

## 드라이브 스루(승차진료) 진료센터

by. AD툰



코로나19가 의심될 때 질병관리본부 ☎ 1339, 중구보건소 ☎ 032-760-6080~1

### 지난호 퀴즈 정답자

허 \* 희님(핸드폰 뒷번호 4173)  
박 \* 영님(핸드폰 뒷번호 3610)  
손 \* 경님(핸드폰 뒷번호 7600)  
장 \* 이님(핸드폰 뒷번호 1558)  
lee \* su님(메일을 확인해 주세요)

#### ★ 당첨을 축하합니다!

3월 31일(화)까지 기프티콘(아메리카노 2잔)을 보내드립니다. 연락처를 꼭 남겨주세요!^^



지난 호 퀴즈 정답



중구보건소 코로나19 선별진료소

## 코로나19로 인한 마음의 피로감, 불안감 다함께 이겨냅시다!

중구는 구민의 안전을 위해 매일 매일 강력한 방역을 이어가고 있습니다.  
우리는 개인위생을 철저히 하고, 서로를 배려하는 사회적 멈춤을 통해 힘든 시기를 이겨 나갑니다.  
모두 함께 극복하는 코로나19, 지금은 서로를 응원할 때입니다. 힘내세요!

#### TALK 카카오톡 플러스친구

‘인천광역시중구’를 추가하시면  
중구의 코로나19 대응현황뿐만 아니라  
다양한 소식을 받아 볼 수 있습니다.





2020.3.7.

### 코로나19통합심리지원단

## 코로나19로 격리되어 마음돌봄이 필요할 때 통합심리지원단이 함께 합니다

격리 상황 스트레스도 이겨낼 수 있습니다.



**믿을만한 정보에 집중하세요.**

잘못된 정보는 스트레스를 가중시키고  
이성적인 판단을 방해합니다.



**힘든 감정은 정상적인 반응입니다.**

격리 기간 동안 걱정, 불안, 우울, 불면증 등이 찾아올 수 있으나  
정상적인 반응입니다. 긍정적인 자세를 갖고,  
정신건강 전문가와의 상담도 큰 도움이 됩니다.



**가족과 친구, 동료와 소통을 지속하세요.**

격리 기간 중에는 외로움, 소외감 찾아올 수 있습니다.  
가족과 친구, 동료와 소통하며 자신의  
힘든 감정을 나누는 것도 좋습니다.



**규칙적인 생활을 하세요.**

생활 리듬이 흐트러지면 불면증, 불안, 우울이  
심해질 수 있습니다. 가벼운 실내 운동, 규칙적인  
수면 시간이 정신건강에 매우 중요합니다.



**즐거운 활동을 찾아보세요.**

기본전환을 위해서 즐거운 활동을 하는 것이  
좋습니다. 취미가 없었다면 격리 기간 중  
나만의 즐거움을 찾아보세요.



**자부심을 가지세요.**

격리는 자신과 타인을 위한 가장 중요한 감염병 예방 활동입니다.  
이에 대해 국가와 국민은 깊은 감사의 마음을 갖고 있습니다.  
격리 기간 후에도 당당하고 자신 있게 일상에 복귀하세요.

**위기상담전화**

확진자 및 가족

02-2204-0001~2 (국가트라우마센터)

격리자 및 일반인

1577-0199 (정신건강복지센터)

055-520-2777 (영남권국가트라우마센터)



국가트라우마센터



영남권국가트라우마센터



국립나주병원



국립순천병원



국립공주병원



질병관리본부

※ 출처 : 질병관리본부

발행일 2020년 3월 25일

발행인 인천광역시 중구청장

편집인 홍보체육실장

주소 인천 중구 신포로27번길 80(관동1가 9)

전화 760-7120 팩스 032-760-7129

홈페이지 www.icjg.go.kr

디자인·인쇄 032디자인(주)

페이스북

facebook.com/icjunggu

트위터

twitter.com/icjunggu

인스타그램

instagram.com/incheon.junggu

카카오톡

story.kakao.com/icjunggu

유튜브

youtube.com/user/icjgtv

네이버블로그

blog.naver.com/icjunggu

네이버포스트

post.naver.com/icjunggu

네이버 TV

tv.naver.com/icjgtv

페이스북(영)

facebook.com/jungguincheon

웨이보(중)

weibo.com/incheonjunggu

## Q&A 코로나19 마스크 공적 공급



### Q 마스크 5부제란?

A 출생 연도 끝자리를 기준으로 요일별로 마스크를 판매하는 제도로 '1인 2매(1주)' 구입이 가능하며, 3월 9일부터 시행 중이다.

출생연도 끝자리

월	화	수	목	금	토·일
1, 6	2, 7	3, 8	4, 9	5, 0	주중 비구매자

### Q 하나로마트와 읍·면 우체국의 판매 방식은?

A 3월 16일부터는 약국과 마찬가지로 우체국, 농협하나로마트에서도 마스크 5부제가 시행 중이다. 본인확인 후 약국과 같은 방식으로 1인 2매 구입이 가능하다. 전국의 농협하나로마트(서울·경기 제외), 우체국(대구·청도 및 읍면소재지)이다.

### Q 대리구매가 가능한 경우는?

**장애인** 장애인등록증과 주민등록등본  
**장기요양급여 수급자** 장기요양인증서와 주민등록등본  
**1940년 이전, 2010년 이후 출생자** 주민등록등본  
※ 대리구매자 본인 신분증 지참 공통, 대리구매자가 아닌 대상자의 해당 요일에 구매 가능

### Q 본인 확인 방법은?

A 마스크 구매 희망자는 본인의 공인 신분증 제출 필수  
**일반인** 본인 신분증  
**미성년자** 여권 또는 학생증 + 주민등록등본  
**보호자 동행 미성년자** 보호자 신분증과 주민등록등본  
**외국인** 건강보험증과 외국인등록증

## 차에서 내리지 않고 바로 검사!

### 드라이브 스루(승차진료) 선별검사센터 본격 운영

**드라이브 스루(승차진료)란?** 유증상자들이 차에서 내리지 않고 검사 접수부터 검체 채취 등의 검사를 받는 방식입니다. (1인 탑승 차량에 한함)

**드라이브 스루(승차진료)의 효과** 시민의 불안감과 병원 내 감염 위험을 줄이고, 상급종합병원이 치료에 전념할 수 있도록 합니다.

운영장소 선학체육관 주차장  
(장애인 국민체육센터 앞)

운영시간 9:00 ~ 18:00

※ 3월 2일부터 상황 종료 시까지

1

입구선별

미리 배포한  
문진표 확인

2

환자확인 &  
체온측정

환자확인 후  
병력번호 발급,  
체온기록

3

진료

문진,  
상/하기도  
검체 채취

4

설명

검사결과 예정시간,  
결과통보 방법, 자가격리  
방법, 설명서 배포

5

출구

## Contents

### 04 테마기획

코로나19, 중구의 빈틈없는 대응현황

### 09 우리동네 인물

인천시 주민자치연합회 회장 최규영

### 10 생생복지

달라지는 복지정책 ②

### 13 트렌드 따라잡기

포모(FOMO)증후군

### 16 알림마당

중구의 알찬 생활정보

### 20 국정만화

드라이브 스루 진료센터

인천 중구 두드림톡은 구민 여러분과 함께 만들어가는 소식지입니다. 독자 분들이 참여할 수 있는 소통 공간을 마련했으니 많은 관심 부탁드립니다.

## 코로나19 확산 방지를 위한 중구의 빈틈없는 대응현황

중구는 인천국제공항과 인천항 등 코로나19 감염병의 최전방 위험지대를 포함하고 있다. 그러나 지금까지 단 한 명의 확진자도 발생하지 않은 청정도시를 유지하고 있다.(3월 15일 기준) 마스크 착용, 손 씻기, 기침예절 등 개인위생을 철저히 지키는 우리 중구민의 시민의식이 가장 큰 대응책이다. 더불어 중구청도 24시간 비상방역체계를 구축하고 전방위적 방역 활동을 취하고 있다.

### 코로나19, 철저한 대응

지난 1월 10일 국내 첫 번째 확진자(중국인, 35세)가 인천의료원에 입원, 치료를 시작하면서 중구는 코로나19 감염병에 대해 예의주시하기 시작했다. 주민들에게 손 씻기, 기침예절 등의 개인위생을 철저히 해달라는 주의 사항을 비롯하여, 방역대책반을 구성하고 중구보건소를 포함한 3곳에 선별 진료소를 설치했다. 중구는 지난 1월 27일부터 중구청장을 본부장으로 하는 재난안전대책본부를 구성, 전방위적인 방역 활동을 시작하였다. 안전관리과를 상황총괄반으로 하여 29개 부서가 매일 비상대책회의를 시작했다. 구는 24시간 비상방역근무 체제를 구축하고, 보건소 인력 보강과 선별 진료의 1:1 전담인력에 대한 별도 행정인원을 배치하여 효율적인 접촉자 관리에 대한 방역대책반도 운영한다. 우선, 관공서, 민간 방역업체, 주민자치협의회, 각 행정복지센터 등이 참여해 도서관, 보건소, 문화회관, 전시관, 박물관 등 다중이용시설에 대한 대대적인 방역 활동을 실시하고 있다. 승강기, 출입 손잡이, 화장실 등 1일 2회 이상 집중 분무소독 및 방역작업을 실시 중이다. 보건행정과에서는 요일별 방역계획을 수립하여 도심과 영종국제도시의 주요공공시설을 중심으로 1일 2회 이상 수시방역 활동을 하고 있다. 이번 집중 방역에는 방역업체뿐만 아니라 인천시 최초로 환경미화원들이 직접 참여해 코로나19의 지역 확산을 방지하는 데 힘을 더하기로 했다.



관내 주요 관광지인 차이나타운, 동화마을, 신포시장과 영종국제도시 내 버스정류장 등을 중심으로 거리 청소 구간 중 유동인구는 많으나 자칫 소홀해지기 쉬운 시설에 대하여 분무소독기와 소독 걸레를 이용하여 코로나19 상황이 잦아들 때까지 매주 3회 이상 방역 작업을 실시할 예정이다.

### 구와 구민이 힘을 합치다

중구는 손 세정제, 보육종사자용 마스크, 분사형 방역 소독제 등의 방역물품을 관내 모든 공동주택 및 소규모 공동주택이 밀집되어 있는 원도심 지역에 배부했다. 또한 재난취약 계층에게 건강관리와 주민피해 예방을 위한 방역물품을 지속적으로 배부하고 있으며, 방역물품을 선제적으로 비축해 필요시 신속하게 주민들에게 배부할 계획이다. 지난 3월 10일부터는 중구 제1청과 2청, 중구보건소, 각 행정복지센터를 방문하는 구민들을 대상으로 평일 9시부터 18시까지 총 20대의 발열 감지기를 설치 운영 중이다. 코로나19 확산 방지를 위한 대응조치에는 중구민들의 높은 시민의식도 한몫을 했다. 주민들은 지역사회 전파를 막기 위해 자발적으로 방역 봉사에 나섰으며, 마스크 기부를 통해 따뜻한 마음을 나누었다. 어려울수록 힘을 모아 함께 극복하자는 구민들의 노력이 코로나19 대응에 있어 커다란 힘이 되고 있다. 또한 중구는 코로나19 위험성에 취약한 임신부를 대상으로 1인 7매 마스크를 지원한다. 중구에 주소 등록을 한 모든 임신부는 관할 동 행정복지센터에서 마스크를 받을 수 있다. 수령 시에는 신분증과 산모수첩을 지참해야 하며, 대리수령 시에는 산모수첩과 산모와 대리자의 신분증을 모두 지참해야 한다. 자세한 사항은 중구보건소(☎ 760-6075)에 문의하면 된다.

### 집중 모니터링을 통한 사전예방

코로나19 확산 사전예방을 위해 집단감염 발생률이 높은 밀집사업장 방역과 함께 신천지예수교 신도 및 교육생들에 대한 집중 모니터링을 실시하고 있다. 지난 27일 인천시로부터 중구지역 신천지 신도와 교육생 256명의 명단을 넘겨받고 공무원 30명을 동원해 신천지 교인과 1:1 전화 연락으로 코로나19 감염 여부 확인을 위한 전수조사를 모두 완료했으며 지속적으로 모니터링할 방침이다. 또한 중구는 다수가 밀집하는 행사가 잦은 종교시설 67개소에 대해 전방위적인 방역을 지속하고 있으며, 활동 자체를 강력히 권고하고 있다.

### 다중이용시설 휴관 및 휴업

2월 24일 정부가 위기 경보를 '심각'단계로 격상시켰다. 중구는 재난안전대책본부를 대폭 강화하는 한편, 방역대응체계를 강화하기 위해 다중이용시설의 임시 휴관 및 휴업을 실시했다. 중구 국민체육센터, 중구 보호회관을 시작으로 박물관, 전시관, 관광시설, 문화시설 등 총 12개 소의 휴관이 이뤄졌고, 관광객을 위해 운영하던 역사문화해설사의 해설도 잠정 중단되었다. 감염병에 취약한 장애인, 노약자 및 영유아를



### 발열감지기 설치 현황

- 제1청(3대) : 본관 1층 입구, 서별관(민원지적과) 입구, 월디관(교통운수과) 입구
- 제2청(3대) : 제2청 입구(2대), 국제도시보건과 입구
- 의회(1대) : 중구의회 입구
- 중구보건소(1대) : 중구보건소 입구
- 동행정복지센터(12대) : 각 동 출입구 부근



위해 노인복지시설, 장애인복지시설, 어린이집 등도 모두 휴원, 휴관되었다. 12개 동 행정복지센터, 보건소 등의 프로그램을 전면 중단하고, 프로그램 이용료 환불 조치를 시행하였다. 이 밖에도 코로나19로 인해 장애 아동이 발달재활서비스 바우처를 이용하지 못할 경우를 대비해 서비스 이용방법을 변경했다.

당초에 생산되는 바우처 금액은 당월까지 결제해야 하지만, 2월에서 5월까지 생산된 바우처는 6월 30일까지 결제할 수 있도록 했다. 2월에서 5월 사이에 바우처 자격이 종료되는 사람도 자격이 있는 달까지 생성된 바우처를 6월 30일까지 결제할 수 있다.



### 선별 진료소 설치, 국민안심병원

중구는 중구보건소, 국제도시보건과와 용유보건지소에 선별 진료소를 설치했다. 구는 선별진료소를 찾는 모든 구민들에게 체온 체크와 손 소독, 감염병 예방수칙을 적극 안내하고 있다. 코로나19 의심 증상이 나타나면 우선 중구 선별 진료소(760-6080~1)로 전화하고, 안내에 따라 마스크를 착용한 후 방문할 것을 지속적으로 안내하고 있다. 더불어 병원 내 코로나19 감염을 차단하기 위해 국민안심병원이 운영 중이다. 국민안심병원이란 감염을 걱정하는 일반 국민을 위한 병원으로서, 병원 내 감염 가능성을 차단하기 위해 비호흡기질환과 분리된 호흡기질환 전용 진료구역(외래·입원)을 운영한다. 중구는 인천기독병원과 인하대학교병원 두 곳이다. 고혈압·심장질환 등 호흡기질환이 아닌 환자들은 국민안심병원을 방문하고, 코로나19 증상 의심 시에는 먼저 관할 보건소 또는 1339 콜센터 등에서 상담을 받고 선별 진료소를 방문할 것을 권장한다.

〈선별진료소의 진료순서〉



### 침체된 지역경제 활성화 지원

첫째, 차이나타운 차 없는 거리 차량통제 한시적 완화

중구는 2월 8일부터 차이나타운의 주말 차 없는 거리 차량통제를 한시적으로 완화한다. 코로나19로 인해 최근 방문객들이 급감하여 식당들이 임시휴업을 하는 등 지역상권의 위기감이 고조되고 있기 때문이다. 위기감을 인지한 중구는 주말 차 없는 거리 차량통제를 한시적으로 완화하여 차이나타운 방문객들이 개별차량으로 차이나타운을 방문할 수 있도록 해 위축된 지역상권에 조금이나마 활력을 불어넣을 예정이다. 문의 교통운수과 교통행정팀 ☎ 760-7684

둘째, 지방세 납부 기한연장·징수유예·세무조사 유예 등 지원

코로나19 확진자 및 격리자, 확진자 방문에 따른 휴업 등 직·간접 피해자를 대상으로 지원한다. 취득세, 지방소득세, 종업원분 주민세 등 신고납부 세목의 납부기한을 6개월(1회 연장, 최대 1년) 내 납세담보 없이 기한연장을 지원하며, 이미 고지한 지방세 및 앞으로 과세될 지방세에 대해서도 납부가 어려운 경우 동일하게 납세담보 없이 징수유예 등이 가능하다. 또한 구는 질병 등의 사유로 세무조사를 연기 신청한 경우 외에도 지역여건 등을 고려하여 직권으로 조사유예지역, 업종, 기간 등에 대한 세부계획 수립 후 세무조사 유예를 할 방침이며, 확진자 및 격리자와 같이 본인 신청이 어려운 경우에도 직권으로 지원할 예정이다. 문의 세무1과 세정팀 ☎ 760-7232

셋째, 식품접객업 1회용품 사용규제 한시적 유예

중구는 일반음식점, 휴게음식점, 제과점 등 지역 내 식품접객업종의 1회용품 사용규제를 한시적으로 유예하기로 했다. 자원재활용법상 감염병 등 재난이 '경계' 이상 수준의 경보가 발령되고, 구청장이 시급히 필요하다고 인정하는 경우 식품접객업종을 대상으로 1회용품 사용규제를 해제할 수 있다. 이에 따라 구는 감염병 재난 '경계' 경보 해제 시까지 지역 전체 식품접객업종을 대상으로 1회용품 사용을 한시적으로 허용할 방침이다. 문의 환경보호과 재활용팀 ☎ 760-7217

넷째, 소상공인 피해현황 접수창구 운영

소상공인의 자금난 해소와 경영정상화를 돕기 위해 '소상공인 용자 지원(특례보증)'사업의 출연금을 기존 6억 원에서 11억 원으로 확대 편성하고, 신청 자격 신용등급을 당초 1~4등급에서 1~6등급으로 완화한다. 또한 일자리경제과장을 반장으로 5개 팀(총괄대응, 전통시장지원, 소상공인지원, 상점가지원, 물가안정관리)으로 편성된 지역경제안정 대책반을 꾸렸다. 문의 일자리경제과 경제팀 ☎ 760-7364

### '2유 있는 멈춤' 캠페인

3개월이 넘어가는 코로나19 감염병의 확산으로 모두들 피로감을 호소하고 있다. 불안해하고 걱정하는 구민들을 위해 중구는 잠시 멈춰서서 숨 고르는 '2유 있는 멈춤' 캠페인을 시작한다. 코로나19 지역 감염 확산을 막기 위해, 그리고 한 해 동안 열심히 달릴 우리를 위해 잠시 쉬어가는 건 어떨까? 2주 동안 모임과 외출을 자제하고, 안전거리 2m를 유지하고, 2가지 개인위생수칙을 지키자. 코로나19 멈춤을 위한 중구의 '2유 있는 멈춤', 우리 모두가 동참할 때이다.





## 새마을운동부터 시작된 ‘우리동네 일’

인천시 주민자치연합회 회장 최규영 씨

### 송월동 토박이, 송월동에서 시작된 동네 일

태어난 집에서 70여 년을 내리 살았다. 남들은 몇 번의 이사를 다니며 집도 사고, 땅도 사고 했다지만, 그는 깊게 뿌리를 내린 아름드리나무처럼 그 자리에서 굳건히 동네를 지키고 살았다. 1970년대 일요일 아침마다 “새벽종이 울렸네~ 새아침이 밝았네!” 새마을운동 노래를 모닝콜처럼 듣고 자란 그에게 동네 하수관을 고치거나 길을 닦거나 마을을 청소하는 일은 너무나 당연한 일이었다. 그 영향은 고스란히 풀뿌리 민주주의의 대표제도, 즉 주민 스스로가 참여하는 마을 일, 지역의 현안 문제를 주민 스스로 논의·해결하는 주민자치회로 이어졌다. 1999년 송월동 주민자치위원으로 시작해서 2020년 인천시 주민자치연합회장에 취임되기까지 20년이 넘는 세월을 주민과 함께했다. 최규영 인천시 주민자치연합회 회장은 인천시 주민자치위원과의 소통을 위해 노력을 기울이며, 주민자치 발전을 위한 힘의 원천은 주민자치위원 한 사람, 한 사람이라고 강조했다. 소통을 통한 결속력을 바탕으로 연합회를 이끌고 인천시 주민자치아카데미센터와 함께 주민자치의 길라잡이 역할을 충실히 수행해 나갈 계획이다.

### 어머님이 주신 또 다른 선물

2019년 구민의 날 표창장을 받은 얘기를 꺼내니 그가 금세 안타까운 표정을 짓는다. “시간이 지나고 보니 아쉽고, 더 잘해드렸어야 했는데... 제가 이런 상을 받는 것이 맞는지 모르겠다.” 104세의 연세로 8월 삼복더위에 떠나신 어머님 얘기는 시간이 지나도 힘들기만 하다. 4남매의 장남으로 평생 어머님 옆을 지킨 것만으로도 대단한 것이라 하니, 그는 아내에게 모든 공을 돌린다. 붙어지는 눈가, 조용히 흐르는 눈물. 겸손하고 진심어린 그의 모습에서 어머님을 향한 애뜻함이 느껴진다. 그의 행보에 신의 가호가 함께 하길 두 손 모아 바란다.



## ♥ #코로나19\_미담사례 #그럼에도 불구하고 #따뜻한\_중구 #감사해요\_고마워요

### 영종1동 주민들, 코로나19 방역에 자발적으로 나서다



영종국제도시총연합회는 영종동과 영종1동에 있는 저층 아파트와 빌라단지에서 손소독제를 직접 배부했고, 영종1동 통장들은 중구보건소에서 소독약품을 수령해 지역 내 PC

방, 상가 복도 및 화장실을 소독하는 자원봉사를 진행했다. 또한 중구 영종1동 주민자치회 위원들은 관내 종교시설, 문화관광업소 및 학원가 등 다중이용시설을 중심으로 방역활동을 실시했다.

### 하늘정형외과의원, 중구에 마스크 8천 개 기부

하늘정형외과의원은 2015년 영종국제도시 중산동에 개설된 의원으로 코로나19 감염자가 전국적으로 늘어남에 따라 국민적 불안감이 커지고 있는 가운데 지역주민의 피해 확산을 막고자 마스크(KF94) 8천 개를 기부하였다.

이는 지역에 설치 운영 중인 선별진료소 5개소와 지역 내 사회복지시설에 전달되어 코로나19 역학조사관 등과 사회복지시설 이용자들에게 사용되어질 예정이다.



### 중구의 사회적 경제기업, 방역활동에 앞장서다 (주)두손테크, 한지생각이탁(주)



(주)두손테크는 지난 2월부터 중구 일원 일제 방역활동을 실시하고 있다. 특히 주민 생활과 밀접한 골목길 및 이면도로, 버스정류장 등 지역 곳곳 주민밀접시설을 집중으로

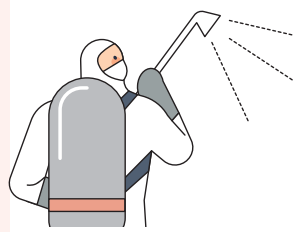
소독활동을 실시하고 있다. 또 다른 사회적기업인 한지생각이탁(주)에서도 마스크부족에 대비하여 손수건을 활용한 '수제 마스크 만들기 동영상'을 제작하여 웹채널에 배포하는 등 코로나19 확산방지를 위해 전방위로 나서고 있다.

### 송월동, 익명의 기부자가 건넨 손편지와 빨간 돼지저금통

지난 9일 코로나19 극복을 위해 써달라는 편지와 빨간 돼지저금통이 송월동 행정복지센터 입구에 놓여있었다. 손편지에는 “본인은 복지대상자로 선정되어 현재 의료혜택을 받고 있고 치료를 계속 할 수가 있게 됐으며, 비록 적은 돈이지만 조금이나마 도움이 되고자 저금통을 두고간다”라는 내용을 남겼다. 기부금은 총 38만470원으로 사회복지공동모금회에 전달하여 사회적 약자를 위해 쓰일 예정이다.



### 동별 방역활동



중구민 여러분의  
자발적인 방역활동에  
감사드립니다!



신포동 통장자율회



영종동 주민자치위원회



신포동 자생단체연합회



송월동동화마을



인천중구자원봉사센터 &  
인천중구자율방재단



영종1동 하나로교회 성금기금

## 2020 새롭게 달라지는 꼼꼼복지정책 ② 중구 구민이라 행복해요

지난달에 이어 연계되는 중구의 구민사랑 2탄,  
2019년에 비해 달라진 복지정책  
더 커지고 넓어진 혜택을 살펴본다.



### 아동 청소년 & 여성 관련 복지정책

#### 출산장려금 지원 시행일 : 2020. 1. 1.

셋째자녀 이상 월 10만 원씩 2년간 지원되던 출산장려금이 둘째자녀부터 확대됩니다.

**지원내용** (2020. 1. 1. 출생아부터)

- 둘째자녀 100만 원 일시금 지급
- 셋째자녀 300만 원 일시금 지급
- 넷째자녀 이상 500만 원 분할 지급  
(200만 원 일시금, 300만 원 분할지급)

**지원대상**

- 출생일 1년 이전부터 계속하여 중구에 주민등록을 둔 거주자
- 거주한 기간이 1년 미만인 경우에는 1년이 경과한 날로부터 지원

**신청장소** 주소지 관할 행정복지센터

**문의** 의 여성보육과 여성정책팀 ☎ 760-7913

#### 고등학교 무상교육 확대 시행일 : 2020. 1. 1.

2019년 2학기부터 고교 3학년을 대상으로 시작한 고등학교 무상교육 지원 대상이 고교 2·3학년으로 확대됩니다.

**지원대상** 고교 2·3학년

**대상학교** 초·중등 교육법상 고등학교·고등기술학교 및 이에 준하는 각종학교  
※ 제외학교 : 입학금·수업료를 학교장이 정하는 사립학교, 고교 졸업학력 미인정 고등기술학교 및 각종학교

**지원항목** 입학금·수업료·학교운영지원비·교과서비

**문의** 의 교육혁신과 교육혁신팀 ☎ 760-7930

#### 보육지원체계 개편 시행일 : 2020. 3. 1.

어린이집 보육시간(과정)을 모든 영유아에게 적용하는 '기본보육'과 추가적 돌봄이 필요한 영유아에게 적용되는 '연장보육'으로 구분하여 보육료를 지원합니다. 기본보육 담임교사와 연장보육 전담교사를 구분하여 보육교직원들의 업무 부담과 근무 환경을 개선하고 영유아에게 보다 안정적인 보육을 제공하고자 합니다.

**기본보육** 9:00~16:00 담임교사가 보육

**연장보육** 16:00~19:30 전담교사가 보육

※ 연장보육료는 17시 이후 이용시간을 일·30분 단위로 산정하여 지원되며 16~17시는 차량시간, 하원지도, 기본보육반에서 연장보육반으로 인계 등으로 기본보육료 범위로 책정

- 기본보육료 대상자도 긴급·간헐적으로 연장보육이 사용 가능하며 17시 이후 월 10시간 이상 연장보육 사용 시 연장보육료 자격 신청 권장

**문의** 의 여성보육과 보육팀 ☎ 760-7923

### 장애인 관련 복지정책

#### 장애인연금 지원대상 확대 시행일 : 2020. 1. 1.

**지원내용** 학교재학 여부와 상관없이 중증장애(장애인연금법상 중증장애인) 학생의 경우 만 18세가 되는 달의 전 달부터 신청가능

**지원기준** 단독가구 기준 122만 원, 부부가구 195.2만 원 이하

**지원금액** 월 40,000원 ~ 380,000원

**신청방식** 행정복지센터 방문신청, 온라인 신청(복지로)

**문의** 의 어르신장애인과 장애인복지팀 ☎ 760-7663

#### 저소득 장애인주택 편의시설 설치 지원

시행일 : 2020. 1. 1.

**지원대상** 자가주택 및 임대주택에 거주하는 저소득 등록 장애인 가구(강화, 옹진 제외)

※ 중위소득 45~50% 이하인 가구(차상위 장애인)

**지원내용** - 장애인 주택 편의시설 개선  
- 호당 500만 원 범위 내

**이용방법** 관할 거주지 구청에서 지원대상자모집 시 신청 가능

**문의** 의 복지와 생활보장팀 ☎ 760-7524

#### 청소년 발달장애학생 방과후활동서비스 사업

**지원대상**

- 만 12세 이상 18세 미만 일반 중·고등학교 및 특수학교에 재학 중인 발달장애학생(지적·자폐성)
- ※ 지원제외 : 온종일교실, 청소년 방과후 아카데미, 장애인 거주 시설 입소자 등 시설 이용 중인 자는 제외

**지원내용**

- 취미·여가, 자립준비, 관람·체험, 자조활동 등 이용자의 욕구 및 상황을 고려한 다양한 방과후 활동서비스
- 월 44시간(월~금 : 16:00~19:00, 토요일 : 9:00~18:00)  
- 방과후(최대 3시간), 토요일(최대 4시간) 이용
- 기준단가 13,350원(본인부담금 없음)

**신청방법**

- 주민등록상 주소지 동행정복지센터 신청
- 이용자는 수급자격을 받아 관내 방과후 활동센터에 등록하고 서비스 이용
- ※ **중구 방과후활동센터**  
영종 청소년 발달장애학생 방과후활동센터  
(사)인천장애인부모회 중구지부  
(중구 흰바위로 41, 영종에어포트 702호 ☎ 751-5751)

#### 발달장애인 주간활동서비스 사업

**지원대상** 만 18세 이상 65세 미만 발달장애인  
(지적·자폐성)

※ 지원제외 : 취업, 직업재활, 거주시설 입소, 평생교육센터 및 주간보호센터 등 시설 이용 중인 자는 제외

**지원내용**

- 주간활동센터를 통해 이용자의 욕구에 맞는 참여형·창의형 프로그램 참여
- 참여형 : 건강증진활동, 문화관람 등
- 창의형 : 미술활동, 음악활동, 자조모임 등 목적이 있는 특정 활동
- 44시간(1일 2시간)·88시간(1일 4시간)  
120시간(1일 5.5시간) 중 선택
- ※ 주간활동 서비스 이용 시 장애인활동지원 바우처 지원량 조정

**기준단가** 13,500원(본인부담금 없음)

**신청방법**

- 주민등록상 주소지 동행정복지센터 신청
- 이용자는 수급자격을 받아 원하는 지역 내 주간활동센터에 등록하고 서비스 이용
- ※ **중구 주간활동센터** 영종주간활동센터 (사)인천장애인부모회 중구지부  
(중구 흰바위로 41, 영종에어포트 702호 ☎ 751-5751)

#### 장애아동 발달재활서비스 사업

**지원대상**

- 만 18세 미만의 시각·청각·언어·지적·자폐성·뇌병변 장애아동 및 장애가 예견되어 발달재활서비스가 필요한 영유아(6세 미만)

**지원내용**

- 언어, 미술, 놀이치료 등 바우처 제공
- 월 8회(주2회) 지원
- 기준단가 27,500원(건강보험료에 따른 본인부담금 산정)

**신청방법**

- 주민등록상 주소지 동행정복지센터 신청
- 이용자는 수급자격을 받아 관내 발달재활서비스 제공기관에 등록하고 서비스 이용

사업기관명	주소	연락처
중구장애인복지관(본관)	매소홀로 10	880-2475
중구장애인복지관(분관)	영종해안북로 1000-26	880-2433
성미가엘종합사회복지관	송학로 40	766-0981
큰가람언어심리발달센터	영종대로 108, 비투빌 204호	752-7721
참사랑아동발달상담센터	자연대로 40, 비전프라자 701호	751-7588
즐거운언어심리상담센터	흰바위로 31, 에어로시티 402호	746-9988
위드아드청소년상담센터	하늘달빛로 59, 비전프라자 704호	752-7942



## 어르신 관련 복지정책

### 치매예방 프로그램 확대 운영(국제도시보건과)

시행일 : 2020. 3. 2.

어르신들의 기억력 향상을 위한 프로그램을 확대 운영하여 어르신들의 치매를 예방하고 삶의 질을 높일 수 있도록 노력하겠습니다.

기간 3월 ~ 8월(6개월간)

운영시간 주 1회 약 2시간

대상 60세 이상 지역주민

장소 및 운영내용

- 영종하늘도서관 : 치매예방체조 및 공예 프로그램 등
- 무의동 경로당 : 치매예방체조, 인지강화 프로그램 등

문의 의 국제도시보건과 마음건강팀 ☎ 760-6822

### 저소득 어르신 틀니지원 사업

대상 만 65세 이상 의료급여 수급권자  
(2019. 7. 1. 이후 완전틀니 시술 신청 후 시술 종료하신 어르신)

내용 의료급여 대상 완전틀니(레진상, 금속상)  
시술 본인부담금 지원  
※ 임시 틀니, 사후 유지관리 본인부담금은 적용 불가

지원금액 1종 수급권자 5%, 2종 수급권자 15% 본인부담금 지원  
(2020.1월 기준)

단계	레진상 완전틀니			금속상 완전틀니		
	치과의원 단가	15% (2종)	5% (1종)	치과의원 단가	15% (2종)	5% (1종)
계	1,185,650	177,850	59,285	1,374,800	206,222	68,742

### 신청방법

- 신청기한 : 시술 완료일 기준 12개월 이내 신청
- 제출서류 : 신청서, 영수증, 통장사본
- 신청장소 : 중구청, 거주지 동행정복지센터

문의 의 복지와 생활보장팀 ☎ 760-7520



### 기초연금 선정기준액 상향 시행일 : 2020. 1. 1.

어르신들에게 안정적인 소득기반을 제공함으로써 어르신의 생활안정을 지원하기 위한 기초연금의 선정기준액이 상향됩니다.

- 단독가구 선정기준액 : 소득인정액 148만 원
- 부부가구 선정기준액 : 소득인정액 236.8만 원
- ※ 소득인정액 : 소득평가액 + 재산의 소득환산액

문의 의 어르신장애인과 어르신복지팀 ☎ 760-7324

### 참전유공자 및 국가보훈대상자 수당지원

#### 신청기준(공통)

- 지급기준일 현재 중구에 주민등록을 두고, 인천광역시에 계속하여 3개월 이상 거주한 만 65세 이상 국가보훈대상자(유공자증 또는 유족증 소지자)
- ※ 사망위로금은 65세 미만자도 지급
- ※ 독립유공자 명예수당은 65세 미만자도 지급(단, 5만 원만 지급)

수당별 금액 (※ 1~4번 수당 간 중복지급 불가능)

연번	구분	금액	지급일
1	참전유공자 명예수당	13만 원 (市 8만 원, 區 5만 원)	매월 25일
2	전몰군경 유족수당	10만 원 (市 5만 원, 區 5만 원)	
3	보훈예우수당	8만 원 (市 3만 원, 區 5만 원)	
4	독립유공자 명예수당	65세 이상 : 10만 원 (市 5만 원, 區 5만 원) 65세 미만 : 5만 원 (市 5만 원)	반기별 지급 6.20.(1차) 12.20.(2차)
5	건강증진수당	5만 원 (區 5만 원)	
6	사망위로금*(유가족) * 유공자 사망 후 1년 이내 신청	참전유공자 30만 원 (市 20만 원, 區 10만 원) 보훈대상자 20만 원 (區 20만 원)	신청 후 30일 이내

### 신청방법

- 신청장소 : 거주지 동 행정복지센터
- 구비서류 : 국가유공자증, 본의명의 통장 (압류방지통장 불가)
- 신청시기 : 연중

문의 의 복지와 복지기획팀 ☎ 760-7872



다 하는데,  
나만 빠지는 건 안돼!

포모증후군(Fear Of Missing Out)

### 프롤로그

지난 12월 중국 우한에서 시작된 코로나19가 전 세계적으로 퍼진지 4개월이 넘어가고 있다. 개개인은 마스크 착용과 손 씻기 등 개인위생을 강화하고, 사회적으로는 사회적 거리두기로 어려운 시기를 극복하기 위해 함께 노력하고 있다. 그러나 한편으로는 마스크, 손세정제, 비상 식료품 등의 사재기 열풍으로 몸살을 앓기도 했다. 특히 홍콩, 호주에서는 화장지 사재기로 흥기난동이 벌어지거나 경찰이 출동하기도 하였다. 현재 정도의 차이는 있지만 일본, 미국, 싱가포르 등 세계 각국에서도 비슷한 현상이 일어나고 있다. 휴지는 마스크처럼 바이러스 확산 방지에 직접 도움이 되는 물품도 아니다. 소비심리 전문가들은 이것이 바로, 포모(FOMO)증후군이라 말한다.

### 포모(Fear Of Missing Out)증후군

포모(FOMO)라는 말은 ‘Fear of Missing Out’라는 말의 축약어로서 에알(N. Eyal)에 의해 처음 쓰였다. 놓치는 것에 대한 두려움, 세상의 흐름에 자신만 제외되는 것 같은 고립 공포감을 말한다. 다르게 말하면 ‘나만 최신 유행에 뒤처지는 것 같은 두려움’을 의미한다. 인터넷이나 스마트폰과 같은 전자통신에 의한 사회적 연결망(Network)에 접속하지 못하면 마치 친구, 동료 또는 집단으로부터 소외되어 인생에 큰 손실이 발생하는 것처럼 불안을 느끼는 고립(실기, 탈락) 공포감을 의미한다. 이는 인터넷이나 스마트폰 등의 사회적 네트워크가 발달하면서 나타나는 ‘중독’ 문제의 심리적 요인으로 지적되고 있다.

포모는 심리 용어 이전, 마케팅 용어로 먼저 쓰였다. 포모 마케팅은 수요에 비해 공급을 줄인 후 ‘한정수량’, ‘매진임박’ 등을 강조하는 전략적 기법이다. 이에 따라 소비자들은 마음이 조급해지고 결국 구매 행위로 이어지기 쉬워진다. 이후 하버드와 옥스퍼드 대학에서 포모를 사회 병리현상 중 하나로 주목하면서 포모증후군 즉, ‘유행에 뒤처지는 것에 대한 공포 심리’라는 의미로 처음 쓰기 시작했고 인터넷 네트워크가 우리 생활 속에 확산되면서 그 의미가 SNS상에서 발생하는 심리를 뜻하게 되었다.

두드림톡 3월호에서도 언급되었듯이 초고속 인터넷에 이어 스마트폰 이용률 세계 1위인 우리나라는 친구나 동료 및 집단으로부터 단절을 두려워하는 특유의 문화적 특성 때문에 포모증후군이 다른 나라보다 더욱 심하게 나타난다고 한다. 페이스북이나 인스타그램 등을 보면 세상에는 여유 있고 멋지게 사는 사람들이 참 많아 보인다. 자신의 부와 성공을 과시하듯 드러낸다. 괜히 나만 정체되어 있고, 흐름을 못 따라가 고립된 것 같은 느낌을 받기도 한다. 포모증후군의 가장 큰 문제점은 삶에 대한 만족감이 저하되어 행복지수가 낮아진다는 점이다. 미국 심리학자인 슈왈츠(B. Schwartz)가 말한 ‘많을수록 작아진다’는 ‘선택의 역설(Pardox of choice)’ 또한 포모증후군에 근거한다고 할 수 있다.

### 페이스북 제작자 마크 주커버그의 조모(JOMO)

“왜 나만 제외하고 모두가 저기 있지?”

‘나는 혼자일 때 더 잘한다’의 저자 모라 애런스-밀리는 타인에게 보여지는 부분은 중요하지 않고, 우리가 보는 그 모습들이 현실이 아닐 수 있다고 말하며, 포모증후군을 극복하기 위한 조언을 들려준다. 자책 대신 포모의 정체를 살피고, 선망의 대상을 멘토로 삼고, 부러울수록 더 칭찬하고, 그러면서 나만의 속도를 정하고, 포모를 고립의 기쁨(조모 JOMO, Joy Of Missing Out)으로 전환하고, 모두의 포모를 인정하라고 말한다.

FOMO



JOMO

조모(JOMO, Joy Of Missing Out)는 포모의 반대 현상을 일컫는 말이다. 스마트폰에서 소셜네트워크서비스(SNS) 애플리케이션을 삭제하고 온라인 관계를 단절하며, 홀로 현재를 즐기는 현상을 뜻한다. 조모(JOMO)는 ‘잊히는 즐거움, 잃는 즐거움’이란 의미의 ‘Joy Of Missing Out’의 약자로, 자신만 흐름을 놓치고 있는 것 같은 심각한 두려움 또는 세상의 흐름에서 자신만 제외되고 있다는 공포를 나타내는 일종의 고립공포감을 뜻하는 포모(FOMO·Fear Of Missing Out) 증후군과 반대되는 개념이다. 조모족(族)들은 과다한 정보와 불필요한 인간관계에서 피로감을 느끼며 아웃사이더가 되더라도 혼자만의 시간을 갖길 원한다. 이들은 수시로 스마트폰을 확인하는 것에 환멸을 느껴 애플리케이션을 삭제하거나 알람을 끄는 대신 취미생활을 즐기거나 생생한 체험을 하고 여행을 가는 등 그 시간을 자신을 위해 사용한다. 더 나아가 SNS뿐만 아니라 스마트폰, 인터넷 등의 디지털 기기로부터 자신을 분리하는 조모 현상도 나타나고 있다. 포모증후군은 각종 모임에 참석하고 SNS 댓글이나 좋아요에 집착하는데, 이러한 활동을 통해 SNS 등이 취미나 일상을 공유하는 것보다는 상대방과 자신을 비교하면서 상대적 박탈감을 느끼게 되자 조모 현상이 대두하게 되었다.

페이스북을 만든 마크 주커버그는 이런 포모(FOMO)를 조모(JOMO, Joy Of Missing Out)로 바꾸라고 했다. 즉, 잃는 것을 즐기라는 말이다. 가끔은 손에 꼭 쥐고 있던 것을 살며시 놓았을 때, 묘한 후련함 같은 걸 느끼게 되는 기분? 인터넷에선 매일 솔드아웃을 외치던 마스크, 동네 약국에 붙은 마스크 품절. 이런 문구들로 더 집착하고 매달렸던 것은 아닐까? 최근 SNS는 ‘#마스크\_안사기\_운동\_동참’으로 뜨겁다. 품귀 현상 속 여력이 있다면, 취약계층, 의료진에 우선 공급을 위해 마스크를 양보하자는 운동이다. 마스크 수급이 안정화 될 때까지 꼭 필요한 분들을 위해 면마스크를 사용하고, 사회적 거리를 둬으로써 마스크를 양보하겠다는 글이 페이스북과 인스타그램 등에서 많이 보인다. 포모(FOMO)가 조모(JOMO)로 바뀌면서 일어나는 사회적 훈훈함이 이런 것이 아닐까.

#### 자료출처

1. 나는 혼자일 때 더 잘한다. 모라 애런스-밀리, 알에이치코리아, 2019
2. [네이버 지식백과] 조모(시사상식사전, pmg 지식엔진연구소)



행 정

공영주차장  
정기주차권  
운영방식  
개선 추진

선착순제도 시행 시에 자의에 의한 해지를 제외 하고는 다른 접수자에게 이용권을 부여할 수 없 어, 대기자들의 불만 초래, 3월부터 공영주차장 의 정기권 추첨제를 도입하여 공평한 기회를 제 공함. 또한 정기권을 이용하는 인근 거주자에 대하여 할인율을 조정하여, 주민에게 실질적 혜 택을 제공할 계획입니다.

내용

- 1급지 40%(월 정기주차권 : 6만 원)
- 2급지 30%(월 정기주차권 : 4만2천 원)
- 3급지 20%(월 정기주차권 : 3만 2천 원)

문의 교통운수과 교통행정팀 ☎ 760-7689

시행기간 3. 1. ~ 4. 30.(2개월)  
월 캐시백 비율(인천시 전역 동일 적용)

월 결제구간 구분	현행	조정
30만 원 이하	4%	10%
30~50만 원 이하	2%	10%
50~100만 원 이하	1%	1%

인천e음 혜택+가맹점 혜택

소비자

- 1~7% 선할인 지원  
- 부평구(3. 2. 시행), 계양구 (3. 16. 시행), 서구, 연수구 추가 캐시백 2% 제공
- 모바일 결제(QR코드 간편결제) 방식 제공 : 스마트폰만으로 결제

사업주

- QR 간편결제를 위한 QR키트 무료 제공 : 결제수수료 0%
- 무료상담(법률, 세무, 노무) 및 쿠폰발행서비스 제공
- 신용보증서 발급수수료 20% 감면

대상 폭력예방교육 비의무 대상인 일반 국민

규모 20명~100명 내외

내용 성·가정폭력 예방교육 무료지원  
(분야별 1시간)

신청기간 연중(조기 마감 가능)

신청방법

- 홈페이지「예방교육통합관리」  
(https://shp.mogef.go.kr) 별도 회원가입 없이 신청 접수
- 전화 ☎ 1661-6005  
(ARS 연결 후 해당 권역 선택)

2020 찾아가는  
폭력예방교육  
신청하세요!

맞춤형 계약등기  
표준요금 변경

발급신청 민원에 대하여 원하는 곳에서 받아볼 수 있는 맞춤형 계약등기 표준요금이 변경됩니다.

시행일 2020년 1월 1일

내용 맞춤형 계약등기 표준요금  
주민등록증(3,800원), 여권(3,700원)

문의 민원지적과 민원여권팀 ☎ 760-7270

부동산거래  
신고기간  
변경 및 해제  
신고 의무화

부동산 매매계약 체결시 부동산 거래신고 및 해 제신고 기간에 대해서 안내합니다.

시행일 2020년 2월 21일

내용

- 부동산거래신고 : 부동산 거래계약 체결일로 부터 30일 이내(최초 계약체결일이 2020년 2월 21일부터 적용)
- 부동산 해제 신고 의무화 : 신고 후 거래계약 해제 확정된 날로부터 30일 이내

문의 민원지적과 도로명주소팀 ☎ 760-7828

무인민원발급기 이용자의 수수료 납부 편의를 제고하기 위해 신용카드 결제서비스를 도입합 니다.

시행일 2020년 2월 중

내용 카드결제 서비스 추가  
신용·체크카드 및 모바일 간편결제 [삼성페이]  
※ 등기사항증명서 제외  
[법원행정처와 협의 중]

문의 민원지적과 민원여권팀 ☎ 760-7274

‘착한 임대료  
운동’ 함께  
해주세요.

코로나19 위기극복 및 지역경제 활성화를 위한 ‘착한 임대료’ 운동에 동참하여 다 같이 잘 사는 중구를 만들어요.

임대료 인하 정부정책 발표내용  
(2. 27. 경제부총리)

- 민간영역 임대료 인하분 50% 정부 보전 (소득세, 법인세로 감면)
- 지자체 소유재산 임대료 재산가액의 5% → 1% 인하
- 시장 내 점포 20% 이상 임대료 인하 혜택 시 화재안전패키지 제공

※ 「착한 임대료 운동」에 동참하거나, 참여 사례를 알고 계신 분은 아래 문의처로 제보해 주세요.

문의 일자리경제과 ☎ 760-7361  
각 동행정복지센터

행 정

대국민 공공자원  
개방·공유 통합  
포털(공유누리)  
운영

국민이 공공부문(중앙행정기관, 지방자치단체, 공공기관)에 서 보유·운영 중인 시설, 공간, 물품 등 전국의 공공자원을 인터넷 또는 모바일을 통해 검색하여 예약/결제 후 이용할 수 있는 통합 서비스 입니다.

운영날짜 3. 12.(목) ~

홈페이지 www.eshare.go.kr ※ 회원가입 필요

중구의 공유자원 등록 현황

행정동	등록 공공자원	사용료	예약/결제 기능	연락처
연안동행정복지센터	회의실	전화문의	전화문의	760-6127
율목동행정복지센터	회의실	무료		760-6184
동인천동행정복지센터	회의실	2만 원(1 회)	전화문의	760-6204
	강당	2만 원(1 회)		
	체육시설	3만 원(3개월)		
송월동행정복지센터	회의실	무료	전화문의	760-6245
영종동행정복지센터	강당	무료		760-8886
영종1동행정복지센터	회의실	무료		760-6362
	강당	무료		760-6363

문의 일자리경제과 사회적경제팀 ☎ 760-6953

여성안심  
무인택배함  
운영

일시 365일 24시간 연중 운영

대상 인천시민 누구나 무료로 이용 가능  
※ 48시간 초과 시점부터 매일 1,000원씩 요금부과

문의 (주)새누 고객센터 ☎ 1899-4711

이용방법



위치 및 택배수령지(입력) 주소

- ① 도원지하보도 : 중구 참외전로 지하 244(도원동)
- ② 중구제1청 교통운수과 옆 : 중구 신포로27번길 80(관동1가)
- ③ 중구제2청 해송관 옆 : 중구 운남서로 100(운남동)
- ④ 이마트24 영종넙디점 앞 : 중구 넙디로 13(운서동)

‘공유토지 분할’  
특례법 만료전에  
신청하세요

중구는 관련법령에 저촉이 되어 분할이 불가능했던 2인 이상이 공동으로 소유한 토지에 대하여 현재의 점유상태를 기준으로 간편한 절차에 따라 분할 할 수 있는 「공유토지분할에 관한 특례법」이 오는 **5월 22일로 만료**가 예정입니다.

분할 신청 대상

- 건축물이 있는 공유토지로 공유자 총수의 3분의 1 이상이 그 지상에 건축물을 소유
- 1년 이상 자기 지분에 상당하는 토지부분을 특정해 점유

분할신청

- 공유자 총수의 5분의 1 이상 또는 20인 이상의 동의
- 분할신청서, 경계 및 청산에 관한 합의서, 공유자 전원의 지분을 표시하 는 명세서 등을 작성 후 구청 지적업무 담당부서에 제출

문의 도시행정과 지적팀 ☎ 760-7767

민원지적과 지적팀 ☎ 760-7372



환 경

아직도 잘못  
쓰고 계세요?  
고쳐야 할  
식품용기 사용법

플라스틱(Pet)병 재사용, **No!**

페트병은 1회용이기 때문에 재사용은 안 돼요!

- 새로 산 페트병 음료의 뚜껑을 연 직후의 세균 수 1ml당 1마리
- 입을 대고 한 모금 마신 다음에는 1ml당 900마리로 증가
- 하루가 지나면 1ml당 4만 마리로 급증



문의 위생과 위생관리팀 ☎ 760-7345

폴리스티렌 재질의 컵라면 용기 전자레인지 데우기, **No!**

폴리스티렌(PS) 재질로 만들어진 컵라면은 전자레인지에 넣고 가열하면 안 돼요!

- 단, 종이 용기 내면이 전자레인지 조리용으로 만들어진 폴리프로필렌(PP) 코팅된 제품은 조리 가능!



뚜껑 연 통조림 식품 개봉한 그대로 보관, **No!**

강철판을 주석으로 도금해 사용하는 주석 캔 통조림 식품은 캔이 녹슬어 음식이 금속에 오염될 수 있어요!

- 남은 통조림 속 음식물은 밀폐용기에 담아 냉장보관하거나 가급적 빨리 먹는 게 좋아요!



재활용 분리배출  
5월부터는  
이렇게  
달라집니다

재활용 전용봉투 사용 및 재활용수거장 운영

시행일 2020년 5월 11일

대상 인천광역시 중구 전체(아파트 제외)

재활용품 배출 시 재활용 전용봉투를 사용해 주세요.

- 봉투 배부 시기 : 2020년 5월 초
- 봉투 배부 장소 : 각 동 행정복지센터에 방문하여 수령 (신분증 지참, 무상배부)

※ 봉투 일련번호 등록을 통해 재활용 배출실명제도 함께 실시됩니다.

구분	변경 전	변경 후
배출횟수	주 1회	주 3회
배출방법	투명봉투에 담아 재활용품목 혼합 배출	품목별 재활용 전용봉투에 담아 품목별 분리 배출 [투명봉투(품목별 분리) 병행 시행]
배출장소	문전배출	문전배출 또는 재활용 수거장 이용

재활용 수거장을 이용해주세요.

- 재활용 수거장에 분리수거대를 설치하고 자원관리사를 배치하여 운영합니다.
- 가까운 재활용 수거장에 품목별로 배출하여 주시기 바랍니다.

문의 환경보호과 재활용팀 ☎ 760-7219



건 강

연안동  
건강+(더하기)  
상담실 운영

기간 2020 ~

장소 연안동행정복지센터 內 2층

운영 주 5일 사업별 전문인력 교대 근무

내용

- 만성질환 및 대사증후군 관리 :  
혈압, 혈당, 콜레스테롤 측정 및 상담
- 이동금연클리닉 운영 :  
금연상담·등록 및 보조제 지원
- 체성분 측정 및 질환자 건강증진프로그램 연계
- 월 2회 스트레스·우울검사 및 기억력 검사

문의 중구보건소 3층 건강증진과  
☎ 760-6031~3

중구 공공심야  
약국 운영

지정약국 4개소

(원도심 2개소, 영종국제도시 2개소)

- 인일약국 : ~ 익일 1시(연중무휴)  
중구 연안부도로 9(향동7가) ☎ 883-9919
- 대황약국 : ~ 24시(목요일)  
~ 익일 1시(일요일)  
중구 제물량로 24번길 6-22 (신흥동3가)  
☎ 884-4762
- 서울메디칼약국 : ~ 24시(매주 월, 수)  
중구 신도시남로 137 화평빌딩  
☎ 751-6479
- 해마루약국 : ~ 24시(매주 목)  
중구 하늘별빛로 75 ☎ 752-5275

임신부  
마스크 지원  
(1인 7매)

대상 중구에 주소를 등록한 임신부

수량 1인 7매

수령장소 관할 동행정복지센터

준비물 신분증, 산모수첩

수령방법 보인 또는 대리 수령 가능  
[대리수령 시 산모수첩,  
신분증(대리자 포함) 지참]

문의 중구보건소 ☎ 760-6075  
국제도시보건과 ☎ 760-6814

※ 미등록 임신부의 경우 중구보건소와 영종 국제도  
시보건과에서 임신부 등록 후 마스크를 받으시길  
바랍니다.

2020 신나는  
주말체육학교  
(학교 밖)  
수강생 모집

학생들에게 체력강화 및 건전한 여가 활동을 지  
원하는 주말방과 후 스포츠 프로그램을 운영한다.  
매주 토요일에 진행되며 각종 레저·스포츠 등의  
다양한 체험 프로그램을 진행한다.

대상 만 7세 ~ 만 18세 유·청소년  
(2020년도 출생기준 : '02년 ~ '13년)

신청기간 4. 6.(월) ~ 4. 13.(월) 13:00~15:00

접수방법 신나는 주말체육학교 홈페이지  
<https://sat.sportal.or.kr>

종목 1학기 학교 밖 스포츠 프로그램은 볼링,  
펜싱, 양궁, 파크골프, 합기도 종목을 운영  
하며 매주 토요일 해당 종목의 시설에서  
총 15주씩 운영

문의 중구체육회 ☎ 772-5111~2

제 21대 국회의원 선거  
“내가 만드는 대한민국,  
**투표**로 시작됩니다”

일시 2020. **4. 15.**(수)

시간 오전 6시 ~ 오후 6시



선거일에 투표할 수 없다면, 사전투표하세요!

사전투표 : 4월 10일(금)~11일(토), 오전 6시 ~ 오후 6시

※ 선거권 연령 : **18세**(2002. 4. 16. 이전 출생자) 이상

