



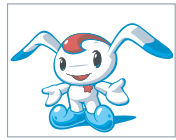
꽃_철쭉



나무_해송



새_갈매기



캐릭터_월드



인천

중구소식

vol. 144 | 2013. 2. 25

구정구호

역사문화 중심도시!
비상하는 관광중구!



• 발행인 : 중구청장 • 편집 : 홍보체육진흥실 • 주소 : 인천광역시 중구 신포로 27번길 80(관동1가 9) Tel. 032)760-6450 Fax. 032)760-7129 | 월간 비매품

중구 인구 10만 돌파!!

중구의 주민등록상 인구가 지난 2월 15일 10만명을 돌파했다.

구는 영종하늘도시 아파트 입주와 양육지원금 확대 지원 등에 따른

인구 유입으로 중구의 총 인구가 15일 현재 10만 23명으로 집계됐다고 밝혔다.

지역별로는 운서동 21,152명, 영종동 17,131명, 신흥동 15,536명, 연안동 8,200명, 동인천동 6,746명 순이다.

구는 인구 10만이 넘어섬에 따라 세원 확충은 물론 영종미개발지 개발 사업등도 탄력을 받게 될 것으로 기대하고 있다.

현재 중구는 영종미개발지 개발사업 등을 적극 추진하기 위해 한시기구(지역개발국)를 설치 운영 중이며

이번 인구 10만 돌파로 실질적인 조직 확대가 가능해져 공직사회의 사기진작과 함께

구민들에게 양질의 행정서비스를 제공할 수 있게 됐다.

한편 구는 18일 10만 번 째 전입자에 대한 환영행사를 갖고

전입을 축하하는 기념패와 환영 꽃다발, 중구 자생단체에서 준비한 기념품 등을 제공했다.

지면안내

01 중구 인구 10만 돌파!!

02 구정브리핑

03 의정소식

04 우리동네 이모저모

05 생활정보 건강정보, 생활법률

06~07 보건소 소식 중구보건소 홍보사항

08 도서관소식 율목도서관, 영종도서관, 꿈벗도서관

09 문화예술 특별전시, 기획공연, 콘서트

10 쉼터 인천인물, 시지정문화재, 우리말 다듬기

11 알아두면 좋은 관련기관 수강생, 회원모집, 각 기관 프로그램 안내

12~15 알림마당 시,군,구 홍보사항, 구인구직, 교육안내

16 게시판 병역명문가, 보육료, 양육수당, 중구 SNS, 아시아경기대회, 국정만화

■ 홈페이지 : www.icjg.go.kr

■ 중구인터넷방송국 홈페이지 : <http://tv.icjg.go.kr>

모든 생활쓰레기(일반, 음식물, 재활용쓰레기)는 밤 8시 이후 배출하도록 합니다!

중구사회적기업협의회 출범 나눔과 상생의 사회적 경제활동을 실천



중구일자리창출과는 지난 1월 23일 롯데마트 향동지점 3층 중구사회적기업지원센터에서 중구사회적기업협의회(이하 중사협) 창립총회를 개최했다고 24일 밝혔다. 중사협은 건강하고 지속가능한 사회적 경제 성장과 발전을 목적으로 정부, 기업, 시민사회 등이 다양한 연대와 협력체계를 구축 나

눔과 상생의 사회적 경제 활동을 실천하기 위해 창립됐다. 중사협은 중구사회적기업으로 선정된 14개 업체로 구성되었으며 창립총회는 11개 업체가 참가한 가운데 진행됐다. 총회는 중구사회적기업인 옹기종기네트워크 김만 과장의 사회로 국민의례를 시작으로 경과보고, 내빈 축사, 안건심의 정관(안) 제정 건, 임원 선출 건, 2013년도 사업계획(안) 승인 건, 기타 협의회 설립 및 운영에 따른 제반사항 승인 및 기념 촬영 후 폐회했다.

송영길 시장, 원도심 정비사업 중구 현장방문



송영길 인천시장이 1월 29일 원도심 정비사업 추진현황 점검을 위해 중구를 방문했다.

이날 송 시장은 중구청에 도착 후 서별관 회의실에서 정비사업 추진현황에 대한 보고를 받고 인현동 쪽방촌, 송월시장, 북성동 쪽방촌을 차례로 방문해 지역 주민들의 의견을 청취하고

현지 상황을 확인했다.

현장방문을 동행한 김홍섭 중구청장은 중구의 개발사업 현황을 설명하고 예산지원 등 시 차원의 적극적인 지원을 요구했다.

송영길 시장은 “주민의견을 최우선으로 시와 구 관계자들이 도시 균형발전을 위한 원도심 재창조 사업의 방향을 협의해 지역 불균형 해소와 도심 활성화에 더욱 노력해 달라.”고 말했다.

2012년도 제17회 한국지방자치경쟁력조사 (KLCI), 자치구 종합부문 2위 평가



인천 중구가 (사)한국공공자치연구원 이 주최하는 2012년도 제17회 한국지방자치경쟁력조사(KLCI)에서 자치구 종합부문 2위에 평가됐다.

한국지방자치경쟁력조사는 한국공공자치연구원이 전국 228개 지방자치단체들을 대상으로 종합평가, 경영기반, 경영활동, 경영성과의 영역에서 지방

자치단체의 경쟁력 추이를 조사해 지방자치단체를 평가, 시상하는 제도 중 우리나라에서 가장 권위 있는 시상제도로 인정받고 있다.

이번 조사에서 중구는 다른 구에 비해 고속도로, 항만, 공항 등의 산업기반부문에서 탁월한 평가를 받았으며 행정능력 등 경영활동 부문에서도 높은 경쟁력을 보유하고 있는 것으로 확인됐다.

중구는 지역경쟁력의 기초가 되는 경영자원부문과 지역경쟁력 창출 및 경영프로세스를 설명하는 경영활동부문에서 각각 2위를 차지했고 지역자원경영과 활동의 결과를 나타내는 경영성과부문에서도 상위권 평가를 받았다.

한국공공자치연구원은 인천 중구를 비롯해 자치구에서 최상위 순위에 포함된 자치구들은 우수한 경제자원들을 기반으로 주민들의 소득수준과 고용수준이 기본적으로 높게 형성되어 있다며 기타 의료, 주거, 교육문화, 사회복지 등 주민들의 삶의 질로 배분이 더 많이 됨으로써 경쟁력이 높게 평가됐다고 말했다.

내항재개발 중구협의회 회의



중구는 지난 1월 25일 서별관 소회의실에서 내항재개발 중구협의회 회의를 개최했다.

김홍섭 구청장을 비롯해 위원 20여 명이 참석한 가운데 진행된 이날 회의에서는 항만관련 현안사항 및 내항재개발 추진방안 등에 대해 의견을 교환했다.

중구지역자활센터 이전 개소식



중구는 1월 31일 중구지역자활센터 교육장(舊 여성문화회관)에서 센터 이전 개소식을 가졌다.

이날 개소식은 김홍섭 중구청장을 비롯해 하승보 중구의회 의장, 주민 등 100여명이 참석한 가운데 제막식, 테이프 커팅, 경과보고, 축하공연 순등으로 진행됐다.

김홍섭 구청장은 인사말에서 “새로운 자리에서 지역사회의 어려운 계층과 사각지대에 있는 저소득층의 자활을 위해 더욱 노력해 줄 것”을 당부했다.

『긴급지원심의위원회』 제2기 위원 위촉



중구는 위기 가정에 대한 긴급복지지원의 적정성 여부 등을 심의하는 ‘중구 긴급지원심의위원회’ 제2기위원을 구성하였다.

심의위원회는 김홍섭 구청장을 위원장으로 관계 공무원을 비롯해 민간위원 등 10명으로 구성되었고, 긴급복지지원의 적정성 심사, 지원연장, 지원 중단 및 지원비용 환수 등의 심의를 한다.

중구는 지난 2월 6일 구청 상황실에서 위원 위촉식을 가졌고 이 자리에서 위원들은 2012년 11월부터 2013년 1월까지 지원한 건에 대한 적정성 심의 6건, 연장심의 1건, 부적합 및 환수제외 심의 1건에 대한 긴급지원 심의를 진행하였다.

긴급복지지원제도는 중한 질병 또는 부상 등의 위기사유로 생계가 곤란한 저소득층에게 생계·의료·주거지원 등 필요한 서비스를 신속하게 지원하여 위기상황에서 벗어날 수 있도록 돕는 제도로 연중 실시하고 있다.

● 제217회 인천광역시 중구의회 임시회 개최

• 회기 : 2013. 1. 28 (월)~2. 5(화) 9일간



- 2013년 구정업무계획 파악과 조례안심사 다뤄 -

인천광역시 중구의회(의장 하승보)는 지난 1월 28일부터 2월 5일까지 9일간의 일정으로 제217회 인천광역시 중구의회 임시회를 개최했다. 1월 28일 제1차 본회의에서는 제217회 인천광역시 중구의회(임시회)회기결정의건외 3건을 처리하였으며 총무위원회 개최 및 현장방문을 실시했다. 총무위원회(위원장: 전경희)는 1월 29일부터 1월31일까지洞과 총무과를 시작으로 소관 부서별 2013년도 구정주요업무추진계획을 보고 받았고 1월 31일에는 총무위원회에 회부된 인천광역시중구의회공인조

례전부개정조례안외 14건의 안건을 심사했다.

2월 1일부터 2월 4일까지 진행된 주민복지건설위원회(위원장 김재기)에서는 인천광역시중구교육경비보조에관한조례일부개정조례안외 3건을 심의·의결 하였으며 2013년도 구정주요업무추진계획에 대한 보고를 받고 구정운영 방향을 책정했다. 마지막으로 2월 5일 제2차 본회의에서는 인천광역시중구의회공인조례전부개정조례안 외 19건을 처리하고 제217회 임시회 의사일정을 마무리 했다.

● 장기 미집행 시설 해결을 위한 현장방문



인천광역시 중구의회(의장 하승보)는 지난 1월 28일 제217회 임시회 일정으로 10년 이상 장기 미집행 시설인 연안동소로2-8외 9개소 현장을 찾아 관계공무원으로부터 시설현황을 보고받고 문제점등을 파악했다.

이번 방문은 장기 미집행 시설에 대한 의회의 해제 권고제도 도입에 따라 의회차원의 합리적 판단을 도모

하고 주민불편사항 해결 및 주민의 재산권 침해를 최소화하기 위해 실시됐다.

● 영종소재 구립 어린이집 개원식 참석



인천광역시 중구의회 의원들은 지난 1월 22일 영종 중산동 하늘도시 소재 구립 중산어린이집 및 운서동 소재 구립 운서어린이집 개원식에 참석하여 내빈들과 함께 축하, 현판 제막식, 커팅식, 시설물점검등 행사를 같이하며 개원식을 축하했다. 의원들은 앞으로도 좋은 시설의 구립 어린이집이 확충될 수 있도록 노력하겠다고 말했다.

● 인천내항 8부두 시민광장 조성 추진위원회 결의 다져

- 국토해양부와 인천항만공사에 조속히 시행 촉구 -



인천내항 8부두 시민광장 조성 추진위원회에서는 지난 2월 19일 오후 4시 중구청 월대관 4층 대회의실에서 각계 대표 100여명이 참석한 가운데 시민광장조성을 위한 다양한 논의와 촉구결의대회를 가졌다.

이 자리에서 오랫동안 어떠한 혜택도 없이 고철, 곡물 등의

먼지와 소음 등으로 인한 많은 고통만 안고 살아오고 있는 내항 주변 주민들의 고통이 하루 빨리 해소되고 인천시민 모두가 편리하게 이용할 수 있는 시민광장으로 조성될 수 있도록 구체적인 논의를 거쳐 3가지 내용으로 이루어진 결의문을 작성하고 결의를 다졌다.

추진위원회에서는 국토해양부와 인천항만공사는 환경오염 발생 물동량들을 북항으로 빨리 이전하고 8부두를 공영부두로 지정, 시민에게 개방하는 근본대책 마련 시행과 임대기간이 끝나는 금년 5월부터 시민광장, 친수공간으로 전면개방 할 것과 함께 8부두를 공영부두로 지정하여 5월부터 운영할 중국 해남항공그룹의 크루즈선을 입항토록 할 것 등의 3가지 내용으로 작성, 결의를 하고 이 내용을 3월 5일까지 해결할 것과 만약 조치가 적절치 못할 경우 집회, 시위 등의 대규모 주민행동이 이어질 것이라고 결의하고 회의를 마쳤다.

희망복지지원단이란?

위기에 처한 가구에 맞춤형 서비스를 제공해 위기에서 벗어날 수 있도록 도움을 주는 곳입니다.

어떻게 이용할 수 있나요?

위기에 처한 사람이 직접 지원을 요청하거나, 위기에 처한 이웃을 발견했을 때 주민센터로 전화하거나 방문해서 요청하시면 됩니다.

‘주민센터’

전화 혹은 방문 지원 요청

희망복지지원단으로

사례관리서비스 제공 요청

‘희망복지지원단’

방문·상담 → 맞춤형서비스제공

거동이 불편한 할머니에게는 보건소의 맞춤형 방문보건서비스를 연계하여 건강관리를 돕고,



취업을 원하는 미진에게에 직업훈련 프로그램에 참여하여 자격증을 딸 수 있도록 도왔습니다..



미진은 현재 농산물품질관리원에 취업해 스스로 자립해 나가고 있습니다.



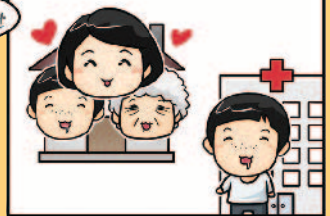
미진이가 장애진단을 받도록 도와 정보부족으로 받지 못했던 다양한 복지 지원을 받을 수 있도록 도왔습니다.



사회복지공동모금회와 연계하여



주거환경개선을 위한 주거비와 동생의 병원 치료를 위한 긴급의료비를 지원받았습니다.



미진은 희망복지지원단의 사례관리서비스를 통해 과거의 위축된 모습에서 스스로 일어서기 위한 의지가 매우 높아졌고



동생과 할머니의 부양에 대한 부담을 덜어 꿈을 가진 청소년으로 성장하고 있습니다.



찾아가는 무료법률상담'법률 홈 닥터'



법률서비스에 쉽게 접근하지 못하는 지역 내 저소득 취약계층을 위한 찾아가는 무료법률상담 '법률 홈 닥터'가 지난 1월 29일 인천 중구 성.미가엘종합사회복지관(조민호 관장)에서 진행됐다.

이날 성.미가엘종합사회복지관에서는 8명의 지역주민이 평소에 가지고 있던 다양한 법률

관련 문제에 대해 상담을 받으며 정보를 안내받았다.

성미가엘종합사회복지관 관계자는“법률 홈 닥터 사업이 앞으로도 더욱 활성화 되어 법률서비스의 사각지대에 있는 저소득 취약계층들에게 많은 힘이 되어주기를 기대한다.”고 말했다.

율목동 주민자치위원회, 통장자유회, 바르게살기협의회, 밤나무골지킴이 산악회 적십자 특별회비 170만원 납부



율목동 소속 자생 4개 단체는 2월 1일 동 주민센터를 방문해 적십자 특별회비 170만원을 전달했다.

이날 특별회비는 율목동 주민자치위원회(위원장 이광훈), 통장자유회(회장 구본영),바르게살기협의회(회장 김영상) 및 밤나무골지킴이 산악회가 공동으로 마련해 전달했다.

이광훈 주민자치위원장은“재난을 당하거나 경제적인 어려움에 놓인 주변의 어려운 이웃에게 작은 정성이지만 희망을 나누었으면 좋겠다.”고 말했다.

영종동주민자치센터 프로그램 개강식



영종동주민자치위원회(위원장 김기호)는 지난 2월 7일 영종북합청사 대강당에서 주민자치센터 강사 및 수강생 등 100여명이 참석한 가운데 2013년도 주민자치센터 프로그램 개강식을 개최했다.

이날 개강식에 앞서 열린 식전행사에서는 수강생들이 한국무용을 공연하여 개강식장 분위기를 북돋웠다. 이번 주민자치센터 프로그램으로는 천연비누교실, 요가 등 17개 프로그램 23개반이 개설되어 380여명이 참여하고 있다.

행사를 주관한 김기호 주민자치위원장은“앞으로 주민자치센터가 평생학습의 장으로서 하나의 공동체로서 거듭날 수 있도록 최선을 다하겠다.”고 말했다.

이웃과 함께하는 온정 넘치는 동네를 만들기 위한 동인천동 줌도리 쌀 나누기 행사



동인천동 새마을금고에서는 2013년 구정을 앞두고 "우리 고유의 명절인 설날을 앞두고 어려운 이웃과 함께하는 따뜻하고 정감있는 설 명절"을 맞이하기 위한 줌도리 쌀 나누기 행사를 2월 7일 동인천동 새마을금고에서 실시하였다.

이날 행사에서는 동인천동 새마을금고(이사장 전영태)에서 2013년 한 해 동안 동인천 관내 독지가들로부터 십시일반으로 모금한 줌도리 쌀 59포(1포 20Kg)를 동인천동 주민센터 사회당당의 협조를 받아 동인천동 관내 독거노인 및 장애인 세대 50세대 선정 각 세대당 1포를 전달하여, 어려운 경제 사정으로 자칫 소홀해지기 쉬운 어려운 이웃에 대한 관심과 따뜻한 정을 나눌 수 있는 계기가 되었다.



온(溫)맵시 및 전기 20%절약 실천 캠페인



인천중구새마을회(회장·이정재)는 지난 1월 30일 동인천역 지하상가 중앙통로에서 새마을지도자 50명이 참석한 가운데 겨울철 "온(溫)맵시 및 전기 20% 절약실천 캠페인"을 전개했다.

이 날 캠페인은 에너지 절약지침 리플릿과 새마을운동중앙회에서 지원된 절전형 멀티탭(3구) 150개를 지나가는 시민들에게 나눠주며 "대기전력 차단하기", "사용하기 않는 가전제품 플러그 뽑기", "내복입고 따뜻한 겨울나기" 등 저탄소 녹색생활화를 위한 에너지 절약에 적극적으로 동참해 줄 것을 당부했다.

운서동주민자치센터 프로그램 개강식



운서동주민자치센터 프로그램 개강식이 지난 2월 1일 운서동 주민자치센터 대강당에서 운서동주민자치위원회(위원장 강후공)주관으로 주민자치위원, 프로그램강사, 수강생 등 모두 150여명이 참석한 가운데 성공적으로 마무리됐다.

운서동 주민자치위원회는 2013년에는 주민자치센터 프로그램뿐만 아니라 주민자치와 지역사회 진흥기능에도 큰 관심을 가지고 활동해 나갈 계획이다.

용유동자원봉사센터 ,동자원봉사센터 운영 우수동 선정 시상금으로 조손가정 10세대에 훈훈한 설 명절 선사



용유동주민센터내에 설치되어 운영되고 있는 용유동자원봉사센터(팀장 이선경) 자원봉사 상담가 10명이 설날 명절을 앞두고 조손가정 10세대에 정성껏 빚은 만두와 떡국떡을 준비하여 전달함으로써 지역 내 훈훈한 정을 나누었다.

이 나눔 활동은 인천광역시 자원봉사 시책으로 추진하고 있는 『동자원봉사센터 운영』과 관련하여 지난해 말에 운영 실태 점검에 따른 운영 우수동(장려상) 시상금 30만원과 용유 지역내 자원봉사단체인 『용사모(용유를 사랑하는 모임)』가 뜻을 합쳐 추진되었다.

인천광역시중구장애인종합복지관 재활승마로 힐링(healing)하는 시대!



장애인 재활에 미치는 효과 입증 및 인천승마공원과의 업무협약 체결

인천광역시중구장애인종합복지관(관장 정용충)은 지난 2월 13일 장애인재활승마 분야의 발전을 위해 인천승마공원(대표 홍민수)과 업무협약을 체결하고 3월부터 본격적인 재활승마 프로그램을 실시할 계획이다.

한편, 2013년에는 인천광역시 지역사회서비스투자사업 바우처제도로 확대되어 오는 3월부터 인천승마공원에서 평균소득 120% 이하, 만 6세 이상 등록 장애인을 대상으로 승마 프로그램을 진행할 예정이다. 프로그램은 사전 사후검사를 포함한 스트레칭, 안전 교육, 말과 교감하기, 승마기능습득, 마상활동 등으로 구성되며, 이용료는 인천시에서 80% 지원되어 저렴한 가격으로 서비스를 제공받을 수 있다.

이번 프로그램은 재활승마의 경험이 없는 저소득층 장애인가정에게 양질의 서비스를 제공하고, 지역사회에 재활승마에 대한 정보와 효과를 알리는 시발점이 될 것으로 기대된다.



암 예방에 갱년기·숙취도 잡는 '별의 별' 콩

작지만 강하다! 콩으로 건강해지는 법

/ 출처 : 헬스조선

01 메주콩

백태, 대두(大豆)라고 부른다. 알이 크고 단백질 함량이 풍부해 발효되면 아미노산인 글루탐산이 많이 생성된다. 감칠맛이 나 간장이나 된장의 주요 재료로 쓰인다. 알이 굵고 배꼽색이 황색인 것을 고른다.

■ **효능** : 체내 콜레스테롤 함량을 떨어뜨리는 이소플라본이 0.2~0.3% 들어 있다. 미국 식품의약품(FDA)에서는 '콩 단백질을 하루 25g 섭취하면 심혈관 질환을 예방할 수 있다'는 문구를 콩 제품에 부착하도록 허용할 만큼 그 효능을 인정하고 있다. 그중 대표적 물질인 제니스테인과 다이드제인은 여성호르몬과 유사한 구조라 체내에서 독특한 기능을 한다. 여성호르몬 분비가 많은 젊은 여성이 메주콩을 섭취하면 여성호르몬의 흡수를 막아 유방암 발병률을 줄인다. 갱년기 여성에게는 여성호르몬처럼 작용해 갱년기 증세를 완화할 수 있다. 익히지 않은 메주콩엔 트립신 억제 성분이 있어 단백질 흡수를 방해한다. 또 헤마글루티닌과 사포닌 등 독성물질 때문에 어린이가 많이 먹으면 안 좋다. 올리고당인 스타키오스 성분은 장에 가스를 유발하고 설사가 자주 날 수 있다.

■ **활용** : 된장·고추장·간장·두부를 제조할 때 쓰여 콩자반을 만들어 먹는다. 조리하기 전 4~5시간 동안, 콩 전체 양의 4배 되는 물을 붓고 충분히 불려야 삶을 때 편하다.

02 완두콩

완두콩은 전 세계적으로 재배되고 있다. 덜 익은 꼬투리를 먹는 품종과 풋콩을 먹는 품종, 그리고 완숙용 세 가지가 있다.

■ **효능** : 풋완두 꼬투리에는 카로틴과 비타민C, 식이섬유가 풍부하고 콩에 들어 있는 아미노산 덕분에 채소류로 유용하게 사용된다. 우리나라에서는 풋완두 꼬투리를 잘 사용하지 않지만 동남아에서는 채소볶음요리에 많이 쓴다. 두뇌활동을 돕는 비타민B1이 들어 있어 하루 종일 책상에 앉아 아이디어 작업을 하는 사람에게 좋다. 소량의 청산이 들어 있으니 하루 40g 이상 먹지 않는다.

■ **활용** : 한방에서는 완두콩이 위 기능을 좋게 해 속이 더부룩하고 울렁거리거나 설사 날 때 완두콩수프나 완두콩죽을 먹으면 좋다고 한다. 당뇨병으로 인해 입과 목이 마른 구갈증상 해소와 이뇨제로도 효과 있다. 말린 완두는 콩 중에서 대두 다음으로 많은 단백질이 들어 있다.

03 강낭콩

강낭콩은 콩과 제비콩 속에 속하며, 흰색과 빨간색 등이 있다. 강낭콩은 전반적으로 색이 진하고 선명한 녹색에, 두꺼우면서도 꼬투리가 울퉁불퉁하지 않고 작은 것이 좋다. 마른 콩은 크고 윤기가 나며, 알이 고른 것이 좋다.

■ **효능** : 익지 않은 강낭콩 푸른 꼬투리에는 비타민과 미네랄, 식이섬유, 단백질 등이 풍부해 요리 재료로 많이 사용한다. 주성분은 녹말이지만 단백질도 많은 편이다. 밥 지을 때 넣으면 강낭콩에 들어 있는 비타민 B1·B2·B6 등이 쌀밥의 체내 대사를 돕는다. 강낭콩은 당뇨병 식이요법으로 좋다. 강낭콩 꼬투리 달인 물을 동물에게 투여했더니 뛰어난 혈당강화 효과가 있었다는 연구결과가 있다. 그래서 강낭콩 종자 껍질은 당뇨병 치료에 사용한다. 또한 강낭콩은 섬유질이 풍부해 변비, 대장암, 동맥경화 등에 효과 있다. 《본초강목》에 따르면 강낭콩은 술독과 복어 독을 없애 주는 기능이 있다. 설사를 멎게 하고 더위와 갈증을 해소해 준다.

■ **활용** : 제철이 아닐 때엔 마른 것을 구입해 하루 정도 불린 후 밥 지을 때 넣는다. 샐러드에 넣어 먹어도 좋고, 껍질을 벗겨 과자나 떡을 만들 때 넣어도 좋다. 무더위에 지칠 때는 강낭콩을 팔처럼 삶아서 설탕을 뿌린 다음, 끓여 먹으면 좋은 간식이 된다.

04 녹두

체구가 작아 '녹두장군'이라 불린 전봉준 덕분에 우리에게 친숙한 콩이다. 작은 데 비해 영양분은 풍부하다.

■ **효능** : 녹두에는 탄수화물은 54%, 단백질은 26% 정도 들어 있다. 녹두는 몸속 열독을 없애 주며 염증성 질환을 소염시킨다고 알려져 있다. 피부 미백효과가 있어 화장품 재료로 사용한다. 녹두에는 철과 카로틴이 풍부해 어린이 성장과 발육을 돕는다. 체내에서 피를 만드는 작용을 하므로 몸이 허약하거나 발육이 늦은 아이에게 녹두 음식을 먹이면 좋다.

콩 중에서 아연 함량이 비교적 많아 인슐린 작용을 높이므로 당뇨병 환자는 챙겨 먹는다. 녹두는 몸을 차게 하는 성질이 있어서 몸이 냉한 사람에게는 좋지 않다.

■ **활용** : 청포, 숙주나물, 떡고물, 녹두죽, 녹두묵, 빈대떡으로 만들어 먹는다. 피부에 좋아 땀띠에는 녹두가루를 뿌리고, 수포나 농포가 생겼을 때 녹두죽을 먹으면 좋다. 얼굴에 녹두팩을 하면 피부를 곱게 하고 여드름과 주근깨가 생기는 것을 막는다.

05 쥐눈이콩

일반 검은콩보다 콩알이 작고 윤기가 흐른다. 모양이 마치 쥐눈처럼 생겨 쥐눈이콩 또는 서목태(鼠目太)라고 한다.

■ **효능** : 《동의보감》에 따르면, 쥐눈이콩은 모든 약의 독을 없애는 효능이 있다. 그래서 예로부터 '약콩'으로 불렸다. 안토시아닌 색소 함유량이 높은 것이 약효를 높이는 원인이다. 그 밖에 항암작용, 동맥경화 예방 등에 탁월한 이소플라본 성분이 많이 들어 있어 건강기능식품으로 주목받는다.

■ **활용** : 쥐눈이콩으로 두부나 청국장을 만들어 먹으면 변비나 고혈압 환자에게 좋다. 당뇨병 환자가 아침, 저녁 공복 상태에서 설사 증세가 있으면 쥐눈이콩으로 만든 음식을 먹는다. 기운이 떨어지는 여름엔 쥐눈이콩을 갈아 콩국수를 만들어 먹는다. 죽염 간장에 쥐눈이콩을 1주일쯤 절였다가 매일 조금씩 먹으면 건강에 도움이 된다.

06 풋콩

콩의 어린 꼬투리가 덜 익었을 때 수확한다. 완전히 익으면 대두가 된다. 약간 비린내가 날 수 있다. 꼬투리는 진한 녹색이고 털색은 화색이어야 좋다. 한 꼬투리에 콩알이 3개 다 있는 것을 고른다. 화성풋콩, 화염풋콩, 석랑풋콩 등 풋콩용 품종이 따로 개발되어 있다.

■ **효능** : 탄수화물이 당질과 녹말 형태로 들어 있고, 비타민과 무기질이 풍부해 일반 채소와 같이 취급될 정도다. 대두에는 풋콩에 들어 있는 비타민C가 없다. 풋콩은 메티오닌 성분이 많아 알코올로부터 간과 신장을 보호한다. 몸이 붓는 수종병이나 장티푸스, 중풍, 방광염, 순환기 질환 등에 효과적이다.

■ **활용** : 구입한 날 바로 조리해 먹고, 오래 보관할 경우 냉동했다가 나중에 그대로 끓는 물에 소금을 넣고 데쳐 쓴다. 데친 콩을 까서 볶음이나 튀김, 공밥을 하거나 설탕으로 달게 조리하면 맛있게 먹을 수 있다. 샐러드에 넣어도 좋다. 조직이 연해서 단시간에 조리된다.

07 검은콩

대두와 동일한 영양성분을 갖는다. 겉은 검은색이지만 속은 노랗다. 검은색을 내는 색소 안토시아닌은 강력한 항산화 효과가 있다.

■ **효능** : 단백질은 40%, 불포화지방산은 20%, 탄수화물은 11% 정도 들어 있어 어린이 발육에 좋다. 체내 독소를 풀어 주고 신장 기능을 도와 소변 기능을 원활하게 하며, 부기를 가라앉힌다. 동풍, 당뇨병, 심장병이 있는 사람은 식초에 검은콩을 3:1 비율로 하루 절여 두었다 먹으면 상당한 효과가 있다고 알려져 있다.

■ **활용** : 콩자반을 만들 땐 소금물에 담갔다가 삶으면 쉽게 유연해진다. 표피만 검고 속은 노색인 '청자콩(서리태)'은 밥에 넣어 먹으면 고소하다.

08 팥

붉은색, 흰색, 얼룩색 등 종류가 다양하나 붉은색 팥이 일반적이다.

■ **효능** : 주성분은 탄수화물인 녹말이다. 비타민B1 함유량이 현미보다 많아 예로부터 각기병의 특효약으로 이용됐다. 그 밖에 비타민 A·B2, 니코틴산, 칼슘, 인, 철분, 식이섬유 등이 많이 들어 있고 전체적인 영양 균형이 뛰어나다. 외피에 들어 있는 사포닌과 풍부한 식이섬유로 이뇨작용을 하는데, 신장병·심장병·각기병 등에 의한 부기와 변비를 없애 준다. 그러나 사포닌은 용혈작용이 있어 한꺼번에 많이 먹으면 설사할 수 있다.

■ **활용** : 독특한 감촉이 있어 삶아도 풀처럼 퍼지지 않는다. 예부터 떡고물이나 송편의 소, 양갱, 팥빙수용으로 많이 사용했다. 단, 벌레가 쉽게 생기므로 바람이 잘 통하는 서늘한 곳에 둔다.

09 땅콩

브라질이 원산이다. 두뇌를 위한 최고 간식으로 손꼽힌다.

■ **효능** : 땅콩 100g 중에는 단백질 25g, 지질 47g, 탄수화물 16g이 들어 있다. 땅콩의 올레산은 혈중 콜레스테롤 수치를 낮춰 주고, 땅콩 속껍질에 많이 들어 있는 나이아신을 비롯한 비타민B군은 간 기능을 도와 숙취해소에 좋다. 피로회복에 도움된다. 한방에서는 땅콩이 기침을 멎게 하고, 혈액을 만들어 주며, 젖이 잘 나오게 한다고 말한다. 또 비장과 위를 튼튼하게 하고 폐를 윤기 있게 해준다.

■ **활용** : 보통 알이 큰 땅콩은 단백질 함유량이 높기 때문에 볶아서 간식이나 과자, 빵 등의 식품 재료로 사용한다. 알이 작은 땅콩은 지방 함유량이 높아 땅콩기름의 원료로 사용한다. 땅콩기름은 올레산을 40~60% 넣기 때문에 냄새가 좋다. 샐러드 기름이나 튀김, 쇼트닝, 마가린의 원료로 사용된다. 땅콩을 찌서 속껍질째 먹으면 좋다.

생활
법률

상가임대차의 경우...

사례

A씨가 B씨로부터 상가건물에 대하여 임차기간을 2년으로 계약하고 운영하던 도중, 임대인인 B씨가 건물을 양도하여 새로운 양수인인 C씨가 개인적인 사유로 재건축을 한다는 이유로 상가 명도를 A씨에게 주장하는 경우 A씨는 C씨의 요구를 거절할 수 있는가?

검토

상가임대차의 경우 임대인과 임차인 사이에 정한 임대기간이 우선적으로 보장되고, 상가임차인이 건물의 인도를 받고 사업자등록을 마치면 제3자에 대하여 효력이 생기며(상가임대차보호법 제3조 제1항), 임차건물의 양수인은 임대인의 지위를 승계한 것으로 보므로(동법 제3조 제2항), 건물의 양수인 또한 종전 임대인과 임차인 사이의 임대차기간 약정에 구속되어, 임차인은 건물 양수인에게 계약한 임대기간의 보장을 요구할 수 있습니다. 다만, 임차인이 2년 이상의 임대차기간을 요구하며 계약갱신을 원하더라도 양수인이 위 법 제10조 제1항 제7호에 정한 재건축을 이유로 이를 거절할 경우 임차인은 계약갱신을 요구할 수 없습니다. 결국, A씨는 최초 약정한 2년의 임대차기간 동안에는 C씨의 명도요구를 거절할 수 있습니다.

/ 법률사무소 집현 변호사 이근배 • 문의 : ☎ 032)861-5700

고혈압 · 당뇨 상설교육

■ 교육생 모집

- 교육기간 : 2013년 03월~10월 (7,8월 휴강)
- 교육시간 : 매주 수요일 15:00~16:00
- 교육대상 : 만성질환자, 그 가족, 만성질환을 예방하고자 하는 지역주민
- 모집인원 : 40명 내외
- 신청 및 문의 : 중구보건소 건강증진과 ☎ 032)760-6063

| 구분 | 월 | 일 | 교육내용 | 모집기간 |
|----|-----|------|--------------------|-------------|
| 1기 | 3월 | 6 | 고혈압의 이해 | 02.19~02.25 |
| | | 13 | 고혈압과 식이요법 | |
| | | 20 | 고혈압과 운동요법 | |
| | | 27 | 고혈압의 투약요법 및 합병증 관리 | |
| 2기 | 4월 | 3 | 당뇨의 이해 | 03.19~03.25 |
| | | 10 | 당뇨와 식이요법 | |
| | | 17 | 당뇨와 운동요법 | |
| | | 24 | 당뇨의 투약요법 및 합병증 관리 | |
| 3기 | 5월 | 8 | 고혈압의 이해 | 04.19~04.26 |
| | | 15 | 고혈압과 식이요법 | |
| | | 22 | 고혈압과 운동요법 | |
| | | 29 | 고혈압의 투약요법 및 합병증 관리 | |
| 4기 | 6월 | 5 | 당뇨의 이해 | 05.20~05.27 |
| | | 12 | 당뇨와 식이요법 | |
| | | 19 | 당뇨와 운동요법 | |
| | | 26 | 당뇨의 투약요법 및 합병증 관리 | |
| 5기 | 9월 | 8/28 | 고혈압의 이해 | 08.19~08.26 |
| | | 4 | 고혈압과 식이요법 | |
| | | 11 | 고혈압과 운동요법 | |
| | | 25 | 고혈압의 투약요법 및 합병증 관리 | |
| 6기 | 10월 | 2 | 당뇨의 이해 | 09.16~09.26 |
| | | 16 | 당뇨와 식이요법 | |
| | | 23 | 당뇨와 운동요법 | |
| | | 30 | 당뇨의 투약요법 및 합병증 관리 | |

※상기 일정은 사정에 의해 변동될 수 있습니다.

내 혈당 · 내 혈압 알기!

만성질환 예방 · 관리하여 건강생활, 행복생활 하세요!

01

생활습관개선을로
만성질환 예방하기

02

주기적인 혈압 · 혈당 측정으로
고혈압 · 당뇨병 조기발견 · 조기치료하기

03

만성질환의 지속관리로
합병증 예방하기



영유아 건강검진

영유아 건강검진은 성장 단계별로 적절한 시기에 특성에 맞는 검진을 통해 영유아의 건강증진을 도모하고 건강한 미래 인적자본으로의 성장을 지원하는 제도입니다.

■ 영유아 건강검진은 어떻게 받나요?

- 대 상 자 : 만 6세미만 영.유아 (의료급여수급자)
- 검진주기 : 4, 9, 18, 30, 42, 54, 66개월
- 비 용 : 무료
- 검진항목 : 문진 및 진찰, 신체계측, 발달평가 및 상담
- 검진기관 : 전국 영유아 건강검진 지정 의료기관
- 검진절차 : 검진기관에 유선 문의 → 건강검진표 또는 건강보험증(의료급여증) 지참하여 검진기관 방문



■ 우리구 영유아 검진기관

| 검진기관명 | 소재지 | 전화번호 | 비고 |
|----------------|-----------------------------------|----------------------|----|
| 모아연합 소아청소년과 의원 | 운서동 2803-2 (롯데마트 3층) | 751-8275 | |
| 온누리내과 의원 | 신도시남로 137, 2층 (운서동) | 747-0470 | |
| 연세공향의원 | 공향로 424번길 86-18, 3층 (운서동, 인천골프클럽) | 740-6119 751-6119 | |
| 성애의원 | 답동 44 | 766-7101 | |
| 연세참가정의학과 의원 | 우현로 47, 4층 (신포동) | 766-0075 | |
| 가천대 부속 동인천길병원 | 큰우물로 21 (용동) | 770-1331 | |

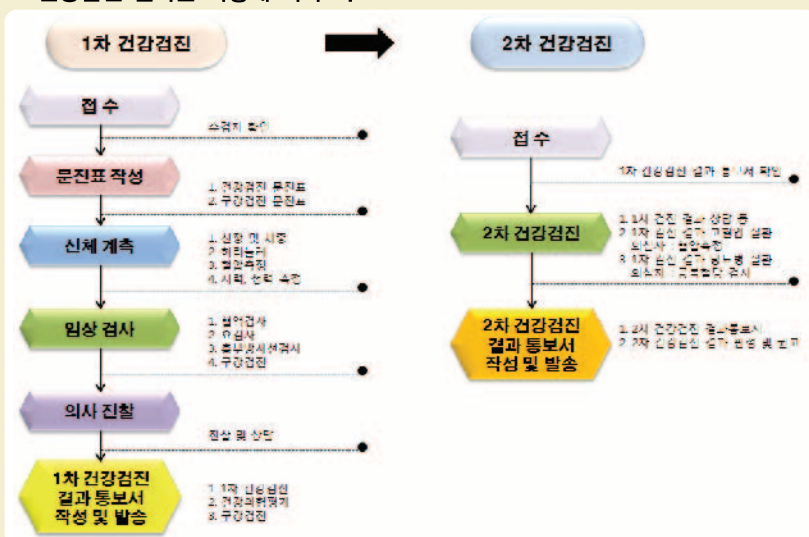
■ 문 의 : 중구보건소 영유아 건강검진 담당자 ☎ 032)760-6041

의료급여 수급권자 일반 건강검진

■ 의료급여 수급권자 일반 건강검진은 누가 받나요?

- 의료급여 수급권자 중 만 19세~만39세 세대주, 만41세~만64세 세대주 및 세대원이 대상입니다.

■ 건강검진 절차는 어떻게 되나요?



■ 검진 비용은 얼마입니까?

- 의료급여 수급권자 일반 건강검진 비용은 전액 무료입니다.

■ 언제 받을 수 있나요?

- 검진 안내문을 받으신 해당 연도 내에 검진기관에 가셔서 검진을 받으시면 됩니다. 단, 12월에는 미수검자의 예약이 몰려 대기 시간이 길어질 수 있으니 가급적 일찍 받으세요!!

■ 어디서 받을 수 있습니까?

- 검진 기관으로 지정받은 병원에서 받으실 수 있습니다. 국민건강보험공단에서 보내드린 검진 안내문에 안내된 기관을 방문하시거나, 거주지 외 다른 지역의 지정 병원에서도 받으셔도 됩니다.

■ 검진을 받으려면 어떻게 해야 합니까?

- 신분증을 지참하고 검진기관을 방문하여 검진을 받으시면 됩니다.

■ 검진 결과 확인은 어떻게 하나요?

- 검진을 받으신 후 15일 이내에 검진기관에서 결과 통보서를 발송해 드립니다.

■ 문 의 : 중구보건소 건강증진과 ☎ 032)760-6043

영종지역 주민을 위한 이동보건소 운영

| 진료구분 | 사업내용 | 운영요일 | 비 고 |
|--------------|--|---|-------------------------------|
| 내과진료 | - 고혈압, 당뇨, 관절염 등 만성질환자 진료, 1차진료 및 건강상담 - 예방접종 : B형간염, DPT, 폴리오, 수두, MMR, TD, 일본뇌염 | -월~금 (09:00~18:00) -예방접종 (09:00~11:30) | 760-7772 |
| 한방진료 | - 중풍, 근골격계질환 등 만성·퇴행성질환자 한방진료 실시 - 침을 이용한 한방시술 및 엑스선제 등 한약제제를 이용한 치료 - 금연침 시술 | 월~금 (09:00~18:00) | 760-7779 |
| 치과진료 | - 구강검진 및 상담 실시 - 초기 치아우식증 및 치주질환 진료 - 스켈링 실시(치면세균막과 치석등을 제거) ※ 관내 65세이상 어르신 무료 스켈링 실시 | 월~수 (09:00~18:00) (목, 금 영유보건지소 출장) | 760-7774 |
| 건강증진 사업 | - 건강증진(운동, 영양, 절주) • 체성분측정, 체력측정, 영양상담 - 금연클리닉 운영 • 금연상담서비스 및 CO측정, 니코틴보조제(패치, 껌, 사탕)지급, 행동강화물품지급, 6개월이후 지속적인 상담 및 관리 성공자 기념품 증정 - 영양플러스사업 • 임신부 및 영유아를 대상으로 매월 영양교육과 상담실시, 필수영양소를 식품형태로 지원 | 월~금 (09:00~18:00) | 760-7773 |
| 모자보건 | - 임신부 등록·관리 - 난임부부지원 및 산모신생아도우미지원 - 미숙아관리 - 모유수유교실 운영(4월~12월) | -화 · 목 (10:00~16:00) -모유수유교실 (둘째 · 넷째 목요일 14:00~16:00) | 760-6028 (중구보건소 만성병관리팀) |
| 검사사업 | - 혈액검사 - 골밀도(골다공증)검사 | 매월 첫째주, 셋째주 화요일 (10:00~12:00) | 760-6055 (중구보건소 감염병관리팀) |
| 감염병 상담·홍보·교육 | - 성매개감염병/AIDS, 결핵 상담 및 검사 - 감염병 예방교육 및 홍보 | 매월 넷째주 화요일 (10:00~12:00) | 760-6055 (중구보건소 감염병관리팀) |
| 치매관리 | - 치매검진 및 상담 - 인지재활프로그램(수시) | 화(10:00~17:00) | 765-3545 (치매센터) |
| 정신건강 관리 | - 정신건강검진 및 상담 - 교육프로그램(수시) | 목(10:00~17:00) | 760-6091 (정신보건센터) |

엄마랑 아기랑 함께하는 모유수유교실

- 대 상 : 중구 주민으로 임신 20주 이상 임신부 및 수유부
- 모집인원 : 선착순 10명 (임신부 5명, 수유부 5명)
※반드시 사전 예약(☎ 760-6037) 후 참석해주세요!
- 일 시 : 매주 화요일 14:00~16:00

| 월 | 3 월 | | | | | 4 월 | | | | | 5 월 | | | | | 6 월 | | | | | 7 월 | | | | |
|---|-----|------|------|------|--|-----|-----|------|------|------|-----|------|------|------|--|-----|------|------|------|--|-----|-----|------|------|--|
| 일 | 5 일 | 12 일 | 19 일 | 26 일 | | 2 일 | 9 일 | 16 일 | 23 일 | 30 일 | 7 일 | 14 일 | 21 일 | 28 일 | | 4 일 | 11 일 | 18 일 | 25 일 | | 2 일 | 9 일 | 16 일 | 23 일 | |

| 월 | 9 월 | | | | | 10 월 | | | | | 11 월 | | | | | 12 월 | | | | |
|---|-----|------|------|------|--|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|--|------|------|------|--|--|
| 일 | 3 일 | 10 일 | 17 일 | 24 일 | | 1 일 | 8 일 | 15 일 | 22 일 | 30 일 | 5 일 | 12 일 | 19 일 | 26 일 | | 3 일 | 10 일 | 17 일 | | |

- 교육장소 : 보건소 예방접종실 내 모유수유실
- 신청(예약) 및 문의 : 중구보건소 만성병관리팀 ☎ 032)760-6037

- 대 상 : 중구 주민으로 임신 20주 이상 임신부 및 수유부
- 모집인원 : 선착순 10명 (임신부 5명, 수유부 5명)
※반드시 사전 예약(☎ 760-6037) 후 참석해주세요!

- 일 시 : 매월 둘째 · 넷째 목요일 14:00~16:00

| 구분 | 4월 | | 5월 | | 6월 | | 7월 | | 9월 | | 10월 | | 11월 | | 12월 | |
|------|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| 영종지역 | 11일 | 25일 | 9일 | 23일 | 13일 | 27일 | 11일 | 25일 | 12일 | 26일 | 10일 | 24일 | 14일 | 28일 | 12일 | |

- 교육장소 : 영종보건지소
- 신청(예약) 및 문의 : 중구보건소 건강증진과 ☎ 032)760-6037



가장 좋은 건강관리는 국가암 검진입니다! 국가암 검진 사업

국가에서는 암에 대한 치료율을 높이고, 암으로 인한 사망률을 줄이기 위하여 암을 초기에 발견하는 검진사업을 실시하고 있습니다.

■ 국가 암 검진은 누가 받나요?

- 의료급여 수급권자
- 건강보험가입자 및 피부양자로서 건강보험료 부과기준이 하위 50%인 자

■ 대상 암종, 검진 대상, 검진 주기, 검진 방법은 어떻게 되나요?

| 위 암 | 간 암 | 대장암 | 유방암 | 자궁경부암 |
|-----------------------|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 만 40세 이상 남녀 (2년마다) | 만 40세 이상 남녀 중 해당연도 전 2년간 간암발생고위험군 해당자 (1년마다) | 만 50세 이상 남녀 (1년마다) | 만 40세 이상 여성 (2년마다) | 만 30세 이상 여성 (2년마다) |
| 위장조영검사 또는 위내시경 검사 | 간초음파 검사 + 혈청알파태아단백검사 | 분변잠혈검사 | 유방촬영술 + 유방 임상 진찰 | 자궁경부세포검사 |

※간암 발생 고위험군은 간경변증, B형 간염항원 양성, C형 간염항체 양성, B형 또는 C형 간염 바이러스에 의한 만성 간질환 환자로서 해당하는 질병분류코드로 의료이용을 한 경우 대상으로 선정함

※대장암 검사는 반드시 분변검사를 해야 함. 분변검사를 하지 않고 대장내시경을 한 경우는 암진단시 치료비 지원이 되지 않음

■ 검진 비용은 얼마입니까?

- 국가 암 검진 비용은 전액 무료입니다.

■ 언제 받을 수 있나요?

- 검진 안내문을 받으신 해당 연도 내에 검진기관에 가서서 검진을 받으시면 됩니다. 단, 12월에는 미수검자의 예약이 몰려 대기 시간이 길어질 수 있으니 가 급적 일찍 받으세요!!

■ 어디서 받을 수 있습니까?

- 검진 기관으로 지정받은 병원에서 받으실 수 있습니다. 국민건강보험공단에서 보내드린 검진 안내문에 안내된 기관을 방문하시거나, 거주지 외 다른 지역의 지정 병원에서 받으셔도 됩니다.

■ 검진을 받으려면 어떻게 해야 합니까?

- 국민건강보험공단에서 보내드린 국가 암 검진 대상자임을 증명하는 암 검진표와 신분증을 지참하고 검진기관을 방문하여 검진을 받으시면 됩니다.
- 암 검진표를 받지 못하였거나, 분실하신 경우 국민건강보험공단으로 문의하세요!

■ 검진 결과 확인은 어떻게 하나요?

- 검진을 받으신 후 15일 이내에 검진기관에서 결과 통보서를 발송해 드립니다.

■ 국가암검진 대상자가 검진 후 암 진단을 받은 경우 치료비 지원도 해 드립니다.

- 문 의 : 중구보건소 건강증진과 ☎ 032)760-6043



암환자 의료비 지원사업

■ 소아 암환자 의료비지원 사업

- 지원대상자 선정기준
 - 의료급여수급권자
 - 소득(가구별 최저생계비의 300%이하)및 재산기준(가구별 지역별 일반재산의 최고재산액의 300% 이하)이 정한 기준에 적합한 자
- 지원암종 : 전체 암 환자
- 지원금액 : 당해연도 본인부담 진료비 중 백혈병은 최대 3,000만원, 백혈병 이외의 암종은 최대 2,000만원(조혈모세포 이식시 3,000만원)
- 지원기간 : 만 18세 미만 연도까지 연속 지원

■ 성인 암환자 의료비 지원사업

《건강보험가입자》

- 지원대상자 선정기준
 - 건강보험가입자 중 2013년도 국가암검진사업을 통하여 확인된 신규 암 환자 (1차 검진 필수)
 - 2012년도 이전에 국가암검진 대상자로 암검진 절차에 따라 검진을 한 경우, 당해 연도의 1월 건강보험료 부과액이 지원기준에 적합한 자
 - ▶2012년도 건강보험료 기준 : 직장 76,000원 이하, 지역 81,000원 이하
 - ▶2011년도 건강보험료 기준 : 직장 68,000원 이하, 지역 78,000원 이하
 - 2011년 또는 2012년 의료비 기 지원대상자중 2013년 1월 건강보험료 부과액이 지원기준에 적합한 자
- 지원암종 : 5대 암종 : 위암(C16), 유방암(C50), 자궁경부암(C53), 간암(C22), 대장암(C18~C20)
- 지원금액 : 당해연도 진료비 중 법정본인부담금 최대 200만원
- 지원기간 : 지원개시연도 기준 최대 연속 3년간 지원

《의료급여수급자》

- 지원대상자 선정기준
 - 의료급여수급권자 중 만 18세 이상의 전체 암환자
 - 차상위 본인부담금 경감대상자(건강보험의 구분자 코드 C, E, F해당자) 등 차상위계층의 암환자
- 지원암종 : 전체 암 환자
- 지원금액 : 당해연도 본인부담 진료비 중 법정본인부담금 최대 120만원 및 비급여 본인부담금 최대 100만원
- 지원기간 : 지원개시연도기준 최대 연속 3년간 지원

《폐암환자》

- 지원대상자 선정기준
 - 의료급여수급권자 중 폐암 환자는 당연 선정
 - 건강보험가입자 중 폐암 환자는 등록 신청일 기준으로 최근 3개월 건강보험료 부과액 평균 적용
 - ※ 직장가입자 : 85,000원 이하 ※ 지역가입자 : 89,000원 이하
- 지원암종 : 폐암
- 지원금액 : 건강보험 가입자는 당해연도 정액금 100만원
의료급여 수급자는 정액금 100만원 및 비급여 본인부담금 100만원
- 지원기간 : 지원개시연도 기준 최대 연속 3년간 지원

- 문 의 : 중구보건소 건강증진과 ☎ 032)760-6043



생애전환기 건강진단

- 사업목적 : 생애전환기 국민을 대상으로 성별·연령별 특성에 적합한 맞춤형 건강진단을 도입하여 만성질환 및 건강위험요인을 조기 발견함으로써 조기치료 및 관리로 건강증진 도모
- 사업기간 : 2007년 ~ 계속
- 사업대상(2013년 기준)
 - 만 40세(1973년생) : 암, 심·뇌혈관질환 등 만성질환 발병률이 급상승하는 시기로 위험요인 관리가 필요함
 - 만 66세(1947년생) : 신체기능 저하, 낙상 및 치매 등 노인성 질환 위험증가 시기로 신체기능을 평가하고 치매 등 인지기능장애를 조기에 선별해냄으로써 건강한 노후생활 보장
- 검진비용 : 무료
- 건강진단 내용

| 1차 건강진단 |
|---|
| - 이학적 검사 : 건강상태 등 - 혈압, 신체검사 - 진단의학검사 : HDL콜레스테롤 등 12항목 - 흉부방사선 촬영 - 구강검진 : 치면세균막 검사 등 - 특정암검사 |



1차 수검자 전원

| 2차 건강진단 |
|---|
| - 1차 건강진단 결과 상담 - 건강위험평가 상담 - 생활습관검사 및 상담 - 정신건강검사와 상담 - 고혈압, 당뇨 확진 검사 - 보건교육 실시 |

• 사업시행주체 및 문의전화

- 의료급여수급권자 : 인천광역시 중구보건소 건강증진과 ☎ 032)760-6043
- 건강보험가입자 : 국민건강보험공단 ☎ 1577-1000

▶ 울목도서관 3월 문화예술 행사

블로그(<http://blog.naver.com/ymlib>) 또는 홈페이지(www.ymlib.or.kr)

■ 1기 정규 문화프로그램

- ◆ 제 목 : 울목도서관 2013년 1기 정규 문화프로그램 안내
- ◆ 일 시 : 2013. 03. 12(화) ~ 06. 28(금)
- ◆ 장 소 : 인천광역시 울목도서관(인천광역시 중구 답동로 24번길 17)
- ◆ 접수기간 : 2013. 02. 19(화) ~ 3. 10(일)
- ◆ 접수방법 : 울목도서관 본관 1층 안내데스크 전화 및 방문 접수(신분증 지참)
*전화접수시 3.8.(금)까지 방문하여 신청서 제출한 경우에만 참여 가능.
- ◆ 참가비 : 무료 ◆ 문의처 : 032)770-3804, 3812 (담당자: 최진희, 윤가영)

■ 인문학 강좌

- ◆ 제 목 : 2013년도 도시인문학강좌 [근대도시 '인천'의 과거와 현재, 미래를 묻다]
- ◆ 일 시 : 2013. 03. 30(토) 오전 10시
- ◆ 장 소 : 인천광역시 울목도서관 본관 2층 소극장(인천광역시 중구 답동로 24번길 17)
- ◆ 주요내용 : 인천의 역사, 문화자원에 대한 보전과 활용
- ◆ 강연자 : 배성수(인천시립박물관)
- ◆ 관람료 : 무료 ◆ 주최/주관 : 인천대학교 일본문화연구소/인천광역시 울목도서관
- ◆ 문의처 : 032)770-3804 (담당자: 최진희)
- ◆ 참고사항 : 인천시민 및 청소년(10강 이상 참가한 수강자에게 수료증 교부)

■ 영화 상영

- ◆ 제 목 : 3월 울목시네마
- ◆ 기 간 : 2013. 03. 03(일) ~ 03. 31(일) 매주 일요일 오후 2시
- ◆ 장 소 : 인천광역시 울목도서관 본관 2층 소극장(인천광역시 중구 답동로 24번길 17)
- ◆ 관람료 : 무료 ◆ 문의처 : 032)770-3806 (담당자: 송원희)
- ※관람 등급에 따라 입장 제한이 있을 수 있습니다.

■ 어린이 프로그램

- ◆ 제 목 : 울목도서관 3월 상시운영 어린이 프로그램
- ◆ 기 간 : 2013. 03. 02(토) ~ 03. 31(일)
- ◆ 장 소 : 인천광역시 울목도서관 별관 어린이실(인천광역시 중구 답동로 24번길 17)
- ◆ 참가비 : 무료 ◆ 문의처 : 032)770-3811, 3808(담당자: 김정민, 신경희)

■ 순회문고 및 기관단체대출 운영

- ◆ 제 목 : 울목 북투게더(Book Together) ◆ 기 간 : 2013. 03 ~ 2013. 12
- ◆ 주요내용 : 인천 중구 내 소외계층 기관, 도서(島嶼)지역 기관 순회문고 및 기관단체대출 운영
•맞춤형 도서대여 (도서 최대 500권, 비도서 5점 이내)
- ◆ 신청방법 : 담당자 협의 ◆ 문의처 : 032)770-3809 (담당자: 이미선)

■ 독서동아리 및 자원활동가 모집

- ◆ 제 목 : 울목도서관 독서동아리 및 자원활동가 모집
- ◆ 기 간 : 2013. 03 ~ 12
- ◆ 신청방법 : 방문 또는 전화 접수 (상시모집)
- ◆ 문의처 : 032)770-3810 (담당자: 이성은)



▶ 영종도서관 3월 문화예술 행사

영종도서관 3월 문화프로그램

| 구분 | 프 로 그 램 명 | 기 간 | 장 소 | 대 상 | 비 고 |
|----|---|---------------------------------|---------------------|------------|-----|
| 전시 | 그림책 원화 전시 「그림으로 들려주는 흥미로운 이야기」 | 03.05.(화)~03.31.(일) | 어린이 실 | 전 체 | |
| 상시 | 빛그림무지개 「영상동화 읽어주기」 | 03.02./03.16.(토) 11:00~12:30 | 꿈자람 터 (1층 어린이 실) | 초 등 유 아 | |
| | 도서관 선생님과 함께 떠나는 책나라 여행 | 매주 금 16:00~16:50 | | | |
| | 정기 영화상영 「소(笑)! 극장 전」 | 매주 토·일 13:00~ | 소극 장 | 전 체 | |
| 특별 | 2013 꿈다락 토요문화학교 「그림책으로 만나는 발도르프 예술학교」 | 매주 토 10:00~13:00 | 세미나실 2 | 초 등 | |

영종도서관 3월 소(笑)극장전

- ◆ 상영 일시 : 2013년 3월 매주 토·일 13시
- ◆ 상영 장소 : 영종도서관 지하1층 소극장
- ◆ 상영 작



| 상영일 | 작품명 | 상영 등급 | 영 화 정 보 | | |
|-------------|--------------------------------|-----------|---------------------|----------------------------|-------------|
| | | | 감독 | 출연 | 장르 |
| 3/2 (토) | 스탠리의 도시락 (90분) | 전체 관람가 | 아몰 굽테 | 파토르 A 굽테 | 드라마, 코미디 |
| 3/3 (일) | 리시와 난폭한 황제 (85분) | 전체 관람가 | 미카엘 헤르비그 | 미카엘 헤르비그, 크리스티안 트라미츠 | 애니메이션 |
| 3/9 (토) | 라이온킹3 (94분) | 전체 관람가 | 대럴 루니, 로브 라두카 | 매튜 브로데릭, 모이라 켈리 | 애니메이션 |
| 3/10 (일) | 레이디와 트램프 2 : 스캅프의 모험(69분) | 전체 관람가 | 다렐 루니 | 스콧 울프, 알리사 밀라노, 채즈 펠만테리 | 애니메이션 |
| 3/16 (토) | 스타스트릭 (90분) | 전체 관람가 | 마이클 그로스먼 | 스털링 나이트, 다니엘 캠벨 | 뮤지컬 |
| 3/17 (일) | 코쿠리코 언덕에서 (91분) | 전체 관람가 | 미야자키 고로 | 나가사와 마사미, 오카다 준이치 | 애니메이션 |
| 3/23 (토) | 바비와 심층사 (77분) | 전체 관람가 | 윌리엄 라우 | 팀 커리 | 애니메이션 |
| 3/24 (일) | 프렌즈 : 몬스터 섬의 비밀(88분) | 전체 관람가 | 타카시 야마자키, 야기 류이치 | 김서영, 이장원, 임성현 | 애니메이션 |
| 3/30 (토) | 잃어버린 세계를 찾아서 2 : 신비의 섬(94분) | 전체 관람가 | 브래드 페이튼 | 드웨인 존슨, 조쉬 허처슨, 마이클 케인 | 액션, 모험 |
| 3/31 (일) | 로빈슨 가족 (101분) | 전체 관람가 | 스티븐 J. 앤더슨 | 안젤라 바셋, 폴 버처, 제시 플라워 | 애니메이션 |

- ◆ 상영 일시 : 상영 15분 전 선착순 입장(상영중 및 등급 안내 게시)
- ◆ 문 의 : ☎ 032)745-6000

▶ 꿈벗도서관 추천작품

◆ 문 의 : ☎ 032)764-6111~2

「둔감력(鈍感力)」, 와타나베 준이치, 형설라이프, 2007.



살면서 듣기 싫은 말이 많겠지만 '당신 참 둔하다'라는 얘기도 그중 하나일 것이다. '같은 값이면 다홍치마'라고, 둔한 것보다야 '예민한, 혹은 사소한 사람' 소리를 더 듣고 싶어 한다. '둔함=무식함, 혹은 뭔가 모자람'이라는 등식으로 인식되기 때문이다. 무슨 일을 하든지 분위기 파악을 잘 하고, 주어진 상황에

맞는 말이나 행동을 할 수 있다는 건 큰 장점이다. '눈치가 빠르면 절간에서 새우젓 얻어먹는다.'는 속담도 있듯이 사람들과의 관계에서 상황 파악을 잘해 손해날 일은 없을 것이다.

대체로 이런 민감한 사람들의 경우, 남에게 싫은 소리 듣는 걸 싫어하고 자신의 실수를 과도하게 자책하며 주위의 반응을 의식하는 경향이 강하다. 또 전통적인 생활 법도나 일반적인 기본예절 등에 대해서도 비교적 잘 준수하며 되도록 남에게 피해를 끼치지 않으려 애쓴다. 그런데 살다 보면 내가 그렇다고 남들이 그걸 생각해 주는 경우는 많지 않다.

세상에는 이런저런 사람들이 많기 때문이다. 그렇기 때문에 민감한 사람들의 경우 장점인 그것으로 인해 반대로 늘 다양한 스트레스 상황에 노출되게 된다. 특히 예민한 사람인 경우 상처가 더 깊어 오래가게 되고, 결국은 원인에 상

관없이 불평분자라는 또 다른 나쁜 결과로 이어지곤 한다. 이런 경우 '실낙원'으로 유명한 의사 출신 작가 와타나베 준이치는 한 귀로 듣고 한 귀로 흘려 버리는 능력, 즉 '둔감력(鈍感力)'을 지니도록 권한다. 그에 의하면 둔감한 것이 건강과 성공을 위해 훨씬 유리하다는 것이다.

암을 이기는 데에도 둔감한 것이 낫고, 위궤양이나 장이 안 좋은 것도 과민한 데서 오는 경우가 많다. 사랑이나 결혼 생활에서도 번덕이나 잔소리에 무덤덤한 것이 결국은 원만한 결과를 가져오고, 심지어 모기에 물렸을 때도 예민하면 금방 부어오르고 가려워 긁게 된다는 것이다. 그러면서 다음과 같은 예를 들고 있다.

인턴 시절, 의술은 아주 뛰어난 반면 가슴에 못질하는 잔소리로 유명한 교수가 있었다고 한다. 수술 실습 때, 다른 학생들은 실수할까봐 지나치게 긴장해 결국은 진짜 실수하게 되고 이는 다시 교수의 심한 질책으로 이어지면서 결국 제자가 되지 못한 반면, 한 학생은 그걸 묵묵히 다들 어주고, 다음날 웃으며 인사까지 건넌으로써 지도교수의 의술을 모두 전수받았음은 물론 그 후광으로 승승장구하게 됐다는 것이다.

'스트레스를 주는데 안 받을 재주가 있느냐?'고 얘기를 한다. 사실 안 받기 어렵다. 그러나 최소한으로 줄일 수 있다면 그건 큰 능력이 될 것 같다. 가장 바람직한 경우는 내게 오는 스트레스엔 의도적으로 둔감하고, 남에게 주게 될 스트레스 상황에 대해서는 세심하게 고려하는 복합적 대처일 것이다.

'둔하다'는 것과 '둔감력'은 다르다. 물론 나도 이 책을 읽기 전에는 같은 말로 생각하였는데 책을 다 읽고 나니 다른 말이라는 것을 확실히 알겠다. 둔하다는 말과 다르게 '둔감력'은 좋은 의미를 지닌다. "예민하지 않음의 반대말?" 아마 그러할 것이니 자신의 '둔감력'은 어느 정도일까 측정해 보는 것이 앞으로의 인생을 살아가는데 오래도록 건강하게 장수하는데 도움이 될 것이다.

재빠르지 못한 둔한 사람으로 인식되는 것을 두려워하여 늘 마음속에서 "빠르게, 빠르게"를 외치며 쫓기듯이 살아왔는데 뒤돌아보니 '둔감력'이 떨어지는 사람이 되어 있더라는 말은 주위에서 흔하게 들을 수 있는 말이다. 학교 다닐 때, 직장에 다닐 때도 선생님과 상사가 꾸짖으면 자책하고 급기야는 화까지 나서 마음이 상하기 마련이라 늘 머릿속이 복잡하고 두통이 오는 경험이 모두들 있을 것이다. 대부분 '그저 내 성격이려나...' 생각하고 자책하지만 이 모든 것이 '둔감력'과 연관된 문제라고 볼 수 있다고 저자는 말한다. 빠르게 가는 삶보다는 느리게 사는 지혜가 필요한 것이다. 모든 것을 완벽하게 하고자 하는 마음을 버리고 해결 할 수 없는 문제들에 골머리를 썩기 보단 그저 놓아 버릴 줄 아는 지혜가 필요하다. 모든 것을 움켜쥐고 놓지 않으니 머릿속만 복잡하고 늘 조금해하지 않는가. 주위의 소란스러움에도 초연할 수 있는 아무렇지 않게 생각할 수 있는 '둔감력'이야말로 건강과 인간관계를 위해 꼭 필요하다고 조언하는 이 책. 현대인에게 필요한 하나의 화두를 던지고 있는 것 같다.

중구문화회관공연

<http://artcenter.icjg.go.kr/>

홍지민의 '톡톡 뮤지컬 콘서트'



뮤지컬 뿐만 아니라 영화와 드라마에서도 빛을 발하는 엔터테이너 홍지민, 무서운 에너지와 매너로 무대와 객석의 경계를 허물고 감동까지 전하는 홍지민의 톡톡 뮤지컬 콘서트에 여러분을 초대합니다.

- 일 시 : 2013.3.9(토) 18:00
- 장 소 : 중구문화회관 공연장
- 티켓가격 : 전석 2만원
- 공연시간 : 90분
- 관람등급 : 만 7세이상 (취학아동이상)

피애타 '그림을 노래하다' music drama



피애타 [그림을 노래하다]는 사랑 · 평화 · 자연 · 행복을 그림과 감상하는 뮤직드라마입니다.

- 일 시 : 2013.3.22(금) 19:30
2013.3.23(토) 16:00
- 장소 : 중구문화회관 공연장
- 티켓가격 : 전석 2만원
- 공연시간 : 90분
- 관람등급 : 만 7세이상 (취학아동이상)

락희콘서트 '7080이여 즐거라~!!'



김종환, 추가열, 임희숙 등 7080세대의 전설적인 가수들이 출연하는 락희 콘서트에 여러분을 초대합니다.

- 일 시 : 2013.3.30(토) 18:00
- 장소 : 중구문화회관 공연장
- 티켓가격 : 전석 3만원
- 공연시간 : 100분
- 관람등급 : 만 7세이상 (취학아동이상)

브런치 콘서트

“11시에 만나요”

그윽한 커피향과 달콤한 퍼핀
향긋한 차와 고소한 쿠키 그리고...
아름답고 상쾌한 음악이 당신의 낭만을 찾아드립니다.

중구문화회관에서 만나는 **둘째, 넷째 수요일 11시**
브런치 콘서트의 주인공이 되어 보세요.

- 티켓가격 : 전석 7천원
- 관람등급 : 만 7세 이상(취학아동이상)

※ 매 공연마다 성악가 선생님과 함께 배우는 가곡 등 노래 교실을 마련,
주부들의 스트레스를 싸악~ 행복바이러스!!

장바구니 가득 여러분의 감성을 담아가세요!!

3/13 클래식 장보기

클래식을 처음 맛보는 시간으로 악기설명과 클래식 음악의 에티켓 등 누구나 쉽게 마음을 열 수 있는 토크 콘서트

추억의 사진 콘테스트

3/27 여고동창생

그때 그 시절 친구들과 모여 함께 들었던 음악, 같이 불렀던 노래와 추억 속으로 떠나는 음악여행

음악수행평가에 도전하세요!

4/10 우리들만의 음악시간

'여고동창생' II로 그 시절 여고생이 되어 추억의 음악 시간으로 떠나보는 시간

옛 연애편지 콘테스트

4/24 꽃보다 아름다운 女子

꽃이 만발한 계절 4월을 맞아 꽃과 관련된 음악을 들으며 꽃뿔했던 첫사랑의 추억 속으로...

커플드레스 코드 콘테스트

5/8 엄마랑 딸이랑

엄마와 딸이 함께 공연장을 찾아 '커플드레스 코드 이벤트' 등 모녀간의 정을 돈독히 하는 시간

우리모임 최고 이벤트

5/22 모임 콘서트

반모임, 계모임, 선후배모임, 문화모임 등 모임을 자랑해 보세요! 함께 공연도 보고 '우리모임 최고' 팀에 뽑혀 선물도 받고...

파티야 매직 마술공연



"인연"이라는 주제로 파티야 매직에서 마술을 배우신 분들이 모여 중구구민들을 위한 무료 마술공연을 실시합니다. 평소엔 마술로서 봉사공연을 하시는 분들이 모여 신기하고 재미있는 마술공연을 펼칩니다. 우리 서로에게 어떤 인연일까요?

- 일 시 : 2013년 3월 30일(토요일) 오후 3~4시 60분
- 장 소 : 인천중구 한중문화관 4층 공연장 선착순 무료입장
- 공연문의 : ☎ 032)872-2444

한중문화관 초청전시 김영주 개인전

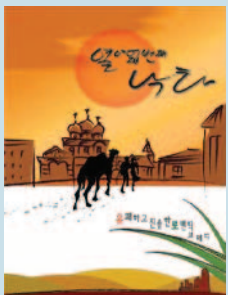
<http://www.hanjung.go.kr>

- 일 시 : 2월 20일부터 ~ 3월 3일까지
- 장 소 : 한중문화관 1층 갤러리에 전시
- 관람료 : 무료
- 문 의 : 한중문화관 ☎ 032)760-7860

떼아뜨르 다락

<http://cafe.daum.net/theatre-dalak>

정기공연 | <열여덟 번째 낙타>



- 작/ 사무엘 알료선
- 출연/ 백재이, 이상필, 배소희, 전형일, 이용봉, 신경덕
- 기 간 : 2013. 2. 26 ~ 3. 10 (월요일 공연 없음)
- 시 간 : 평일 오후 8시, 토일 4시
- 관람료 : 일반 20,000원, 청소년 15,000원 (예매 20% 할인, 중구주민 50% 할인)
- 장 소 : 인천시 중구 신포로 27번길 3 /3층 (중앙동4가 1-1)
- 후 원 : 열린책들
- 문 의 : ☎ 032)777-1959

인천학생교육문화회관

www.iecs.go.kr

「브라이언 크레인 힐링콘서트」 “사랑, 봄의 이야기”

- 일 시 : 2013년 3월 16일(토) 오후 4시
- 장 소 : 인천학생교육문화회관 사리재홀
- 관람대상 : 학생, 일반인
- 관람료 : 학생 무료/일반 6천원 (국가유공자 및 장애우 50%할인 - 확인증서 지참 / 동반인 포함)
- 예매방법 : 2월 28일(목) 오전 10시 예약오픈
인천학생교육문화회관 홈페이지(<http://www.iecs.go.kr>)에서 예약
- 공연문의 : 인천학생교육문화회관 공연팀 ☎ 032)760-3457

파인아트 앙상블 「봄의 소리」

- 일 시 : 2013년 3월 23일(토) 오후 4시
- 장 소 : 인천학생교육문화회관 사리재홀
- 관람대상 : 학생, 일반인
- 관람료 : 학생 무료/일반 6천원 (국가유공자 및 장애우 50%할인 - 확인증서 지참 / 동반인 포함)
- 예매방법 : 3월 8일(금) 오전 10시 예약오픈
인천학생교육문화회관 홈페이지(<http://www.iecs.go.kr>)에서 예약
- 공연문의 : 인천학생교육문화회관 공연팀 ☎ 032)760-3457

2013년 3월 대관공연 안내

환경뮤지컬 "나편해박사와 지구수비대"

- 일 시 : 2013. 3. 20(수) 10시 20분, 11시 20분
- 장 소 : 인천학생교육문화회관 사리재홀
- 주 최 : 교육극단 보물상자
- 공연 관람 문의 : 교육극단 보물상자 ☎ 032)819-1002

플레이캠퍼스

www.playcampus.com

- II. play The Matisse
2013. 3. 30 (토) 7:00pm
- III. play The 晶月(정월)
2013. 4. 27 (토) 7:00pm

피아노-황예지 연출-장한섭

- 플레이캠퍼스 (인천광역시 중구 경동 187-9.
인천기독교병원 앞, 동인천역 도보 5분)
- 관람료(매회) : • 성인 30,000원 • 청소년 20,000원
- 주관/주최 : 플레이캠퍼스 www.tteul.net
- 문의 : 010-6788-0690
- 후 원 : 메디온 정문약국 배다리갤러리

상해임시정부의 교통부 참사 윤웅념



인천 군자금 모집사건의 결심공판 모습을 전한 동아일보 1923년 9월 19일자 기사의 사진 (선두에 선 사람이 윤웅념이다.)

1923년 9월 18일 오전 9시 30분 경성지방법원 제7호 법정에서 한 젊은이가 섰다. 서슬이 퍼런 일제 법정에서 이 젊은이는 검

사의 심문에 당당한 어조로 자신의 혐의 사실을 모두 시인했다. 그러나 검사가 자신을 파렴치한 강도로 몰아가는데 대해선 분노를 감추지 않았다.

민족을 위하여 일하는 자가 민족에게 위해(危害)를 가한다면 그는 민족을 위하여 일하는 근본 뜻을 잃어버리는 것이 아닌가.

그 누구도 희석시키지 못할 신념이 그의 단호한 목소리에서 묻어났다. 이 젊은이의 뒤에서 심문을 기다리던 8명 '동지'들도 결의에 찬 눈빛으로 젊은이의 목소리에 힘을 보탰다. 1923년을 떠들썩하게 했던 인천 군자금 모집사건의 결심공판은 자신의 행위에 대해 당당히 정당성을 외치는 한 젊은이와 일제 검사간의 날카로운 신경전 속에 진행됐다.

당시 27세에 불과했던 이 젊은이는 바로 일제강점기 인천의 섬 지역 부호들을 상대로 독립자금을 모았던 독립운동가 윤웅념(尹應念·1896~?)이었다. 이 사건이 얼마나 큰 파장을 불러 일으켰는지는「조수(潮水)같은 방청 중에 인천사건 공판」이란 제목으로 결심공판을 전한『동아일보』기사에서 잘 나타난다.

인천을 중심으로 하여 대대적으로 군자금을 모집한 윤웅념 일파에 대한 공판은 예정과 같이 지난 18일 오전 9시 반에 경성지방법원 제7호 법정에서 열렸다. 시간 전부터 군중은 사면으로 모여들어 방청석은 터지고 넘칠 듯이 되었으며 그 위에 입장하지 못하고 섭섭히 그만 돌아간 사람도 적지 아니하다. (중략) 윤웅념

민족지사 망명·군자금 모금... 임시정부 '국내 조직책' 역사 속에 묻힌 '열혈 청년'

부터 심문을 시작하였다. 피고는 사실 전부를 가리움 없이 모두 승인하였으나 다만 자기가 군자금을 모집할 때에 권총을 겨누고 돈을 내지 아니하면 죽인다고 협박하였다는 것은 전혀 무근한 사실이라, 자기는 조선 민족을 위하여 다만 그들에게 동정을 구하였을 뿐이니 민족을 위하여 일하는 자가 민족에게 위해를 가한다면 그는 민족을 위하여 일하는 근본 뜻을 잃어버리는 것이 아닌가 하고 그것만은 변명을 하였는데...(하략)

(『동아일보』 1923년 9월 19일자)

당시 '인천사건', '인천의 중대사건'으로 시시각각 보도된 이 사건은 인천항 부근의 영종도·대부도·장봉도·시도·신불도 등 섬의 부호들을 상대로 임시정부의 군자금을 모집한 사건이다.

이 사건에 연루돼 체포된 독립운동가는 윤웅념을 비롯, 이호승(43·1923년 당시 나이, 이하 동일), 이동진(25), 윤도중(27), 송중식(35), 최수연(26), 김순창(31), 장수태(45), 김유근(48)등 모두 9명이었다.

마지막까지 체포되지 않은 김원흡은 해방 후 이국에서 금의환향했는데 『대중일보』가 사건 후 24년이 지난 1947년 3월 1일 '윤웅념, 김마리아 사건의 혁명투사 김원흡씨 귀국'이란 제목으로 김원흡의 귀국사실을 소개한 것만 보더라도 이 사건이 우리나라 독립운동사에서 차지하는 중량감을 짐작할 수 있다.

『동아일보』 1927년 1월 25일자를 보면 윤웅념은 황해도 재령군 군내면 내야리에서 태어났다. 그는 고향에서 기독교도로 독립운동에 참가, 김마리아 등을 국외로 탈출시키고 1923년 상하이로 망명, 대한민국 임시정부참사(參事)로 있으면서 '독립단'을 조직, 단장으로 활동한 것으로 전해진다. 1923년 그는 군자금을 모금하기 위해 인천에 잠입했다가 체포돼 12년형을 선고 받아 복역했고 1926년 폐병으로 인한 형집행정지 기간에 만주로 탈출 했다.

윤웅념의 항일 행적에 대해선 당시 『동아일보』기사

에서도 비교적 자세히 소개된다.

윤웅념은 지금으로부터 6년 전에 중국 지부(芝罘: 엔타이의 옛 이름)로 건너가서 영어를 연구하다가 대정 8년에 만세운동이 일어나자 상해로 가게 되었으며 그리하여 상해 임시정부의 교통부 참사가 되어 가지고 독립운동을 시작하였는데, 대정 9년 9월에는 『독립신문』과 『신한공론』을 가지고 조선에 건너와서 배부한 일이 있으며 다시 10년 4월에는 중국인으로 변장을 하고 조선에 와서 임시정부 비서국장 도인권의 처자와 대한 애국부인회 회장 김마리아를 인천으로 데려다가 그 해 7월 20일에 풍범선을 타고 인천 근해에 있는 '초치도'에 상륙하였다가 그 날 저녁에 이미 약속하였던 인천을 떠나 '위하이'로 가는 중국배를 타고 위하이를 거쳐 상해로 가게 되었다. 그 후 그는 지부에서 미국인 회사에 있다가 작년 3월에는 다시 임시정부 교통총장 손정도의 명령을 받아 가지고 조선으로 건너와 인천을 중심으로 하여 가지고 대활동을 하게 된 것이더라. (『동아일보』 1923년 5월 20일자 「인천을 중심으로 한 중대사건의 진상」)

1919년 수립된 상하이의 대한민국 임시정부는 연통제(聯通制)와 교통부를 두고 국내 민족운동을 진작시키려 노력했는데 교통국은 대한민국 임시정부가 국내외의 연락을 위해 설치한 비밀 연락조직이었다. 윤웅념은 교통부 참사로서 민족지사와 그 가족을 망명시키는 일을 담당하고 임시정부의 독립운동 자금을 모집한 임시정부의 인천지역 조직책이었던 것이다.

인천의 민족운동사에 커다란 족적을 남긴 열혈청년 윤웅념, 윤웅념은 그러나 아직까지 제대로 조명되지 않은 채 역사 속에 묻힌 인물이기도 하다. 식민지 시대의 잔재를 슬기롭게 해결하지 못한 상황에서 이제 후손들이 그의 발자취를 찾아야 할 시점이다.

| 시지정문화재 |

용궁사

용궁사는 영종도 백운산 기슭 평평한 대지위에 위치하고 있으며 신라 문무왕 10년(670)에 원효대사가 창건하여 백운사(白雲寺)라 하였다고 전하며 일명 구담사(瞿曇寺)라고도 한다. 조선조 철종 5년(1854)에 흥선대원군이 중창하여 용궁사라 개칭하고 고종이 등극할 때까지 이 절에서 칩거하였다고 한다.

전설에 의하면 영종도 중산 월촌에 사는 윤공이란 어부가 꿈을 꾸되 바다에서 작은 옥불을 어망으로 끌어올려 이 절에 봉안하였다고 하며 현재 그 옥불은 없고 모조 옥불을 모시고 있다. 경내의 관음전(觀音殿)은 맛배 지붕, 흙처마 건물로서 옥석(玉石)으로된 관음상이 봉안되어 있으나 일제때 도난당하고 현재는 후불탱화를 배경으로한 관음상이 걸려 있으며 건물 전면에는 해강(海岡)김규진이 쓴 4개의 주련(佳聯)이 걸려있다.



- 지정번호 : 인천광역시지정문화재 제15호
- 위 치 : 인천광역시 중구 운남동667
- 시 대 : 조선철종5년(1854년)
- 지정일 : 1990. 11. 9

| 우리말 다듬기 |



'워킹푸어'와 '하우스푸어'를 각각 '근로빈곤층'과 '내집빈곤층'으로

국립국어원은 '워킹푸어(working poor)'의 다듬는 말로 '근로빈곤층'을 '하우스푸어(house poor)'의 다듬는 말로 '내집빈곤층'을 각각 선정하였다. '워킹푸어'는 일자리가 있는데도 경제적인 어려움을 겪고 있는 사람을 가리키며, '하우스푸어'는 주택 가격이 오를 때 저금리로 대출을 과도하게 받아 집을 마련했다가 금리 인상과 주택 가격 하락이 겹치면서 경제적 어려움을 겪고 있는 사람들을 일컫는다.

국립국어원에서는 지난해 11월 5일부터 12월 7일까지 '워킹푸어'와 '하우스푸어'를 갈음해 쓸 우리말을 공모하여 모두 241건의 제안어를 접수하였다. 그리고 2012년 12월 12일 개최한 제10차 말다듬기위원회에서 의미의 적합성, 조어 방식, 간결성 등을 기준으로 이 제안어들을 심사한 결과 '근로빈곤층'을 '워킹푸어'의 다듬는 말로 '내집빈곤층'을 '하우스푸어'의 다듬는 말로 선정하였다.

| 예문 |

- 외환위기와 금융위기 이후 우리나라에서도 워킹푸어 → 근로빈곤층으로 전락하는 사람들이 빠르게 증가했다.
- 일부 은행들은 주택 담보 대출 이자 상환을 유예하는 등의 방식으로 하우스푸어 → 내집빈곤층을 지원하는 대책을 내놓았다.

※ 국립국어원은 새로 들어와 쓰이는 외국어·외래어 어휘나 지나치게 어려운 용어를 국민의 적극적인 참여를 통해 쉽고 쓰기 좋은 우리말로 다듬는 일에 힘쓰고 있다.



개항장 문화지구 주민대학 수강생 모집

살이 예술이고 예술이 살아있다!

- ▷ 개항장 문화지구 예술마을 만들기 위한 전문가 과정을 모집합니다. 과정은 리더십 양성과정, 개항장 문화해설사, 두레패 풍물교실, 랄랄라 예술학교가 있습니다.
- 정용일 회화교실, 오석근 사진교실, 읍쓰양 이풍 속 시원한 그림책 만들기, 김수환 드로잉 특강, 박지영 도예교실, 정운광 목공교실, 박승희 한지그림 소품 사랑채, 박미나 천을 이용한 소품 만들기 교실
- ▷ 일상에서 창작의 소재를 발견하고 그것을 자신만의 방식으로 표현하는 방법을 익혀 나에게 필요한 물건이자 작품을 만들어 생활을 풍요롭게 할 수 있도록 돕는 강좌가 개설됩니다.
- ▷ 강좌 수료 후 이수증 수여 및 향후 예정된 각종 전시회 및 아트프리마켓 출품, 전시, 판매, 공연 자격을 부여합니다.

- 강의 과정 : 10주 강좌
- 개강식 : 3월 8일(금) 오후 3시 중구청 월드컵4층 대회의실
- 모집 대상 : 중구 주민 누구나
- 수강료 : 10주 3만원 (강좌별 재료비 등 기타 별도)
- 수강안내 문의 : 사무실 ☎ 032)766-7968, 인천광역시 중구 문화예술과, 각종 주민자치센터
- 인터넷 접수 : 다음 카페 '개항장문화지구 주민협의회'
- 주최 및 주관 : 개항장문화지구 주민협의회 / 후원 : 인천광역시 중구



INCHEON JEMULPO CULTURE CENTER

생활의 기쁨을 찾아주는 인천중구문화원

중구문화원 문화학교는 여러가지 교육을 통해 구민의 문화예술 창작능력개발을 위한 제반교육 사업으로 1년에 2학기를 진행합니다. (혹서기 8월과 혹한기 1월에는 강의를 없습니다.)

- **수강료** 상반기 : 2월 18일부터 20주 과목당 3만원
하반기 : 7월 1일부터 20주 과목당 3만원 (8월 1개월 방학)
- **접수방법** 방문접수, 전화접수 (입금확인후 수강접수)
- **수강료납부** 신한 100-023-116296, 예금주 : 인천중구문화원

중구문화원 문학학교 강좌 안내

| 월요일 | 한국민요와 가락장구 사물놀이 개항장 역사문화탐구 | 13:00~15:00 15:00~17:00 10:00~12:00(7월 개강 예정) | 강사 / 유정자 강사 / 신윤현 | 201호 201호 |
|-----|----------------------------------|---|----------------------|--------------|
| 화요일 | 디지털사진과 Facebook | 10:30~12:30 | 강사 / 홍석진 | 101호 |
| 수요일 | 클래식기타&포크기타 | 10:00~12:00 | 강사 / 박경현 | 201호 |
| | 서예 | 10:00~12:00 | 강사 / 박성호 | 101호 |
| | 영어 | 14:00~16:00 | 강사 / 이신영 | 102호 |
| | 한국무용 초급 | 14:00~16:00 | 강사 / 최경희 | 201호 |
| 목요일 | 한국춘란의 이해 | 18:00~20:00 | 강사 / 이병춘 | 101호 |
| 금요일 | 댄스스포츠 | 10:00~12:00 | 강사 / 김상현 | |



인천광역시 중구 전동 2-5번지 (구, 인천여자고등학교 터)
TEL.032)761-2778 FAX.032)773-2712

중구문화회관 문화가족 회원모집

인천광역시 중구 문화회관에서는 문화회관과 함께 다양한 공연을 많은 시민들이 접할 수 있는 기회를 제공하고자 다음과 같이 회원을 모집합니다.

- 모집인원 : 제한없음 ■ 모집기간 : 2013년 2월 1일부터 수시
- 대 상 : 공연문화를 사랑하는 사람 누구나
- 가입방법
 - 본인 방문신청 또는 서면신청
 - 홈페이지(<http://artcenter.icjg.go.kr>)에서 회원가입 시 (카드발급 신청여부 : 신청에 체크)
- 회원에 대한 혜택
 - 이메일을 통하여 정기적으로 공연소식 발송
 - 문자서비스를 통한 공연 및 이벤트소식 발송
 - 진행되는 이벤트에 우선적으로 참여가 가능
 - 문화가족 members카드 발급 시 공연할인혜택(자체 기획공연에 한함)
 - 중구주민 20% / 문화가족 회원 30%
 - ※단, 공연별 할인을 적용이 다를 수 있습니다.
- 문 의 : 중구문화회관 운영팀 ☎ 032)760-6403



2013년 인천중구장애인종합복지관

◆ 무료 프로그램 안내

| 사업명 | 세부사업명 | 사업내용 | 대 상 | 사업기간 |
|---------------|--|---|------------------------------|----------------|
| 스포츠 사회 재활 서비스 | • 협동학교 • 아트테라피 | • 매주 월요일, 직업탐색 프로그램 • 매주 화요일, 예술분야와 치료를 접목하여 정서안정과 사회성 향상 | • 장애 중학생 • 성인장애인 | • 연중 |
| 직업재활 서비스 | • 목공예 • 창업특강 | • 매주 수요일, 나무를 활용한 목공예품 만들기 • 장애인 창업 성공을 위한 특강 | • 직업적응훈련생 • 18세 이상 등록 장애인 | • 주1회 • 연1회 |
| 기획홍보 서비스 | • 법률상담 • 장애인식개선 | • 매월 둘째 주 목요일 14~18시 무료법률상담 실시 • 장애인해교육, 장애체험 | • 지역주민 누구나 | • 연중 |
| 운영지원 서비스 | • 셔틀버스 • 장애인특별운송 | • 인천 중구지역과 복지관 경유 • 영종, 용유지역과 복지관 경유 | • 장애인 및 노인, 보호자 | • 연중 |
| 지역복지 서비스 | • 의료 및 건강지원 • 일상생활지원 • 여가활동지원 • 보장구 대여 및 수리 | • 건강검진, 치과진료, 발마사지 • 가사지원, 밀반찬서비스, 외식서비스, 목욕서비스, 이미용서비스 • 문화여가활동, 집단야외활동, 자조 모임(꽃꽂이교실) • 전동 수동 휠체어, 목발 등 | • 등록 장애인 | • 월1회 • 연중 |
| 주간보호 센터 | • 재활훈련 | • 음악치료, 미술치료, 놀이체육, 시청각, 구연동화, 난타 • 신체검사 • 부모교육 | • 8세~19세 등록장애인 (주간보호센터 이용자) | • 주1회 • 연2회 |

2013년 중구여성회관 제2기 수강생 모집

- 인터넷 접수일정(선착순)
 - 1차 인천시 중구거주자 : 2013.3.11(월) 09시 ~ 3.15(금) 5일간
 - 2차 인천시 관내거주자 : 2013.3.16(토) 09시 ~ 3.20(수) 5일간
 - 3차 추가모집(정원미달시) : 2013.3.21(목) ~ 3.22(금) 09시~17시 2일간 (인터넷, 방문접수 가능)
- 교육기간 : 2013년 4월1(월) ~ 6월28(금)까지
- 모집대상 : 인천광역시 거주여성(야간강좌 20%범위내에서 남성모집)
- 접수문의 : 여성회관 사무실 ☎ 772-7345, 773-7345

| | 과 목 명 |
|---------|---|
| 건강교육 | 댄스스포츠, 차밍댄스, 방송댄스, 노래교실, 민요&장구교실, 필라테스요가, 체형교정요가, 한국무용, 하비비벨리댄스 |
| 취미교육 | 서예, 플루트, 하모니카, 수채화 |
| 어학교육 | 한자어, 영어(초급,중급), 중국어회화입문, 일본어(초급,중급,고급) |
| 컴퓨터교육 | 컴퓨터 초급, 컴퓨터 중급, 웹, 포토샵 |
| 창업교육 | 비즈공예, 양재(초급,중급), 옷수선(초급,중급), 칼라믹스&클레이아트 손뜨개, 머신퀼트초급&퀼트소품 |
| 자격증취득교육 | 한식조리기능사, 중식조리기능사, 피부미용기능사, 미용기능사, 초등수학지도사(초급,고급), 자기주도학습 및 방과후지도사(초급,전문가) |
| 야간강좌 | 체형교정요가, 플루트, 한식조리기능사, 기타 & 우크렐레 |
| 다문화지원교육 | 웃수선(의류리폼초급) |
| 찾아가는 교육 | • 인천자모원 - 한자어 • 돈보스코 지역아동센터 - 키즈발리댄스, 키즈방송댄스 • 월미 지역아동센터 - 방과 후 학습지도 및 미술지도 |

제5회 전국장애인문학공모전



- 공모내용 : 운문/산문(자유주제 또는 공항, 여행, 꿈)
- 응모자격 : 장애인 및 비장애인
- 응모기간 : 3월 2일(월) ~ 4월 5일(금)
- 시상내용 : 상장 및 상품권 수여 (대상 100만원, 금상 70만원, 은상 30만원, 동상 20만원, 가작 10만원)

※자세한 내용과 추후 일정은 복지관 홈페이지 및 블로그를 확인해주세요.

• 문 의 : ☎ 032)760-2440

음식점 가격 표시 제도 개선

2013년 1월 1일부터 식육을 독립된 메뉴로 제공하는 모든 음식점은 100그램당 가격을 표시하여야 합니다. (*12.6.29.식품위생법령개정·공포)

- 표시대상메뉴 : 조리·가공되지 않은 생육 상태로 제공하는 경우에 한함
(기존 중량당 가격표시 대상과 동일)
※조리된 음식(보쌈, 김치찌개 등) 및 육회 등 바로 먹을 수 있는 형태로 제공되는 메뉴는 100그램당 표시대상 아님
- 표시방법은 100그램당 가격표시를 기본으로 하되, 종전의 1인분(중량표시) 가격을 병행 표시할 수 있음(기존 가격표에 수정표시가 가능함)

【100g당 가격표시 예시】

| 현 행 | 개 선 안 |
|---------------------------|---|
| 갈비 1인분 180g ----- 18,000원 | 갈비 100g ----- 10,000원 (1인분180g ----- 18,000원) |
| 등심 1인분 150g ----- 33,000원 | 등심 1인분 150g ----- 33,000원 (100g ----- 22,000원) |

2013년 1월 1일부터 부가세 등을 포함한 최종 지불가격표시제 시행

- 문 의 : 중구청 위생과 ☎ 032)760-7351~7354

전시 국민행동요령 - 생명지키는 우리 주변 대피소 가보기

민방공 경보 발령시 행동요령

공습경보가 발령되면...

- 가정에서는 전기와 가스를 차단하고 가까운 지하대피소로 대피하시기 바랍니다.
- 고층건물 또는 아파트에서는 엘리베이터를 사용하지 말고 비상계단을 이용하여 지하주차장 등 지하시설로 대피하시기 바랍니다.
- 길 가에서 보행중인 경우 가장 가까운 지하대피소 또는 건물 지하로 대피하시기 바랍니다.
- 차량을 운행중인 경우 빈 터나 오른쪽 길가에 차를 정차하고 승객들을 하차시켜 가까운 지하대피소(지하시설)로 대피하시기 바랍니다.
- 지하대피소에서: 질서를 지키고, 계속 방송을 청취하면서 소방방재청의 지시에 따라 주시기 바랍니다.

경계경보가 발령되면...

- 경계태세를 유지하며 대피소에서 나와 방송을 계속 청취하여 주시기 바랍니다.

경보해제가 발령되면...

- 국민 여러분은 정상업무를 하시기 바랍니다.

가정내 평시 비상대비 물품

★일반적인 비상대비 물품은 아래 표를 참고하십시오

| | |
|--|---|
| 비상용 생필품 <ul style="list-style-type: none"> ● 식량 : 가급적 조리과 보관이 간편한 쌀, 라면, 밀가루 등 (15일~1개월분) ● 취사도구 : 식기(코펠), 버너 및 부탄가스(15개 이상) ● 침구 및 의류 : 담요, 내의 등 ● 라디오(배터리 포함), 배낭, 휴대용 전등, 양초, 성냥 등 | 가정용 비상약품 <ul style="list-style-type: none"> ● 의약품 : 소독제, 해열진통제, 소화제, 지사제, 화상연고, 지혈제, 소염제 등 ● 의약품 : 핀셋, 가위, 붕대, 탈지면, 반창고, 삼각건 등 |
| 외생방전 대비물품 <ul style="list-style-type: none"> ● 방독면 또는 수건, 마스크 ● 방독장화와 장갑 또는 고무장화와 장갑 ● 해독제, 피부제독제 또는 비누, 합성세제 ● 충분한 접착테이프 (창틀, 문틀 밀폐용) | <ul style="list-style-type: none"> ● 보호호 또는 비닐옷, 우의 |

건축물대장 발급 및 열람 확대 시행

국민에게 최고의 건축행정 서비스 제공 및 민원처리 개선을 위하여 건축물대장 발급 및 열람 업무를 각 동 주민센터까지 확대하여 시행합니다.

- 시행시기 : 2013. 2. 18(월) 09:00부터
- 발급기관
 - 종 전 : 구청 직접 방문 또는 주민센터에서 FAX민원 신청
 - 변 경 : 구청 및 각 주민센터에서 직접 발급 및 열람
- 확대발급 및 열람 대상
 - 중구 관내 건축물대장(폐쇄 및 말소대장 포함) 및 건축물현황도
 - 타 시·도 건축물대장(폐쇄 및 말소대장 포함)
- 문 의 : 중구청 건축과 ☎ 032)760-7485



전입신고 『민원24』 서비스로 편하게 하세요

- 『민원24』 행정서비스란?
· 『민원24』(www.minwon.go.kr)는 행정기관 방문 없이 언제 어디서나 인터넷을 이용하여 필요한 민원서류를 안내·신청·열람·발급할 수 있는 온라인 정부민원포털 서비스입니다.
- 『민원24』로 어떤 민원을 처리할 수 있나요?
· 전입신고 등 총3,020종의 민원을 온라인으로 신청할 수 있습니다.
- 『민원24』를 이용하시면 수수료를 절약할 수 있습니다.
· 주민등록표 등·초본 발급·열람, 자동차등록원부 등·초본 발급·열람, 토지(임야)대장 열람·등본발급(본인무료), 건축물 대장 등 총 82종의 민원에 수수료 감면 혜택을 주고 있습니다.
- 『민원24』 이용 전 준비사항이 무엇입니까?
① 신분증 지참 후 공인인증기관 또는 등록대행기관(우체국, 은행)을 방문 하여 공인인증서 발급 신청
② 대행기관은 신분 확인 후 임시 아이디와 비밀번호를 발급
③ 발급 신청한 기관의 홈페이지에 접속하여 임시아이디와 비밀번호 입력 후 공인인증서 다운로드
※공인인증서를 컴퓨터나 이동식디스크에 설치 후 인터넷 민원을 신청 시 사용
- 문 의 : 중구청 민원여권과 ☎ 032)760-7272

재개발 등 정비사업구역 추정분담금 정보제공

- 관련근거 : 도시 및 주거환경정비법 제16조의2 제2항
- 정보제공 목적
· 정비사업구역내 토지등소유자가 정비사업 방향결정(추진 또는 해제)에 필요한 정보를 제공하기 위하여 **개략적인 정비사업비 및 개인별 추정분담금 등을 조사**하여 제공하기 위함
- 대상지역 : 재개발, 재건축 도시환경 정비사업구역 총11개구역
· 재개발 : 경동울목, 신흥2, 송월, 송월아파트, 신흥3
· 재건축 : 신흥 삼익아파트
· 도시환경 : 경동, 인천여상주변, 답동, 신흥1, 신흥4
※ 도원재개발구역은 2012년 조사 완료
- 절 차
1) 정비구역내 전체 토지등소유자의 15% 이상의 동의를 받아 구청에 신청
2) 구청에서 신청한 정비구역내 약식 감정평가 등 조사 실시
3) 추정분담금시스템에 조사자료 입력 후 신청인에게 개인별 통보
- 담당부서
· 재개발, 재건축 정비사업 : 도시개발과 도시재개발팀
· 도시환경정비사업 : 건축과 원도심재창조팀
- 문 의 : 중구청 도시개발과 ☎ 032)760-7512

2013년도 적십자회비 모금 납부

어려울수록 더욱 가치있는 나눔 - 적십자회비

적십자회비는 재난을 당하거나 경제적인 어려움에 처한 우리 주위의 어려운 이웃을 돕는 일에 소중하게 사용되고 있습니다. 여러분의 작은 정성을 통해 어려운 이웃에게 희망을 전할 수 있도록 **적십자 회비모금**에 동참하여 주시기를 부탁드립니다.

- 모금목표액 : 중구 134,126천원
- 집중모금기간 : 2013. 2. 18 ~ 3. 15 (26일간)
- 납부권장금액
 - 세대주 : 7,000원 ~ 20,000원 (재산세별 차등고지)
 - [제외대상 : 국민기초생활수급자, 장애인 세대주, 만20세 미만 70세 이상 세대주, 적십자 후원회원, 국군회비 납부자]
 - 개인사업자 : 30,000원 ~ 50,000원 (고소득 직종, 기타구분)
 - 법인사업자 : 50,000원 ~ 700,000원 (1군~5군 차등고지)
 - 단체(종교, 학교 등) : 30,000원 ~ 100,000원
- 납부방법
 - 금융기관 이용 : 지로창구, 무인공과금수납기 및 현금자동입출금기(CD/ATM)
 - 휴대폰(ARS) 납부 : 1577-8010번으로 납부
 - 입금전용 지정계좌로 송금 : '입금전용지정계좌'로 텔레뱅킹이나 인터넷뱅킹
 - 편의점 이용 : 웨이리마트, GS25, 세븐일레븐, 미니스톱, 바이더웨이
 - 인터넷 이용 : 금융결제원 지로사이트(www.giro.or.kr), 적십자 홈페이지(www.redcross.or.kr)-신용카드, 휴대폰결제, 온라인 계좌이체
- 적십자회비 세제혜택
 - 개인 및 개인사업자 : 소득세법 제34조에 의한 법정기부금으로 전액(100%) 소득공제를 받을 수 있음
 - 법 인 : 법인세법 제24조에 의한 지정기부금으로 연간 소득금액의 50% 범위 내에서 전액 손금산입이 가능함
- 문 의 : 대한적십자사 인천광역시지사 ☎ 032)810-1316~8
중구청 총무과 ☎ 032)760-7163

2013년도 제2기 (3월) 중구 구민정보화교육생 모집

- 모집기간 : 2. 25(월) 10:00 ~ 2. 28(목) 18:00
- 모집대상 : 중구구민(중구관내에 한함)
- 모집인원 : 오전 - 컴퓨터기초(20명)
오후 - 한글2007(20명)
- 신청방법 : 선착순 방문접수(전화접수 불가)
- 교육장소 : 중구청 전산교육장(서별관3층)
- 교육일정



| 기 간 | 대 상 | 교육과정 | 교육시간 |
|-----------------|------|--------|---------|
| 3/4 ~ 3/22 (3주) | 중구구민 | 컴퓨터기초 | 10시 12시 |
| 3/4 ~ 3/22 (3주) | 중구구민 | 한글2007 | 14시 16시 |

※ 2. 25일(월) 10:00부터 선착순 방문접수

■ 문 의 : 중구청 홍보체육진흥실 ☎ 032)760-7094

2013년 인천광역시중구 청년인턴사업 참여자 모집

■ 모집대상 및 신청자격

| | 인턴실시기관 | 청년인턴 |
|------|---|---|
| 참가대상 | - 상시근로자 5인 이상 사업장(중구 소재) | - 만 19세 ~ 만 32세(중구 거주) |
| 제외대상 | - 고용보험 미가입 또는 체납기관 - 고용노동부 등 타 지원사업 중복 수혜기관 - 임금 체불사업장 - 소비 향락업체 - 다단계 판매업체 등 | - 각종재정지원 일자리사업에 참여중인자 - 유사 인턴사업에 참여하여 1개월 이상 근무한 후 개인사정으로 인턴을 그만 둔 자 등 |

■ 모집인원 : 10명

■ 지원내용

- 지원기간 : 근무개시일로부터 최대 6개월(정직원 전환채용시 3개월 추가 지원)
- 청년인턴 임금지원
 - 청년인턴 임금중 1인당 월 최대 110만원 지원
 - 4대보험료중 사용자 부담분은 인턴실시기관 부담

■ 모집신청 방법

- 접수기간 : 2013. 2. 4 ~ 2013. 2. 28
- 제출서류
 - 인턴실시기관 : 청년인턴사업 신청서 1부, 확인서 1부, 사업자등록증 사본 1부, 신청일 기준 고용보험 피보험자수 증빙자료 1부 등
 - 청년인턴 : 청년인턴사업 신청서 1부, 주민등록등본(최근 3개월 이내 발급분) 1부, 최종학력증명서 등
- 접수방법
 - 우편 접수 : 인천광역시 중구 신포로27번길 80 중구청 일자리창출과
 - 팩스 접수 : 032)760-6929
 - 이메일 접수 : kmk012@korea.kr

■ 문 의 : 중구청 일자리창출과 ☎ 032)760-6967

- 장애아동에 대한 성인지 및 성폭력예방을 위한 -

장애아동 보육책임자(부모, 교사) 역량 강화 교육

장애아동의 성인지·성폭력예방 교육의 방향을 제시하고 장애아동에 대한 지속적인 학습이 가능토록 『장애아동에 대한 성인지 및 성폭력예방을 위한 장애아동 보육책임자(부모, 교사) 역량강화 교육』을 아래와 같이 실시하고자 하오니 관심 있는 분들의 많은 신청 바랍니다.

■ 주요내용 : 성폭력 개념 및 위기 상황 대처방안 지도 교육

■ 교육대상

- 장애아동의 부모 또는 양육보호 책임자
- 장애 영·유아 어린이집 및 초등 특수학급 담당 교사
- 취약계층 아동에 대한 성폭력 예방교육 지도에 관심이 있는 사람

■ 교육일시 : 2013. 3. 8(금) 16:00~18:00

■ 교육장소 : 중구청 월미관 대회의실 ※신청인원에 따라 추후 장소 변경 될 수 있음

■ 교육방법 : 집합교육

■ 교육주관 : 인천광역시 중구청 주민복지과

■ 교육기관 : 인천시 장애인성폭력상담소((사)인천지적장애인복지협회)

■ 신청방법 : 메일 신청 접수 후 문자 확정 통보

- 중구청 주민복지과 담당자 이메일 (vonglu@korea.kr)로 신청
- 신청기한 : 2013. 2. 28(목)까지 제출
- 신청예시

| 소속기관명 | 성 명 | 부모/교사 | 사무실전화 | 핸드폰 | 비 고 |
|-------|-----|-------|--------------|---------------|-----|
| 초록초등 | 홍길동 | 교사 | 032-222-3333 | 010-1111-5555 | |
| 초록초등 | 김길동 | 부모 | - | 010-2222-3333 | |

■ 문 의 : 중구청 주민복지과 ☎ 032)760-7342



인천항 접근항로 준설공사 환경영향평가 공청회

■ 사업내용

- 사업명 : 인천항 접근항로 준설공사
- 위 치 : 인천항 항계선 외해지역 서수도 해역 일원
- 사업규모

| 구 분 | 준설심도(m) | 준설면적(㎡) | 준설량(㎥) |
|-----|-----------|---------|--------|
| 서수도 | DL(-)14.0 | 약46만 | 약44만 |

• 사업시행자 : 인천지방해양항만청 인천항건설사무소

■ 공청회 일시 및 장소

- 일 시 : 2013년 3월 8일(금) 14:00
- 장 소 : 인천 중구 을왕동 813-9번지 남도펜션뷔페(032-751-1282)

■ 공청회 의견진술자를 추천하고자 하는 경우에는 공청회 개최예정일일 7일전까지 의견진술자 추천서를 작성하여 중구청 환경관리과(☎ 032-760-7393)로 제출하여 주시기 바랍니다.

■ 기타 자세한 문의사항은 인천지방해양항만청 인천항건설사무소 항만개발과(☎ 032-880-6333)로 문의 바랍니다.

2013년도 어려운 청소년 학자금 지원사업

■ 지원신청 접수

- 접수기간 : 2013. 2. 18(월) ~ 3. 5(화) [11일간]
- 접 수 처 : 각 동주민센터
- 신청서류 : 학자금 지원신청서 및 서약서(각 동주민센터 비치)



■ 신청자격

- 관내에 주소를 두고 거주하고 있는 고등학교 입학예정자 및 재학생
 - 인가형 대안학교(고등과정) 포함
- 국가, 지방자치단체, 유관기관, 사회단체 및 독지가 등으로부터 정례적인 지원이 없는 학생(일시적인 성금, 금품 및 장학금 제외)
- 가구원수별 월평균 소득인정액이 최저생계비의 150% 미만인 국민기초생활수급대상 차차상 위계층

※ 2013년도 최저생계비

| 구 분 | 1인가구 | 2인가구 | 3인가구 | 4인가구 | 5인가구 | 6인가구 | 비고 |
|---------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------------|
| 금액(원/월) | 572,168 | 974,232 | 1,260,315 | 1,546,399 | 1,832,483 | 2,118,567 | 2012년 대비 3.4%인상 |

▷ 가구원의 범위는 주민등록상 동일 주소지에 거주하고 있는 직계혈족 및 그 배우자를 말하며, 출가한 딸, 양부모, 서모, 의부와 사실상 이혼상태에 있는 자는 가구원의 범위에서 제외

■ 지원범위 : 입학금, 수업료 전액 분기별 지원(학교운영비 및 교재비 제외)

※ 전출, 이종지원 등 사유 발생시 지원중지

■ 기타 문의사항 : 중구청 가정교육과 ☎ 032)760-6932

생활폐기물 종류별 배출방법

아파트단지 내 등 해당 생활폐기물 분리보관 용기가 설치된 지역은 자체규정에 따릅니다.

| 종류 | 배출일 | 배출시간 | 봉투종류 | 배출방법 |
|---|---|------------------------------|---------------------------|---|
| 생활폐기물 (휴지, 패각류, 동물똥, 복숭아씨 등) | 월·수·목·금·일 | 배출일 당일 20:00~ 익일 02:00 | 일반용 중량제봉투 (황색) | 문전배출 |
| 재활용품 (종이, 병, 캔 등) | 화요일 | 배출일 당일 20:00~ 익일 02:00 | 일반 투명한 비닐봉투 | 문전배출 |
| 음식물류 폐기물 | 일·화·목 (신포, 동인천, 북성, 송월, 영종지역) 월·수·금 (연안, 신흥, 도원, 울목, 용유지역) | 배출일 당일 20:00~ 익일 02:00 | 음식물쓰레기 전용중량제봉투 (황색) | 문전배출 |
| 소규모 건설폐기물 (폐벽돌, 페아스콘 등) | 매일 | 신고 후 | P.P마대(황색) | 청소과(전화 760-7410) 신고 후 배출 (영종·용유·운서동은 해당 동 주민센터에 신고 후 배출) |
| 가정사업계 폐기물 (폐이불, 머리카락, 폐의류, 폐비닐 등) | 금요일 | 신고 후 | 가정사업계용 중량제봉투 (황색) | 수거대행업체 (인성환경: 전화 555-7971) 신고 후 배출 (영종·용유·운서동은 해당 동 주민센터에 신고 후 배출) |
| 대형폐기물 (가구, 가전제품 등) | 매일 | 신고 후 | 대형폐기물 처리스티커 부착 | 수거대행업체 (삼원환경: 전화 820-7329) 신고 후 배출 |

※위 사항을 위반 할 시는 폐기물관리법에 의거 100만원이하의 과태료가 부과될 수 있습니다.

■ 문 의 : 중구청 청소과 ☎ 032)760-7410

귀하의 올바른 운전습관, 환경을 살릴 수 있습니다.

- 5천km마다 정비·점검의 생활화 (엔진오일 교환은 1만km마다)
올바른 정비·점검은 연료를 10% 절감시켜주며, 오염물질을 약 50% 감소시킬 수 있습니다.
- 급출발, 급제동 등의 난폭운전은 이제 그만...
정상주행시보다 30%이상의 연료낭비, 매연의 과다 배출 및 차량수명 단축의 가장 큰 요인입니다.
- 불필요한 짐을 싣고 다니거나 과적 및 과속 안하기
짐 10kg은 약 3%의 연료낭비, 과적, 과속에 의한 무리한 부하는 2배 이상의 매연을 배출 시킵니다.
- 타이어의 공기압을 적당히 유지
공기압의 부족은 연료의 과다 소비 및 매연배출의 원인이 됩니다.

이제는 시동후
바로 출발해도
됩니다.

■ 승용차의 공회전

- 최초 시동 시 천천히 바로 출발하십시오.
- 요즈음 차는 전자제어가 되므로 괜찮습니다.
- 겨울철에도 2분이상은 불필요합니다.
- 재시동시에는 바로 출발해도 됩니다.
- 2분이상 주·정차시에는 시동을 끄십시오.

■ 내차가 10분간 공회전하는 순간

- 승용차의 경우 3km를 달릴 수 있는 연료가 소모되고
경유차의 경우 1.5km를 달릴 수 있는 연료가 더 소모됩니다.
- 오존과 매연 등이 두배 더 배출됩니다.



경유차는 어느때나
5분 이내에
출발해도 됩니다.

■ 승합, 버스, 화물차의 공회전

- 최초 시동시 겨울철에도 5분이상 불필요합니다.
- 대형이나 소형, 경유차 모두 마찬가지입니다.
- 재시동시에는 바로 출발해도 됩니다.
- 2분이상 주·정차시에는 시동을 끄십시오.

■ 불필요한 공회전을 안하면

- 연간 승용차의 경우 11만 3천원, 경유차의 경우 24만 2천원을 절약할 수 있고 대도시 오존과 매연 피해를 줄일 수 있습니다.

2013년 중구 지역사회서비스투자사업

01. 이용신청 안내

- 신청기간 : 연중 (※사업에 따라 예산 소진으로 조기마감 될수 있음)
- 신청방법 : 거주지 동 주민센터 방문신청
- 사업내용 : 15개사업
- 제출서류
 - ① 사회복지서비스 및 급여 제공(변경) 신청서(주민센터 비치)
 - ② 사회복지서비스 이용권(바우처) 제공(변경) 신청서(주민센터 비치)
 - ③ 사회복지서비스 이용자 준수사항 안내확인 동의서(주민센터 비치)
 - ④ 기타증빙서류
- 관련정보 안내
 - 한국사회서비스관리원 : www.socialservice.or.kr
 - 바우처카드 관련 문의 : ☎ 1566-0133(한국보건복지정보개발원 콜센터)
- 문의사항 : 중구청 주민생활지원과 ☎ 760-7873 또는 각 동 주민센터

02. 제공기관 등록안내

- 신청기간 : 제공기관 등록기준
- 1) 시설·장비기준
 - ① 재가방문형
 - 시설기준 : 사업수행에 필요한 사무실
 - 장비기준 : 통신설비, 집기 등 사업수행에 필요한 설비와 비품
 - ② 집단활동형
 - 시설기준 : 사업수행에 필요한 사무실
 - 장비기준 : 통신설비, 집기 등 사업수행에 필요한 설비와 비품
 - ③ 기관활동형
 - 시설기준 : 사업수행에 필요한 사무실 및 전용면적 33㎡ 이상 시설
이용정원 10명 이상인 경우 1명당 3.3㎡ 추가 확보
 - 장비기준 : 통신설비, 집기 등 사업수행에 필요한 설비와 비품
- 2) 인력·자격기준
 - ① 인력 배치기준
 - 제공기관장 1명
 - 관리책임자 1명(제공인력 50명당 1명 추가 확보)
 - 지역사회투자사업 세부사업별 제공인력 3명 이상
- 신청장소
 - 시 개발형 : 사업장 주 소재지 관할 구 사업 담당과
 - 구 개발형 : 구개발 사업 해당 구 사업 담당과
- 신청 및 작성 주체 : 대표자(방문 접수 원칙)
- 문 의 : 중구청 주민생활지원과 ☎ 032)760-7873



2013년도 인천광역시 제1회 지방공무원 임용시험

2013년도 인천광역시 제1회 지방공무원 공개경쟁 임용시험을 아래와 같이 실시합니다.

■ 시험 일정

- 원서접수 : 2013. 3. 4 ~ 3. 6(3일간)
- 필기시험 : 2013. 4. 13(토) 10:00~11:40
- 필기합격자 발표 : 2013. 4. 19(금)
- 면접시험 : 2013. 4. 30(화)
- 최종합격자 발표 : 2013. 5. 7(화)

■ 선발예정 인원 : 88명

- 간호직 6명, 전산직 8명, 일반기계 6명, 일반전기 2명, 일반화공 2명, 일반농업 4명, 산림자원 4명, 보건 10명, 일반환경 9명, 일반토목 18명, 건축 8명, 지적 7명, 통신기술 5명

■ 접수방법 및 시간

- 접수방법 : 자치단체 통합인터넷원서접수센터(<http://local.gosi.go.kr>)에 직접 접속하거나 인천광역시청 고시홈페이지(<http://gosi.incheon.go.kr>)에서 링크하여 접수할 수 있습니다.
- 접수시간 : 접수기간 중 09:00 ~ 21:00까지 가능
- 기 타 : 응시수수료(8·9급 5,000원) 이외에 소정의 처리비용(휴대폰 결제, 카드결제, 계좌이체 비용)이 소요됩니다.
- ※「국민기초생활보장법」에 따른 수급자와 「한부모가족지원법」에 따른 보호대상자는 응시수수료가 면제됩니다. 다만, 인터넷원서접수센터 사정으로 납부 후 개별 환급할 예정입니다.
- 기타 자세한 사항은 인천광역시 고시홈페이지(<http://gosi.incheon.go.kr>)를 참고 하시기 바랍니다.

■ 문 의 : 인천광역시 총무과 ☎ 032)440-2533



보도 위 불법 주·정차 단속

- 단속기간 : 2013. 3. 1 ~ 지속(연중)
- 단속시간 : 07:00 ~ 20:00
- 단속장소 : 관내전지역
 - ※ 중점관리지역(5개소) : 우현로35번길(외환은행주변), 서해대로209번길(롯데마트주변), 신평로27번길(구청정문 주변), 참외전로(정보고교주변), 개항로(배다리가구주변)
- 단속방법
 - PDA인력단속 위주로 "과태료부과 및 견인대상차량" 스티커 부착
 - 예고, 경고 없이 즉시 단속
- 문 의 : 중구청 교통운영과 ☎ 032)760-7577

제7회 자연재난 사진 공모전

■ 공모개요

- 대 상 : 초등학교 이상 전 국민
- 작품내용
 - 기후변화에 따른 자연재난의 경각심을 느낄 수 있는 내용
 - 자연재난으로 인한 피해발생 현장 또는 복구현장을 담은 내용
 - 자연재난으로부터 생명과 재산을 지킬 수 있는 예방과 대비에 대한 내용
 - '내 집 앞 눈 치우기' 등 국민의 자율적 책임과 의무를 홍보하는 내용
- ※ 자연재난이란? 국민의 생명·신체·재산과 국가에 피해를 주거나 줄 수 있는 것으로서 태풍, 홍수, 호우, 강풍, 풍랑, 해일, 대설, 낙뢰, 가뭄, 지진, 황사, 적조, 조수 등 자연현상으로 인하여 발생하는 재난
- 작품규격
 - 디지털 : 2,200×1,500 pixel 이상, 크기 3.0MB 이상의 jpg 파일
 - 필 립 : 인화된 원본을 300dpi 이상으로 스캔 후 저장한 jpg 파일

■ 응모방법

- 공모기간 : 2013. 2. 1 ~ 3. 31 18:00까지
- 출 품 수 : 개인당 4점 이내
- 출품요령 : 응모 시 제목, 촬영 날짜, 행정 소재지(○○시·군·구 ○○읍·면·동), 장소(○○강, ○○산) 반드시 기재
- 출품신청서 양식 : 첨부된 신청서 참조
- 접 수 처 : 이메일 데이터 접수에 한함
 - (사)한국BCP협회 E-mail : koreabcp@paran.com
 - 작품 1점 당 참가신청서 1장 작성 제출
- 문의안내 : (사)한국BCP협회 02)722-7441
- 심사발표 : 2013년 4월 중순경 소방방재청 홈페이지 게시



■ 시상내역

| 구 분 | 작품 수 | 상 훈 | 상 금 |
|-----|------|-----------|-------|
| 금 상 | 1점 | 대통령표창 | 100만원 |
| 은 상 | 1점 | 국무총리표창 | 50만원 |
| 동 상 | 5점 | 행정안전부장관표창 | 30만원 |
| 입 선 | 10점 | 소방방재청장표창 | 20만원 |


- ※ 출품 작품의 수준이 낮은 경우 훈격 조정(절대평가)
- 작품시상 및 전시회 : 심사결과 발표 시 별도 공지 예정

■ 주 최 : 소방방재청

■ 주 관 : (사)한국BCP협회

■ 후 원 : 한국방재협회, (사)한국사진작가협회

2013년 표준(단독)주택가격 열람 및 이의신청

- **이의신청 접수기간** : 2013. 1. 31 ~ 3. 4
- **이의신청 제출기관** : 국토해양부(토지정책관 부동산평가과)
- **이의신청방법** : 붙임 양식의 이의신청서에 이의신청사유를 증명하는 서류를 첨부하여 중구청 세무과에 제출하거나 국토해양부 홈페이지에 등록 또는 우편(3월4일 우편소인 유효) 제출
- **이의신청서**
 - 구청 세무과 비치
 - 국토해양부 홈페이지에서 다운로드 및 접수 가능
국토해양부 홈페이지(<http://www.mltm.go.kr>) ⇒  아이콘 클릭
⇒ 「부동산 공시가격 알리미」 창에서 내려받거나 구청 세무과에 비치
- **이의신청에 대한 처리**
이의신청 내용을 재조사한 후 중앙부동산평가위원회 심의를 거쳐 2013. 3. 20. 조정 · 공시
- **표준(단독)주택가격 문의 콜센터** : 1661-7821
 - 평 일 : 09:00~18:00
 - 점심시간 : 12:00~13:00 제외
 - 토/일/공휴일 제외
- **문 의** : 중구청 세무과 ☎ 032)760-7254



307번 버스 운행시간 및 노선 안내

※ 시간표는 운행사정상 시간 차이가 발생할 수 있음을 알려드립니다.

| 인천역 출발 (삼목선착장행) | |
|---|---------|
| 월요일~금요일 | 토·일·공휴일 |
| 05:00 | 05:00 |
| 05:40 | 05:50 |
| 06:20 | 06:40 |
| 07:00 | 07:30 |
| 07:40 | 08:30 |
| 08:30 | 09:20 |
| 09:10 | 10:10 |
| 09:50 | 11:00 |
| 10:30 | 12:00 |
| 11:10 | 12:50 |
| 12:00 | 13:40 |
| 12:40 | 14:30 |
| 13:20 | 15:30 |
| 14:00 | 16:20 |
| 14:40 | 17:10 |
| 15:30 | 18:00 |
| 16:10 | 19:00 |
| 16:50 | 19:50 |
| 17:30 | 20:40 |
| 18:10 | 21:40 |
| 19:00 | |
| 19:40 | |
| 20:20 | |
| 21:00 | |
| 21:40 | |
| ※ 인천역에서 영종동주민센터앞(전소) 소요시간 : 약 55분 소요 | |

| 삼목선착장 출발 (인천역행) | |
|---|--------------------------------|
| 월요일~금요일 | 토·일·공휴일 |
| 05:40, 06:30 신도시 풍림아파트에서 출발 | |
| 07:10 | 07:10 |
| 07:50 | 08:00 |
| 08:30 | 08:50 |
| 09:10 | 09:40 |
| 09:50 | 10:40 |
| 10:40 | 11:30 |
| 11:20 | 12:20 |
| 12:00 | 13:10 |
| 12:40 | 14:10 |
| 13:20 | 15:00 |
| 14:10 | 15:50 |
| 14:50 | 16:40 |
| 15:30 | 17:40 |
| 16:10 | 18:30 |
| 16:50 | 19:20 |
| 17:40 | 20:10 |
| 18:20 | 20:30 |
| 19:00 | 21:10 |
| 19:40 | 22:10, 22:50 신도시 풍림아파트에서 출발 |
| 20:20 | |
| 20:40 | |
| 21:10 | |
| 21:40 | |
| 22:10, 22:50 신도시 풍림아파트에서 출발 | |
| ※ 삼목선착장에서 영종동주민센터앞(전소) 소요시간 : 약 20분 소요 | |

삼목선착장행 노선

① 인천역(차이나타운) ② 중구청 ③ 신평시장 ④ 동인천역 ⑤ 동인천역북광장 ⑥ 송현시장 ⑦ 솔빛마을주공아파트 ⑧ 공구상가 ⑨ 풍림예술루타워 ⑩ 린스트리우스 ⑪ 중흥S클래스 ⑫ 서부공단 ⑬ 허브주유소 ⑭ 원성골 ⑮ 운남교차로 ⑯ 중촌교차로 ⑰ 우미린8단지 ⑱ 한라비발디 ⑲ 힐스테이트 ⑳ 동보노빌리티 ㉑ 우미린7단지 ㉒ LH7단지 ㉓ 한양수자인 ㉔ 중산동 ㉕ 전소 ㉖ 영종물류고등학교앞 ㉗ 영종중학교 ㉘ 운서초등학교 ㉙ 교육연수원 ㉚ 운서역 ㉛ 풍림아파트 ㉜ 삼목선착장

인천역행 노선

① 삼목선착장 ② 삼목선착장입구 ③ 풍림아파트 ④ 금호베스트빌1단지 ⑤ 운서역 ⑥ 교육연수원 ⑦ 운서초등학교 ⑧ 영종중학교 ⑨ 영종국제물류고등학교 ⑩ 전소 ⑪ 중산동(까치빌라앞) ⑫ 한양수자인 ⑬ LH7단지 ⑭ 신명스카이뷰 ⑮ 동보노빌리티 ⑯ 힐스테이트 ⑰ 한라비발디 ⑱ 우미린8단지 ⑲ 중촌교차로 ⑳ 운남교차로 ㉑ 원성골 ㉒ 허브주유소 ㉓ 서부공단 ㉔ 제일풍경채 ㉕ 반도유보라 ㉖ 롯데캐슬 ㉗ 현대제철 ㉘ 송현시장 ㉙ 동인천역 ㉚ 신평시장 ㉛ 중구청 ㉜ 인천역(차이나타운)

2013년도 지역맞춤형 일자리창출지원사업 교육생 모집

| 구분 | 패션디자이너 양성과정 | 칼라·콜크클레이 전문가 양성과정 |
|--|---|---------------------------------|
| 과정명 | 드레스제작자 교육과정(20명) | 칼라·콜크클레이 기본·전문가 과정(20명) |
| 교육기간 | 3. 8~5. 31 월~금 / 09:30~13:30 | 3. 6~6. 28 수·금 / 09:00~12:00 |
| 교육내용 | 드레스 제작 실무 및 연출법 | 칼라·콜크클레이 액세서리 제작교육 |
| 교육대상 | 미취업 여성 및 경력단절 여성 패턴교육수료자 또는 의류관련 종사자 우선선발, 중구구민 우선 선발(타 구민 신청 가능) | 미취업여성 중구구민 우선 선발(타 구민 신청 가능) |
| 구비서류 | 등본, 사진2매, 국민은행통장 사본, 수강료예치금 10만원(수료시 100%환불) | 등본, 사진 2매 |
| 접수기간 | 2013. 2. 28까지 | |
| 접수방법 | 구비서류 준비 후 센터 방문 신청 | |
| 접수기관 | 인천남구여성인력개발센터 ☎ 032)881-6060~2 | 인천중구여성회관 ☎ 032)772-7345 |
| 수강료, 재료비 무료!!! (전액지원) / 수료시 취업알선!! 지속적인 사후관리 실시!!! | | |

■ 문의 : 중구청 일자리창출과 ☎ 032)760-6969

중구 공영버스 운행시간 안내



1 논골, 예단포행

| 주요정류소 | 1회차 | | 2회차 | | 3회차 | | 4회차 | | 5회차 | | 6회차 | | 7회차 | |
|----------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 1호 | 2호 | 1호 | 2호 | 1호 | 2호 | 1호 | 2호 | 1호 | 2호 | 1호 | 2호 | 1호 | 2호 |
| 영종선착장 | 5:30 | 6:30 | | 9:00 | | 11:30 | | 14:00 | | 16:30 | | 19:00 | | 21:30 |
| 농림앞(전소) | 5:40 | 6:40 | | 9:10 | | 11:40 | | 14:10 | | 16:40 | | 19:10 | | 21:40 |
| 공작빌라 | 5:50 | 6:50 | | 9:20 | | 11:50 | | 14:20 | | 16:50 | | 19:20 | | |
| 대흥식당 | 6:00 | 7:00 | | 9:30 | | 12:00 | | 14:30 | | 17:00 | | 19:30 | | 21:50 |
| 논골입구 | 6:05 | 7:05 | | 9:35 | | 12:05 | | 14:35 | | 17:05 | | 19:35 | | |
| 예단포 | 6:10 | 7:10 | | 9:40 | | 12:10 | | 14:40 | | 17:10 | | 19:40 | | 22:00 |
| 운서역 | 6:30 | 7:30 | | 10:00 | | 12:30 | | 15:00 | | 17:30 | | 20:00 | | 22:30 |
| 공항중,고 | 6:35 | 7:35 | | 10:05 | | 12:35 | | 15:05 | | 17:35 | | 20:05 | | 22:35 |
| 운서역 | 6:40 | 7:40 | | 10:10 | | 12:40 | | 15:10 | | 17:40 | | 20:10 | | 22:40 |
| 금호어울림 | 6:50 | 7:50 | | 10:20 | | 12:50 | | 15:20 | | 17:50 | | 20:20 | | 22:50 |
| 전소 | 7:00 | 8:00 | | 10:30 | | 13:00 | | 15:30 | | 18:00 | | 20:30 | | 23:00 |
| 영종선착장 | 7:10 | 8:10 | 8:00 | 10:40 | 10:30 | 13:10 | 13:00 | 15:40 | 15:30 | 18:10 | 18:00 | 20:40 | 20:30 | 23:10 |
| 전소 | | | 8:10 | | 10:40 | | 13:10 | | 15:40 | | 18:10 | | 20:40 | |
| 금호어울림 | | | 8:20 | | 10:50 | | 13:20 | | 15:50 | | 18:20 | | 20:50 | |
| 운서역 | | | 8:30 | | 11:00 | | 13:30 | | 16:00 | | 18:30 | | 21:00 | |
| 공항중,고 | | | 8:35 | | 11:05 | | 13:35 | | 16:05 | | 18:35 | | 21:05 | |
| 운서역 | | | 8:40 | | 11:10 | | 13:40 | | 16:10 | | 18:40 | | 21:10 | |
| 예단포 | | | 9:00 | | 11:30 | | 14:00 | | 16:30 | | 19:00 | | 21:30 | |
| 논골입구 | | | 9:05 | | 11:35 | | 14:05 | | 16:35 | | 19:05 | | 21:35 | |
| 대흥식당 | | | 9:10 | | 11:40 | | 14:10 | | 16:40 | | 19:10 | | 21:40 | |
| 공작빌라 | | | 9:20 | | 11:50 | | 14:20 | | 16:50 | | 19:20 | | 21:50 | |
| 제일의원(전소) | | | 9:30 | | 12:00 | | 14:30 | | 17:00 | | 19:30 | | 22:00 | |
| 영종선착장 | | | 9:40 | | 12:10 | | 14:40 | | 17:10 | | 19:40 | | 22:10 | |

3 서당골, 마장포행

| 주요정류소 | 1회차 | 2회차 | 3회차 | 4회차 | 5회차 | 6회차 | 7회차 |
|------------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 영종선착장 | 5:30 | 7:30 | 10:00 | 12:30 | 15:00 | 17:30 | 20:00 |
| 돌박재 | 5:35 | 7:35 | 10:05 | 12:35 | 15:05 | 17:35 | 20:05 |
| 서당골 | 5:40 | 7:40 | 10:10 | 12:40 | 15:10 | 17:40 | 20:10 |
| 마장포 | 5:45 | 7:45 | 10:15 | 12:45 | 15:15 | 17:45 | 20:15 |
| 영종초교 | 5:50 | 7:50 | 10:20 | 12:50 | 15:20 | 17:50 | 20:20 |
| 잔다리 | 5:55 | 7:55 | 10:25 | 12:55 | 15:25 | 17:55 | 20:25 |
| 전소 | 6:00 | 8:00 | 10:30 | 13:00 | 15:30 | 18:00 | 20:30 |
| 영종 주민센터 | 6:05 | 8:05 | 10:35 | 13:05 | 15:35 | 18:05 | 20:35 |
| 운서역 | 6:15 | 8:15 | 10:45 | 13:15 | 15:45 | 18:15 | 20:45 |
| 하늘문화센터(회차) | - | 8:30 | 11:00 | 13:30 | 16:00 | 18:30 | 21:00 |
| | | 8:30 | 11:05 | 13:35 | 16:05 | 18:35 | 21:05 |
| 운서역 | 6:20 | 8:45 | 11:20 | 13:50 | 16:20 | 18:50 | 21:35 |
| 영종 주민센터 | 6:30 | 8:55 | 11:30 | 14:00 | 16:30 | 19:00 | 21:45 |
| 전소 | 6:35 | 9:00 | 11:35 | 14:05 | 16:35 | 19:05 | 21:50 |
| 잔다리 | 6:40 | 9:05 | 11:40 | 14:10 | 16:40 | 19:10 | 21:55 |
| 영종초교 | 6:45 | 9:10 | 11:45 | 14:15 | 16:45 | 19:15 | 22:00 |
| 마장포 | 6:50 | 9:15 | 11:50 | 14:20 | 16:50 | 19:20 | 22:05 |
| 서당골 | 6:55 | 9:20 | 11:55 | 14:25 | 16:55 | 19:25 | 22:10 |
| 돌박재 | 7:00 | 9:25 | 12:00 | 14:30 | 17:00 | 19:30 | 22:15 |
| 영종선착장 | 7:05 | 9:30 | 12:05 | 14:35 | 17:05 | 19:35 | 22:20 |

상기 시간표는 운행사정상 시간 차이가 발생할 수 있으나 해당 정류소에 미리 대기해 주시기 바랍니다.
※문의처 : 중구청(교통행정과) ☎ 760-7571 / 영풍운수(주) ☎ 751-5554

나라지킴이 3대 가족!! 병역명문가를 찾습니다.

병무청은 병역을 명예롭게 이행한 사람이 존경받고 긍지를 갖는 사회 분위기 조성을 위하여 『병역명문가(名門家)』를 찾습니다.

신청자격 3대 가족 모두 현역 등의 병, 부·준사관, 장교 복무를 마친 가문
* 3대 : 조부, 부, 백부·숙부, 본인 및 형제·사촌형제(단, 남성이 없는 경우 여성복무자 포함)

신청기간 2013년 2월 4일 ~ 3월 15일(40일간)

신청방법 가까운 지방병무(지)청 민원실 방문 또는 FAX, 우편

제출서류 신청서, 가족관계증명서 및 제적등본 (3대 가족 확인 가능 자료)

선정결과 2013년 4월 초순 개별통보(신청자 전원)
* 병역명문가 선정기준 인증서(패) 및 명문가증 교부, 민간시설 등 할인혜택 부여

최고의 병역명문가 20가문(‘13. 6월중 시상식 개최)

| | | |
|----------|----------|----------|
| 대상(1가문) | 대통령 표창 | 부상 500만원 |
| 금상(2가문) | 국무총리 표창 | 부상 300만원 |
| 은상(5가문) | 국방부장관 표창 | 부상 150만원 |
| 동상(12가문) | 병무청장 표창 | 부상 100만원 |

문의 전화: 1588-9090, 각 지방병무청 운영지원과, 병무청홈페이지(www.mma.go.kr)참조

중구와 SNS로 소통해요!!

icjunggu (친구추가 아이디)
twitter.com/icjunggu
www.facebook.com/icjunggu

2013년 보육료, 양육수당 숲 계층 지원 (2013.3월 시행)

보건복지부

| 만 0~2세 | 만 3~4세 | 만 5세 |
|--|---|--|
| 2012년 숲 계층 지원 만0세 : 39.4만원 만1세 : 34.7만원 만2세 : 28.6만원 2013년 숲 계층 지원 만0세 : 39.4만원 만1세 : 34.7만원 만2세 : 28.6만원 | 2012년 소득하위 70% 만3세 : 19.7만원 만4세 : 17.7만원 2013년 숲 계층 지원 만3세 : 22만원 만4세 : 22만원 | 2012년 숲 계층 지원 만5세 : 20만원 2013년 숲 계층 지원 만5세 : 22만원 |

※ 만 0~2세의 경우, 시설로 직접 지원되는 기본보육료는 현재와 같이 별도로 어린이집에 지속 지원 (만 0세 36.1만원, 만 1세 17.4만원, 만 2세 11.5만원)
 ※ 2013년 기준 연령별 출생일
 - 만 0세 : 2012. 1. 1 이후 출생
 - 만 1세 : 2011. 1. 1 ~ 2011.12.31 출생
 - 만 2세 : 2010. 1. 1 ~ 2010.12.31 출생
 - 만 3세 : 2009. 1. 1 ~ 2009.12.31 출생
 - 만 4세 : 2008. 1. 1 ~ 2008.12.31 출생
 - 만 5세 : 2007. 1. 1 ~ 2007.12.31 출생

| 만 0~2세 | 만 3~4세 | 만 5세 |
|--|--|--|
| 2012년 차상위 계층 이하 12개월 미만 : 20만원 24개월 미만 : 15만원 36개월 미만 : 10만원 2013년 숲 계층 지원 12개월 미만 : 20만원 24개월 미만 : 15만원 36개월 미만 : 10만원 | 2012년 지원 없음 2013년 숲 계층 지원 만3세 : 10만원 만4세 : 10만원 | 2012년 지원 없음 2013년 숲 계층 지원 만5세 : 10만원 |

양육수당 가정 양육시

2013 인천 실내&무도[武道] 아시아경기대회

2013년 인천 실내&무도(武道) 아시아경기대회는
 2014년 인천아시아경기대회의 성공개최를 위한 "Test Event"입니다.
 40억 아시아인이 함께하는 "평화와 화합의 제전"이
 대한민국의 심장, 경제수도 인천에서 종합축제의 장(場)으로 펼쳐집니다.

대회개요 2013. 6. 29 ~ 7. 6 (8일간)

〈경기종목〉 9개 종목

| 경기종목 | 경기장 |
|---------------|-------------------------|
| 당 구 | 송도컨벤시아 |
| 볼 링 | 안양 호계 체육관 |
| 댄스스포츠 / e-스포츠 | 삼산월드체육관 |
| 체스·바둑 | 연세대 송도캠퍼스 |
| 풋 살 | 송도글로벌캠퍼스 / 동부학생체육관(만수동) |
| 카바디 / 크라쉬 | 안산 상록수 올레체육관 |
| 킥복싱&무에타이 | 도원체육관 |
| 25m 쇼트코스 수영 | 도원수영장 |

2014 인천아시아경기대회 조직위원회 홍보부 Tel.458-2365

생활쓰레기 분리배출

가정에서 발생하- 생활쓰레기는 본래가 순회재활용에 담겨 배출하여야 해요

재활용 가능한 자원 또한 별도로 분리배출 하여야 합니다.

분리배출을 하면 좋은 점이 너무 많아요. 자원용 기능지킴이들이 정제역 하임은 물론...

마뽀·스카프·브래지어와 같은 섬유류는 세탁용 세탁기에 넣고 세탁 후 건조시켜주세요.

종이류

플라스틱류

철, 캔류

폐가전, 가구류

일반 쓰레기 등...

음식물 쓰레기

• 제작 : 문화체육관광부 매체협력과 ☎ 02-3704-9575
 • 자료제공 : 환경부 자원순환국 폐자원관리과 ☎ 044-201-7369