본이었다. 일본은 이미 1894년 「조일합종합동조약」에 따라 경인철도 부설권을 잠정적으로 확보하였으나, 1895년 명성황후 시해사건으로 여론이 악화되어 경인철도 부설권은 1896년 3월에 미국인 모오스에게 넘어가게 된다. 이후 모오스는 자금이 부족해 다 철도부지 문제로 일본인 지주와 갈등을 빚게 되며 결국에는 1899년 1월 31일, 일본이 구성한 경인철도인수조합 측에 경인철도 부설 권리를 완전히 넘기고 만다. 일본은 인수조합을 경인철도합자회사로 바꾸고 시부자와를 사장으로 선임하여 본격적으로 잔여 공사를 재개하였다. 그리하여 1899년 9월 13일에 인천과 노량진사이를 운행하는 경인철도의 임시영업운을 시작하였다. 1900년 7월 5일에 한강철교가 준공되고 7월 8일에 노량진-서울(당시 서울역은 서대문으로 현재의 이화여고 자리)구간이 개통되어 서울-인천이 연결되었다. 그해 12월 12일 서대문에서 개통식을 거행하였다. 경인철도의 시발역은 처음에는 탁포(拆浦, 사동일대)를 매립하여 이곳에 인천역을 설치할 계획으로 공사를 진행하였으나, 철도부지를 소유한 일본인 지주 히구치헤이고 등 2명과의 협상이 이루어지지 않아 결국 전한국(인천여자고등학교 자리였던 중구문화원 자리)과 응봉산(자유공원) 뒤를 우회하는 현재의 인천역으로 선로를 변경하게 되었다. 이때 일본인 지주와의 협상이 난항을 겪으며 공사가 지연되자 만석동 일대의 지주들이 독일인 월터(Wolter, 세창양행 지배인)와 영국인 스트리플링(Stirling) 그리고 일본인 2명 등 4명이 이 방법으로 선로를 변경할 경우에는 선로 부지를 정부에 무상으로 양여하겠다고 나서자 이 소식을 들은 히구치헤이고 등이 앞서 정부에 제출한 청원서를 취하하고 협상을 하려고 하였으나 결국 현재의 노선으로 변경되었다. 개통 당시의 경인선은 증기기관차 4대와 객차 6량, 화차 28량으로 운영되었으며 인천역-축현역-우각동역-부평역-소사역-오류역-노량진역 등 7역을 두었다. 경인철도의 길이는 총 33.2km였고, 소요시간은 1시간 30분 정도 걸렸으며 오전, 오후 하루 2차례씩 왕복했다. 직원은 모두 119명이 종사했다. 하루에 두 차례 왕복 운행하던 것을 12월 1일부터 하루 3회 왕복으로 증차하고 이듬해(1900년) 3월 16일부터는 4회 왕복으로 증차했다. 경인철도 전구간의 개통과 동시에 5회 왕복으로 증차하였다. 경인철도 부설 당시 설치된 우각동역(牛角洞驛)은 1906년 4월 폐지되고 축현역은 현재의 청라물시장 부근에 있었으나 선로 변경으로 1908년 12월에 현재의 동인천역으로 신축 이전되고 1926년 4월 25일에 이르러 상인천역으로 개칭되었다. 지금의 수도권 전철요금은 비교적 저렴한 편이지만, 경인선 개통 당시 열차요금은 일반 서민들은 감히 꿈도 꿀 수 없을 만큼 비싼 가격이었다. 객실은 3등급으로 나뉘어 있었는데, 1등 객실의 요금은 1원 50전으로 외국인과 귀족들만 이용할 수 있었고, 2등실은 80전으로 형편이 그래도 나은 내국인이, 그리고 3등실 요금은 40전으로 여성과 서민들이 이용할 수 있었다. 이를 당시의 물가 시세로 환산하여 보면 면포 한 필 값이 1원으로 1등실 요금보다 더 컸고, 2등실 객실 요금은 겨우 100개와 3등실 요금은 닭 두 마리의 값어치와 같았다고 한다. 경인선 개통 이후 인천에서 활동하던 많은 외국인이 서울로 옮겨가게 되었으며, 정치, 외교, 경제의 중심이 서울로 이동하게 되었다. 1901년 8월 21일에 경부철도가 개통되자 경인철도는 1903년 10월 30일에 경부철도주식회사 합병되어 경부철도주식회사 경인선으로 불리게 되었다.

## 식품첨가물 없애는 방법



마트가면 자주 사는 식품중에 햄, 맛살, 어묵이 필요 구매하는 상품이죠. 요즘은 친환경 제품이 많이 나와서 모든 상품이 다 그런건 아니지만 친환경 제품인종 표시외에는 아예만큼 제거하고 사용하는 것이 더욱 가족건강에 좋을 것 같아서 공유합니다.

### 1. 단무지

단무지 하나에 식품첨가물은 빙초산, 소금(정제염), 사카린, 정제포도당, 소르빈산칼륨, 구연산, 젖산, 사과산, 폴리인산나트륨, 아황산나트륨, 염화칼슘, L-글루타민산나트륨(MSG), 치자황 색소 등 최대 13가지가 들어가 있다. 찬물에 5분정도 담가둔다. 물에 깨끗히 씻은 뒤 설탕이나 식초물에 담가두었다 요리해도 좋다.



### 2. 베이컨

베이컨은 지방이 많은 것은 물론 아질산나트륨이나 산화방지제, 인공 색소 등을 함유하고 있으므로 음식을 만들기 전에 한 장씩 떼어 마른 팬에 구워 키친타월에 얹어 기름을 빼냅니다.

### 3. 햄 & 소시지

햄의 첨가물을 아질산나트륨으로 구토, 호흡곤란 집중력 결핍 분노의 원인이 됩니다. 비엔나소시지는 칼집을 넣은 다음 전자레인지에 살짝 돌리거나 끓는 물에 넣어 데칩니다. 또는 기름을 두르지 않은 마른 팬이나 그릴에 얹어 열을 가하면 육류 가공식품에 있는 균을 없앨 수 있습니다. 왜냐하면 돼지고기 창자인 인공케이스로 둘러싸여 있기 때문에 반드시 칼집을 넣어서 사용합니다.



### 4. 옥수수 통조림

통조림 식품은 가공을 하면서 방부제나 산화방지제 등을 첨가하며 알루미늄 용기에

오랫동안 담겨 있기 때문에 사용하기 전 내용물을 체에 거른 후 뜨거운 물을 붓거나 살짝 데쳐냅니다. 또 가능하면 병에 든 제품을 구입합니다.

### 5. 어묵

어묵은 기름에 튀기기 때문에 시간이 지날수록 산패가 이루어진다. 따라서 어묵을 사용하기 전에 먼저 체에 담아 뜨거운 물을 부어준다. 첨가물은 소르빈산칼륨으로 뜨거운 물에 녹아 나오기 때문이다.



### 6. 두부

두부에는 응고제나 소포제, 살균제 등이 함유되어 있습니다. 따라서 두부를 사온 다음에는 흐르는 물에 씻어서 사용하고 남은 두부는 생수에 담가 냉장 보관하여 화학 성분이 남지 않도록 하는 것이 좋습니다.

### 7. 빵

빵에는 방부제나 젖산칼륨이 남아 있게 됩니다. 따라서 식빵 등을 그대로 먹기보다는

팬이나 오븐에 한 차례 살짝 구우면 잔존량을 줄일 수 있습니다. 또한 진열되어 있는 동안 많은 균에 노출되므로 먹기 전에 전자레인지에 10초 정도 돌려서 먹는 것도 좋습니다.

### 8. 게맛살

게맛살에는 실제로 게살이 들어 있지 않습니다. 어묵 연제품이라는 분류에서 알 수 있듯이 생선살로 만들며, 게살로 보이기 위해 착색제는 물론 여러 가지 첨가물을 많이 넣는답니다. 맛살을 고를 때는 첨가물의 종류가 적은 것을 선택하고, 조리 전에 더운물에 담갔다 사용하거나 잘라서 뜨거운 물에 데쳐 사용합니다.

### 9. 라면

화학 성분의 집합체인 라면을 먹을 때는 끓는 물에 한 번 삶아 건진 뒤 끓입니다. 라면 속에 함유된 기름이나 산화방지제 같은 유해 성분을 빼낼 수 있습니다. 면을 따로 삶아 내어 건진 뒤 스프를 끓인 냄비에 삶은 면을 넣고 끓이면 됩니다.





## 최초의 근대식 군함 함장 신순성



우리나라 최초의 근대식 함장이자 근대식 기선의 선장으로 알려진 신순성(愼順晟 · 1878~1944) 선장의 생존 당시 행적을 좇아 신 선장의 손자인 신용석씨의 인천시 중구 송학동 집을 찾았다.

신씨는 “아주 어렸을 적에 할아버지께서 돌아가셨기 때문에 할아버지에 대해서는 구체적으로 기억이 나는 것이 없지만 아버지(신태범 박사)로부터 할아버지에 대한 이야기들을 자주 들었다”면서 할아버지의 발자취를 비교적 자세하게 풀어놓았다.

우리나라 최초의 근대식 군함 함장인 신순성. 구한말 강대국의 틈바구니에서 해군력의 증강을 꿈꾸었던 고종황제는 당시로서는 거금인 55만원을 들여 일본으로부터 군함을 도입했다. 이 군함은 고종황제에 의해 ‘나라의 무력을 키운다’는 뜻을 가진 ‘양무호(揚武號)’라고 명명됐다. 1903년 4월 16일 바로 이 군함을 이끌고 인천항에 닿을 내린 이가 신순성이다. 신순성은 고종황제에 의해 양무호의 함장으로 임명된다.

『황성신문』은 1903년 8월 19일자 기사에서 ‘군함 양무호 함장은 일본 유학생으로, 기선 견습생 신순성씨가 피임한다더라’라고 소개했다. 하지만 신 함장은 양무호의 함

장으로 실제 운항을 해보지도 못했고 그리 오래 근무하지도 않았다. 당시 구한말 정부의 운명처럼 양무호의 운명 또한 순탄치 못했기 때문이다.

동경상선학교에서 근대식 기선교육을 이수한 신순성 함장과 72명의 승무원으로 우리나라 최초 근대식 해군 군함으로 출발한 양무호. 그러나 양무호는 빈약한 정부의 재정에 막대한 지출을 초래했고 군함으로서의 구실을 하기에 모든 시설이 낙후된 상태였다. 결국 군함으로서의 역할을 한번도 하지 못한 채 러일전쟁 직후 화물선으로 개조됐고 1907년 부산 선원양성소의 실습선으로 사용되다 그 이듬해 일본상사의 소유가 되고 만다.

중고선인 양무호로 인해 골치를 앓던 구한말 정부는 이번에는 신조선 발주를 계획. 일본으로부터 1천톤급 ‘광제호(光濟號)’를 도입했다. 광제호 인수 역시 신 선장이 맡았다. 광제호는 1904년 11월 인천항에 도착해 3인치 포 3문을 장착했으며 해안경비, 등대 순시, 세관 감시선 등으로 다양하게 사용됐다.

신 선장은 이때 이미 광제호 인수를 앞두고 정부가 개편한 해군 편제에 의해 그의 오랜 꿈이던 해군장교가 됐다. 그러나 해군사관으로서의 신 선장의 조국에 대한 봉사는 만 1년에 그친다. 1905년 을사늑약 체결로 통감부 정치가 실시됨에 따라 광제호는 군함으로서의 임무를 거둔 채 인천항을 모항으로 하는 관세국 소속 세관 감시선으로 운명이 바뀐 것이다.

통감부 정치가 실시됐지만 광제호는 한일합방 전까지 태극기를 게양하고 운항했다. 1910년 8월 29일 치욕적인

한일합방조약이 공포되기 전날 밤 신 선장은 광제호에서 나부끼던 태극기를 내려 집안에 보관했다. 이 태극기는 신 선장은 이미 세상을 떠난 뒤였지만 해방되던 해 한국기선의 취향식에서 신 선장의 장남인 신태범(의사·향토학자) 박사가 가지고 나와 “구한말 광제호에 달았던 것이니 일장기와 바꿔 달아 달라”고 요청했던 것으로도 유명하다.

신 선장은 1912년 조선우선주식회사가 발족하면서 일제가 광제호를 이 회사에 이양하여 상선으로 개조되자 이 상선의 선장으로 근무했다. 인천항이 생활의 주무대였던 신 선장은 서울의 가족을 이끌고 1917년 인천에 정착했다. 인천에 해원양성소가 문을 열면서 광제호는 실습선으로 쓰였고 신 선장도 광제호 선장과 실습교관을 겸하면서 후해 해기사 양성에 열정을 쏟아부었다.

정년 퇴직 후 가끔 인천 앞바다에 나가 후배들의 모습을 둘러보거나 친구들을 방문하는 것으로 만년을 보낸 신 선장은 조국 광복을 1년여 앞둔 1944년 2월 7일 경동 자택에서 세상을 떠났다.

한편 합방되던 해, 당시로서는 다소 늦은 나이인 33세에 결혼한 신 선장은 3남 1녀를 뒀다. 장남인 신태범 박사는 경성제대를 나와 인천 최초의 개업의로 활약했으며 2001년 박고하기 전까지 활발한 저술활동을 통해 개항이후 인천 역사의 산증인 역할을 했다.



## 『미추홀도서관 10월 문화의 달』행사 안내

높고 푸른 10월의 하늘!  
도서관에서 불어오는 독서·문화의 바람타고 승승~

## ▶ 훼손도서전시회

- 일 시 : 2011년 10월 10일(월) ~ 10월 23일(일)
- 장 소 : 미추홀도서관 1층 로비
- 내 용 : 도서관 자료의 올바른 이용방법 안내 및 훼손자료 전시

## ▶ i-신포니에타(도서관 가을음악회)

- 일 시 : 2011년 10월 22일(토) 13:30
- 장 소 : 미추홀도서관 지하 1층 강당
- 대 상 : 전체
- 내 용 : 클래식 음악회

## ▶ 영어인형극

- 일 시 : 2011년 10월 29일(토) 14:00 ~ 15:00
- 장 소 : 미추홀도서관 지하1층 강당
- 대 상 : 유아 및 초등 저학년, 학부모(선착순 160명 인터넷접수)
- 작 품 : 굴개굴개 꺼꾸리
- 내 용 : 엄마 말에 반대로만 하는 청개구리 이야기



【인천광역시 미추홀도서관 평생학습팀 ☎ 032-440-6662, 6664】

## 검단선사박물관 가족교육프로그램 운영

## ▶ 프로그램명 : 가족특별전 - 우리 가족을 전시해요!

- ▶ 대 상 : 초등학생을 동반한 가족
- ▶ 일 자 : 10월 23일, 11월 27일 (네 번째 일요일)
- ▶ 시 간 : 10:00 ~ 13:00
- ▶ 장 소 : 검단선사박물관 전시실 및 체험학습실
- ▶ 교육내용 : 큐레이터의 기초적인 업무를 배우고, 우리 가족이 소중히 여기는 물건을 ‘유물’로 선정하여 직접 전시해본다.

## ▶ 참가비 : 무료

▶ 신청방법 : 검단선사박물관 홈페이지 신청, <http://sunsa.incheon.go.kr>

【인천광역시 검단선사박물관 ☎ 032-440-6790, 6796-8】



## 기획공연



- ◆ 공연명 : 인천&아츠 커피콘서트Ⅷ 「소프라노 김수연의 오페라 여행」
- ◆ 공연일시 : 2011년 10월 19일(수) 오후 2시
- ◆ 공연장소 : 인천중합문화예술회관 소공연장
- ◆ 관람료 : 전석 1만원
- ◆ 관람연령 : 8세 이상
- ◆ 예매문의 : 엔티켓 1588-2341



## 정기공연

- ◆ 공연명 : 페아뜨르 다락 가을 정기공연 「샬 X3」
- ◆ 공연일시 : 2011년 10월 14일~10월 30일 평일 7시 30분, 토·일 5시 (월요일 공연 없음)
- ◆ 공연장소 : 다락소 극장3층 (신포시장 내 신한은행 건너편 신포관)
- 주 소 : 인천광역시 중구 중앙동 4가 1-13층
- 지하철 : 1호선 동인천역
- 버 스 좌 : 112, 306 / B : 12, 15, 16, 17-1, 23, 24, 28, 3-1B, 4, 41
- G : 517, 519, 521 / 급 : 908

\* 주차장은 공연주차장을 이용하시고, 교통이 혼잡하오니 가급적 대중교통을 이용해주시고.

## ◆ 주최 · 주관 : 페아뜨르 다락

◆ 공연문의 : 032)777-1959 / <http://cafe.daum.net/theatre-dalar>

## 기획전시

인천시 지정 무형문화재 제14호 단청장 정성길이 운영하는 해명단청박물관은 개관 2주년을 맞아 한국의 무신도 유물을 전시합니다.

- ◆ 전시기간 : 2011년 10월 1일~11월 28일
- ◆ 장 소 : 해명단청박물관
- ◆ 관람료 : 7세이하~60세 이상 - 무료
- 8세~20세 - 1500원
- 21세~59세 - 3000원

◆ 문의 : 032)868-5898

◆ 찾아오시는 길 : 인천 중구 중앙동 3가 4-59



## 2011년 물가안정 모범업소 지정 신청 안내

지방물가 안정을 위해 개인서비스업소 중 타 업소와 차별화된 다양한 서비스와 저렴한 가격으로 물가안정에 이바지하는 업소를 선정하여 시민들이 쉽게 이용할 수 있도록 각종 인센티브를 지원하고자 하오니 물가안정 모범업소로 지정을 받고자 하는 업소에서는 신청하시기 바랍니다.

▲ 신청기간: 2011년 10월 10일 ~ 신청 만료일까지

▲ 신청대상: 외식업, 이·미용업, 목욕업, 세탁업 등 개인서비스업소

▲ 제출서류: 물가안정 모범업소 참여신청서

▲ 신청접수: 중구청 경제지원과 ※ 방문, 전화, 팩스접수

▲ 신청자: 업소(업체)대표자

※ 소비자단체, 직능단체 및 협회, 물가모니터 등 추천 병행

▲ 선정방법: 현지실사평가단 현장실사(평가) 후 선정위원회를 통해 선정

※ 행정안전부 '물가안정 모범업소 지정 및 관리 지침' 상의 평가기준 및 지정절차에 따라 선정

▲ 모범업소 지원사항

- (금융·재정 지원) 대출금리 및 보증수수료 감면 등
- 모범업소 안내·홍보, 컨설팅 우대 등 인센티브 지원
- 물가안정 모범업소 지정서 및 표지판 부착

▲ 기타사항

- 기타 자세한 사항은 중구청 경제지원과 경제지원팀 ☎ 032-760-7363, 팩스 032-760-7369로 문의하시기 바랍니다.

국민이 행복한 선진 법치국가  
정부 합동 단속·계도 공지

[외국인근로자 합법적 고용으로 범질서를 준수합시다]

고용허가제, 방문취업제를 통한 합법적인 외국인근로자 고용

[불법체류외국인에 대한 정부의 단속의지는 확고합니다]

외국인 불법고용 시 2,000만원 이하 벌금 및 외국인 고용 제한

[자진출국하는 외국인에게는 혜택이 주어집니다]

범칙금 면제 및 입국규제 완화

▲ 시행기간: 2011년 9월 19일 ~ 11월 30일

- 집중계도: 2011년 9월 19일 ~ 9월 30일 (2주)
- 자진출국: 2011년 10월 1일 ~ 10월 31일 (1개월)
- 합동단속: 2011년 11월 1일 ~ 11월 30일 (1개월)

▲ 중점 시행 분야

- 다수 고용허가 만기도래자 고용 사업장
- 대규모 공단 등 외국인 밀집지역
- 인력소개소, 건설현장, 서비스업 등 서민일자리 잡식 분야
- 유흥주점, 마사지업소 등 사회적 폐해가 큰 분야 등

▲ 불법체류 외국인에 대한 적극적인 신고 바랍니다.

불법체류자 등 출입국사범 신고: 1588-7191

## 장애인 및 장애인 가족 무료컴퓨터 교육생 모집

인천장애인정보화협회 중구지회는 장애인의 사회참여와 삶의 질 향상을 위하여 컴퓨터 무료 교육과 무료 컴퓨터 수리사업을 진행하고 있습니다. 장애인 및 장애인 가족 분들의 많은 참여 부탁드립니다.

▲ 모집일시: 연중 상시모집

▲ 교육시간: 오전 10:00 ~ 12:00, 오후 14:00 ~ 16:00

▲ 교육대상: 장애인 및 장애인 가족

▲ 구비서류: 복지카드, 반명함 사진1매

▲ 교육비: 무료

▲ 교육내용

과정	내용
기초과정	윈도우, 인터넷, 한글워드기초
실용과정	한글워드, 엑셀, 파워포인트
전문과정	포토샵, 일러스트, 스위시, PC수리
자격증	반워드프로세서, 컴퓨터활용능력, ITQ

▲ 무료 컴퓨터 수리

- 장애인 및 장애인 가족에 한하여 컴퓨터 수리에 대해 상담하고 있습니다. (☎ 766-0076) 상담 후 내방하시면 무료로 컴퓨터를 수리해 드리겠습니다.

▲ 문의처: ☎(032)766-0076

주부재취업지원 집단상담 프로그램

『여성 잡(job) 플러스』교육생 모집

구분	여성 잡(job) 플러스(여성가족부·노동부 무료 취업지원 프로그램)
교육대상	재취업을 희망하는 여성, 본 센터 훈련생 및 수요생, 훈련 예정자
모집인원	10명
교육일시	20기: 11월 7일 ~ 11월 11일 (월~금 09:30 ~ 13:30) 21기: 11월 14일 ~ 11월 18일 (월~금 09:30 ~ 13:30) 22기: 11월 21일 ~ 11월 25일 (월~금 09:30 ~ 13:30)
구비서류	등본, 사진1매, 구직등록필증(센터 내 발급)
접수기간	현재 접수 중 (선착순 마감)
접수방법	센터 방문 접수 / 전화접수
교육내용	재취업지원 진로향상 교육 - 재취업 도전작업 알아보기 - 재취업 성공요인 분석하기 - 이력서 및 자기소개서 작성하기 - 직장여성이 알아야 할 노동법 (공인노무사 진행) - 직업선택도검사 및 해석 - 나의 강점 발굴하기 - 이미지메이킹 및 모의면접
특전	① 수강료/교재비 전액무료 ② 이력서 및 자기소개서 관리 ③ 수료 후 취업지원 ④ 취업 후 복지지원

▲ 인천남구여성새로일하기센터

문의전화: ☎032/881-6061~2 / www.namgucenter.or.kr

세상을 움직이는 큰 힘은 바로 당신입니다!  
11월 프로그램 안내

▲ 인천남구여성인력개발센터 ☎032/881-6060~2

홈페이지(namgucenter.or.kr)

분류	프로그램명	프로그램 내용	교육시간	기간/수강료	개강일
창업 및 조리 기능사 과정	한식조리 기능사	한식조리자격증대비 이론 및 49가지 실습	월·수·금/ 10:00~13:00	2개월/ 18만원	12월 12일(월)
	학교급식 조리사	한식조리자격증대비 이론 및 49가지 실습	월-금/ 09:30~13:30	1개월/ 20만원	12월 28일(수)
	중식조리 기능사	중식조리자격증대비 이론 및 21가지 실습 (12월 3일 정시시험 대비반)	월-금/ 10:00~13:00	3주/ 12만원	11월 3일(목)
	양식조리 기능사	양식조리자격증대비 이론 및 32가지 실습	월-금/ 10:00~13:00	3주/ 12만원	11월 21일(월)
	밀반찬 창업반	다양한 밀반찬 요리법	월·수/ 19:00~22:00	1개월/ 6만원	11월 16일(수)
사회 문화 과정	빈찬 카페테리아	맛깔스런 밀반찬 만들기	월/ 10:00~12:00	1개월/ 2만원	11월 14일(월)
	짬·전골 요리	다양한 짬, 전골요리 만들기	화/ 10:00~12:00	1개월/ 2만원	11월 1일(화)
	떡한과	전통떡, 퓨전떡 직접 만들어보세요	화/ 14:00~16:00	1개월/ 2만원	11월 22일(화)
	건강사찰 요리	가족과 내 건강을 위한 웰빙 사찰요리	수/ 10:00~13:00	1개월/ 4만원	11월 23일(수)
	계절특선 요리	손님초대를 위한 계절별 다양한 특선요리	목/ 19:00~21:00	1개월/ 2만원	11월 17일(목)
	김치전문가	다양한 종류의 김치담그기	금/ 10:00~13:00	1개월/ 4만원	12월 2일(금)
	리본아트A (초급)	리본을 이용한 다양한 악세사리 제작	수/ 10:00~12:00	1개월/ 3만원	11월 2일(수)
	리본아트B (중급)	리본을 이용한 다양한 악세사리 제작	수/ 10:00~12:00	1개월/ 4만원	11월 2일(수)
	리본아트B (고급)	리본을 이용한 다양한 악세사리 제작(3급 자격취득)	수/ 10:00~12:00	1개월/ 5만원	11월 2일(수)
	선물포장A (초급)	다양한 선물포장법 익히기	수/ 10:00~12:00	1개월/ 3만원	11월 2일(수)
도우미 과정	취업준비교실	이미지메이킹, 이력서 작성 등 취업알선가능	수/ 09:30~13:30	1일/ 2만원	11월 23일(수)
	산후도우미	산모간병 이론 및 실기	월·화·금/ 09:00~13:00	3주/ 7만원	11월 14일(월)
	베이비시터	가정유아 이론 및 실기	월·화·금/ 09:00~13:00	4주/ 8만원	12월 6일(화)

※ 재료비와 교재비는 별도입니다.

※ 수강생이 일정 인원에 미달한 경우, 해당강좌 연기 또는 폐강합니다.

▲ 평생학습프로그램 행복총선열린강좌

강좌명	특강일시	프로그램 내용	재료비 및 준비물
손님맞이요리	11월 9일(수)/ 10:00~12:00	손님초대가 많은 연말, 특별한 메뉴로 사랑하는 사람들과 행복한 연말을 보내세요!	15,000원 (50세이상 중고령자 선착순 재료비 7,000원) -재료비는 환불되지 않습니다.
겨울철 김장김치	11월 24일(목)/ 10:00~12:00	맛있는 김치의 비법을 배워 올겨울 김장에 성공하세요!	-주민등록증, 필기도구, 알차마, 음식 담을 통 준비

▲ 취업정보 안내 (문의: 취업지원팀)

- 가사도우미 · 전문간병인 · 베이비시터 · 산모도우미 · 급식조리사 · 이사집 청소 · 식당종사원 · 판매직 · 사무직 · 생산직 · 컴퓨터관련직 · 부업 등 남구센터와 상의하세요!

※ 무통장입금 : 국민은행(646801-01-181604) / 예금주 : 인천남구여성인력개발센터

※ 전화 신청 후, 무통장 입금해주세요!!

고용노동부/인천광역시중구 지원

지역맞춤형 일자리창출지원사업 교육생 모집

과 정 명	호텔리어양성과정(호텔리어텐던트)
대 상	취업을 희망하는 미취업 여성 및 경력단절 여성(중구 거주자만 가능)
교육기간	2011년 11월 1일~11월 30일(1개월)
교육시간	월~금 / 09:30~13:30(1일 4시간)
접수기간	현재 접수중(10월 22일까지)
구비서류	구직등록필증, 주민등록등본, 사진2매
기 타	수료시 100% 취업알선, 지속적인 사후관리 실시

▲ 인천남구여성인력개발센터 문의전화: ☎032/881-6060~2

▲ 중구청 일자리창출과 ☎032/760-6969(동인천역에서 10분거리)

인천 중구 건강가정지원센터, 인천 중구 다문화 가족지원센터  
10월 프로그램 안내

‘매주 수요일은 가족사랑의 날’

가족사랑의 날 - 파티쉐 체험, 내 맘대로 피자 만들기

▲ 일 시: 2011년 10월 19일(수) 19시

▲ 장 소: 가톨릭회관 304호

▲ 대 상: 유아기 및 초등학교 저학년 어린이와 가족

▲ 신 청: 가족문화팀 ☎032/763-9359 / 선착순마감

어머니학교 교육생 모집

▲ 일 시: 2011년 10월 5일~11월 23일(매주 수요일 8회)

▲ 장 소: 가톨릭회관 512호

▲ 대 상: 성장을 원하는 자녀를 둔 어머니

▲ 신 청: 가족교육팀 ☎032/763-9336~7 / 선착순마감

혼인예비학교 예비부부 모집

▲ 일 시: 2011년 10월 23일(주일)

▲ 장 소: 가톨릭회관 312호

▲ 대 상: 결혼을 앞둔 예비 부부 및 새내기 부부

▲ 신 청: 가족교육팀 ☎032/763-9336 / 선착순마감

‘아이심포니 에타’와 함께 하는 한부모가족 음악회 ‘행복바이러스’

▲ 일 시: 2011년 10월 15일(토) 15:00~17:30

▲ 장 소: 한중문화관 4층 공연장

▲ 대 상: 중구 한부모 가족

▲ 내 용: 년간 사업보고 및 음악회

▲ 신 청: 한부모가족지원팀 ☎032/763-9311 / 선착순 마감

## 율목도서관 10월 문화의 달 행사 안내

Ensemble Sweet Dream의 연주 및 해설과 함께하는 율목도서관 음악회

▲ 일 시: 2011년 10월 16일(일) 오후 2시

▲ 장 소: 2층 소극장

▲ 문 의: ☎032/770-3804

개항기 작가와 작품을 통해 보는 우리동네 문학기행

▲ 강연일시: 2011년 10월 22일(토) 오후 2시~4시

▲ 장 소: 2층 소극장

▲ 문 의: ☎032/770-3803

도보기행

▲ 일 시: 2011년 10월 29일(토) 오후 2시~6시

▲ 장 소: 중구 일원(선착순 신청 접수)

율목도서관 책 갤러리

「원서 VS 번역서! 짝꿍도서전」 10월 내내 어린이도서관 2층

「도전! 블루마블!! - 인천문화지도 답사기」 10월 25일부터~

10월 율목시네마 - 하늘을 나는 곰

▲ 일 시: 매주 주말 오후 2시

▲ 장 소: 2층 소극장

▲ 관람석: 80석(선착순 입장)

▲ 문 의: ☎032/770-3806

일시	영화제목	이용등급	상영시간	장르
10월 1일(토)	업(UP)	전체	101분	애니메이션
10월 2일(일)	헨콕	12세	92분	액션
10월 8일(토)	꿀벌대소동	전체	88분	애니메이션
10월 9일(일)	해피플라이트	전체	104분	코미디
10월 15일(토)	천공의 성 라퓨타	전체	124분	애니메이션
10월 23일(일)	붉은돼지	전체	90분	애니메이션
10월 29일(토)	아이언맨1	12세	125분	SF, 액션
10월 30일(일)	아이언맨2	12세	125분	SF, 액션

▲ 율목도서관 문의: ☎032/770-3800



제20회 구민의 날 기념

## 제18회 월미건강달리기 대회



## ▶ 참가종목 및 자격

- 종목 : 10km, 5km
- 일반인 참가 가능

## ▶ 신청방법

- 인터넷(www.incheonmarathon.co.kr) 접수
- 접수기간 : 2011년 10월 30일한
- 전화접수 : 032-452-0196~9
- 참가비 : 20,000원
- 선착순 : 1,000명

## ▶ 배번호교부

- 대회 당일 본인 확인 절차 후 배번호 및 경품 응모권 배부(입금확인증 및 본인확인 신분증 지참)

## ▶ 참가선수 집결

- 11월 13일 08:00(월미공원 정문)

## ▶ 시상

- 10km 남/여 1위~5위 트로피(개인전)
- 10km 단체전(5인1조) 1위~5위 시상

## ▶ 기록측정

- 대회장에 설치되어 있는 계측 시계를 확인 후 본인이 직접 기입

## ▶ 기타사항

- 생수, 이온음료, 간식을 주로 및 골인지점에 배치
- 1km 구간별 거리 표시

## ▶ 기념품

- 블랙야크 T셔츠, 완주 기념메달, 간식

국제문화교류 '프랑스의 해' 행사  
프랑스 영화&애니메이션 특별전

## 구제물포구락부 프랑스 영화 특별전

전 연령대가 함께 공감하고 즐기는 낭만과 재미로 가득한 프랑스 영화&애니메이션의 세계로 초대합니다.

남녀노소 온가족이 모두 함께 즐길 수 있는 프랑스 애니메이션 4편과 중장년층에게 추억을 선사할 프랑스 명배우 알랭 들롱의 대표작 4편 상영

일시 : 10월 8일부터 10월 29일까지 매주 토요일

장소 : 구제물포구락부에서 진행

주최 : 한국문화원연합회 인천광역시지회

후원 : 인천광역시, 주한프랑스대사관, 주한프랑스문화원, 인천알리앙스프랑스-인천프랑스문화원

## ▶ 프랑스 애니메이션 특별전

	10월 8일(토)	10월 15일(토)	10월 22일(토)	10월 29일(토)
14:00				
	아주르와 아스마르 (전체 관람가)	프린스 앤 프린세스 (전체 관람가)	곰이 되고 싶어요 (전체 관람가)	키리쿠, 키리쿠 (전체 관람가)

## ▶ 프랑스 명배우 알랭 들롱 특별전

	10월 8일(토)	10월 15일(토)	10월 22일(토)	10월 29일(토)
16:00				
	태양은 가득히 Plein soleil (범죄, 스릴러, 드라마 / 프랑스, 이탈리아)	한밤의 암살자 Le Samourai (스릴러, 범죄, 드라마 / 프랑스, 이탈리아)	분노는 온전처럼 파랗다 (액션, 범죄, 스릴러 / 프랑스)	형사 Un Flic (리스본특급) (범죄 / 프랑스, 이탈리아)

문의 : 한국문화원연합회 인천광역시지회 (TEL 032-765-0261) / E-mail : master@iccf.or.kr

세계평화의숲

## 2011년 세계평화의숲 가을 숲 축제

들봄과 나눔, 숲 돌보고 숲을 통해 마음을 나누다

일시\_ 2011년 10월 15일(토) 오후 2시~5시 30분  
장소\_ 세계평화의숲 내 야외무대(숲지킴이 앞)

〈프로그램〉

**숲을 돌보다 14:00~16:00**

- 그린트어링 활동(가지치기, 지주목제거, 취명목제거, 씨앗뿌리기)
- 조류 모이대 만들기(금조성기금 후원 10,000원)
- ※ 프로그램 참가 접수 13:00~13:50
- ※ 자원봉사 확인증 발급(2시간)

**숲을 통해 나누다 16:00~17:30**

- 숲속 작은 음악회(영종예술단 등)

주관 세계평화의숲사람들 생명숲  
후원 Incheon Airport 인천광역시 중구  
공연협찬 (사)꿈꾸는마음

## 2011 연안부두대축제

**부대행사**  
11:00~21:00  
꽃게축제 연계행사  
먹거리 부스  
장터 한마당

**문화공연**  
15:00~18:00  
지역예술단체 공연  
진행 : 신대승  
중국기예단  
발리댄스  
필리핀 톱과룻

**공개방송**  
19:00~21:00  
OBS특집공개방송  
〈연안부두 가을콘서트〉  
티아라, 태진아, 김혜연,  
백청강, 이태권, 등  
인기가수와 함께하는  
특집쇼

▶ 행사장 배치도