

내 집, 내 가게 앞에

# 올바르게 생활쓰레기 배출

## 일반생활폐기물



**봉투종류** 일반종량제 봉투  
**배출품목** 소각용(휴지, 동물 뼈 등)

## 재활용품



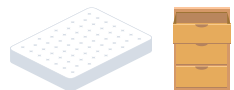
**봉투종류** 재활용 전용 봉투(각 동 행정복지센터 무상 수령)  
**배출품목** 이물질이 묻지 않은 일회용 비닐, 필름류 비닐, 스티로폼, 종이, 병류, 금속류

## 음식물류



**봉투종류** 음식물 폐기물 전용 수거 용기(납부필증 방식)  
※ 영종하늘도시 음식물 전용 봉투

## 대형폐기물



**봉투종류** 대형폐기물 스티커(1천원 권, 5천원 권)  
**배출품목** 매트리스, 전기장판, 장롱, 캐리어, 책장, 거울, 소파 등 가구  
→ 어플 또는 인터넷 '여기로'

## 폐가전



**봉투종류** 무상수거  
**배출품목** 대형 TV, 냉장고, 에어컨, 세탁기 등  
→ 수거일 예약(방문 수거) 환경부 ☎ 1599-0903  
소형 컴퓨터, 전기밥솥, 다리미 등  
→ 행정복지센터 수거함에 배출

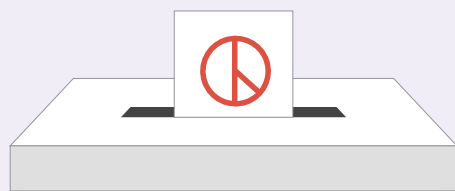


문의 - 원도심(환경보호과) ① 일반생활쓰레기 ☎ 760-7412~7 ② 재활용 ☎ 760-7217 ③ 음식물 ☎ 760-7219  
- 영종(친환경위생과) ① 일반생활쓰레기 및 재활용 ☎ 760-7697~8 ② 음식물 ☎ 760-7697

## 제22대 국회의원선거 투표 일정

**사전투표일** 4. 5.(금)~6.(토) 6:00~18:00

**선거일** 4. 10.(수) 6:00~18:00



정책과 공약을 바로 알고  
소중한 국민의 권리를 행사해 주시길 바랍니다!

## 2025 APEC 정상회의 이제는 인천입니다!

국내 최대 경제자유구역, 세계 최대 바이오 허브,  
지속가능한 스마트 미래도시 인천에서 개최하겠습니다.

2025 APEC 정상회의 개최로  
기대되는 경제적 파급효과(예상)

생산 유발효과	부가가치 유발효과	취업 유발효과
1조 5천억원	8,380억원	2만명

\* 출처 : 인천연구원 이슈브리프

4월의 변화하는 풍구

권은 역사를 품은 동네, 신동동

VOL. 256

# 두드림톡

DoDreamTalk

2024 4 APR



중	구		
신	춘	문	예

중구가 2023년 진행한  
‘제1회 중구사랑 글짓기 대회’의  
수상작을 소개한다.  
이번 작품은 초등 부문에서  
최우수상을 수상한 작품이다.

## 우리 동네 세계평화의 숲

글.  
김하선  
(인천삼목초등학교 6학년 3반)

도심 속에서 자연이 어우러진 숲을 찾기란 사막에서 바늘 찾기처럼 어려운 일이다. 그런 도심 속 우리 동네에 자연의 모든 것을 볼 수 있는 평화로운 숲이 있다길래 내가 직접 가보았다.

날 반겨주듯이 바깥 날씨는 아주 화창했다. 해는 째깍, 새들은 짹짹, 한 걸음 한 걸음 발걸음을 떼며 이동했다. 운서동 아파트 옆을 지나자 내 앞으로 가슴이 탁 트이면서

넓게 퍼지는 아름다운 숲길이 나타났다. 숲길 입구 쪽에 내 키처럼 높지 않은 높이의 돌이 있었다. 그 돌에 적힌 글자가 바로 아름다운 숲길을 품은 숲의 이름이 쓰여 있었다. 세계평화의 숲!

바위를 지나 앞쪽을 지나니 숲길로 나를 인도했다. 나뭇잎이 울긋불긋 예쁘게 물드는 시기인 가을에 가서 그런지 숲길이 더욱 아름답고 보는 내 눈도 즐거웠다. 나뭇잎의 크기는 참 다양했다. 우리 동생의 고사리 손처럼 작은 크기의 나뭇잎, 우리 아빠 손처럼 큰 크기의 나뭇잎, 나뭇잎의 색도 가지각색이었다. 샛노란 나뭇잎, 연한 주황빛의 나뭇잎. 새빨간 나뭇잎. 물감을 짜놓은 팔레트처럼 나뭇잎의 색이 울긋불긋 다양하게 물들어 빨간빛, 주황빛, 노란빛으로 하나의 노을의 풍경이 내 눈앞에 펼쳐졌다. 그 앞으로 사각사각 낙엽을 밟으며 앞으로 향하여 고개를 돌려보니 내 양옆 빨갛게 익은 열매들이 송송 맺혀있는 것을 볼 수도 있었다.

표지판에는 나무의 이름과 열매의 이름이 적혀있고 그 옆에 큐알코드도 있어 큐알코드를 찍으면 그 나무들의 이름과 자세한 내용도 같이 설명도 해주었다. 그중 내가 본 것 중에 나무의 나이와 나무가 살았던 기후를 알 수 있는 나무속 무늬의 이름, 나이테와 마을의 수호신이라고 불리기도 하는 음나무도 있었다. 숲에 대해 잘 모르는 나에게 숲의 씨앗이 숲이 되기까지의 과정과 숲이 움직이고 변한다는 사실을 다시 한번 알 수 있었다. 내가 몰랐던 자연에 대해 친절히 알려주니 마치 내가 자연의 신비를

담은 박물관에 온 것 마냥 즐거웠다. 즐거운 자연의 관람을 끝내니 새로운 장소가 눈에 밟혔다. 바로 조류 탐조대라는 곳이다. 이름과 같이 새들을 관찰할 수 있는 공간이라는 생각에 새들에게 관심이 많은 나로서는 정말 신나는 일이었다.

넓고 햇빛에 담아 물비닐을 띄는 맑은 강가에 생뚱맞듯 망원경이 있어 큰 기대감으로 망원경에 눈을 갖다 대어보니 놀랍게도 여러 새들이 웅기증기 모여 놓고 있었다. 그중 내가 가장 관심 있게 본 새는 백조의 생김새를 담고 있는 고니였다. 나도 그 이름을 알지 못해서 새들에 대해 소개해 주는 표지판이 있어 유심히 읽어보니 백조와 비슷한 고니라고 알려주었다. 백조는 한자어, 고니는 순우리말이었음을 알게 되어 우리말에도 관심을 가져야겠다는 생각을 느끼며 조류 탐조대를 나왔다. 한 걸음 한 걸음 옮겨보니 내 눈앞에 드넓은 잔디가 펼쳐졌다. 잔디광장에는 다양한 사람들이 모여있었다. 소풍 온 어린아이들, 친구들끼리 놀러 나온 사람들, 운동 나오신 어르신분들.... 사람들은 낙엽을 밟으며 열매를 관찰하며 술방울을 만지며 제각각 자기들의 사연과 추억을 만들며 가을을 즐기고 있었다. 나 또한 이 세계평화의 숲을 거닐며 나만의 방법으로 가을을 즐기며 내 아름다운 여정을 맞추었다.

세계평화의 숲은 도심에서나 일상에서나 지치고 힘들 때 자연을 통해 우리에게 스트레스도 풀며 에너지를 주며 새로운 경험을 할 수 있는 숲이자 휴식처이자 우리 동네의 큰 자랑거리였다.

# Contents:



04  
도약하는 중  
누구나 즐기는  
중구 속 명소

10  
너의 중구는  
중구 속 다른 풍경  
③ 이색 체험

12  
둘러보는 중  
중구의 다양한 공간  
- 인천시민애집

16  
다시, 청춘  
중구 실버 소식  
- 노인학대 근절 정보

18  
활동하는 중  
중구의 청춘 인터뷰  
- 배구 동아리 ‘Road 10’

20  
동네 가이드  
우리 동네 추천 명소  
③ 신흥동 : 해광사

22  
의회소식  
인천중구의회  
주요 이슈

23  
알림마당  
알아두면 편리한  
중구의 사업들

QR 코드를 스캔하시면  
중구 두드림톡을  
음성으로 만날 수 있습니다.



26  
책 읽는 중  
중구 도서관 소식과  
추천 독립 서적

28  
중구 Good  
최초, 최고의 가치  
인천항 에코호퍼



29  
문화달력  
4월 중구의  
공연, 행사 등

31  
중구 능력고사  
중구 평가시험 및  
독자설문조사



# 누구나 즐기는

## 중구 속 명소



여행을 떠나는 이유 중 하나는  
즐거운 추억을 쌓기 위해서다.  
이 권리는 어느 누구도 예외가  
될 수 없다. 그렇기에 자유롭게  
여행할 수 있도록 만들어진  
관광지가 있다. 체력이 약한 사람,  
어린이들, 신체에 장애를 갖고  
있는 자까지 가고 싶은 곳이  
갈 수 있는 곳이 된  
'중구 속 열린관광지'를 소개한다.



# 모두를 위한

## 장애물 없는 '열린관광'



### 당당하게 여행의 설렘을 누릴 수 있도록

열린관광지란 장애인, 고령자, 영유아  
동반 가족, 임신부 등 관광 취약계층이  
안전하게 여행할 수 있는 명소를 말한  
다. 관광지 내를 편리하게 이동하고 핵  
심 시설과 정보 접근을 제약 없이 이용  
할 수 있다. 현재 중구에 조성된 열린관  
광지는 총 4곳으로 월미문화의 거리, 개  
항장 문화지구, 연안부두 해양광장, 하  
나개해수욕장이다. 이곳에는 여행에서  
겪을 수 있는 불편을 해소하기 위한 각  
종 시설물, 보행 환경, 관광 상품 등이  
만들어져 있어 장애인과 비장애인 모두  
가 즐겁게 누릴 수 있다.





거리에 가득한  
즐길 거리

## 월미문화의 거리

📍 인천 중구 월미문화로 36



장애인용 엘리베이터 설치로  
누구나 월미전망대 이용

바다 산책길로 경사로가 있어 유모차, 휠체어 등의 접근 수월



월미문화의 거리는 바다를 볼 수 있는 길로 횃집과 카페가 늘어서 있다. 특히 차 없는 거리로 느긋하게 산책하며 둘러보기 좋다. 바다를 따라 마련된 길에는 경사로가 있어 유모차, 휠체어 등이 쉽게 출입이 가능하다. 인천 바다를 둘러볼 수 있는 유람선이 운행 중이며 아기자기한 놀이기구를 운영하는 월미테마파크가 있어 즐길 거리가 다채롭다.

월미문화의 거리에서 조금 이동하면 월미공원에 도착한다. 자연생태계가 잘 보존된 곳으로 사계절의 경취를 뚜렷하게 느낄 수 있다. 또한 한쪽에 자리한 한국 전통정원에는 창덕궁의 연못 부용지부터 애련지, 국담원 등 각종 궁궐정원, 별서 정원, 민가정원이 조성되어 있다. 월미공원 정상에 위치한 23m 높이의 전망대인 월미전망대에서는 이 공원의 전경부터 인천항, 중구 시가지 등을 한눈에 볼 수 있는데, 밤이면 형형색색의 빛을 내며 또 다른 분위기를 연출한다.

### + 무장애 관광 정보

**장애인 주차장** 월미도 제2공영주차장

**장애인 화장실** 월미도 선착장과 학무대 측면 화장실,  
월미바다열차의 월미문화의거리역과 박물관 내 화장실

**보행로** 주 보행로는 무단차로 원활한 보행 가능

**기타** 일부 식당 및 카페 등 경사로로 접근 가능,  
월미도 관광안내소 외부 전동휠체어 급속충전기



중구청 앞 마련된 쉼터 공간



근대 시절이  
펼쳐진 골목

## 개항장 문화지구

📍 인천 중구 중앙동1가 일대

1883년 제물포항이 개항되면서 인천 개항장에는 일본, 중국, 미국 등 각국 조계지가 형성됐고, 근대 문물의 길목으로 자리 잡으며 외교, 무역, 상업 등이 활발히 이뤄졌다. 개항장 문화지구는 여전히 그 역사를 고스란히 간직한 거리이다. 이곳은 옛 일본영사관인 중구청을 비롯해 일본 제1은행 인천지점, 일본 제18은행 인천지점, 일본 제58은행 인천지점 등 근대 건축물이 잘 보존되어 있다. 각 건물들은 박물관으로 재탄생되어 외관은 물론 내부에서 다양한 전시물을 관람하는 재미가 쏠쏠하다.

### + 무장애 관광 정보

**장애인 주차장** 한중문화관 지하공영주차장, 중구청 주차장

**장애인 화장실** 인천개항박물관 옆 공영화장실,  
인천아트플랫폼 내 화장실

**보행로** 출입구까지 턱이 없어 휠체어 접근 가능

**기타** 시각장애인 문화해설 신청 가능  
(운영시간 : 화~일요일 10:00~17:00  
문의 ☎ 773-7511~2),  
한중문화관 내 휠체어 및 유모차대여 가능,  
화교역사관 내 전동휠체어 급속충전기



근대 건축물을  
손으로 만지면서  
느낄 수 있는  
촉각 모형 설치





연안부두 전망대 앞 휠체어와 유모차 보관함 설치로 대여 가능

- 1 사용자 눈높이가 고려한 연안부두 전망대 유리난간
- 2 무장애 키오스크를 통한 전시 콘텐츠



해수욕부터  
갯벌 체험까지

## 하나개 해수욕장

📍 인천 중구 무의동 산 189

무의도에서 가장 큰 갯벌이라는 뜻을 지닌 하나개해수욕장. 1km 길이의 해변에는 밀가루처럼 입자가 고운 모래가 깔려 있으며, 데크길이 조성되어 있어 바다를 더 가까이에서 감상하기에 좋다. 물이 빠지면 모래사장 너머로 너른 갯벌이 펼쳐진다. 갯벌체험을 즐길 수 있는데, 진흙을 조금만 파도 동죽 조개, 소라, 발게, 바지락 등을 쉽게 발견할 수 있다. 하나개해수욕장은 수심이 그리 깊지 않아 아이들이 놀기에 적합하며, 숙박시설부터 샤워장, 식당 등 편의시설이 많아 가족 단위의 관광객들이 많이 찾는다. 또한 짚라인, 사륜오토바이 등을 운영해 짜릿한 스릴을 느끼는 체험이 가능하다. 저녁이면 하나개 해수욕장 주변은 온통 붉은빛으로 물든다. 해수욕장이 서쪽을 바라보고 있어 바다로 떨어지는 해를 감상하기 좋아 한 폭의 수채화 그림이 절로 그려진다.

### + 무장애 관광 정보

장애인 주차장	하나개해수욕장 공영주차장
장애인 화장실	하나개해수욕장 내 샤워실 측 화장실
보행로	해안데크로 해수욕장 일부 구역 접근 가능
기타	일부 상가 경사로로 접근 및 갯벌체험 가능



- 1 해변을 더 가까이에서 볼 수 있는 바다 데크길
- 2 점자와 음성안내를 함께 이용할 수 있는 촉지음성안내판

도심 속 바다가 보이는 쉼터

## 연안부두 해양광장

📍 인천 중구 연안부두로 36

서해 일원과 제주도 등을 오가는 여객선을 탈 수 있는 연안부두. 부두 앞 커다란 광장이 조성되어 있어 휴식과 체험을 즐기는 관광명소로도 유명하다. 바다를 바라보며 산책할 수 있으며 음악분수, 어린이 물놀이터 등이 있어 더운 여름을 시원하게 보내기도 좋다.

연안부두 전망대 7층은 연안부두 전경을 조망할 수 있는 공간으로 아이와 휠체어 사용자의 눈높이를 고려한 망원경과 유리창이 마련되어 있다. 또한 키오스크가 설치돼 연안부두에 대한 전시 콘텐츠를 즐길 수 있으며, 쉴 수 있도록 벤치가 갖춰져 더 편리하게 이용 가능하다.

무엇보다 연안부두에서는 유람선을 탈 수 있는데, 팔미도까지 3시간 동안 왕복 운항하는 코스와 송도, 영종도, 인천대교, 월미도를 거쳐 돌아오는 1시간 30분 코스로 운영된다. 유람선 내에 휠체어를 고정할 수 있는 장치가 있어, 안전하게 즐길 수 있다.

### + 무장애 관광 정보

장애인 주차장	연안부두 해양광장 공영주차장(지하)
장애인 화장실	연안부두 전망대 1층
보행로	주 보행로는 무단차로 원활한 보행 가능
기타	연안부두 전망대 엘리베이터 있음, 연안부두 전망대 외부 휠체어 및 유모차 대여 가능

편리하게 이동할 수 있는 나무데크길 조성





### ③ 이색 체험

## 두 곳 중 너의 중구는? 둘 다 가보는 중!

바다를 색다르게 즐기는 법

같은 중구이지만, 다른 풍경으로 각자의 매력을 전하는 두 공간을 소개해 함께 도약하는 중구의 모습을 담고자 한다. <너의 중구는> 시리즈, 세 번째 바다에서 즐기는 이색 체험이다.

#### 섬을 만끽하는 여행 코스 연안부두, 팔미도 유람선

연안부두를 따라 늘어선 크고 작은 고깃배들. 그 끝으로 독특한 모양의 배가 한 척 들어오자 사람들이 하나둘 모여든다. 팔미도로 가는 배, 금어호를 타기 위해서다. 2015년부터 운행 중인 금어호는 얼굴은 호랑이, 몸은 물고기, 전체는 범고래 모습을 한 유람선이다. 특히 팔미도를 방문할 수 있는 유일한 수단으로 많은 관광객이 찾고 있다. 팔미도에는 우리나라 최초의 근대식 등대가 자리하는데, 100여 년간 묵묵히 불빛을 비추며 배들의 길잡이 역할을 수행했다. 지금은 새로운 등대에 그 역할을 넘겨주고 인천시 문화재로 보존되고 있다.



#### 바다 위에서 보내는 하루 왕산마리나, 요트 체험

흰 천과 바람에 몸을 맡긴 채 바다를 누비는 시간. 요트의 낭만을 느낄 수 있는 곳이 중구에 있다. 왕산마리나는 266선석 해상 계류장과 75선석 육상 계류장 등 요트 341척을 정박할 수 있는 요트 전용 항구다. 세척장, 크레인 등 지원시설을 갖추고 있어 요트 계류 및 관리를 편하게 할 수 있다. 이곳에서 요트 체험을 즐길 수 있는데, 기본적인 투어부터 소규모 워크숍, 프리포즈, 명상까지 다채로운 서비스가 제공된다. 체험이 아니라도 끝없이 펼쳐진 푸른 바다, 늘어선 수많은 요트 등 이국적인 분위기를 만끽하기에도 좋다. 이 외에도 방파제를 따라 느긋이 산책하거나 지평선 너머로 붉게 물드는 낙조를 감상할 수 있다.





★ 인천 근현대사의 중심지

주민들이 **문화**를

나누는 **사랑방** ★



한국의 전통가옥에 자리한 사랑방.  
이 공간에서 집주인은 학문과 예술을 수행했으며,  
때때로 손님을 접대하거나 토론을 했다.  
즉, 문화적 교류 공간을 담당했다고 볼 수 있다.  
중구에 있던 옛 건물이 주민들의 사랑방으로 재탄생했다.  
문화를 나누고 인천의 역사를 배울 수 있는 교류의 장으로  
운영되고 있다. 누구나 자유롭게 이용하고 여유롭게  
쉬어갈 수 있는 '인천시민애집'의 문을 열어보자.

+ 인천시민애집

주소 인천 중구 신포로39번길 74

문화재 인천시 등록문화재 제1호

운영시간 9:30~17:30(점심시간 12:00~13:00)※ 매주 월요일 휴무

누리집 [www.인천시민애집.kr](http://www.인천시민애집.kr)

문의 ☎ 765-0261







인천의 역사를 살펴볼 수 있는 역사회랑

## 다채롭게 구성한 근대문화유산

인천시민애집은 세 개의 공간으로 구분된다. 관사로 사용하던 한옥건물 ‘1883 모던하우스’, 앞마당과 정원을 아우른 ‘제물포정원’, 경비동 건물이었던 ‘역사전망대’이다. 메인 공간인 1883 모던하우스는 인천의 역사, 문화, 예술 등을 다채롭게 누릴 수 있도록 조성했다. 먼저 ‘사랑채심터’는 탁 트인 유리창으로 햇살이 들어와 아늑한 분위기를 연출한다. 벽면 책장에는 책들이 꽂혀 있으며 창가를 따라 의자와 쿠션 등을 비치해 여유롭게 독서를 즐길 수 있다. 이어 길게 뻗은 복도를 따라서 ‘역사회랑’이 펼쳐진다. 인천을 거친 인물들을 포함해 개항부터 현대까지의 역사가 담겨 있다. 양옆으로는 실감 미디어를 경험할 수 있는 ‘디지털 갤러리’, 공연과 전시 등 다용도로 활용할 수 있는 ‘대청마루 쉼터’로 꾸며졌다. 마지막으로 가장 깊숙이 들어가면 ‘랜드스다원’을 마주한다. 인천 최초의 서양병원인 성누가병원을 설립하고 의료 봉사를 했던 엘린 랜디스의 숭고한 정신을 기리고자 이름을 지은 곳으로 멤버십 운영제 다원이다. 조용히 담소를 나눌 수 있도록 좌식 테이블과 방석 등을 갖췄다.



야외에 설치된 김남길 작가의 작품, 봄빛



대청마루 쉼터에서 운영하는 컬러링 체험

### + 기획전시

조각가 그룹전 ‘봄동’

일시 2024. 3. 8.~5. 22.

참여작가 김길남, 김윤정, 이상하, 이사설

관람료 무료

### + 공간대관 서비스

종류 인천시민애집, 역사전망대

예약방법 사이트(jemulpoclub.org) 접속 >

공간대관 > 대관신청

※ 심사 후 담당자 승인이 되어야 대관 완료

## 인천의 역사가 깃든 고택

개항 직후 인천항 주변으로 외국인이 거주하기 시작했다. 일본과 청나라는 물론 미국, 영국, 독일 등 각국이 모여 조계지를 형성했다. 이 역사의 흔적을 중구 곳곳에서 찾아볼 수 있는데, 특히 그 시절 건축양식을 엿볼 수 있는 건물이 자리한다. 그중 인천시민애집은 개항기 독일 영사관 부지로 공개 경매를 통해 팔아넘겨지며 세창양행 등 독일계 소유의 부지로 활용됐다. 이후 일본인 사업가가 매입해 저택을 짓고 살았으며, 광복한 뒤에는 인천 지식인들의 아지트로 사용됐다.

1966년에는 인천시에서 건물을 사서 시장관사로 만들었다. 일본식 가옥을 허문 자리에 근대식 한옥 양식을 가미한 것으로, 건물의 기초가 되는 부분은 남기고 외관을 변형했다. 양쪽 날개는 각각 사랑채와 안채가 되었고, 가운데 튀어나온 부분이 대청마루 역할을 했다. 인천시청이 이전하면서 2001년부터는 역사자료관으로 활용되다가 인천이 경기도에서 독립한 지 40주년이 되는 2021년 7월 인천 주민들을 위한 공간으로 문을 열었다.

책을 읽고 휴식할 수 있는 인천시민애집 내부



## 지역의 가치를 담아낸 공간

인천시민애집 곳곳을 찬찬히 들여다보면 시대에 맞게 여러 차례 보수한 흔적을 찾을 수 있다. 특히 사랑채 쉼터 천장에는 서까래가 보이지만 다른 방에서는 눈에 띄지 않는다. 건물을 확장하며 당시 유행에 따라 조명과 천장 마감재를 바꾸었기 때문이다. 또한 한옥의 미가 드러나면서 1980년대 가정집이 절묘하게 섞인 모습이 펼쳐져 있다. 이 외에도 제물포정원에는 공간의 세월을 느낄 수 있는 커다란 나무가 숨 쉬고 있고 그 옆으로 잔디마당이 넓게 자리한다. 역사전망대에서는 인천 로컬상품을 판매하며, 인천항과 주변의 풍경을 감상할 수 있는 조망데크가 마련되어 있다. 무엇보다 인천시민애집은 꾸준히 인천 예술가들의 전시와 공연을 진행한다. 분야별 전문가를 초청해 강의를 실시하거나 지역 특색을 알리는 투어 및 체험 프로그램을 운영해 풍성하게 즐길 수 있다.

현재 인천시민애집에서 진행되는 기획전시 ‘봄동’





# 노인학대 보지만 말고 신고하기

어르신들을 위해  
큰글씨로 제작되었습니다.

지난 2022년 보건복지부 ‘노인학대 현황보고서’에 따르면  
약 2만 건의 신고가 접수됐으며, 약 6,800여 건이 실제 학대사례로 확인됐다.  
그만큼 노인 학대는 심각한 사회 문제로 대두되고 있다. 점점 더 교묘해지는 폭력을  
예방하고 학대의 고통에서 벗어날 수 있도록 노인학대 근절 정보를 전한다.

신고할지 고민될 때가 바로, 신고해야 할 때입니다!



노인학대를 당하거나 목격했다면!

**129** 또는 **1577-1389**

## 노인학대 유형

#1

### 신체적 학대

물리적 힘 또는 도구를  
이용하여 노인에게 신체적  
혹은 정신적 손상, 고통,  
장애를 유발하는 행위

#2

### 정서적 학대

비난, 모욕, 위협, 협박  
등의 언어 및 비언어적  
행위를 통하여 노인에게  
정서적으로 고통을  
주는 행위

#3

### 성적 학대

성적 수치심 유발행위나  
성폭력(성희롱, 성추행,  
강간) 등 노인의 의사에  
반하여 강제적으로  
행하는 모든 행위

#4

### 경제적 학대

노인의 의사에 반하여  
재산을 빼앗아 가는 행위  
또는 경제적 권리 관련  
의사결정에서 통제  
등을 하는 행위

#5

### 방임

부양의무자로서의  
책임이나 의무를 거부,  
불이행 혹은 포기하여  
의식주 및 의료를 적절하게  
제공하지 않는 행위

#6

### 유기

노인을 시설, 병원 등에  
입소시킨 후 연락을  
두절하는 것을 포함해  
부양의무자가 부양을  
포기하는 행위

## 노인학대 7대 예방수칙

- 1 누구도 노인을 학대할 수 없음을  
확실히 인지한다.
- 2 가능한 건강을 유지하도록 최선을 다한다.
- 3 자기 소유의 재산을 스스로 관리한다.
- 4 여가 및 사회활동을 지속한다.
- 5 변화하는 사회를 이해하려고 노력한다.
- 6 가족에게 사랑한다는 표현을 자주 한다.
- 7 어떤 상황에서도 자신을 사랑한다.



Volley 받고,  
ball 올리고,  
때리고!

## 공으로 느끼는 짜릿한 감각



### 중구청소년수련관 배구 동아리 'Road 10'

네트를 사이에 두고 펼쳐지는 치열한 공방. 어느 스포츠나 그렇겠지만 배구는 그 매력이 더 분명하게 드러난다. 공을 끝까지 쫓아가는 집념, 공격을 막아내는 단단한 벽인 블로킹, 강하게 내리꽂는 스파이크까지. 공이 튀는 커다란 소리와 함께 밀려오는 뜨거운 열기는 우리의 심장을 뛰게 한다. 중구청소년수련관에서는 이러한 광경을 자주 볼 수 있다. 인천중산중학교 배구 동아리 'Road 10'이 자체 연습을 진행하기 때문이다.

Road  
10

#### + 동아리 소개

**창단연도** 2023년  
**세부장르** 배구  
**인원** 21명  
**활동장소** 중구청소년수련관 체육관  
**활동내용** 배구 연습, 배구 경기 등  
**특징** 인천중산중학교 재학

#### 배구 코트 위를 달리는 청춘들

탕! 체육관을 울리는 묵직한 소리. 공중으로 힘차게 뛰어올라 공을 때리자, 맞은편 코트로 빨려 들어간다. 배구 동아리인 'Road 10'은 인천중산중학교 방과후 활동으로 만나게 됐다. 잠깐이지만, 배구의 매력에 빠진 아이들은 계속 훈련할 곳이 필요했다. 그러나 학교 체육관은 자유롭게 사용하기 어려웠고, 야외에서 운동하기에는 불규칙한 날씨로 연습이 취소되는 경우가 많았다. 이에 일정하게 이용할 수 있는 공간을 찾던 도중 중구청 소년수련관에서 진행되는 '청소년동아리연합회' 사업을 알게 됐다. **지원 내용 속 동아리 활동실 무료 대관**이라는 문구를 확인하자 바로 동아리를 만들고 신청했다. 배구를 하고 싶다는 마음으로 청소년들이 직접 만든 동아리인 만큼 그 열정도 남다르다. 방학에는 매일 방문하고, 학기 중에는 일주일에 한 번 이상 모이기 위해 힘쓴다. Road 10의 박재연 부장은 "배구는 항상 위를 보는 스포츠입니다. 그렇기에 좌절할 시간조차 없이 뛰어야 하는 스포츠죠. 서로 협력하며 공격을 막아내고 반격에 성공하는 그 희열이 좋습니다."라며 배구에 대한 애정을 내보였다.



#### 잊되지 않았던 그동안의 땀방울

Road 10은 작년에 진행한 인천시교육청 남부교육감배 중등부 학교스포츠클럽 배구 대회(이하 인천남부 중등부 배구 대회)에서 남자팀과 여자팀 모두 2위를 수상했다. 노력이 성과로 이어진 것으로 동아리 멤버들은 시간이 될 때마다 모여 꾸준히 연습을 진행했다. 운동을 시작하기 전 몸을 충분히 풀어주고, 개인적으로 기술을 훈련하거나 일대일로 공을 주고받았다. 이 외에도 서브, 리시브를 연습하면서 몸에 익숙해지도록 만들었다. 이후 팀을 나눠 실전처럼 시합을 진행하며 경기 감각을 익혀갔다.

Road 10의 올해 목표는 인천남부 중등부 배구 대회의 우승이다. 아쉬웠던 결과에서 더 나아가는 것은 물론, 전국대회로 가는 티켓을 거머쥘 수 있기 때문이다. "올해는 더 많이, 더 열심히 연습하려고 합니다. 각자의 기본기와 팀워크를 빈틈없이 쌓아가며 각종 대회에서 최고의 기량을 선보일 수 있도록 노력하겠습니다." 힘차게 포부를 밝히며 다시 연습에 매진하는 Road 10. 그들의 뜨거운 청춘이 배구 코트에서 환하게 반짝이길 기대한다.

《BLOCKING》

《SPIKE》



# 역사가 깃든

3 우리 동네 추천 명소



신흥동 해광사

# 작은 사찰

중구는 각 동마다 지닌 특징을 기반으로 살기 좋은 동네를 만들어가고 있다. 유구한 역사가 깃든 유산부터 주민 쉼터, 문화 놀이터 등 구석구석 숨겨진 공간들. 그중에서도 꼭 방문해야 하는 명소를 차례로 소개한다. 세 번째는 신흥동에 있는 ‘해광사’다.



**주소** 인천 중구 제물량로92번길 5-10  
**소속** 대한불교 화엄종  
**운영시간** 매일 6:00~19:00  
**문의** ☎ 761-3104

## 혼란의 시대를 묵묵히 건디다

개항 후 인천항 인근 지역은 외국인의 생활공간으로 조성됐다. 특히 일본은 주택뿐만 아니라 각종 편의시설을 함께 만들었는데, 그중 하나가 사찰이다. 이에 자연스럽게 거주 일본인이 많았던 신흥동에도 작은 사찰이 들어섰다. 1908년 일본 불교 조동종 사찰로 지어진 화엄사는 조선총독부가 정한 신사사원 규칙에 따라 팔각지붕을 두른 형태로 부처를 모시는 본당과 승려의 거주 장소인 고리 등 최소한의 시설만 지어졌다. 화엄사는 광복 후 소속을 화엄종으로 변경하면서 이름을 해광사로 바꾸었다. 소란스럽던 공간이 고요해졌지만, 오래 가지는 못했다. 6·25전쟁 때 인천을 점령한 인민군이 이곳에 정치보위부를 설치했기 때문이다. 이후 인천의 육지, 바다, 하늘을 한눈에 파악할 수 있다는 이유로 미군이 진을 치고 대포를 설치하기도 했다. 1994년 사찰은 또 한 번의 변화를 겪었다. 일본 본당을 허물고 한국 전통양식으로 대웅전을 건축한 것이다. 오색 빛 단청이 곱게 그려진 건물은 지금도 그 위엄을 드러내고 있다.

## 걸음마다 이야기가 가득하다

해광사는 한적한 골목 사이, 길게 놓은 오르막길 끝자락에 자리한다. 철문으로 들어가면 곧바로 마당과 대웅전이 펼쳐진다. 우리나라 전통 사찰의 건축방식은 일주문과 천왕문을 지나야 대웅전에 도착할 수 있는 구조로 배치된다. 그러나 일제강점기에 지어진 사찰은 돌로 만들어진 계단을 따라 오르면 별도의 문 없이 마당과 본당을 볼 수 있다. 안으로 한 걸음 더 들어가 보면 옛 흔적이 더 선명하게 드러난다. 입구 근처에는 일본식 석등 두 점이 덩그러니 놓여 있으며, 우거진 돌 사이에는 일본식 석탑 한 점이 숨겨져 있다. 무엇보다 대웅전 뒤편에 있는 명부전이 건립 당시의 모습이 그대로 보존됐다. 명부전은 지장보살을 모시고 죽은 이의 넋을 인도하여 극락왕생하도록 기원하는 전각이다. 이곳에 6·25전쟁으로 희생당한 장병들의 위패가 안치되어 있다. 현재 해광사는 공익법인 사찰로 지역주민의 마음을 위로하는 중이다. 사람들은 작지만 아름다운 풍경 속에서 편안히 쉬어가고 있다.





# 중구의회 소식

www.icjg.go.kr  
중구의회 ☎ 760-7631



## 중구의회, 제317회 임시회 폐회

중구의회(의장 강후공)는 2월 21일부터 3월 5일까지 14 일간의 일정으로 제317회 임시회 일정을 모두 마쳤다.

이번 임시회에서는 2023년도 행정사무감사 시정 및 건 의사항 처리결과 보고를 청취했고, 인천광역시 중구의 회 의원 의정활동 소송비용 지원 조례안 등 의원발의 안 건 5건과 인천광역시 중구 구민제안 조례 일부개정조례 안 등 집행부 제출한 안건 6건을 포함해 총 11건의 안건 을 처리했다.

한편 이번 제2차 본회의에서 5분 자유발언을 통해, 이종 호 의원은 주민 편의와 원도심 발전을 위해 신포지하공 공보도 연장사업의 조속한 추진을 당부했고, 손은비 의 원은 한정어업면허로 인해 어려움을 겪고 있는 어촌계 어업인을 위한 실효성 있는 지원을 마련해 줄 것을 요청 했으며, 한창한 의원은 영종·용유 지역주민들의 건강 증 진 및 지역경제 활성화를 위해 파크골프장 시설을 확충 할 것을 건의했다.

# Jung-gu Box

인천 중구가 지원하는 다양한 행정·복지 서비스는 구민들의 행복한 일상을 돕고 있습니다.  
알아두면 더욱 도움 되는 구민 대상 사업을 소개합니다.

## 행정 톺

### 2024년 침수방지시설 무료설치 신청

**지원종류** 하수역류방지밸브(싱크대, 좌변기 등),  
차수판(현관문, 창문 등)  
**지원대상** 지하, 반지하 가구 및 소규모 상가  
※ 기존 설치세대는 대상에서 제외  
**신청기간** 2024. 3월~4월(예산 소진 시까지 선착순 마감)  
**공사기간** 2024. 5월~6월  
**신청서** 주소지 동 행정복지센터에 구비  
**문의** 중구 안전관리과 ☎ 760-7812

### 지방세 납세자보호관 제도

**내용** 지방세 관련 고충민원,  
세무조사·채납처분의 권리보호요청 등  
※ 기타 자세한 사항은 중구청 누리집(www.icjg.go.kr) 참고  
(중구청 누리집 > 종합민원 > 지방세 > 납세자보호관)  
**문의** 중구 기획예산실 ☎ 760-7072

### 무료 법률·세무 상담실 운영

**이용대상** 중구 주민, 기업체 운영자  
**상담분야** 각종 법률 상담, 국세 및 지방세 상담  
**상담원** 변호사, 세무사, 납세자보호관  
**상담일시** 매월 첫째·셋째 수요일 14:00~16:00  
**상담장소** 제1청 상황실(첫째 수요일), 제2청 회의실(셋째 수요일)  
※ 원거리 주민을 위한 상담 장소 추가 운영

#### 월별 상담일

월별	상담일		월별	상담일	
	첫째 수요일	셋째 수요일		첫째 수요일	셋째 수요일
4월	4. 3.(제1청)	4. 17.(제2청)	9월	9. 4.(제1청)	9. 19.(제2청)
5월	5. 2.(연안동)	5. 16.(제2청)	10월	10. 2.(제1청)	10. 16.(용유동)
6월	6. 5.(제1청)	6. 19.(제2청)	11월	11. 6.(제1청)	11. 20.(제2청)
7월	7. 3.(제1청)	7. 17.(제2청)	12월	12. 4.(제1청)	12. 18.(제2청)
8월	8. 7.(제1청)	8. 21.(제2청)			

※ 상담은 선착순 예약으로 조기 마감될 수 있음

**문의** 중구 기획예산실 ☎ 760-7072

### 2025년 예산편성을 위한 중구 주민참여예산 제안사업 공모

**참여기간** 2024. 4월~6월(집중접수기간)  
**참여대상** 관내 주소를 두고 있는 주민, 관내 영업소 본점·지점의  
사업체 대표자 및 직원, 중구 소재 중·고등학교에  
재학 중인 청소년 등  
**참여내용** 예산편성 관련 의견 및 주민사업 제안 등  
- 구 공모사업 : 주민의 복지증진과 지역발전에  
필요한 사업  
- 동 지역사업 : 동 단위 생활밀착형 사업  
**참여방법** - 누리집 : 중구 누리집(www.icjg.go.kr) > 참여소식  
> 주민참여예산방> 주민제안사업 접수  
- 모바일 : 큐알코드를 통한 간편 접수  
(인증 및 가입 절차 없음)  
- 방문 : 가까운 동 행정복지센터 또는  
중구청(충무과 주민자치팀)  
- 우편 : 22315) 인천광역시 중구 신포로27번길 80  
(관동1가), 중구청 충무과 주민자치팀  
- FAX : 032-760-7159  
**제출서류** 주민의견서  
※ 양식은 '중구 누리집 > 주민참여예산방  
> 주민제안사업 접수'에서 확인  
**문의** 중구 충무과 ☎ 760-7169



### 봄철 재난·안전 위험요인 집중신고제 운영

**기간** 2024. 3. 1.~5. 31.  
**분야** - 공통 : 축제·행사(인파 밀집 사고), 해빙기 위험,  
산불 어린이 안전  
- 지역별 : 해안가 안전사고(해안가 시설물 보수요청,  
인명 구조함 보수요청 등)

**신고방법** 안전신문고 앱 또는 포털(www.safetyreport.go.kr)  
※ 안전신문고 앱에 '집중신고 바로가기' 및 '퀵메뉴' 의  
집중신고 기능 활용

**문의** 중구 안전관리과 ☎ 760-7801



## 복지·보건 🏡

### 2024년 임신부 태교동아리 ‘모아모아’ 1기 모집

**모집대상** 중구보건소 등록 임신부 10명 내외  
(2024. 9월 이후 출산 예정 임신부)

**모집기간** 2024. 4. 1.~4. 5.

**활동내용** ① 온라인 커뮤니티 모임을 통한 매일 안부 전하기  
② 정기모임 : 보건소 제공 교육 참여  
(도자기페인팅, 산전요가, 플라워레슨, 출산교실)  
③ 수시모임 : 태교 등 정보 공유 및 친목 활동

**활동기간** 2024. 4. 18.~6. 20.

**문의** 중구보건소 ☎ 760-6815

### 2024년 육아동아리 ‘보동보동’ 1기 모집

**모집대상** 중구보건소 등록 출산부 10명 내외  
(2024. 1월 이후 출산가정)

**모집기간** 2024. 4. 1.~4. 5.

**활동내용** ① 온라인 커뮤니티 모임을 통한 매일 안부 전하기  
② 정기모임 : 보건소 제공 교육 참여(베이비마사지 및 응급처치, 이유식, 산후 요가 또는 필라테스)  
③ 수시모임 : 육아 및 출산 후 관리 정보 공유 및 친목 활동

**활동기간** 2024. 4. 18.~6. 20.

**문의** 중구보건소 ☎ 760-6815

### 행복충전 건강드림(Dream) 이동진료사업

**운영일시** 2024. 3월~11월 매주 수요일

**이용대상** 용유·무의 지역 경로당 12개소

**내용** 경로당 1개소당 상·하반기 2회 이동진료

**의료지원** 한방진료 및 물리치료, 구강검진, 치매조기검진

날짜	장소	주소	연락처
4. 3.	덕교경로당	용유로21번길 43	☎ 746-6022
4. 17.	왕산경로당	왕산로38번길 15	☎ 746-3332
4. 24.	용마경로당	마시란로160	☎ 746-9222

**문의** 중구보건소 ☎ 760-6806

### 2024년 걷기동아리 ‘맨발의 청춘’ 모집

**운영일시** 2024. 4월~11월

**이용대상** 지역주민

**장소** 씨사이드파크 맨발로

**내용** 영종 지역 내 걷기 좋은 공원 및 맨발길을 활용하여 건강생활 실천

**신청** 유선전화

**문의** 영종보건지소 ☎ 760-6846

### 2024년 통합문화이용권(문화누리카드)

**발급대상** 6세 이상 기초생활수급자 및 차상위계층  
(2018. 12. 31.이전 출생자)

**발급기간** 2024. 2. 1.~ 11. 30.  
※ 카드 발급은 전국 행정복지센터에서 가능하나,  
주민등록 주소지 예산 소진 시 조기 마감

**지원금액** 연간 1인당 13만원

**사용기간** 발급일로부터 2024. 12. 31.까지

**발급방법** ① 가까운 행정복지센터(방문 후, 신청서 제출)  
② 문화누리카드 누리집(www.mnuri.kr 접속 후, 신청)  
③ 문화누리카드 모바일앱(모바일앱 실행 후, 신청)

**사용처** 문화누리 홈페이지(www.mnuri.kr) 또는 모바일앱 >  
사용하기 > 온·오프라인 가맹점 검색

**문의** (재)인천문화재단 ☎ 455-7187~8

### 개방형 경로당 운영

**공간소개** 경로당 유희공간에 테마형 경로당을 조성하여  
지역주민과 공유하는 커뮤니티 공간

**기간** 2024. 2월~12월

**대상** 중구 주민 누구나

**참여방법** 중구노인복지관 전화 신청 및 접수

**내용**

경로당	테마유형	프로그램
중앙동경로당 북성동경로당	작은 복지관형	취미미술, 공예, 요가 등
연안동경로당		카페형
왕산경로당	영화관람형	영화관람, 체험

**문의** 중구노인복지관 ☎ 761-3579

### 2024년 1:1 맞춤건강상담 프로그램

**운영일시** 2024. 4월~7월  
※ 일대일 맞춤상담으로 예약 필수

**이용대상** 지역주민 25명 대상(선착순)  
\* 중도 중단 없이 꾸준히 보건소 방문이 가능한 자

**장소** 영종보건지소 1층 운동상담실

**내용** 체계적인 검사를 통한 1:1 맞춤상담으로  
지속적인 건강기능향상 관리

**문의** 영종보건지소 ☎ 760-6846

### 2024년 ‘건강人(in), 비만 out 모집’ 1기 프로그램

**운영일시** 2024. 4월~7월 월요일 11:00

**이용대상** 지역주민 10명(선착순)

**장소** 영종보건지소 2층 프로그램실

**내용** 줌바댄스(유산소운동)를 통한 신체활동 및  
맞춤운동 상담  
※ 프로그램 불참 3회 이상 시,  
다음 차수부터 수업 참여 불가

**문의** 영종보건지소 ☎ 760-6846

### 2024년 ‘고혈압·당뇨병 바로알기’ 1기 프로그램

**운영일시** 2024. 4월~7월 매주 수요일 10:00

**이용대상** 고혈압·당뇨병 예방교육 및 관리가 필요한  
지역주민 20명(선착순)

**장소** 영종보건지소 2층 프로그램실

**내용** 고혈압·당뇨병 올바른 관리를 위한 복약,  
영양 강좌, 운동 강좌  
※ 프로그램 시작 전 사전·후 간단한 Test를 통한 올바른  
지식 향상 능력 평가

**신청** 방문 또는 유선신청

**문의** 영종보건지소 ☎ 760-6845



## 문화 🎨

### 2024 중구 명사초청 주민아카데미

회차	1	2(신청 마감)
일시	2024. 4. 24.(수) 15:00~17:00	2024. 4. 25.(목) 10:00~12:00
장소	한중문화관	하늘문화센터
강사	김지선(개그우먼)	김미경(강사)
주제	자기관리를 잘하는 슈퍼맘, 김지선의 행복 이야기	소통은 최고의 관계 자본이다

※ 김미경 강사의 경우 신청이 마감되었으나,  
행사 당일(4. 25.) 9시 40분 이후 빈자리에 한해 입장 가능합니다.

**신청자격** 중구 주민 누구나

**신청방법** 선착순 사전접수  
① 중구 누리집(www.icjg.go.kr) 내 팝업창 또는  
공지사항 확인  
② 사이트(walla.my/icjg-edu) 접속 또는  
QR코드 스캔

**문의** 중구 총무과 ☎ 760-7167



### 중구 청소년 자유공간 개소

**시설소개** 휴게 공간과 함께 특성과 프로그램을 운영해  
청소년 복지 증진 및 건전한 여가활동 기회 제공

**일자** 2024. 4. 24.

**대상** 만 7세~24세 청소년

**운영시간** 화~금요일 11:00~20:00,  
토요일 09:00~18:00(매주 월요일 및 공휴일 휴관)

**주소** 인천 중구 율목로 36

**문의** 중구 청소년 자유공간 ☎ 850-1438

### 청년내일기지 4월 프로그램

**대상** 만 19세~39세 인천 청년

① **숏폼 크리에이터 영상편집의 기초**  
일시 : 2024. 4. 12.  
14:00~16:00  
인원 : 10~20명(선착순 모집)

② **나만의 향초 만들기**  
일시 : 2024. 4. 19.  
14:00~16:00  
인원 : 10명~20명(선착순 모집)

③ **원데이, 입사서류 완성**  
일시 : 2024. 4. 17.  
14:00~17:00  
인원 : 3명~5명(선착순 모집)

④ **공동육아Day**  
일시 : 2024. 4. 25.  
14:00~16:00  
인원 : 5명~10명



# 도서관 프로그램

중구에 독서 문화를 확산시키고  
구민들이 인문학적 소양을  
기를 수 있도록 도서관에서 다양한  
독서문화프로그램을 운영합니다.  
중구 관내 도서관에서 4월에 진행하는  
문화 프로그램을 소개합니다.

## 율목도서관

**주소** 인천 중구 답동로24번길 17  
**운영시간** 평일 9:00~22:00, 주말 9:00~18:00  
※ 휴관일 : 매주 월요일, 법정공휴일  
**문의** ☎ 770-3800

## 꿈빛도서관

**주소** 인천 중구 흥해문로 32  
**운영시간** 9:00~18:00(목요일은 20:00까지)  
※ 휴관일 : 매주 월요일, 법정공휴일  
**문의** ☎ 764-6111

## 영종도서관

**주소** 인천 중구 영종대로 85  
**운영시간** 평일 9:00~22:00, 주말 9:00~18:00  
※ 휴관일 : 매주 월요일, 법정공휴일  
**문의** ☎ 745-6000

## 영종하늘도서관

**주소** 인천 중구 하늘중앙로 132  
**운영시간** 평일 9:00~22:00, 주말 9:00~18:00  
※ 휴관일 : 매주 금요일, 법정공휴일  
**문의** ☎ 746-9139

1

## 율목도서관

### 어린이작업실 모야 <호로록! 빨대랑 놀자>

**내용** 구조물과 길이에 따라 소리가 달라지는  
빨대 피리를 만들고 연주해 보기  
**일시** 2024. 4. 13. 13:00~14:00  
**대상** 초등학교 1~2학년 8명  
**장소** 2층 어린이자료실  
**접수** 2024. 4. 2. 9:00부터 선착순 유선 접수

### 메이커 프로젝트 <스스로 물 먹는 새싹 만들기>

**내용** 양변기의 원리인 사이펀 현상을 배우고  
스스로 물 먹는 새싹 만들기  
**일시** 2024. 4. 20. 15:00~16:30  
**대상** 초등학교 3~5학년 15명  
**장소** 2층 어린이자료실  
**접수** 2024. 4. 2. 9:00부터 선착순 유선 접수

### 어린이 독서체험활동 <하늘 위로 솟! 종이컵 로켓>

**내용** '솟(저자 이진화)'를 읽고,  
하늘로 날아가는 종이컵 로켓 만들기  
**일시** 2024. 4. 27. 15:00 ~ 16:30  
**대상** 초등학교 1~2학년 15명  
**장소** 2층 어린이자료실  
**접수** 2024. 4. 2. 9:00부터 선착순 유선 접수

### 2024년 <동네 한 바퀴>

**내용** 도서관 주변 골목길 속 숨어있는  
역사·문화 알아보기  
**일시** 2024. 4. 20. 10:00~12:00  
**대상** 지역주민  
**장소** 율목도서관 및 신흥동 일대  
**접수** 2024. 4. 2. 9:00부터 선착순 유선 접수

2

## 영종하늘도서관

### 김성우 작가와의 만남

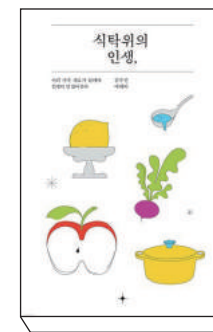
**일시** 2024. 4. 14. 15:00~17:00  
**장소** 1층 세미나실1  
**대상** 성인  
**내용** '정지된 일상을 움직이는 좋은 습관,  
30일 5분 달리기'를 주제로 한 저자 강연

### 주간 문화행사 <팝업북 만들기>

**일시** 2024. 4. 16.~4. 17. 16:00~17:30  
**장소** 1층 세미나실1  
**대상** 초등학교  
**내용** 낚고 버려지는 책을 이용한  
팝업북 만들기 체험활동



## 4월호 추천도서



### 식탁 위의 인생

**저자** 김수진 | **출판사** 인디펍

음식을 통해 기쁘고 즐겁고 행복했던 순간,  
또 힘들고 슬프지만 위로가 되어주던 순간.  
작가가 여태껏 살아온 인생의 수많은 순간들을  
책의 제목인 <식탁 위의 인생>처럼 식탁 위에 차려지는  
다양한 음식들과 꽃, 촛불, 사진 그리고 음악까지  
함께한 이야기를 담았다.

1995년 2월 14일,  
밤하늘 위로 둥근 보름달이 떠 있던 날  
저는 세상 밖으로 나왔습니다.  
제가 태어난 날은 다른 이름으로도 불립니다.

Valentine Day

세상에 태어난 날도 어쩔 음식과 관련이 있는 날인지  
이쯤 되니 제 인생은 음식과 떼려야 뗄 수 없는  
운명인가 싶습니다.

- 작가의 말 중에서 -



## 일상을 바꾼 **최초** **최고** 사례

새로운 변화는 우리의 일상을 바꾼다. 특히 중구는 1883년 인천 개항으로 새 문물이 들어오면서 건축, 문화, 사업 등이 달라졌다. 그리고 지금도 구민의 생활을 더 편리하게 바꾸기 위해 다양한 사례를 만들어내고 있다. 중구가 각종 분야에서 이뤄낸 최초이자 최고의 사례를 소개한다.

### 인천 최고

#### 친환경 항만을 구축하기 위한 인천항 내 에코호퍼 설치

수도권 대표 원자재 수입항인 인천항은 연간 200만 톤의 사료 및 부원료가 수입되고 있다. 이를 하역하거나 차에 싣는 과정에서 많은 비산먼지가 발생해 주민 민원이 끊임없이 제기됐다. 비산먼지는 일정한 배출구가 없이 대기 중에 직접 배출되는 먼지로 대기오염을 일으키는 주 원인 중 하나이며 호흡기 질환, 암, 심혈관계 질병을 발생시키기도 한다. 이에 중구는 비산먼지를 획기적으로 저감하는 '친환경 하역설비 에코호퍼' 설치 4개년 사업을 실시했다. 먼저 2011년에 5대를 배치했으며, 2012년 5대, 2013년 5대, 2014년 4대를 추가해 총 19대를 현장에 순차적으로 배치했다. 또한 에코호퍼 도입 시에 여러 차례 실시한 시운전을 통해 드러난 문제점을 개선하고 더 우수한 성능의 시설을 보급했다. 에코호퍼를 설치한 이후, 인천항 인근 지역인 중구 신흥동의 미세먼지 발생 농도가 2010년  $66\mu\text{g}/\text{m}^3$ 에서 2014년  $57\mu\text{g}/\text{m}^3$ 로 떨어져 그 효과를 확인할 수 있었다.

#### 친환경 하역설비 '에코호퍼'

호퍼(Hopper)란 곡물, 모래, 자갈 등을 좁은 구멍을 통해 아래로 떨어뜨릴 때 사용하는 깔때기 모양의 용기로 부두에서는 원자재를 차량에 실을 때 주로 사용한다. 에코호퍼는 높이 9m, 폭 6.5m로 깔때기 입구에 공기를 분사해 이른바 에어 커튼을 설치함으로써 먼지를 1차적으로 차단한다. 그리고 이 과정에서 후드로 흡입된 공기는 먼지를 걸러 다시 에어 커튼용 공기로 사용하는 무배출 순환시스템 방식이다.

인천항  
설치 현황

19대

비산먼지(PM10)  
저감 효과

기존 호퍼 대비

92.8% 저감



2024년 4월 중구 능력 평가시험

## 보건 영역

다음 기사를 읽고 아래의 문제를 풀어보세요.

중구가 '2024년도 건강충전 행복드림(Dream) 이동 진료' 사업을 추진한다. 건강충전 행복드림(Dream) 이동 진료는 의료접근성이 낮고 고령 인구가 많은 '용유·무의' 지역의 여건을 고려, 중구 보건소 소속 전문 인력이 경로당을 직접 찾아가 의료 서비스를 제공하는 사업이다.

올해 사업은 3월부터 11월까지 용유·무의 지역 경로당 12개소를 대상으로 추진된다. 경로당 1개소당 반기별 1회씩 총 2회 이동 진료가 이뤄질 예정이다. 특히 한의사, 치과의사, 물리치료사, 간호사 등 9명을 팀으로 구성, 한방진료부터 구강검진, 물리치료, 건강 상담, 치매 조기 검진 등에 이르기까지 다양한 의료 서비스를 제공할 계획이다.

출처 : 2024. 3. 7. 기사

01. 건강충전 행복드림(Dream) 이동 진료 사업을 실시하는 이유로 알맞은 것은?

- ① 의료접근성이 높고 고령 인구가 많아서  
② 의료접근성이 높고 고령 인구가 적어서  
③ 의료접근성이 낮고 고령 인구가 많아서  
④ 의료접근성이 낮고 고령 인구가 적어서

02. 아래 빈칸에 들어갈 단어는 무엇일까요?

건강충전 행복드림(Dream) 이동 진료는 ( ) 소속 전문 인력이 경로당을 직접 찾아가 의료 서비스를 제공하는 사업이다.

03. 다음 사업을 통해 제공하는 의료 서비스가 아닌 것은?

- ① 한방진료  
② 구강검진  
③ 관절 수술  
④ 치매 조기 검진

2024년 4월호

## 독자설문조사

#### 참여방법

- ① 설문조사 질문에 답변 적기  
② 사진 찍어 메일로 전송하기

보내실 곳 icjgevent@naver.com

귀하의 성함, 성별, 거주지, 연령을 표기해주세요.

성함 \_\_\_\_\_ 성별 (남 / 여)  
연령 \_\_\_\_\_ 세  
거주지 \_\_\_\_\_

<중구 두드림톡>에 대한 설문조사에 응해주세요.  
구민들의 다양한 의견들을 기다리겠습니다.

**Q1** <중구 두드림톡>가 독자들에게 필요한 정보를 잘 담고 있다고 보십니까?

- ☐ 매우 그렇다  
☐ 대체로 그렇다  
☐ 보통이다  
☐ 대체로 그렇지 않다  
☐ 매우 그렇지 않다

**Q2** <중구 두드림톡>에 추가 또는 보강되었으면 하는 내용은 무엇입니까?

- ☐ 여행 및 맛집 정보  
☐ 학생 대상 교육 정보  
☐ 취업 정보  
☐ 재테크 등 경제 정보  
☐ 시민 참여 및 이벤트  
☐ 기타( )

**Q3** 인천중구와 <중구 두드림톡>에 바라는 점을 자유롭게 말씀해 주세요.







# 4 Culture Calendar

※ 일정은 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
	<b>1</b> 힐링 코믹쇼 <파이브 가이즈> 4. 1.(월) 19:00 인천시교육청평생학습관 미추홀 무료 ☎ 899-1517	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> 	<b>6</b> 	
<b>7</b> 	<b>8</b> 	<b>9</b>	<b>10 22대 국회의원 선거</b>	<b>11</b> 	<b>12</b> 	<b>13</b> 토요스테이지 <모두가 아는 클래식> I 4. 13.(토) 17:00 아트센터인천 콘서트홀 R석 3만원, S석 2만원 ☎ 453-7700	
<b>14</b> 2024 EXO FAN MEETING : ONE 4. 14.(일) 14:00, 19:00 인스파이어 아레나 전석 11만원 ☎ 1899-0042		<b>16</b>		<b>17</b> 2024 커피콘서트 II <코리아태프 오케스트라 'TAP&TALK'> 4. 17.(수) 14:00 동구문화체육센터 전석 1만5천원 ☎ 420-2000	<b>18</b> <pianist and Actor. Love story> 4대 피아노의 향연 4. 18.(목) 19:00 인천시교육청평생학습관 미추홀 무료 ☎ 899-1517	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b> 	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> 	<b>26</b> 인천시립교향악단 제421회 정기연주회 <2024 뉴 골드 에이지 I : 브루크너 교향곡 7번> 4. 26.(금) 19:30 아트센터인천 콘서트홀 전석 1만원 ☎ 453-7726	<b>27</b>	
<b>28</b> 	<b>29</b> 	<b>30</b> 					