



청천푸르지오아파트

입주자대표회장 : 이 영 복



입주자대표회의, 자생단체, 관리사무소 직원

강사소개



강사 : 이 영 복
(입주자대표 회장)

現

- ▶ 국제중의사한국친선협회 회장
- ▶ 새한국약용식물협회 이사장
- ▶ 산지약용식물보호운동본부 대표
- ▶ 신문' 동의보감' 논설위원

前

- ▶ 새한국한봉협회 회장
- ▶ 대통령소속 사회통합위원
- ▶ 통일부 통일교육위원
- ▶ 한국능력교육개발원 부원장
- ▶ 유한대,가천대학교|평교원|겸임교수

著書

- ▶ 한방|韓方|요법. 몸이 좋아하는 한약재
- ▶ 민간|자연|요법. 약용식물학 한자총람



강의를 시작하기 전에

우리나라 속담에 “세 뉘 주고 집 사고 천 냥 주고 이웃 산다” 라는 속담이 있습니다. 이 속담 처럼 좋은 이웃은 그 값어치를 돈으로는 평가할 수 없기에 우리 단지의 살기좋은 아파트란 “좋은 이웃이 함께 사는 행복한 마을” 을 만드는 것입니다.

우리단지는 생활의 편의와 함께 입주자대표회의, 관리사무소, 자생단체가 힘을 합하여 입주민 서로에게 좋은 이웃이 되고자 오랫동안 입주민간의 대화의 장을 마련하는 행사 및 활동을 하여 우리 단지에 맞게 정착화 시켰으며 서로를 이해하는 좋은 이웃 사람들이 살고 있는 대한민국 최고의 살기좋은 아파트라는 긍지와 자부심을 가지고 이 강의를 시작하겠습니다.



최근 방송내용

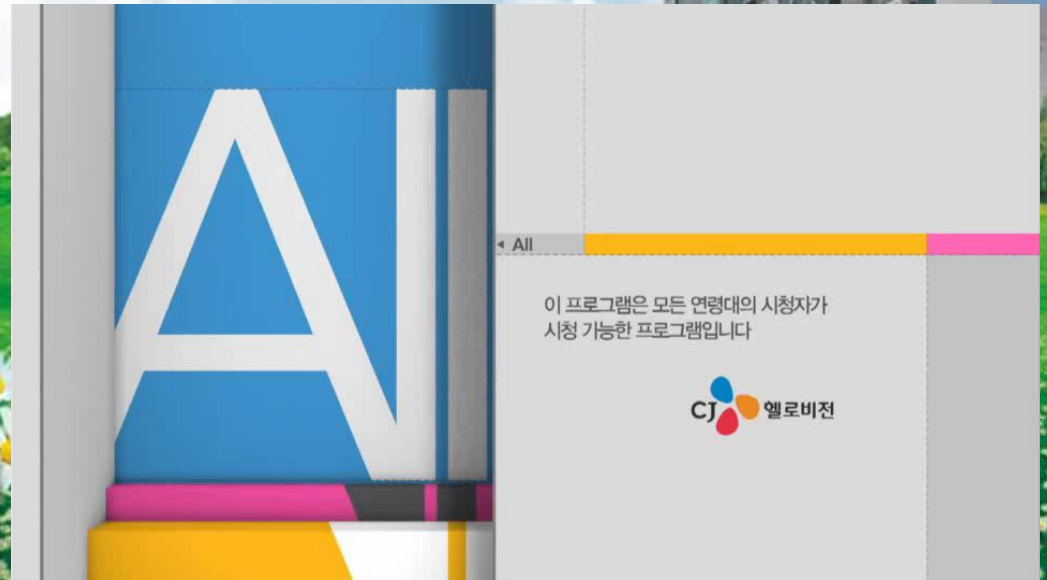


북인천 뉴스

2015년 6월 16일자 방송



2015년 6월 16일자 방송



First Apartment



PRUGIO
淸川푸르지오

단지개요

단 지 명	청천푸르지오 아파트		
소 재 지	인천광역시 부평구 세월천로 16		
대지면적	82,939 m ²	건 축 연 면 적	314,409 m ²
단지규모	19층 2동, 22층 7동, 25층 14동, 2257세대	준공(입주)년월일	1차 : 1998년 6월 20일 2차 : 1998년 10월 23일

단지전경

목 차

I . 일반관리 부문

II . 시설유지관리 부문

III . 공동체 활성화 부문

IV . 재활용 및 에너지 절약 부문



우리단지의 일반관리는 모든 정보를 입주민에게 공개를
통해 관리의 투명성, 신뢰성을 지향합니다.



입주자대표회의시 관리주체에서 녹화를 하며 입주민들에게 생중계로 세대에 방영하고 있으며 입주민 이 자료열람 요청시 공개를 원칙으로 하고 있습니다.



입주자대표회의 개최사진

입주자대표회의는 공개성의 원칙에 따라 2010년부터 세대에 생중계 방송을

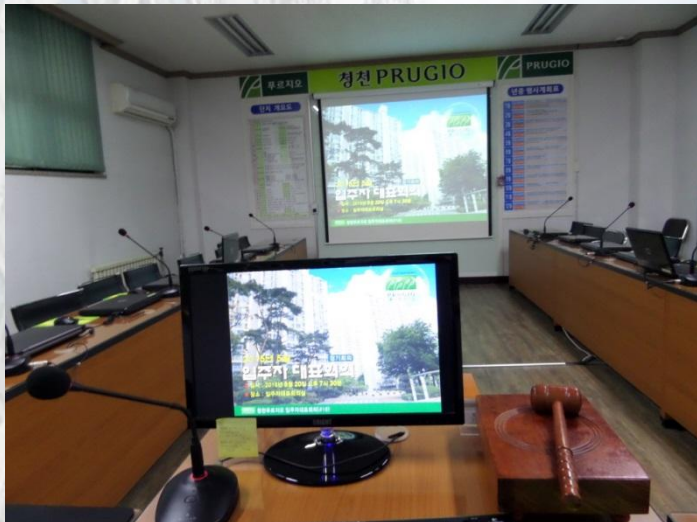
세대 TV방영 사진

입주자대표회의는 각 세대 TV98번 채널에서 방송되며 좌측자료는 복인천방송 뉴스에도 소개
(2015년 6월 16일자 복인천 뉴스 보도자료)



관리비 수익 세대에 배분하기도

우리단지 입주자대표회의는 대단지에 맞게 18명으로 구성되어 있으며 많은 인원의 대표회의를 진행하는 만큼 효율적으로 대표회의를 진행하기 위하여 각분과에 대표가 소속되어 맡은 바 일을 입주민의 의사를 최대한 반영하여 대표회의 업무를 진행하고 있습니다.



입주자대표회의의 진행은 회의자료를 빔프로젝트로 화면을 크게 하여 원활한 회의 진행하며 각 대표들의 책상에는 노트북으로 회의 자료를 볼수 있으며 전체입주민에게 TV 98번채널로 실시간 방영



입주자대표회의는 각분과가 있으며 이사가 분과장이 되어 안전 상정시 안전의 해당 입주민과 토의하여 분과에서 회의를 거쳐 안전으로 상정

입주자대표회의의 안전 상정 절차

각 분과에서 안전의 내용 검토
(입주민 의견청취)

해당 분과에서 안전 회의 및 심의

입주자대표회의의 안전상정

2014년도 잡수입에서 입주자와 사용자가 함께 기여한 수입의 일부를 세대전체에 관리비 차감

입주자대표회의광고 제2015 - 004호 장소 : 승강기, 게시판	안 내 문	게 시 기 한 2015. 02. 11 부터 2015. 02. 28 까지
--	--------------	---

제 목 : 관리비 차감 안내

2014년도에 발생한 이익잉여금 400,643,933원 중 장기수선충당금으로 95,290,814원을 적립하고 2015년도 예비비로 147,363,119원을 적립한 후 1월 입주자대표회의에서 의결하여 세대당 70,000원씩 관리비를 차감하여 입주민에게 아래와 같이 환원하오니 입주민 여러분께서는 양지하시기 바랍니다.

- 아 래 -

No	제 목	내 용	비고
1	차 감 내 용	1월분 관리비에서 평형 구분없이 세대당 70,000원 차감후 나머지 금액만 부과	
2	관리비 차감 총 금 액	157,990,000원(2,257세대 × 70,000원)	
3	근 거 규 정	관리규약 제59조4항에 따라 1월 입주자대표회의에서 의결 【관리규약 59조4항 내용 : 입주자와 사용자가 함께 적립에 기여한 잡수입에 대하여는 그 금액에 대하여 관리비에서 차감하거나 관리비 예비비로 적립한다.】	

※ 1월중 이사세대는 기존 거주한 세대(전출세대)의 관리비에 적용(차감) 됩니다.

2015. 02. 11

천천푸르지오아파트입주자대표회의

회 장 김 영 호

<http://cafe.naver.com/cheongchunblue>

관리규약에 잡수입에 관한 세부 규정을 명문화하여 수입에 기여한 입주민이 혜택을 받도록 하였습니다.

관리규약 발췌

제59조【잡수입의 집행 및 회계처리】① 영 제55조제2항에 따른 잡수입은 관리비등의 회계처리와 같은 방법으로 처리한다.

② 관리주체는 입주자대표회의의 의결을 거쳐 잡수입을 공동체 활성화 추진을 위하여 필요한 비용으로 우선 지출할 수 있다.

③ 제2항에 따른 잡수입의 지출 후 집행 잔액 중 입주자(소유권자)가 적립에 기여한 다음 각 호의 사항은 장기수선충당금으로 적립한다.

1. 중계기 설치에서 발생한 잡수입
2. 공동주택 어린이집 운영에 따른 임대료 등 잡수입
3. 그 밖에 입주자(소유권자)가 적립에 기여한 잡수입

④ 제2항에 따른 잡수입의 지출 후 집행잔액 중 입주자(소유권자)와 사용자가 함께 적립에 기여한 다음 각 호의 잡수입에 대하여는 그 금액에 대하여 관리비에서 차감하거나 관리비 예비비로 적립한다.

1. 재활용품 판매에서 발생한 잡수입
2. 알뜰시장 운영 및 한마음 축제(바자회)에서 발생한 잡수입
3. 광고판 게시 등에서 발생한 잡수입
4. 그 밖에 입주자(소유권자)와 사용자가 적립에 함께 기여한 잡수입
- ⑤ 관리주체가 예비비를 집행하고자 할 때에는 관리비의 지출비목·지출 사유·금액 등을 작성하여 입주자대표회의의 의결을 얻어야 한다.
- ⑥ 잡수입의 세부내역과 제5항에 따른 예비비 처분내역, 공동체 활성화를 위한 자생단체 지원사항, 관리비경감을 위한 소요비용 지원 등의 집행내역은 매월 공동주택의 인터넷홈페이지와 게시판 등에 공시하여야 한다.
- ⑦ 재활용품 수거 및 전기·수도검침 등을 대행하는 관계자에게 입주자대표회의의 의결에 따라 수수료를 지급할 수 있다.

우리단지의 시설관리는 주인이라는 프로의식으로 시설의 전문적인 관리와 안전을 최우선으로 사전조치 예방을 위한 철저한 점검을 실시하고 있습니다.



주민 민원 처리과정 및 조치결과의 전산화 구축

Maintenance

시설유지관리 부문



주민 민원 접수부터 조치 결과까지 각 세대별로 민원 처리 결과를 실시간으로 전산화하여 민원관리의 효율성을 최대화 하고 있습니다.

부과관리 수납관리 검침관리 회계관리 입주자관리 급여관리 **민원관리**

05538 청천푸르지오 관리소장님이 접속하였습니다.

로그아웃

민원처리

- 민원접수 등록/조회
- 세대별 접수 조회

민원 접수 현황

민원접수일자 [2015. 06. 11]일부터 [2015. 07. 10]일까지 ☒ 동호수 ☐ 제목 [0000]동 [0000]호부터 [9999]동 [9999]호까지

접수자및처리 [99999 전체선택] 전체선택

처리자명 표기 ☐ 제목 ☐ 접수내용으로

검색 조건 ☐ 처리일자 ☒ 처리자성명 ☒ 접수일자역순으로

역설전환용 조건 ☒ 민원처리대장 ☐ 민원처리현황

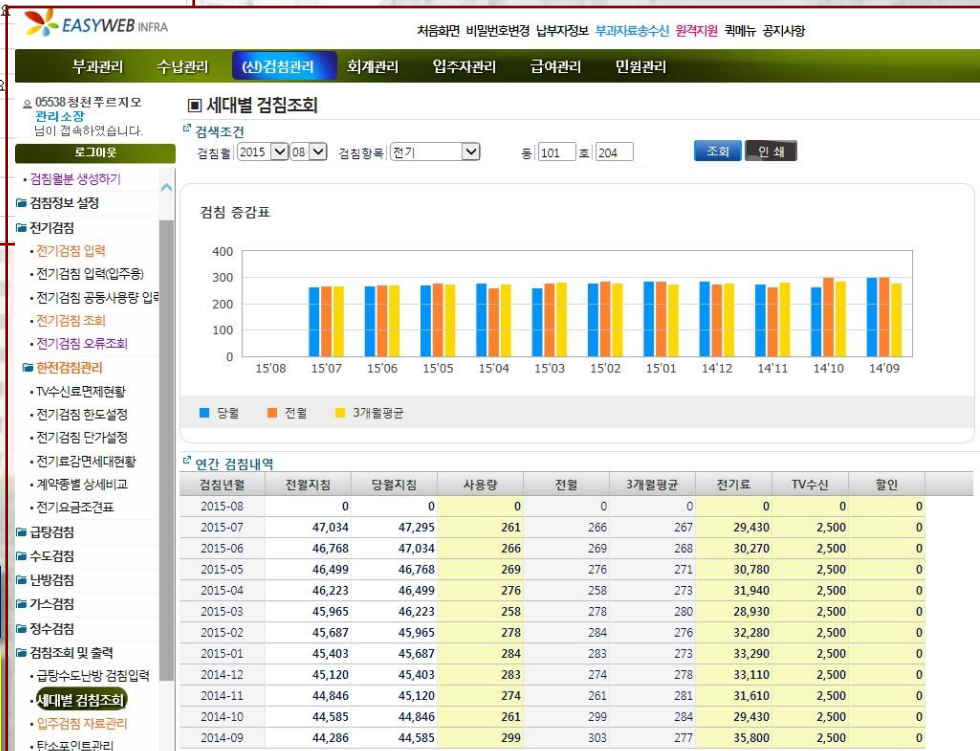
검색하기 역설전환 민원등록

민원접수 및 실행현황

일자	동호번호	번호	접수자	처리코드	연락번호	처리자	처리부서	제 목
07.10	0107-03.4	02753	심철우	방문처리		심철우	기전실	1층 전등불
07.10	0109-01.2	02752	심철우	방문처리		심철우	기전실	1층 전등불
07.10	0001-0001	02751	심철우	방문처리		기전실및경비	기전실	노인정 화재감지기 동작
07.10	0001-0001	02750	심철우	방문처리		한영중	기전실	발전기 시험운전
07.10	0104-01.2	02749	심철우	방문처리		기전실	기전실	13층 중계기점검요
07.10	0001-0001	02748	심철우	방문처리		한영중	기전실	정.후문 모니터점검요
07.10	0115-1103	02747	심철우	방문처리		한영중	기전실	전원트립
07.10	0117-2204	02746	심철우	방문처리		김영균	기전실	안방등 점검요
07.10	0001-0001	02745	심철우	방문처리		한영중	기전실	1층소 인터폰 점검요
07.10	0108-1503	02744	심철우	방문처리		심철우,한영중	기전실	차단기 트립
07.10	0001-0001	02743	심철우	방문처리		심철우,김영균	기전실	cctv 검색
07.10	0106-03.4	02742	심철우	방문처리		심철우,김영균	기전실	12번 가로등 교체요
07.10	0104-03.4	02741	심철우	방문처리		심철우	기전실	동지하 배수안일

민원 전산 화면

민원의 전산화로 문제점에 대하여 통계자료를 산출할 수 있는 시스템이 구성



검침 전산 화면

세대별 검침자료에서 부터 에너지의 흐름이 데이터베이스화되어 각종 수치를 한눈에 파악

당 단지는 세대의 민원발생시 시설기사가 민원을 처리한 후 단지의 민원담당 직원이 중요한 민원발생 세대에 연락하여 만족도를 조사함으로써 민원의 피드백 제도를 도입하고 있습니다.

부과관리 수납관리 검침관리 회계관리 입주자관리 금여관리 **민원관리**

☎ 05538 청천푸르지오 관리소장님이 접속하셨습니다.

로그아웃

민원처리

- 민원접수 등록/조회
- 세대별 접수 조회

민원 접수 현황

민원접수일자 [2015. 06. 11]일부터 [2015. 07. 10]일까지 ☒ 동호수 ☐ 제목 [0000]동 [0000]호부터 [9999]동 [9999]호까지

접수자및처리 99999 전체선택 전체선택 액셀전환을 조건 처리자명 표기 ☒ 제목 ☐ 접수내용으로

검색 조건 ☐ 처리일자 ☒ 처리자성명 ☒ 접수일자역순으로 ☐ 민원처리대장 ☐ 민원처리현황

민원접수 및 실행현황

일자	동호번호	번호	접수자	처리코드	연락번호	처리자	처리부서	제 목
07.10	0107-03.4	02753	심철우	방문처리		심철우	기전실	1층 전등불
07.10	0109-01.2	02752	심철우	방문처리		심철우	기전실	1층 전등불
07.10	0001-0001	02751	심철우	방문처리		기전실및경비	기전실	노인정 화재감지기 동작
07.10	0001-0001	02750	심철우	방문처리		한영중	기전실	발전기 시험운전
07.10	0104-01.2	02749	심철우	방문처리		기전실	기전실	13층 중계기점검요
07.10	0001-0001	02748	심철우	방문처리		한영중	기전실	정.후문 모니터점검요
07.10	0115-1103	02747	심철우	방문처리		한영중	기전실	전원트립
07.10	0117-2204	02746	심철우	방문처리		김영균	기전실	안방등 점검요
07.10	0001-0001	02745	심철우	방문처리		한영중	기전실	1초소 인터폰 점검요
07.10	0108-1503	02744	심철우	방문처리		심철우,한영중	기전실	차단기 트립
07.10	0001-0001	02743	심철우	방문처리		심철우,김영	기전실	cctv 검색
07.10	0106-03.4	02742	심철우	방문처리		심철우,김영	기전실	12번 가로등 교체요
07.10	0104-03.4	02741	심철우	방문처리		심철우	기전실	동지하 배수안됨



해피콜 확인전화 (9건)

월일	동.호	접수내용	처리내용	처리자	결과	해피콜 담당자
6.17	108-1302	세면대 배수구 점검	원인:배수구 물받이 빠짐 조치:세면대 물받이부리정 교체처리	최순호외	처리완료	송영월
6.17	112-1503	주방전등 점검	원인:전등불 들어오지 않음 조치:안전기구매후 교체처리	이우영	-	-
6.20	101-1901	세대누전	원인:세탁실 콘센트 누전 조치:이동콘센트 분리후 양호	김영균	-	-
6.29	106-1801	비디오폰 점검	원인:비디오폰고장 교체요청 조치:비디오폰 구입 교체처리	김재경외	-	-
6.29	102-102	욕조수전 누수	원인:수전 노즐이상 조치:연결노즐2개 교체처리	이경재	-	-
7.01	114-1001	세대 방송스피커 점검요청	원인:방송소리 안들림 조치:스피커알 패인트칠됨 구멍틀어줌	이근식	-	-
7.04	1143-2001	안방화장실 변기누수	원인:박킹노후화로 누수 조치:변기박킹 교체처리	한영중외	-	-
7.07	106-502	세대에서 인터폰 문안알림	원인:인터폰 점검결과 고장 조치:tp800 구매의뢰 교체완료	김재경	-	-
7.07	102-303	환풍기,안정기점검요청	원인:환풍기,안정기 구매후 연락 조치:환풍기,안정기 교체처리	김재경외	-	-

해피콜 제도

입주민의 민원은 전산 홈페이지로 관리하고 있으며 민원 입주민에 관하여 만족도 조사를 통하여 시설 직원의 전문직에 관한 의식향상을 고취시키고 입주민과의 신뢰감 향상

우리단지는 공동주택의 고질적 문제인 단절된 의사소통을 해결하고자 여러가지 많은 시도와 시행착오를 통해 입주민간의 의사소통과 화합을 이끌어 내었습니다.



3. 공동체 활성화 부문

우리 단지의 자생단체는 부녀회, 노인회, 둘레길지킴이, 층간소음관리위원회, 안전지킴이 방법대, 테니스 동호회 등이 있으며 자생단체의 지원은 관리규약에 정해져 있으며 지원금 신청시는 입주자대표회의에 사업계획서를 제출하여 검토 후 입주자대표회의의 의결로 지원하고 있습니다.



부녀회

★ 입주민 주부들로 구성되어 약 50명의 회원이 단지내 공동체 사업등 입주민 화합 활동에 선도역활을 하고 있습니다.

활동내역 : 단지 꽃길 가꾸기, 단지 내 환경미화 정화사업, 꽃꽂이 강좌, 어린이 보육강좌, 아나바다, 바자회, 한마음 축제, 야생화교실, 노인 지원 사업, 청천푸르지오 한마음 봉사단체 운영 등 공동체 사업

노인회

★ 입주민 65세이상 어르신으로 구성되어 약50명의 회원으로 단지의 공동체 사업에 힘쓰고 있습니다.

활동내역 : 초등학교 등하교 안전지킴이, 취약지역 방법 예방, 노인복지활동, 공연 및 각종강좌 등





둘레길 지킴이

★ 우리단지는 자연길을 그대로 옮겨놓은것 같은 둘레길을 조성하여 둘레길을 지키고자 입주자대표회의, 입주민, 자생단체가 합심하여 둘레길지킴이 활동을 하고 있습니다.

활동내역 : 둘레길 걷기행사 지원, 둘레길 조경시설 관리, 입주민 둘레길 행사참여 홍보활동, 둘레길 환경개선사업 지원 등

층간소음관리위원회

★ 층간소음 관리위원회는 입주자대표회의, 자생단체임원, 관리사무소장으로 구성되어 있으며 층간소음관리규정을 제정하고 소음관련 민원사항에 대하여 중재하는 역할을 수행하고 있습니다.

활동내역 : 층간소음 분쟁해결, 층간소음 줄이기 홍보활동, 세대 소음측정 등





테니스 동호회

★ 단지내 테니스장을 적극 활용하여 입주민로 구성된 테니스동호회가 활동하며 입주민간의 의사소통과 취미생활 정보공유를 하며 활동하고 있습니다.

활동내역 : 단지내 테니스장 관리, 입주민 테니스 대회개최, 주말 테니스 활동 등

안전 지킴이 방법대

★ 입주자대표, 입주민, 부녀회로 구성된 안전지킴이는 매주 1회 정기적으로 야간순찰을하며 단지의 안전을 위해 봉사하고 있습니다.

활동내역 : 단지 야간순찰, 관리 취약지구 개선, 입주민 개도 활동 등



지역주민 축제(한마음 축제)

공동체 활성화 부분
Community



우리 단지는 년1회 부녀회가 주최하는 한마음 대축제를 양일간 7,000여명이 참석하여 성황리에 실시하고 있으며 축제는 단지내 입주민은 물론 인근주민도 참석하여 노래자랑, 공연, 선물추첨, 먹거리행사등을 실시하고 있습니다.



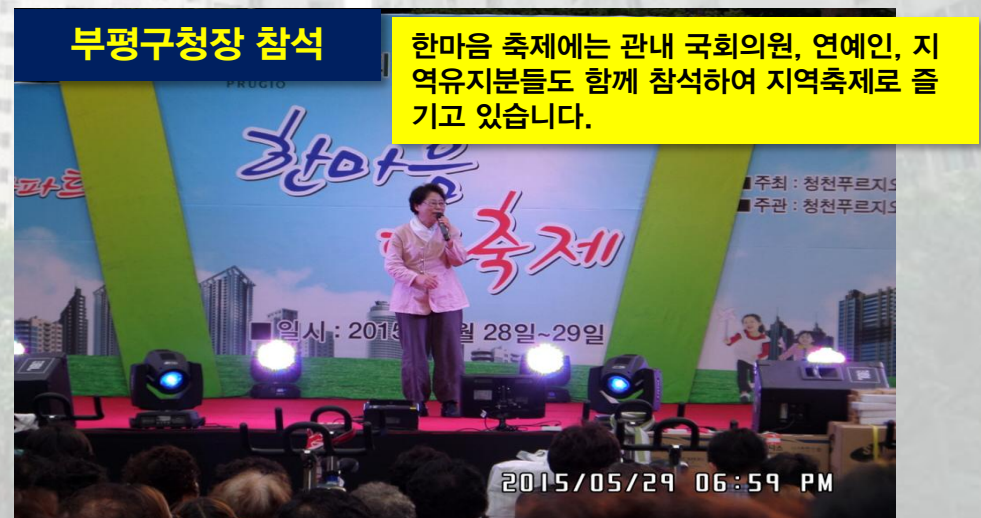
한마음 대축제는 2일에 걸쳐 약 7,000명의 주민이 함께 참석하는 년중 가장 큰 행사로 단지 중앙광장에서 실시되며 축제날이 되면 인근 주민들도 함께 참석해 축제를 즐기고 있습니다.



축제시 약 300m로 먹거리 장터 형성



거리를 꽉 메운 인파



부평구청장 참석

한마음 축제에는 관내 국회의원, 연예인, 지역유지분들도 함께 참석하여 지역축제로 즐기고 있습니다.

우리단지는 부녀회를 중심으로 다양한 취미활동 프로그램을 실시하고 있습니다.



화장품 만들기



재활용품을 이용한 공작교실



P아파트 문화강좌

선크림 만들기, 비누 만들기 등
입주민들을 대상으로 한 강좌를 운영

선크림 강좌



P아파트

입주민들을 위한 또 다른 프로그램

독서토론회

둘레길 걷기행사

매월 마지막주 토요일 오후3시에 실시하는 둘레길 걷기 행사는 입주민의 호응도가 높아 매월 약 300~500여명이 참여

관리사무소공고 제2015-98호 장소 : 게시판, 송림가, 흙배이지
게시기간 : 2015. 07. 21 ~ 07. 25

제3회 청천푸르지오 단지 둘레길 걷기 행사

WALKING FESTIVAL

2015년 7월 25일(토)

우천시는 행사를 진행하지 않으며 변경일정은 추후 공지

- 행사시간 : 오후 3시출발 (오후 3시 30분까지 접수함)
- 이동코스 : 114동옆 농구장에서 출발하여 둘레길을 따라 걸은 후 농구장으로 돌아오는 코스(1.3km) (둘레길 코스안내도 별도 게시판 공지)
- 참여대상 : 청천푸르지오 입주민
- 참여선물 : 완주하는 입주민에게는 10L쓰레기봉지 2장 지급



둘레길 걷기행사 공고문



둘레길 걷기 행사는 언론에도 보도 되었습니다.
(시사인터뷰 2015년 6월 1일자)



재미있는 야생화 이야기

부녀회가 주관하여 식물박사인 입주자대표회장이 입주민자녀들과 함께 단지내 야생식물에 대하여 강의를 하여 입주민의 자연에 대한 의식 향상과 단지내의 탐방을 통해 애착심 고취

PRUGIO 푸르지오 부녀회 공고

재미있는 야생화 이야기

식물박사와 함께하는 청천 푸르지오 둘레길 힐링

- .일시: 2015년 7월 31일(금)오전 10시
- .장소: 청천푸르지오 부녀회 사무실
- .대상: 초등학교 이상 중,고 및 학부모
- .준비: 간편한 복장으로 필기도구, 카메라 지참
- ☞주관: 청천푸르지오 부녀회

2015. 7.28

PRUGIO 푸르지오
부녀회장 김 양 숙



우리 단지는 매일 바지락해준 토요일 오후 3시에 입주민의 건강을 위하여 둘레길 걷기 행사를 진행합니다. 참여하신 입주민께는 쓰레기봉투를 드리오니 많은 참여바랍니다

재미있는 야생화 이야기

식물박사와 함께하는 청천 푸르지오 둘레길 힐링

- 일시 : 2015년 7월 31일(금) 오전 10시
- 장소 : 청천푸르지오 부녀회 사무실
- 대상 : 초등학교 이상 중,고 및 학부모
- 준비 : 간편한 복장으로 필기도구, 카메라 지참
- 주관 : 청천푸르지오 부녀회

청천푸르지오 아파트
입주민회 부녀회 주관
7월 31일(금) 오전 10시

재미있는 야생화 이야기 인사말

입주민 여러분 안녕하십니까?
청천푸르지오 아파트에 입주하신 후 단지를 살아가는 동안에 많은 야생화를 보셨을 것입니다. 하지만 그 야생화를 자세히 보지 않고 지나치는 경우가 많을 것입니다. 우리가 살고 있는 아파트 단지 내 야생화를 관찰하고 단지 내 야생화 관찰 기록을 남기는 것은 야생화 관찰의 첫걸음입니다. 이번 야생화 관찰을 통해 야생화의 아름다움과 생태적 가치를 알게 되고, 야생화 관찰을 통해 야생화 관찰을 할 수 있는 좋은 기회가 될 것입니다.

청천푸르지오 부녀회 김 양 숙

재미있는 야생화 이야기 식물박사 인사말

입주민 여러분 안녕하십니까?
청천푸르지오 아파트에 입주하신 후 단지를 살아가는 동안에 많은 야생화를 보셨을 것입니다. 하지만 그 야생화를 자세히 보지 않고 지나치는 경우가 많을 것입니다. 우리가 살고 있는 아파트 단지 내 야생화를 관찰하고 단지 내 야생화 관찰 기록을 남기는 것은 야생화 관찰의 첫걸음입니다. 이번 야생화 관찰을 통해 야생화의 아름다움과 생태적 가치를 알게 되고, 야생화 관찰을 통해 야생화 관찰을 할 수 있는 좋은 기회가 될 것입니다.

청천푸르지오 부녀회 김 양 숙

지구의 온난화와 기후변화로 인한 피해가 삶의 질을 떨어뜨리고 있는 현실을 느끼며 자연생태 녹색환경이 좋은 미래 꿈나무의 '호연지기'이다.

호연지기란? 호연은 넓고 큰 모양을 일컫는 말로 호연지기는 천지

야생화 이야기 공고문

야생화 이야기 교육 자료

불우이웃돕기로는 사랑의 쌀 성금을 매년 기부하고 있으며 강원도의 백두대간 약초마을과 자매결연을 맺고 있습니다.



강원도 백두대간 약초마을과 자매결연

도시와 농촌의 균형있는 발전을 위하여 강원도 약초마을과 자매결연을 맺고 있으며 서로 협력하여 상생발전

자매결연 체결 주요내용

1. 자연생태보존에 필요성과 아파트단지 생태계 공동연구
2. 산지식물 보호(보존)의 계몽과 무단채취 자율 방지 활동
3. 백두대간 약초나라에 청천푸르지오 입주인 하계휴가시 편의를 제공한다.
4. 아파트단지 내 야생화, 약용식물 및 재배기술 연구지원
5. 위와 관련된 도시, 농촌 간 생태계 연구보존 지원사업
6. 공동 발전을 위한 홍보 활동

Family Site 어린이강원일보 | 함께사는 강원세상



뉴스 지역뉴스 스포츠·연예 라이프 오피니언 인물 어린이강원일보

속보 | 특기사 모음 | 정치 | 경제 | 사회 | 문화 | 공연/전시 | 사설 | 칼럼 | 포토갤러리

사회 Society

사회일반 | 교육 | 사건/사고 | 지역 | 카테고리

[포토뉴스]약초마을-인천 부평구 주민 자매결연

2015-6-22 (월) 21면



▼ 지면보기



정선군 임계면 백두대간 약초마을은 지난 20일 정보화마을위원회에서 인천 부평구 청천 푸르
강원일보 보도자료 (복) 및 부녀회(회장:김양숙)와 자매결연을 체결했다.

우리단지는 대단지로서 초창기 재활용분리수거에 많은 어려움이 있었으나
꾸준한 입주민 홍보와 적극적인 참여로 분리수거 생활화를 정착화 시켰고
에너지는 효율적이고 합리적인 사용에 중점을 두고 있습니다.



우리단지는 주민에게 에너지 절감을 위한 게시판 공지와 에너지의날 불끄기 행사를 실시하였습니다.

인천일보

뉴스 오피니언 연애 스포츠 포토뉴스 지면보기

Today Hot News

박인비 '내가 미국선수라면 눈만 감았을 것'

'피해자' vs '알려진' 송과 정호의 대결

충전 차량가 다시 도둑 말... 할당 제도

인천시 '피해자' 관찰대: 피해자 관찰대

포토뉴스

인천시 '피해자' 관찰대: 피해자 관찰대

에너지관리공단 인천본부, 에너지의 날 행사

2014년 08월 25일 월요일

에너지의 날 행사

에너지관리공단 인천지역본부(본부장 김성구)는 지난 22일 오후 7시부터 부평구 청천동 주류지 오아시스 단지에서 제11회 에너지의 날 행사를 가졌다고 24일 밝혔다.

이번 행사는 '불을 끄고 불을 켜다, 아끼면 안전해요'라는 주제로, 인천녹색소비자연대와 부평주류지 2257가구가 참여해 밤 9시부터 5시간 조명 소등 행사를 진행했다.

김 본부장은 '에너지의 날' 소등 행사는 단순히 전등 한 등의 전속소비량을 줄이는 접제인 아니라 에너지 과소비에 무감각해진 우리의 삶을 돌아보고, 에너지의 소중함과 가치를 느낄 수 있는 소중한 계기를 만들기 위해 이루어졌다'고 말했다.

인치통 기자 ainn@incheonilbo.com

에너지의 날 소등행사 인천일보 보도자료

에너지의 날을 맞이하여 입주자대표회의, 관리소, 자생단체가 합심하여 2257세대의 소등행사를 성공적으로 마쳤으며 이 행사는 인천일보에도 보도



단지 내 소등행사 홍보



우리단지는 다양한 방법으로 에너지 절감 계몽활동을 하고 있습니다.



입주민 통행이 많은 관리소 계단 표지판 설치

입주민 통행이 많은 관리사무소 계단에 계단이용을 장려하는 표지판을 설치하여 입주민이 계단을 이용하게 하여 에너지 절약 홍보

계단오르기의 의학적 효과

- 단기간 산소 소모를 최대한 높여 체지방 감소
- 계단 오르는 동작이 허리를 바로 세우게 하여 척추에는 근육 단련
- 우리 몸 근육의 30%를 차지하는 허벅지 앞쪽 근육(대퇴사두근) 강화에 효과적
- 발뒤꿈치 교대운동 효과로, 신장 균형감을 높여 낙상과 골절 예방
- 입주일에 20층 이상 계단을 오를 사람은 심근경색증으로 사망할 위험이 20% 감소
- 지속적인 계단 걷기는 조정된 강도로 꾸준히 실시할 경우 심박수 떨어뜨려 심혈 기능 향상
- 근육량 증가 기본 신진대사량 상승 체지방 감소, 뱃살 줄이기 효과
- 무릎 주변 근육 단련되어 무릎 연골 부담 줄고, 퇴행성 관절염 예방

0.3 Kcal ↓

건강수명 8초 ↑

계단 표지판

표지판은 한계단을 올라갈때 소모되는 칼로리와 예상 건강수명 수치를 기재

인천광역시 최우수 관리아파트 선정



국토교통부 최우수 관리아파트 선정

2015년 공동주택 우수관리단지 시상식

일시 : 2016. 2. 24(수), 11:00~12:00

주최 국토교통부



부평경찰서와 지역치안 향상 협약체결

(2016.4.20)



협약 내용

지역치안 안정과 주민의 체감안전도 향상을 위한 상호 협력

★ 체결 주요내용

1. 아파트 자율방범대와 경찰관과의 합동순찰
2. 신속 출동을 위한 지구대와 관리사무소간 신고체계 구축
3. 방범시설 보강 및 범죄예방 환경개선을 위해 상호 협력
4. 관리비 납부 고지서를 활용, 경찰활동 홍보사항 게재
5. 기타 공동협력이 필요한 사항



사)푸른인천가꾸기 운동 시민단체와 아름다운 숲가꾸기 행사 실시 (2016.4.30)



행사 사전회의



시민단체 인사 및 행사 설명



전문교수의 단지내 수목 강의



입주민과 함께 기념식재

주요 내용

사)푸른인천가꾸기 운동 시민단체와 함께 단지내 수목식재 및 입주민들과 함께 둘레길을 탐방하며 단지내 나무에 관하여 교수를 초빙하여 강의



끝까지 경청해주셔서 감사합니다.



청천푸르지오아파트
☎032-504-8253~4