



꽃_철쭉



나무_해송



새_갈매기



캐릭터_월디



인천

중구소식

www.icjg.go.kr

vol.138 | 2012. 8. 10

구 정 구 호

새희망! 중구발전
큰감동! 중구구민



• 발행인 : 중구청장 • 편집 : 공보실 • 주소 : 인천광역시 중구 신포로 27번길 80(관동1가 9) T.032)760-7122 F.032)760-7129 월간 비매품

어업인과 어선이 안전한 삼목 어촌정주항



구민들에게 보다 신속한 정보제공을 위해
월2회 발행해 온 『중구소식』이 **8월부터**는
예산 사정 등으로 **월1회 발행**됨을 알려드립니다.

지면
안내

- 01 표지 | 어업인과 어선이 안전한 삼목 어촌정주항
- 02 구정브리핑 | 중국 청도시 시남구 구장 일행 방문 외
- 03 구민광장 | 생명지키는 우리 주변 대피소 가보기 외
- 04 우리동네 | 영종중학교, 문화체험 기행 외

- 05 생활정보 | 영유아 신경계 질환 동반하는 수족구병, 예방법은? 외
- 06 문화공연 | 최초의 한국인 목사 김기범 외
- 07 알림마당 | 2012년도 제7기(9월) 지역주민 정보화교육생 모집 외
- 08 게시판 | 선진음식문화개선 사진 공모전 외

모든 생활쓰레기(일반, 음식물, 재활용쓰레기)는 **밤 8시 이후 배출**하도록 합시다!

중부경찰서 시민경찰 연합회 장학금 기탁



중부경찰서 시민경찰연합회(회장 윤경원)는 8월 2일 중구 월디장학회를 방문해 지역인재육성을 위해 써 달라며 연합회 회원들이 일일차집에서 얻은 수익금 300만원을 장학금으로 기탁했다.

명예청소년 문화해설사 양성과정 수료식



정」수료식을 개최했다.

명예청소년 문화해설사 양성과정은 남부지역 관내 학생들에게 우리 고장의 바른 역사의를 고취시키기 위하여 중구청과 남부교육지원청이 교육기부 사업으로 개설한 과정으로 지난 6월 1일부터 8월 3일까지 총 10회의 강의와 체험활동으로 진행됐다.

중구와 인천남부교육지원청(교육장 이재훈)은 8월 3일 구청 월디관대회의실에서 『명예청소년 문화해설사 양성과정』

중구청·코레일공항철도 지역관광활성화를 위한 업무협약 체결



(MOU)을 체결하고 공동마케팅, 관광객 편의시설 확충, 관광서비스 개선 및 콘텐츠 상호 공유 등 두 기관의 상생 발전에 대해 논의했다. 이번 협약은 중구 내 국내 최초·최고·유일의 역사문화자원과 친환경 해양관광자원을 '코레일공항철도'를 통해 적극 홍보하고 국내외 관광객을 유치하기 위해 추진됐다.

중구는 8월 4일 상호간 추진사업 협력체계를 구축하고 지역관광 활성화를 위해 코레일공항철도와 업무협약

인천광역시 중구 구립 꿈벗도서관

■ 현 황

- 층별현황 : 1층(어린이열람실), 2·3층(일반열람실, 다용도실)
- 열람좌석 : 30석(컴퓨터석 4석)
- 보유장서 : 13,000여권(어린이도서 6,000여권, 일반도서 7,000여권)

■ 운영현황 : 정식운영 2012년 8월 8일(수) 이후 09:00~18:00(휴관일 매주 월요일)

■ 꿈벗도서관 개관문화행사 「꿈과 함께 친구해요」

- 체험행사 : 「소꿉놀이? 책(冊)꾸놀이! - 도서회원증 지갑 만들기」
- 행사일시 : 2012년 8월 11일(토) ~ 8월 12일(일)
- 12:00 ~ 17:00 (선착순 일일 50명, 총 100명)
- 행사장소 : 꿈벗도서관 3층 다목적실

- 행사대상 : 꿈벗도서관 도서회원증 발급자 누구나
- 북아트 키트(Book Art Kit) 카드지갑 만들기

• 개관전시 : 「도서관을 여행하는 히치하이커!

수봉·영종·울목도서관 개관전시 회고전」

- 행사일시 : 2012년 8월 8일(수) ~ 10월 7일(일)
- 행사장소 : 꿈벗도서관 1~3층 전시공간
- 행사대상 : 꿈벗도서관 이용자 누구나
- 「세계의 아름다운 도서관(영종)」, 「일곱빛깔, 인천 사진전 Old but New(수봉)」, 「(아) · 개(開) · 인(仁) 1946(울목)」 개관전시 모음전

■ 위 치 : 인천 중구 홍예문로 32 [송학동 3가 6-5 (웅진군 선관 위 옆 건물)]

■ 문 의 : 중구청 공보실 ☎ 760-7133, 꿈벗도서관 ☎ 764-6111~6112



2012년 6월1일 기준 개별주택·공동주택가격(안) 열람 및 의견제출 요령 안내

2012년 1월 1일부터 5월 31일 사이에 신축 등의 사유가 발생한 개별주택 및 공동주택에 대하여 「2012년도 6월 1일 기준 개별주택·공동주택가격(안)」을 인터넷 홈페이지와 세무과에 비치된 열람부를 통하여 열람하고 있으니 기간 내에 열람하시고 의견이 있으신 분은 「의견제출서」를 제출하여 주시기 바랍니다.

■ 열 랐

- 기 간 : 2012년 8월 3일 ~ 8월 23일
- 장 소 : 인터넷 홈페이지
- 개별주택 (<http://etax.incheon.go.kr>) 공동주택 (<http://www.mltm.go.kr>)
- ※ 방문 열람은 세무과, 영종출장소(세무팀), 용유출장소(총무팀) 방문
- 내 용 : 2012년도 6월 1일 기준 개별주택(안), 공동주택가격(안)

■ 의견제출

- 기 간 : 2012년 8월 3일 ~ 8월 23일
- 제 출 자 : 공시대상 주택의 소유자 및 법률상 이해관계인

- 제출사항 : 매도호가나 특수한 사정에 의해 형성된 가격 등이 배제된 적정가격에 비추어 개별주택 및 공동주택가격(안)이 과도하게 높거나 낮은 경우 또는 가격 형성요인이 유사한 인근 공동주택 등과 가격균형을 이루고 있지 않은 경우에 적절한 가격에 대한 의견을 제시

• 제출방법

- 인터넷 : 인터넷 홈페이지
- 개별주택 (<http://etax.incheon.go.kr>) 공동주택 (<http://www.mltm.go.kr>)
- 직접 제출
- 개별주택 : 세무과, 영종출장소(세무팀), 용유출장소(총무팀) 방문
- 공동주택 : 세무과, 영종출장소(세무팀), 용유출장소(총무팀), 국토해양부(한국감정원 지점) 방문

■ 의견제출에 대한 처리

- 의견이 제출된 주택에 대하여는 주택의 특성, 적정가격, 인근 주택 등과의 가격균형 여부 등을 재조사하여 그 처리결과를 열람기간 만료일로부터 30일 이내에 개별통지

무더울 땀 이렇게 준비하세요

■ 폭염특보제도란

- 여름철 무더위로 인해 사람들이 받는 열적 스트레스를 지수화한 열지수와 최고기온을 사용하여, 국민 건강 등에 미치는 영향 정도에 따라 주의보와 경보로 나누어 발표
- 운영기간 : 매년 6월 1일~9월 30일 (4개월간)
- 특보발표기준
- 폭염주의보 : 6월~9월에 일최고기온 33℃ 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때
- 폭염경보 : 6월~9월에 일최고기온 35℃ 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때

■ 폭염특보 발령시 행동요령

- 사전준비사항
- 라디오나 TV의 무더위관련 기상상황에 매일 주목하세요.
- 정전에 대비 손전등, 비상 식음료, 부채, 휴대용 라디오 등을 미리 확인해 두세요.
- 집에서 가까운 병원의 연락처를 확인하고 본인과 가족의 열사병 등 증상을 체크.
- 단수에 대비하여 생수를 준비하고 생활용수는 욕조에 미리 받아 두세요.
- 냉방기기 사용시는 실내·외 온도차를 5℃내외로 유지하여 냉방병을 예방하세요 (건강 실내 냉방온도는 26℃~28℃가 적당).
- 변압기의 점검으로 과부하에 사전대비하세요(특히, 오래된 공동주택은 각별히 주의).
- 창문에 커튼이나 천 등을 이용, 집안으로 들어오는 직사광선을 최대한 차단하세요.
- 차량의 장거리 운행계획이 있다면 도로의 변형 등으로 교통사고 등이 발생할 수 있으므로 신중히 검토하세요.

■ 폭염주의보 발령시

- 야외활동을 자제하고 외출시 옷차림은 가볍게 하세요.
- 카페인성 음료나 주류는 피하고 물을 많이 마시도록 하세요.
- 냉방이 안되는 실내는 햇볕을 차단하고 맞바람이 불도록 환기시키세요.
- 자동차 안에 노약자나 어린이를 홀로 남겨두지 마세요.
- 거동이 불편한 고령, 독거노인, 신체허약자, 환자 등은 외출을 삼가세요.
- 탈수 등으로 소금을 섭취시에는 의사의 조언을 들으세요.
- 현기증, 메스꺼움, 두통, 근육경련 등의 증세가 나타나면 가까운 의료기관에 문의.
- 12시~오후 4시 사이에는 냉방이 가능한 건물에서 2시간 정도 머물도록 하세요.

■ 폭염경보 발령시

- 2시~오후 4시 사이에는 야외활동을 금지하세요.
- 준비없이 물에 들어 가거나 갑자기 찬물로 샤워를 하지 마세요(심장마비 위험).
- 선풍기를 창문쪽으로 돌려 환기를 유도하세요(선풍기를 장시간 연속 사용은 자제).
- 늦은 시간의 과다한 운동은 숙면을 방해하므로 자제하고 정신적 긴장감을 줄 수 있는 드라마 시청, 컴퓨터 게임 등을 삼가세요.
- 넉넉하고 가벼운 옷을 입어 자외선을 방지하고 노출부위는 썬크림 등 자외선 차단제를 발라 피부를 보호하세요.
- 어린아이를 데리고 야외에 나갈 경우에는 두꺼운 담요나 옷으로 감싸지 마세요.
- 거동이 불편한 고령, 독거노인, 신체허약자, 환자 등은 외출을 금지시키고 가족 및 친척·이웃이 수시로 상태를 점검하세요.

■ 자료제공 : 인천소방안전본부 재난관리과 ☎ 870-3195

전시 국민행동요령

생명 지키는 우리 주변 대피소 가보기

민방공 경보 발령시 행동요령

공습경보가 발령되면...

- 가정에서는 전기와 가스를 차단하고 가까운 지하대피소로 대피하시기 바랍니다.
- 고층건물 또는 아파트에서는 엘리베이터를 사용하지 말고 비상계단을 이용하여 지하주차장 등 지하시설로 대피하시기 바랍니다.
- 길 가에서 보행중인 경우 가장 가까운 지하대피소 또는 건물 지하로 대피하시기 바랍니다.
- 차량을 운행중인 경우 빈 터나 오른쪽 길가에 차를 정차하고 승객들을 하차시켜 가까운 지하대피소(지하시설)로 대피하시기 바랍니다.
- 지하대피소에서는 질서를 지키고, 계속 방송을 청취하면서 소방방재청의 지시에 따라 주시기 바랍니다.

경계경보가 발령되면...

- 경계태세를 유지하며 대피소에서 나와 방송을 계속 청취하여 주시기 바랍니다.

경보해제가 발령되면...

- 국민 여러분은 정상업무를 하시기 바랍니다.

가정내 평시 비상대비 물품

★일반적인 비상대비 물품은 아래 표를 참고하십시오

비상용 생활필수품

- 식량 : 가급적 조리과 보관이 간편한 쌀, 라면, 밀가루 등 (15일~1개월분)
- 취사도구 : 식기(코펠), 버너 및 부탄가스(15개 이상)
- 침구 및 의류 : 담요, 내의 등
- 라디오(배터리 포함), 배낭, 휴대용 전등, 양초, 성냥 등

가정용 비상약품

- 의약품 : 소독제, 해열진통제, 소화제, 지사제, 화상연고, 지혈제, 소염제 등
- 의약품외 : 핀셋, 가위, 붕대, 탈지면, 반창고, 삼각건 등

와생방전 대비물품

- 방독면 또는 수건, 마스크
- 보호옷 또는 비닐옷, 우의
- 방독장화와 장갑 또는 고무장화와 장갑
- 해독제, 피부제독제 또는 비누, 합성세제
- 충분한 접착테이프 (창틀, 문틀 밀폐용)

■ 문의 : 중구청 총무과 ☎ 760-7220

국외부재자신고 안내문

2012년 12월 19일 실시하는 제18대 대통령선거의 국외부재자신고에 관하여 다음과 같이 안내하오니 외국에서 투표하려는 사람은 기간 내에 빠짐 없이 신고 하시어 소중한 투표권을 행사하시기 바랍니다.

■ 신고기간 : 2012년 7월 22일 ~ 2012년 10월 20일 (91일간)

■ 대 상 자 : 주민등록이 되어 있거나 국내거소신고를 한 대통령 선거권이 있는 사람으로서

- 부재자투표기간 개시일(2012. 12. 13) 전 출국하여 선거일(2012. 12. 19) 후에 귀국이 예정된 사람
- 외국에 머물거나 거주하여 선거일까지 귀국하지 아니할 사람

제 출 처

- 국외부재자신고 대상자 중 외국에 거주하거나 체류하고 있는 사람은 가까운 재외공관에
- 국내에 체류하고 있는 사람은 주소지 또는 국내거소 신고지 관할 구·시·군의 장에게

■ 제출방법 : 서면(우편·인편)으로 신고

제출서류

- 국외부재자신고서
- 여권사본
- 파병군인은 여권사본 대신 신고서 해당란에 국방부장관 또는 소속 부대장의 확인을 받는 것으로 갈음할 수 있음.

■ 국외부재자신고의 세부절차·방법은 중앙선거관리위원회 인터넷 홈페이지 (<http://ok.nec.go.kr>)에서 확인할 수 있음.

무단투기 신고포상금 지급 안내

■ 신고인 요건 : 인천광역시 중구에 주민등록이 되어있는 자

■ 신고대상 : 쓰레기 무단투기 행위(담배꽂초, 휴지, 종량제봉투미사용 등)

■ 신고방법 : 중구청 홈페이지, 이메일, 직접방문, 전화 이용, 블랙박스, 스마트폰 영상 등 확실한 근거 자료 구비

■ 포 상 금 : 과태료 부과금액의 10~20% 지급

■ 문 의 : 중구청 청소과 ☎ 760-7413

음식물류 폐기물 전용수거용기 세척 안내

■ 세척기간 : 2012년 7월 ~ 11월 (5개월)

■ 세척업체 : (주)트루씨엠케이 (☎ 02)2285-0963)

■ 세척대상 : 시내동(신포동·연안동·신흥동·도원동·율목동·동인천동·북성동 및 송월동)의 음식물류 폐기물 전용수거용기(120ℓ, 240ℓ) 및 전용수거용기 주변

• 2012년 신규 시범사업으로, 2013년부터는 중구 전체 동의 전용수거용기 세척 예정

※개인이나 사업자가 개별적으로 구입·배치하거나 개인에게 관리 책임이 주어지는 음식물류 폐기물 전용수거용기는 제외

■ 세척횟수 : 10회(평균 월 2회, 전용수거용기 수의 변동이나 날씨 등을 고려하여 9~10회 범위에서 세척횟수 탄력적 조절)

※자세한 세척 일정은 중구 홈페이지 게시 내용 참고

■ 세척방법 : 전용세척차량 이용 (120ℓ - 자동세척, 240ℓ - 수동세척)

■ 문 의 : 중구청 청소과 ☎760-7792

풍수해 대비 옥외광고물(간판) 안전점검 실시 안내

기상청의 통계자료에 따르면 올해 태풍 등 장마가 6월 중순부터 시작되어 7월부터는 우리나라에 직접적인 영향을 줄 것으로 예보하고 있습니다. 이와 관련하여 광고주께서는 강한 바람과 집중호우 등으로 옥외광고물 (간판)의 추락·파손 및 전기감전 등으로 인한 인명·재산 피해 등이 발생하지 않도록 업소에 설치된 옥외광고물의 안전점검 및 정비를 실시하여 풍수해 대비에 만전을 기하여 주시기 바랍니다.

※옥외광고물의 인허가 및 안전도검사, 불법광고물 정비에 관한 사항은 중구청 도시녹지과(☎760-7543~4)로 연락주시기 바랍니다.

10인 미만 사업장과 해당 사업장 근로자에게 '고용보험'과 '국민연금'을 최대 50%까지 지원해드립니다



사회보험은 1인 이상 사업장이라면 정규직, 비정규직 직원 모두 꼭! 가입해야하는 의무보험입니다.

■ 지원대상

- 사업장 : 근로자 수가 10인 미만인 사업장

- 근로자 : 해당 사업장에서 일하는 근로자 중 월평균 보수 35만원 이상 125만원 미만 근로자

■ 지원금액

- 월평균 보수 35만원 이상 105만원 미만 근로자 → 보험료 1/2 지원!
- 월평균 보수 105만원 이상 125만원 미만 근로자 → 보험료 1/3 지원!

구분(단위: 원)		근로자				사업주			
		월 보험료	월 지원액	월 납부액	연간 지원액	월 보험료	월 지원액	월 납부액	연간 지원액
월 100만원	고용보험	5,500	2,750	2,750	33,000	8,000	4,000	4,000	48,000
	국민연금	45,000	22,500	22,500	270,000	45,000	22,500	22,500	270,000
월 120만원	고용보험	6,600	2,200	4,400	26,400	9,600	3,200	6,400	38,400
	국민연금	54,000	18,000	36,000	216,000	54,000	18,000	36,000	216,000

■ 가입혜택

- 사업주 : 고용촉진지원금, 고령자고용연장지원금 등 고용부에서 정한 근로자 고용에 따른 지원금 지급
- 근로자
 - 실업급여 및 직무능력향상을 위한 근로자 지원금, 실업 시 재취업 훈련비 등
 - 국민연금 수령나이가 되면 물가상승률을 반영한 연금을 지급하고, 평생 보장

■ 신청방법 : 사업주가 직접 신청

• 온라인 : 4대보험정보연계센터 (<http://www.4insure.or.kr>)

고용산재보험 토털 서비스(<http://total.kcomwel.or.kr>)에서 신청사항 입력

• 서면 : 제출서류 작성하여 관할 근로복지공단 · 국민연금공단에 우편, 방문, 팩스로 제출

■ 문의 : 근로복지공단(1588-0075), 국민연금공단(1355 국번없이)

중구노인복지관 상반기 취미교실 종강기념식



중구노인복지관에서는 7월 20일 300여명의 어르신들과 함께 제13회 상반기 취미교실 종강기념식을 가졌다. 이날 행사는 2012년 상반기 동안 중구노인복지관의 취미교실(건강체조, 가요교실, 컴퓨터교실, 스포츠댄스, 민요교실, 건강지압반 등)에서 배운 내용을 돌아보며 마무리하는 시간과 함께 우수출석상 시상 등으로 진행됐다. 이정철 중구노인복지관 관장은 이날 기념사를 통해 상반기 동안 배움의 열정을 보여준 어르신들에게 감사와 존경의 뜻을 전했으며 하반기에 건강한 모습으로 모두 뵙 수 있기를 바란다고 전했다.

제13회 무의도 춤 축제 개최



중구는 7월 28일 무의도 하나해수욕장에서 나봉훈 부구청장을 비롯해 시구의원, 피서객 등 2,000여명이 참가한 가운데 “제13회 무의도 춤 축제”를 열었다. 무의도 축제조직위원회 주관으로 개최된 이번 춤 축제는 번개 노래자랑과 셋째공주 선발대회, 창작무용극 무의도 설화, 가면무도회 등 다양한 춤의 향연으로 진행돼 한여름 무의도를 찾은 피서객들을 즐겁게 했다.

피서지 여름환경안내소 운영



중구새마을회(회장·이정재)는 8월 1일부터 3일까지 을왕리해수욕장에서 『여름철 환경안내소』를 운영했다. 1일 여름환경안내소에는 이정재 회장을 비롯한 새마을지도자, Y-SMU청년포럼, 청소년봉사대 등 60여명이 참여했다. 이날 행사에는 나봉훈 부구청장을 비롯해 시구 의원들이 격려 방문했다. 매년 8월초에 운영되는 환경안내소는 해안가 주변 환경정결활동과 에너지절약, 기초질서지킴이 캠페인, 미아방지 명찰 달아주기 등의 활동을 펼치고 있다.

인천 중구 맛 동호회원 모집

- 모집기간 : 2012년 9월 9일 까지
- 모집대상 : 회원 200명 이상 및 일일 열람횟수 20명 이상인 맛집카페의 운영자 또는 회원
- 신청방법 : 신청서 제출 ※ 서식→중구 홈페이지 참조

중구 홈페이지 인천 중구 맛동호회원 모집 upload
e-메일 godgood@korea.kr FAX (032) 760-7399
방문·우편 인천광역시 중구 관동1가 9번지 인천 중구청 환경위생과

성명	생년월일	주소	연락번호	e-mail
맛 블로그				
블로그명 (IP주소)	회원수	일일열람수	활동기간	

- 맛 동호회 역할 : 인천중구 맛집에 방문하여 시식·평가후, 소감을 사진·그림 등과 함께 맛 카페, 블로그에 게시합니다. 시식 활동비는 중구청에서 지원합니다.
- 문의·접수 : 중구청 환경위생과 ☎ (032) 760-7349

2012년 을지연습 8월 20일~8월 23일 실시

인천 중구는 민·관·군이 함께 하는 을지연습을 8월 20일부터 23일까지 3박4일간 실시합니다.

이번 연습에는 행정기관, 지방의회, 유관기관 등 23개기관 300여명이 참가하여 전시·사변 또는 이에 준하는 국가비상사태에 능동적으로 대처하기 위한 비상대비계획을 검토·보완하고, 전시업무 수행절차를 숙달하게 됩니다.

또한, 22일 오후 2시에는 민방공 대피훈련을 전국적으로 실시하오니 구민 여러분께서는 적극 참여하여 주시기 바랍니다.

■ 문의 : 중구청 총무과 ☎760-7220

중구가정폭력상담소

아픔을 나누면 반으로 준다고 합니다.



중구가정폭력상담소장
성능모

우리 상담소는 다양한 아픔을 나눌 수 있는 열린 공간입니다. 자신을 되돌아보고 다른 사람을 이해하도록 돕고 있습니다. 상처받은 마음을 치유하고, 잘못된 행동을 고칠 수 있도록 돕기도 합니다. 2006년 개소이후 지역 주민들의 아픔과 함께 해왔습니다.

2012년에는 전문변호사를 위촉하여 가정폭력피해자에게 법률상담을 제공하고자 다각적으로 노력하고 있습니다. 앞으로도 전문상담소로써 행복한 가정 만들기를 위하여 최선을 다하겠습니다. 고맙습니다.

■ 프로그램안내

- 행복한 가정 만들기 상담프로그램 : 부부갈등이 심각하여 원활한 의사소통이 이루어지지 않거나 이혼위기에 처해 있는 부부들을 모시고 개인상담, 부부상담, 집단상담(대화법 교육), 1박2일캠프로 행복한 가정을 회복할 수 있도록 상담으로 도와드립니다.
※ 여성가족부 후원 전액무료
- 예방교육/결혼예비학교 : 행복한 결혼생활을 위하여 결혼 전에 자신들의 결혼생활에 대한 준비, 결혼 전의 독신의 사고에서 탈피하여 부부라는 공동의 관계로의 전환, 전통적인 결혼에 대한 기대에서 벗어나 결혼에서 요구되는 역할 인식, 특히 돕는 배필로서의 영적준비가 필요하다고 생각하시는 미혼 남녀를 모시고 진행되는 교육입니다. ※ 인천 중구청 후원(교제비 1만원개인부담)

■ 활동사진



길거리 이동상담 캠페인



학교폭력예방교육



성교육



부모교육

상담전화 : (032)761-7070 사이버상담 : www.jgcounsel.net 인천광역시 중구 우현로 39번길 2 3층 (신포동 15-7번지 3층)



영유아 신경계 질환 동반하는 수족구병, 예방법은?



임상양상

- 1~2세에 호발
- 손바닥 · 발바닥의 홍반과 수포
- 발열
- 무균성 뇌막염이 합병될 수 있음
- 구강점막의 수포성 내진
- 콕사키바이러스 감염에 의해 발생

수족구병이란?

수족구병이란 쉽게 이야기하면 열이 나면서 손과 발과 입안에 물집이 잡히는 병이다.

수족구병은 왜 생기나요?

원인균은 RNA 바이러스에 속하는 콕사키 바이러스(Coxsackie virus)로 그 중에서도 A16형과 엔테로바이러스의 71형 등의 장내 바이러스로 주로 환자에게서 비말 감염하고, 때로는 분변 등에서 경구 감염된다.

수족구병의 증상은?

수-족-구병(Hand-Foot-Mouth disease)은 선홍색 반점이나 구진, 수포가 손, 발, 입 속에 발생된다 하여 붙여진 명칭이다. 어떤 종류의 바이러스의 감염에 의하여 나타나는 병으로 7~8일이 지나면 저절로 낫다. 이는 주로 생후 6개월에서 4~5세까지의 어린아이들에게서 많이 발생하며 전염력이 강해 온 동네 아이들에게 퍼진다. 병변의 잠복기는 3~5일로 손바닥이나 손가락의 옆면, 발에서는 발뒤꿈치나 엄지발가락의 옆면에 수포가 드문드문 난다. 둘째가 빨강개 선이 둘러진 쌀알 크기에서 팔알 크기의 타원형 수포로서, 가렵거나 아프지는 않다. 이 수포는 터지는 일이 없이 2~3일 지나면 내용액이 흡수되어서 팔색깔에서 엷색깔의 반점이 되었다가 수일 만에 없어진다. 더욱 발등이나 무릎관절의 바깥쪽, 둔부 등에 스트로폴스 모양, 또는 한진 모양의 발진이 생기는 일이 있으나 이것도 수일 만에 사라진다. 입 속의 수포는 혀, 입속, 편도 등에 홍반성 구진이 발생하여 곧 이어 홍반으로 둘러싼 소수포로 변하고 이어 궤양이 된다. 입 속에 병변이 발생할 가능성은 약 90% 이상인데, 대부분 통증이 따라오지만 5~10일이 지나면 증세는 저절로 낫는다. 퍼져나가는 구진이나 작은 물집이 가려움증이나 아픔을 동반하는 경우는 흔치 않다. 일반적으로 미열과 인두통 등의 전신 증상이 약하게 발생한다. 하지만 아이들은 이러한 증상과 입 속의 병변으로도 음식을 먹지 않고 침을 흘리면서 보채거나 칭얼대며 잠투정을 한다.

수족구병은 어떻게 치료하나요?

참고로 치료는 감기와 거의 유사하게 치료한다. 이 역

시 바이러스성 질환이므로 특수한 치료보다는 대증요법으로 치료한다. 수족구병을 치료하려면 우선 몸을 편하게 해야 한다. 특히 입 속에 궤양이 발생해 환자가 음식을 먹지 못할 때는 부분 마취제를 뿌려줘 통증을 완화시키면서 미음이나 죽 등 액체 상태의 음식을 권하는 것이 좋다. 증상은 보통 7~10일 정도 지나면 대부분 좋아지지만 2차 세균 감염이 일어났을 경우에는 항생제를 사용하는 것이 좋다.

생활 가이드

수족구병은 전염성이 강해 놀이방이나 유치원 등 보육시설을 통해 건잡을 수 없을 정도로 번져나가는 특징이 있다. 따라서 열이 없어지고 아이의 상태가 좋아질 때까지 보육시설에 보내지 말아야 한다. 첫 증상이 나타난 후 수포성 발진이 사라질 때까지가 전염성이 가장 높은 시기이므로 주의해야 하며, 대변 속에 배출된 바이러스는 수주일이나 전염력을 갖고 있으므로 감염된 아기의 변이 묻은 기저귀를 아무렇게나 버려서는 안 된다.

아이가 입안이 아파서 잘 못 먹으면 약간 찬물을 먹이거나, 좀 큰 아이 같은 경우는 아이스크림을 먹이기도 한다. 물론 설사를 안하는 경우에 아이스크림을 먹인다. 일단 아이가 열만 좀 떨어지고 먹을 수만 있으면 그렇게 큰 고생을 하지는 않는다. 그냥 두어도 별 탈없이 좋아진다.

최고의 예방법, '손 씻기'

수족구병은 감기와 같은 바이러스성 질환이므로 예방접종 백신이 없다.

한번 감염되면 해당 바이러스에 대한 면역이 생기긴 하지만 다른 균주에 의해 감염되면 다시 수족구병을 앓게 될 수도 있다. 대개 손발에 묻은 바이러스를 통해 전염되므로 예방을 위해서는 외출 후에는 반드시 양치하고 비누 혹은 손 소독제를 사용해 손을 자주 깨끗이 씻고 사람들이 많이 모이는 곳을 피하는 한편 물은 끓여먹는 것이 최선이다.

또 공동으로 사용하는 장난감은물로 자주 헹구고 아이가 입으로 물었거나 침을 묻힌 장난감을 다른 아이가 가지고 놀지 않게 주의한다.

출처 : 「건강샘」

교통 생활 정보

이것만 지켜도 OK 빗길 안전운전 5계명

빗길 운전의 위험성은 운전의 시계가 좁아지며, 시인성이 좋지 못하여 심적 부담이 증가하고 노면이 미끄러워 수막현상 등으로 제동거리가 길어지는 등 조향 능력이 현저히 떨어지므로 다른 계절에 비해 위험에 많이 노출되고 있다.

■ 빗길 교통사고 예방의 첫걸음은 감속과 안전거리 확보

빗길 교통사고 예방을 위해서는 평상시 자동차 주행속도보가 20~50%감속해야 하며, 차간 거리도 평소보다 1.5배 이상 길게 유지해야 전방 돌발 상황에 적절하게 대처 할수 있다.

■ 수막현상을 예방하자

수막현상을 예방하기 위해서는 빗길에서 과속하지 말아야 하며 타이어 공기압을 평소보다 10%정도 높여 노면의 빗물을 갈라내는 힘을 높여주어야 수막을 방지할 수 있다.

■ 빗길 안전운전의 시작은 시야확보

와이퍼에 붙어 있는 블레이드(고무날)는 온도 차에 민감하므로 겨울철이 지나면 닳아 제 기능을 못하는 경우가 많다. 그리고 유리 세정액이 부족하면 흙탕물이나 이물질 때문에 시야 확보가 어려울 수 있다. 시야 확보를 위해서는 미리 블레이드와 유리 세정액을 점검하고 이에 더하여 예비용을 준비하는 것도 좋다.

■ 등화 장치는 빗길 운전의 등대 역할을 한다.

전조등은 운전자 본인의 시야 확보뿐만 아니라 주변 운전자와 보행자에게 내 차량의 존재를 알리는 등대 역할을 하기 때문이다. 등화 장치 작동을 통해 예측 가능한 운전을 해야 한다. 즉, 운전자와 보행자의 눈에 쉽게 띄기 때문에 위험에 미리 대처하여 빗길 교통 사고율을 낮출 수 있다.

■ 빗길! 눈에 보이지 않는 위험대처 요령

빗길 주행 중 침수된 지역에서 웅덩이를 지나가다가 차량의 시동이 꺼지는 경우가 있다 이를 방지하려면, 속도를 줄여 기어를 낮추고 물이 되도록 적게 튀도록 속도를 조절하되 멈추지 않고 한번에 통과하는 것이 요령이다. 또 물이 고여 있는 곳을 통과한 후에는 엔진 브레이크를 한두번 밟아 주어 브레이크 접지력을 회복해 주어야 한다.

■ 문의처 : 도로교통공단 인천광역시지부 (☎830-6162)



형사비용 보상청구

변호사 강용섭

사례 : 남편이 채무초과 상태가 되자 서둘러 이혼과 함께 처에게 재산을 넘겨준데 대해, 남편의 채권자가 처를 상대로 사해행위취소소송을 제기한다면.

사례의 해결 : ① 통상적인 재산분할 비율인 재산의 1/2에 대해서는 사해행위가 성립되지 않을 것이고, ② 나머지 1/2에 대해서는 사해행위의 논쟁 대상이 될 수 있을 것인 바, 그 취소 정도는 위자료 액수 등을 감안하여 판단할 것입니다(대법원 2006.6.29. 선고 2005다73105 판결 참조).

이혼시의 재산분할은 특별한 사정이 없는 한 사해행위에 해당하지 않지만, 재산분할로 인해 채무자(남편)이 무자력(채무초과 상태)이 된 경우, 재산분할이 상당하다고 할 수 없을 정도로 과대하고, 재산분할을 구실로 이루어진 재산처분이라고 인정할 만한 특별한 사정이 있는 경우에는 사해행위로서 채권자취소권의 대상이 될 수 있습니다. 이 경우 취소되는 범위는 그 상당한 부분을 초과하는 부분에 한정됩니다.

그렇다면, 결국 쟁점은 어느 정도를 상당한 부분으로 볼 것인가 인데, '이혼에 따른 재산분할을 함에 있어서는 혼인중 형성한 재산의 청산적 요소와 이혼 후의 부양적 요소 외에 정신적 손해(위자료)를 배상하기 위한 급부로서의 성질까지 포함하여 분할할 수 있다'는 점을 감안해서 판단해야 할 것입니다.

최초의 한국인 목사 김기범

선교 · 교육 · 항일 왕성한 활동

한국 개신교 역사의 '자긍심'

1901년 5월 14일 오후 2시 새로 건축된 서울 상동교회에서 한국 개신교의 역사를 새로 쓰는 제17회 한국선교회가 열렸다.

이 자리에서 무어(Bishop D.H. Moore)감독의 주례로 시란돈, 조원시, 로보올 등 서양인 목사의 보좌를 받아 대한기독교감리회 인천내리교회 초대 교인인 김기범(金箕範·1868~1920)이 김창식 등과 함께 한국인 최초로 목사 안수를 받았다.

김기범은 목사 안수를 받은 그 해 한국 개신교의 씨앗이 뿌려진 인천 내리교회의 초대(외국인 목사 포함하면 3대) 한국인 목사로 파송됐다.

미국 감리교회는 1885년 한국 파견 최초 선교사로 인천내리교회의 선구자였던 아펜젤러 목사와 2대 조원시 목사의 뒤를 이어 최초의 한국인 목사를 임명함으로써 신앙과 선교활동의 폭을 넓혀가기 시작했다.

김기범은 1903~1905년, 1907~1910년까지 두 차례에 걸쳐 인천내리교회 담임목사로 재직하면서 교세 확장은 물론 교육운동과 항일운동 등 민족적 자긍심을 키우는 목회활동에 주력했다.

김기범은 황해도 연안(延安)의 부농 양반가정에서 태어나 순탄한 성장기를 보낸 것으로 알려져 있다. 그는 보부상의 중심지였던 개성과 가까운 곳에서 태어난 만큼 서울을 자주 오가며 서양 문물을 접한 듯하다. 1889년 보부상과 함께 인천(당시 제물포)를 찾은 김기범은

아펜젤러 목사를 도와 전도활동에 매진하던 노병일 권사, 백혜란 전도사 등과 인연을 맺는다. 그는 한발 더 나아가 이명숙, 장경화, 복정채 등과 함께 인천내리교회의 초대 교인으로 본격적인 신앙인의 길을 택한다.

인천내리교회가 1985년 펴낸 『내리 100년사』는 “(김기범은) 노병일씨의 전도로 후임 내리교회 전도사가 돼 1899년 신학회 전도사 과정을 이수하고 그 해 원산(元山)으로 파송됐다가 1901년 한국인 최초의 목사 안수를 받은 뒤 그 해 내리교회의 초대 한국인 목사로 파송됐다”고 기록하고 있다.

인천내리교회 초대 한국인 목사로 봉직하던 김기범은 교회 안에 영화학교를 설립해 인가를 받아내고 1904년엔 벽돌로 된 교사(校舍)를 신축하기도 했다. 일본에 의해 강제로 체결된 을사늑약 때 교회 청년회가 항일운동에 가담했다는 이유로 해체되기도 했다. 김 목사는 1902년 11월 미국 하와이로 50여 명의 교인들이 이민을 떠난 뒤 급격히 교세가 위축되자 헌신적으로 교인을 모으고 교인들에게 신앙심을 불어넣는 데 주력했다.

특히 김 목사는 당시 언어가 통하지 않아 선교활동에 애를 먹던 외국 선교사들과 달리 학식과 언변이 뛰어나고 성실해 주변 사람들로부터 신망이 두터웠다고 한다. 덕분에 교세가 확장됐지만 김 목사는 건강을 크게 해쳐 서양 선교사들처럼 1905년 유급 안식을 요구한다.

당시만 해도 한국인 목회자를 은근히 경시했던 것이

개신교의 풍토였다. 김 목사가 그런 분위기에서 유급 안식을 요구한 것은 획기적인 사건이었다고 한다. 그러나 유급 안식년제 요구가 교단에서 받아들여지지 않자 김 목사는 스스로 교회 일에서 손을 떼고 안식년에 돌입한다.

미국 선교사들에 의해 쓰여진 연례보고서를 비롯, 각종 선교사 자료에 이후 행적이나 활동이 전혀 기록되지 않는 것으로 보아 김 목사는 이 사건으로 교계의 미움을 산 것으로 추측된다.

향토사학계와 한국기독교계 일부 인사들은 “미국 선교사들보다 훨씬 능력 있는 지도자로 추앙받던 김기범의 1905년 이후 행적이 기록에서 사라진 것은 백인우월주의의 귀결”이라고 평가한다. 요컨대 거부의 아들인 김기범이 안식과 돈 때문에 미국 선교본부에 유급 안식을 요구했을 리 만무하다는 것이다. 이들은 “김기범의 유급 안식년 요구는 7년마다 1년씩 갖는 안식년 적용을 한국인 목회자에게 허용하지 않는 서양 선교사들의 민족차별에 항의하기 위한 것이었다”고 해석하고 있다. 이 때문에 한국 개신교사에 큰 족적을 남긴 김기범의 구체적인 행적과 활약상은 변변한 자료도 남기지 못하고 역사 속에 묻히고 말았다.

김기범의 증손녀 김민자씨는 “할아버지는 안식년은 물론 인천내리교회 담임목사를 마친 뒤로도 지금의 북한 지역과 옹진군 섬지방을 돌며 선교활동에 힘썼다고 선친으로부터 들었다”고 전한다.

그녀는 또 “이 과정에서 당시 서해안 곳곳에서 출몰하던 해적들이 쏜 화살에 어깨를 맞아 병을 앓게 됐고 병환이 심해져 결국 세상을 떠났다”고 말했다.

1920년 영면한 그의 묘소는 수봉공원에 있었으나 1972년 지금의 서구 왕길동 묘역으로 옮겨졌다.

기획공연

[인천아트플랫폼 입주작가 쇼케이스]

창작 연희극 <흑부리영감>

- ◆ 공연일시 : 2012. 8. 25(토) 17:00
- ◆ 공연장소 : 인천아트플랫폼 C동 공연장
- ◆ 발표작가 : 연희컴퍼니 유희
- ◆ 관람료 : 무료
- ◆ 문의 : 032)760-1005

기획전시

인천아트플랫폼 2012 플랫폼 페스티벌 & 오픈스튜디오 <인천 앞바다에 왜 사이다가 떴을까?>

- ◆ 전시기간 : 2012. 7. 13(금)~2012. 9. 16(일)
- ◆ 전시장소 : 인천아트플랫폼 전역
- ◆ 전시시간 : 10:00~18:00(일~목), 10:00~20:00(금·토), 월요일 휴관
- ◆ 관람료 : 무료
- ◆ 문의 : 032)760-1006

[인천아트플랫폼 입주작가 쇼케이스]

익살만점 울트라 캡송 코믹송 <조선천재 김해송>

- ◆ 공연일시 : 2012. 8. 26(일) 17:00
- ◆ 공연장소 : 인천아트플랫폼 C동 공연장
- ◆ 발표작가 : 만요컴퍼니
- ◆ 관람료 : 무료
- ◆ 문의 : 032)760-1005

기획교육

인천아트플랫폼 토요창의예술학교 3기

- ◆ 기간 : 2012. 9. 1(토)~2012. 11. 10(토)
- ◆ 교육시간 : 12:00~19:00(초등 저-12:00~15:00 초등 고-15:30~19:00)
- ◆ 장소 : 인천아트플랫폼
- ◆ 신청기간 : 2012. 8. 20(월)~2012. 8. 22(수)
- ◆ 신청확인 : 2012. 8. 24(금) 인천아트플랫폼 홈페이지
- ◆ 참가비 : 무료 ◆ 문의 : 032)760-1008

울목도서관 8월 클래식 인문학 콘서트

- 제목 : 울목도서관 클래식 인문학 콘서트 - 오페라 라보엠 & 88만원 세대 [2012 꿈다락 토요문화학교 차오름 프로그램]

- 운영일시 : 2012. 8. 25.(토) 오후 4시

- 장소 : 울목도서관 본관 2층 소극장

- 행사내용 : 예술과 청춘과 지역의 함수관계

- 접수방법 : 울목도서관 본관 1층 안내데스크 사전 방문 및 전화 신청(032-770-3800)

- 문의처 : 032) 770-3804 (담당자 : 최진희)



인천광역시학생교육문화회관 (www.iecs.go.kr) 8월 대관공연 안내

음악과 함께 흐르는 이야기 '호랑님 생일날'

- 장소 : 2층 싸리재홀
- 일시 : 2012. 8. 22(수) 오전 10시 20분, 11시 20
- 주최 : 교육국단 보물상자
- 관람료 : 전석 15,000원, 단체(10인 이상) 10,000원
- 공연 관람 문의 : 교육국단 보물상자(819-1002)

외국인 근로자와 함께하는 악기와 노래의 어울림

- 장소 : 2층 싸리재홀
- 일시 : 2012. 8. 26(일) 오후 7시
- 주최 : 미추홀요들클럽
- 관람료 : 무료
- 공연 관람 문의 : 미추홀요들클럽 홍기환 (016-241-5011)

인천광역시학생교육문화회관 클래식비타민

- 일시 : 2012년 8월 18일(토) 오후 4시
- 장소 : 인천학생교육문화회관 2층 싸리재홀
- 관람대상 : 학생, 일반인
- 관람료 : 학생 무료 / 일반 6천원 (국가유공자 및 장애인 50%할인 - 확인증서 지참 / 동반인 포함)
- 예매방법 : 8월 3일(금) 오전 10시 예매오픈 인천학생교육문화회관 홈페이지(http://www.iecs.go.kr)에서 예약 학생 20인이상 단체 전화예매 <☎760-3457> (수시접수) 당일 현장판매분 구입 가능
- 주최 : 인천학생교육문화회관
- 공연문의 : 인천학생교육문화회관 공연팀 박준범(760-3457)



2012년도 제7기(9월) 지역주민 정보화교육생 모집

- **모집기간** : 8.20(월) 09:00 ~ 8.31(금) 18:00
- **모집대상** : 지역주민 (중구관내에 한함)
- **모집인원** : 오전 - 엑셀2007 (20명)
오후 - 엑셀2007 (20명)
- **신청방법** : 방문접수 (전화접수 불가)
- **교육장소** : 중구청 전산교육장 (서별관 3층)
- **교육일정**

기 간	대상	교육과정	교육시간
9. 3~9.21	지역주민	엑셀2007	10시~12시
9. 3~9.21	지역주민	엑셀2007	14시~16시

※ 8. 20일(월) 09:00부터 선착순 방문접수

■ **문 의** : 중구청 기획감사실 ☎760-7094

『2012년도 4단계』 공공근로참여자 모집

장기 실업자로 근로의사가 있는 국민에게 일터를 제공하기 위해 인천광역시 중구에서 「2012년 4단계 공공근로사업」 참여자를 모집합니다.

- **사업기간** : 2012. 10.04 ~ 12.14
- **접수기간** : 2012. 08. 27 ~ 08. 31
※ 모집인원 : 100명 내외(추가접수 없음)
- **접수장소** : 거주지 동주민센터
- **신청자격**
 - 신청일 현재 만 18세이상 60세이하인 자로
 - 실업자 또는 정기소득이 없는 일용근로자
 - 참여 배제자 : 연속3단계 공공근로자, 배우자가 정기소득 있는 자, 신청일 현재 실업 급여 수급자, 기초생활보장법상의 수급자, 재산 1억3천5백만원 이상인자 (2012년 3단계 공공근로사업) 포기자, 2012년도 지역공동체 참여자
- **신청서류** : 사업신청서 (동 주민센터에 비치), 건강보험증 사본, 사진1매
- **근무여건** : 주5일, 1일8시간, 임금 1일 37,000원, 4대보험 가입, 주·월차, 유급 휴가, 교통비 3,000원 지원 등
- **사업내용** : 정보화사업, 사회단체지원사업, 환경정비및시설관리등
- **문 의** : 중구청 일자리창출과 (☎760-6954)

난임부부 시술비 지원사업 안내

- **지원신청자격** : 법적 혼인상태에 있는 난임(불임)부부로서 체외수정 및 인공수정시술을 요하는 난임진단서 제출자로 접수일 현재 부인의 연령이 만44세 이하이며, 전국 가구 월평균소득 150% 이하 가정
※ 부인의 주소지 : 주민등록상 중구
※ 매 회차시마다 지원신청 접수일 기준
- **소득판별기준 기준** : 건강보험료 본인부담금을 기준으로 아래 금액 이하인 자
- 건강보험료 본인부담금에 의한 전국가구평균소득 150% 판정기준

가족수	월평균 소득(원)	직장가입자(원)	지역가입자(원)	혼합직장지역(원)
2인	5,269,000원	153,968	177,010	174,000
3인	5,708,000원	166,076	190,158	182,930
4인	6,581,000원	191,627	217,308	211,610

- **지원내용**
 - 체외수정시술(시험관아기 시술)
 - 1회 지원한도액 : 180만원 (단, 기초생활수급자는 300만원)
 - 최대 지원횟수 : 4회 (단, 4회차는 100만원 범위 내 지원)
 - 인공수정시술
 - 1회 지원한도액 : 50만원 (기초생활수급자도 동일)
 - 최대 지원횟수 : 3회
- **제출서류**
 - 산부인과/비뇨기과 전문의 난임 진단서 (원본) • 부부신분증
 - 건강보험료 본인부담금 납부 확인서(최근 월분)(맞벌이 부부는 모두 첨부) • 건강보험카드(맞벌이 부부는 모두 첨부)
 - 자동차보험증권 : 차량가액 확인(직장가입자)
 - 가족관계증명서(부부 주소지가 다를 경우, 이민자가정 제출)
- ※ 산부인과 전문의의 난임진단서는 ‘정부지정 난임시술기관’에서 발급받아 제출해야 함
- ※ 직장가입자 : 자동차 평가액 3천만원이상 소유자 대상 제외
- **문 의** : 중구보건소 건강증진과 ☎760-6044

『알레르기 질환 바로알기』 교실에 참여하세요!
무료 알레르기 검사 해 드립니다

- **모집기간** : 2012. 8. 31일까지
- **모집대상** : 선착순 40명 (※ 알레르기 검사는 접수자 중 희망자 - 선착순 20명 모집)
- 알레르기 질환을 의심 또는 진단 받은 경험이 있는 아동 청소년 및 그 가족
- 관심있는 지역주민
- **비 용** : 무료
- **제3기(시내 지역) 교육 일정**
 - 제1기, 제2기는 영종·용유 지역에서 상반기 중 실시
 - 교육 기간 : 2012. 9.7~9.28(4주간, 매주 금요일)15:00~16:30
 - 장 소 : 중구보건소 3층 대강당
 - 강 사 진 : 인하대병원 환경보건센터 전문 의료진
 - 강좌 내용

날 짜	시 간	교육 내용	알레르기 검사
9. 7(금)	15:00~16:30	식품 알레르기 바로알기	집먼지 진드기 등 23여종 피부
9. 14(금)	15:00~16:30	아토피 피부염 바로알기	반응검사/폐기능검사 (전액 무료)
9. 21(금)	15:00~16:30	천식 바로알기	
9. 28(금)	15:00~16:30	알레르기 비염 바로알기	

- 기타 사항
 - 알레르기 피부반응 및 폐기능 검사
 - ※ 만6세(초등학생) 이상만 가능
 - ※ 사전 접수자(선착순 20명)에 한하여 4주간 분산 시행
 - 교육 참여자 및 4회 교육 전 과정 수료자에게는 건강기념품 제공
- **전화접수 및 문의** : 중구보건소 건강증진과 ☎760-6043

2012년도 지역맞춤형 일자리창출지원사업

과 정 명	호텔리어턴턴트 양성과정
구 분	2차 교육과정
교육기간	8. 13 ~ 9. 12 (월~금 / 09:30~13:30)
교육내용	호텔객실관리 이론 및 실습
교육대상	취업을 희망하는 미취업 여성 및 경력단절 여성 (20명)
접수기간	현재 접수 중 (선착순 마감)
구비서류	주민등록등본, 구직등록필증, 사진2매
수강료, 재료비 무료!!! (전액지원)	
수료 시 100% 취업알선!!! 지속적인 사후관리 실시!!!	

- **문의** : 인천남구여성인력개발센터 ☎ 881-6060~2
중구청 일자리창출과 : ☎ 760-6969

307번(영종 ⇄ 인천역) 좌석버스 개통

인천역에서 영종하늘도시를 경유하는 307번 좌석버스가 개통됨에 따라 인근 주민들의 교통 불편이 다소 해소될 전망이며, 주민들의 많은 이용바랍니다.

- **운송개시일** : 2012. 6. 25(월)
- **기 · 종점** : 인천역 ⇄ 삼목선착장
- **주요경유지** : 인천역, 중구청, 동인천역, 금산·C, 영종선착장, 하늘도시, GS자이, 금호어울림, 운서역, 삼목선착장
- **배차간격** : 30 ~ 40분 ■ **운행차량수** : 5대
- **운행업체** : 청라교통 (☎ 584-1738)
- **문 의** : 중구청 교통행정과 ☎760-7579

2012 인천 중구 맛있는 향토전통음식 및 외국인 선호음식 경연대회 주민평가단 모집

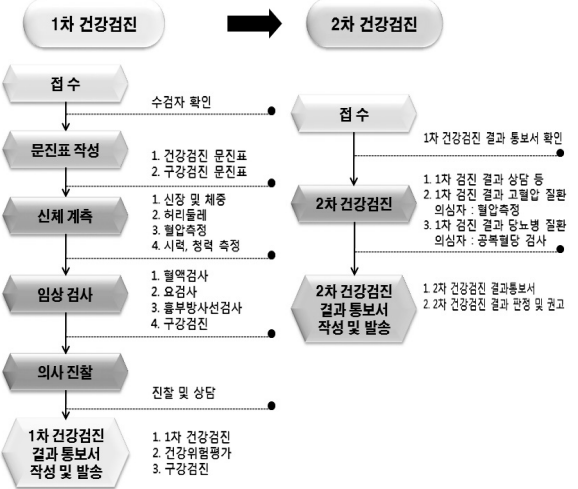
- **모집기간** : 2012.8.30까지
- **모집인원** : 20명 (외국인 포함 동별 2명)
※ 미각 · 모양 · 창의성 판정 등이 가능하신 분
- **주민평가단 자격** : 20세~59세 중구구민 중 해당 동에서 추천되신 분
- **주민평가단의 역할** : 음식경연대회 출품작 시식 및 배점 기준에 의거 평가
- **신청방법** : 해당 동에 접수

성명	생년월일	주 소	연락번호	직업

- **문 의** : 중구청 환경위생과 ☎760-7349

의료급여 수급권자 일반 건강검진 안내

- **의료급여 수급권자 일반 건강검진은 누가 받나요?**
 - 의료급여 수급권자 중 만 19세~만 39세 세대주, 만 41세~만 64세 세대주 및 세대원이 대상입니다.
- **건강검진 절차는 어떻게 되나요?**



- **검진 비용은 얼마입니까?**
 - 의료급여 수급권자 일반 건강검진 비용은 전액 무료입니다.
- **언제 받을 수 있나요?**
 - 검진 안내문을 받으신 해당 연도 내에 검진기관에 가셔서 검진을 받으시면 됩니다. 단, 12월에는 미수검자의 예약이 몰려 대기 시간이 길어질 수 있으니 가급적 일찍 받으세요!!
- **어디서 받을 수 있습니까?**
 - 검진 기관으로 지정받은 병원에서 받으실 수 있습니다. 국민건강보험공단에서 보내드린 검진
 - 안내문에 안내된 기관을 방문하시거나, 거주지 외 다른 지역의 지정 병원에서 받으셔도 됩니다.
- **검진을 받으려면 어떻게 해야 합니까?**
 - 국민건강보험공단에서 보내드린 국가 암 검진 대상자임을 증명하는 대상자 표지와 신분증을 지참하고 검진기관을 방문하여 검진을 받으시면 됩니다.
 - 대상자 표지를 받지 못하였거나, 분실하신 경우 국민건강보험공단으로 문의하세요!
- **검진 결과 확인은 어떻게 하나요?**
 - 검진을 받으신 후 15일 이내에 검진기관에서 결과 통보서를 발송해 드립니다.
- **문 의** : 중구보건소 건강증진과 ☎760-6062

2012년 제2기 비만탈출 교실 회원 모집

중구보건소에서는 운동부족 및 잘못된 식습관에서 오는 비만을 개선시키고자 비만탈출교실 회원을 다음과 같이 선착순 모집합니다.

- **접수기간** : 2012. 8. 06 ~ 8. 17 (선착순 70명 모집)
- **대 상** : 체질량지수(비만지수) BMI 25 이상인 자 우선순위
- 체질량 지수 구하기 예) 신장 170cm, 체중 75kg
⇒ 체중(kg)/[신장(m)]² = 75kg/[1.7]² = 26kg/m²
- **신청방법** : 방문접수
- 나도 혹시 체질량 지수(BMI) ≥ 25?

분 류	저체중	정상	과체중	비만
체질량지수(kg/m²)	< 18.5	18.5~22.9	23~24.9	≥ 25

- **2012년 제2기 비만탈출교실 운영 내용**
 - 운영기간 : 2012. 9. 3~11.30(3개월간)
 - 시 간 : 주3회(월,수,금요일) 10:00~11:30
 - 장 소 : 중구보건소 3층 대강당
 - 강 사 진 : 중구생활체육회 운동 전문 강사
 - 내 용
 - 프로그램 전 · 후 혈액검사, 비만도 및 기초체력 측정
 - 스트레칭, 체지방을 태우는 근력 운동, 다이어트 댄스 등
 - 식이요법을 위한 영양교육 및 상담
 - ※ 프로그램 전 · 후 비만도 평가 통해 체중감량 우수상 및 개근상 시상
- **문의** : 중구보건소 2층 운동·영양실 ☎760-6084, 6085

선진음식문화개선 사진 공모전

중구지역 선진 음식문화를 발굴하고, 좋은식단 실천을 활성화 하여 지역건강 증진, 남은음식 감소 및 국제행사의 성공을 기원코자 합니다. 많은참여 바랍니다.



주 제

- 먹을 만큼 차리고 남기지 않는 상차림(식생활), 남은 음식 재사용 안하기
- 중구 음식거리의 감동적인 멋, 중구 특색음식거리
- 부정불량식품 근절, 식중독 예방, 고열량저영양식품 먹지 않기, 식품 바른 표시

■ **응모기간** : 2012. 8. 31(금)까지

■ **응모자격** : 직장인, 중·고등학생, 주민

■ **응모형식** : 응모수 제한 없음

사 제 명	구	격	연락번호
	제	목	
	성	명	
	사업장명/주소		

■ **응모방법** : 중구청 홈페이지 upload 또는 e-mail 접수 godgood@korea.kr

■ **결과발표** : 2012년 9월 중 중구청 홈페이지·사업장·학교·교육청·개인별 공고

■ **시 상** : 30명 - 상장 및 상품(상품권), 모든 응모자에게 기념품을 드립니다.

■ **문의접수** : 중구청 환경위생과 ☎760-7349

영종도서관 8월 문화프로그램

구분	프로그램명	기간	장소	대상
전시	독서포토제닉展, 책과의 눈 맞춤	08.01.(수)~09.28.(금)	꿈자람터 (1층 어린이실)	전체
	영종도서관 2012 어린이 동시화 展	08.01.(수)~08.31.(금)	1층 로비	전체
	감성충전 시문학도서展	08.01.(수)~08.31.(금)	어문학실	
상시	어린이독서퀴즈, 골든 Book을 올려라	08.01.(수)~08.31.(금)	꿈자람터 (1층 어린이실)	초등
	빛그림무지개 「영상동화 읽어주기」	8.18.(토) 11:00~12:30		유아/어린이
	행복 전하는 동화배달부 -찾아가는 동화 읽어주기	08.16.(목) 15:00~17:00	인천보라매아동센터 인천 중구 구립 해송노인요양원	-
	도서관 선생님과 함께 떠나는 책나라 여행	매주 금요일 16:00~16:50	꿈자람터 (1층 어린이실)	유아/어린이
특별	한명석 작가 특강	08.16.(목) 13:00~15:00	세미나실 1	독서회 회원
	영종도서관 2012 북스타트(BookStart)	8월 매주 금요일 10:00~14:00	꿈자람터 (1층 어린이실)	유아
	청소년 영어 Book Club	8월 매주 목요일 18:00~20:00	소극장 및 세미나실	중등

■ **문의** : ☎ 032)745-6000 인천광역시 중구 영종대로 85(운서동 2709-1)



무의도 바다 위를 훨훨~ '씨 스카이월드' 즐기세요.

천혜의 자연경관을 자랑하는 천국의 섬 무의도에 관광명물이 새롭게 등장했다. 옥빛바다 위를 훨훨 나는 '씨 스카이월드'.

씨 스카이월드는 최근 폭발적인 인기를 얻고 있는 익스트림 스포츠로 양쪽의 지주대 사이 와이어에 안전고리와 연결된 도르레를 걸고 높은 곳에서 낮은 곳으로 하강하는 스포츠다. 특히 운영과정에서 이산화탄소 발생이 전혀 없어 저탄소 녹색성장 실천에 가장 적합한 생태관광 레포츠이자 새로운 모험체험시설로 우리나라 유명 관광지에서 큰 인기를 얻고 있다.

무의도 하나개해수욕장 내 위치한 씨 스카이월드는 길이 400m, 높이 25m, 케이블 2라인으로 하나개 해변의 바다 위를 가로지르며 짜릿한 체험과 즐거움을 시속 40~60km로 라이딩한다.

씨 스카이월드를 조성한 무의도 하나개해수욕장변영회는 “지역경제 활성화를 위한 체험관광 사업으로 발전시킬 수 있도록 수도권 최초로 이 시설을 조성했다”며 “무의도 관광과 병행한 체험관광객 유치 효과와 숙박 및 음식점 등 레포츠서비스업종에도 도움을 줄 수 있을 것”이라고 말했다.

■ **문의** : 씨 스카이월드 ☎746-6886

에너지 무한도전

무더운 여름철, 에너지도 좀 쉬고 싶다!!

“수요일마다 대중교통으로 출근하겠다” “한주간 TV를 켜지 않겠다” 등등 무엇이든 좋습니다. 여름, 에너지 쓰지 않는 날을 직접 계획하고, 도전하세요. 그리고 끝나는 영상으로 실천기록을 남겨주세요. 우수작에는 푸짐한 경품을 드립니다!!

● **공모기간** 2012. 7. 1 ~ 8. 31

● **참가자격** 인천시 남동노소, 가족, 학교 동아리 등 누구나

● **시상내역** 9월중 발표(개별통지)

● **참여방법** 한글, PPT 등 자유로운 양식의 글 혹은 영상 파일 + 참가신청서 * 담당자 이메일 송부

※ 그린퀸 클럽(www.greenqueen.or.kr) [알림마당]에서 신청서 다운로드

● **문의처** 에너지관리공단 인천지역본부 에너지무한도전 담당자 (TEL : 032-420-0711, e-mail : jykim@kemco.or.kr)

※ 온라인 제출이 여의치 않은 경우, 토익처로 연락주세요.

시상명	상금 내역	
	글 부문	영상 부문
최우수상	50만원(1명)	100만원(1명)
佳作상	30만원(1명)	50만원(1명)
우수상	30만원(1명)	50만원(1명)
장려상	10만원(1명)	20만원(1명)
참가상	소정의 기념품(15명)	

아동·청소년대상 성범죄 예방 및 성보호제도

그럼 다행이네. 하도 아동 성범죄가 많이 일어나니 걱정이 돼서 말이야.

이제 아동·청소년대상 성범죄 예방과 성보호제도가 잘돼 있어서 안심 해도 돼.

엄마 나 놀이터 갔다올게.

응 조심해서 잘다녀와~

언니는 아이들을 밖에 내보내는 거 안 불안해?

그렇다고 집에만 있게 할 순 없잖아.

위험하지 않겠어?

아이에게 이상한 사람 있으면 바로 들어오라고 했어.

아동·청소년의 성보호제도를 잘 활용하여 성범죄로부터 아동과 청소년을 안전하게 보호해야 합니다.

그건 정말 잘 됐네

아동·청소년 대상 성범죄자는 아동·청소년 교육기관 등에 10년간 취업 제한 받고 있거든.

그거 말고도 성범죄자 사진, 이름, 실제 주소 등을 인터넷으로 공개하는 '성범죄자 알림 e'를 운영하고 있어서 검색할 수도 있지.

아동·청소년 성보호 제도

성범죄자 신상정보 우편고지 및 취업제한 제도

아동·청소년대상 성매매 등 신고포상금 최대 100만 원 지급

☎ 성범죄신고전화 112, 1366 (휴대폰: 지역번호 + 1366)

언니 얘기 듣고 나니까 조금 마음이 되긴 한다.

그래, 더 안전해 질거야.