



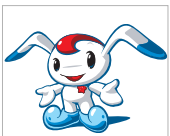
꽃\_철쭉



나무\_해송



새\_갈매기



캐릭터\_월드

인천



vol.125 | 2011. 12. 26

# 중구소식

www.icjg.go.kr

## 구청구호

새희망! 중구발전  
큰감동! 중구주민

## 구청방침

1. 주민이 직접 참여하는 열린구청 실현
2. 서민의 삶의 질을 높이는 복지사회 구현
3. 인재양성을 위한 선진교육 인프라 구축
4. 풍요롭고 청정한 주민중심 지역개발
5. 활력과 여유가 넘치는 지역 상권 부활
6. 역사와 문화가 살아있는 품격높은 관광도시 조성

• 발행인 : 중구청장

• 편집 : 공보실

• 주소 : 인천광역시 중구 신포로 27번길80(관동1가-9)

T.032-760-7122

F.032-760-7129

월간 비매품

2011년 한해 수고 많으셨습니다.  
 새해 福 많이 받으세요.

자유공원 한미수교100주년 기념탑

## 지면 안내

- 01\_ 표지 | 자유공원 한미수교100주년 기념탑
- 02\_ 구정브리핑 | 사진으로 보는 인천중구 2011 외
- 03\_ 구민광장 | 중구의회, 제206회 정례회 일정 마무리 외
- 04\_ 우리동네 | 인천중구건강가정지원센터 외

- 05\_ 생활정보 | 여성이 조심해야 할 3대 하체질환 관리법 외
- 06\_ 문화공연 | 인천 언론사의 숨은 중심 임영군 외
- 07\_ 알림마당 | 2012년 1월 1일부터 지방세 납부가 편해집니다 외
- 08\_ 게 시 판 | 인천광역시중구장애인종합복지관 겨울 테마학교 외

이웃과 주변을 배려하는 여유로운 자세로 함께 하는 따뜻한 겨울나기에 동참합시다.



# 사진으로 보는 인천중구 2011



## 용접학회 후원 줄이어

우수학생을 발굴 육성하는 용접산업재단에 개인, 단체, 기업 등 지역사회의 관심과 동참이 이어져 현재 40억2천여만원의 기금이 마련됐다.



## 제물포고등학교 이전 논란

연초 인천시교육청이 제물포고등학교를 송도로 이전하겠다는 계획을 발표하자 구민들은 한마음으로 지역균형발전을 요구하며 이전반대서명운동을 벌여 이를 저지시켰다.



## 어촌 정주어항 조성

주민의 숙원사업으로 어항시설을 확충하고 조업환경을 개선하는 어촌정주어항 조성공사가 3월 예산포와 삼목항에서 첫발을 내디뎠다.



## 구제역 총력 대응

2010년 말부터 구제역이 전국적으로 확산되자, 대책상황실과 방역초소를 운영하는 등 비상근무체제로 행정력을 집중해 구제역 청정중구를 유지했다.



## 신포국제시장지원센터 개소

인천항을 왕래하는 국제무역 소상공인들의 상거래활동과 관광을 안내하는 신포국제시장지원센터가 4월초 완공돼 시장 활성화와 교역활동의 교두보 역할을 하고 있다.



## 중구생활체육동호인 한마음 축전

5월 1일 월미공원 운동장에서 중구생활체육동호인 600여명이 참석한 가운데 한마음대축전과 함께 종목별 통합개회식을 열어 중구체육발전의 기틀을 다졌다.



## 인천근대개항 거리축제

5월 14, 15일 역사문화 현장인 인천개항장에서 2011 인천근대개항 거리축제가 성황리에 열려 인천을 대표하는 특화축제의 가능성을 확인했다.



## 영종복합청사 개청

개발사업으로 인구증가와 국제도시로 성장하고 있는 영종지역에 대한 행정서비스 향상을 위해 약62억원의 사업비를 들여 준공된 영종복합청사가 6월 1일 개청했다.



## 연안부두해양광장 준공기념 전국노래자랑 개최

6월 16일 연안부두 해양광장에서 해양광장 준공기념 전국노래자랑이 10년 만에 개최돼 살기 좋은 해양도시 중구의 명성을 전국에 알렸다.



## 소문의인도교 개통

2009년 4월에 착공한 길이 414m, 폭3.8m의 대무의도와 소무의도를 잇는 인도교가 6월 28일 개통돼 관광객들을 위한 불거리와 관광테마 시설로 각광을 받고 있다.



## 중구의회, 제206회 정례회 일정 마무리




중구의회(의장 하승보)는 11월 25일부터 12월 19일까지 25일간의 일정으로 제206회 정례회를 개최했다. 11월 25일 제1차 본회의에서는 제206회 인천광역시 중구의회 회기결정의건 외 5건을 처리하였으며 행정감사특별위원회(위원장 최찬용)에서는 11월 28일부터 12월 6일까지 각 부서별로 행정사무감사를 실시하고 12월 7일 각 상임위원회에서는 소관별 상정된 조례안을 처리했다.

또한 예산결산특별위원회(위원장 전경희)에서는 12월 8일부터 12월 16일까지 2012년 일반 및 기타 특별회계 세입·세출 예산안에 대한 심의를 마치고 12월 19일 제3차 본회의를 개최, 상정된 안건을 처리 후 2011년 의사일정을 마무리했다.

## 정치후원금!

### 작지만 깨끗한 정성이 모이면 대한민국의 희망도 커집니다

#### 정치후원금 - 편리한 방법을 선택하세요

-  정치후원금센터([www.give.go.kr](http://www.give.go.kr))를 통해 간편하게
- 후원회 후원금 및 선거관리위원회 기탁금 모두 가능
  - 계좌이체, 신용카드, 신용카드 포인트, 휴대폰 결제 가능

-  카드사 홈페이지에서 신용카드 포인트로 바로 기부
- 신한카드 아루민([www.arumin.shinhancard.com](http://www.arumin.shinhancard.com) 또는 스마트폰 앱)
  - 롯데카드([www.lottocard.co.kr](http://www.lottocard.co.kr))

-  후원회 또는 선거관리위원회를 방문하셔서 직접 기부

※ 공무원과 사립학교 교원은 선거관리위원회에 기부할 수 있으며, 법인이나 단체는 정치후원금을 기부할 수 없습니다



#### 정치후원금 기부시 최고 10만원까지 전액 세액공제

10만원을 초과한 금액에 대해서는 소득공제를 받을 수 있습니다  
(연말정산시 산출세액이 10만원 미만인 경우에는 그 금액까지 공제됩니다)



**중앙선거관리위원회**  
[www.nec.go.kr](http://www.nec.go.kr)

인터넷 검색창에 **정치후원금** 을 쳐보세요

정치후원금센터 : [www.give.go.kr](http://www.give.go.kr) 문의전화 : 02)523-6485



## 예비사회적기업

### 예비사회적기업이란?

- 사회적목적 실현, 영업활동을 통한 수익창출 등 사회적기업의 대체적인 요건을 갖추고 있으나, 수익구조 등 법상 인증요건의 일부를 충족하지 못하고 있는 곳을 지방자치단체장이 지정한 기업(조직) 장차 요건을 보완하는 등으로 향후 사회적기업으로 전환이 가능
- 기간은 1년이고 재심사를 통해 1년 연장할 수 있으나 최대 2년을 초과할 수 없음
- 지방자치단체에서 사회적기업 육성·지원을 위한 조례를 제·개정하여 지정근거를 마련, 공모를 통해 지정·운영

※ 지정은 광역자치단체, 관리 및 지원은 기초자치단체



### ▶사회적기업과 예비사회적기업의 차이점

구분	사회적기업	예비사회적기업
법률	사회적기업 육성법	사회적기업육성법지원을위한조례·규칙
인증요건	① 조직형태 ② 유급근로자 고용하여 영업활동을 수행할 것 ③ 사회적 목적 실현(취약계층 고용·사회서비스제공 등) ④ 이해관계자가 참여하는 의사결정구조 ⑤ 영업활동을 통한 수입(매출액이 노무비의 30% 이상) ⑥ 정관·규약을 갖출 것 ⑦ (상법상회사의 경우)이윤의 2/3이상 사회적 목적을 위해 재투자	① 조직형태 ② 유급근로자고용을 통한 영업활동 수행(매출규모 무관) ③ 사회적 목적 실현(취약계층 고용·사회서비스제공 등) ④ (상법상회사의 경우)이윤의 2/3이상 사회적 목적을 위해 재투자
지원	① 경영컨설팅 ② 공공기관 우선구매 ③ 시설비 등 지원 ④ 세제 지원 ⑤ 사회보험료 지원 ⑥ 전문인력 채용 지원 ⑦ 인건비 지원 ⑧ 사업개발비 지원 ⑨ 모태펀드	① 경영컨설팅 ② 공공기관 우선구매(기관별 차이 있음) ③ 인건비 지원 ④ 사업개발비 지원 ⑤ 모태펀드

### 예비사회적기업 지정요건

[사회적기업육성법] 제8조, 제9조제1항 및 같은법 시행령 제8조, 제9조, 제10조에 따른 사회적기업의 인증요건 중에서 다음 요건을 갖춘 기관

#### ▶조직형태 (사회적기업육성법 제8조 및 동법 시행령 제8조)

- [민법]에 따른 법인·조합
- [상법]에 따른 회사
- 비영리민간단체
- [공익법인의 설립·운영에 관한 법률] 제2조에 따른 공익 법인
- [비영리민간단체지원법]제2조에 따른 비영리민간단체
- [사회복지사업법] 제2조제2호에 따른 사회복지법인
- [소비자생활협동조합법] 제2조에 따른 생활협동조합
- 그 밖에 다른 법률에 따른 비영리단체

#### ▶사회적목적 실현(사회복지기업육성법 시행령 제9조)

- 조직의 주된 목적이 취약계층에게 일자리를 제공하는 것인 경우에는 전체 근로자 중 취약계층의 고용비율이 100분의 30(2014년 1월2일부터 100분의 50)이상일 것
- 조직의 주된 목적이 취약계층에게 법 제2조제3호에 따른 사회서비스(이하“사회서비스”라 한다)를 제공하는 것인 경우에는 전체 서비스 수혜자 중 사회서비스를 제공받는 취약계층의 비율이 100분의 30(2014년 1월1일부터 100분의 50)이상일 것
- 조직의 주된 목적이 취약계층에게 일자리와 사회서비스를 제공하는 것인 경우에는 전체 근로자 중 취약계층의 고용비율과 전체 서비스 수혜자 중 사회서비스를 제공받는 취약계층의 비율이 각각 100분의 20(2014년 1월 1일부터 100분의 30)이상일 것
- 조직의 주된 목적이 지역사회에 공헌하는 것인 경우 : 지역(고용노동부장관이 정책심의회의 심의를 거쳐 사회적기업에 의한 일자리를 늘리는 것으로서 해당조직의 전체 근로자 중 해당 조직이 있는 지역에 거주하는 취약계층 (이하 “지역취약계층”이라 한다)의 고용비율이나 해당
- 조직으로부터 사회서비스를 제공받는 사람 중 지역취약계층의 비율이 100분의 20이상일 것. 사회적 목적의 실현 여부를 판단하기 곤란한 경우에는 고용노동부 지정 권역별 지원기관 등 전문가의 의견을 들어 [지역형 예비사회적기업 지정을 위한 심사위원회]에서 판단

※ 단, 위 사회적목적 실현 판단 기준은 지자체별로 조례, 시행규칙, 지침 등으로 기준을 별도로 정할 수도 있음

#### ▶사회적목적 실현(사회적기업육성법 시행령 제9조)

- 최소 1인 이상 근로자를 고용(유급근로자를 고용)하여 재화·서비스 생산 등 영업활동을 통해 수익을 창출해야 함
- 매출액의 규모는 상관없으나, 자원봉사 활동은 영업활동으로 볼 수 없음
- ▶이익 재분배(상법상 회사에 한함)
  - 조직형태가 상법상 회사인 경우 정관에 배분 가능한 이윤의 2/3이상을 사회적목적에 사용한다는 내용이 있어야 함
  - 회사의 해산 및 청산시에도 배분 가능한 잔여재산이 있는 경우 잔여재산의 3분의 2이상을 다른 사회적 기업 또는 공익적 기금 등에 기부하도록 하는 내용이 포함되어야 함
  - 조합원의 이익을 위해 설립된 영농조합, 농업회사, 협동조합 등도 상법상 회사에 준하여 동일하게 적용
- 단, 동 제도가 시행되기 전 지자체에서 이미 지정한 예비사회적기업 중 상법상 회사가 당해 요건을 충족하지 못하는 경우에는 권역별 지원기관의 지원을 받아 정관 변경을 추진하도록 지도
- 보완이 이루어지지 않은 경우, 이 지정제도에 따른 “지역형 예비사회적기업”으로 보지 않음

#### ▶인천시 중구 사회적기업 현황(2011.12월기준)

기업명	주 소	서비스 내용	홈페이지
웅기중기네트워크 tel.766-0981	신포로 66	방과후공부방	<a href="http://www.migael.net">www.migael.net</a>
(주)청소사랑 tel.765-1989	참외전로 72번길 22-6	전문청소대행	<a href="http://www.chungsosarang.com">www.chungsosarang.com</a>
(주)더불어숲 tel.766-1981	자유공원로 22-7	중고서적판매	<a href="http://www.dubulu.co.kr">www.dubulu.co.kr</a>
정부물품재활용(주) tel.888-7282	서해대로 324	폐기물재활용	<a href="http://www.korecycle.or.kr">www.korecycle.or.kr</a>
자전거 달리는 세상 tel.763-1988	참외전로 72번길 21	재생자전거제작판매, 이동수리	<a href="http://www.jadalse.com">www.jadalse.com</a>
서해출산육아돌봄센터 tel.761-3557	참외전로 72번길 22-6	산모도우미 파견	<a href="http://www.nabizam.com">www.nabizam.com</a>
(주)두손테크 tel.761-7610	서해대로 483번길	시설경비, 시설관리	-
(사)인천광역시지체장애인협회 중구지체장애사회적기업사업단 tel.764-8300	전동 2-1 1층	생활용품 입가공	-
영종예술단 tel.440-8318	운남동 73-8	문화공연	-



## 2011년 중구자원봉사자대회 개최



중구자원봉사센터(소장 임인순)는 12월 9일 한중 문화관에서 자원봉사자의 날(12월 5일)을 기념하는 2011년 중구자원봉사자 대회를 개최했다. 이날 행사는 지난 2005년 제정된 제6회 자원봉사자의 날을 맞아 열린 행사로 자원봉사자들을 격려하는 자리로 나봉훈 부구청장을 비롯해 자원봉사자, 수상자 등 300여명이 참석한 가운데 기념식, 우수자원봉사자 표창, 인증서 전달, 자원봉사자 장기자랑 및 축하공연 등으로 진행됐다.

## 중구여성회관, 이웃사랑 나누기 성금지원



중구여성회관(관장 김정희)은 12월 14일 구청을 방문, 연말을 맞아 관내 어려운 이웃을 위해 써 달라며 재래시장상품권 100만원 상당을 기탁했다. 이번 성금은 중구여성회관이 지난 10월 18일부터 12월 8일까지 고구마, 새우젓, 절인 배추 등을 판매한 이익금으로 마련했다. 김정희 관장은 “앞으로도 이웃과 따뜻한 정을 나누는 사업을 지속적으로 펼쳐갈 것”이라고 말했다.

## 신포동 바르게살기위원회 사랑의 나눔행사



신포동 바르게살기위원회는 12월 15일 『독거노인 및 소년소녀가장 돕기 일일잔치』 행사를 가졌다. 회원들은 이날 관내 독거노인 등 소외계층 초청해 점심을 대접하고 80여명에게 쌀 80포를 직접 전달했다.

백경기 바르게살기위원회 위원장은 “이번 사랑의 쌀 전달행사를 계기로 거동이 불편한 독거노인이나 장애인 등 어려운 이웃들이 따뜻한 겨울을 보낼 수 있기를 바란다.”고 말했다.

## 동인천동주민자치위원회 & 애관극장 업무협약체결



동인천동 주민자치위원회는 애관극장과 문화체험 후원사업 협약을 체결하고 관내 지역아동센터 아동들을 대상으로 영화상영을 지원하기로 했다. 12월 19일 동 주민센터에서 강국봉 위원장과 애관극장 김덕하 대표간 업무협약서를 교환하고 관내 월드지역아동센터, 돈보스꼬지역아동센터의 아동 80여명을 대상으로 1년에 4회 이상 영화관람 행사를 갖기로 합의했다.

## 2011년도 새마을운동 종합평가 보고대회 개최



중구새마을회(회장·유건호)는 12월 21일 구청 월드컵관에서 나봉훈 부구청장, 하승보 구의회의장을 비롯한 시구의원, 새마을지도자 등 2백여명이 참석한 가운데 “2011년 SMU 새마을운동 종합평가 보고대회”를 가졌다. 이날 행사는 올 한 해 새마을운동에 대한 평가보고, 우수새마을지도자 및 단체 시상, 대회사, 뉴새마을운동 실천다짐 결의 순으로 진행됐다. 이 자리에서 김기화 울목동부녀회장이 대통령 표창을, 백승철 송월동협의회장이 행정안전부장관 표창을 수상한데 이어 25명의 유공지도자가 수상의 영예를 안았다.

## GS칼텍스 인천저유소, 따뜻한 겨울나기 성금지원



GS칼텍스 인천저유소(소장 임재후)는 12월 21일 성.미가엘종합사회복지관(관장 조민호)을 방문, 관내 홀몸 어르신들을 위해 써달라며 후원금 4백 50만원을 전달했다.

임재후 소장은 이날 전달식에서 “작은 금액이지만 조금이나마 지역 내 어르신들이 따뜻한 겨울을 보내는데 도움이 되길 바란다.”며 저소득계층을 위해 다양한 복지사업을 수행하고 있는 사회복지분야 종사자들을 격려했다.

## 다양한 가족과 소통하는 중구건강가정, 다함께 만드는 가족감동



여성가족부지정  
**인천중구  
건강가정지원센터**  
INCHEON JUNG-GU HEALTHY FAMILY SUPPORT CENTER

안녕하세요.

인천중구 건강가정지원센터는 2007년 개소 이후 각종 사업을 통해 지역사회와 화합하는 센터로서 발전을 거듭하였습니다. 건강한 가정생활을 위한 통합적이고 전문적인 서비스를 제공하기 위해, 가족생활 주기에 따른 다양한 교육 및 문화프로그램을 실시하고 있습니다. 특히 현재 우리사회에서 이슈화 되고 있는 저출산율과 관련하여 신혼기/예비 부부를 대상으로 한 임신, 출산, 태교교실, 출산장려 캠페인 등을 적극 실시하고 있습니다. 또한 모래놀이치료 및 전문 심리상담원을 배치하여 양질의 상담을 진행하며, 일반 가정 뿐 만 아니라 취약 및 한부모가족, 군인가족, 조손가족, 맞벌이가족 등 다양한 형태의 가족을 위한 맞춤 프로그램을 제공하기 위해 노력해왔습니다.

앞으로도 저희 인천중구 건강가정지원센터의 **다·중·다·감**의 슬로건과 같이 다양한 가족과 소통하고, 함께 감동을 만들어 나가는 늘 곁에 있는 친구 같은 센터로서 건강한 가정을 위한 프로그램을 펼쳐나갈 것을 약속드립니다. 감사합니다.

### ■ 인천중구건강가정지원센터 특화사업

#### 가족사랑의 날

내용 : 가족이 함께 즐길 수 있는 여가문화프로그램 제공

시기 : 월 1회 수요일 진행

모집 : 홈페이지 및 전화모집



#### 아버지학교

내용 : 아버지들의 건강한 가정 만들기를 위한 역할 교육, 아버지역할, 남편역할, 자녀와의 관계 방안 모색

시기 : 4월, 10월

모집 : 전화모집



#### 가족 심리 상담

전화상담 : '사랑의 등불'

032)763-9333(10:00-21:00)

면접상담 : 전화상담 후 일정 논의

모래놀이치료 : 전화 상담 후 일정 논의



#### 아이돌보미서비스

내용 : 일시적으로 긴급하게 아이돌보미가 필요한 가정에 전문적인 서비스를 제공 (임시보육, 병원송영서비스, 놀이활동, 등·하원 등)

대상 : 0세~ 만 12세

방법 : 희망가정은 [www.idolvom.or.kr](http://www.idolvom.or.kr)에서 회원등록 및 가정방문 및 면접 후 서비스 이용 가능



#### 가족지원서비스

내용 : 취약가족, 조손가족, 한부모가족을 대상으로 사례관리 및 필요한 교육, 문화, 상담 등의 서비스 제공

시기 : 연중수시



인천광역시 중구 우현로50번길 2 가톨릭회관 205호

대표전화 : 032)763-9359

홈페이지 : [icjung.familynet.or.kr](http://icjung.familynet.or.kr)

교통편 : 1호선 동인천역 29번 출구 신포시장 맞은편 / 버스 41, 46, 3, 4, 6-1등



## 여성이 조심해야 할 3대 하체질환 관리법

제법 찬 기운이 하루 종일 어깨를 움츠리게 한다. 여전히 운동하기 좋은 계절이지만, 쌀쌀해진 날씨만큼 부상 위험도 크다. 운동 중 무릎이나 발목 등을 다치기 쉬우며, 남성보다 골밀도가 낮은 여성은 더욱 조심한다. 여성이 조심해야 할 하체질환과 다리 건강 지키는 방법을 알아봤다.

### ■ 무릎이 시큰거리고 아프다면, 연골연화증

무릎이 시큰거리고 아프거나, 무릎을 구부리고 쫄 때 뻤 때 그럭 소리가 나면 관절염이 아닐까 생각한다. 그러나 나이가 젊으면 연골연화증을 의심한다.

### 무릎 근육 적은 젊은 여성, 연골연화증 조심

무릎 연골은 무릎을 굽혔다 펴는 동작에서 마찰을 감소시키고 외부 충격을 완화한다. 연골이 탄력을 잃어 물렁물렁해지다 일부가 닳아 없어지면 뼈가 외부 충격을 고스란히 받으면서 극심한 통증이 생기는데, 이것이 연골연화증이다. 연골연화증은 무릎에 강한 충격이 가해지거나, 무릎 뼈의 골절·탈구 등으로 손상을 입어 생긴다. 준비운동 없이 과격한 운동을 하는 사람, 장시간 운전하거나 다리를 꼬고 앉는 사람, 하이힐을 자주 신는 사람은 조심한다.

기본적으로 남성은 무릎 주위 근육이 강하지만 여성은 근육 양이 적고 근육이 약하다. 그 결과 모든 충격이 슬개골 뒤쪽에 있는 연골에 집중된다. 특히 하이힐을 신는 젊은 여성은 얇은 굽에 몸을 지탱하느라 무릎 관절에 큰 하중이 실려 퇴행이 훨씬 빠르고, 출산한 여성은 임신 시 체중이 증가하고 관절이나 인대가 약해진다. 연골연화증은 심하면 연골판 파열과 2차적으로는 퇴행성관절염이 올 수 있다.

연골연화증을 예방하기 위해서는 평소 다리를 쭉 편다. 평지를 걷거나, 수중 운동을 하면 무릎 근육을 높여 예방에 도움이 된다. 계단을 오르내리거나, 등산 등 무릎을 많이 굽혔다 펴는 운동은 피한다. 무릎 관절에 무력감이 느껴지고 무릎 전반에 통증이 느껴지는 등 연골연화증 의심 증상이 나타나면 수시로 더운 찜질을 하고, 무릎을 가볍게 사용하는 수영이나 **아쿠아로빅** 등 수중 운동과 평지 걷기 등 저강도 운동을 하루 30분~1시간씩 꾸준히 한다.

### 연골연화증 치료법

1. 초기 요법 증상 초기에는 더운 찜질이나 허벅지 근육 강화 운동으로 증상을 개선시킨다. 보조기를 이용해 관절을 고정시키는 방법이 있다.
2. PRP 주사요법(혈소판풍부혈장) 증상이 심하지 않은 단계에서 진행하는 대표적 비수술 요법이다. 손상 입은 인대나 근육, 연골 등에 자가 혈액을 주사하는 방식이다. 상피세포의 성장을 촉진하고 혈관생성과 상처치유를 도와 손상된 조직을 치료한다.
3. 외측지대절골술 슬개골과 대퇴골 사이에 염증이 심하면 수술이 필요하다. 병변 부위를 절제한 뒤 연골의 관절면을 고르게 매끈하게거나 관절의 입력 감소를 위한 외측지대절골술을 시행해 연골을 교정한다.

### ■ 발목 잘 붓고 근육 수축이 생기면, 족저근막염

구두를 많이 신는 여성은 족저근막염 위험이 높다. 족저근막염과 예방법은 무엇인지 살펴본다.

### 굽 없는 구두 즐겨 신는 여성, 족저근막염 조심

날이 쌀쌀해지면 몸의 근육이 긴장한다. 구두를 신는 여성의 발은 더욱 그렇다. 특히 하이힐을 신는 여성은 몸의 균형이 앞으로 쏠려 발이 긴장되고 각종 발 질환에 노출된

다. 구두를 신으면 발등의 인대가 늘어나 발과 발목에 힘이 가해지고, 종아리 근육은 수축된다. 그 결과 다리의 혈액순환이 원활하지 못해 발목 부종이 발생하고, 족관절 염좌가 생기며, 높은 굽으로 인해 다리와 발목 부담이 커져 무릎관절 속 연골이 약화된다. 일반적으로 굽이 없는 구두는 상대적으로 발목 부담이 덜할 것으로 생각하지만, 발과 발목 건강에 악영향을 끼치기는 마찬가지다. 굽이 없는 구두 역시 족저근막염의 원인이 된다. 족저근막은 발뒤꿈치 뼈에서 발가락까지 이어지는 두껍고 강한 섬유띠로, 발바닥에서 발의 아치 형태와 탄력성을 지지하면서 충격을 흡수하는 역할을 한다. 족저근막이 반복적으로 손상을 입으면 염증이 생기면서 통증을 유발하는데, 이것이 족저근막염이다. 족저근막염의 전형적인 증상은 아침에 일어나 첫 발을 디딜 때 심한 통증이 일어나는 것이다.

가만히 있을 때는 통증이 없다 움직이기 시작하면 통증이 발생하고, 일정 시간이 지나면 다시 통증이 줄어든다. 족저근막염을 예방하기 위해서는 구두보다는 쿠션이 좋은 운동화를 착용한다. 구두를 신을 때는 바닥 아치 부분에 쿠션감이 있는 신발을 신는다. 발 스트레칭을 꾸준히 하는 것도 도움이 된다. 발 스트레칭은 발 근육을 이완시켜 관절의 유연성을 높이고, 혈액순환을 촉진시킨다. 바닥에 다리를 쭉 펴고 앉아 발가락을 최대한 앞뒤로 폈다 구부리는 동작, 엄지와 두 번째 발가락을 이용해 수건 등 물체를 집어올리는 동작이 스트레칭 효과가 크다.

### 족저근막염 치료법

1. 보조기 플라스틱이나 고무 소재 보조기를 착용한다. 견고한 플라스틱 소재 보조기는 발뒤꿈치의 조직을 감싸 발 뒷부분에 가해지는 충격을 최소화시키고, 고무 소재 보조기는 그 자체로 쿠션 역할을 한다.
2. 체외충격파 요법 기본적 조치로 효과가 없으면 족저근막에 각종 영양 성분이 고르고 빠르게 흡수될 수 있게 충격파를 발사한다. 세포재생을 돕고, 염증을 자연적으로 치유한다.
3. 족저근막절개술 관절 내시경을 사용한 절개술이다. 수술은 신경 손상 등 합병증을 유발할 수 있으나, 심각한 족저근막 파열이 아니면 권하지 않는다.

### ■ 다리 혈관의 수축·이완이 힘들면, 하지정맥류

기운이 급격히 떨어지면 신체 움직임이 둔화되고 말초 혈관이 수축한다. 혈관이 수축하면 근육이 경직되고 심장으로 돌아가야 할 혈액순환이 원활하지 못해 종아리나 허벅지의 정맥 혈관에 머무른다. 하지정맥류를 조심해야 하는 이유다.

### 하지정맥류의 여성 발병율, 남성의 2배

하지정맥류는 다리의 혈액순환 장애로 발생하는 대표적인 질환이다. 기운이 떨어져 혈관이 수축하면서 문제가 되지만, 추운 날씨에 실내온도가 너무 높거나 난방기구를 과도하게 사용하는 경우 주의한다. 사무실 등에서 책상 아래에 난방기구를 두면 다리 정맥의 혈관벽이 탄력을 잃고 수축·이완 작용이 둔해져 하지정맥류가 발생할 수 있다. 고온·고열 상태에 계속 노출되면서 팽창한 정맥 혈관은 정맥 판막 손상으로 이어질 수 있다.

하지정맥류는 중력과 관련이 깊다. ‘신은 인간에게 직립 보행과 하지정맥류를 동시에 선물했다’는 말이 있을 정도

다. 누구나 걸릴 수 있지만 여성 발병율이 남성의 2배다. **건강보험심사평가원**에 따르면 하지정맥류 환자는 매년 27.5% 증가한다. 주로 유전과 비만, 호르몬 변화, 잘못된 생활습관 등이 원인이며 한번 생기면 저절로 치유되지 않고 시간이 지날수록 악화된다.

하지정맥류는 초기에 가느다란 붉은 혈관과 푸른 혈관이 거미줄처럼 엉켜 있는 모양이 나타난다. 심해지면 혈관이 뱀처럼 꾸불꾸불하게 꼬이거나, 포도송이처럼 부풀어 오른다. 피부 위로 도드라진 굵은 혈관은 미관상 좋지 않고, 다양한 통증을 동반한다. 한쪽 다리에 발생하면 양쪽 다리가 비대칭이 되고, 심하면 **피부궤양**이 생긴다. 한편 다리에 피로감이 들거나, 이유 없이 멍이 자주 들거나, 무릎과 종아리, 발목 부위가 타버릴 것 같거나, 쥐어짜는 듯한 통증이 느껴지면 하지정맥류 가능성이 있으니 병원을 찾아 정확한 진단을 받는다.

평소 다리의 혈액순환이 잘 안 되는 사람은 충분한 휴식과 영양공급, 다리 마사지 등으로 다리의 피로를 해소하고 혈액순환을 원활하게 한다. 하지정맥류는 운동을 잘못하면 더욱 악화되니 조심한다. 오래 앉아서 발로만 움직이는 자전거 타기는 피한다. 장시간 앉아 계임을 하거나, 역기 등 무거운 물건을 들면 다리에 압력이 가중되니 피한다. 하지정맥류 환자는 초기에는 병을 눈치 채지 못하고 방치하다 병이 상당히 진행된 후에 병원을 찾는 경우가 많다. 전문의들은 병을 오랜 시간 방치하면 합병증을 유발하지만 초기에 발견하면 간단히 치료할 수 있으므로 조기 발견과 조기 치료가 무엇보다 중요하다고 입을 모은다.

### 하지정맥류 치료법

1. 혈관경화요법 증상이 가벼우면 혈관을 굳게 만드는 특수 약물을 혈관 내에 주사하는 것으로 치료할 수 있다. 정맥류가 있는 부위를 표시해 경화제를 주입한 뒤 압박붕대로 감아주는 시술이다. 시술 후 부작용이 없고, 일상생활에 지장을 주지 않는다. 초음파로 문제 혈관을 정확하게 보면서 주사하기 때문에 재발 걱정이 거의 없다.
2. 레이저 수술 정맥류가 상당히 진전됐거나, 걸로 드러났을 때, 허벅지 깊숙한 곳의 정맥 판막이 고장난 경우는 수술한다. 최근 사용하는 레이저 수술은 정맥 혈관 내에 레이저를 삽입해 정맥 내막을 태움으로써 정맥을 수축시키는 방법이다. 부분마취로 수술하기 때문에 수술 당일 퇴원이 가능하다.

### Health Tip 하지정맥류 예방 10계명

1. 같은 자세로 오래 있지 말고 자세를 자주 바꾼다.
2. 다리를 꼬지 않는다.
3. 하이힐이나 꼭 끼는 신발은 삼가고, 일주일에 3일 이상 편한 신발을 신는다.
4. 몸을 조이는 보정속옷은 피한다.
5. 휴식시간에 수시로 쿠션 등으로 다리 위치를 높게 한다.
6. 샤워 후 다리에 찬물을 끼얹어 혈관 확장을 막는다.
7. 걷기와 수영, 요가, 스트레칭 등 정맥류에 좋은 운동을 꾸준히 한다.
8. 달리기와 등산, 줄넘기 등을 할 때는 의료용 압박 스타킹을 신는다.
9. 사우나와 찜질방 같이 뜨거운 곳은 혈관이 확장되니 가급적 피한다.
10. 비만이 되지 않게 적정체중을 유지한다.

## [ 인천공립여학교 ]

인천여자고등학교의 전신인 인천공립여학교는 1908년 4월 6일 재봉 기술을 주로 가르치기 위한 3년제 인천여자실과 학교로 개교하였다. 학생 수는 25명에 불과하였다. 1910년 4년제 고등여학교로 바뀌었다. 다시 1911년 실과고등여학교로 바뀌고 1913년 10월 26일에 4년제 인천공립고등여학교가 되고 이듬해에 4학급 정도의 규모를 갖추었다. 당시 학교의 정확한 위치가 어디인지에 대해서는 명확하지 않다.

1926년 7월에 인천전환국 건물을 허물고 그 자리에 1,782㎡(540평) 규모의 2층 벽돌 건물의 교사를 신축하여 9학급 학교로 확대되었다. 인천공립여학교는 1945년 해방 전까지 총 2,261명의 졸업생을 배출했으나 그 중 한국인이 76명에 불과하여 일본인을 위한 학교였음을 알 수 있다.

해방 후에는 중학교와 고등학교가 통합된 6년제 인천여자고등학교로 인가되어 운영되다가, 1951년 8월 31일에 인천여자중학교가 분리되었다. 1961년 2월 28일에는 상인천여자중학교 9학급이 병설되었다가, 1970년 3월 1일에 상인천 여자중학교가 분리되었다. 1976년 1월 19일에는 9학급 규모의 부설 방송통신고등학교가 설립되었다.

이처럼 해방 후 인천여자고등학교는 인천지역 여학교의 인큐베이터 역할을 담당하였고, 1998년 7월 29일 현재 연수구 연수동 교사로 이전하였다. 1946년 발생한 화재로 1926년 준공한 건물이 모두 타버리고 6·25전쟁 이후에야 새 교사를 신축하여 학교의 면모를 갖추었던 인천여자고등학교 자리에는 동인천동사무소와 인천중구문화원이 이용하고 있다.

### 생활법률

## 과거 양육비 청구는 소멸시효 적용 안 됨

(사례) 박씨는 1976년 딸 다섯을 둔 유부남 정씨를 만나 1남 1녀를 낳았는데, 1984년 정씨는 본처가 아들을 낳자 본처에게 돌아갔고, 이후 박씨는 혼자 자녀를 양육함. 박씨는 ‘자녀들을 홀로 양육한 1984. 9.부터 성년에 이르기까지의 양육비의 일정부분을 지급하라’고 양육비 심판청구를 2006년 10월 제기한 사안임.

- 1, 2심 법원은 ‘10년의 소멸시효가 완성됐다는 이유로 자녀에 대한 78년 생 아들에 대한 양육비로 2년분을, 80년생 딸에 대한 양육비로 4년분을 인정하여 총 1,800만원의 양육비를 인정함.
- 대법원(2011브52 결정)은 ‘자녀의 양육비가 친권자들의 협의나 법원의 심판에 의해 지급청구권으로 성립된 바 없다면, 소멸시효와 상관없이 양육비를 청구할 수 있다’고 결정함.

따라서 과거 양육비와 관련해 협의나 법원의 심판이 없었던 경우에는 시효와 관계없이 청구 가능하므로, 그동안 소멸시효 문제 때문에 포기하고 있었던 면, 이제라도 신청하면 될 것임.

변호사 강용섭



## 인천 언론사의 숨은 중심 임영균



오랫동안 비어있던 인천시 동구 배다리의 옛 '인천 양조장' 건물은 내부 수리를 하면서 다시 활기가 돌기 시작했기 때문이다. 술을 다시 빙기 시작한 게 아니라 인천의 유명 문화단체인 '스페이스 밤'이 이곳에 둥지를 새로 틀기로 하고 리모델링을 한 것이었다.

이 인천양조장 건물 바로 옆에는 80년 된 한옥이 한 채 있다. 인천 최초로 치과의원을 낸 임영균(林榮均·1904~1966)의 집이다. 집이 양조장과 붙어 있는 것은 바로 임영균이 양조장의 주인이었기 때문이다.

임영균의 이력은 참으로 다양하다. 치과의사이면서 양조장 사장에 그친 것이 아니다. 문화예술인이었고 언론인이었다. 또 로타리클럽 회장을 맡기도 했다. 이런 그의 다양한 삶의 궤적은 아직까지도 제대로 기록된 게 없다. 집안 식구들도 희미한 기억만을 떠올릴 뿐이다. 손자 상호씨는 "할아버지는 밖에서 하시는 일을 집안에서는 자세하게 말씀하시는 분이 아니었던 것 같다"면서 "돌아가신 할머니와 40년 가까이 한집에 살았는데 할머니는 할아버지의 옛 일에 대해 아시는 게 많지 않았다"고 했다.

임영균에 대한 가장 확실한 기록은 고일 선생이 1955년 펴낸 『인천석급』에 있다. 이 책의 인천 문화 운동사 편에만 임영균의 이름이 문학, 연극, 신문 등 세 군데나 등장한다. 당시 임영균이 얼마나 다양한 분야에 관심을 두었고 또 직접 참여했는지를 보여주는 대목이다.

해방 직후 『대중일보』를 만들었던 송수안은 1950년 9

## 치과의사, 문화예술인, 언론인으로 인천에 살어리랏다

월 사장으로 취임하고 제호를 『인천신보』로 변경했다고 한다. 『인천신보』는 당시 전쟁 상황을 보도한 유일한 지역 신문이었다. 한때 부산으로 피난을 가기도 했던 『인천신보』는 1953년 정전 협정이 성립된 뒤 인천에서 다시 신문을 제작한다. 1959년 9월 『기호일보』로 제호를 변경한 뒤 다시 1960년 7월 『경기매일신문』으로 제호를 바꾼 바 있다.

여기서 말하는 『경기매일신문』과 임영균은 분명히 연관이 있는 것으로 보인다. 며느리 주씨는 "아버님이 『경기매일』을 설립하시고 2년 정도 있다가 경영이 제대로 안돼 언론을 잘 아시는 송수안씨에게 넘긴 것으로 안다"면서 『경기매일』은 이후 송수안씨의 아들 옹호씨가 맡아서 했는데, 신문이 통합되면서 화병으로 옹호씨는 세상을 떠났다고 회상했다.

이를 토대로 보면 임영균은 언론사를 두 개 설립했다는 해석이 가능하다. 『인천석급』에 나오는 『주간 인천』은 1954년에 법인 등록을 했다. 고일 선생이 당시 상황을 기록했으니 틀릴 리는 없다. 그리고 나서 10여 년이 지난 뒤에 『경기매일신문』을 세웠다가 이를 송수안씨에게 넘겼다고 볼 수 있는 것이다. 가족들은 먼저 있었던 『주간 인천』에 대해선 알지 못하고 나중의 『경기매일신문』부분만을 기억하는 것이리라.

임영균의 동생 근수씨는 우리나라 신문학의 권위자로 평가받는 인물이다. 연희전문을 나와 배재중학교에서 교사로 잠시 있었으나 해방 이후 언론계에 투신, 영문판 『코리아타임즈』기자를 했다. 그리고 외무부 의전과장을 역임했으며 1950년대에는 서울신문사 상무이사를 지냈고 홍

익대 신문학과 조교수를 하기도 했다. 1960년대 후반엔 서울대학교 사회과학대학 신문학과장을 역임하였다.

가족들이 전하는 임영균 선생의 이력은 간단하다. 영화학교를 졸업하던 1915년에 잠시 취업했다가 1917년 경성 YWCA중학에 입학했고 3·1운동 때 투옥됐다. 1922년에 중학을 졸업하고 경성치전에 입학했다. 1926년에 치전을 졸업하고, 그 해 경성대학병원에 취직했다. 이듬해 인천에서 '임치과'란 이름의 첫 치과병원을 개원했다. 그리고는 1966년 비교적 젊은 나이인 63세 일기로 세상을 떴다. 물론 경기도 치과협회 회장, 인천 로타리클럽 회장, 『경기매일신문』설립(1956~1957)등의 사회활동 경력도 있다.

2002년 경기도 치과의사회 회장을 맡았던 김성우씨는 한 기고에서 '회보가 장강되던 초창기만 해도 구강보건에 대한 국민들의 관심은 극히 저조하였고, 도회나 회원들도 다양한 회무를 수행해야 할 만큼 여건이 좋지 않은 열악한 환경이었습니다. 그럼에도 불구하고 경기도 초대 회장인 인천 출신 임영균 회장은 평소 도회 소식지에 대한 깊은 관심으로 A4 4면의 경기도치과의사회보를 최초로 발간하였고, 현재에 이르기까지 역대 집행부를 거치면서 회보 내용과 편집에서의 변화를 가져오게 되었습니다'라고 했다.

어디를 가나 소식지 등 '언론'에 관심을 기울였으니 임영균 선생의 진짜 관심영역이 '언론'이라고 해도 좋지 않을까?

임영균의 어린 시절 이름은 갑득이었다고 한다. 아들이 없는 큰아버지 밑으로 호적을 옮기면서 이름을 바꿨다고 한다. 그의 큰 아들은 임명진 전 베네주엘라 대사다.

## 2012년 1월 『율목도서관』 문화예술 행사

## [율목도서관 행사]

▲제 목: 율목도서관에서 만나는 'Old & New'

▲일 시: 2012년 1월 9일(월) ~ 1월 12일(목)

- 1월 9일(월): [알 거리] 율목도서관의 역사 소개, 현재 율목도서관 이용법 등 도서관 알기
- 1월 10일(화): [먹 거리] 인천지역 사람들의 먹거리 역사 소개 및 향토 먹거리 체험 등
- 1월 11일(수): [생각 거리] 풍경, 사람, 물건 등 '옛 것'과 '새 것'에 대한 생각 나누기
- 1월 12일(목): [놀 거리] 전통놀이 및 현재 아이들의 놀이 등 체험

▲장 소: 율목도서관 내

▲대 상: 누구나

▲관람료: 무료

▲문의처: 일반자료실 ☎032)770-3804

## [율목도서관 상시 프로그램]

▲제 목: 이야기 보따리 술술!! 『형제·자매』 (사서와 함께하는 그림책 읽어주기 프로그램)

▲일 시: 매주 목요일 오후 4시

▲장 소: 율목도서관 어린이도서관 1층

▲대 상: 유아 및 초등학교생

▲관람료: 무료

▲문의처: 문화프로그램 및 행사 ☎032)770-3812

## [율목도서관 갤러리]

▲제 목: 『원서 VS 번역서! 꼭꼭도서전』

▲일 시: 2012년 1월 1일(일) ~ 1월 31일(화)

▲장 소: 율목도서관 어린이도서관 2층

▲대 상: 누구나

▲관람료: 무료

▲문의처: 어린이실 ☎032)770-3808

▲제 목: 윤미네 집: 『패밀리♥ 왜 미리 말했을까』 (가족의 풍경이 담긴 전종각 사진전)

▲일 시: 2012년 1월 1일(일) ~ 1월 31일(화)

▲장 소: 율목도서관 어린이도서관 2층

▲대 상: 누구나

▲관람료: 무료

▲문의처: 일반자료실 ☎032)770-3807

## [율목도서관 1월 영화상영]

▲제 목: 1월 율목시네마 『영화 속 영웅이야기』

▲일 시: 매주 토요일, 일요일 오후 2시

▲장 소: 율목도서관 본관 2층 소극장

▲관람료: 무료

▲문의처: 디지털자료실 ☎032)770-3806

일시	영화제목	이용등급	상영시간	장르
1/7	헤라클레스	전체관람가	92분	애니메이션
1/8	물란	전체관람가	88분	애니메이션
1/14	물란2	전체관람가	79분	애니메이션
1/15	아나스타샤	전체관람가	94분	애니메이션
1/21	메가마인드	전체관람가	95분	애니메이션
1/28	비람의 계곡 나우시카	전체관람가	116분	애니메이션
1/29	인크레더블	전체관람가	121분	애니메이션

※ 자세한 내용은 블로그(<http://blog.naver.com/ymlib>) 또는 홈페이지([www.ymlib.or.kr](http://www.ymlib.or.kr)) 참조

## 기획 전시



◆전 시 명: 시립박물관 <근대 채색인물화>展 개최

◆전시기간: 2011년 11월 15일 - 2012년 1월 29일

◆전시장소: 인천광역시립박물관 기획전시실

◆관람시간: 09:00 ~ 18:00(17:30까지 입장)

◆휴 관 일: 매주 월요일(단 월요일이 공휴일인 경우 제외) 관공서 공휴일 다음 날, 1월 1일

◆관람요금: 18세 이하, 65세 이상 무료, 성인 400원

(※ 방학과제 제출용 어린이 체험활동지 무료 제공)

◆전시주제: 초상화, 미인화, 생활풍속화 등 다양한 근대기 채색인물화를 통해 일제강점기 사회의 단면과 그 속에서의 한국인들의 삶과 애환을 조명해 봄

◆전시작품: 김은호 <순종어진초본>, 장우성 <여인>, 이유태 <여인 삼부작> 등 근대기 유명 화가들의 대표적인 인물화 17점

◆문의전화: 인천광역시 시립박물관 ☎032)440-6732

## 기획 공연

◆공 연 명: 『2012 신년음악회』

◆일 시: 2012년 1월 7일(토) 오후 4시

◆공연단체: 경기도립국악단

◆장 소: 인천학생교육문화회관 2층 씨리재홀

◆관람대상: 초등학교생 이상

◆관 랐 료: 전석 10,000원(초·중·고 학생 무료, 국가유공자 및 장애우 50% 할인 - 확인증서 지참 / 동반 1인 포함)

◆예매방법: 12월 23일(금) 오전 10시~1월 6일(금) 오후 4시 까지 회관홈페이지(<http://www.iecs.go.kr>)에서 예약

◆주 최: 인천학생교육문화회관

◆문 의: 인천학생교육문화회관 공연팀 강소영 ☎032)760-3455

## 2012년 1월 『미추홀도서관』 행사

## [원화전시회]

▲일 시: 2012년 1월 16일(월) ~ 1월 31일(화)

▲장 소: 미추홀도서관 1층 로비

▲대 상: 전체

▲작 품: "야쿠바와사자 1- 용기" 원화16점

▲문 의: 인천광역시 미추홀도서관 평생학습팀 ☎032)440-6662, 6664

## [직업군 특강 '청소년을 위한 직업 안내서']

▲일 시: 2012년 1월 7일(토), 1월 14일(토) 14:00~15:30

▲장 소: 미추홀도서관 지하1층 강당

▲대 상: 중·고등학교 및 학부모 100명

▲강사 및 강의내용





강의일시	강연자명	직업군	이력 및 경력
2012년 1월 7일(토) 14:00~15:30	신성욱	다큐멘터리 작가 /프로듀서	KBS 스페셜, '생로병사의 비밀', '위기혁명' 등 다수의 다큐멘터리 제작, '비가 좋은 아이' 저자
2012년 1월 14일(토) 14:00~15:30	문은아	드라마 작가	KBS드라마 '웃어라 동해야', '너는 내 운명' 작가

▲접수방법: 방문, 인터넷, 전화 ☎032)440-6662, 6665









## 2012년 1월 1일부터 지방세 납부가 편해집니다

- ▲ 납세고지서, 이젠 필요 없습니다.
  - **지금까지**, 납세고지서(OCR)를 공과금전용수납기에 넣거나 은행창구에 제출해야 지방세를 납부할 수 있었습니다.
  - **앞으로는**, 납세고지서를 가지고 가지 않아도 **은행 현금 자동입출금기에 현금카드(통장) 또는 신용카드를 이용하여 지방세를 납부**할 수 있습니다.
  - 본인의 카드·통장이 아닌 경우 또는, 타인이 본인의 지방세를 납부하고자 할 경우에는 고지서상의 **전자납부번호**나 본인이 신청한 간편납부번호(15자리)를 알고 있으면 조회·납부할 수 있습니다.
  - 납세고지서는 납부안내를 위해 지금과 마찬가지로 계속 보내 드립니다.
  - **현금자동입출금기** 이용이 어려운 분은 고지서 지참하여 은행창구에서 납부할 수 있습니다.

### 《납부절차》

	OCR 고지서를 들고 은행 방문	OCR 전용수납기 또는 은행창구를 통해 납부
현행		
	OCR 고지서 없이 은행 방문	현금자동입출금기를 통하여 조회·납부
개선		

- ▲ 전국 어디서든 납부할 수 있습니다.
  - **지금까지**, 거주 지역별로 지방세를 낼 수 있는 은행이 정해져 있었습니다. 다른 지역의 지방세를 내는 것은 더욱 어려웠습니다.
  - **앞으로는**, 전국 모든 지방자치단체의 지방세를 **전국 모든 은행 또는 우체국에서 납부**할 수 있습니다.
  - 납부할 수 있는 은행 : 일반은행, 중소기업은행, 산업은행, 농협, 수협, 산림조합, 새마을금고, 저축은행, 신협, 우체국 (22개 기관)
- ▲ 신용카드 납부가 더욱 편리해집니다.
  - **지금까지**, 자치단체별로 사용가능한 신용카드가 다르고 인터넷에서는 납세번호 등 입력사항이 많아 이용하는데 불편이 많았습니다.
  - **앞으로는**, 은행 **현금자동입출금기에서도 신용카드로 납부**할 수 있으며, 인터넷(위택스)에서 납부하실 때도 카드번호만 입력하면 바로 지방세를 납부할 수 있습니다. 국내에서 발행된 모든 신용카드로 납부가 가능합니다.
  - 신용카드로 납부시 수수료는 없습니다. 다만, 은행 **현금자동입출금기**에서 납부하시면 타사카드(방문은행에서 발급한 카드 외)로 납부하실 경우에만 기기이용료 900원이 부과됩니다.
- ▲ 인터넷을 이용한 납부도 쉽고, 편리해집니다.
  - 《인터넷 이용한 신용카드 납부절차(계좌이체는 종전과 동일)》

	신용카드사 홈페이지	로그인 (공인인증서)	① 납세지 선택 ② 주민번호·성명 ③ 납세번호·카드번호 입력	결제절차 (공인인증서)
현행				
	위택스	로그인 (공인인증서)	과세자료 입력 없음	결제절차
개선				

- ▲ 그 외에도 다양한 납부서비스가 제공됩니다.
  - **자동이체 납부**를 신청하는 경우 어떤 은행계좌를 선택하더라도 **수수료 부담이 전혀 없습니다.**
  - **예약납부**를 선택하여 **본인이 원하는 납부일을 사전에 미리 정해두면** 해당일에 자동으로 지방세가 납부됩니다.
  - 은행이나 인터넷에서 과세건별로만 납부하였으나, 앞으로는 **여러 건을 한꺼번에 일괄 납부**할 수도 있습니다.

## 50cc 미만 이륜자동차 신고제 도입

### [사용신고대상 및 기간]

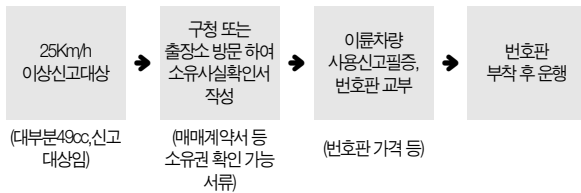
- ▲ 신고대상 : 최고속도 25km/h 이상의 이륜자동차
  - 다만, 미니바이크, 모터보드 등 도로운행에 적합하지 않은 것은 신고대상에서 제외되며 도로 이외의 장소에서만 운행가능
- ▲ 신고기간 : '12. 1. 1부터 연중 가능 (기운행중인 이륜차는

'12. 6. 30일까지 구청 또는 출장소에 신고하여야 함)

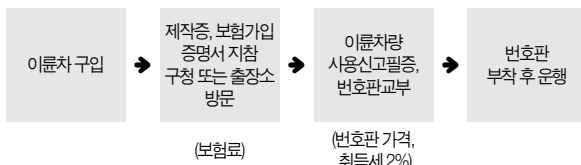
- ▲ 구비서류 : 소유권을 증명하는 서류(계약서, 제작증), 보험 가입증서
  - ※ '12.7.1월 이후 미신고 사용하여 운행하는 경우 과태료 50만원

### [신고절차]

- ▲ 처리절차별 구비서류
  - 기 운행중인 50cc미만 이륜자동차 사용신고 절차 (번호판 없이 운행중인 이륜자동차)



- 신규 이륜자동차 사용신고 절차('12.1월 이후 구입자동차)



- ▲ 문의처 : 중구청교통행정과 ☎032)760-7679

## "12월은 자동차세 납부의 달입니다."

- ▲ 납세의무자 : 2011. 12. 1 현재 자동차 등록원부상 소유자
- ▲ 납부기한 : 2011년 12월 16일 ~ 2012년 1월 2일
- ▲ 다양한 자동차세 납부방법
  - 은행 납부 :
    - 납세고지서 납부-관내 금융기관 및 전국 우체국, 농협
    - 은행CD/ATM 납부-고지서 없이 신용카드 및 통장을 CD/ATM에 넣고 지방세 납부하는 방식(2011.03.02시행)
  - 세무과 방문 납부 : 모든 신용카드(일부 법인카드 제외) 인터넷 납부 :
    - 인천시 전자고지납부시스템 <http://etax.incheon.go.kr>
    - 위택스 시스템 <http://www.wetax.go.kr>
    - 인터넷지로 시스템 <http://www.giro.or.kr>
  - 가상계좌 납부 : 고지서에 인쇄된 가상계좌로 이체
- ▲ 연납제도에 대한 안내
  - 연납제도란 납세의무자가 연세액을 한꺼번에 신고납부하는 제도로써, 연세액(한꺼번에 납부하는 납부기한 이후의 기간에 해당하는 세액을 말한다)의 **100분의 10을 공제한 금액을 연세액으로 신고납부 할 수 있는 제도**를 말합니다.
  - ① 1월중에 신고납부 하는 경우 : 1월 16일부터 1월 31일까지
  - ② 3월중에 신고납부 하는 경우 : 3월 16일부터 3월 31일까지
  - ③ 6월중에 신고납부 하는 경우 : 6월 16일부터 6월 30일까지
  - ④ 9월중에 신고납부 하는 경우 : 9월 16일부터 9월 30일까지
  - 한번 신고납부한 납세의무자에게는 그 다음 연도 연세액 일시 납부 신고가 없더라도 **매년 1월에 연납고지서를 발송**해 드립니다.
  - 신고납부 신청방법 : 중구청세무과(032-760-7240), 영종출장소(032-760-7750), 유유출장소(032-760-6810), 직접방문 및 전화, 팩스신청 가능함

## 하수도 사용료 조정에 따른 안내

- ▲ 하수도요금 인상배경
  - 우리 시에서는 시민 부담을 최소화하기 위하여 하수도 처리비용의 원가에 못 미치는 요금을 적용하여 왔습니다. 이로 인해 하수도사업 재정적자가 매년 증가하여 하수 처리에 애로를 겪고 있습니다.
  - 따라서 만성적인 적자를 줄이고, 패적하고 안전한 선진 하수환경 조성을 위한 시설 투자재원을 마련코자 부득이 요금인상을 하게 되었습니다.
  - 이번 인상된 사용료의 적용은 2011년 12월 검침분(2012년 1월 고지분)부터 부과하게 되오니, 시민 여러분의 적극적인 협조와 이해를 당부드립니다.
- ▲ 주요 조정내용
  - 하수도 사용료 평균 30%(통당 91원)인상

### 〈인천광역시 하수도 사용료 업종별 요율표〉

구분	사용구분(㎡/월)	사용료 단가(㎡/원)	당초	변경
가정용	1~10	150	190	
	11~20	230	300	
	21~30	250	330	
	31~40	340	440	
	41~50	390	510	
	51이상	670	870	
업무용	1~20	190	250	
	21~50	240	310	
	51~100	410	530	
	101~300	430	560	
	301이상	450	580	
영업용	1~30	410	530	
	31~50	470	610	
	51~100	640	860	
	101~500	960	1,240	
	501이상	1,090	1,390	
옥탕용	1~500	160	210	
	501~1,000	320	420	
	1,001~3,000	410	530	
	3,001이상	530	680	
산업용	1㎡당	360	470	

- ▲ 문의처 : 인천광역시 하수과 ☎440-3611~3618

## 어린이 통학차량 광각후시경 부착 의무화시행 안내

12.1일부터 9인승 이상 어린이 통학차량은 **운전석에서 뒷바퀴까지 살펴볼 수 있는 광각 실의 후사경**을 설치해야 합니다.

통학차량 운행기관에서는 어린이 안전을 위하여 반드시 설치해 주시기 바랍니다.

- ▲ 시행일자 : 2011. 12. 1부터

- ▲ 적용법 : 자동차관리법 제84조 및 같은법 시행령 제20조

- ▲ 적용대상 차량 : 어린이 운송용 승합차량

- 「유아교육법」 제2조제2호에 따른 유치원
- 「초·중등교육법」 제2조제2호 및 제5호에 따른 초등학교 및 특수학교
- 「영유아보육법」 제2조제3호에 따른 보육시설
- 「학원의 설립·운영 및 과외교습에 관한 법률」 제2조제1호에 따른 학원
- 「체육시설의 설치·이용에 관한 법률」 제2조제1호에 따른 체육시설

- ▲ 과태료 : 3만원

- ▲ 후사경 비교

- 일반 자동차의 후사경보다 넓은 범위의 뒷면을 확인할 수 있는 장치



## 알수록 재미있는 우리말 <제1화: 올바른 국어 사용의 필요성>

김대리 : 나, 오늘도 아침부터 부장님한테 한 소리 들었어.  
이대리 : 이번에도 높임말을 제대로 사용 못해서 그런 거야?  
김대리 : 아니, 내가 어제 부장님께 보낸 이메일 내용을 하나도 모르시겠다. 맞춤법도 안 맞고 문장도 이상하다고 하셔.  
이대리 : 김 대리, 국어 공부 좀 해야 되겠네.  
김대리 : 뭐 이 정도로 공부까지 해? 솔직히 높임말도 그렇고 맞춤법도 그렇고 꼭 정확해야 해? 의미만 통하면 되잖아.  
이대리 : 국어를 제대로 사용해야 의미가 정확히 통하지. 잘못된 사용은 자칫 오해를 불러 일으킬 수 있다고.

우리말을 올바르게 사용하는 것은 원활한 소통을 위해 반드시 필요한 일입니다.

지역민들이 아름다운 우리말을 올바르게 사용하는 데 도움을 드리기 위해 **인하대학교 국어문화원**이 설립되었습니다.

인하대학교 국어문화원은 한국 사람뿐만 아니라, 한국어를 배우려는 **외국인, 다문화 가정 구성원**에게 한국어를 올바르게 사용할 수 있도록 교육합니다.

- ▲ 인하대학교 국어문화원

- 한글 맞춤법, 표준어 규정·발음법, 외래어 표기법, 로마자 표기법 등의 바른 말하기와 글쓰기 능력을 향상
- 언어 예절 준수와 국어 순화의 사회적 풍토를 조성
- 외국인 및 다문화가정 구성원들의 한국어 사용 능력을 향상시켜 사회에 적응을 도움

- ▲ 문의처 : ☎032)860-8394 / 누리집 : [www.inhakorean.or.kr](http://www.inhakorean.or.kr)



## 인천광역시중구장애인종합복지관 겨울 테마학교

겨울 테마학교 장애·비장애통합

### ▶ 겨울방학 특색수업

시간	화요일	금요일
2012. 1/4 ~ 2/28 16:30~17:30	- 사물놀이 - 집단활동실(3층) - 이용료: 각 월4만원	- 댄스교실 - 집단활동실(3층)

### ▶ 겨울방학 취미수업

시간	수요일
2012. 1/4 ~ 2/28 16:30~17:30	- 아동난타 - 집단활동실(3층) - 이용료: 월3만원

### ▶ 겨울학교 [행복한 겨울이야기]

시간	요일	내용
2012. 1/9 ~ 1/13 10:00~16:00	월요일	- 개강식 - 관내활동
	화요일	- 하늬이야기(국립과천과학관)
	수요일	- 고향이야기(청미르공룡마을)
	목요일	- 동물이야기(어린이대공원)
	금요일	- 셀매타기 - 중강식

-이 용 료: 15만원(비장애 50%) -대 상 자: 독립보행이 가능한 초5이상 지적·발달 장애청소년 15명, 비장애청소년 15명  
-접수기간: 2011. 12/19 09:00부터 선착순

### ▶ 겨울캠프 [우리들의 낙원 여행]

-기 간: 2012. 1. 17~19(2박3일) -이 용 료: 15만원(비장애 50%)  
-장 소: 양평 외갓집체험마을 -대 상 자: 가능한 초등 5학년 이상 지적·발달 장애청소년 15명, 비장애청소년 15명  
-접수기간: 2011. 12/19 09:00부터 선착순 -접수방법: 방문 또는 전화로 신청 (사회재활팀 장경순 ☎032-880-2430~32)

### ▶ 어머니들과 함께 하는 성인프로그램

-이 용 료: 각 월 1만5천원

시간	수요일	목요일	금요일
10:00~11:00	꽃꽃이(강당)	한지공예(정보화교실), 재료비 별도	문학동아리(집단활동실)
11:00~12:00			성인난타(강당)
13:00~14:00	POP(강당)		
14:00~15:00		태보다이아트(강당)	가요교실(강당)
15:00~16:00		리본공예(집단활동실), 재료비 별도	

### 겨울 테마학교 장애

#### ▶ 겨울방학 특수체육

시간	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
10:00~11:30					성인뇌병변보행훈련
15:00~15:30	특수체육 A, B	신체활동 초급, 중급	특수체육 A, B	신체활동 초급, 중급	
15:30~16:00					
16:00~16:30					
16:30~17:00					
17:00~17:50					성인수중운동

-프로그램 이용료안내

프로그램	신체활동 초·중급	특수체육 A, B	성인뇌병변보행훈련	성인수중운동
금액	월5만원(8회기)	월3만원(8회기)	월5천원(4회기)	회당 1만5천원

### ▶ 겨울방학 튜트스포트

시간	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
10:00~10:30						농구교실
10:30~11:00	볼링교실	탁구교실		탁구교실		
11:00~12:00						
15:00~16:00	수영교실 A, B		수영교실 A, B			
16:00~17:00						
17:00~18:00					양궁교실	
18:00~20:00	체력단련실(평일 09:00~20:00, 주말 09:00~17:00)					

-프로그램 이용료안내

프로그램	볼링교실	수영 A, B	농구교실	탁구교실	양궁교실	체력단련실
금액	월 1만5천원	회당 1만5천원	월 1만원	월 3만원	월 2만원	월 1만원

### ▶ 꿈이 자라는 장애영재교실

-모집대상: 음악, 미술에 재능이 있는 장애청소년 누구나 가능 -모집기간: 수시접수 -수강료 및 강의일정: 협의 후 결정

\* 자원봉사자 모집 안내: 겨울 테마학교 프로그램 장애·비장애 아동들과 함께 하실 자원봉사자를 모집합니다.

-자격요건: 고등학교 이상, 봉사활동 유경험자 우대

-신청방법: 방문 또는 전화로 신청 (사회재활팀 장경순 032-880-2430~32)

### ▶ 인천광역시중구장애인종합복지관 1005-101-320633(우리은행:인천중구장애인복지관)

### ▶ 신청 문의: 사회재활팀 ☎032) 880-2430~32

### 도원동 2012년 1분기

### 주민자치센터 프로그램 수강생 모집



▶ 신청기간: 2011년 12월 21일(수) ~ 12월 28일(수) (09:00~18:00 토·일요일 제외)

▶ 운영기간: 2012년 1월 2일(월) ~ 2012년 3월 30일(금) [3개월]

▶ 모집 대상 프로그램 및 모집인원

프로그램명	모집대상	운영시간	모집인원	수강료	교재비
에어로빅	주 민	월, 수, 금(09:55~10:55)	25명	무료	-
요 가	주 민	월, 수, 금(11:15~12:15)	20명	무료	-
스포츠댄스	주 민	월, 금(13:00~14:30)	20명	무료	-
노래교실	주 민	화(10:00~12:00)	20명	무료	-
미술교실	미취학아동(5~7세)	월(15:30~17:30)	15명	무료	미술도구 준비
유지결영어	미취학아동(5~7세)	월(17:30~18:30) 금(17:30~18:30)	20명	무료	3개월 30,000원
칼라민스	미취학, 취학	수(15:00~17:00)	15명	무료	3개월 30,000원
어머니 한자교실	주 부	화(13:00~15:00)	20명	무료	-
한자교실	초등학생	화(15:00~17:00)	20명	무료	-
주산교실	초등학생	화(17:10~18:10) 목(17:10~18:10)	15명	무료	관당 7,000원 (주관 6,000원 별도)
키즈방송댄스	초등학생	수(17:10~18:10) 금(16:00~17:00)	15명	무료	신설
체력단련실	주 민	월 ~ 토(09:00~21:00)	20명	무료	-

\* 모집인원 10명 미달 시는 폐강 됨. 프로그램은 강의시간 및 강사채용과 관련하여 변경될 수 있음.

▶ 접수 및 문의: 도원동 주민센터 ☎760-7931~4

## 홍보안내문



평소 구정발전에 적극 참여해 주시고 관심가져 주신 주민 여러분께 감사드립니다.

최근 동절기에 기후변화로 인한 이상저온 현상이 맞물리면서 2009년 이후부터는 겨울철에 연중 최대 전력피크치가 발생하고 있습니다.

특히 급변 동절기에는 난방전력 사용량의 증가로 예비전력 수준이 안정적 전력공급이 가능한 400만kW 이하의 기간이 상당기간 지속될 것으로 예측되고 있으며, 특히 2012년 1월 2~3주간은 100만kW 이하의 전력위기 상황까지도 예상되고 있습니다.

이에 우리구에서는 구민여러분께 아래와 같이 이행사항 준수를 당부드리오니 적극 협조하여 주시기 바랍니다.

※ 시행일시: 2011. 12. 15 ~ 2012. 2. 29

#### 협조사항

##### ❖ 네온사인 사용제한

- 제한대상: 옥외광고물 네온사인 피크시간대 17:00 ~ 19:00

사용금지하되, 하나의 사업장에 있는 옥외광고물이 모두 네온사인인 경우에는 1개만 점등 허용 (19:00이후 1개만 허용)

##### ❖ 건물의 난방온도 제한(난방온도 20℃ 이하 유지, 공공기관 18℃ 이하 유지)

- 제한대상: 한전계약전력 100kW 이상인 전력다소비 건물  
2,000toe 이상의 에너지 다소비 건물

##### ❖ 대규모전기사용자 사용제한

- 제한대상: 한전계약전력 1,000kW 이상인 전기사용자

##### ❖ 골프장: 야간조명 금지

#### 위반시 조치사항

❖ 에너지이용합리화법에 의거 300만원 이하의 과태료 처분

※ 문의: 중구청 경제지원과 (☎760-7327)

## 에절남 되기 캠페인

제작: 문화체육관광부 정책광고과 T)02-3704-9797

