

중구소식

Jung-gu magazine

VOL. **187**



인천 중구 마시안 해변

학교에서, 일터에서, 일상에서 벗어나 함께하는 시간이 행복합니다.
꼭 이야기를 나눠야만 소통할 수 있는 건 아닙니다.
눈을 마주치고 시간을 나누는 것만으로도 충분히 즐거울 수 있으니까요.

CONTENTS

중구청 홈페이지
(www.icjg.go.kr)를 통해서도 볼 수 있습니다




테마기획 ①	04	먼 길이 부담된다면 가까운 도시에서 즐기자 - 인천 속 시티바캉스 명소
테마기획 ②	06	바다, 섬, 숲에서 만나는 꿈같은 휴식 - 영종·용유·무의도 힐링 스팟
구청소식	08	구청 각종 소식
의정뉴스	10	인천시 중구의회 소식 - 중구의회, 의원 간담회 개최
우리동네	11	동별 행사 및 각종 소식
문화마당	12	7·8월 인천시 및 중구 문화공연 소식
도서관마당	14	중구 도서관 행사 및 각종 소식
생활정보	15	알아두면 편리한 구민 생활정보 - 공연티켓 예매 환불 불가?
사회복지	16	구민복지 소식 - 기초연금제도 안내, 여성장애인 출산비용 지원
교육&일자리	17	중구 교육 정보 및 기업 채용 정보 - 장년 나침반 생애경력 교육 안내
알림마당	18	구민들에게 도움이 되는 중구소식
건강마당	19	건강한 100세 인생을 위한 질병 예방법 - ③ 유방암

COVER STORY



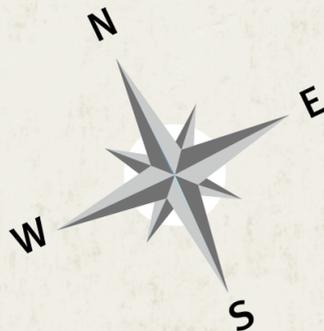
마냥 고요한 인천의 섬이지만 매년 7월이면 더위를 피해 찾아온 관광객들로 활기가 넘칩니다. 시원한 물놀이도 좋고, 모래에 누워 신선놀음도 좋습니다. 멀리 갈 필요 있나요? 올 여름 인천 중구에서 행복한 추억을 만들어 보세요.



도란도란 카페거리 산책



커피 한잔할까요?



도란도란 카페거리 산책

- 차이나 타운**
 - 01 꿈꾸는 뿔
 - 02 동화마을카페
 - 03 cafe OZ
 - 04 black rabbit cafe
 - 05 cafe 동화나라
 - 06 cafe ice smoothie
 - 07 카페 루
 - 08 Desert cafe 한조각
 - 09 블루마운틴
 - 10 Jade Takeout Coffee
- 동화 마을**
 - 11 구구만다복
 - 12 Little Wing
 - 13 카페 티톡(tea talk)
 - 14 cafe 캐슬
 - 15 헤이루체
 - 16 DAVI
 - 17 낙타사막
 - 18 아리산
 - 19 심리향
 - 20 커피 마시는 다락방

- 개항장**
 - 01 cafe 섬
 - 02 cafe 토촌
 - 03 담쟁이넝쿨 카페
 - 04 행복연구소 cafe
 - 05 cafe de Raon
 - 06 cafe pot_(팟알)
 - 07 관동오리진
 - 08 인천 개항장 사랑방
 - 09 다락 전통찻집
 - 10 cafe 4B
 - 11 샌드앤코
 - 12 STUDIO KICHEN
 - 13 서니구락부
 - 14 Bon Gout(봉구)
 - 15 화요일
 - 16 좋은 예감
 - 17 구두식탁
 - 18 cafe 모나리자의 하품
 - 19 갤러리GO(지오)
 - 20 Shezwell(데코페인팅 카페)
- 프린 타이즈**
 - 01 노유민코페
 - 02 뽕다방
 - 03 주스식스
 - 04 이디야
 - 05 끈띠고
 - 06 공차
 - 07 카페베네
 - 08 파스쿠찌
 - 09 Zoo
 - 10 탐앤탐스
 - 11 쥬씨
 - 12 요거프레소
 - 13 투썸플레이스

- 동양천**
 - 01 모찌cafe
 - 02 주옥 카페&공방
 - 03 개인의 취향
 - 04 insidcafe(인씨드)
 - 05 양군커피
 - 06 cafe Bless
 - 07 FM 커피하우스
 - 08 Le Rayon Bleu (파란광선)
 - 09 Obliviate
 - 10 coffee Besco
- 신포**
 - 11 카페 talk
 - 12 사과꽃 향기담아
 - 13 cafe jin
 - 14 NORANWUSAN(노란우산)
 - 15 JAVA JIVE
 - 16 이덕(한지카페)

- MUSIC CAFE**
 - 01 바그다드
 - 02 버텨라인
 - 03 만뜨라
 - 04 흐르는물
 - 05 Moody Blues
 - 06 잭슨빌
 - 07 글래스톤베리
 - 08 RAIN
 - 09 ANALOG
 - 10 트립
 - 11 Beautiful day
 - 12 1985 들국화

테마기획 ①

먼 길이 부담된다면 가까운 도시에서 즐기자



인천 속 시티바캉스 명소

몸도 마음도 지치는 여름. 피약벌에 시달리며 고속도로에서 시간을 보낼 자신이 없는 사람들을 위해 준비했다. 바로 도심에서 즐기는 '시티바캉스'. 간담이 서늘해지는 놀이기구를 타며 더위를 잊고, 바닷바람 맞으며 맥주 한 잔 기울일 수 있는 멋진 곳이 우리 중구에는 가득하다.

월미도 음악분수

낮보다 밤이 아름다운 곳 월미테마파크&월미음악분수

예전부터 월미도는 바이킹이나 디스코광광 등 놀이기구로 유명했다. 2009년 규모를 늘려 월미테마파크로 재개장한 이후엔 더욱 명성이 자자해졌고, TV프로그램 '1박2일'이나 '우리결혼했어요', '런닝맨' 등 다양한 방송에도 꾸준히 소개되며 전국적인 지명도 쌓아왔다. 아찔하기로 둘째가라면 서러운 월미도 바이킹은 스릴마니아라면 꼭 한 번은 찾아와 탈 정도로 등골이 서늘한 놀이기구다. 이외에도 어린이를 위한 보트와 관람차 등이 함께 운행되고 있어 테이트코스에서 한발 나아가 가족나들이 공간으로도 인기가 좋다. 월미도에는 테마파크 외에도 볼거리가 하나 더 있다. 알록달록한 조명한 시원한 물줄기가 만나 장관을 이루는 음악분수다. 오후 8시가 되면 월미도 문화의 거리 중앙에 설치된 '월미달빛 음악분수'에서 음악과 조명이 어우러진 화려한 쇼가 시작된다. 100여 개의 분출구를 통해 10m 고공으로 날아오르는 물줄기를 보고 있노라면 저도 모르게 탄성이 나온다. 클래식부터 가요까지 신나는 음악에 맞춰 춤추는 분수는 여름밤 더위를 잊기에 충분하다. 한쪽에서는 놀이기구를 타며 흥에 취하고, 다른 한쪽에서는 분수쇼를 보며 황홀함에 취하는 월미도는 그 어디에도 없을 최고의 피서지가 틀림없다.



월미테마파크

집 앞에서 즐기는 신나는 워터파크 연안부두 해양광장&월미도 물놀이장

중구는 여름철을 맞아 어린이들이 신나게 뛰어놀 수 있는 특별한 공간을 마련했다. 동화 이상한 나라의 엘리스가 떠오르는 다양한 기구가 있는 어린이 무료 물놀이시설이다. 마음 먹고 가야하는 워터파크 말고 동네에서 즐길 수 있는 물놀이장이란 생각만 해도 반갑다. 이 물놀이장은 연안부두 해양광장과 월미도 문화의 거리 두 곳에서 7월 1일부터 8월 31일까지 무료로 운영된다. 물놀이 기구뿐 아니라 주변에 쉼터도 있어 아이를 데리고 온 부모들에게도 휴식공간이 될 예정이다.

어린이 물놀이시설 운영 개시	
• 운영기간	2017년 7월 1일 ~ 2017년 8월 31일 (6월, 9월은 주말, 공휴일에만 운영)
• 운영시간	- 연안부두해양광장 : 10:00 ~ 19:00 (9시간) - 월미도문화의거리 : 10:00 ~ 20:00 (10시간)
• 운영내용	- 매 시간 50분 가동, 10분 휴식 - 매주 월요일, 기상악화 시 휴장
• 문의	인천중구시설관리공단 공공시설팀 ☎763-8144



연안부두 해양광장 어린이 물놀이시설

바다, 섬, 숲에서 만나는 꿈같은 휴식

영종·용유·무의도 힐링 스팟

뜨겁고 뜨거운 계절, 중구에는 자연을 만끽하면서 더위를 달랠 수 있는 다양한 곳이 많다. 영종, 용유, 삼목, 산불 4개의 섬이 모여 하나의 섬으로 태어난 영종도부터 용유지역 해변을 따라 을왕리, 왕산해수욕장, 갯벌을 차례로 거니는 여행길. 영종·용유·무의도로 떠나보자.



을왕리해수욕장

을왕리해수욕장은 폭 200m, 평균 수심 1.5m로 비교적 규모가 큰 편이다. 새하얗게 빛나는 모래사장과 솔 향 풍기는 바람, 바다의 운치를 감상하다 보면 발걸음도 어느새 나긋해진다. 이곳은 기암괴석 사이로 떨어지는 붉은 해가 서해안에서도 손꼽힐 만큼 아름답다. 해변 뒤론 소나무 숲이 드리워져 있으며 기암괴석이 가득해 다채로운 풍경을 즐길 수 있다. 관광객을 위한 숙박시설이 잘 갖춰져 있고 잔디밭과 야영장도 조성돼 있다.

주소 : 중구 용유서로302번길 16-15

왕산해수욕장

을왕리해수욕장과 5분 거리 남짓에 위치하며 울창한 수목과 깨끗한 백사장, 파란 물빛이 어우러져 호젓한 분위기를 자아낸다. 바닷물이 빠지면 갯벌이 드러나 조개와 소라 줍기가 가능하고 조수간만의 차가 거의 없어 파도를 타며 해수욕을 즐기기도 그만이다. 이곳 역시 저녁 무렵이면 바다에 잠기는 일몰이 아름다워 용유팔경 중 하나로 꼽힌다.

주소 : 중구 용유서로423번길 37 일원



소무의도·실미도

소무의도는 무의도와 연륙교로 연결돼 도보로 15분이면 닿을 수 있다. 이곳에선 약 2.5km인 '무의바다 누리길'을 걸으며 섬을 한 바퀴 돌 수 있다. 특히 정상 팔각정에 오르면 서해바다의 풍경이 한 눈에 펼쳐져 작은 탄성이 쏟아진다. 실미도는 실미해수욕장에서 하루 두 번 썰물 때 열리는 바닷길을 이용해 걸어서 닿을 수 있다. 영화 실미도의 촬영지이며 섬 대부분이 해발고도 80m의 야산으로 이루어져 있다. 백사장이 펼쳐져 있는 동쪽 해안과 달리 서쪽 해안은 기암괴석으로 이루어져 있으며 날씨가 좋으면 백령도와 북한 땅을 바라볼 수 있다.

주소 : 중구 무의동 산369
주소 : 중구 무의동 실미도



무의도

무의도는 잠진도 선착장에서 배를 타고 5분이면 닿을 수 있다. 작은 섬이지만 머물고 싶은 장소가 가득하다. 하나개해수욕장은 시원한 바다와 함께 1.5km 길이의 고운 백사장이 펼쳐져 있다. 백사장 뒤편은 드라마 '천국의 계단'과 '칼잡이 오수정'을 촬영했던 세트장이 자리한다. 실미해수욕장은 소나무 숲이 자리해 오토캠핑과 삼림욕을 즐길 수 있다. 큰무리어촌체험마을에서는 맨손고기잡기, 바다낚시, 갯벌체험 등이 이루어져 좀 더 역동적인 여행이 가능하다. 섬 내에 자리한 호룡곡산과 국사봉도 필수코스. 산세가 완만해 가벼운 트레킹을 즐길 수 있다.

주소 : 잠진도 선착장에서 매시간 15분, 45분에 출발
배편 요금 : 대인왕복 3,800원, 소인왕복 2,700원, 경차 18,000원, 승용차 20,000원

바다를 품은 영종도의 맛

영종도의 대표적인 음식은 조개구이와 물회, 해물 갈국수다. 용유도 해변을 따라 해산물을 주재료로 한 음식점들이 즐비하다. 조개구이는 신선하고 탱탱하며 쫄깃한 맛이 일품으로 푸짐하게 먹을 수 있다. 물회는 생선, 낙지, 전복 등 재료가 다양해 바다내음 머금은 해산물을 마음껏 즐길 수 있다. 바지락과 조개 등 각종 해산물이 들어간 해물갈국수도 인기 메뉴이며, 조개찜과 왕새우구이도 이곳에서 맛볼 수 있는 별미이다.



마시안 해변에서 갯벌체험 즐기

소나무 숲과 백사장이 어우러진 아름다운 해변으로 갯벌과 모래해변을 동시에 볼 수 있다. 물이 빠질 때면 끝없이 펼쳐지는 광활한 갯벌이 가슴 설레는 풍경을 펼쳐 놓는다. 이곳에선 동죽, 상합 등 조개 캐기를 비롯해 게와 송어, 전어, 광어 등을 맨손으로 잡으며 꿈틀거리는 생명력을 느낄 수 있다. 바다가 준 선물을 대야에 가득 담다 보면 여름날의 추억도 쌓여간다.

가는 길 : 인천 중구 마시안로 118



Tip Box

- 유료체험 : 어른 8천 원, 소인(초등) 5천 원, 아동(미취학) 3천 원, 호미 1천 원, 장화 2천 원
- 체험방법 : 체험료 지불 후 받은 조개를 착용하고 도구와 망을 이용해 갯벌에서 체험
- 체험시간 : 고조시간에서 2~3시간 후부터 다음 고조시간 2~3시간 전까지(물때확인 필수)
- 갯벌체험 문의 : ☎ 746-3093
- 무의도관광 문의 : 잠진도 관광안내소 ☎ 751-2628



구청소식



풍수해 대비 불법광고물 자율정비 지원금 지원

중구는 도시 미관을 저해하고 추락위험이 있는 불법광고물의 철거를 유도하기 위해 '불법광고물 자율정비 지원금'을 지원하고 있다. 특히 다가오는 여름철 풍수해를 대비해 안전한 가로환경을 조성하고 쾌적한 도시경관을 만들기 위해 불법광고물 자율정비 지원금의 활용을 적극 독려하고 있다.

중구는 건물주나 광고주가 홍물로 방치되어 있거나 통행에 위험한 간판을 정비할 경우 광고물이 설치된 높이와 크기에 따라 10만 원~20만 원의 자율정비 지원금을 지원한다. 다만, 관련 예산이 조기 소진될 수 있다.

문의 중구 도시개발과 ☎ 760-7543



마을공동체 활성화를 위한 '지역주민인문학교육' 실시



중구는 지난 6월 5일부터 마을공동체 활성화를 위한 '지역주민 인문학 교육'을 진행했다.

사회복지관과洞지역사회보장협의체와의 파트너십을 통해 주민이 중심이 되는 살기 좋은 마을을 만들고, 지역사회 주민의 복지 증진을 위해 중심적인 역할을 도모하고자 '복지관거점 복지공동체 시범사업'을 계획하였다. 이에 따라 첫 시작으로 지난 6월 5일 '지역주민 인문학교육'을 신흥동 행정복지센터에서 진행한 것이다.

이번 강좌는 마을공동체 주민 리더를 발굴하는 양성교육 과정으로 총 4회의 커리큘럼을 계획하고 있으며, 유문무 교수(인천대학교)를 통해 '마을'과 '마을 속의 우리'를 주제로 하여 '마을공동체'를 새로운 관점으로 이해할 수 있는 내용으로 진행할 예정이다.

장애인 재활보조기기 사업 안내



장애종류 장애인복지법 제32조의 규정에 따라 등록된 지체·뇌병변·시각·청각·심장·호흡·발달·언어 장애인

소득기준 국민기초생활보장법상 생계, 의료, 주거, 교육급여 수급자 및 차상위 계층

신청방법 거주지 관할 동 주민센터에 방문하여 신청

지원절차 서비스 신청(동주민센터) → 품목 별 장애유형 및 등급 확인(구) → 상담 및 보조기구 적합성 평가(인천광역시 보조기구센터) → 교부결정(구)

지원 보조기구 품목

- 욕창방지용 방석, 보행차, 목욕의자, 음식 및 음료 섭취용 보조기기, 음성시계 등 26종

교부 제한 - 전년도에 동 사업지침에 따라 동일한 품목의 장애인보조기기를 교부받은 자 또는 이전에 받은 동일한 교부 품목이 내구연한(재교부연한)에 이르지 아니한 자

- 타 교부사업에 의하여 지급 받고 교부 물품이 내구연한(재교부연한)에 이르지 아니한 자

문의 중구 주민복지과 장애인복지팀 ☎ 760-7663



2017년 여름철 풍수해 대비 양수기 점검 및 사용 교육 실시



중구는 본격적인 여름철 풍수해를 대비하여 지난 6월 9일 '양수기 점검 및 사용 교육'을 실시했다. 구가 보유한 엔진 양수기 27대, 수중펌프 48대 등 총 75대에 대해 점검을 했으며, 고장 난 양수기는 전문업체를 통하여 정비했다. 또한 중구 지역자율방재단과 각 동 주민센터 직원들을 대상으로 양수기 작동 훈련을 진행해 양수기 시동 및 운전 방법, 손질 및 보관, 사용 시 주의사항 등을 숙지함으로써 침수피해 발생 시 즉각적인 대처가 이루어질 수 있도록 하였다.

2017년도 인천광역시 중구 공동주택 관리 지원 사업(2차)



지원대상 인천광역시 중구에 소재한 사용검사일로부터 10년이 지난 공동주택 (다세대주택 및 연립주택 포함, 임대주택 및 기숙사 제외)

지원범위 공용으로 사용하는 부대·복리시설의 보수
- 주 도로 및 보안등의 유지보수
- 하수도의 보수 및 준설
- 어린이 놀이터 및 실외 운동시설의 유지보수
- 경로당의 유지보수(중·개축은 제외)
- 조경 및 주차 시설의 보수·개선
- 담장 또는 통행로 개방에 따른 CCTV의 설치 및 보수
- 그 밖에 구청장이 필요하다고 인정하는 공용시설물의 유지 보수

※ 같은 사업으로 최근 5년 이내 지원 받은 경우 및 타 법령에 따른 지원을 받은 경우 대상 제외

신청기한 2017. 7. 3~2017. 7. 31
※ 2017. 11. 30.까지 공사 완료 가능한 사업만 신청할 것

신청장소

- ▶ 영종·용유 외 공동주택
중구청 건축과 건축팀 (중구 신포로27번길 80, ☎ 760-7485)
- ▶ 영종·용유 내 공동주택
중구청 허가민원과 건축팀 (중구 운남서로 100, ☎ 760-8967)
- ▶ 신청자 : 해당 공동주택의 관리주체
- ▶ 신청방법 : 직접 방문 접수 (우편 및 E-mail 접수 불가)

- ▶ 제출서류
- (1) 공동주택 관리 지원 신청서
 - (2) 입주자대표회의 의결 또는 입주자 3분의 2 이상의 동의를 받았음을 증명하는 서류
 - (3) 사업계획서(현장사진, 도면, 사업비산출근거 등 관련사항 포함)
 - (4) 자체부담능력 입증자료 등
- ※ 자세한 안내공고문 및 제출서류 서식은 중구청 홈페이지 (<http://www.icjg.go.kr>) 참고

지원금액

- 당해 연도 예산 범위에서 심의위원회 심의를 거쳐 지원 대상 선정 및 지원 금액 등 결정

선정절차



문의 중구 건축과 건축팀 ☎ 760-7485
허가민원과 건축팀 ☎ 760-8967

수도권 최초 국립해양박물관 건립 대비 유물수집운동 안내



위치 북성동1가 106-7 외 7필지(월미도감문매립지)

건립규모 면적 27,335㎡, 사업비 131,468백만원

사업주체 해양수산부(전액 국비)

사업기간 2016년~2023년

기간 17. 7. 1~국립해양박물관 개관 전까지(24년 예정)

수집대상 - 해양문화(어로민속 포함), 해양역사·인물, 해양과학, 해양생물
- 해양산업(수산업, 조선업, 해운업 등), 항해선박 등
- 해양 분야와 관련된 모든 유물(물품)

기증조건 무상기증 원칙

참여방법 - 유물 기증의향서 접수
(실제 유물수집 전까지 기증의향서 접수를 기본으로 함)
- 부피가 작고 보존 관리가 시급한 유물에 한정하여 접수

문의 중구 향만공항공수산과 향만팀 ☎ 760-6972



NEWS



중구의회, 의원 간담회 개최



중구의회(의장 김철홍)는 지난 5월 31일 의장실에서 의원간담회를 개최하고 향후 '제257회 중구의회 제1차 정례회' 일정 및 당면 현안사항에 대해 의견을 나눴다. 이번 간담회에서는 2017년도 공유재산 관리계획 제2차 변경계획안, 인천광역시 중구 저소득층 국민건강·노인장기요양보험료 지원 조례 전부개정조례안 외 2건, 2016년도 예비비 지출 승인의 건, 2016 회계연도 결산 승인의 건 등에 대해 논의했다. 김철홍 의장은 "의정활동의 원활한 운영과 지역현안 사항에 대한 해결방안을 강구할 것이며, 사전 간담회를 통해 의원 간의 충분한 대화와 소통으로 중구 발전에 총력을 다 하겠다."고 말했다.

중구의회, 제15회 초록꿈&은빛희망 축제 참석

중구의회 의원들은 지난 5월 20일 자유공원 광장에서 성미가엘종합사회복지관 주관으로 개최된 5월 가정의 달 기념 '제15회 초록꿈&은빛희망' 축제에 참석했다. 이날 의원들은 15m 김밥 만들기 등 각종 행사에 참여해 주민들과 소통하며 행사를 축하했다. 유명복 부의장은 축사를 통해 "가족이 함께 참여하는 다양한 프로그램을 통해 가족 간 사랑을 느끼는 즐거운 시간이 되길 바란다."고 말했다.



제257회 중구의회 제1차 정례회 개최 2016 회계연도 결산 등

중구의회는 지난 6월 7일부터 16일까지 10일 간의 일정으로 '제257회 1차 정례회' 회기에 돌입했다. 이번 정례회에서는 2016 회계연도 결산 승인의 건 및 조례안과 기타 안건 등을 심사 처리했다. 첫 날인 7일에는 정례회 회기 결정 및 의사일정 협의, 예산결산특별위원회 구성의 건을 상정했으며, 8일에는 본격적인 예산결산특별위원회 활동에 돌입하여 소관 부서에 대한 '2016 회계연도 결산' 및 '예비비 지출 승인안'을 심사, 처리했다. 15일 각 상임위원회에서는 '2017년도 공유재산 관리계획 제2차 변경계획안'과 '인천광역시 중구 저소득층 국민건강·노인장기요양보험료 지원 조례 전부개정조례안'을 비롯한 3개의 조례안과 기타 안건에 대하여 심사했다. 한편, 제1차 본회의에서는 유명복 의원이 5분 자유발언을 통해 최근 점차 늘어가는 노인들을 위한 복지서비스를 제공할 수 있는 구립노인요양원을 원도심에도 설치해 줄 것을 요구했으며, 김규찬 의원 역시 5분 발언을 통해 인천국제공항공사의 비정규직 정규직화 추진을 촉구하면서 단순하게 비정규직이 정규직으로 바뀌는데 그치지 않고 노동자의 인권과 인간다운 노동이 우선되는 정규직이 될 수 있어야 한다고 강조했다.



우리동네 이모저모



율목동 지역사회보장협의체, 꿈나무 책상 등 전달



율목동 지역사회보장협의체(위원장 류한상)는 지난 5월 4일 지역 아동에게 꿈나무 책상을 전달했다. 류한상 위원장은 "어린이날을 맞아 관내 저소득 아동에게 뜻 깊은 선물을 전해주고 싶었다."며 꿈나무 책상 사업의 추진 이유를 밝혔다. 꿈나무 책상 전달사업은 율목동 지역사회보장협의체의 새로운 특화 사업으로, 앞으로도 지속적으로 지역 저소득 아동을 발굴하여 책상을 전달함으로써 자라나는 아동에게 꿈과 희망을 선물할 예정이다.

송월동 바르게살기운동위원회, '나눔과 섬김운동, 사랑의 노인잔치' 개최

송월동 바르게살기운동위원회(남성회장 강원규, 여성회장 황초덕)는 지난 6월 14일 지역 어르신들을 모시고 '나눔과 섬김운동, 사랑의 노인잔치'를 열었다. 이번 행사는 송월동 주민센터 2층 다목적실에서 약 200여 명의 어르신들과 이순심 중구 바르게살기협의회 여성회장 및 각 자생단체장 등이 참석한 가운데 함께 식사를 하고 다과를 나누는 의미 있는 시간으로 진행됐다.



송월동



논골경로당 어르신 마을 대청소 실시

지난 6월 13일 영종동은 경로당 어르신들의 자발적인 참여로 마을 대청소를 실시했다. 이번 활동은 논골경로당 김경래 회장 주관으로 20여 명이 참여했으며, 약 1톤의 쓰레기를 수거·처리했다.

영종동

지역단체들과 행복홀씨 환경정화 활동 실시

지난 6월 14일, 동인천동은 청사 입주기관 및 단체들과 함께 행복홀씨 입양사업을 위한 환경정화 활동을 실시했다. 행복홀씨 입양사업은 공원, 지역명소 등 일정구간을 주민 및 단체에 입양하여 자율적으로 쓰레기 등을 청소함으로써 민들레 홀씨처럼 행복이 세상에 퍼져 나가도록 추진하는 환경정화 사업 활동이다.



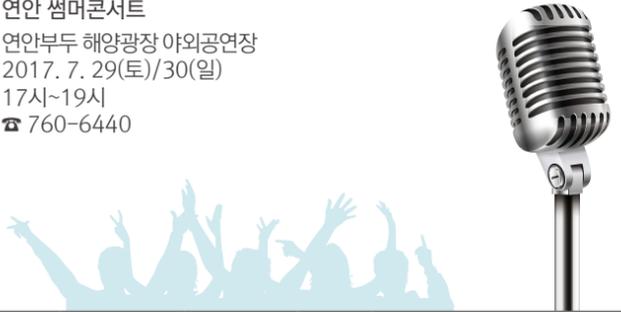
동인천동



2017
07
July

7·8월 문화행사



<p>16 SUN</p> <p>안상훈 개인전 <굿 : 페인팅> 인천아트플랫폼 E1동 창고갤러리 2017. 7. 16(일) 11시~18시 ☎ 760-1000</p>	<p>22 SAT</p> <p>웰컴 투 몬스터 하이 인천평생학습관 1층 다목적 강의실 2017. 7. 22(토) 14시 ☎ 899-1588</p> 	<p>26 WED</p> <p>문화가 있는 날 '런치콘서트'-뮤럽 인천시청홀 2017. 7. 26(수) 12시 30분~13시 ☎ 440-4014</p>	<p>28 FRI</p> <p>을왕리 락 콘서트 을왕리 해수욕장 2017. 7. 28(금) 16시~22시 ☎ 761-2778</p> 
	<p>29 SAT</p> <p>디지털 아트벤처 트라이: 제1장 재회 인천평생학습관 1층 다목적 강의실 2017. 7. 29(토) 14시 ☎ 899-1588</p> 	<p>29·30 SAT·SUN</p> <p>연안 썸머콘서트 연안부두 해양광장 야외공연장 2017. 7. 29(토)/30(일) 17시~19시 ☎ 760-6440</p> 	

7~9월 이어지는 행사

- 2017 인천음식문화박람회 개최**
- 일시 2017. 9. 8 ~ 9. 10(3일간) 10:00~21:00
- 개막식 : 9월 9일 17:00시
- 장소 문학경기장 동문광장
- ▶ **INK 2017 콘서트**
- 일시 2017. 9. 9(토)
* 부대행사 9:00 ~
* 공식행사 18:00~
- 장소 인천문학경기장 주경기장
출연진 최정상급 한류스타 공연

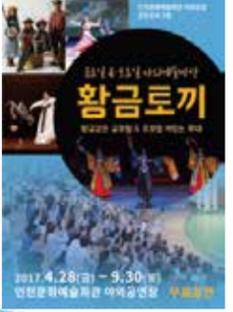
- 표현주의 작가展**
- 운영기간 2017. 7. 26~8. 20
장소 인천학생교육문화회관 가운갤러리
관람료 무료
문의 운영부 기관배정교사 최선미 ☎ 760-3512

- 2017 다원미술! 물질의 진화展**
- 운영기간 2017. 8. 23~9. 3
장소 인천학생교육문화회관 가운갤러리
관람료 무료
문의 운영부 기관배정교사 최선미 ☎ 760-3512

- 인천광역시 미술원로작가 초대전**
- 운영기간 2017. 7. 11~2017. 7. 24(예정)
운영시간 9시~18시
장소 한중문화관 1층 갤러리
문의 인천중구시설관리공단 문화사업팀
☎ 760-7864

*상기 일정은 추후 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
*자세한 내용은 공연이 열리는 각 기관 홈페이지에서 참조 바랍니다.

2017
08
August

<p>5·6 SAT·SUN</p> <p>연안 썸머콘서트 연안부두 해양광장 야외공연장 2017. 8. 5(토)/6(일) 17시~19시 ☎ 760-6440</p>	<p>8 TUE</p> <p>2017 썸머페스티벌 - 루체뮤직 소사이어티의 <발레모음곡> 인천문화예술회관 대공연장 2017. 8. 8(화) 17시 1만 원 ☎ 1588-2341</p> 	<p>12 SAT</p> <p>연안 썸머콘서트 연안부두 해양광장 야외공연장 2017. 8. 12(토) 17시~19시 ☎ 760-6440</p>	<p>13 SUN</p> <p>월미 썸머콘서트 월미도 문화의거리 갈매기홀 2017. 8. 13(일) 19시~21시 ☎ 760-6440</p> 
<p>25 FRI</p> <p>금요일&토요일 야외예술마당 -황금토끼 <우리 춤의 향연3> 인천문화예술회관 야외공연장 2017. 8. 25(금) 19시 30분 무료 ☎ 427-8401</p> 	<p>30 WED</p> <p>문화가 있는 날 '런치콘서트' -그린힐피커즈 인천시청홀 2017. 8. 30(수) 12시 30분~13시 ☎ 440-4014</p>		<p>31 THU</p> <p>스테이지 온 스크린 아돌프 아당의 고전발레 <해적> 인천문화예술회관 야외광장 2017. 8. 31(목) 19시 30분 무료 ☎ 420-2731</p>



도서관 마당

LIBRARY YARD

중구의 도서관에서는 구민들이 보고, 듣고, 참여할 수 있는 다양한 문화프로그램들을 진행하고 있습니다.

영종도서관

www.ylib.or.kr

2017년 북스타트 프로그램 운영

일시 2017년 5월~11월
대상 출생 ~ 35개월 영·유아 및 보호자
참가비 무료
문의 ☎ 745-6044

영종도서관 2017년 '토요 스토리텔링' 프로그램 운영

일시 2017년 7월 매주 토요일 11시
대상 미취학 영·유아(단, 성인 참여 불가. 보호자만 가능)
참가비 무료
문의 ☎ 745-6011

7~8월 어린이실 테마전시 운영 의·식·주 도서展2

사업기간 2017. 7. 11(화)~2017. 8. 31(목)
사업대상 영종도서관 이용자 누구나
문의 ☎ 745-6044

꿈벗도서관

www.imla.kr/kb

2017년 여름독서교실 운영

프로그램 3! 4! - 3일 동안 4대 원소 파헤치기
운영기간 2017. 7. 28(금) / 7. 30(일)~7. 31(월) 1박 3일 간
운영장소 꿈벗도서관, 남동정수사업소 등
참여대상 지역 내 초등학교 3~5학년 20명
접수기간 2017. 7. 12(수) 오전 9시 30분~마감 시
접수방법 방문 및 전화 접수 (※접수 첫날은 방문 접수만 가능)
참가비 무료(선착순 참여)
문의 ☎ 764-6111

2017년 길 위의 인문학

프로그램 길 위에 서(書)다! - 「책, 기록 그리고 문학」
기간 2017년 6월~10월
참여대상 지역 주민 누구나 25명 내외
접수방법 방문 및 전화접수
참가비 무료(선착순 참여)
문의 ☎ 764-6111

영종하늘도서관

www.michuhollib.go.kr:7080

실버도우미 선생님들과 함께하는 재미있는 책놀이

일시 2017. 4. 12(수)~11. 22(수)
장소 어린이자료실
대상 영유아와 부모님
문의 ☎ 760-9145

여름독서교실-나와 너를 행복하게 하는 감정

일시 2017. 8. 7(월)~8. 10(목)
장소 세미나실1
참가대상 초등학교 3~4학년
문의 ☎ 746-9137

자기소개서 쓰기- '백전백승! 나의 이야기'

일시 2017. 8. 7(월) / 9(수)
장소 세미나실2
참가비 무료
참가대상 중학생 15명
문의 ☎ 746-9137

울목도서관

www.imla.kr/ym/index.do

울목도서관 사서와 함께하는 북-토크 콘서트

일시 2017. 7. 27(목) 19시
강연자 울목도서관 사서 8명
장소 울목도서관 소극장
문의 ☎ 770-3800

2017 꿈다락 토요문화학교 도서관 연계 프로그램

일시 2017. 8. 5~11. 4(매주 토요일) / 9시~16시
장소 울목도서관 본관 2층 소극장
참가비 무료
문의 ☎ 770-3812

* 상기 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.
자세한 내용은 각 도서관 홈페이지를 참조하세요.

생활정보

Info

알기쉬운 법률정보

☆☆☆ 공연티켓 예매 환불 불가능? ☆☆☆

Q. 토요일 오후에 예매한 뮤지컬 티켓을 일요일에 취소하려 하니 사업자가 영업을 하지 않는 날입니다. 다음날인 월요일에 취소신청을 하니 공연 4일 전이라고 티켓 가격의 20%를 공제한 나머지 금액만 돌려주겠다는데, 전액 환불 받을 수 없나요?

전액 환불이 가능합니다. 뮤지컬뿐 아니라 연극, 공연 등 문화를 즐길 수 있는 기회를 제공하고 그에 대한 대가를 지불해야 하는 공연업의 분쟁해결은 당사자 간의 특약사항이 없다면 「소비자분쟁해결기준」(공정거래위원회 고시 제2011-10호, 2011. 12. 28. 발령·시행)의 해결 기준을 따릅니다.
분쟁해결기준에 따르면 공연 6일 전 예약을 했고 개인적 사정으로 예약 후 24시간 이내(비영업일 제외, 즉 일요일을 제외하면 토요일 오후 6시에서 월요일 오전 11시까지 24시간 이내)에 예약을 취소했으므로 '공연일 3일 전까지는 예약 후 24시간 이내 취소 시 전액환급'이라는 기준에 해당됩니다.

공연업(영화 및 비디오물 상영업 제외) 관객의 환급 요구에 대한 「소비자분쟁해결기준」의 환급기준은 다음과 같습니다.

- ① 공연일 10일전까지: 전액환급
- ② 공연일 7일전까지: 10% 공제 후 환급
- ③ 공연일 3일전까지: 20% 공제 후 환급
- ④ 공연일 1일전까지: 30% 공제 후 환급
- ⑤ 공연당일 공연시작 전까지: 90% 공제 후 환급
- ⑥ 단 공연 3일전까지는 예매 후 24시간 이내 취소 시 - 전액환급 (비영업일은 시간계산에서 제외)



알아두면 편리한 생활정보

긴급신고전화 통합서비스 안내

당부 드리는 말씀!

119와 112에 걸려오는 비긴급전화, 장난전화 등으로 인하여 출동시간이 늦어져 생명을 살리는 골든타임을 놓칠 수 있습니다. 바로 출동이 필요하지 않은 전화는 110(지방은 120)으로 걸어주시기 바랍니다.

긴급	122 (해양사건, 사고)	1301 (범죄, 검찰)	비긴급
	1544-4500 (가스)	117 (학교 폭력)	
	121 (수도)	125 (밀수, 관세)	
119	182 (실종, 범죄상담)	128 (환경오염)	110 (지방은 120)
112	1399 (불량식품)	1588-7500 (전기안전)	
	1303 (군 위기, 범죄)	1577-0199 (자살)	
	1588-3650 (재난)	1577-1389 (노인학대)	
	123 (전기사고)	1366 (여성폭력)	
	1388 (청소년 상담)	118 (사이버테러)	

금연치료 건강보험 지원 안내

치료방법 금연치료를 신청한 병·의원

병·의원 방문 ▶ - 의사 진료·상담 - 처방전 발급 등 ▶ 약국 방문 ▶ - 금연 의약품 - 금연보조제 구입

※일반진료 절차와 동일하며, 치과·한의원에서도 금연치료 가능합니다.

비용부담 금연치료 이수 시 본인부담금 전액 환급

1~2회차 방문	3회차 방문부터	금연치료 이수
본인 20% 부담	본인부담금 전액 면제	1~2회차 납부 금액 전액 환급

※금연치료 이수 기준 ⇒ 병·의원 6회 방문 상담 또는 56일 이상 투약자

인센티브 금연치료프로그램 이수자

- 금연치료 1~2회차 납부한 본인부담금 전액 환급
- 가정용혈압계, 전동칫솔 등 연령대별 건강관리 물품 지급

금연치료 가능 병·의원 정보

국민건강보험공단홈페이지 <http://www.nhis.or.kr> 금연치료 기관 찾기 → 병원명 또는 지역으로 통합검색

문의 ☎ 1577-1000

2017년 기초연금 제도 안내

노인에게 기초연금을 지급하여 안정적인 소득기반을 제공함으로써 노인의 생활 안정을 지원하고 복지증진 도모하고 있습니다.

대상자 만 65세 이상 대상자 중 소득인정액 기준 이하인 자
 ※ 소득인정액 기준 : 단독가구 1,190천원, 부부가구 1,904천원

신청일 생일 도래하기 한 달 전부터 신청 가능

기준연금액 매년 전국소비자물가변동률을 통해 반영

지급액단독가구 최소 20,000원 ~ 최대 206,050원

부부가구 최소 40,000원~최대 329,680원
 ※ 부부감액 : 부부가 모두 기초연금을 받는 경우 각각의 기초연금에서 20% 감액

지급일 매달 25일

서비스 흐름도

- 신청 : 주소지 동 주민센터, 전국 국민연금 관리공단
- 소득·재산 조사 : 본인 및 배우자의 소득·재산 조사
- 결정 및 급여지급, 적합 여부 결정 & 급여 지급
- 변동사항 관리
 - ※ 소득·재산 사항 변동 시 30일 이내 본인 신고
 - 확인조사를 통한 정기적인 소득·재산사항 변동 확인

관련(협조)기관

- 기초연금 자가진단 사이트 <http://basicpension.mohw.go.kr>
- 기초연금 온라인 신청 사이트 <http://online.bokjiro.go.kr>

문의 주소지 동 주민센터,
 중구 주민복지과 노인복지팀 ☎ 760-7323

여성장애인 출산비용 지원 안내

운영기간 연중

자격기준

- 소득 기준 없이 1~6급의 등록된 여성장애인 중 출산 및 유산·사산한 자
- 2017년 1월 1일 이후 출산한 자 [2016년(장애등급 1~3급) 지원 대상자 중 미수급자는 예산의 한도 내에서 지원 가능]
- 2017년 1월 1일 이후 임신기간 4개월 이상의 태아를 유산·사산한 자

지원내용 출산(유산·사산 포함)시 태아 1인기준 1,000,000원 지원

신청장소 관할 동 주민센터

문의 중구 주민복지과 장애인복지팀 ☎ 760-7663

아동·가족 심리 상담·치료 신청자 모집

신청자격 저소득 가정의 아동(만 5세 이상~초등 6학년) 및 부모
이용대상 정서·행동문제로 도움이 필요한 아동

상담	신청 자격	상담 내용	이용 방법
전화상담 내방상담 사이버상담	심리상담을 희망하는 인천 시민	개인문제, 가족갈등, 부부문제, 자녀문제, 정신건강 등	사전예약 월~금 (9:00~16:00) cwc.incheon.go.kr → 사이버상담
방문상담	가족 문제로 상담을 희망하는 저소득 가정	가족구성원의 갈등이나 자녀 문제에 대한 합리적인 해결방안 탐색	아동복지관에서 초기상담 후 가정 방문 상담 진행 (총 8회)

프로그램명	치료 내용	이용 방법	치료시간
가족 심리치료	2인 이상 가족원 참여, 가족관계 개선	주1회 / 총 10회	50분
아동 심리치료	놀이, 미술, 인지행동, 음악, 운동치료	주1회 / 총 12회	60분 (아동치료 및 부모 상담)

문의 아동·가족상담 ☎ 440-8076
 아동·가족 심리치료 ☎ 440-8062, 8067
 아동·가족 심리검사 ☎ 440-8076, 8050

장애인 가족 공감여행 신청자 모집

신청기간 연중
지원대상 인천시 거주 등록장애인
지원내용 차량 무상제공 서비스
운영차량 5대(장애인편의시설 장착 차량 3대, 일반차량 2대)
접수방법 전화 또는 온라인 예약(<http://공감여행.com/>)
문의 인천장애인종합복지관 ☎ 070-7124-0276-0277
 인천시청 장애인복지과 서비스팀 ☎ 440-2965

장애인자동차주차표지 교체 안내

교체대상
 - 기존 발급자 : 기존 주차가능 표지를 장애인전용주차구역주차표지로 교체 발급(주차불가 표지는 희망자에 한해 장애인사용 자동차 등 표지로 교체)
 - 신규 등록·재발급 : 보행상 장애에 해당하는 경우 장애인전용주차구역주차표지 발급
신청방법 관할 동 주민센터 신청 → 기존 주차표지 반납·회수 → 장애유형 및 등급 확인 등 → 표지 교체 발급
문의 중구 주민복지과 장애인복지팀 ☎ 760-7663

2017년 중구의 교육 농치지 마세요!

장년나침반 생애경력 교육 안내

100세 시대, 은퇴 후에 어떤 삶을 원하세요?
 성공적인 인생 후반전. 지금부터 준비하세요!

일시 (1회차) 2017. 8. 23(수) 10:00~17:00
 (2회차) 2017. 8. 24(목) 10:00~17:00 <택1>

장소 영종지역 내(추후 공지)

신청자격 영종도 거주 만 40세 이상 주민

모집인원 회차별 50명(선착순 모집)

수강료 무료(중식 제공)

신청방법 전화 또는 방문접수

- 중구 경제정책과 경제지원팀 ☎ 760-6925
- 인천중장년일자리희망센터 ☎ 260-3806

인천중구문화원 2017년도 하반기 수강생 모집

강좌내용 - 월요일 : 영어, 문인화
 - 화요일 : 열후, 사진, 서예B, 서각
 - 수요일 : 한국무용A(초급반, 중급반), 서예A
 - 목요일 : 한국무용B / 금요일 : 민화

수강료 하반기 4만 원

교육기간 하반기 2017. 7. 3(월)~20주

접수방법 방문접수, 전화접수(입금확인 후 수강접수)

장소 인천광역시 중구 축항대로 296번길 81 (인천중구문화회관 내 1층)

문의 인천중구문화원 ☎ 761-2778~9

홈페이지 jemulpo.kccf.or.kr

'셀 위 나나니' 민요·무용 통합예술교육생 모집

기간 2017. 8. 5(토)~19일(토) 12일간 11시~13시 (일요일, 8월 15일 수업 없음)

대상 초등학교 4~6학년 30명(선착순 접수)

장소 중구문화원 강의실(1층)

교육비 무료(간단한 간식제공)

문의 인천중구문화원 ☎ 761-2778~9

무료 온라인 평생교육 인천시민사이버교육센터

新TOEIC, HSK, 공인중개사, 방과후지도사, 코딩, 바둑, 명사특강 등 174개 과정

자원봉사과정은 봉사시간 인정 - 청소년 1시간, 일반인 2시간

교육수료자 문화상품권 이벤트 실시 - 매월 130명 추천

문의 인재개발원 ☎ 440-7686~7

홈페이지 www.cyber.incheon.kr

일자리

함께 일하는 건강한 중구

회사명	모집 분야	임금	고용 형태	근무지	연락처	채용 마감
(주)엔씨인터네쇼날	항공 수출입 및 창고 관리	연 2,400만 원 이상	정규직	중구 운서동	032-744-8861	~7/20
호텔 ORA	프론트·객실부 관리	면접 후 결정	정규직	중구 남북동	032-752-8080	~7/20
(주)에스오에스안전감시단	안전감시단	월 210~230만 원	정규직	중구 영종동	031-295-2122	~7/24
특급관세사무소	수출·입 통관업무 대행	연 2,000만 원 이상	정규직	중구 운서동	010-4632-8322	~7/24
(주)윌드	경리 및 사무보조	연 1,800~2,400만 원	정규직	중구 운서동	032-752-0012	~7/26
백상기업(주)	인하대병원 전기기사	연 2,260만 원	계약직	중구 신흥동	032-890-3460	~7/28
(주)인뉴	웹기획 디자이너	면접 후 결정	정규직	중구 향만공사	02-3663-0321	~7/28
PC구조대	컴퓨터 유지보수	연 2,800~2,600만 원	정규직	중구 운서동	010-4005-4338	~7/31
명우식품	총무사원	연 2,800~3,300만 원	정규직	중구 신흥동	010-4505-8360	~7/31

※ 중구 내 기업에서 진행 중인 채용 정보입니다. 더 자세한 정보는 취업포털사이트 '잡코리아'에서 확인하시길 바랍니다.

재난배상책임보험 가입 안내

재난배상책임보험은 타인의 신체 또는 재산피해를 보상하는 보험으로 인명피해는 1인당 1억5천만 원까지(사고당 무한), 재산피해는 10억 원까지 보상해줍니다.

가입기한 '17년 1월 8일 이후 인허가 시설은 인허가 완료 후 30일 이내 또는 사용개시전까지 / '17년 1월 7일 이전에 인허가 된 시설은 '17년 7월 7일까지

※ 가입하지 않을 경우: 최고 300만 원의 과태료 부과 ('17년 12월 31일까지 가입하시면 과태료는 부과되지 않습니다.)

재난배상책임보험은 10개 보험사(메리츠화재, 현대해상, 한화손해보험, KB손해보험, 롯데손해보험, 동부화재, 흥국화재, 더케이손해보험, 삼성화재, 농협손해보험)에서 판매하고 있으니 안내를 받아 가입하시기 바람에 가입 전 궁금하신 사항은 콜센터(02-3702-8500)로 전화주시기 바랍니다.

문의 중구 안전관리과 안전관리팀 ☎ 760-7803

재산세 납부의 달 7월, 성실납부 약속해요!

납세자 2017. 6. 1(목) 현재 재산을 사실상 소유하고 있는 자

과세대상 주택, 건축물, 선박, 항공기

납기 2017. 7. 16(일)~7. 31(월)

다양한 재산세 납부방법

- 은행 납부 : 납세고지서 납부-전국 모든 금융기관 은행CD/ATM 납부-고지서 없이 신용카드 및 통장을 CD/ATM에 넣고 납부하는 방식

- 세무과 방문 납부 : 신용카드(일부 법인카드 제외)

- 인터넷 납부 :

▶ 인천시 전자고지납부시스템 <http://etax.incheon.go.kr>

▶ 위택스 시스템 <http://www.wetax.go.kr>

▶ 인터넷지로 시스템 <http://www.giro.or.kr>

- 가상계좌 납부 : 고지서에 인쇄된 가상계좌로 이체

- ARS 납부서비스 : 1599-7200, 1661-7200

재산세 관련 민원 안내

- 중구세무과 구세팀 ☎ 760-7250

- 영종지원과 구세팀 ☎ 760-8820

- 용유지원과 세무팀 ☎ 760-8920

<중구소식>은 중구청 홈페이지(<http://www.icjg.go.kr>)에서도 PDF로 확인할 수 있으며, 인터넷서점 '알라딘, yes24, 반디앤루니스' 사이트에서도 편하게 이용하실 수 있습니다.



중구보건소와 함께하는 7·8월 건강소식

+ 중구보건소 임산부 등록 혜택 안내

대상 가족보건의원에서 분만을 희망하는 임산부
(가족보건의원 ☎ 451-4000)

준비서류 건강보험증, 신분증

문의 중구보건소 ☎ 760-6069 / 영종보건지소 ☎ 760-6329

+ 어르신 치아건강 지원 안내

불소도포 및 스케일

▶ 기간 연중(예약 필수)

▶ 대상 만 65세 이상 지역 어르신

틀니세척 및 틀니관리 교육

▶ 기간 연중

▶ 대상 지역주민

▶ 방법 전화예약 또는 방문 신청

예약문의 중구보건소 구강보건실 ☎ 760-6077

+ 중구보건소와 함께하는 이동검진 '2시의 건강지킴이'

대상 신항동·운서동 주변 거주 지역주민

기간 2017. 3월~11월, 매주 금요일 오후 2시~5시

장소 신항동·운서동 주민센터 내

검진항목 및 방법 심뇌혈관질환 및 대사증후군 검사, 금연상담·등록, 조기치매검진, 체성분 측정 등 매주 2항목씩 검진 실시

문의 중구보건소 건강증진팀 ☎ 760-6032

+ 임산부·영유아 방문건강관리사업

기간 연중

대상 가정방문에 동의한 중구보건소 등록 임신 20주 이상~출산 후 만 2세까지 임산부·영유아(특히, 다문화가족 여성 및 자녀)
※방문건강관리사업 등록 시, 출산선물 지원

내용 사전 동의하에 서비스 유형 평가(보편/지속)를 실시하여 일정 예약 후 가정방문 실시

비용 무료

문의 중구보건소 건강증진과 방문보건팀 시내지역

☎ 760-6026~8 / 영종·용유지역 ☎ 760-6323~5

유방암, 자가진단으로 막을 수 있습니다



인하대병원
혈액종양내과 이 문 희

해마다 국가에서 발표하는 암등록자료에 따르면 여성암에 있어 유방암의 증가와 자궁경부암의 감소가 눈에 띈다. 유방암의 증가 원인으로는 서구화된 생활습관, 음주, 저출산 및 음식 섭취 등을 이유로 들 수 있다. 갑상선 암을 제외하고 국내 여성암중 가장 빈도가 높은 유방암에 대해서 간략히 알아보려고 한다.

유방암이란?

유방 내에만 머무는 양성 종양과 달리 유방 밖으로 퍼져 생명을 위협할 수 있는 악성종양으로, 실질조직 중 젖을 유도로 운반하는 유관이라는 곳에서 주로 발생한다. 유방의 주요기능은 출산 후 수유를 하도록 하는 것이 젖샘인데 이 젖샘의 발달을 돕기 위하여 에스트로겐과 프로게스테론이 관여한다. 따라서 이들 호르몬의 분비 및 활동 여부가 유방암과 관련이 있다.

유방암 고위험군은?

- 1) 어머니나 형제 중에 유방암 가족력이 있는 사람
 - 2) 한쪽 유방에 유방암이 있었던 사람
 - 3) 출산 경험이 없었던 사람
 - 4) 30세 이후에 첫 출산을 한 사람
 - 5) 비만, 동물성 지방을 과잉 섭취하는 사람
 - 6) 장기간 호르몬의 자극을 받은 사람
 - 7) 가슴부위에 방사선치료를 받았거나 핵폭탄에 노출된 경험이 있는 사람
 - 8) 지속적인 유방 문제(덩어리 병소가 있는 유방)와 자궁내막, 난소, 대장에 악성 종양이 있었던 사람
- ▶ 이런 경우에 해당하는 사람은 전문의의 진찰과 주기적인 검사가 필요하다

유방암의 일반적인 증상은?

대개의 경우 통증이 없는 멍울이 만져지거나, 겨드랑이에 덩어리가 있고 유두에서 피 섞인 분비물이 나오거나 유방 피부의 변화 혹은 유두의 함몰이 발견된다. 진단은 자가검진과 병원을 방문하여 의사의 진찰 및 유방촬영술, 유

방초음파 등으로 하게 되는데 자가검진은 월경이 끝나고 유방이 말랑해지면 1주일 경에 거울 앞에 서서 외관을 보고, 앉거나 서서, 혹은 누워서 촉진하여 이상이 발견되면 병원을 방문하기를 권유한다.

유방조직검사란?

영상학적(유방촬영술, 유방초음파)으로 이상이 발견되면 초음파를 이용한 세침흡인 세포검사를 통해 소량의 세포를 얻어 현미경으로 암의 유무를 검사하며 약 90% 이상에서 암을 정확하게 진단할 수 있다. 이런 과정을 거쳐 암으로 진단되면 치료를 위해 유방암 관련 의사들이 모여 향후 치료법을 결정한다. 과거에는 외과 의사 1명이 진단 및 치료법까지 모두 결정하였지만 눈부신 의학 발전을 따라가기에는 역부족이기 때문에 최신 치료법 그리고 임상연구에 참여할 수 있는 기회를 제공하는 다학제 진료팀을 거쳐 치료법을 결정하는 것이 매우 중요하다.

유방암 치료법은?

유방암은 다른 고형암보다 발전이 빠르고 더 종류가 다양하기 때문에 수술, 방사선치료, 항암치료, 호르몬 억제 치료, 성형수술 등의 개개인 환자 맞춤형 치료를 해야 한다. 유방암은 조기발견 시 비교적 치료가 잘되는 암으로 치료 후 5년 생존율이 평균 76% 정도이고, 1기인 경우 90~100%의 5년 생존율을 보이고 있다. 모든 암이 그렇듯이 위험인자를 가지고 있는 경우 조기발견이 매우 중요하므로 국가검진 사업에 적극적으로 참여하여 검사받는 것이 매우 중요하다고 할 수 있다.



INCHEON SUMMER CONCERT

중구에서 놀자!

뜨거운 여름, 무더위를 날려줄 시원한 콘서트가
을왕리, 연안부두, 월미도 일원에서 개최됩니다.
올 여름 잊지 못할 추억을 중구에서 만들어보세요.



을왕리 락 콘서트

을왕리해수욕장 일원
2017. 7. 28(금) 16시~22시
문의 ☎ 761-2778



연안 썸머콘서트

연안부두 해양광장 야외공연장
2017. 7. 29,30(토,일) / 8. 5,6(토,일) / 12(토)
17~19시 문의 ☎ 760-6440



월미 썸머콘서트

월미도 문화의거리 갈매기홀
2017. 8. 13(일) 19시~21시
문의 ☎ 760-6440