



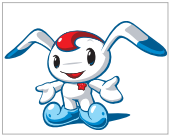
꽃_철쭉



나무_해송



새_갈매기



캐릭터_월디

인천



vol.123 | 2011. 11. 25

중구소식

www.icjg.go.kr

구청구호

새희망! 중구발전
큰감동! 중구주민

구청방침

1. 주민이 직접 참여하는 열린구청 실현
2. 서민의 삶의 질을 높이는 복지사회 구현
3. 인재양성을 위한 선진교육 인프라 구축
4. 풍요롭고 청정한 주민중심 지역개발
5. 활력과 여유가 넘치는 지역 상권 부활
6. 역사와 문화가 살아있는 품격높은 관광도시 조성

• 발행인 : 중구청장

• 편집 : 공보실

• 주소 : 인천광역시 중구 신포로 27번길80(관동1가-9)

T.032-760-7122

F.032-760-7129

월간 비매품

공원의 가을

월미공원 부용지

지면 안내

- 01_ 표지 | 월미공원의 가을
- 02_ 구정브리핑 | 관광분야 사회적기업 육성 정책설명회 개최 외
- 03_ 구민광장 | 제11회 우호교류도시 간 친선축구대회 참관 외
- 04_ 우리동네 | 동인천동 주민자치센터 외

- 05_ 생활정보 | 지긋지긋한 만성피로, 해결책을 찾아라 외
- 06_ 문화공연 | 칠면으로 꽃핀 예술혼, 극작가 진우촌 외
- 07_ 알림마당 | 『2012년도 1단계』 공공근로참여자 모집 외
- 08_ 게 시 판 | 『울목도서관 12월 행사』 안내 외

이웃과 주변을 배려하는 여유로운 자세로 함께 하는 따뜻한 겨울나기에 동참합니다.



인천개항박물관 명예관장 위촉식

중구는 11월 11일 신용석(70)씨를 인천개항박물관의 명예관장으로 위촉했다.

정관계 및 문화계 인사 80여명이 참석한 가운데 인천개항박물관에서 개최된 위촉식에서 신 명예관장은 인천개항박물관의 발전을 위해 혼신의 노력을 다하겠다고 말했다.

신용석 명예관장은 1941년 인천에서 태어나 1992년까지 조선일보사 주불특파원·외신부장·사회부장·논설위원을 역임한 인천의 대표적 언론인이다.



관광분야 사회적기업 육성 정책설명회 개최

중구는 11월 17일 서별관 소회의실에서 안정적이고 창의적인 일자리 창출을 위한 관광분야 사회적기업 육성 정책설명회를 개최했다.

이날 설명회는 나봉훈 부구청장을 비롯해 관련 부서장이 참석한 가운데 인천발전연구원 심진범 연구위원의 “개항장 일대 관광분야 사회적기업 육성방안” 주제 발표와 질의응답으로 진행됐다.



일자리창출 아이디어 보고회 개최

중구는 11월 14일 서별관 회의실에서 새로운 일자리 창출 및 고용촉진을 위한 아이디어 보고회를 개최했다. 이날 보고회에서는 각 부서별로 창의적이고 실현가능한 일자리 창출과 함께 고용을 촉진할 수 있는 사업을 항만, 공항, 해양 등 중구 특성에 맞게 발굴한 33개 부서의 36개 아이디어를 발표했다.

특히 구는 이번 보고회를 통해 청년실업 일자리 해소와 여성, 노인, 장애인 등 취업취약계층 고용 일자리사업을 육성 발전시켜 나가기로 했다.

승용차요일제 할인가맹점 모집 안내

인천시 중구에서 2012년 1월 1일부터 추진하는 승용차요일제 참여할 할인가맹점을 모집합니다.

▶ 모집시기: 2011년 10월 ~ 계속 (승용차요일제 시행 : '12. 1. 1)

▶ 모집대상 (인센티브 제공)

- 자동차 관련업: 자동차정비업, 주유소업, 세차장, 렌트카 등
- 일상생활 관련 서비스업: 이용업, 미용업, 목욕업, 음식점, 숙박업, 관광업, 레저업 등

▶ 참여방법: 신청서 팩스접수 (Fax : 032-760-7569), 각동주민센터

- 할인 가맹점 지정 신청: 중구청 교통행정과, 각동주민센터
- 신청서 기재사항: 업종, 상호, 소재지, 할인제공 내용, 연락처 등
- 할인 제공 예시: 음식요금 10%할인, 정비공임 10%할인 등
- 승용차요일제 참여자에게 할인 제공(할인쿠폰및승용차요일제카드 제시)

▶ 가맹점 참여혜택

- 인천광역시 승용차요일제 인터넷홈페이지(12월중 오픈예정) 및 홍보물에 할인 가맹점을 소개 홍보

◇ 승용차 요일제란 ◇

- 월·화·수·목·금요일 5일중 시민이 스스로 쉬는 날을 정하고 해당요일에 오전7시 ~ 오후9시까지 차량운행 금지(선택요일제)
- 운영지역: 서울시, 경기도, 인천광역시 전역
- 적용대상: 인천시에 등록되어 있는 비영업용(10인승이하 승용, 승합자동차-장애인 및 국가유공자 차량은 제외)
- 주요혜택
 - 공공부문: 자동차세 5%경감, 공영주차장 30%경감, 교통유발부담금 30%경감 등
 - 민간부문: 제휴카드 할인, 자동차 보험료 할인, 할인가맹점(음식점, 자동차정비업소) 할인 등

▶ 문의사항: 인천시 중구청 교통행정과 주차관리팀 ☎ 032-760-7577

산모·신생아 도우미 지원사업 안내



▶ 지원대상: 전국가구 월평균소득의 50%이하의 출산가정

- ※ 산모의 주소지: 주민등록상 중구
- ※ 자동차 소유시 배기량 2,500cc 이상이고 평가액 3,000만원 이상인 차량 소유가구 제외
- ※ 해산급여(기초생활수급권자) 대상자는 해산급여 포기시 지원 가능

▶ 신청자격: 출산 예정일 40일 전부터 출산 후 20일까지

- ※ 단, 서비스 개시일 기준으로 10일 이전에 신청, 출산일로부터 30일 이내 서비스를 개시하지 않은 경우 자격상실

▶ 지원내용: 산모의 산후 건강관리 및 신생아 관리를 위한 가정방문 도우미 서비스를 받을 수 있는 서비스 이용권(Voucher) 지급

▶ 지원기간: 단태아 2주(12일), 쌍생아 3주(18일), 삼태아 이상 및 2급 이상 중증장애인 산모 4주(24일)

▶ 본인부담금: 소득기준에 따라 46,000원 또는 92,000원

▶ 구비서류: 건강보험카드, 건강보험료 납입영수증(최근월분), 산모 통장사본, 자동차 보험증권, 산모수첩

▶ 소득기준: 건강보험료 본인부담금을 기준으로 아래 금액 이하인 자

(건강보험료 본인부담금에 의한 전국가구평균소득 50% 판정기준)

가족수	소득기준(선정기준)	직장가입자	지역가입자	혼합(직장+지역)
2인	1,246,000원	35,295원	22,689원	35,809원
3인	1,823,000원	51,745원	48,132원	52,349원
4인	2,077,000원	58,801원	60,141원	59,280원

※ 접수일 현재 출생신고 전일 경우에 출생아를 포함하여 가족 수 산정

▶ 보건소 만성병관리팀 ☎ 032)760-6063

제11회 우호교류도시 친선축구대회 참관



중구의회 의원들은 11월 5일 월미구장에서 중구생활체육회주관으로 개최한 한·일 친선 축구대회에 참석, 양국 선수단을 격려했다. 이번 대회는 우리구와 우호교류도시인 일본 나리타시와의 상호 돈독한 협력증진과 민간교류 활성화를 도모하기 위해 개최됐다.

지방자치발전 축구 결의대회 참석



중구의회(의장 하승보) 의원들은 11월 15일 여의도에서 열린 지방자치발전 축구 결의대회에 참석했다. 대회에 참석한 의원들은 기초의원 소선거구제 환원, 정당공천제 폐지, 의정비 제도의 전면적인 개선 등을 촉구하는 지방의회 발전을 위한 제도개선 축구 결의문을 낭독하고 서명했다.

120

미추홀콜센터

2011.12.1 OPEN

인천광역시에서는 미추홀콜센터를 Open 합니다.
미추홀콜센터는 인천시 관련 민원이나 궁금한 사항을 빠르고 친절하게 안내 상담하는 전화민원서비스입니다.
시민여러분께서는 365일 24시간 궁금하거나 불편할 땐 언제나 미추홀콜센터로 전화 하세요! 궁금한 모든 사항을 빠르고 친절하게 안내해 드립니다.

- 상담분야 : 교통불편, 환경오염, 상수도, 주택 건축 등 민원안내 상담
- 이용방법 : 전화, 모바일, 문자, 인터넷

국번없이 120(휴대폰, 시외 032-120)

▶ 인천광역시정보화통계담당관 ☎0320440-233

겨울철 전기절약 행동요령(가정)

▶ 평상시

필수사항	
가전제품	전기장판, 전기온풍기 등 전기난방기기 사용은 자제합니다 / 사용시간 외 TV, 컴퓨터, 충전기 등의 플러그는 뽑습니다.
난방	실내온도는 20℃ 이하로 유지하고 내복을 입습니다.
조명	사용하지 않는 곳의 조명은 완전 소등합니다.
기타	전력피크시간대(10~12시, 17~19시)에는 전기사용을 최대한 자제합니다.

권장사항	
가전제품	전기난방기기의 온도는 한단계 낮게 조절(강→약)하여 사용합니다. (컴퓨터는 절전모드를 설정하여 사용합니다)
	식기세척기는 가득 찼 때만 사용합니다.
	전기밥솥은 장시간 보온으로 사용하지 않습니다.
	청소기는 한단계 낮게 조절(강→중)하여 사용합니다
조명	냉장고는 벽과 거리를 두고, 뒷면 방열판을 주기적으로 청소합니다.
	인원수에 적합한 용량 및 1등급 가전제품을 구입합니다(냉장고, 세탁기, 전기밥솥 등)
백열등은 형광등, LED조명 등 고효율조명으로 교체합니다.	

▶ 비상시

대응요령	
전기히터, 전기장판, 기타 전열기의 사용을 중지합니다	
다리미, 청소기, 세탁기, 전자렌지, 식기세척기, 헤어드라이기의 사용을 일시 중지합니다.	
재난상황파악을 위한 TV, 라디오를 제외한 가전기기의 사용을 중지합니다.	
꼭 필요한 경우를 제외하고 각 방의 조명등을 모두 끕니다.	

※ 절전사이트(www.powersave.or.kr), 한국전력공사(www.kepco.co.kr), 에너지관리공단(www.kemco.or.kr)에서 분야별 전기절약 행동요령에 대한 설명자료를 다운로드 받으실 수 있습니다.

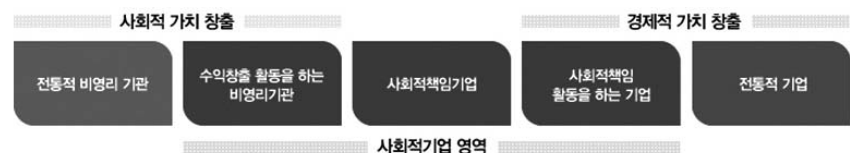
사회적기업

▶ 사회적기업이란

- 사회적 목적을 우선적으로 추구하면서 영업활동을 수행하는 기업 및 조직

▶ 사회적 목적

- 취약계층에게 일자리 또는 사회서비스 제공(취약계층 : 저소득층, 고령자, 장애인, 성매매피해자, 장기실업자, 경력단절여성 등)
- 지역사회 발전 및 공익증진
- 민주적 의사결정구조(서비스 수혜자, 근로자, 지역주민 등 이해관계자가 참여)
- 수익 및 이윤 발생시 사회적 목적 실현을 위한 재투자(상법상 회사, 이윤 2/3이상)



중구 사회적기업 자전거 달리는 세상

[주요사업]

▶ 자전거 대여

- 영종도로 자전거 여행을 하는 시민을 대상으로 자전거를 대여해 줌으로써 내륙과 영종도를 연결하는 녹색관광상품을 개발하는 사업입니다.

▶ 자전거 문화 · 생태탐방

- 아동 및 청소년을 대상으로 중구의 특색 있는 문화를 자전거를 통해 체험함으로써 문화적 욕구를 충족시키고 주민의식을 고취하는 사업입니다.

▶ 재생자전거 제작 · 판매

- 도시 미관을 해치는 방치자전거를 수거, 제작하여 무상기증하거나 판매함으로써 도시 미관을 개선하고 자전거 이용을 활성화하는 사업입니다.

▶ 자세한 안내 : 자전거 달리는 세상(www.jadalse.com)

▶ 중구 일자리창출과 사회적기업팀(032-760-6921~3)

▶ 중구 사회적기업 현황(2011.11월 현재)

연번	기업명	주소	전화번호	서비스 내용	홈페이지
1	웅기중기 네트워크	신포로 66	766-0981	방과후공부방	www.migael.net
2	(주)청소사랑	침외전로72번길 22-6	765-1989	전문청소대행	www.chungsosarang.com
3	(주)더불어숲	자유공원로 22-7	766-1981	중고서적판매	www.dubulu.co.kr
4	정부물품 재활용(주)	서해대로 324	888-7282	폐기물재활용	www.korecycle.or.kr
5	자전거 달리는 세상	침외전로72번길 21	763-1988	재생자전거제작판매,이동수리	www.jadalse.com
6	서해출산육아 돌봄센터	침외전로72번길 22-6	761-3557	산모도우미파견	www.nabizam.com

2012학년도 대학수능수험생 수송 자원봉사



한국자유총연맹 인천중구지회(회장 이현대) 산하 청년회에서는 11월 10일 동인천역 광장에서 제물포고등학교를 비롯해 관내 대학수능시험장을 찾는 수험생과 학부모들에게 2012학년도 대학수능수험생 수송 자원봉사를 실시했다.

중구지회 청년회원과 어머니포순이 봉사단은 매년 관내를 찾는 수험생과 학부모들에게 긴장과 초초함을 풀어줄 따뜻한 차와 음료수, 엽, 사탕 등을 준비해 격려해 오고 있다.

인현·전동 경로당 가로환경정비 실시



인현·전동경로당(회장 최연호)에서는 11월 11일 동절기를 대비해 관내 골목길 주변 가로 환경정비를 실시했다.

쌀쌀한 날씨에도 불구하고 이날 환경정비에는 경로당 회원 20여명이 참가해 각종 쓰레기와 담배꽂초, 술병, 낙엽 등을 주우며 환경정비 활동을 전개했다.

중구여성회관 개관10주년 기념행사 및 학술발표회



중구여성회관은 11월 15일 한중문화관에서 김정희 중구여성회관장과 회원 등 350여명이 참석한 가운데 개관 10주년 기념행사 및 학술발표회를 개최했다.

이날 행사에서는 개관을 기념해 그동안 중구여성회관의 역사를 담은 영상자료 상영과 12개 강좌 공연팀 160여명이 출연해 발표회를 진행했다.

동인천동 바르게살기위원회 사랑의 김장담그기



동인천동 바르게살기위원회(위원장 김종석)는 11월 18일 사랑의 김장김치 담그기 행사를 가졌다.

바르게살기협의회 회원 20여명이 참가한 가운데 동주민센터 광장에서 진행된 이날 행사에서는 배추 250포기로 김장 100박스를 담갔다.

이날 담근 김장김치는 관내 경로당 4개소, 독거노인을 포함한 어려운 이웃들에게 각각 전달됐다.

중구여성단체협의회, 출산장려 캠페인 전개



중구여성단체협의회(회장 황국희)는 11월 21일 신포동 재래시장과 동인천역, 이마트 일원에서 회원 150여명이 참석한 가운데 출산장려 캠페인을 전개했다.

아이낳기 좋은 세상을 홍보하고 저출산 극복에 시민들의 자발적인 참여를 유도하기 위해 마련된 이날 행사에서는 양육까지 다양한 혜택을 제공하는 안내자를 배부하고 지역주민을 대상으로 저출산 극복에 동참할 수 있도록 적극 홍보했다.

주민과 함께 만들어가는 맞춤형 문화센터

동인천동 주민자치센터

동인천동 주민자치센터(주민자치위원장 강국봉)에는 지역주민의 문화·체육·교육 욕구충족을 위해서 체력단련실, 인터넷정보방이 설치되어 있으며, 2011년도 4/4분기 프로그램 운영계획에 따라 현재 7개 프로그램 9개 교실이 개설되어 210여명의 수강생 참여로 수강비 없이 무료로 운영 중에 있다.

특히 올해부터 방과 후 학습 지원을 시행하기 위해서 월디지역아동센터와 연계하여 3개의 아동대상 프로그램을 신설운영하고 있으며, 또한 특색사업으로 한마음 텃밭 고구마 파꾸기 행사로 농촌체험학습과 더불어 정성들여 파꾸고 수확한 고구마를 어려운 이웃과 함께 나누는 등 주민자치센터 프로그램이 더욱 다양화 되었고 주민 만족도도 높아지고 있다.

또한 이번 11월에는 15일간 주민자치센터 프로그램 만족도와 신설과목 수요조사 및 운영전반에 대한 건의사항에 대한 설문조사를 이용자와 일반주민을 대상으로 실시하여 주민들의 의견을 적극 반영하여 2012년도 맞춤형 프로그램 운영계획을 수립할 예정이며, 아울러 지역사회자원을 활용 협약체결 등을 통하여 문화체험 프로그램도 추진하는 등 주민과 함께 만들어가는 진정한 주민자치센터로 거듭나기 위해서 지속적으로 노력하고 있다.



댄스스포츠



뮤지컬잉글리쉬



밥밥잉글리쉬



소묘수채화



요가교실



초등 발리댄스



한마음텃밭파꾸기 고구마수확행사



■ 4/4분기 주민자치센터 프로그램 운영현황

프로그램명	요일	시 간	수강인원	수강장소	비 고
요가교실(1반)	월·수·금	13:00~14:30	32	2층 다목적홀	
요가교실(2반)	월·수·금	14:30~16:00	31	2층 다목적홀	
댄스 스포츠(초급반)	화·목	12:00~14:00	27	2층 다목적홀	
댄스 스포츠(중급반)	화·목	14:00~16:00	27	2층 다목적홀	
소묘수채화	금	10:00~13:00	16	3층 강의실	
성인영어	월·수	16:10~17:40	25	3층 강의실	
뮤지컬잉글리쉬	월·목	15:00~16:00	20	월디지역아동센터	월디연계
밥밥잉글리쉬	월·목	16:00~17:00	12	월디지역아동센터	월디연계
초등 발리댄스	수·금	16:00~17:00	20	2층 다목적홀	월디연계

이유없이 오랫동안 피곤한가요? 지긋지긋한 **만성피로**, **해결책**을 찾아라



겨울이 다가오면서 일조량이 줄면 우울감이 증가하고, 일교차가 10℃ 이상 나면 신체리듬이 깨져 쉽게 피로해진다. 폭 쉬어도 피로감이 가시지 않고 한 달 넘게 지속되면 만성피로를 의심한다. 남녀노소를 불문하고 찾아오는 만성피로의 원인과 해결책을 살펴본다.

■ 만성피로증후군은 무엇인가?

피로는 일상적 활동 이후 비정상적으로 탈진을 하거나, 기운이 없어 지속적 노력이나 집중이 필요한 일을 할 수 없거나, 일상적 활동을 수행할 수 없을 정도로 기운 없는 상태를 말한다. 이 증상이 6개월 이상 지속되면 만성피로증후군이다. 만성피로증후군은 호르몬 불균형을 초래하고, 체내 면역기능을 저하시킨다. 집중력 저하, 기억력 장애, 수면장애, 두통, 근육통, 위장장애, 수족냉증, 어지럼증, 식은땀 등을 유발하고, 복통과 흉통, 식욕부진, 우울, 불안 등이 생긴다. 그 결과, 사회생활은 물론 일상생활에 지장을 미친다.

직장인이 평소 출근시간을 지키고 과중한 업무에 시달리면 만성피로증후군으로 이어져 근육 계통과 소화기 계통, 심혈관 계통의 다른 질환을 유발할 수 있으니 주의해야한다.

■ 우울증과 스트레스가 원인

과거에는 신체적 질병에 의한 만성피로가 많았지만, 최근에는 정신적 문제나 스트레스 등으로 원인이 복잡해지고 있다. 우울증은 만성피로와 증상이 비슷한데, 우울증 자체가 만성피로의 원인이기도 하다. 스트레스는 만성화되면 쉽게 극복하기 어렵고, 만성피로의 원인이 된다. 따라서 만성피로의 원인으로 정신적·사회적 요인을 파악해야 한다.

만성피로는 원인이 단순하지 않고 장기화되면 치료가 쉽지 않다. 우울증과 만성피로를 잘 구분하고, 스트레스 관리에 전문가의 도움뿐 아니라 자신만의 방법을 찾는다. 증상이 나타나면 자가치료에 기대지 말고, 제대로 검사받은 뒤 전문적 치료를 받아야 한다.

한의학에서는 만성피로를 ‘허로(虛勞)’라 하는데, 몸의 기운과 기혈 순환이 부족해 나타난다고 본다. 치료는 근본적으로 면역력과 체력을 키워 질병이 접근하지 못하게 기혈의 균형을 맞추는 데 중점을 둔다.

■ 어떻게 검사하고 진단하나?

만성피로를 정확하게 진단 문진한 뒤 간질환 유무를 판단하기 위해 혈액검사와 초음파검사를 한다. 그 결과 이상이 없으면 전자체액분석검사(ECS)와 타액호르몬검사로 부신 상태를 파악하고, 세포 영양과 대사 및 에너지 상태를 점검해 신체의 균형 상태를 확인한다. 한의학에서는 오장육부의 건강 상태를 종합적으로 진단하는 경락기능검사인 메리디안과, 인체에서 자연적으로 방출되는 적외선을 감지해 이상을 진단하는 컴퓨터 적외선 열 영상진단기(DITI)를 사용한다.

■ 치료와 예방법

만성피로증후군은 일반적으로 몸의 불균형 상태가 오래 지속되기 때문에 단시간에 치료 효과를 보기 어렵다. 따라서 전문의와 상의해 평소 스트레스 관리, 영양 및 호르몬의 균

형 유지, 잘못된 생활습관 개선 등을 한다. 약물치료할 때는 생활습관 조절이나 보조치료 등 다른 치료를 동시에 한다.

강북삼성병원 가정의학과 신호철 교수는 “약물치료만으로는 증상의 호전을 기대하기 힘들다. 약물치료 직후 나타나는 증상의 변화는 환자의 기대 심리에 의한 변화일 가능성이 크다”며 “약물치료 결과는 3개월 정도 지켜봐야 한다. 만성피로증후군 환자는 다른 환자와 달리 약물 부작용이 흔하기 때문에 초기에 정상 용량의 2분의 1 정도 저용량으로 시작해 부작용 유무를 관찰하면서 용량을 늘린다”고 말했다. 환자의 상태에 따라 다르지만 일반적으로 사용하는 약물은 항우울제, 항불안제, 신경병증성통증치료제, 뇌혈순환개선제, 영양보조제, 면역기능강화제 등이다. 다른 원인 질환이 없으면 호르몬·미네랄 보충과 함께 규칙적인 생활과 운동, 충분한 수면과 영양섭취를 한다.

고려대 구로병원 가정의학과 이승환 교수는 “현미 등 다당류로 된 정제되지 않은 음식, 비타민과 미네랄이 풍부한 채소, 저지방 단백질을 섭취한다. 포화지방과 커피·홍차·콜라·인삼·마테차·알코올 등 자극적인 식품, 단맛이 나는 감미료, 동물성 지방, 인공 식품첨가제 등은 피한다”고 말했다.

■ 가장 좋은 치료법은 걷기

최근 세계 3대 의학연구지 중 하나인 <란셋>에는 만성피로를 느끼는 환자 640명에게 운동을 시켜 24주 및 52주 후에 관찰한 결과, ‘집 밖에서 운동할수록 회복 확률이 높아진다’는 연구결과가 실렸다. 전문의들은 만성피로를 줄이기 위해 운동은 낮은 강도에서 시작해 점차 운동량을 늘리라고 말한다. 만성피로에 가장 좋은 운동은 걷기다. 하루 10~15분 주 3회에서 시작해, 2~3개월 후에는 하루 40~50분 주 5회씩 한다. 수영은 호흡계와 순환계 기능을 향상시켜 만성피로 해소에 도움이 된다. 집이나 사무실에서 의자나 수건을 활용해 틈날 때마다 스트레칭하는 것도 좋다.

조진형 원장은 “한의학에서는 만성피로를 인체의 근본 기운인 원기가 고갈되고 오장육부의 기능이 약해져 몸이 쇠약해진 것으로 본다. 따라서 꾸준한 운동으로 피로를 풀고 체력을 강화하면 도움이 된다. 인삼과 당귀, 숙지황 등 한약재 달인 보약을 먹으면 효과적이다. 환자의 상태에 따라 왕뜸이나 약침요법을 사용한다”고 말했다. 더불어 브로콜리와 버섯, 등푸른생선, 콩 같은 발효식품을 즐겨 먹는 식습관을 실천한다.

Health Tip 만성피로증후군 자가진단 리스트

다음 증상 중 4가지 이상이 동시에 6개월 이상 지속되면 만성피로증후군을 의심한다.

- 기억력 또는 집중력 장애
- 인두통(목감기 걸렸을 때처럼 목이 아픈 증상)
- 경부 또는 겨드랑이 림프절이 붓고 아플 때
- 근육통
- 다발성관절통
- 새로운 두통
- 잠을 자도 상쾌한 느낌이 없을 때
- 평소와 다르게 운동 또는 일을 한 뒤 심한 피로감이 지속될 때



[제녕학교]

제녕학교는 개인이 설립한 인천 최초의 사립학교였다. 설립자는 신상협회를 설립한 서상빈이다. 서상빈은 인천 태생으로 성균관 진사에 올랐으며, 인천 개항 후에는 부내면장을 했다. 1889년 개항 초기에 인천감리를 지낸 서상집과 함께 우리나라 최초의 상인단체이자 상공회의소의 전신인 인천신상협회를 설립했고, 신상회사의 실질적인 사장 역할을 했다.

그는 1899년에 인천에서 처음으로 다소면 독정리의 유지들이 사립 일신학교를 세운 데 영향을 받아 제녕학교 설립을 결심하였다. 젊은이들의 자질을 높이기 위해서는 신학문과 영어교육이 절실히 필요하다고 생각하였다. 그러나 마땅한 교육 장소가 없어 고민 중에 김정곤(金貞坤)의 도움으로 1904년경에 내동의 ‘강응원양조장’ 자리 근처에 초가 90㎡(30여 평)의 건물을 건립하고 학교를 세웠다. 김정곤은 인천 앞 바다에 격침된 러시아 함을 인양하여 거액을 챙긴 사람이었다.

교육 장소를 마련하고 교사는 인천세관의 한국인 관리들에게 도움을 요청하였다. 당시 인천외국어학교 출신의 수재들이 인천세관에서 관리로 근무하던 자가 30여 명이 있었다. 이들은 야학의 형태로 제녕학교에서 교대로 영어와 신학문을 가르쳤다. 이 학교 개교식에 학부대신 등 정부의 요인이 다수 참석할 정도로 관심이 높았다.

이후 러일전쟁에서 러시아가 패하자 영국인 세무사는 추방되었고, 관립외국어학교는 관립일어학교로 바뀌고 제녕학교의 영어수업도 금지되었다. 결국 제녕학교는 1907년 인천공립보통학교(현 창영초등학교)로 흡수되었다.

[해수탕]

1922년 10월 철도관리국은 월미도 북단 8,250㎡(2,500여평)의 지역에 총공사비 18만 원을 들여, 르네상스식 본관 2층 건물, 일본식 단층 가옥과 남녀 공용 목욕시설, 해수 풀을 만들었다.

그러나 1923년 9월 관동대지진 이후 개업 23개월 만에 휴업을 했고 1924년 철도관리국의 사업 일체가 월미도 유한회사에게 넘어갔다.

1923년 설립된 이 회사는 여관, 요리업, 매점, 식당, 활어조, 낚시배, 물고기양식, 해수욕장 및 이에 대한 부대 업무를 주된 사업으로 삼았다. 1925년 7월 간이식당을 대형객실(다다미 100장이 깔린 객실)로 개조했고 1927년 과수원지역의 일부에 피서용 방가로식 별장 8동을 건축했다.

1928년 기존의 부족한 객실을 완화하기 위해 총면적 818㎡의 일본식 3층 호텔을 욕장 앞 바닷가 일부를 매입해서 건축했다.

1층 5실, 2층 5실 외에 사무실 기타, 3층 8실의 각 다다미 8장이 깔린 객실 및 부속 베란다를 갖추었고 또한 지하 약 182㎡(55평)의 공간에는 수족관을 설치할 계획을 갖고 있었다고 향토지는 기록하고 있다.

그리고 풀장 앞의 간석지에 40m*50m, 수심 2척의 자연해수를 이용한 대형 풀을 4월에 기공하여 8월 중순에 완성함에 따라 간조 때에도 사람들이 수영할 수 있도록 했다.

생활법률

‘갑’ 이타인과 시비 중 폭행당하여 상해를 입은 것임에도 불구하고, 의사에게는 ‘산에서 내려오다가 넘어져서 상해를 입었다’고 거짓말을 하여 국민건강보험공단의 의료보험으로 처리한 경우, 사기죄가 되는지 여부

국민건강보험법 제48조제1항 제1호는 “고의 또는 중대한 과실로 인한 범죄행위에 기인하거나 고의로 사고를 발생시킨 때”에는 보험급여를 제한하고 있습니다.

따라서 타인과 시비 중 폭행당하여 상해를 입은 경우에,

이것이 ‘고의 또는 중대한 과실로 인한 범죄행위에 기인한 경우’에 해당한다면, 갑은 국민건강보험공단을 속여서 보험처리를 한 것이므로 사기죄가 될 여지가 있는 것입니다.

이에 대해 ‘도로에서 시비가 되어, 상대방이 피고인의 목살을 잡아 밀쳐 넘어뜨려 피고인에게 약 8주간의 치료를 요하는 좌측쇄골원위부분쇄골절 등의 상해를 가한’ 사건에서, **대법원**은 ‘고의 또는 중대한 과실로 인한 범죄행위에 기인한 경우라 함은 오로지 또는 주로 자기의 범죄행

위로 인하여 보험사고가 발생한 경우를 말하는 것으로 해석함이 상당하다고 전제한 다음, 문제된 사안은 상대방의 주된 범죄행위에 기인하고 있음이 명백하므로, 이 사건 법률조항의 급여제한 사유에 해당하지 아니하여 피고인으로서 보험급여를 받을 수 있다’고 판시하였고, 따라서 사기죄에 관해 무죄를 선고하였습니다[**대법원 2010.6.10. 선고 2010도1777 판결 참조**].

변호사 강용섭

칠면으로 꽃핀 예술혼, 극작가 진우촌

인천시 중구 경동 238번지에 위치한 애관극장, 지금은 멀티플렉스 영화관으로 재개관 했지만 1920년대 이곳에서는 ‘칠면구락부’ 즉 우리나라 연극사에 한 획을 그은 극작가 진우촌(秦雨村·1904~1953)과 연출가 정암, 무대장치가 원우전 등이 모여 있던 곳으로 유명하다.

인천의 소중한 문화인물인 극작가 진우촌의 본명은 종혁(宗爐)이다. 한국 근대연극사에서 ‘특이한 극작가’로만 기억되고 있는 진우촌. 1920년대 인천지역 문화운동을 이끈 인물 중의 한 사람인 진우촌은 인천지역 배재학교 출신들의 모임인 인배회는 물론 경인가차통학생회, 제물포청년회, 노동단체의 하나인 인천소성노동회와 카프의 문예노선을 따르는 유성회에도 참여했다.

또 진우촌은 시, 소설, 희곡 등 다양 장르의 문필활동을 하면서 한편으로 ‘칠면구락부’와 같은 연극모임을 만들어 작품을 상연했으며 『습작시대』를 발간했다. 1923년 「개혁」과 「시들어가는 무궁화」가 『동아일보』의 현상공모에 연속으로 당선되었고 이어서 1925년 『조선문단』에 「구가정의 끝날」 등의 작품을 발표했다.

그의 보통학교 재학기록은 현재로서는 찾을 수 없지만 14세 되던 1918년 서울 배재학당의 4년제 본과에 입학했고 1922년 졸업했다. 1923년 인천에서는 인천에 거주하는 배재학당들의 모임으로 인배회가 결성됐고 이에 앞서 경인가차통학생 친목회는 이후 한용단, 제물포청년회 등의 설립으로 이어졌다. 당시 구성원들이 인천의 문화운동을 주도했다.

진우촌은 경인가차통학생회와 인배회는 물론 1923년에 결성된 제물포청년회에도 속해 있었다. 이들 단체들은 각종 연예 대회에 개최 등 주로 문화활동에 중심을 두고 활동하고 있었으며 그 중 소인극 공연은 매우 중요한 사업 중 하나였다. 또 진우촌은 인천의 대표적인 노동단체의 하

극단활동 주력하며 문필·잡지편집·노동운동… ‘섬없는 열정’

근대 연극의 ‘씨’를 뿌리다

나인 인천소성노동회에도 가담했다. 1923년 창립된 인천소성노동회는 인천의 무산 대중을 중심으로 활발한 사회·문화 활동을 전개해 창립 1년 만에 회원 1천200명을 자랑하게 됐으며 1924년 4월 인천공회당에서 총회를 열어 노동총동맹회로 조직이 개편된다. 여기에서 진우촌은 3명의 선전부 위원 중 한 명으로 선출됐다.

그리고 등단 후인 1925년 12월 진우촌은 이비도, 박형남 등과 인천유성회를 조직한다. 조직 강령에 ‘본회는 민중예술을 본위로 하되 더욱 푸로 문학의 건전을 도모한다’고 한 것으로 보아 1925년 결성된 조선프로레타리아 예술가동맹(KAPF)의 문예노선을 따르고 있었던 것 같다.

그러나 진우촌은 그다지 두드러지는 활동은 펼치지 못한 것으로 보여 진다. 1926년 진우촌은 정암, 원우전 등 연극인으로 유명한 이들과 칠면구락부를 결성해 골즈워디의 『승리자와 패배자』 등의 작품을 상연했고 1927년에는 문예지 『습작시대』의 편집 및 발행 책임을 맡는다. 인천 지역에서 발간된 최초의 문예지인 『습작시대』의 창간호에는 주요한, 김동환, 박광양, 엄흥섭 등 이 시기의 주요 문사들의 글이 실려 있다. 이를 보면 1920년대 진우촌은 인천에서 활발하게 활동했음을 알 수 있다.

1923년 5월 진우촌은 『동아일보』일천호 기념 작품 공모에 「개혁」이 당선돼 등단한다. 이 때 동화부분에 「의좋은 삼남매」도 아울러 당선됐고 이어서 9월 물산장려운동의 일환으로 『동아일보』에서 실시한 작품공모에 「시드러가는 무궁화」도 당선된다. 1925년 2월에는 초기 작품 중 대표작이라 할 수 있는 「구가정의 끝날」을 발표했고 1926년 5월 31일과 6월 3일 두 차례에 걸쳐 『동아일보』에 「보옥화」라는 동화를 게재했으며 1925년 7월에서 1926년 10월에 이르는 기간에 14편의 시를 『동아일보』에 발표하기도 했다.

그러나 진우촌은 1929년 인천에서 발간된 문예지 『습작시대』이후 큰 10년 동안 활동을 보이지 않는다. 진우촌이 다시 나타난 것은 1938년. 극단 낭만좌가 셰익스피어 「햄릿」1막을 각색한 「묘지」로 『동아일보』주최의 제1회 연극경연대회에 참가했는데 이 작품을 각색한 사람이 진우촌이었다.

낭만좌가 해산된 이후 진우촌은 1943년 동양극장에서 「왕소군」을, 1944년 현대극장에서 「뇌명」을 상연했고, 이는 현대극장의 후신 극예술협회에서 1948년 다시 상연된다. 1946년에는 극단 청탑에서 「보검」이란 작품을 상연하기도 했다.

해방 후 진우촌은 동양극장의 청춘좌와 좌파성향의 자유극장에 가담한다. 자유극장은 개관작으로 진우촌의 「망향」을 상연했고, 이는 「두되수술」로 개재돼 『신문예』창간호(1945년 12월)에 실렸다. 그러나 1946년 3월 우익문인의 집결처였던 전조선문필가협회가 결성되었을 때 그 대회를 공지하는 기사의 추천회원 명단에도 진우촌의 이름이 올라있다.

윤진현 박사는 “진우촌은 인배회를 비롯해 경인가차통학생회, 제물포청년회 등 당시 젊은이들의 모임은 물론이요 노동단체의 하나인 인천소성노동회와 카프의 문예노선을 따르는 유성회에도 참여했다.

또 진우촌은 시, 소설, 희곡 등 다양한 장르의 문필활동을 하면서 한편으로 ‘칠면구락부’와 같은 연극모임을 만들어 작품을 상연했으며 『습작시대』 등의 잡지 편집에도 관여하면서 의욕적으로 활동했다. 진우촌이 인천지역에서 활동하면서 남긴 가장 큰 업적은 바로 이 ‘활동’ 그 자체라고 할 수 있다”라고 진우촌의 인천지역활동을 평가했다.

기획공연

맨발의 디바와 아카펠라의 환상의 선율 애인있어요, 어떤 그리움, 기억속으로 등 폭발적인 가창력과 마음을 울리는 노래로 감동을 선사할 맨발의 디바, 라이브의 여왕 이은미와 유명 팝·가요·재즈 등의 신선한 선율, 좋은 무대매너를 선사할 혼성 아카펠라 그룹 메이트리의 환상의 공연이 펼쳐진다. 가족과 함께 평생학습관으로 오시면 더욱 따뜻한 연말이 될 것이다.

- ◆공 연 명 : 이은미 & 메이트리
- ◆일 시 : 2011년 12월 15일(목) 오후 7시
- ◆장 소 : 평생학습관 미추홀
- ◆접 수 : 인터넷 접수(www.ilec.go.kr) 12월 1일부터(예정)
- ◆관 랑 료 : 전석 선착순 무료
- ◆관람대상 : 인천시민 전체
- ※ 6세미만 아이는 보호자 동반시 가능
- ◆문 의 : 인천광역시평생학습관 기획부 최등영 ☎ 032)899-1516

기획행사

평생학습관의 학습동아리, 프로그램 수강생, 인천시민이 함께하는 축제 한마당

- ◆전 시 명 : 인천평생학습관 『평생지기 축제』
- ◆기 간 : 전시 12월 19일(월)~12월 24일(토)
- 공연, 참여마당 12월 20일(화)
- ◆장 소 : 평생학습관 2층 미추홀, 갤러리 「나무」
- ◆대 상 : 인천시민 누구나
- ◆비 고 : 평생학습관 사정에 따라 일정변경 가능
- ◆문 의 : 평생학습관 운영2팀 ☎ 032)899-1523

기획전시

흙과 물을 섞고 불과 바람의 역경을 거쳐 드디어 그릇이 만들어진다. 그릇에서 인생의 고뇌를 배우듯이 기다리고 기다리는 숙성의 시간을 가져야 깨지지 않는 소중한 열매가 탄생한다.

이번 전시에 오시면 비대칭의 병 등 자유분방한 그릇에서 소탈하고 풍성하며, 여유로움을 감상하실 수 있을 것이다.

- ◆전 시 명 : 「남연임 도예展」 빗살무늬를 찾아서…
- ◆일 시 : 2011년 12월 6일(화) ~18일(일)
- ◆장 소 : 평생학습관 갤러리 「나무」
- ◆접 수 : 자유방문
- ◆관 랑 료 : 무료
- ◆관람대상 : 인천시민 전체
- ※ 일요일 휴관
- ◆문 의 : 인천광역시평생학습관 기획부 최등영 ☎ 032)899-1516

기획공연

- ◆공 연 명 : 「메이트리와 함께하는 크리스마스」
- ◆일 시 : 2011년 12월 17일(토) 오후 4시
- ◆공연단체 : 아카펠라 그룹 메이트리
- ◆장 소 : 인천학생교육문화회관 2층 싸리재홀
- ◆관람대상 : 초등학교 이상
- ◆관 랑 료 : 전석 6,000원(초·중·고 학생 무료, 국가유공자 및 장애우 50% 할인 - 확인증서 지참 / 동반 1인 포함)
- ◆예매방법 : 12월 2일(금) 오전 10시~12월 16일(금) 오후 4시까지 회관홈페이지(http://www.iecs.go.kr)에서 예약
- ◆주 최 : 인천학생교육문화회관
- ◆문 의 : 인천학생교육문화회관 공연팀 강소영 ☎ 032)760-3455



Session 1

희망오케스트라 - 중고등학생들로 구성된 ‘희망오케스트라’
i-신포니에타 - 클래식 음악의 저변확대를 위해 활발한 활동을 보이고 있는 ‘i-신포니에타’가 꾸미는 감성의 무대

Session 2

기타마루 - 통기타를 연주하는 인천 시민 동아리
동물원 - 우리의 일상을 노래하는 그룹, ‘동물원’이 꾸미는 추억의 무대

Session 3

밴하사 - 인천 직장인 밴드연합 ‘밴하사’
크라이닝 넷 - 대한민국 록계를 ‘말달려’ 온 한국 펑크록의 최강자 ‘크라이닝 넷’이 꾸미는 열정의 무대

- ◆공 연 명 : 2011 함께 만드는 콘서트, 인천왈츠
- ◆일 시 : 2011년 12월 8일(목) 오후 8시
- ◆장 소 : 인천중합문화예술회관 대공연장
- ◆관람신청방법 : (재)인 천 문 화 재 단 홈 페 이 지 (www.ifac.or.kr)에서 신청
- ※ 본 공연은 무료이며, 좌석이 한정되어 있으므로 공연관람 신청은 홈페이지를 통해 선착순으로 받습니다. (자세한 내용은 홈페이지 참조)
- ◆문 의 : (재)인천문화재단 기획사업팀 ☎ 032)455-7143/7144

『2012년도 1단계』 공공근로참여자 모집

장기 실업자로 근로의사가 있는 국민에게 일터를 제공하기 위해 인천광역시 중구에서 「2012년 1단계 공공근로사업」 참여자를 모집합니다.

▲ 사업기간: 2012년 1월 2일 ~ 3월 16일

▲ 접수기간: 2011년 11월 28일 ~ 12월 2일

※ 모집인원: 000명 (추가접수 없음)

▲ 접수장소: 거주지 동 주민센터

▲ 신청자격

- 신청일 현재 만 18세이상 60세이하인 자로
- 실업자 또는 정기소득이 없는 일용근로자
- 참여 배제자
- 연속3단계 공공근로자, 배우자가 정기소득 있는자, 신청일 현재 실업급여 수급자, 기초생활보장법상의 수급자, 재산 1억3천5백만원 이상인자, (2011년4단계공공근로사업, 2011년 하반기지역공동체활자리사업)포기자

▲ 신청서류: 사업신청서 (동 주민센터에 비치), 건강보험증 사본, 사진1매

▲ 근무여건

- 주5일, 1일8시간, 임금 1일 37,000원(예상가), 4대보험 가입, 주·월차, 유급 휴가, 교통비3,000원 지원 등

▲ 사업내용: 정보화 사업, 사회단체지원사업, 환경정비 및 시설관리 등

▲ 문의처: 중구청 공공일자리팀(☎760-6954), 거주지 동 주민센터

대설특보시 국민행동요령

▲ 눈이 많이 내리나요?

- 설해 대비용 안전 잔구(제인, 모래주머니, 삽 등)를 준비합니다.
- 30cm이상 눈이 쌓이면 자동차, 대문, 지붕, 비닐하우스 위의 눈을 수시로 치웁니다.
- 내 집 앞, 내 점포 앞, 우리 동네 골목길은 스스로 치웁니다.
- 집 주변 빙판 길에는 모래 또는 염화칼슘 등을 뿌려서 미끄럼 사고를 예방합니다.
- 자가용보다 지하철, 버스 등 대중교통을 이용합니다.

▲ 대설주의보 또는 경보리는 기상정보를 들었나요?

1. 도시지역에 살고 계신다면

- 자가용보다 지하철, 버스 등 대중교통을 이용합니다.
- 염화칼슘, 모래 등을 준비해둡니다.
- 노약자 및 어린이는 집 밖으로 나가지 맙시다.
- 제설작업을 쉽게 할 수 있도록 도로주변에 자동차를 세우지 맙시다.

2. 농촌지역에 살고 계신다면

- 비닐하우스 등의 농작물재배시설은 받침대를 보강하거나 비닐을 찢어 재배시설이 무너지는 것을 예방합니다.
- 작물을 재배하지 않는 빈 하우스의 비닐은 걷어냅니다.
- 눈 녹은 물이 하우스 안으로 스며들지 않도록 배수로를 정비합니다.
- 외딴 집에 살고 있는 주민에게 비상연락을 합니다.

3. 해안지역에 살고 계신다면

- 각종 선박의 적하물을 내리고 단단히 묶어둡니다.
- 양식시설의 물고기에게 줄 사료를 준비합니다.
- 방파제, 선착장 등에 가까이 가지 맙시다.
- 해안도로 운행은 가급적 자제하시고 체인 등 안전장치를 부착합니다.

장애인활동지원사업 시행, 장애인의 자립생활을 지원합니다.

혼자서 일상생활과 사회생활을 하기 어려운 장애인에게 활동지원급여를 제공하여 장애인의 자립생활을 지원하고 그 가족의 부담을 줄이기 위한 제도입니다.

▲ 신청일시: 연중 수시접수

▲ 신청장소: 동 주민센터 또는 국민연금공단 지사

▲ 신청자격: 만 6세이상 65세 미만 등록 1급 장애인

※ 2007. 4월 이전에 1급 등록하신 분은 장애등급심사를 거쳐야 하며 이 경우 등급이 하락 할 수 있습니다. (2007. 4월 이후에 장애등급심사를 받은 분은 심사제외)

▲ 활동지원 급여의 종류

- 활동보조 : 신체활동지원, 가사활동지원, 이동보조 등
- 방문목욕 : 목욕차량 등 이용
- 방문간호 : 간호 · 요양에 관한 상담, 구강위생서비스 등

▲ 지원시간: 103~42시간

= 기본급여 + 추가급여

• 기본급여 : 활동지원등급별로 지원(1~4등급(103~42시간))

• 추가급여 : 활동지원 수급자에 대해 활동지원이 더 필요한 생활환경에 따라 추가 지원(80~10시간)

※ 소득수준 및 급여량에 따라 본인부담금이 차등부과됩니다(무료 ~ 91,200원)

▲ 신청서류: 본인 통장사본, 건강보험증 등을 가지고 주민센터에 가서서 신청서 등을 작성하시면 됩니다.

• 대리인 신청시 : 대리인 신분증 지참

▲ 문의처: 보건복지부 콜센터(국번없이 129) 또는 거주지 주민센터

영종 · 용유 장애인 특별운송사업 시행

이동에 불편이 있는 장애인을 위하여 리프트가 장착된 버스 운행으로 장애인의 사회참여를 도모하고자 합니다.

▲ 사업기간: 2011년 10월 4일 ~ 계속

▲ 운행노선: 중구장애인종합복지관 ~ 영종 · 용유 일 3회

▲ 이용대상: 장애인, 노인, 임신부 등 이동에 장애를 가진 자 (보호자도 함께 탑승 가능)

▲ 운영방법: 34인승 셔틀버스 운행

▲ 이용료: 무료

연번	정류소명	1회	2회	연번	정류소명	1회
1	중구장애인종합복지관	08:00	12:00	1	중구장애인종합복지관	15:30
2	영종국제물류고교	08:25	12:40	2	공항중학교	16:00
3	영종주민센터	08:27	12:42	3	용유수협	16:15
4	중산동	08:31	12:46	4	대박수퍼	16:18
5	장촌	08:42	12:57	5	용유주민센터	16:21
6	고엽나무골	08:44	12:59	6	을왕리해수욕장	16:26
7	왕산해수욕장	09:03	13:18	7	왕산해수욕장	16:28
8	을왕리해수욕장	09:05	13:20	8	고엽나무골	16:50
9	용유주민센터	09:10	13:25	9	장촌	16:53
10	대박수퍼	09:13	13:28	10	중산동	16:58
11	용유수협	09:16	13:31	11	영종주민센터	17:05
12	공항중학교	09:30	13:45	12	영종국제물류고교	17:07
13	인천장애인종합복지관	09:57	14:12	13	인천장애인종합복지관	17:35
14	중구장애인종합복지관	10:10	14:25	14	중구장애인종합복지관	17:45

▲ 문의처: 인천중구장애인종합복지관(☎880-2400)

시 · 청각언어장애부모 자녀에 대한 언어발달지원서비스 신청하세요~

장애는 없으나 부모로부터 언어습득이 어려운 시 · 청각 언어장애부모 자녀에 대한 언어발달지원 서비스 비용의 일부를 지원하는 사업으로 만18세 미만의 비장애 아동에게 언어발달진단, 언어치료, 청능치료 등 원하는 언어재활서비스를 제공하는 서비스입니다.

▲ 지원대상

- 자격기준 : 만 18세 미만 비장애 아동(양쪽 부모가 시각 혹은 청각 · 언어 등록장애인)
- 소득기준 : 전국가구평균소득 100% 이하(소득별 차등 지원)

※ 건강보험료로 확인함(주민센터에서 확인가능)

• 지원금액 : 1인당 월 16~22만원의 언어발달 바우처 제공

※ 본인부담금 : 기초 무료, 차상위 2만원, 평균소득 50% 이하 4만원, 100% 이하 6만원

▲ 지원내용

- 언어발달진단서비스

• 언어치료, 청능치료 등 언어재활서비스 제공

▲ 바우처 지원액 및 본인부담금

소득수준	총 구매력	바우처 지원액	본인부담금
기초생활수급자	= 월 22만원	월 22만원	면제
차상위 계층		월 20만원	2만원
차상위 초과 전국가구평균소득 50% 이하		월 18만원	4만원
전국가구평균소득 50%초과 100%이하		월 16만원	6만원

▲ 신청장소: 인천광역시 중구 관할 주민센터

▲ 신청기한: 연중

▲ 문의: 인천 중구청 장애인복지팀 ☎760-7662

2011년 정보화교육 일정 안내

[수강신청]

▲ 교육대상: 인천광역시 중구 주민

▲ 모집인원: 과목별 20명

▲ 신청기간: 2011. 11. 21(월) ~ 2011. 12. 2(금)

• 접수가능 시간 : 오전 9시 ~ 오후 6시

※토요일 및 일요일(공휴일 포함)은 접수를 받지 않으니 유의 바랍니다.

※접수인원이 정원(20명)보다 초과될 경우 조기 마감될 수 있습니다.

▲ 신청방법: 전화(760-7095, 7092~7094) 또는 방문 신청

• 선착순 접수(신규 신청자 우선선발)

▲ 수강료: 무료

▲ 유의사항

• 과목 별로 신청(1개 과목씩 개별적으로 신청)

※ 원활한 수업진행을 위해 수업 첫날 무단결석자는 사전통보 없이 신청 취소 처리되오니 유의 바랍니다.

[교육일정]

▲ 교육장소: 중구청 전산교육장(서별관3층)

▲ 교육과정 및 시간

구분	모집기간	교육기간	요일	과목	교육시간
제10기	11월 21일 ~ 12월 2일	12월 5일 ~ 12월 16일	월, 수, 금	컴퓨터 및 인터넷 기초(초보)	9시 ~ 12시
			화, 목	엑셀 2007(초보)	

※ 위 교육과정은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2011년 4기 청소년 호연지기 교실 신나는 겨울방학

▲ 일 시: 2011년 12월 10일 13:30 ~ 11월 12:00 (1박2일)

▲ 장 소: 인천광역시청소년수련관(남동구 장수동 소재)

▲ 대 상: 인천지역 초4 ~ 초6 청소년

- 일반청소년 : 54명
- 국가지원청소년 : 6명(1가구 1인, 당해년도 프로그램 미참가자 우선)

▲ 주요내용: 케이크만들기, 천연비누만들기, 눈썰매, 레크리에이션, 장기자랑 등(썰매장 미운영시 자유수영 및 클레이공예로 대체)

▲ 모집 및 접수(신청서 제출 → 문자발송 → 입금 → 확정)

- 모집기간
- 일반청소년 : 2011년 11월 17일 ~ 12월 01일(2주)
- 국가지원청소년 : 2011년 11월 17일 ~ 11월 24일(1주)
- ⇒ 제출서류 : 구청 또는 주민자치센터에서 발급되는 수급자(한부모가족)증명서 또는 공문
- 접수방법 : 방문, 이메일(4656827@hanmail.net), 팩스(465-6826)
- 확정명단 공지 : 수련관 인터넷 홈페이지 공지 및 개별 통보

- 준비물 : 세면도구(수건포함), 여벌옷, 운동화착용 등
- 참가비 : 35,000원(식대, 체험활동비 등)

⇒ 참가자명으로 입금하여주시기 바랍니다.

(신한은행 100-025-221545 인천광역시시설관리공단)

※ 참가자명으로 입금이 불가능한 경우 담당자와 사전 통화(담당자:노은네)

※ 모집인원이 40명 미만일 경우 취소될 수 있으니 양해바랍니다.

▲ 인천광역시 청소년수련관

(인천 남동구 장지길 82 / www.insiseol.net / ☎ 722-9154, 465-6827~8 / Fax 465-6826)

『율목도서관 12월 행사』 안내

[율목도서관 송년행사-테마 "가족"]

▶ 제 목: 『돌아라 바람개비! 날아라 우리가족!』

(바람개비 도서 스토리 텔링&바람개비 만들기 체험행사)

▶ 일 시: 2011. 12. 2.(금) ~ 12. 3.(토)

▶ 장 소: 율목도서관 어린이도서관 2층 및 정원

▶ 대 상: 유아 및 어린이(가족 동반)

▶ 제 목: 극단 엘리스의 가족 인형극 "햇님 달님"

▶ 일 시: 2011. 12. 10.(토) 오후 2시

▶ 장 소: 율목도서관 본관 2층 소극장

▶ 대 상: 누구나

▶ 제 목: 윤미네 집:『패밀리♥ 왜 미리 말했을까』

(가족의 풍경이 담긴 전통각 사진전)

▶ 일 시: 2011. 12. 1.(목) ~ 2012. 1. 31.(화)

▶ 장 소: 율목도서관 본관 1층 일반자료실

▶ 대 상: 누구나

▶ 제 목: 2011 율목 어린이 No.1 Books!

(최다 대출도서 표지 전시전 & 최다 대출도서 퀴즈 이벤트)

▶ 일 시: 2011. 12. 1.(목) ~ 2012. 12. 31.(토)

*퀴즈 이벤트는 12. 18.(일) 오후 4시에서 진행합니다.

▶ 장 소: 율목도서관 어린이도서관

▶ 대 상: 누구나

▶ 제 목: 사서와 함께하는 그림책 읽어주기 프로그램
이야기 보파리 술술!! 『가족 이야기 사랑방』

▶ 일 시: 매주 목요일 오후 4시 30분

▶ 장 소: 율목도서관 어린이도서관 1층

▶ 대 상: 유아 및 초등학교

▶ 관람료: 무료

▶ 제 목: 2011 율목 AWARDS (책 읽는 가족 & 우수 이용자 시상식)

▶ 기 간: 2011. 12. 31.(토) 예정

▶ 장 소: 율목도서관 본관 2층 소극장

▶ 대 상: 율목도서관 부문별 우수 이용자

▶ 제 목: 율목도서관에게 전하는 이야기

(도서관을 이용하며 느낀 점을 적어 게시판에 붙여보아요!)

▶ 일 시: 2011. 12. 1.(금) ~ 12. 31.(토)

▶ 장 소: 율목도서관 본관 및 별관

▶ 대 상: 율목도서관 이용자

[율목도서관 갤러리]

▶ 제 목: 『원서 VS 번역서! 짝꿍도서전』

▶ 일 시: 2011. 10. 4.(화) ~ 12. 31.(토)

▶ 장 소: 율목도서관 어린이도서관 2층

▶ 대 상: 누구나

[율목도서관 인문학 강좌]

▶ 제 목: 특별기획 프로그램 "혼자만 알면 무슨 재미呢"

(지역 인사와 함께 그들의 삶과 책에 대한 이야기 나눔 장)

▶ 일 시: 2011. 12. 9.(금) 오후 7시/ 12. 23.(금) 오후 7시

▶ 장 소: 율목도서관 본관 2층 소극장

▶ 대 상: 누구나

[2011 율목도서관 음악회]

▶ 제 목: Ensemble Sweet Dream의 연주 및 해설과 함께하는 율목도서관 음악회 '슈베르트'

▶ 일 시: 2011. 12. 18.(일) 오후 2시

▶ 장 소: 율목도서관 본관 2층 소극장

▶ 대 상: 누구나

[율목도서관 12월 영화상영]

▶ 제 목: 12월 율목시네마

▶ 일 시: 매주 토요일, 일요일 오후 2시

▶ 장 소: 율목도서관 본관 2층 소극장



일시	영화제목	이용등급	상영시간	장르
12/3	라따뚜이	전체관람가	115분	코미디, 애니메이션
12/4	월레스와 그로밋(거대토끼의 저주)	전체관람가	84분	코미디, 애니메이션
12/11	볼트	전체관람가	96분	판타지, 애니메이션
12/17	작은 영웅 테스페로	전체관람가	93분	판타지, 애니메이션
12/24	고양이의 보은	전체관람가	75분	판타지, 애니메이션
12/31	호튼	전체관람가	86분	코미디, 애니메이션

※ 율목도서관의 모든 행사 참가 및 관람은 무료로 진행됩니다.

※ 자세한 내용은 블로그(<http://blog.naver.com/ymlib>) 또는 홈페이지(www.ymlib.or.kr) 참조

※ 문의사항은 율목도서관 안내데스크로(032-770-3800) 전화주시기 바랍니다.

인천광역시 율목도서관

미추홀도서관 12월 행사 안내

▶ 시민건강강좌⑨

• 일시: 2011년 12월 10일(토) 10:30 ~ 11:30

• 장소: 미추홀도서관 3층 세미나실 1

• 대상: 건강에 관심있는 누구나(50명 선착순)

• 강사: 김종태(인천성모병원 신경외과 교수)

• 주제: 척추 건강

• 접수방법: 방문, 인터넷, 전화(032-440-6662, 6665)

※ 선착순 B형 간염 바이러스 항원항체 검사

▶ 소원나무 만들기

• 일시: 2011년 12월 15일(목) ~ 12월 29일(목)

• 장소: 미추홀도서관 1층 로비

• 대상: 전체

• 내용: 2012년에 이루고 싶은 소원을 적어 소원나무에 매달기

▶ 인천광역시 미추홀도서관 평생학습팀 ☎032/440-6662, 6664



인천사이버시티센터 12월 무료 영화상영

▶ 2011년 12월 무료 DVD 영화상영 일정

일시	제목	등급	상영시간	장르
12/3(토)	내사랑	12세	111분	멜로, 애정, 로맨스, 코미디
12/10(토)	Ice Princess	전체	92분	가족, 코미디, 드라마
12/17(토)	로맨틱 아일랜드	15세	107분	멜로, 애정, 로맨스, 코미디
12/24(토)	santa claus	전체	98분	모험, 가족, 판타지
12/31(토)	발레교습소	15세	109분	드라마

▶ 관람안내

• 관람인원: 최대 36명 이내

• 상영장소: 인천사이버시티센터(한국씨티은행 2층)
인천지하철 예술회관역 1번, 2번 출구

※ 토요일은 후문(건물 뒤편 주차장 쪽)을 이용하여 주시기 바랍니다.

• 신청방법: 사이버시티센터 홈페이지, 전화, 방문 신청(성명, 연령, 연락처, 동반인원)
홈페이지: <http://cybercitycenter.incheon.go.kr>

• 관람요령: 상영시간에 맞춰 인천사이버시티센터로 방문(음식물 반입금지)

• 문의: 인천사이버시티센터(440-8125)

※ 10인 이상 단체가 영화 관람을 원할 경우 평일에도 관람 가능

-신청방법: 사이버시티센터 홈페이지 "DVD > 단체관람신청"

▶ 문의사항: 인천광역시 정보화통계담당관실 ☎440-8122



가정위탁 보호



제작: 문화체육관광부 정책광고과 T)02-3704-9797