



항상 피곤해서 일상 생활을 할 수가 없다. 과수면 또는 불면증에 시달린다. 열등감이 생기고 스트레스를 받는다. 종일 우울한 기분이 든다.



이거 모두 내 얘기 같은데 어찌지?



인천 중구

**두드림**



Do Dream Toon

코로나우울로 지친 마음 극복하기

by. AD툰



심리상담 핫라인 (1577-0199), 중구 정신건강복지센터(760-6090), 앱-마음프로그램, 마성의 토닥토닥



찰각중구 9월호

정답을 공개합니다. (5군데)

사진출처 : 인천광역시 누리집



10

October, 2021

최초의 공간을 둘러보다  
역사의 가치를 되새기다



최초의 역사가 깃든  
다양한 공간을  
돌아보며 기억하는  
중구 이야기



이달의 테마  
**[가치 있는]**  
중구

QR코드를 스캔하시면 중구 유튜브에 업로드 된 씨사이드파크 풍경을 확인할 수 있습니다.

가을의 정취로 아름답게 물든  
**씨사이드파크 속으로**

영종국제도시의 자연이 펼쳐져 있는 씨사이드파크.  
해안을 따라 길게 이어진 공원에서는 탁 트인 바다 전망을 감상할 수 있으며,  
녹지와 어우러진 다양한 체험시설인 캠핑장, 레일바이크, 염전 등이 조성되어 있다.  
특히 사계절의 매력을 느낄 수 있는 곳으로 가을이면 바람에 흔들리는 갈대,  
산책길을 따라 조성된 코스모스, 하얗게 물든 억새꽃 등이 아름답게 피어난다.  
푸른 하늘과 짙은 가을의 정취를 만끽하며 여유롭게 걷기 좋은 씨사이드파크로 떠나보자.

# 10

2021 Vol. 226

발행일

2021년 9월 23일

발행인

인천광역시 중구청장

편집인

홍보체육실장

주 소

인천 중구 신포로27번길 80(관동1가 9-1)

전 화

760-7120(중구청 홍보체육실)

팩 스

032-760-7129

누리집

www.icjg.go.kr

디자인·제작

웨스트코(주)



두드림톡 오디오북

QR 코드를 스캔하시면 읽어주는  
인천중구 두드림톡을 만날 수 있습니다.

인천중구의 다양한 소통 플랫폼

페이스북 facebook.com/icjunggu | 트위터 twitter.com/icjunggu | 인스타그램 instagram.com/incheon.junggu  
유튜브 youtube.com/user/icjgtv | 네이버블로그 blog.naver.com/icjunggu | 네이버포스트 post.naver.com/icjunggu  
네이버TV tv.naver.com/icjgtv | 페이스북(영) facebook.com/jungguincheon | 카카오톡 story.kakao.com/icjunggu

\* 카카오톡 채널 ‘인천광역시중구’를 추가하시면 중구의 다양한 소식을 받아볼 수 있습니다.

Contents

- 04

승승중구

최초의 역사적 공간
- 12

달그락중구

오래된 가게 ‘대전집’
- 14

생생중구

⑧ 영종동 이야기
- 16

톡톡중구

환경을 지키는 걷기 운동
- 18

의정소식

중구의회 주요 이슈
- 19

복지중구

주요 복지사업
- 20

중구게시판

알아두면 편리한 생활정보
- 23

중구 이야기

지명 유래 및 설문조사
- 24

두드림톤

코로나우울로 지친 마음 극복하기



## 중구의 특별한 공간 최초의 역사를 찾아서

1883년 개항 이후 외래 문물이 들어오면서 중구에는 여러 새로운 공간들이 조성됐다.  
그리고 지금까지 이어져 깊은 역사와 다양한 문화를 간직한 곳으로 많은 이들에게 사랑받고 있다.  
중구에 최초의 역사가 깃든 공간을 찾아 떠나는 특별한 여행을 즐겨보자.



1884

### 최초의 지방 우체국 인천 우체국

인천 우체국은 최초의 지방 우체국이다. 우표만을 붙여 지역 간 소통을 할 수 있는 우편은 당시 혁신적인 일이었다. 1884년 고종은 신식 우편제도인 우정총국(우체국)의 설립을 명했고, 6개월간의 준비를 거쳐 서울과 인천에 우체국을 설치해 우편물을 배달하는 제도를 추진했다. 그러나 그해 12월 4일 우정총국 개설 축하연을 이용해 갑신정변이 일어나면서 우정총국은 3일 만에 폐지됐다. 우편 업무가 다시 개시된 때는 1905년으로 우리나라의 통신권을 일본에 강탈당하면서 국내 통신 기관과 일본 우편국이 통합되어 운영됐다. 우편 이용자가 급증하면서 보다 빠른 업무를 위해 1923년 12월 중구 항동에 있던 매립지에 건물을 지어 인천 우체국을 이전했다. 지금의 인천 우체국은 인천의 대표적인 근대건축물로 서양과 일본식 건축양식이 적절하게 섞여있어 크고 우아한 멋을 자랑한다.

주소 인천 중구 제물량로 183

자유공원은 중구 응봉산에 있는 우리나라 최초의 서구식 공원이다. 1888년 각국 조계지에 살던 외국인을 위해 만들어진 곳으로 외국인 거류민단에서 운영하여 당시 사람들은 '각국공원'이라고 불렀다. 그 뒤 일본의 세력이 커져 1914년 공원의 관리가 인천부로 이관되면서 '서공원'으로 명칭이 변경됐다. 일제로부터 독립한 1945년부터는 '만국공원'으로 지칭했으며, 1957년 인천상륙작전을 지휘한 맥아더 장군 기념 동상이 세워지면서 '자유공원'으로 확정됐다.

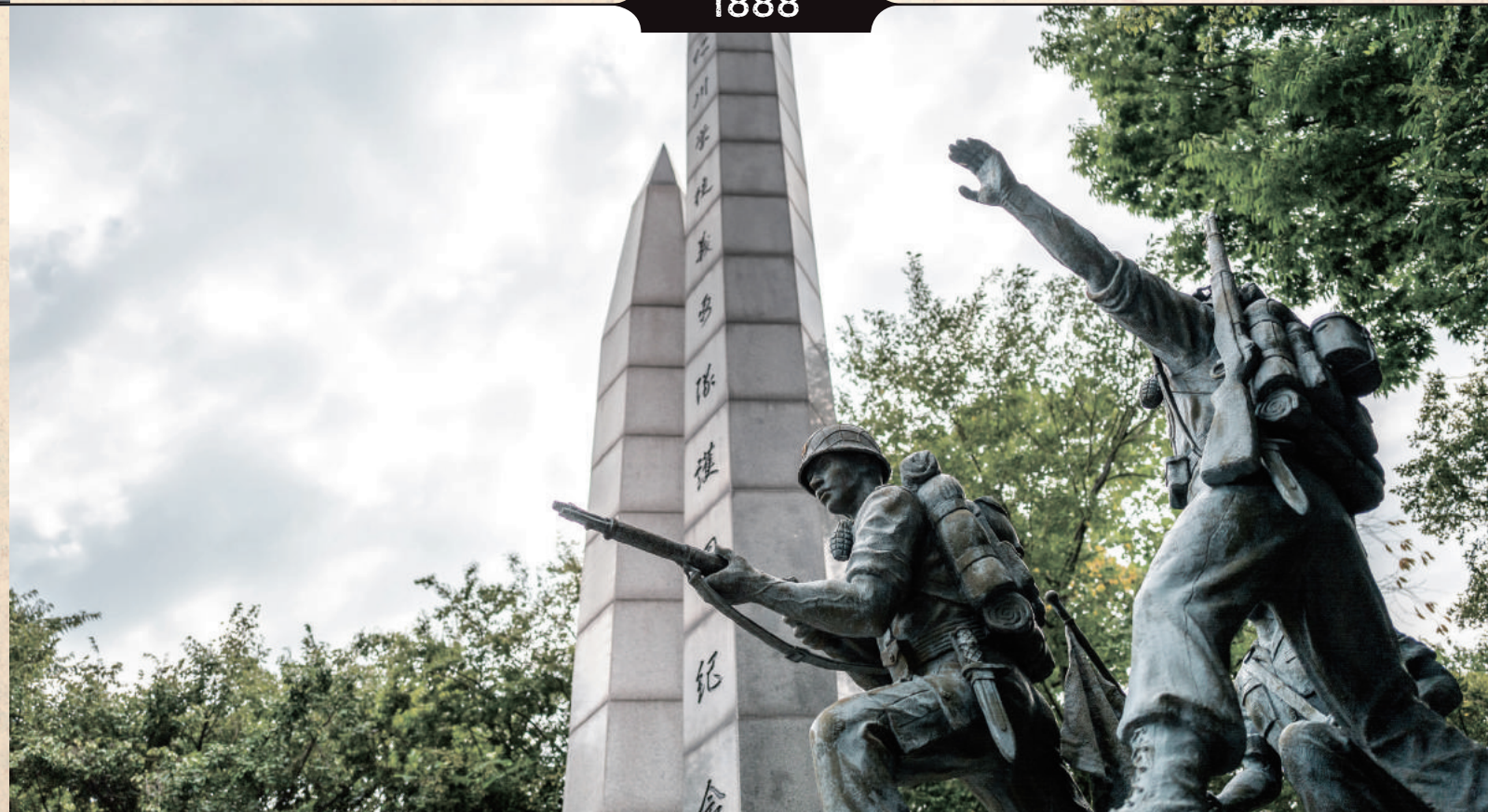
자유공원에는 변화된 이름만큼 여러 역사적 사건의 흔적이 가득하다. 한미수교 기념탑을 비롯해 인천 학도의용대 위령탑, 한성 임시정부 수립 13도 대표자회의 집결지 등을 살펴볼 수 있다.

또한 주민의 휴식공간이자 관광 명소로 사랑받고 있다. 봄이면 벚꽃이 만발하고 가을이면 단풍으로 붉게 물들어 아름다운 풍경이 펼쳐진다. 자유공원 전망대에서는 인천 시가지와 항만시설, 서해를 한눈에 감상할 수 있다. 우거진 수풀 사이를 여유롭게 걸을 수 있는 산책길과 벤치, 정자 등의 쉼터도 자리한다. 밤이 되면 산책로를 따라 형형색색의 조명이 켜지면서 색다른 공원의 분위기를 느낄 수 있다.

주소 인천 중구 제물량로232번길 46

### 최초의 서구식 공원 자유공원

1888





인천항으로 들어온 외국인들은 서울까지 가는 교통이 불편하여 인천에서 하루를 묵어야 했고, 이들을 위한 숙박시설이 필요했다. 1889년 세워진 대불호텔은 우리나라 최초의 서양식 호텔로 일본식 2층 목조 건물에 문을 열었으며, 영어를 사용하고 커피와 서양 음식을 팔았다. 이후 호텔이 호황을 누리자 지상 3층의 벽돌 건물로 새로 지어졌다. 그러나 1899년 경인선이 개통되면서 경영난으로 문을 닫았고, 중화루라는 이름의 중국 음식점이 들어섰다.

1978년 중화루의 폐업으로 건물이 헐리고 주차장으로 사용되다가 상가 건물의 신축 공사 중 호텔의 기단이 발견됐다. 대불호텔의 역사적 가치를 되살리기 위해 복원공사가 실시됐고, 원형을 그대로 살려 현재는 대불호텔 전시관으로 활용되고 있다.

대불호텔 전시관은 지상 3층의 규모로 1층에서는 대불호텔이 변화해온 모습을 확인할 수 있다. 2층에는 당시 객실의 모습을 연출한 전시실이 조성되어 있으며, 3층은 기획 전시, 세미나 등 다양한 활동이 이뤄지는 연회장으로 꾸며졌다.

주소 인천 중구 신포로23번길 101

최초의 서양식 호텔

대불호텔

1889



1891

최초의 외국인 사교클럽

제물포구락부

제물포구락부는 1891년 지어진 외국인을 위한 사교클럽으로 개항 이후 미국, 영국, 독일, 프랑스, 네덜란드 등 각국 사람들이 모여 친목을 도모하고 원활하게 교류하기 위해 조성됐다. 처음에는 중구 관동 1가의 목조 단층 건물에서 운영됐다가 1901년 자유공원 기슭에 현재의 건물을 짓고 회관을 옮겼다. 건물은 지상 2층의 벽돌로 지었으며 지붕은 양철로 덮였다.

제물포구락부는 사교실, 당구장, 독서실 등 사교활동에 필요한 편의시설을 갖춘 공간이었다. 1914년 이후 일본 재향군인회가 사용하면서 '정방각'으로 불렸고, 광복 후 미군의 장교 클럽, 인천시립박물관, 인천문화원 등 여러 단체의 장소로 활용됐다. 2007년 새롭게 단장한 제물포구락부는 옛 모습을 재현한 문화시설로 누구나 방문할 수 있으며, 기획 전시와 체험 프로그램 등이 운영되고 있다.

주소 인천 중구 자유공원남로 25





1895

최초의 근대적 실내극장

## 애관극장

오랜 역사가 있는 영화관 ‘애관극장’은 1895년 신식 공연장인 협률사로 시작했다. 노래와 춤, 재담, 묘기를 선보이는 재인들의 공연장으로 인형극, 창극, 신파연극 등을 볼 수 있었다. 이후 개항 이미지에 맞춰 축항사로 바꿨다가 1925년 ‘보는 것을 사랑한다’는 뜻인 애관극장으로 명칭을 변경했다. 1928년 할리우드 영화가 상영됐으며, 1947년 창단된 인천관현악단의 서양 고전음악이 처음으로 연주됐다. 애관극장은 6·25전쟁 때 화재로 손실되어 1960년 개·보수를 마치고, 400석 규모의 극장으로 재개관됐다. 여러 영화와 공연으로 북적였던 극장은 2000년대 들어 멀티플렉스 영화관이 생기면서 관객이 줄어들었다. 2004년 리모델링을 통해 현재는 5개의 스크린과 860여 석의 좌석을 갖추고 있다. 잘 정비된 시설로 편안하게 영화를 관람할 수 있으며, 극장을 둘러보며 오랜 역사와 옛 추억을 살펴볼 수 있다.

주소 인천 중구 개항로 63-2

인천역은 우리나라 최초의 철도인 경인선의 종착역이자 수도권 전철에서 가장 오래된 역이다. 서울 노량진과 인천을 잇는 33.8km 구간인 경인선은 1897년 3월 29일 기공되어, 1899년 9월 18일 희뿌연 증기를 내뿜으며 첫 증기기관차가 움직였다. 서울에서 인천까지의 소요 시간을 1시간 30분으로 줄이며, 생활환경을 변화시켰다.

인천역은 개통 당시 제물포역으로 불리며, 사람과 물자를 실어 날랐다. 1947년 수도권 전철 1호선이 운행되면서 전철역이 되었고, 2016년에는 수인선이 재개통되면서 노선이 확장됐다. 역 앞에는 돌을 깎아 만든 증기기관차 조각품이 설치되어 있어, ‘한국철도 탄생역’이라는 사실을 알려준다. 조각품은 ‘모갈1호’의 모형으로 철도를 개통할 때 처음으로 달렸던 증기기관차이다.

인천역사는 경인선 일반 열차(비둘기호)가 다니던 시절인 1960년에 지어진 건물을 아직도 사용하고 있다. 그래서 수도권 전철역답지 않게 간이역 분위기를 풍긴다. 오랜 세월이 지났지만, 여전히 역을 이용하는 승객들이 많다. 근처 차이나타운과 동화마을 등으로 관광 온 사람들로 인천역은 출발지가 되기도 한다.

주소 인천 중구 제물량로 269

최초의 철도인 경인선 종착역

## 인천역

1897





인천 앞바다에 떠 있는 작은 섬, 팔미도에 방문하면 섬 꼭대기에 세워진 하얀 등대를 만날 수 있다. 팔미도 등대는 우리나라 최초로 불을 밝힌 근대식 등대로 1903년 완공됐다. 높이 7.9m, 지름 약 2m로 불빛은 10km 밖에서도 식별할 수 있어 인천항으로 입·출항하는 선박들의 안전 운항을 위한 지표의 기능을 맡았다. 특히 6·25 전쟁 때 이 등대를 탈환하여 불을 밝힘으로써 인천상륙작전을 성공적으로 이끄는 길잡이 역할을 수행했다.

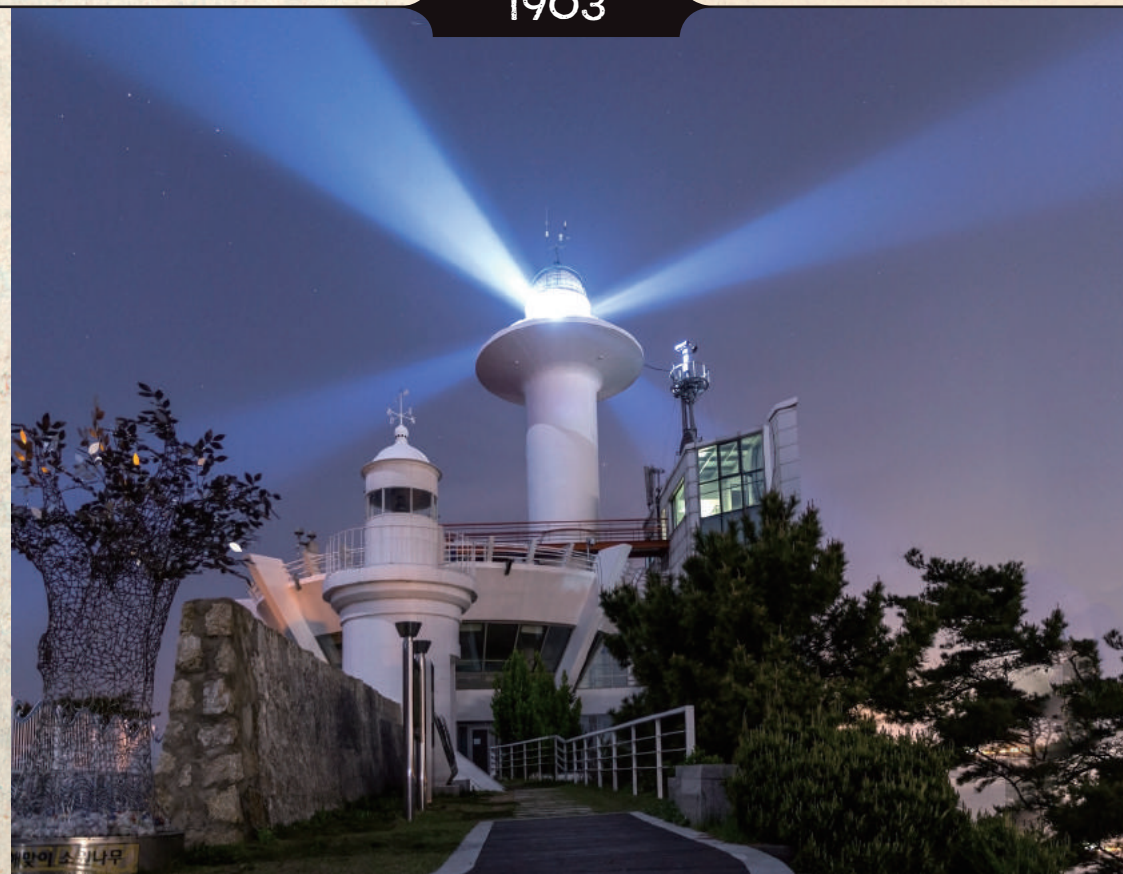
등대를 보기 위해서는 연안부두에서 팔미도 유람선에 탑승해야 한다. 기존의 팔미도 등대는 지난 100년간의 임무를 마치고, 인천시 유형문화재 제40호로 지정됐다. 현재는 새로 지은 등대가 불빛을 비추며 선박들을 안내하고 있다.

현대적 조형미를 갖춘 새 등대는 2003년에 지어졌다. 내부에 마련된 홍보관에서는 팔미도 등대의 역사적 가치를 조명하고, 인천상륙작전 당시 팔미도 등대 탈환 작전과 인천항의 변천 과정이 소개되어 있다. 또한 팔미도를 둘러보며 옛 등대 사무실, 전망대 등 다양한 공간을 살펴볼 수 있다.

주소 인천 중구 팔미로 28

최초로 불을 밝힌 근대식 등대  
**팔미도 등대**

1903



1904

최초의 근대식 기상 관측소  
**인천기상대**

인천기상대는 근대 과학으로 날씨를 예측했던 최초의 공간이다. 1904년 조성된 제3임시관측소로 일본이 전쟁에 필요한 기상관측을 하기 위해 설치해 풍력계, 일조계, 자동강우계, 백엽상 등을 갖추고 날씨를 알려주었다. 또한 1929년 구경 15cm, 초점거리 225cm의 배율로 구성된 ‘적도의’라고 부르는 천체망원경을 설치하고 천문관측을 실시했다. 한국 최초의 망원경에 의한 천문관측의 시작이었다.

인천기상대는 광복 이후 국립중앙관상대가 됐고, 1953년 국립중앙관상대가 서울로 이전하면서 인천 측후소가 됐으며, 1992년 인천기상대로 개칭됐다. 용봉산 정상에 지어진 옛 건물도 증·개축이 되다가 2013년 허물어지고 새로운 청사가 신축됐다. 시대의 흐름에 따라 역할과 형태가 변화됐지만, 여전히 인천기상대에서는 인천의 날씨가 관측되고 있다.

주소 인천 중구 자유공원서로 61



# 그 시절 낭만이 곳곳에 녹아있는

## 스지탕 가게 - 대전집

중구에 있는 오래된 가게를 소개하는 지면으로 '대전집'은 인천관광공사에서 선정한 오래된 가게 중 한 곳입니다.



대전집 최재성 사장

때때로 우리는 가까운 사람들과 술잔을 기울이며 하루의 고단함을 털어버리는 시간을 갖는다. 중구에는 손님들의 회로애락을 같이하며 따뜻한 음식과 술을 제공하는 가게가 있다. 오래된 소품들이 찬장을 가득 채우고 가게 곳곳에는 그리운 추억이 새겨진 「대전집」이다. 그 시절 낭만이 고스란히 녹아있어 독특한 분위기를 느낄 수 있는 이곳의 이야기를 소개한다.

### 옛 시절을 느낄 수 있는 공간

나무 미닫이문, 옛 술병이 세워진 진열장 등 입구부터 세월의 흔적이 자리한 가게가 있다. 1972년 오정희 사장이 문을 연 대전집이다. 내부로 들어서자 찬장 구석구석 채워진 더 많은 옛 술병이 보인다. 벽에는 사라진 은행들의 통장, 가게의 기사 스크랩, 그림과 서예 작품 등이 붙어있다. 짙은 레트로 감성으로 젊은 사람들에게는 특별한 추억을 선사하고, 중장년층에게는 그 시절 향수를 불러일으켜 주는 곳이다.

대전집은 신포주점, 다복집 등과 더불어 신포동 골목을 대표 하던 술집이었다. 느슨하게 넥타이를 풀고 스트레스를 해소하던 직장인, 오랜만에 친구들과 모여 회포를 푸는 청년 등 손님들이 줄이었다. 하지만 인천의 중심이 구월동 부근으로 넘어가면서 가게의 경영이 힘들어졌다. 많은 어려움이 있었지만, 곳곳이 자리를 지키며 48년의 역사를 쌓았다. 지금은 그녀의 아들인 최재성 사장이 가게를 이어받았다.



### 이어가고 있는 깊은 맛과 정성

대전집의 메인 메뉴는 스지탕으로 스지를 폭 삶아 감자를 넣고 양념해 끓여낸 요리다. 스지는 힘줄을 뜻하는 일본어로 소 한 마리에서 3kg 밖에 안 나오는 부위이다. 기름을 제거하는 것이 까다로워 시간과 정성을 들여야 한다. 최 사장은 다루기 힘든 식재료인 만큼 고민과 연구 끝에 지금의 스지탕을 만들어냈다. “깊고 진한 맛을 위해 육수는 8시간을 우려내고, 지방을 꼼꼼하게 제거해 국물에 기름이 뜨지 않도록 했어요. 또한 스지의 쫄득한 식감을 살리기 위해 노력했습니다.”

쫄득한 스지는 씹는 맛이 좋고, 국물은 칼칼하고 뜨끈하다. 여기에 유일한 밑반찬인 찐무가 더해지면 또 다른 맛이 추가된다. 직접 농사지은 무를 사용한 것으로 소금에 절인 무를 나박나박 썰어 찐맛을 뽀 뒀 담근다. 아삭거리는 무가 입안을 개운하게 해준다. 오늘도 이 맛과 분위기를 즐기려는 사람들의 발걸음이 이어지고 있다.



#### 📍 스지탕 가게 '대전집'

주소 인천 중구 우현로39번길 7  
영업 매일 16:00~23:00  
가격 스지탕 28,000원  
두부전 10,000원  
녹두빈대떡 9,000원

문의 ☎ 772-9188

※ 코로나19 및 사회적 거리두기 단계에 따라 영업시간이 변경될 수 있습니다.



# 더 조화롭게 발전을 꿈꾸는 중구

영종동

## 영종동 행정복지센터 소식

도농복합형은 도시와 농촌의 지역이 통합된 형태를 말한다. 영종동은 농촌과 어촌은 물론 새롭게 개발된 도시까지 다양한 주거환경의 성격을 지녔다. 영종동 행정복지센터는 마을이 조화롭게 발전하고 주민의 삶이 더 편안하도록 여러 서비스를 제공하고 있다.



영종행정복지센터 ☎ 760-8880

“ 영종동 곳곳을 깨끗하고 아름답게 만들어나가며, 주민의 어려움을 듣고 해결하기 위해 노력하겠습니다. ”

### 주민과 함께 행복한 마을로 가꾸다

영종동 행정복지센터는 주민의 행복한 삶을 위해 다양한 복지 서비스를 제공 중이다. 먼저 8월 독거노인 전수조사를 실시했다. 65세 이상 독거노인 789명을 대상으로 건강 상태, 돌봄 체계, 냉·난방 장치 등을 확인했으며, 조사한 내용을 바탕으로 맞춤형 복지 서비스가 연계된다.

또한 마을복지추진단을 구성해 4월부터 마을복지육구 조사, 교육 및 컨설팅 등을 진행하여 영종동 마을복지계획을 수립했다. ‘Let’s walk together(우리 함께 걸어요)’ 슬로건 아래 휠체어, 워커, 목발 등의 보장구를 일시적으로 필요한 주민에게 무료로 빌려주는 ‘보장구 무료 대여 사업’이 실시될 예정이다.

영종동 지역사회보장협의체와 연계해 ‘택시 이용료 지원 사업’도 운영하고 있다. 대상은 만 65세 이상 독거노인과 노인 부부로 약국을 이용하거나 외부 병원 진료가 필요한 경우에 택시 이용료를 지원하는 사업이다. 그 외에도 ‘첫 출발 응원 새 학기 책가방 지원 사업’, ‘함께 걸어요 효도화 지원 사업’ 등을 진행 중이다.

주민자치회를 중심으로 영종동에 꽃밭을 만들어 아름다운 동네로 가꿔 나가고 있다. ‘마을 꽃밭 가꾸기’ 사업의 일환으로 7월 운남동 862번지 일대에 해바라기를 심었다. 수풀이 무성하고 쓰레기가 가득해 악취가 풍겼던 곳으로 이번에 심은 노란 해바라기로 주민들에게 쾌적한 공간을 제공하게 됐다. 8월에는 금산 나들목 일대에 금어초, 백일홍, 국화 등 가을꽃을 식재했다. 관리되지 않았던 빈 공터를 정비한 사업으로 ‘금산 꽃밭’이란 명칭의 심터가 조성됐다.



### 주민자치회

## 이정국 회장

영종동 주민자치회 ☎ 760-8898

**아름답고 쾌적한 마을로 만들어가기 위해 힘쓰겠습니다.**

올해 3월에 구성된 영종동 주민자치회의 회장을 맡은 이정국입니다. 저희 주민자치회는 주민자치위원회 시절부터 지속적으로 환경 개선 사업을 추진해왔습니다. 먼저 서당골과 들꽃마을, 높은마을 등에서 ‘마을 꽃밭 가꾸기’를 실시해 쓰레기가 쌓여 있는 장소를 꽃밭으로 변화시켰습니다. 또한 백운산 진입로 주변에 해바라기를 심어 주민과 관광객에게 볼거리를 제공했습니다. 주민자치회로 전환되어 더 적극적으로 활동할 수 있게 된 만큼 다양한 사업을 계획 중이며, 주민총회를 통해 투표를 실시하여 사업의 우선순위를 선정했습니다. 저희 주민자치회가 영종동을 살기 좋은 마을로 만들어가도록 주민 여러분의 많은 관심 바랍니다.



+ Interview +

지역사회보장협의체

**최태근 위원장**

영종동 지역사회보장협의체 ☎ 760-8892

**어려움을 겪고 있는 주민들을 찾아 도움을 제공하겠습니다.**

영종동 지역사회보장협의체 3기 민간위원장으로 선출되어 마을을 위해 봉사하는 최태근입니다. 영종동에는 혼자 거주하는 어르신이 많습니다. 영종동 지역사회보장협의체는 2019년부터 ‘독거 어르신 건강음료 배달 사업’을 통해 건강음료를 제공하며 안무를 맡고 있습니다. 작년 12월부터는 주민자치회와 함께 ‘저소득 가구 보일러 사업’을 추진 중입니다. 저희는 복지사각지대 발굴 및 지역자원 연계를 통해 지역 내 지원이 가능하도록 모금팀, 발굴팀, 나눔지원팀으로 세분화해 운영하고 있습니다. 또한 여러 유관기관과 단체와 협력하여 봉사합니다. 앞으로도 어려운 주민이 도움을 받을 수 있도록 최선을 다하겠습니다.





# 지구를 살리는 Green 발걸음

출처 : 환경부 블로그 및 유튜브



## 친환경 달리기, 플로깅(Plogging)

이상 기온과 생태계 파괴 등으로 친환경은 더 이상 선택의 문제가 아니다. 환경에 대한 중요도가 높아지고, 사람들의 관심이 집중되면서 다양한 환경 보호 운동들이 새롭게 등장하고 있다. 그중에서도 건강과 환경을 동시에 챙길 수 있는 친환경 달리기 ‘플로깅(Plogging)’을 소개한다.



### 플로깅이란?



플로깅(Plogging)은 이삭줍기를 의미하는 스웨덴어 ‘플로카 업(Plocka upp)’과 영어 ‘조깅(jogging)’이 합쳐진 단어로 조깅하면서 쓰레기를 줍는 운동을 말한다. 2016년 스웨덴에서 시작된 환경 운동으로 프랑스, 아이슬란드, 미국 등으로 확산됐다. 건강과 환경을 동시에 챙길 수 있다는 점에서 젊은 층에서 매우 인기가 있다. 우리나라에서는 2018년부터 조금씩 퍼지고 있으며, ‘줍다’와 ‘조깅’을 합쳐 ‘줍깅’으로 부르기도 한다.

### 플로깅의 장점

#### 운동적 효과

조깅은 성인병 예방, 기초체력 증강, 스트레스 해소 등 다양한 효과가 있다. 여기에 쓰레기를 줍기 위해 허리를 굽히거나 앉았다 일어나는 동작으로 여러 근육이 사용되면서 운동 효과가 커진다. 스웨덴 피트니스 앱 라이프섬(Lifesum)에서 조사한 바에 따르면 30분을 기준으로 조깅을 하면 평균 235kcal가 소모되지만, 플로깅을 하면 288kcal가 소모된다고 한다.

#### 환경적 효과

쓰레기를 주워 환경오염을 줄이고, 분리수거를 통해 쓰레기를 처리하면서 발생하는 탄소 배출량을 낮출 수 있다. 특정한 장소를 한정하지 않고 동네를 산책하며 쓰레기를 줍는 것도 플로깅으로 언제 어디서든 실천할 수 있는 친환경 활동이다. 쓰레기 문제를 직접 눈으로 보고 심각성을 느낄 수 있으며, 환경을 위한 실천을 체험해볼 수 있어 좋다.

### 플로깅 준비물



#### 종량제 봉투 & 에코백

플로깅을 하려면 봉투가 필요하다. 플로깅의 취지에 맞게 일회용 비닐봉지가 아닌 종량제 봉투나 재사용할 수 있는 에코백을 챙긴다.



#### 텀블러

플로깅도 운동이기 때문에 수분 보충은 필수적이다. 일회용품을 최소화하기 위해 플라스틱 생수병을 사지 않고, 텀블러에 물을 담아 준비한다.



#### 위생장갑 & 집게

쓰레기를 맨손으로 잡으면 세균에 감염될 수 있다. 집게를 활용하여 내 몸을 보호하고, 장갑의 경우에는 빨아서 다시 쓸 수 있는 천 장갑을 선택한다.



#### 손수건 & 손세정제

운동 중 흘리는 땀이나 손을 닦고 물기를 제거할 수 있도록 손수건을 챙긴다. 또한 질병을 예방하기 위해 틈틈이 손세정제를 사용한다.

### 플로깅 실천방법



#### 뛰면서 쓰레기 확인하기

준비물을 챙긴 뒤, 코스를 천천히 뛰면서 주변에 쓰레기가 버려져 있는지 확인한다.



#### 쓰레기 분리해 배출하기

준비한 가방에 쓰레기를 주워 넣는다. 운동이 끝난 뒤 쓰레기는 분리수거해 버린다.





## 중구의회, 2030 인천미래교육 공동비전 선언 선포식 공동 참여



중구의회는 지난 8월 27일 인천 선학중학교 내에 위치한 마을문화공간 ‘마을엔’에서 인천시, 인천시의회, 인천시 교육청, 인천 10개 군·구 기초단체장협의회, 인천 10개 군·구 기초의회협의회, 인천시 미래교육위원회와 함께 2030 인천 미래교육 공동비전 선언을 선포했다.

이번 선포식은 사회적 거리두기가 4단계로 격상됨에 따라 박남춘 시장, 신은호 시의장, 도성훈 교육감, 고남석 군수·구청장협의회장(現 연수구청장), 최찬용 군·구의회의장협의회사무총장(現 중구의회의장) 5명만이 현장 참여했으며 시민 대표, 군·구 기초단체장과 의장들은 온라인으로 동참했다.

이날 공동비전 선언에는 2030 인천미래교육 비전을 ‘행복한 배움, 다채로운 성장, 함께하는 인천교육’으로 설정하고 ‘즐겁게 배우는 자율적인 사람, 질문 능력을 가진 창의적인

사람, 인간다움을 갖춘 전인적인 사람, 공감 능력을 가진 협력적인 사람’이라는 인천미래교육의 인간상을 제시했다. 또한 이를 해결하기 위하여 ▲교육 불평등 해소를 위한 교육 협력 거버넌스 구축 ▲배움과 성장을 지속하는 평생학습을 위한 노력 ▲미래 사회 변화에 맞는 교육환경 구축 ▲함께하는 미래학교와 마을공동체 조성 ▲세계로 나아가는 시민 교육 실시 등을 과제로 담았다.

최찬용 의장은 “미래의 교육은 국가 차원에서만 맡기고 따를 수 있는 영역이 아니라 각 지역의 시민들이 정책의 주체가 되어 큰 틀에서 합의하고 세부적인 협업 시스템이 가동할 수 있도록 인천시 교육청과 시청, 시의회, 기초자치단체와 지속적으로 협의해 나갈 것”이며, “이 과정에서 자치분권 2.0 시대에 걸맞게 중구 주민들이 교육 정책의 주인이 될 수 있도록 다양한 제도와 방법을 모색할 것”이라고 밝혔다.

### ❶ 의회에 바란다

의회사무과 ☎ 760-7620

제8대 중구의회에게 하고 싶은 말씀이나, 개선되어야 할 사항 등을 보내주세요. 구민 여러분의 의견을 적극 수렴하여 중구의 따뜻한 내일을 만들겠습니다. [참여방법] 중구의회 누리집(www.icjg.kr/council) 접속 → [소식·참여] 클릭 → [의원에게 바란다] 내 의견 작성]

## ➤ 보건·복지 정보 ➤

### 기초생활보장 기준완화

기초생활보장 생계급여 부양의무자 기준 폐지란?

생계급여 수급자 선정기준으로 모든 가구원의 1촌 직계혈족(부모, 자녀)의 소득·재산 수준도 함께 고려하는 ‘부양의무자 기준’이 폐지되는 것을 말한다.

※ 다만, 고소득(연 1억, 세전)·고재산(9억) 부양의무자가 있는 경우 기준 지속 적용

**선정기준** 생계급여 수급(신청)자 가구 소득 인정액이 선정 기준 이하인 가구

(단위 : 원/월)

구분	1인	2인	3인
’21년	548,349	926,424	1,195,185
’22년	583,444	978,026	1,258,410
구분	4인	5인	6인
’21년	1,462,887	1,727,212	1,988,581
’22년	1,536,324	1,807,355	2,072,101

**지원내용** 최저보장 수준(선정기준)에서 소득 인정액 차감 후 생계급여 지원

**신청방법** 주민등록상 주소지 읍·면·동 행정복지센터

※ 현재 기초생활수급자는 별도 신청 불필요

**문 의** 보건복지부 ☎(국번 없이) 129, 거주지 동 행정복지센터

※ 자세한 사항은 보건복지부 및 복지포 누리집(www.bokjiro.go.kr) 참고

### 코로나19 상생 국민지원금

**지원기준** 건강보험료(’21. 6월) 기준

가구 소득 하위 80% 선별, 특례 적용

**신청기간** 2021. 9. 6.~10. 29.

※ 온라인 : 9. 6.~10. 29. / 오프라인 : 9. 13.~10. 29.

**대상자 조회 및 신청방법**

**온 라 인** 카드사 누리집·앱·콜센터·ARS, 건보공단 누리집·앱, 지역사랑카드(인천e음) 앱, 카카오뱅크·카카오페이 앱 등 접속

**오프라인** 카드사 연계 은행 창구, 주민등록상 주소지 동 행정복지센터

※ 거동이 불편한 경우 동 행정복지센터 문의  
**신청·수령** 성인 개인별 지급(미성년자는 세대주가 신청·수령), 온·오프라인 신청을 통한 신용·체크카드, 지역사랑카드 등 선택

**문 의** 전담 콜센터 ☎ 1533-2021  
중구 콜센터 ☎ 760-6119  
거주지 동 행정복지센터

### 맘(Mom)편한 임신 통합 제공 서비스

맘(Mom)편한 임신 통합제공 서비스란?

각 기관에서 제공하는 임신 지원 서비스를 온·오프라인에서 One-stop으로 안내하고, 통합 신청으로 임신부의 이용 편의성 제고하는 임신 지원 통합 서비스이다.

**지원대상** 중구에 주민등록을 두고 있는 임신부

**지원시기** 2021. 5월부터  
(온·오프라인 통합 신청 접수 서비스 시작)

**신청방법** 정부24 누리집(www.gov.kr), 보건소, 동 행정복지센터

**지원내용** 제출서류(임신헌인서, 자동차 등록증 등) 간소화를 위한 온·오프라인 안내 및 통합 신청, 엽산·철분제 택배 서비스 제공 등

**전국 공통 서비스(14종)**

임신·출산진료비 지원, 청소년 산모 임신·출산의료비 지원, 맘편한 KTX 특실 할인, 임신·출산진료비(의료급여) 지원, 에너지 이용권, 산모·신생아 건강관리 지원, 엽산(12주까지)·철분제(16주부터) 지원, 모자보건수첩 제공

※ 엽산·철분제 택배 서비스 제공 :

건강기능식품 계약 진행 중으로 2021. 6. 8. 택배 개시

※ 엽산·철분제 택배비 본인 부담

(온라인 선결제 3,500원 / 대면 결제 4,000원)

※ 우체국 택배 이용(업무협약)

**지자체 서비스(2종)**

임신 축하 선물, 임신부 주차증(자동차 등록증 제출 시) 제공

**문 의** (원도심) 중구보건소 ☎ 760-6075

(영종국제도시) 국제도시보건과 ☎ 760-6814

### 2021년 지역사회건강조사 실시

행복하고 건강한 지역사회를 만들기 위해 지역사회건강조사 조사원이 직접 가정을 방문하여 ‘2021년 지역사회건강조사’를 실시합니다.

**조사기간** 2021. 8월~10월

**조사대상** 선정된 가구의 만 19세 이상 성인 900명

**조사방법** 보건소 조사원이 직접 가정 방문하여 건강조사 실시

**조사내용** 건강 행태(흡연, 음주 등), 만성질환(고혈압, 당뇨병 등) 이환, 삶의 질 등

**문 의** 중구보건소 ☎ 760-6031



## 중구 게시판

인천 중구의 알찬 소식을 확인하시고, 다양한 혜택을 누리보세요!

※ ‘누리집’은 인터넷 홈페이지의 순우리말입니다.

### 01 코로나19 예방접종 증명서 발급방법

[종이 증명서]

- 발급방법** ① 온라인 발급(예방접종 도우미 누리집 또는 정부 24 무료 발급)  
② 예방접종 현장 발급(예방접종센터, 위탁의료기관 ※ **본인이 발급비용 부담**, 보건소 등)  
③ 읍·면·동 행정복지센터

**포함정보** 인적 사항(성명, 성별, 주소, 생년월일), 접종 회차, 접종일자, 접종기관, 백신 종류 등

**적용언어** 한국어, 영어

**사용방법** 증명서 제시

[전자 증명서]

- 발급방법** COOV 앱을 설치 후 본인인증을 거쳐 발급  
※ COOV 앱은 구글 플레이스토어, 애플 앱스토어 등을 통해 다운로드 가능

**포함정보** 인적 사항(성명, 성별, 주소, 생년월일), 접종 회차, 접종일자, 접종기관, 백신 종류 등

**적용언어** 한국어

**사용방법** 앱 실행 후 QR코드 화면을 제시

[예방접종 스티커]

- 발급방법** 스티커 부착을 원하는 신분증을 소지하고 행정복지센터를 방문하여 신청  
※ 주민등록증, 운전면허증, 장애인등록증(주민등록번호 및 주소가 기재되어 있어야 함),  
외국인등록증, 국내거소신고증 등 카드 형태로 제작된 신분증

**포함정보** 성명, 접종 회차, 접종일자 등 필수 정보

**적용언어** 한국어

**사용방법** 스티커가 부착된 신분증을 제시

### 02 버스탑재형 이동단속 확대 시행

버스전용차로 주행 및 주·정차 위반 차량에 대한 버스탑재형 이동단속을 확대 시행하여 시민의식 전환 및 버스의 정시성을 확보하고자 합니다.

**시행일** 2021. 9. 1.부터

**확대노선** 15번(4대), 30번(4대), 45번(4대), 36번(6대) 시내버스

**단속시간** 7:00~21:00(토요일, 일요일, 공휴일 제외) ※ 36번(롯데백화점 일대:24시간 365일 전일제 단속)

**단속대상** 버스전용차로 주행 및 주·정차 차량

단속흐름도								
선행차량 1차 촬영	→	후행차량 2차 촬영	→	촬영사진 임시저장	→	시, 군·구로 사진 이송 (판독, 확정)	→	차적 조회 및 과태료 부과
노선버스		노선버스		단속시스템		센터시스템		시, 군·구

문의 인천시 교통관리과 ☎ 440-3902~8

### 03 중구 무료 법률·세무 상담실 운영

**이용대상** 중구 주민 누구나

**상담기간** 2021. 7월~12월

**상담일시** 매월 첫째·셋째 주 수요일 14:00~16:00(2시간)

**상담장소** 종합민원실(제1청, 제2청)

**월별 상담일정**

상담월	상담일	
	첫째 주	셋째 주
10월	10. 6.(제1청)	10. 20.(제2청)
11월	11. 3.(제1청)	11. 17.(제2청)
12월	12. 1.(제1청)	12. 15.(제2청)

※ 코로나19 확산방지를 위하여 예약상담제 운영합니다.

**상담구성** 변호사, 세무사, 납세자보호관

**상담내용** 법률, 국세 및 지방세 상담

문의 기획예산실 ☎ 760-7052

### 04 중구노인인력개발센터 신포 문화의거리 청년몰 입점

중구노인인력개발센터의 신포 청년몰 입점은 ‘신포 문화의 거리 눈꽃마을 활성화 계획’에 따라 추진한 사업으로 주변 상권과의 연계를 통한 시너지 효과를 기대합니다. 또한 현장에서 기관 홍보와 제조·판매를 통해 지역 경제 활성화와 어르신 일자리 창출 및 어르신들의 사회참여를 통한 건강증진을 도모하고자 합니다.

**운영기간** 2021. 9월~12월(4개월)

**운영일시** 사업기간 내 매일 10:00~16:00(주말 포함)

**운영내용** 중구노인인력개발센터 시장형사업단  
‘현미랑 콩이랑’ 생산품(생산 시현 및 판매)

**판매상품** 현미, 오곡 쌀 과자

문의 중구노인인력개발센터 ☎ 762-2288

### 05 단독주택 지역 투명페트병 별도 분리배출 시행 확대

지난해 12월 공동주택 투명페트병 별도 분리배출 시행에 이어, **2021년 12월 25일부터** 단독주택도 투명페트병 별도 분리배출제를 확대 시행합니다. 공동주택, 단독주택 모두 투명페트병을 별도 분리배출해 주시길 바랍니다.

**투명페트병 분리배출 방법**

- ① 내용물은 싸~악 비우기
- ② 라벨은 착! 제거하기
- ③ 찌그러뜨려서 파~악 두껍 달아 별도 배출

문의 환경보호과 ☎ 760-7217

### 06 저소득 아동주거실태 전수조사 실시

**추진기간** 2021. 7. 1.~12. 30.

※ 집중 전수조사 기간 : 2021. 7. 19.~10. 29.

**조사규모** 관내 차상위계층 이하 아동 포함 가구  
약 645가구

**조사자** 동 행정복지센터 보건복지팀

- 조사방법** ① 아동가구 가정 방문 및 조사표를 활용한 현장 실태조사  
② 개보수 필요 여부 및 대상자 수요에 따른 복지자원 연계  
③ 가정 방문 시 대상자 사전 연락 및 코로나19 방역지침 준수 철저

**주요연계 예정사업**

구분	사업내용	지원가구	비고
총 계	-	140	-
주거환경 개선사업	도배·장판이나 PC 지원 등(경 보수)	100	구 자체
주거개보수 사업	주거 전반적인 개보수(중 보수)	10	구 자체
초록우산·월드비전 굿네이버스	전·월세 보증금, 주거환경개선비 등	30	민간후원

문의 복지정책과 ☎ 760-7522

동 행정복지센터 보건복지팀

### 07 2021년 중구 공공심야 약국 운영

365일, 심야시간 및 공휴일에도 전문 약사에게 의약품의 효과, 용량, 상호작용 등의 정보를 제공받을 수 있는 공공심야 약국 운영을 통해 의약품 오남용 최소화 및 의약품 구입 불편 해소로 안전하고 편리한 공공보건 의료서비스 제공하고자 합니다.

**운영기간** 2021. 1월~12월

**지정약국**

① 원도심 : 인일약국(중구 연안부도로 9 / ☎ 883-9919)

영인약국(중구 월미로 1-3 / ☎ 766-5755)

② 영종국제도시 : 하늘그린약국  
(중구 신도시남로 137, 1층 / ☎ 752-3112)

**운영시간**

- ① 인일약국 : ~익일 1시(연중무휴)
- ② 영인약국 : ~익일 1시(매주 토, 일)
- ③ 하늘그린약국 : ~익일 1시(매주 화, 금)



