

# 2023 중구 인문 향연 人文 饗宴

8월  
[바다향연] 원도심  
한중문화관 4층 대공연장

교육



신규진 작가

8. 23.(수)  
14:00~15:30

바라지 않아야 바라는 대로 크다

삶



이금희 아나운서

8. 25.(금)  
13:30~15:00

더불어 살며, 서로 헤아리며

대상 관심있는 구민  
강의별 선착순 200명  
신청기간 2023. 7. 24.(월) ~ 선착순  
수강료 무료  
신청방법 QR코드 또는 전화  
문의 평생교육과 ☎ 760-7958



## 공영버스 증차 신설로 대중교통 편의 UP

중구는 영종지역의 대중교통 편의를 증진하고자 7월 20일부터 공영버스 증차 및 신규노선을 신설합니다.

### ① 신규노선 신설

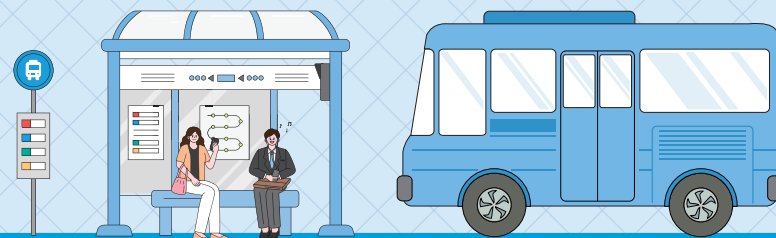
**버스** 5-3번  
**운영횟수** 총 4회  
**운영시간** 6:00~9:00  
(출근시간대)  
※ 주말 및 공휴일 운영 제외  
**배차간격** 40~50분

### 5-3번 운행시간표

구분	영종역	영종KCC스위첸·한양수자인	우미린2단지정문	KCC스위첸옆문	영종역
1	-	6:00	6:05	6:15	6:25
2	6:30	6:40	6:50	7:05	7:15
3	7:20	7:30	7:40	7:55	8:05
4	8:10	8:20	8:30	8:45	8:55

### ② 공영버스 증차

**버스** 2번, 3번, 4번, 5번  
**증차대수** 1대씩  
※ 공영버스 증차에 따라  
변경된 운행시간표는  
QR 코드를 스캔해서  
확인하시길 바랍니다.



새로운 도약 글로벌 융합 도시 인천중구

인천중구 DO DREAM TALK

두드림톡

VOL.  
248



최교상 作 잠진도(53×41cm)

2023  
인천중구 소식

08  
AUG

따뜻한 시선으로  
바라보는 일상

최교상



최교상 작가는 40년간 중구에 살면서 크고 작은 변화를 지켜봤다. 그리고 다채롭게 변하는 모습을 작품으로 그리고 있다. 그녀가 그림을 본격적으로 시작한 것은 2000년부터다. 한국화의 대가인 이삼영 선생의 밑에서 12년 동안 개인 지도를 받으며 실력을 쌓았고, 현재는 한국서화협회, 인천미술협회, 중구미술협회 등 여러 단체에서 활동 중이다.

주로 사용하는 기법은 선묘법으로 먹색의 농담과 필묵의 강약을 유려하게 표현한다. 굵은 선과 가는 선이 조화롭게 어우러진 스케치에 색이 더해져 생동감이 더욱 살아난다. 또한 그녀는 꾸준히 인천사생회에 참여해 인천의 풍경을 화폭에 그리는 중이다. 무엇보다 중구의 모습을 담아내 주민들에게 공감과 친숙함을 불러일으키고 있다.

구민 여러분의 추천을 기다립니다.

중구의 이름을 빛내고, 중구를 삶의 무대로 삼고 살아가는 예술인을 소개해주세요.  
<두드림톡>은 중구의 문화예술을 꽃피운 인물과 사연을 기다립니다.  
보내실 곳 : icjgevent@naver.com

Contents

vol. 248



QR 코드를 스캔하시면  
중구 두드림톡을 음성으로 만날 수 있습니다.



04  
더 새로운 중구  
바다 건너  
중구 섬으로

16  
중구, 골목경제  
개항동 가게  
집중스터디카페

20  
생생중구  
여름 제철  
채소와 과일

10  
중구, 거리유람  
지역의 삶이  
깃든 술

18  
의회소식  
중구의회  
주요 이슈

22  
중구게시판  
알아두면 편리한  
중구 소식

14  
우리동네 이야기  
주민참여예산 활동  
⑦ 개항동

19  
중구 유튜브  
영상으로 보는  
중구 주요 소식

25  
포스터  
2023 인천개항장  
문화재야행



중구 섬 여행지

# 바다 건너 중구 섬으로 🌴

1 을왕리해수욕장

## 1 Yeongjong-do

### 영종도

과거 영종도는 네 개의 섬이었다. 인천국제공항을 짓기 위해 영종도, 삼목도, 신불도, 용유도 사이의 바다를 매립하면서 하나의 섬이 되었다. 그리고 지금의 영종도는 국제도시로 발돋움을 하며 발전하고 있다. 영종 부근에는 하늘신도시가 조성되어 각종 편의시설을 갖췄으며, 용유 부근에는 천혜의 자연이 펼쳐져 있어 관광 명소로 유명하다.

### 즐길 거리

#### 1 을왕리해수욕장

반원을 이루는 백사장과 양 끝으로는 우거진 송림이 있는 해수욕장이다. 숙박시설과 식당 등 편의시설이 구비되어 있어 편하게 휴식하기 좋다.

#### 2 왕산해수욕장

을왕리해수욕장과 5분 거리에 있는 곳으로 수심이 완만해 아이들과 물놀이하기에 적합하다. 뒤쪽으로 차박과 캠핑을 할 수 있는 구간이 조성되어 있다.

#### 3 구읍벙터

영종도와 월미도를 오가는 배편을 이용할 수 있는 선착장이다. 옆으로는 산책로와 쉼터가 있으며, 여유롭게 휴식하기 좋은 카페거리가 조성되어 있다.

#### 2 왕산해수욕장



#### 3 구읍벙터

성큼 다가온 여름 정취에 시원한 바다가 떠오른다.  
탁 트인 풍경을 그곳이 바라보고 있으면 마음의 여유가 찾아온다.  
혼잡한 도시를 떠나 특별한 추억을 만들 수 있는 여름 피서지, 중구의 섬을 소개한다.  
바다 건너 다채로운 섬들이 우리를 기다리고 있다.





1 해상관광탐방로

2 하나개해수욕장



3 Somuui-do

소무의도

무의도에서 손에 닿을 정도로 가까운 소무의도. 전체 면적이 1.22㎢인 조그마한 섬으로 소박한 어촌 풍경이 펼쳐진다. 무의도 광명항과 소무의도 떼무리선착장이 인도교로 연결되어 있어 걸어서 섬으로 들어갈 수 있다.

즐길 거리

- 1 몽여 해변  
동쪽 마을에 있는 해변으로 둥근 자갈인 몽돌이 가득하다. 바다 한가운데 작게 솟은 팔미도가 보여 운치를 더한다.
- 2 무의바다누리길  
소무의도 섬 전체를 한 바퀴 둘러보는 트레킹 코스로 총 8구간으로 이루어져 있다.
- 3 소무의도 스토리움  
소라 외형을 본떠 만들어진 박물관으로 몽여해변 앞에 자리한다. 섬의 역사와 풍경 등이 전시되어 있으며, 휴식할 수 있는 쉼터가 있다.



3 소무의도 스토리움



1 몽여해변

2 무의바다누리길





4 Silmi-do

실미도

실미도는 무의도에 딸린 작은 섬으로 인공적인 시설이 전혀 없는 무인도다. 동쪽은 백사장이 펼쳐졌으며, 서쪽은 기암괴석이 가득하다. 섬이 작고 아담하여 해안을 따라 산책하기에 좋다. 영화 실미도의 촬영 장소로 1960년대 중앙정보부가 창설한 북파공작원이 훈련을 받은 곳이다. 아픈 역사가 배어 있는 곳이지만 지금은 고요하고 평화로운 분위기가 흐른다.

즐길 거리

- 1 실미모세길  
하루에 2번 바닷물이 빠지면 길이 드러난다. 실미모세길이라 부르며 약 10분 정도 걸으면 섬에 도착한다. 자칫 고립될 수 있으니 반드시 물 때 시간을 확인해야 한다.
- 2 실미 해변  
실미도 앞에 펼쳐진 해변이다. 약 2km에 걸쳐 초승달 형태의 백사장이 펼쳐졌으며, 뒤로는 100년 된 소나무들이 촘촘하게 숲을 이루고 있다.



실미모세길 1

2 실미해변



1 팔미도등대

5 Palmi-do

팔미도

대한민국 최초의 근대식 등대가 있는 섬, 팔미도. 본 섬과 북동쪽의 작은 섬이 모래사장으로 연결된 모습이 마치 여덟 팔 모양이라서 팔미도라 불린다. 2009년까지 군사보호구역이었다가 풀리면서 일반 관광객의 출입이 가능해졌다. 연안부두에서 다양한 테마의 유람선이 출발하며 아름다운 자연경관, 등대 역사관, 낙조 등을 즐길 수 있다.

즐길 거리

- 1 팔미도등대  
1903년 6월 1일 우리나라에서 최초로 등대 불빛이 켜졌다. 이후 100년간의 임무를 수행하고 지금은 인천시 문화재로 지정되어 쉬고 있다.
- 2 팔미도등대역사관  
팔미도등대의 건설 과정과 역사적 의미, 역할 등을 소개하기 위해 2014년 문을 열었다. 내부를 관람한 뒤 근처에 자리한 옛 등대사무실도 함께 둘러보면 좋다.



2 팔미도등대역사관



# 지역의 삶이 깃든 술

- 신포문화거리 — 1
- 동인천 삼치거리 — 2
- 개항로라거 — 3

## THE ALCOHOL



오래전부터 사람들은  
술과 함께 히로애락을 나눴다.  
그리고 지금까지 다양한 이유로  
소주, 맥주, 막걸리 등을 찾는다.  
특유의 향과 맛을 지닌 술.  
그중에서도 중구를  
느낄 수 있는 술이 있다.



### 술로 엮는 중구 역사

신포동이 인천 문화의 중심지였던  
1960년대에는 거리를 따라  
많은 선술집이 자리했다.  
선술집은 서민들이 삶의 애환을  
달래던 아지트이자 인천 예술인들이  
자주 방문해 문화공간으로 활용됐다.  
시간이 흘러 하나둘 문을 닫았지만,  
여전히 자리를 지키는 가게들이 있다.  
낡은 포스터와 그림, 소품을 간직한  
공간에서 술 한잔을 마시다 보면  
그 시절의 낭만이 피어오른다.

또한 북성포구가 북적이던 시절,  
동인천동에는 삼치구이 골목이 생겨났다.  
부담 없는 가격에  
두툽한 삼치와 막걸리를 제공해  
주머니 사정이 가벼운 대학생들과  
노동자들이 주로 찾았다.  
규모는 작아졌지만,  
아직도 저녁이 되면 거리에서  
고소한 생선 냄새가 흘러나온다.

옛 감성만을 느낄 수 있는 것이 아니다.  
중구의 지명을 딴 수제 맥주도 개발됐다.  
인천맥주에서 지역 이야기를 담아 생산한  
개항로라거다. 가볍고 순해 목 넘김이  
부드러운 것이 특징이며, 오직 인천 내  
가게에서만 맛볼 수 있다.

## THE ALCOHOL CONTAINING LOCAL LIFE

우리 삶 속에  
깊게 스며들어 있는 술.  
과하면 위험하지만,  
가끔 즐기는 가벼운 한잔은  
기분 전환과 스트레스 해소에  
도움이 된다. 특히 중구에는  
문화와 이야기가 깃든 술을  
마실 수 있는 곳이 있다.

### 중구가 담긴 한잔

① 신포문화거리  
신포문화거리 내 골목에는  
오래된 선술집들이 자리한다.  
낡은 간판과 테이블, 곳곳의 장식품  
등을 통해 세월을 느낄 수 있다.  
그 시절 정겨운 분위기가 남아 있고  
푸짐한 안줏거리에 술을 곁들이며  
도란도란 이야기를 나누기 좋다.

② 동인천 삼치거리  
2002년에 음식특화거리로 지정된  
인천의 유명한 먹자골목이다.  
아담하고 예쁜 간판들로 깔끔하게  
정비되어 있으며, 삼치를 형상화한  
가로등이 독특한 분위기를 더한다.  
시원한 막걸리 한 사발과 함께  
기분, 양념 등 다양한 삼치구이를  
즐길 수 있다.

③ 개항로라거  
개항로 프로젝트를 통해 탄생한  
수제맥주다. 일제강점기 시절  
창고로 사용하던 건물이 양조장으로  
리모델링됐으며, 인천 내 극장의  
그림을 그리던 어른신이 모델로,  
개항로에서 목제간판을 작업하는  
어르신의 필체로 상표가 디자인됐다.

중구의 문화와 이야기를  
즐길 수 있는 술



## 거리유람

때때로 술이 생각나는 날이 있다. 그렇다면 이곳을 방문해 보자.  
중구의 문화가 깃든 가게부터 중구의 이야기를 담아낸 술까지,  
낭만에 취할 수 있는 가게를 소개한다.

### 인천맥주

수제맥주 공장으로  
그 옆으로는 포장  
전용 매장이 자리한다.  
개항로라거를 비롯해 파도,  
마계인천, 바나나화이트,  
레몬플럼 등 다양한 맛의  
수제맥주를 구매할 수 있다.



### 신포주점

각종 전과 돼지찌개 등  
여러 가지 안줏거리에  
술을 곁들일 수 있다.  
특히 계절에 따라 사장님의  
추천 메뉴가 달라져 다양한  
맛을 즐길 수 있다.



# THE ALCOHOL CONTAINING LOCAL LIFE

### 다복집

소의 힘줄로 만든 스지탕을 맛볼 수 있다. 고춧가루와  
후추가 듬뿍 들어가서 칼칼하며 오래  
끓일수록 국물이 더욱 걸쭉해져  
진한 맛을 자랑한다.



## 취향대로 즐기는 가벼운 술 한잔



### 도란도란 삼치호프

삼치구이의 겉은 잘 익어  
바삭하고, 하얀 속살은  
촉촉하니 부드럽다.  
양파가 들어간 간장 소스에  
찍어 먹으면 삼치의 풍미가  
배가 된다.



### 인하의집

삼치를 기름에 튀기듯이 구워 바삭하다.  
가장 인기 있는 메뉴는 반반삼치로 반은  
삼치 본연의 맛을, 나머지 반은 양념이 더해져  
감칠맛을 느낄 수 있다.



### 개항로통닭

개항로라거와 함께 전기구이 통닭을 맛볼 수 있는 가게이다.  
레트로 감성의 인테리어와 간판이 추억의 맛을 더욱 살려준다.










# 주민의 손으로 일상을 바꾸다

일곱 번째 — **개항동**

주민이 직접 사업을 제안하고 예산을 편성하면서 지역의 발전을 도모하는 주민참여예산. 중구는 주민자치회를 기반으로 주민참여예산 제도를 활발하게 운영하고 있다. <우리동네 이야기>를 통해 주민들이 스스로 만들어 가는 중구를 소개한다. 일곱 번째 동네는 **개항동**이다.

## 일반현황

※ 2023년 2월말 기준

	면적	3.24 <small>km²</small>		금융기관	3 개소
	세대 수	3,885 세대		교육기관	3 개소
	인구 수	7,171 명		관공서	3 개소
	통반조직	35 통 151 반			

## 지역특징

2021년 7월 1일 북성동과 송월동이 통합되어 출범한 개항동. 인천을 대표하는 명소가 곳곳에 자리한다. 먼저 월미산을 중심으로 조성된 공원과 산책길은 여유롭게 쉴 수 있는 휴식처다. 인천역 인근으로는 세계명작동화를 테마로 한 벽화가 그려진 송월동화마을과 이국적인 정취가 펼쳐진 차이나타운이 있다. 또한 월미문화의 거리, 자유공원 등 역사와 문화를 느낄 수 있는 공간들도 있어 동네를 느긋이 둘러보기 좋다.



## 1 땀을 식힐 수 있는 곳 그늘막 쉼터 설치

개항동은 주민들이 폭염으로부터 잠시나마 햇볕을 피할 수 있도록 그늘막 쉼터를 설치했다. 위치는 카페곶띠고(제물량로 262-20) 앞 부근으로 온도와 바람에 반응해 안전하게 자동 개폐되는 스마트 그늘막이며 주위로는 앉을 수 있도록 벤치를 놓았다. 이번 사업으로 마을 어르신과 아이들 등 노약자를 위한 휴식처를 제공하고 관광객들의 편의를 증진할 수 있게 됐다.

## 3

## 소통과 나눔을 위한 공간 동네부엌 조성

2023년 주민참여예산사업으로 개항동 행정복지센터 1층에 동네부엌이 조성됐다. 주민들 간의 관계망을 형성하기 위해 진행된 것으로 동네부엌은 함께 음식을 만들며 교류할 수 있는 공간이다. 이곳에서는 반찬 만들기, 김장 봉사 등 재능기부를 통해 다양한 자원봉사가 진행되고 있다. 또한 주민자치 프로그램으로 제과제빵 교실을 운영하여 마을에 대한 주민들의 관심과 참여를 유도할 계획이다.



## 2

## 따뜻함을 나누는 걸음 가정의 달 맞이 사랑찬 나눔

지난 5월 16일 개항동 지역사회보장협의체가 가정의 달을 맞아 사랑찬 나눔사업을 실시했다. 고령, 장애, 질병 등으로 식사 준비가 어려운 이웃들이 건강을 챙길 수 있도록 돕고자 진행한 것으로 밀반찬 4종(소불고기, 열무김치, 메추리알 파리고추조림, 김)을 정성스럽게 준비했다. 이후 저소득 취약계층 150세대에 직접 전달하며 안부를 확인하는 시간을 가졌다.





※ '집중스터디카페'는 개항동 행정복지센터와 저소득 청소년의 학업능력 향상 및 건강한 성장을 지원하기 위한 업무협약을 맺은 가게다.



느긋하게 둘러보기 좋은 **개항동 골목길** 속  
**편안한 학습 공간 '집중스터디카페'**

중구의 골목 구석구석에는 한번 방문하면 다시 안 가고 못 배기게 만드는 매력적인 가게들이 자리한다.  
이번 호에 소개할 곳은 편안하게 집중할 수 있는 공간을 제공하는 '집중스터디카페'다.



**미래를 준비하는 자리**

학생들의 선호가 다양해지면서 **학습 환경**이 새로워지고 있다. 그중 하나인 스터디카페는 딱딱하고 경직된 독서실보다 조금 더 **편안한 분위기**에서 공부할 수 있는 곳이다. 개항동에는 학습과 업무에 **집중할 수 있는** 최적의 장소를 제공하는 가게가 있다. 2022년에 이효정 사장이 문을 연 '집중스터디카페'다. 그녀는 명예퇴직을 한 뒤 새 출발을 고민 중이었다. 그러다 마을 주변으로 학교가 많은 것에 반해 독서실, 학원 등 교육 인프라가 부족하다는 것을 알게 됐고 스터디카페를 선택했다.



**집중이 높아지는 환경**

집중스터디카페는 개방감 있는 자리부터 독립된 느낌의 자리까지 공간이 다양하다. **백색소음**이 은은하게 들려오는데, 넓은 주파수에서 일정한 스펙트럼을 가진 소리로 집중력을 높여주는 효과가 있다. 휴게실에는 자유롭게 사용할 수 있는 각종 문구류, 머리끈, 담요 등이 비치되어 있으며 복사, 스캔 등의 이용이 가능하다. 또한 커피와 사탕을 무료로 제공하고 음식을 보관할 수 있는 냉장고가 있다. 이외에도 **청정 공기 시스템**으로 쾌적한 환경을 유지하며 **24시간 CCTV 작동**으로 안전하게 관리 중이다.



**공평한 학습기회 지원**

두 아이를 키우는 그녀는 누구나 경제적 부담 없이 **공부할 기회**를 주고 싶었다. 이에 개항동 행정복지센터와 협약을 맺고 13세에서 18세 저소득 청소년 10명에게 매월 카페 **무료 이용권을 지원**하고 있다. 학생들뿐만 아니라 다양한 사람들이 집중스터디카페를 찾는다. 취업준비생과 공시생은 묵묵히 공부하고, 어르신은 한가로이 독서를 즐긴다. 때로는 회사원들이 스터디룸을 빌려 회의를 진행한다. 그녀는 앞으로도 집중스터디카페를 주민이 **편리하게 활용할 수 있는** 공간으로 운영할 계획이다.



**+ 집중스터디카페(차이나타운점)**  
주소 인천 중구 차이나타운로 37-4, 2~3층  
영업시간 24시간 연중무휴  
이용료 2시간 3,000원  
4시간 5,000원  
문의 ☎ 010-3376-3033





# 중구 의회 NEWS

2023 인천 중구의회 주요 이슈 — 구민과 소통하고 공감하는 중구의회의 시기별 주요 소식을 알려드립니다.



## 중구의회, 제312회 제1차 정례회 폐회

중구의회(의장 강후공)는 6월 7일부터 7월 3일까지 27일간의 일정으로 제312회 제1차 정례회 일정을 모두 마쳤다.

이번 정례회에서는 2023년도 행정사무감사를 실시했고, 2022회계연도 결산 승인, 2023년도 일반 및 기타특별회계 제1회 추가경정예산안 심사 및 인천광역시 중구 주차장 설치 및 관리 조례 일부개정조례안 등 9건의 의원발의 안건과 집행부에서 제출한 안건 14건 등 총 23건의 안건을 처리했다.

또한, 6월 21일부터 6월 29일까지 7일간 진행된 행정사무감사에서는 구정 전반에 걸친 주요 현안사항을 질의하고 각종 사업의 합법성 및 적정성 여부, 재무 운영의 합당성 등을 중점적으로 감사했으며, 행정사무감사 결과보고서(시정·처리·건의사항 총 103건)를 3차 본회의에서 채택해 집행부에 이송했다.

한편, 제3차 본회의에서 5분 자유발언을 통해 이종호 의원은 원도심 구민들이 행정·문화·복지 서비스 등을 원스톱으로 제공받을 수 있도록 동인천동 행정복지센터와 미추홀문화회관 부지를 활용해 다목적체육관을 포함한 복합시설의 건립을 요청했고, 한창한 의원은 생활폐기물 전처리 시스템의 도입과 함께 지속 가능한 자원순환 시스템을 구축하기 위한 대책 마련과 적극적인 노력이 필요하다고 강조했다.



중구 유튜브 <https://www.youtube.com/@icjgtv>

## 영상으로 보는 중구 ▶재생

중구의 아름다운 풍경부터 행정 소식, 구민의 재미난 일상까지. 중구의 다채로운 이야기를 영상으로 담아냈다. 중구가 전하는 생생하고 특별한 소식들을 소개한다.



'인천중구TV' 바로가기



### 풍선 타고 떠나는 중구 시간여행

중구의 과거, 현재, 미래의 모습을 스톱모션 방식으로 제작한 애니메이션이다. 20세기 개항장에서 살던 소녀와 월미도에서 놀던 소년이 노란 풍선을 통해 만난 뒤, 현재 중구의 명소들과 새롭게 변화될 중구의 모습을 둘러보는 내용이다.



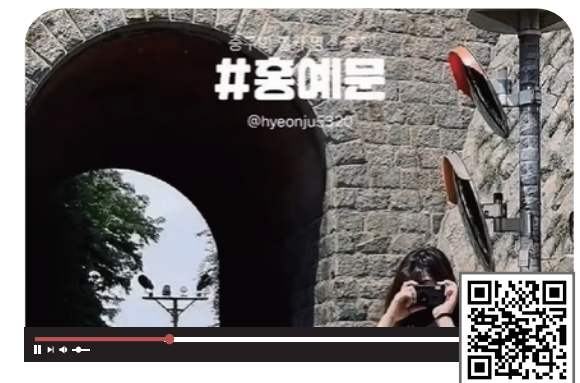
### 꽃잔치가 펼쳐진 인천공항 하늘정원

중구에는 이색적인 추억을 선사하는 공간이 있다. 아름답게 핀 꽃들과 함께 하늘에 떠 있는 비행기를 함께 사진에 담을 수 있는 '인천공항 하늘정원'이다. 길을 따라 각양각색의 조형물로 꾸며진 포토존이 있어 인생사진 명소로 유명하다.



### 중구와 함께하는 개항장 거리 투어

옛 풍경을 간직한 중구 개항장 거리에는 인천항을 통해 유입된 근대 문물들을 살펴볼 수 있는 인천개항박물관이 자리한다. 또한 우리나라 최초의 서양식 호텔이었던 대불호텔과 1960년대 중구 생활사를 전시한 중구생활사전시관이 있다.



### 카메라로 바라본 중구

필름 카메라가 지닌 감성에 중구의 풍경이 더해져 특별한 사진을 찍을 수 있는 명소를 소개한다. 1908년에 만들어진 무지개 모양의 석문인 홍예문으로 좁은 통로와 높은 벽면에서 고즈넉한 분위기를 느낄 수 있다.



# The Color of Summer!

여름 건강을 채우는

**알록달록 채소·과일** *Vegetables · fruits*

.....

무더운 날씨와 과도한 냉방기기 사용 등으로 면역력이 쉽게 떨어지는 시기다.

건강하게 생활하기 위해서는 규칙적인 식사 외에도 틈틈이 각종 영양소를 채워야 한다.

여름을 맞아 더욱 신선하고 맛 좋은 제철 채소와 과일을 소개한다.



더위를 식혀주는 시원한

**수박**

1

수박은 90% 이상 수분으로 이뤄져 있어 몸에 부족한 물을 보충해 주고 이뇨작용을 돕는다. 또한 붉은 과육 속에는 리코펜 성분이 포함되어 있어 혈당을 낮추고 세포 손상을 막아준다. 먹고 남은 수박은 네모나게 썰어 밀폐용기에 넣어야 오래 먹을 수 있다.

입안에서 톡 터지는

**옥수수**

2

옥수수는 무기질이 풍부하고 식이섬유 함유량이 높아 다이어트 음식으로 활용된다. 다만 필수 아미노산이 부족해 달걀, 우유 등 단백질 식품과 함께 섭취해야 한다. 시간이 지날수록 옥수수의 당분이 전분으로 변하기 때문에 미리 삶은 뒤 냉동실에 보관한다.



푸르게 익어가는 상큼한

**매실**

3

매실이 지닌 구연산은 다양한 효능을 지녔다.

피로를 풀어주며 세포와 혈관을 튼튼하게 만든다.

또 소화액 분비를 촉진하고 유기산 대사 작용을 도와주어

위염과 소화불량에 효과적이다. 매실을 고를 땐 껍질이 깨끗하고

색이 푸르며 과육이 단단한 것을 선택한다.



갓가지 영양을 품은

**가지**

4

가지에는 안토시아닌이 풍부해 염증을 개선하고 면역력을 높여주는 효과가 있다. 칼륨 성분도 지녀 몸 안의 열을 밖으로 배출하는 데 도움을 준다. 기름을 살짝 두르고 조리하면 영양소의 흡수를 더욱 높일 수 있다.

향과 맛이 달콤한

**복숭아**

5

복숭아는 체내 흡수가 빠른 각종 당류와 비타민,

무기질을 포함하고 있다. 이에 피로 해소와

기력 회복을 돕고, 신진대사를 원활하게 만든다.

복숭아를 먹기 전, 흐르는 물에 여러 번 씻어

껍질에 있는 털을 완전히 제거해야 한다.





JUNG-GU BOX  
vol. 248

인천 중구가 지원하는 다양한 행정·복지 서비스는  
구민들의 행복한 일상을 돕고 있습니다.  
알아두면 더욱 도움 되는 구민 대상 사업을 소개합니다.

행정		
8월, 주민세(개인분) 납부의 달		
납세대상	2023. 7. 1. 현재 중구에 주소를 둔 개인	
납부기간	2023. 8. 16.~8. 31.	
납부세액	12,500원 (지방교육세 : 주민세의 25% 포함)	
납부방법	① 은행 납부 - 납세고지서 납부 (전국 모든 금융기관) - 은행CD/ATM 납부 (고지서 없이 신용카드 및 통장을 CD/ATM에 넣고 지방세 납부) ※ 지방세입계좌로 이체 가능 ② 방문 납부 : 신용카드 (일부 법인카드 제외) ③ 인터넷 납부 - 인천시 전자고지납부시스템 (etax.incheon.go.kr) - 위택스 시스템 (www.wetax.go.kr) - 인터넷지로 시스템 (www.giro.or.kr) ④ 가상계좌 납부 : 고지서에 기재된 가상계좌, 지방세입계좌로 이체 ⑤ ARS 납부 : ☎ 1599-7200, ☎ 1661-7200	
※ 모든 지방세는 이체수수료 없는 지방세입계좌(전자납부번호)로 납부하시길 바랍니다.		
문 의	세무2과 ☎ 760-8825	

무료 법률·세무 상담실 운영																							
이용대상	중구 주민, 기업체 운영자																						
운영기간	2023. 1월~12월																						
상담일시	매월 첫째·셋째 주 수요일, 14:00~16:00																						
상담장소	제1청 : 상황실(첫째 수요일) 제2청 : 회의실(셋째 수요일)																						
월별 상담일	<table> <tr> <th>상담 월</th><th colspan="2">상담 일</th></tr> <tr> <th></th><th>첫째 수요일</th><th>셋째 수요일</th></tr> <tr> <td>8월</td><td>8. 2.(제1청)</td><td>8. 16.(제2청)</td></tr> <tr> <td>9월</td><td>9. 6.(제1청)</td><td>9. 20.(제2청)</td></tr> <tr> <td>10월</td><td>10. 4.(제1청)</td><td>10. 18.(제2청)</td></tr> <tr> <td>11월</td><td>11. 1.(제1청)</td><td>11. 15.(제2청)</td></tr> <tr> <td>12월</td><td>12. 6.(제1청)</td><td>12. 20.(제2청)</td></tr> </table>		상담 월	상담 일			첫째 수요일	셋째 수요일	8월	8. 2.(제1청)	8. 16.(제2청)	9월	9. 6.(제1청)	9. 20.(제2청)	10월	10. 4.(제1청)	10. 18.(제2청)	11월	11. 1.(제1청)	11. 15.(제2청)	12월	12. 6.(제1청)	12. 20.(제2청)
상담 월	상담 일																						
	첫째 수요일	셋째 수요일																					
8월	8. 2.(제1청)	8. 16.(제2청)																					
9월	9. 6.(제1청)	9. 20.(제2청)																					
10월	10. 4.(제1청)	10. 18.(제2청)																					
11월	11. 1.(제1청)	11. 15.(제2청)																					
12월	12. 6.(제1청)	12. 20.(제2청)																					
※ 사전예약 우선																							
상 담 원	변호사, 세무사, 납세자보호관																						
상담분야	법률, 국세, 지방세																						
예약문의	기획예산실 ☎ 760-7072																						
중구 찾아가는 지방규제신고센터 운영																							
찾아가는 지방규제신고센터란?																							
규제관리 시작점인 발굴 단계부터 관내 소상공인, 기업 등을 직접 방문하여 현장에서 발생하는 규제 애로사항을 청취하고 현실과 맞지 않는 불합리한 규제를 발굴, 신속한 해소를 위해 운영하는 현장 중심, 수혜자 중심의 신고센터																							
이 용	관내 기업, 소상공인, 전통시장, 자영업자, 구민 누구나																						
대 상	국가나 지방자치단체가 일정한 행정적 목적 달성을 위해 국민의 권리를 제한하거나 의무를 부과하는 것으로서 법령 등에 규정된 사항으로																						

불합리하거나 개선되었으면 하는 행정규제				
예 시	소상공인 또는 기업의 경영활동에 걸림돌이 되는 불합리한 규제, 불필요한 부담이나 비용을 유발하는 규제, 소극적 법률 해석, 반복 민원을 조성하는 규제 ※ 비규제 및 단순 민원 제외			
신청방법	중구 누리집 내 찾아가는 지방규제신고센터 게시판으로 신청 ※ 중구 누리집 > 행정정보 > 행정규제개혁 > 찾아가는 지방규제신고센터			
문 의	기획예산실 ☎ 760-7144			
2023년 국민신청실명제 신청·접수				
국민신청실명제란?				
정책의 투명성과 신뢰를 높이기 위해 주요정책에 참여하는 관계자의 실명과 의견 등을 기록·관리하고 공개하는 제도				
신청자격	중구 주민 누구나			
신청기간	연중 수시			
제출방법	이메일(rin030@korea.kr) 또는 우편(우22315 / 인천 중구 신포로27번길 80, 중구청 기획예산실)			
절 차	신청서 제출 → 접수 → 정책실명제심의위원회 심의·선정 → 사업 공개			
신청서식	중구 누리집 > 행정정보 > 국민신청실명제 > 신청서			
※ 서식 당 한 건씩 신청 가능, 다수(공동명의) 신청 불가, 단체는 대표자 이름으로 신청				
문 의	기획예산실 ☎ 760-7055			

복지

2023년 효드림 복지카드 지원

지원대상	만 75세 이상 어르신 중 기초생활수급자·차상위자 ※ 1948. 12. 31.이전 출생자로서 신청일 현재 인천 중구에 주민등록 되어있는 기초생활수급자 및 차상위자
지원금액	연 1회 10만원(2022년 대비 아·미용비 2만원 인상) ※ 인천e카드 충전
신청기간	2023. 10. 31.까지
신청장소	주소지 동 행정복지센터
신청방법	① 신규신청자 : 주소지 동 행정복지센터 방문신청 ② 기존신청자 : 방문 없이 주소지 동 행정복지센터에서 전화로 신청 가능
신청자격	어르신 본인, 배우자, 직계비속, 직계비속의 배우자 등
사 용 처	인천 소재 건강, 식사, 위생관리, 여가활동, 전통문화, 아·미용 등 소상공인 관련 가맹점
사용기간	지급(충전) 다음날부터 2023. 12. 31까지 ※ 미사용액 잔액 소멸, 이월 불가
문 의	주소지 동 행정복지센터

저소득 장애인주택 개조사업 지원

지원대상	① 「장애인복지법」 제2조에 따라 등록된 장애인으로 중구 관내 자가임대 주택에 거주하고 있는 장애인가구 ※ 임대주택은 임대인 동의 및 4년간 의무임대 필요 ② 전년도 도시근로자 가구당 월평균 소득액 이하 장애인 가구 총 7호
모집가구	장애인 이동 및 생활편의를 위해 맞춤형으로 주택 내부 및 일부 외부 시설 개선(경사로 설치, 문턱 제거, 안전손잡이 설치 등)

※ 일반적인 노후시설 개선에 필요한 부분은 지원 대상에서 제외	
신청기간	2023. 7. 24.~8. 4.
신청방법	주민등록지 행정복지센터에서 신청서 작성 및 제출
구비서류	장애인주택 개조사업 신청서, 임대인 동의서(임차인 경우)
문 의	주소지 동 행정복지센터 복지정책과 ☎ 760-7524

임플란트·틀니 의료비 사업

지원대상	중구에 거주하는 만 19세 이상 64세 이하 기초생활수급자 및 차상위계층(법정 한부모 포함)
지원내용	1인 1회 치료 완료 후 치아 1대 100만원 한도 내 (본인부담금 15% 자부담) ※ 시술 중 관외 전출자, 시술 포기자는 지원 불가
치료시점	2023. 1월 ~ 12월(신청 월 제외, 직전 3개월 내 의료비)
신청서류	임플란트·틀니 의료비 지원 신청서, 진단서, 진료비 영수증, 진료비 세부내역, 보험금 지급내역, 통장사본(압류방지통장 불가) 등
신청장소	주소지 동 행정복지센터
지원절차	신청서류 제출 → 지원대상 적합 여부 확인(사보험 가입내역 등) → 의료비 지원
문 의	주소지 동 행정복지센터 복지지원과 ☎ 760-6932

1인 가구 사회적관계망 형성 지원사업

사업대상	인천 거주 1인 가구 누구나
사업내용	개인 및 집단상담, 정리정돈 컨설팅, 노년기 스마트 교육 등 ※ 연령에 따라 참여 가능 프로그램 상이
위 치	① 인천중구가족센터 : 인천 중구 답동로 23, 3층 ② 영종본소 : 인천 중구 운중로14번길 29, 2층
문 의	인천중구가족센터 ☎ 245-7774

보건

안심식당 지정 신청

신청대상	일반·휴게음식점 중 일반 식사를 제공하는 음식점
신청방법	- 이메일 : pomona0@korea.kr - 우편 : 중구청 위생과 관광위생팀 - 팩스 : 032-760-6469
신청서류	안심식당 지정 신청서, 서약서 ※ 중구 누리집 > 참여소식 > 공지사항
지정조건	식사문화 3대 개선과제를 충족한 음식점 ※ 음식 덜어먹기, 위생적 수저관리, 종사자 마스크 착용
지원내용	① 지정업소 지정표식 스티커 제공 ② 중구 누리집, 포털(네이버, 다음) 홍보 ③ 위생용품 지원(15만원 상당)
문 의	관광위생팀 ☎ 760-7358

음식점 위생등급제 지정 신청

신청대상	식품접객업 중 일반음식점·휴게음식점·제과점 영업자
신청방법	- 온라인 : 식품안전나라 누리집 (www.foodsafetykorea.go.kr) > 통합민원상담 > 식품접객업소 위생등급 신청 > 지정신청 - 우편 : 식품의약품안전처 식품독예방과 신청 - 팩스 : 043-719-2100
신청서류	식품접객업소 위생등급 지정신청서, 영업신고증 사본

지원내용	
① 지정서 및 표지판 제공 ② 위생용품 지원(10만원 상당) ③ 출입·검사 면제(2년간) ※ 민원·식중독 발생한 경우 제외 ④ 식품진흥기금 융자 신청 시 우선 추천 ⑤ 누리집 등 홍보 및 배달어플 등 업소 정보에서 지정업소 확인	
문 의	관광위생팀 ☎ 760-7357



## 중구의 방역, 연무 소독 연기가 없으나 잔류효과가 커 효과 우수

### 연무 소독이란?

공간살포의 한 방식으로 살충제를 용제(물)에 녹여서 미립자 형태로 분사, 확산시켜 해충에 접촉시켜 치사시키는 방역시스템

### 특징

- ① 희석제로 물을 사용
- ② 최신의 선진기술을 통해 약효 발현
- ③ 환경을 생각하는 방역시스템

구분	(가열)연무 소독	연막 소독
장점	· 물에 희석해 경제적 · 큰 잔류효과(7일 이상) · 교통장애가 없음 · 가열이 아니므로 화재 위험과 약효 감소가 없음 · 시간의 제한을 받지 않음	· 많은 양의 약품을 넓은 지역에 단시간 살포 · 가시적인 효과로 시민 선호
단점	· 시민들로부터 가시적 효과가 없음	· 용해제인 경우의 불완전 연소로 대기오염 및 피부질환 유발 · 살포방법에 따라 소독효과의 차이가 심하며 위생해충구제 효과가 낮음 · 연막으로 시야를 가려 교통흐름 방해

문의 보건행정과  
☎ 760-6087, 6083

## 실시간 모기 발생정보 모니터링 시스템(DMS) 운영

측정기간 매년 5월~10월

측정지점 관내 8개소(운남근린공원, 영마루공원, 무의행정복지센터, 거잠포마을회관, 용유초등학교, 연안부두해양광장, 월미문화관, 보건환경연구원)

### 목적

- ① DMS(실시간 모기발생정보 모니터링 시스템) 데이터로 모기발생량 파악
- ② 모기 취약지역 파악으로 감염병 매개모기 전파의 효율적 차단에 기여
- ③ 보건환경연구원, 질병관리청과의 유기적인 정보 공유로 과학적인 방역 실시

문의 보건행정과  
☎ 760-6087, 6083

## 24시간 Moon여는 의료기관

중구는 영종국제도시 내 응급의료체계 구축하기 위해 24시간 응급의료시설을 운영합니다.

지정기관 하늘정형외과의원  
- 주소 : 인천 중구 하늘중앙로 193, 7층(조양타워, 중산동)  
- 문의 : ☎ 747-1321

운영기간 2023년 7월부터

운영시간 24시간 연중무휴

진료내용 경증응급환자 진료 및 응급처치 등  
경증응급환자 :  
한국형 응급환자 분류 도구 4~5단계 환자  
- 감기, 장염, 설사, 열상(상처), 38도 이상의 발열을 동반한 장염, 복통을 동반한 오로감염 등

전담팀구성 응급의학과 전문의, 간호사, 의료기사, 행정요원 등

의료비용 야간, 휴일 가산금 적용

※ 하늘정형외과의원은 응급의료기관이 아닌 응급의료시설입니다.



## 문화

### 오리엔티어링 참가자 모집

일정 2023. 8. 19. / 8. 26.  
10:00~12:30 ※ 총 2회  
장소 청소년수련관 및 영마루 공원  
대상 관내 11~16세 청소년 회차별 30명  
활동내용 환경교육 및 미션 수행, 오리엔티어링(지도와 나침반을 이용해 지형에 있는 여러 개의 목표를 빨리 찾아서 돌아오는 보물찾기와 비슷한 스포츠) 기법 교육 등  
접수기간 2023. 7. 11.~8. 8.  
접수방법 2인 1조 구성 후 구글 플랫폼 신청(선착순)  
※ 중구청청소년수련관 누리집 (youth.icjgss.or.kr) 공지사항 참고  
참가비용 1인 1만원  
문의 중구청청소년수련관 ☎ 850-1490

### 율목도서관, 문화 프로그램

① 반짝반짝 LED  
사업내용 LED 전구로 나만의 미니등 만들기  
운영일시 2023. 8. 12. 13:00~14:00  
운영대상 초등학생 1~2학년 8명  
② 여름모아캠프  
사업내용 빵판(브레드보드) 없이 모터를 활용한 전자 작품 만들기  
운영일시 2023. 8. 16~8. 18. 10:30~12:00  
운영대상 초등학생 1~6학년 15명  
③ 신호등 색은 어떻게 바뀔까?  
사업내용 전류와 전기회로 원리를 이용한 미니어쳐 신호등 만들기  
운영일시 2023. 8. 19. 15:00~16:30  
운영대상 초등학생 3~5학년 15명  
접수일정 2023. 8. 1. 9:00부터 선착순 유선 접수  
운영장소 어린이자료실 2층  
문의 율목도서관 ☎ 770-3800

夜行

# 2023 인천개항장 문화재 야행

## 인천개항장 밤마실

오래된 것과 다시 만남,  
문화재와 함께 과거, 현재, 미래를  
오고가는 시간여행.  
2023년 인천개항장의 문을 엿다.



구) 인천일본 제18은행지점  
(군대건축전시관)



홍예문



인천 동동성당



인천 개항장 문화지구 일원



구) 인천일본 제1은행지점  
(인천개항박물관)



제물포구락부



판미도 등대