

고농도 미세먼지 7가지 대응요령

1

외출은 가급적 자제하기

- 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화하기



2

외출시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기

! 보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)의 올바른 사용법



3

외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
- 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기



4

외출 후 깨끗이 씻기

- 온몸을 구석구석 씻고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기



5

물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기



7

대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용, 폐기물 태우는 행위 등 자제하기



6

환기, 실내 물청소 등 실내 공기질 관리하기

- 실내·외 공기 오염도를 고려하여 적절한 환기 실시하기
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동하기(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)

평시 관리	초리시 관리
<ul style="list-style-type: none"> · 실내 오염도가 높을 때는 자연환기, 낮을 때는 기계환기 실시 (단, 나쁨 이상시 자연환기 자제) · 하루 3번 30분 이상(오전 10시-오후 9시) 환기 실시 · 대기오염도가 높은 도로변 외의 다른 청문을 통한 환기 실시 	<ul style="list-style-type: none"> · 주방후드 가동과 자연환기를 동시에 실시 · 조리 후에도 30분 이상 환기 실시



미세먼지 환경기준을 미국·일본 수준으로 강화!

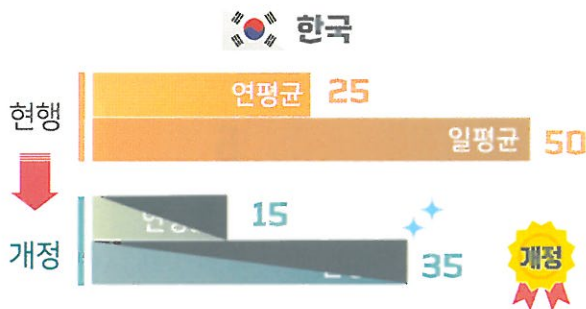


(‘18.3.27 시행)

(‘18.3.27 시행)

미세먼지(PM_{2.5}) 환경기준을 강화합니다

- 미세먼지(PM_{2.5}) 환경기준을 미국·일본 등 선진국 수준으로 강화
➔ 연간 평균 15 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이하, 24시간 평균 35 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이하



미세먼지(PM_{2.5}) 예보기준이 강화됩니다

- 미세먼지(PM_{2.5}) 예측·발표의 등급 기준 개선
➔ 좋음은 0~15 $\mu\text{g}/\text{m}^3$, 보통은 16~35 $\mu\text{g}/\text{m}^3$, 나쁨은 36~75 $\mu\text{g}/\text{m}^3$, 매우나쁨은 76 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상

(단위 : $\mu\text{g}/\text{m}^3$) < PM_{2.5} 예보등급 개정 전·후 비교 >



미세먼지 주의보·경보 알람서비스 신청방법

인천시청 홈페이지 접속



- ➔ ‘참여’ 코너
- ➔ 황사·미세먼지·오존경보 SMS 서비스 신청