



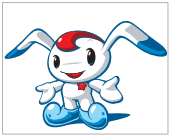
꽃_철쭉



나무_해송



새_갈매기



캐릭터_월디

인천



vol.112 | 2011. 6. 10

중구소식

www.icjg.go.kr

구청구호

새희망! 중구발전
큰감동! 중구주민

구청방침

1. 구민이 직접 참여하는 열린구청 실현
2. 서민의 삶의 질을 높이는 복지사회 구현
3. 인재양성을 위한 선진교육 인프라 구축
4. 풍요롭고 청정한 주민중심 지역개발
5. 활력과 여유가 넘치는 지역 상권 부활
6. 역사와 문화가 살아있는 품격높은 관광도시 조성

• 발행인 : 중구청장 김홍복 • 편집 : 공보실 • 주소 : 인천광역시 중구 신포로 27번길80(관동1가-9) T.032-760-7122 F.032-760-7129 월간 비매품

싱싱한 맛 북성포구



지면 안내

- 01_ 표지 | 싱싱한 맛 북성포구
- 02_ 구정브리핑 | 찾아가는 음악콘서트 성황 외
- 03_ 구민광장 | 어린이 기호식품 신호등 표시제 외
- 04_ 우리동네 | 더불어 함께 사는 성.미가엘종합사회복지관 외

- 05_ 생활정보 | 간에 쌓인 독소를 배출시켜라 외
- 06_ 문화공연 | 인천 언론계의 거목, 벽안 김응태 외
- 07_ 알림마당 | 아이 돌봄 서비스 이용안내 외
- 08_ 게 시 판 | 인천중구청애인복지관 사회재활프로그램 안내 외

모든 생활쓰레기(일반, 음식물, 재활용쓰레기)는 **밤 8시 이후 배출**하도록 합니다!



찾아가는 음악콘서트 성황

중구는 5월 27일 영마루공원에서 영종·용유 주민 5,000여명이 참석한 가운데 제2회 찾아가는 음악콘서트를 개최했다.

문화예술 소외지역 주민들을 찾아가 즐거움을 선사하고 문화예술 도시 중구를 알리기 위해 마련한 이날 콘서트에는 이승환, 이현우, 이루, 박상민, 브라이언 등 인기가수들이 출연해 감동과 환상의 무대를 선사했다.



제8회 북성포구제 개최

제8회 북성포구 풍어제가 5월 28일 북성포구 발전추진위원회(위원장 정경진)와 중구문화원 주관으로 열렸다.

이날 행사는 나봉훈 부구청장을 비롯해 시구의원, 지역 국회의원, 주민 등 500여명이 참석한 가운데 세경 길놀이, 기념식, 북성포구의 발전과 풍어를 기원하는 대동굿 행사 등으로 흥겹게 진행됐다.



영종복합청사 개청식 가져

중구는 6월 1일 신청사 다목적 강당에서 영종복합청사 개청식을 가졌다.

이날 개청식은 지역 및 자생단체장, 주민 등 300여명이 참석한 가운데 식전행사인 풍물패공연을 시작으로 헌관 제막식, 테이프 절단식, 기념식수, 기념식, 청사 둘러보기 순으로 진행됐다.

영종복합청사는 각종 개발사업 등으로 인구 증가와 국제도시로 성장하고 있는 영종지역 주민에 대한 행정서비스 향상을 위해 약 62억원의 사업비를 들여 지난 5월 초 완공했다.



노인일자리사업 발대식 및 안전교육

인천 중구노인복지관(관장 이정철)은 6월 2일 복지관 대강당에서 노인일자리사업 발대식 및 안전교육을 가졌다. 이날 발대식은 250명의 어르신들이 참석한 가운데 구청장 인사말, 노인복지관장의 격려사, 사업 추진계획 설명, 근로수칙 안내 등으로 진행됐다.

이어 한국산업안전보건공단 경인지역본부에서 '고령자 안전과 재해예방'을 주제로 안전교육을 실시했다.



호국보훈의 달 맞아 보훈가족 위안행사 개최

중구는 호국보훈의 달을 맞아 6월 3일 연안부두 현대유람선상에서 보훈가족 위안행사를 개최했다.

이날 행사는 박정수 중구보훈단체협의회장, 6·25 참전 및 베트남참전유공전우회를 비롯한 8개 보훈단체지회장, 보훈회원 등 300여명이 참석한 가운데 모범 보훈대상자 표창, 선상공연, 팔미도 관광, 오찬 순으로 진행됐다.

중구는 올 1월 내동에 위치한 건물(지하2층, 지상7층)을 매입하여 보훈회관 리모델링 사업을 시행하고 있으며 오는 10월 사업이 완료되면 현재 별도의 공간에서 운영되고 있는 8개 보훈단체가 공동 입주해 보훈가족의 삶의 질 향상과 결속을 위한 공간으로 활용될 예정이다.

새희망! 중구발전, 공감동! 중구주민

인천광역시 중구 사례관리 사업



원스톱, 맞춤형 서비스 전달체계 사례관리란?

장기적이고 복합적인 문제를 가진 대상물 사례관리자가 지속적인 책임을 지고 다양한 서비스를 제공, 연결하여 문제를 해결하는 활동을 말합니다.

육구조사와 체계적인 서비스 제공 계획을 바탕으로 지역사회와 공식적 또는 비공식적 자원을 발굴, 조정, 연계하거나 직접 제공하고 이를 종합적으로 점검 관리하는 활동입니다.

복합적인 문제를 가진 대상이란?

빈곤, 가족해체, 결손, 비행, 장애, 방임, 학대, (성)폭력, 건강, 자살 등과 같은 문제에 노출된 대상

위기가정이 사라질 때까지~ 지원대상 및 내용

- 지원대상
 - 위기가정
 - 장기적이고 복합적인 문제를 가진 가정
- 지원내용
 - 지역사회 민간 복지서비스 제공 연계
 - 공공사회복지 서비스 제공 연계
 - 국민기초생활보장수급자
 - 한부모가정
 - 차상위계층 등
 - 사례관리를 통한 지속적인 상담 및 모니터링
- 신청기관
 - 동 주민센터
 - 중구청 주민생활지원과 복지연계팀



행복한 가정을 만들어요~ 업무절차 안내도



신청방법



문의전화

중구청 주민생활지원과 복지연계팀
TEL. 032-760-7845
TEL. 032-760-7876
TEL. 032-760-7877
(월~금 09:00부터 18:00까지)

우리 주변의 어려운 이웃을 위해 긴급전화 129가 있습니다~ 긴급지원 사업

- 지원대상
 - 중구 관내에 거주하는 주민
- 소득기준
 - 최저생계비 150%이하 (생계지원의 경우 최저생계비 100%이하)
- 재산기준
 - 1억3천만원이하(금융재산 300만원이하)
- 지원사유
 - 주 소득자가 사망, 가출, 형방불행, 구급시설에 수용되는 등의 사유로 소득을 상실하고 가구 소득이 최저생계비 이하인 경우
 - 중한 질병 또는 부상을 당한 경우
 - 가구구성원으로부터 병입·유기되거나 학대 등을 당한 경우
 - 가정폭력을 당하여 가구구성원과 함께 안전한 가정생활을 하기 곤란하거나 가구구성원으로부터 성폭력을 당한 경우
 - 화재 등으로 주택·건물에서 생활하기 곤란하게 된 경우
 - 전전되어 1개월이 경과된 경우

문의전화 129 또는 032-760-6963

2010년 회계연도 결산검사위원 위촉



인천시 중구의회(의장 하승보)는 5월 26일 의장실에서 제201회 임시회 제3차 본회의에서 선임된 2010년 회계연도 세입세출결산검사위원을 위촉했다. 이번에 위촉된 결산검사위원은 전경희 의원, 세무사 조준상, 이정호씨 3명으로 구성되었으며 오는 6월 15일까지 2010년 회계연도 세입세출예산편성 집행 적정성 여부 등의 결산검사 활동에 들어갔다.

제2회 중구지회장기 노인게이트볼대회 축하



5월 27일 중구 노인복지관 게이트볼장에서 열린 인천광역시 중구지회장기 노인게이트볼 대회에 참석한 중구의회의원들은 선수단을 격려하고 대회 개최를 축하했다. 하승보 의장은 축사를 통해 어르신들이 부담 없이 즐길 수 있는 게이트볼을 통하여 항상 건강한 삶을 유지하시길 바란다고 말했다.

182 '실종아동예방' 우리 모두의 관심입니다.

▶ 우리 아이 실종 예방은 어떻게 해야 할까요?

- 혼자 집이나 차안에 두지 마세요.
- 항상 자녀와 함께 다니고, 미아예방품을 활용하세요.
- 자녀에 관한 정보들을 기억해 주세요.
- 자녀의 하루일과와 친한 친구들을 알아두세요.
- 정기적으로 자녀사진을 찍어두세요.
- 평소 이름과 나이, 주소, 전화번호 등을 기억하도록 반복하여 가르치세요.
- 위급 상황 시 대처방법을 알려주고 충분히 연습 하세요.
- 밖에 나갈 때는 누구랑 어디에 가는지 꼭 이야기하도록 가르치세요.
- 낯선 사람을 따라가지 않도록 주의 시키세요.



▶ 만약 아이를 잃어 버렸다면 어떻게 해야 하나요?

아이가 놀던 주변을 살살이 찾아보고 찾을 수 없다면 바로 **국번없이 182** (경찰청 실종아동센터)로 신고하세요.

▶ '182' 실종아동센터는 무엇을 하는 곳인가요?

14세미만 아동·정신지체장애인·치매노인 실종 시 24시간 신고 접수를 받고 찾아 주는 곳입니다.

▶ 길을 잃은 아이를 발견하게 되면 어떻게 해야 하나요?

- 가장 먼저 국번없이 182(경찰청 실종아동센터)로 신고합니다.
- 아이가 있는 장소에 그대로 서서 아이의 부모님을 기다립니다.
- 아이에게 이름과 사는 곳, 전화번호 등을 물어봅니다.
- 아이의 의복이나 신발, 소지품 등을 확인해 보세요.
- 안내데스크나 방송실에 실종아동찾기 안내방송을 요청하세요.
- 아이를 경찰에 인계하는 경우, 아이를 발견한 분의 이름, 연락처 등을 남겨 주세요.

▶ 자료제공 : 경찰청 여성청소년과 ☎ 02)3150-1411



어린이 기호식품 신호등 표시제



최근 우리나라 어린이들은 체격은 큰데 체력이 약하다고들 합니다. 운동부족의 원인도 있겠지만, 고열량·저영양 식품의 과다 섭취로 인한 비만 때문일 것입니다. 어떻게 하면 비만의 원인이 되는 식품을 피할 수 있을까?



‘어린이기호식품 신호등 표시제’가 있습니다.

어떤 식품의 영양성분중 비만원인이 되는 지방, 포화지방, 당, 나트륨의 영양성분 함량이 많고 적음을 적색, 황색, 녹색으로 표시하여 어린이들이 쉽고 빠르게 이해하고 선택할 수 있기 때문입니다.

▶ 신호등표시제란 무엇입니까?

- 어린이기호식품의 비만원인 영양성분의 함량이 많고 적음을 적·황·녹색으로 표시하여 쉽고 빠르게 이해할 수 있도록 한 제도입니다.

예를 들어 신호등 표시 대상 성분인 지방 부분에 녹색이 표시 되었을 경우 지방이 평균보다 적게 함유되었다는 것입니다. 따라서 색깔은 어떠한 성분이 많고 적음을 표하는 것이 좋고 나쁨을 표시하는 것은 아닙니다.

※ (관련법률) 식생활안전관리특별법 12조

▶ 신호등표시는 언제부터 시행되었나요?

- 보건복지부는 올해 1월에 ‘신호등표시 대상식품’을 정하여 공포하였고, “표시기준 및 방법”은 식품의약품안전청이 3월 29일에 고시하여 현재 시행되고 있습니다.

▶ 신호등 표시제는 누가 표시하여야 하나요?

- 식품제조·수입업체가 자율적으로 표시할 수 있도록 ‘권고’하고 있습니다.

▶ 신호등표시의 대상 식품은 무엇인가요?

※ 어린이 기호식품 중 가공식품

간식용

과자(한과류 제외), 캔디류, 빙과류, 빵류, 초콜릿류, 가공유류, 발효유류(발효유는 당류만 표시), 아이스크림류, 어육소시지, 과채주스, 과채음료, 탄산음료, 유산균음료, 혼합음료

식사대용

유당면류 및 국수(용기면), 즉석섭취식품 중 김밥, 햄버거, 샌드위치

※ 단, 밑줄 그은 식품은 ‘당류’만 표시



▶ 당류만 표시하는 식품이 있는데 그 종류와 그 이유는?

- 단일성분(당류)이 지배적인 탄산음료, 요구르트, 캔디류, 빙과류, 과채음료, 유산균음료, 혼합음료 등은 ‘당류’에만 신호등 표시하도록 하여, 나머지 지방, 포화지방, 나트륨 성분이 녹색으로 표시되어 비만예방에 좋은 식품으로 오인·혼동될 수 있는 것을 방지하기 위함입니다.

▶ 신호등 표시의 기준은?

- 표시 위치 : 주표시면(앞면)

(1회제공량 당 기준)

		지방	포화지방	당	나트륨
간식용	녹색	3g미만	1.5g미만	3g미만	120mg미만
	황색	3g이상, 9g이하	1.5g이상, 4g이하	3g이상, 17g이하	120mg이상, 300mg이하
	적색	9g초과	4g초과	17g초과	300mg초과
식사대용	녹색	3g미만	1.5g미만	3g미만	120mg미만
	황색	3g이상, 12g이하	1.5g이상, 4g이하	3g이상, 17g이하	120mg이상, 600mg이하
	적색	12g초과	4g초과	17g초과	600mg초과

▶ 신호등 표시 방법은 어떻게 되나요?

- 표시도안 : 3가지 중 선택



※ 신호등 표시 예 - 웨미리마트 삼각김밥



▶ 담당부서 : 식품정책과 ☎ 02)2023-7783

노블레스 오블리주 자원봉사 서약식



인천중구자원봉사센터(소장 임인순)는 5월 24일 한중문화관 4층 대공연장에서 “지역사회 자원봉사 생활문화 확산”을 위한 『2011 노블레스 오블리주 자원봉사 서약식』을 가졌다. 이날 행사에는 김홍복 중구청장, 하승보 중구의회의장을 비롯해 윤석원 인천 중부경찰서장, 임대순 인천중부소방서장, 이재훈 인천남부교육지원청 교육장, 곽웅구 인천역장 등 기관장과 박완기 SK에너지(주)인천물류센터 소장, 전규환 KT항동지사장, 이용성 기독병원장, 구제병 경인기계 등 민간 기업 대표와 내빈 및 자원봉사자 200여명이 참석했다.

신포동새마을부녀회, 월드장학금 기탁



신포동새마을부녀회(회장 김정애)에서는 5월 26일 중구 월드장학회를 방문해 지난 14, 15일 인천근대개항거리축제 기간 중 운영한 먹거리 장터의 수익금 80만원을 지역 인재육성 장학금으로 기탁했다.

중구여성회관, 『알뜰한마당 사랑의 나눔 장터』운영



중구여성회관(관장 김정희)은 가정의 달을 맞아 5월 26일 효사상 실천과 어려운 이웃을 돕기 위한 “알뜰한마당 사랑의 나눔 장터”를 개최했다. 이날 행사는 김홍복 중구청장, 하승보 중구의회의장을 비롯한 구의원, 유관기관 단체장 및 수강생 등 100여명이 참석한 가운데 회원들의 미술작품 전시 및 기증물품 판매, 먹거리 장터 운영 등으로 진행됐다.

중구새마을회, 장한어린이 견학 활동



중구새마을회(회장 유건호)에서는 5월 28일 관내 생활이 어려운 소년소녀가장 및 저소득층 어린이 30여명을 선발해 “장한어린이 견학활동”을 다녀왔다. 인술 새마을지도자를 포함하여 40명은 경기도 과천 서울대공원 동물원에서 동물들의 습성과 생태를 관찰하고 직접 보기 힘들었던 야생동물들을 눈으로 보고 체험하는 기회를 가졌다.

인천중부경찰서, 중구노인대학 어르신 초청 위로



인천중부경찰서(서장 윤석원)는 5월 31일 경찰서 4층 강당에서 인천시 중구지회 노인대학 어르신 160여명을 초청, 특강 및 간담회를 실시하여 노인들로부터 호응을 얻었다. 이날 행사는 가정의 달을 맞아 관내 노인대학 어르신을 초청하여 헬퍼스(6인조 경찰음악동호회)의 공연을 시작으로, 교통안전에 방에 대한 영상물 시청, 윤석원 경찰서장 특강, 초청자 장기자랑 공연, 어머님은혜 합창, 구내식당 오찬 순으로 진행됐다.

키 쑥쑥!! 몸 튼튼!! 병아리 운동 · 영양교실 운영



중구보건소(소장 박판순)에서는 관내 유치원, 어린이집 등 보육시설을 순회하며 미취학 아동 1천700명을 대상으로 지난 5월 31일부터 ‘키 쑥쑥!! 몸 튼튼!! 병아리 운동 · 영양교실’을 운영하고 있다.

‘키 쑥쑥!! 몸 튼튼!! 병아리 운동 · 영양교실’은 미래의 꿈나무인 어린이들이 밝고 건강하게 성장할 수 있도록 미취학아동을 대상으로 체력에 맞는 운동과 올바른 식습관을 유도하는 놀이 위주의 교육 프로그램이다.

더불어 함께 사는 성.미가엘 종합사회복지관



관장 조민호

안녕하십니까? 저희 성.미가엘종합사회복지관은 올해로 개관 19주년을 맞은 중구유일의 종합사회복지관입니다.

대한 성공회 내동교회 100주년을 기념하여 설립한 본 복지관은 ‘더불어 함께 사는’ 복지관의 핵심가치로 여기고 이를 실천하고자 꾸준히 노력하여 왔습니다. 저희 복지관은 지역사회 내에서 지역주민의 삶의 질 향상을 위해 다양한 프로그램을 개발, 실시하고 있으며 또한 힘들게 살아가고 있는 우리 이웃을 위해 다양한 지원사업을 펼쳐나가고 있습니다.

앞으로도 저희 성.미가엘종합사회복지관은 더불어 함께 나아가는 지역공동체, 더불어 함께 숨쉬는 가족공동체, 더불어 함께 발전하는 복지공동체를 실현과제로 삼고 지역주민과 소외된 우리 이웃에게 한발 더 다가가기 위해 끊임없이 노력할 것을 약속드리겠습니다.

기관C 소개



도움이 필요한 모든 지역주민들에게 열려있는 종합사회복지관의 이미지를 리본과 물고기 형상을 이용하여 하트모양으로 디자인 하였습니다. 물고기는 항구의 도시에 위치해 있는 종합사회복지관을 하트는 하느님의 사랑의 손길을 리본은 하나로 연결하여 모두를 감싸 안은 모습을 표현하였습니다.

기관 VISION & MISSION

【VISION】 ‘더불어 함께 사는’ 성.미가엘종합사회복지관

【MISSION】

▶더불어 함께 나아가는 지역공동체

- 주민의 욕구 수준에 따른 서비스 개발
- 문화사업 개발을 통한 문화 접근성 향상
- 지역 내 문제해결을 위한 사회복지 실천 주체로서의 참여 유도

▶더불어 함께 숨쉬는 가족공동체

- 연령, 계층, 장애등의 차이로 인해 구분되지 않는 복지서비스 개발
- 가족문제해결의 역량강화를 위한 CaseManagement체계화
- 사전, 예방적 서비스 개발과 실천

▶더불어 함께 발전하는 복지공동체

- 지역사회와 동반자적 협력관계 구축
- 지역사회를 활용한 자원개발 강화
- 사회복지증진을 위한 지역밀착형 서비스 강화

성.미가엘종합사회복지관 5대사업

【가족복지사업】

상담, 치료, 보육 등의 필요한 복지서비스를 통해 가족문제의 해결과 예방 및 가족해체를 방지하고 가족기능을 정상화하여 행복을 유지할 수 있도록 지원합니다.

▶아동방과후(웅기중기공방), 청소년방과후(아해누리), 아동아간보호(달맞이반), 아동발달지원센터, 어린이 장난감도서관(토이스토리)

【지역사회조직사업】

지역사회의 각종 인적·물적자원을 개발하고 조직화하여 지역사회의 문제를 예방, 치료하여 모두가 더불어 잘사는 지역사회로의 발전을 촉진합니다.

▶직원교육, 지역복지학교(우리동네복지학교), 사회조사·연구발간사업, 복지활동가조직사업(한울타리), 자원봉사양성사업, 후원사업

【지역사회보호사업】

가족 기능이 해체된 어르신, 장애인, 소년소녀가장 등 사회적 보호가 필요한 요보호대상자를 대상으로 종합적인 복지서비스를 제공함으로써 사회적 소외감을 해소·완화하고 생활 안정을 도모합니다.

▶가사, 생활지원사업, 정서지원사업, 노노웰빙사업, 어르신데이케어사랑방, 도서주민지원사업(웰컴투무의골)

【교육문화사업】

각종 교육문화 프로그램을 사회복지서비스와 통합하여 제공함으로써 평생교육의 기반을 확충하고 문화결핍을 예방하여 지역주민의 삶의 질 향상을 도모합니다.

▶아동, 청소년평생교육, 성인평생교육, 문해교육(주부대학매화학교), 기획행사, 주부합창교실

【자활사업】

취업대상자와 비취업자에게 직종별 자활교육훈련, 재취업알선, 자활공동체 조직 및 육성 등을 실시함으로써 자립·자활을 도모합니다.

▶노인경제활동체험(썬제), 지역노인일자리사업, 지역사회복지서비스안내도우미, 사회적기업(웅기중기네트워킹)



대한성공회유지재단 St. Michael Community Welfare Center
성.미가엘 종합사회복지관

• 주 소 : 인천광역시 중구 내동 3-5
• 전 화 : 032) 766-0981~2
• 홈페이지 : <http://www.migael.net>



간에 쌓인 독소를 배출시켜라!

‘디톡스(Detox, 독소배출) 요법’ 이 전 세계적으로 인기다. 우리몸에서 디톡스 기능을 담당하는 장기는 간(肝)이다. 잦은 술자리, 매연, 중금속 등 갖가지 독성 환경으로 간이 지쳐 가고 있다. 지친 간의 해독능력 향상을위해 노력하자.

간의 해독작용, 왜 중요할까?

간의 해독작용이 중요한 이유는 암모니아 제거 때문이다. 암모니아는 우리가 섭취한 단백질이 분해되는 과정에서 생긴다. 암모니아가 간에서 해독이 안 되면 혈액 속 암모니아 농도가 증가하고 의식불명 상태에 빠지는 간성혼수 같은 병이 생기게 된다. 우리 몸에 이러한 부작용이 없는 것은 간이 암모니아를 요소로 변형시켜 소변으로 배설하기 때문이다. 간의 ‘쿠퍼세포’는 체외에서 들어온 세균과 독소, 이물질들을 아메바처럼 잡아먹은 뒤 체외로 배설시킨다. 쿠퍼세포가 제 역할을 하지 못하면 우리 몸은 세균과 독소에 사로잡혀 병을 앓게 된다. 간의 해독기능이 저하되면 간에서 입파선으로 비정상적인 입파액이 유입될 수 있고, 이는 면역 시스템을 혼란시키는 요인이 된다.

How to 1

복부 보온 & 마사지로 간 해독기능 보완

평소 복부를 따뜻하게 해주면 간의 해독작용을 원활히 하는 데 도움이 된다. 복부 마사지를 곁들인다면 금상첨화다. 마른 수건으로 몸을 문지르는 ‘건포마찰운동’, 사지를 벌리고 떠는 ‘사지모판운동’ 등을 주기적으로 하면 간의 해독작용을 높일 수 있다. 냉·온수욕, 합장한 손과 발을 머리 위로 밀었다가 가슴까지 당기는 ‘합장합척운동’도 효과적이다.



How to 2

술은 NO! 삶은 음식은 YES!

굽거나 튀긴 음식 말고 삶은 음식을 먹는 습관을 기르자. 음주는 간 기능이 현저히 떨어진 사람이라면 금한다. 2007년 10월 간학회에서 발표한 자료에 따르면 간질환이 있는 사람의 한 달 음주량은 소주로 평균 7.25 병이었다. 반면 간 질환이 없는 사람의 평균 음주량은 4.25 병이었다. 간 질환이 있는 사람은 간 질환이 없는 사람에 비해 약 1.6 배 많은 양의 알코올을 매달 섭취했다. 술이 간의 해독기능 또한 저하시킨다는 사실을 명심하자.



How to 3

해독 촉매제 식품을 꾸준히 섭취하라

식품을 통해 몸속의 독소를 배출할 수 있다. 저마다 효과가 조금씩 다르니 자신에게 필요한 식품을 섭취하자.

■ 독소 배출은 물론 피를 맑게 해주는 식품

표고버섯 : 소화기관을 튼튼하게 하고 면역기능을 강화해 독소배출 기능을 개선하는 데 도움을 준다.

요구르트 : 장 속에 생기는 유해균 억제 작용을 하며 유산균이 풍부하다. 장을 깨끗하게 청소해 주고 튼튼하게 해

춤으로써 항산화효과를 얻을 수 있다.

브로콜리 : 간의 해독효소 활동을 돕는다. 콜리플라워, 양배추, 케일 등도 같은 효능이 있다. 매일 우리 몸을 깨끗하게 청소해 주는 대표적인 식품. ‘카테킨산’ 성분이 장 속에서 나쁜 균의 번식을 막고 살균력을 높이며, ‘피크린산’ 성분은 음식물의 독성을 빼주는 역할을 한다.

청국장 : 정장작용이 뛰어나 인체에 축적된 독소와 노폐물배출을 촉진한다.

바지락 : 필수아미노산인 메치오닌이 풍부해 간장을 보호하고, 간의 독성을 해독하는 효능이 뛰어나다. 숙취해소에 좋다.

토마토 : 몸속 독소를 빼주고 피를 맑게 한다. 토마토 ‘루틴’ 성분이 콜레스테롤 수치를 낮추는 작용을 하여 유류의 지방을 분해한다. 또한 유류 섭취로 인해 산성 체질로 바뀌는 것을 중화한다.

양파 : 혈액 내 혈전 생성을 막고 혈액순환을 개선하는 효능을 지녔다.

당근 : 담배를 많이 피우면 비타민A가 부족해져 폐암에 걸릴 확률이 높는데 당근에는 비타민A가 풍부하고 발암물질을 해독하는 ‘터핀’이라는 물질이 들어 있다.

파래 : 담배의 니코틴을 해독 하고 중화하는 데 좋다. 파래에 함유된 비타민A가 손상된 폐 점막을 재생·보호하는 작용을 한다.

달래 : 니코틴을 해독하는 성분이 들어 있다.

그 밖에 간에 쌓인 중금속 등의 해독에 좋은 식품 수은, 납, 다이옥신 등 중금속 해독에 효과적인 식품에는 마늘, 사과, 새우, 고등어, 연근, 도토리묵, 녹차 등이 있다. 농약, 화학비료 식품첨가물 등의 유해물질을 배출해 주는 식품은 부추, 해조류, 단호박, 양배추, 감자, 된장, 숙주나물 등이 있다.



Check It 간 해독, 당신에게도 필요할까?

- 휴식을 취해도 피로와 무력감이 지속된다. ()
- 평상시보다 쉽게 신경이 예민하다. ()
- 소화가 잘되지 않고 기스가 찬다. ()
- 입냄새가 심하다. ()
- 오른쪽 젖가슴 밑에 통증이 있다. ()
- 입맛이 없다. ()
- 담배맛이 변한다. ()
- 생리 이상(불규칙) 및 양의 변화가 있다. ()
- 피부가 거칠어지고 나이에 맞지 않게 여드름이 난다. ()
- 오른쪽 어깨가 불편해 돌아누워 잔다. ()
- 쉽게 감기에 걸리고 배탈이 자주 난다. ()
- 피부와 눈의 흰자가 노랗다. ()
- 잇몸에서 피가 자주 난다. ()
- 눈이 쉽게 충혈 된다. ()
- 혀에 백태가 계속된다. ()
- 주3회 이상 음주하거나 폭음하는 습관이 있다. ()

* ‘예(○)’ 개수를 체크하세요!

0~3개 간을 건강하게 관리하고 있다.

4~6개 늦기 전에 세심한 관리가 필요하다.

7개 이상 병원을 찾아 전문가에게 간 질환 유무를 확인한다.

인천미두취인소



취인소(取引所)는 ‘거래소’라는 의미이며, 주로 1차 생산품을 거래하는 시장을 말한다. 미두취인소는 1896년 5월 5일에 우리나라 최초로 인천에 개설되었다. 미두취인소는 일제가 미곡시장을 장악하려는 의도로 설립한 기관이다.

초기에는 쌀, 대두, 석유, 명태, 방적사, 금사, 목면 등 7가지 상품에 대한 거래를 하다가, 1904년부터 운영상의 문제로 거래품목을 미곡과 대두로 한정하였다.

일본상인들은 취인소가 설립되기 전에 인천항객주조합, 신상회사, 권업소 등의 단체로 인해 유통시장에서 자의대로 활동할 수 없었다. 이를 타계하기 위한 방편이 미두취인소였는데 외국인 상사들의 반대 여론도 만만찮았다.

그러나 인천 일본인 상업회의소의 지원을 받은 일본인 미곡상 14명은 1896년 4월 1일 마침내 미두취인소의 설립 허가를 받았다. 허가 과정은 우리 정부를 배제한 채 인천항에 있었던 일본영사관의 독단적인 결정에 의한 것이었다. 일본인 거주지(인천 중구 항동5가 지역)에 설립된 인천미두취인소는 이 해 5월 5일 자본금 30,000원으로 문을 열었다. 일본에서 1893년에 취인소법이 제정된 후 3년 만에 인천에 미두취인소가 개설된 것이다. 1898년 9월에 일본영사에 의해 해산되어 일시 휴업하기도 했지만 1899년 5월부터 다시 시작되었다.

미두취인소에서 거래는 오늘날 증권 거래와 거의 비슷했다. 증권 거래가 채권, 주식 등 유가 증권을 대상으로 한다면 미두취인소는 현미 등 미곡을 대상으로 했다는 것이 다를 뿐이다.

중매점은 거의 일본인 차지였고 조선인으로는 인천에서 정미소를 경영하던 유근성, 개성 부자 김익환, 평안도 대지주 장최근 뿐이었다. 시장은 하루에 전장, 후장 2번씩 열렸고 매매단위는 미곡 100석, 대두 50석으로 하여 호가는 모두 1석의 가격으로 했다. 미두취인소는 기미를 통한 일종의 도박장으로 오늘날 증권시장처럼 투기와 가격 조작이라는 문제로 인해 운영 과정에서 적잖은 폐해를 낳았다. 반복창, 조준호 등과 같이 성공한 미두꾼이 없었던 것은 아니지만 한국인 지주와 중소기업인, 일확천금을 꿈꾸고 인천항에 미곡을 싣고 온 사람들 가운데 대부분이 이를 털리거나 매매 차익을 노리고 투자했다가 패가망신하는 예가 허다했다. 또 미두의 영향으로 인천항 일대는 요릿집, 주점, 여관 등 도박 도시 모나코를 연상케 할 정도로 향락산업이 번창해 갔다.

『인천 한세기』는 “미두취인소의 고객은 90%가 한국인이었고 이들이 약 15년간 미두장에 바친 돈이 줄잡아 수억원이 됐음”을 전하고 있다. 피해가 확산되자 당시의 『개벽』에는 “인천아 너는 어떤 도시?”라는 제하의 기사에서 인천미두취인소를 “피를 빨아 먹는 악마 굴이요, 독소”라며 경각심을 불러일으키고 있다. 미두취인소 내부적으로도 파행적인 운영으로 1898년과 1919년 2차례에 걸쳐 해산되고 임원들이 무더기로 구속되는 사건이 일어났다. 이처럼 폐단이 잇따르고 있는 가운데서도 한일합병 후 인천 미두취인소가 널리 알려지면서 전국 각처에 돈 바람이 불고 미두취인소의 설립 신청이 쇄도하기도 했다.

1920년대에 들어서 인천미두취인소의 서울 이전 문제가 지역 사회의 최대 현안으로 떠오르기도 했다. 당시 ‘인취 문제’라 불렸던 이 문제는 1922년 10월부터 10년간 긴 줄다리기를 끝에 조선총독부가 1931년 조선거래소령을 공포하고 인천과 경성주식현물거래소를 통합키로 함에 따라 인천의 패배로 끝이 났다.

이후 서울 소재 경성주식현물거래소에 운영권을 빼앗긴 인천 미두취인소는 경성거래소 기미부로 전략한 채 1937년 중일전쟁 이후에는 통제 경제에 밀려 휴업 상태에 있다가 광복과 더불어 문을 닫았다.



고유가시대, 승용차요일제 참여로 에너지절약을 실천하세요.



승용차요일제란?

- 승용차요일제는 월요일, 화요일, 수요일, 목요일, 금요일 중 하루는 차량을 운행하지 않는 것으로 환경과 교통, 에너지를 함께 생각하는 시민 실천운동입니다.
- 일주일에 하루라도 대중교통을 이용하여 장기화된 고유가시대에 에너지를 절약하고 교통 혼잡 완화 및 공기를 더욱 맑고 깨끗하게 하기 위해 승용차요일제를 실천해야 합니다.

승용차요일제 참여방법 및 혜택

- 대상차량 : 인천시에 등록되어 있는 비영업용 10인승 이하 승용·승합자동차(리스·렌터카 포함, 장애인·국가유공자등록차량 및 입산부 및 유아동승차량, 긴급·화물·특수차량 제외)

참여방법 및 혜택

구분	인천시 요일제 스티커	서울시 요일제 전자태그
요일결정	지정 요일제 (자동차등록번호 끝자리에 따라 운휴요일 지정)	선택 요일제 (시민 스스로 운휴요일 선택)
신청방법	시 홈페이지에 접속하여 신청	시 홈페이지에 게재된 신청서 작성 후 팩스 제출 또는 직접 방문
발급방법	신청 시 기재해 둔 주소로 우편발송	서울 소재 동 주민자치센터나 구청 민원센터에 직접 방문하여 발급
참여혜택 (공공기관)	- 공영주차장 주차요금 30% 할인 (요일제스티커 부착차량에 한함) - 기업체 부설주차장에 대해 요일제 운영시 교통유발부담금 20% 감감	- 남산1, 3호 터널 혼잡통행료 50% 할인 - 공영주차장 주차요금 20~30% 할인 - 시설물주차장에 대해 요일제 운영시 최대 20% 감감 ※ 미참여시 공공기관 주차장 진입제한 및 공영주차장 월정기전 미발급 등
형태	월 화 수 목 금	월 화 수 목 금

문의처 : 인천광역시 교통기획과 ☎032)440-3855

인천 언론계의 거목, 벽안 김응태



1973년 서슬퍼런 유신정권의 지역 언론 말살정책과 함께 역사의 뒤안길로 사라진 향토 언론계의 거목 벽안(碧眼) 김응태(金應泰·1921~1995) 선생.

뚜렷한 이목구비로 이방인을 닮았다고 해서 '벽안(碧眼)'이란 아호를 가진 김응태 선생은 1921년 7월23일 인천시 동구 화평동 409번지에서 태어났다.

내리교회 부설 미션 사학인 영화학교를 졸업(1933년)한 뒤 곧바로 상급학교에 진학하지 못했을 정도로 가정 형편이 넉넉지 않았다.

후배 언론인 김양수(향토사학자)씨는 "영화학교 졸업 당시 김응태 선생이 2등, 한양대 교수를 지내신 이순복씨가 1등이었다. 이순복씨와 김응태 선생 모두 집안 사정으로 상급학교에 진학하지 못하게 되자 하루는 두 분이 함께 자유공원에 올라가 가난을 한탄하기도 했다는 얘기를 김응태 선생으로부터 들은 기억이 있다"고 전했다.

선생은 영화학교를 졸업한 지 2년이 지나서야 '인천공립상업보습학교'에 진학했다. 졸업하던 해인 1937년부터 1944년 6월까지의 인천우체국에서 우편서기보로 일했다. 8·15 해방 직전인 1945년 5월 판임(判任; 현재의 공무원 직급상 7~9급)직위로 인천부(현 인천시청)에 들어간 선생은 『대중일보』로 자리를 옮기기 전인 1947년 2월까지 공직 생활을 계속한다.

선생이 공직을 그만두고 언론계에 뛰어든 동기나 배경에 대해서는 전해지는 바가 없다. 다만 인천일보 오광철 주필은 "인천시청에서 시정계장으로 근무하던 선생이 초대 인천시장인 임흥재씨가 『대중일보』로 자리를 옮길 때 함께

‘지역언론 통폐합’ 마지막 신문 찍던날 눈물 펄펄
신문박물관 꿈꾸던 참기자

갔다는 얘기를 선배들을 통해 알고 있다"고 전할 뿐이다. 이런 배경에서인지 『대중일보』당시 선생은 인천시청을 출입했다고 한다.

『대중일보』기자로 명성을 떨치던 선생은 한국전쟁이 발발하고 9·15 인천 수복을 계기로 『대중일보』가 『인천신보』로 제호를 바꾼 속간되면서 사회부장을 맡는다. 당시 『대한신문』기자였던 김양수씨도 1953년 『인천신보』문화부장으로 입사하면서 편집국장이었던 김응태 선생과 함께 일을 하게 된다.

1954년 창간한 『주간인천』에서 김응태 선생은 편집국장(1960년)을 역임하고 1960년 『주간인천』을 인수한 『인천신문』에서 다시 편집국장(1965)을 맡게 된다.

1966년 『경기일보』가 창간되자 편집인으로 자리를 옮긴 선생은 편집국장(1972)을 거쳐 부사장(1973)까지 오르지만 여기서 붓을 꺾고 만다.

당시 유신정권의 지역 언론 말살정책에 따라 1973년 7월 31일 인천 오림포스호텔에서는 『경기매일신문』, 『경기일보』, 『연합신문』을 통폐합한 『경기신문』(현 경인일보)을 9월 1일부터 발행한다는 조인식이 치러졌다.

선생의 3남 4녀 중 막내인 영옥씨는 "아버님이 『경기신문』사장을 제의받았지만 고사한 것으로 알고 있다. 아버님께서 제의를 받으신 뒤 그렇다면 식자공 몇 명과 함께 입사하겠다고 하자 『경기신문』에서 이런 제의를 거부해 언론계를 떠난 것으로 알고 있다"고 말했다. 이 부분에 대해서는 다른 증언도 있다. 통폐합 당시 한 신문사 고위간부였던 향토 언론인은 익명을 요구하면서 "당시 여러 가지 정황을 감안할 때 김응태 선생이 사장직을 제의받았다는 것은 도저히 받아들이기 어려운 얘기가. 『경기신문』 창간을 주도한 인사들과 선생은 이른바 '코드'가 맞지 않았다"고 전했다.

김응태 선생은 이후 인척 관계인 한진그룹 재단으로 자리를 옮겨 인하대 사무처장(1975)과 인하학원 사무국장(1978), 인하학원 이사(1980)를 지냈다. 1981년부터 1985년까지 언론중재위원으로 다시 언론계와 인연을 맺었지만 1995년 7월 29일 유명을 달리할 때까지 현역 복귀는 하지 않았다.

다만 인천로타리클럽 창립(1957년) 회원으로 활동하면서 1967년부터 맡은 클럽 주보(週報) 편집위원장 자리는 세상을 떠날 때까지 애착을 갖고 후배들에게 물려주지 않았다.

선생은 현역 언론인으로 왕성한 활동을 하던 1960년대에 '인천 신문박물관' 건립을 꿈꾸기도 했다고 한다.

아쉽지만 그의 '인천 신문박물관' 구상이 어느 정도 구체화됐는지는 알 수 없다. 유려한 말솜씨를 자랑한 선생이었지만 평소 집필 활동을 많이 하지는 않았다. 1971년 6월 말부터 이듬해 4월말까지 『경기일보』1면 하단에 고정으로 실었던 '바람개비'란 초창기 몇 편이 직접 작성한 원고로 알려져 있다.

「智能化한 副讀本 消化」(지능화한 부독본 소화)라는 제목의 글(『경기일보』 1971년 6월 28일자 2면 바람개비)에서 선생이 학생들에게 책을 강매하는 현실을 신랄하게 꾸짖고 있다. 이후 몇 편을 더 집필했다고 하지만 필자를 정확하게 확인할 방법은 없다.

선생이 세상을 뜬 지 어언 10년이 흘러가고 있다. 향토 언론계의 스승으로 큰 발자취를 남겼지만 지금 선생을 떠올릴 만한 흔적을 찾아보기는 어렵다. 시립도서관(중구 울목동)의 낡은 문서창고에 남아 있는 신문 몇 점이 고작이라고 해도 결코 지나친 표현이 아니다. 선생이 건립을 구상했다는 '인천 신문박물관'이 강하게 가슴에 와닿는 것은 비단 기자만이 아닐 듯 싶다.

특별공연



- ◆ 공연명 : 인천시립무용단 특별기획 <춤추는 도시-인천>
- ◆ 공연기간 : 2011년 6월 10일(금) ~ 6월 17일(금)
- ◆ 공연 일정 및 장소
- 개막공연 <뿌리 깊은 나무> / 10일(금) 오후 7시 30분/소공연장
- 릴레이댄스/11일(토) 오후 7시/야외공연장
- 특별기획공연 I / 12일(일) 오후 4시/소공연장
- 특별기획공연 II / 15일(수) 오후 7시 30분/소공연장
- 경연대회 <춤추는 우리 체조> / 16일(목) 오후 7시 30분/야외공연장
- 폐막공연 <가지 푸른 나무> / 17일(금) 오후 7시 30분/소공연장
- ◆ 관람료 : 소공연장-전석 1만원, 야외-무료
- ◆ 예매문의 : 엔티켓 1588-2341



기획공연



- ◆ 공연명 : 생생(生聲) 문화예술교육과 클래식 공연 <해피웨딩>
- ◆ 공연팀 : i-인포니에타
- ◆ 공연일시 : 2011년 6월 25일(토) 오후 6시
- ◆ 공연장소 : 인천아트플랫폼 A동 크리스탈큐브
- ◆ 관람료 : 무료
- ◆ 문의 : 032)834-1055

정기공연



- ◆ 공연명 : 시립교향악단 제309회 정기공연 <러시아의 정취 라흐마니노프와 차이코프스키> - 금난새가 들려주는 러시아 음악의 매력
- ◆ 공연일시 : 2011년 6월 29일(수) 오후 7시 30분
- ◆ 공연장소 : 인천종합문화예술회관 대공연장
- ◆ 관람연령 : 8세 이상
- ◆ 관람료 : R석 1만원, S석 7천원, A석 5천원
- ◆ 예매문의 : 엔티켓 1588-2341

기획공연



- ◆ 공연명 : 인천&아츠 커피콘서트III <포크음악의 귀환 동물원 콘서트>
- ◆ 공연일시 : 2011년 6월 22일(수) 오후 2시
- ◆ 공연장소 : 인천종합문화예술회관 소공연장
- ◆ 관람연령 : 8세 이상
- ◆ 관람료 : 전석 1만원
- ◆ 예매문의 : 엔티켓 1588-2341

기획전시



- ◆ 공연명 : 2011년 인천 채색화협회 정기전 "배색, 시각적 교감"
- ◆ 공연일시 : 2011년 6월 14일(화) - 6월 19일(일) 6일간
- ◆ opening : 2011년 6월 14일(화) 오후 5시 30분
- ◆ 공연장소 : 한중문화관 1층 기획 전시실
- ◆ 주최 : 한중문화관
- ◆ 주관 : 인천 채색화협회
- ◆ 장 르 : 한국 채색화展

미추홀도서관 『6월 여름방학 플러스』강좌 및 행사

질풍문 풀내음이 진동하는 6월!

역사, 음악, 건강, 공연, 문학, 예술이 있는 미추홀도서관으로 Go!

▲ 러시아를 걷다

• 일 시 : 6월 4일(토)~6월 25일(토)

※ 매주 토요일 14:00~15:30

• 장 소 : 미추홀도서관 3층 세미나실

• 대 상 : 러시아 및 인문학에 관심 있는 인천시민 50명

• 내 용 : 정치, 예술, 문학, 역사 분야별 전문가 강의와 영화를 통한 러시아 제대로 알기

• 접수기간 : 4월 18일(월)~강의 시작 전일까지(회차별 접수)

• 접수방법

– 인터넷 : 미추홀도서관 홈페이지 접속 → 미추홀행사 → 교육 · 문화프로그램 → 평생학습프로그램

– 전화 : 032)440-6663

– 방문 : 도서관2층 평생학습팀

▲ 시민건강강좌

• 일시 및 장소 : 6월 11일(토) 10:30~11:30 지하1층 강당

• 주 제 : 아름다움과 멋은 만들어지는가?

• 강 사 : 김봉겸(인천성모병원 성형외과 전문의)

• 접수 및 문의 : 032)440-6662, 6665

▲ 국내문학상 수상도서 전시회

• 일시 및 장소 : 6월 20일(월)~7월 17일(일) 1층 로비

• 내 용 : 도서관에 소장되어 있는 이상 · 동인 · 황순원상 등 국내문학상 자료 전시

▲ 이야기꾼의 책공연

• 일시 및 장소 : 6월 25일(토) 14:00~15:30 지하1층 강당

• 대 상 : 유아 및 초등학생, 학부모

• 작 품 : 날말공장나라

• 내 용 : ‘말’에 대한 풍부한 상상력이 가득 묻어나는 책 공연

▲ 문 의 : 인천광역시 미추홀도서관 ☎ 032)440-6662~5

노동부 취업성공 패키지

취업에서 수당까지 기쁨이 두 배 !!

1. 신청대상

▲ 저소득층

- 최저생계비150%이하(법정 차차상위 이하)의 가구 구성 원으로서 만 18~64세 이하 인자
- 결혼이민자, 신용회복지원자, 노숙인, 새터민, 출소자, 쪽방, 비닐하우스등 비주택거주자

⇒ 가구원수별 ‘건강보험료 납부액(부과액) 상한(월/원) [2011년]

가구수	1인	2인	3인	4인	5인	6인
건강보험료	22,528	38,359	49,623	60,887	72,151	83,415

※ 실업급여 수급자는 종료 1개월 후부터 가능

▲ 청년층(만 15~29세 이하, 군필자만31세)

• 고졸이하 비진학 미취업자(대학 · 전문대학 중퇴자 포함)

2. 지원혜택

▲ 1 단 계 : 참여수당 20만원 지급

▲ 2 단 계 : 고용노동부 내일배움카드제 직업훈련비 전액 무료 지원 교육 참여 중 생계유지수당 6개월간 (월 최대20만원) 지급

▲ 취업 후 : 취업 후 6개월 연속 유지시 최대 100만원 취업성 공수당 지급

3. 신청방법

▲ 인천시 중구 인현동 28-1(신한건물 5층), 동인천역에서 도보로 5분

▲ 전화 상담문의 및 신청 : ☎ 032)233-2630~1

아이 돌봄 서비스 이용안내

▲ 아이 돌봄 서비스

- 만 12세 이하 취업부모 자녀 등을 대상으로 돌보미가 아동의 집으로 찾아가 돌봄 서비스 제공
- 부모가 올 때까지 임시 돌봄, 놀이 활동, 준비물 보조, 식사 및 간식 챙겨주기, 보육시설 · 학교 · 학원 등 · 하원 지도, 안전 · 신변보호 처리, 입학 시기 또는 단기 방학 등

▲ 신청 대상

일시인급 등 시간제	영아 종일제
0세(3개월)-만 12세 아동	생후 3개월~12개월의 영아

▲ 지원내용

구 분	일시인급 등 시간제			영아 종일제			
지원기준 (4인 가구 소득)	전국가구 평균소득			영유아가구소득하위			
	50% (208만원)	50~100% (416만원)	초과	50% (293만원)	50~60% (376만원)	60~70% (480만원)	초과
이용요금	시간당 5천원			월 100만원 (200시간 기준)			
정부지원	4천원	1천원	0	60만원	50만원	40만원	0
본인부담	1천원	4천원	5천원	40만원	50만원	60만원	100만원
지원시간	연 480시간(최장 720시간 연장가능)			1일 10시간, 월 120~200시간			

※ 소득판별 : 가족수 및 가입유형별 건강보험료 본인부담 금액을 토대로 판정

▲ 서비스 제공기관 (문의 및 신청)

중구(웅진군)	중구건강가정지원센터 아이돌보미팀	☎032)763-9355
남구(남동구)	남구건강가정지원센터 아이돌보미팀	☎032)875-2995
연수구	연수구건강가정지원센터 아이돌보미팀	☎032)851-2730
부평구	부평구건강가정지원센터 아이돌보미팀	☎032)508-0168
계양구	계양구건강가정지원센터 아이돌보미팀	☎032)547-1017
서구(강화군)	서구건강가정지원센터 아이돌보미팀	☎032)569-1545
동구	동구건강가정지원센터 아이돌보미팀	☎032)773-0287

▲ 신청방법

• 대표전화 1577-2514, 홈페이지 www.idolbom.or.kr 로 연중 신청 가능

▲ 문 의 : 인천광역시 여성정책과 ☎ 032)440-2873

2011년 하계 부업대학생 모집

▲ 모집인원 : 33명 (특별선발 10명, 일반선발 23명)

▲ 모집기간 : 2011년 6월 16일(목)~6월 21일(화) 18:00한(6일간)

▲ 모집방법 : 중구 홈페이지인터넷 접수

▲ 자격요건

• 특별선발 : 모집공고일(2011. 6. 2)이전 인천광역시 중구에 주민등록을 둔 2년제대학(교)이상 재학하고 있는 남, 여 대학생(휴학생 포함) 中 국민 기초생활수급자

• 일반선발 : 모집공고일(2011. 6. 2)이전 인천광역시 중구에 주민등록을 둔 2년제대학(교)이상 재학하고 있는 남, 여 대학생(휴학생 포함)

▲ 보 수 : 1,036,800원(1일 34,560원, 주휴수당 5일)

▲ 근무기간 : 2011년 7월 4일(월)~8월 5일(금)(25일간)~주5일, 1일 8시간(09:00~18:00) 근무

▲ 선발방법 및 선정자명단 공고

- 전산 추첨에 의한 선발
- 추첨일 : 2011년 6월 27일(월) 10:00
- 장 소 : 구청 월드컵 4층

※ 신청자중 희망자는 전산추첨 시 참관 가능

※ 특별선발 접수자중 미 선발자는 일반모집 대상자로 재분류하여 전산 추첨

• 선정자 명단 공고 : 2011년 6월 27일(월) 18:00, 중구 홈페이지 (새소식 란)

▲ 구비서류 (최종 선정자만 제출)

- 재학(휴학)증명서(2011. 6. 2 이후 발급분) 1통
- 통장사본 1통
- 제출기한 : 2011년 6월 28일(화)~30일(목) 18:00한(기한 내 미제출자 선정에서 제외)

• 제 출 처 : 인천광역시 중구청 총무과 행정여론팀(본관 2층)

▲ 문 의 : 총무과 행정여론팀 ☎ 032)760-7164

기초노령연금 신청하세요!

기초노령연금제도는 국가발전과 자녀양육에 헌신해 온 어르신들의 노고에 보답하기 위하여 만 65세 이상 노인의 70%에게 매월 일정액의 연금을 드리는 제도입니다.

▲ 기초노령연금 신청 안내

- 만 65세 이상 어르신들은 기초노령연금을 신청하실 수 있습니다.
- 단독가구는 월 소득인정액이 74만원 이하 부부가구는 18만4천원 이하인 경우 매달 기초노령연금 수급이 가능합니다.
- 월 소득인정액 = 월 소득평가액 + 재산가액을 연리 5%로 계산한 월액
⇒ 소득인정액 산정방법 등은 주소지 읍 · 면 · 동 주민센터에서 상담 받으세요.
- 기초노령연금 수급자로 선정되면 월 최고 91,200원을 지급받을 수 있습니다(단독가구 기준).
- 주소지 읍 · 면 · 동 주민센터 및 가까운 국민연금공단 지사에 신청하세요!
- 만 65세 생일이 속한 달의 2개월 전부터 신청하실 수 있습니다.

▲ 그 외 궁금하신 사항은 읍 · 면 · 동 주민센터, 국번없이 129(보건복지콜센터) 또는 1355(국민연금공단 콜센터)로 문의하시기 바랍니다.

▲ 담당부서 : 보건복지부 기초노령연금과

“Home to Work” 여성새로일하기센터 안내

인천광역시에서는 출산 · 육아 부담, 가족구성원의 돌봄 등으로 경력이 단절된 여성의 취업지원을 전담하는 『여성새로일하기센터』를 지역별로 설치하여 경력단절, 실직 등으로 인한 구직 희망 여성의 일자리 지원 및 경제활동 참여를 촉진하고자 합니다.

▲ 사업내용

- 직업상담 : 직업 및 진로상담, 취업정보망 관리, 찾아가는 상담 서비스
- 직업교육훈련 : 직업의식 교육, 능력개발 교육, 면접 교육 등
- 일 · 가정양립지원사업 : 밑반찬 서비스, 요리교실, 센터 내 보육시설 운영
- 직장체험 프로그램 : 새일 여성인턴, 결혼이민여성인턴

업무흐름	일 정	내 용
수요기업체 발굴	연중	• 센터별로 여성채용 수요기업체 발굴
여성인턴 신청서 접수	2월-8월	• 대상 : 새일센터에 구직 등록한 여성
여성인턴 선정 및 알선	2월-8월	• 인턴 희망여성과 수요기업체간 근무조건 등을 고려하여 연계 • 8월까지 인턴연계 완료
인턴 근무개시	2월-8월	• 6개월간 새일여성인턴으로 근무 - 근무조건 : 1일 6~8시간, 주5일 근무 원칙
여성인턴 채용지원금 지급	매월 근무 종료 후	• 여성인턴을 채용한 기업에 지원금 지급 (매월 근무종료 후)

▲ 신청센터 및 문의처

기관명	소재지 (홈 페이지)	연락처
인천여성복지관 여성새로일하기센터	남구 주안동 946-1 (women-center.incheon.go.kr)	☎032)440-6526~9
인천여성문화회관 여성새로일하기센터	부평구 갈산동 375-1 (www.jwcc.or.kr)	☎032)511-3161~3
인천여성인력개발센터 여성새로일하기센터	남동구 만수동 889 (www.ywcaici.com)	☎032)469-1251~2
남구여성인력개발센터 여성새로일하기센터	남구 용현동 630-10 (www.namgucenter.or.kr)	☎032)881-6060~2
서구여성인력개발센터 여성새로일하기센터	서구 가정동 517 (www.sgwomen.or.kr)	☎032)577-6091~2

▲ 문 의 : 인천광역시 여성정책과 ☎ 032)440-2863

2011년 1월 1일기준

개별공시지가 결정 · 공시 및 이의신청

▲ 결정 · 공시일 : 2011년 5월 31일

▲ 이의신청기간 : 2011년 6월 1일~6월 30일

▲ 제 출 자 : 토지소유자 및 이해관계인

▲ 접수처 : 중구청 민원지적과 및 각 동의 주민센터

▲ 문 의 : 민원지적과 토지관리팀 ☎ 032)760-7302~4

인천사이버시티센터 2011년 7월 무료 영화상영

▲ 2011년 7월 무료 DVD 영화상영 일정

일시	제목	등급	장르	상영시간
7월 2일(토)	히말라야, 바람이 머무는 곳	12세	드라마(한국)	96분
7월 9일(토)	7급 공무원	12세	액션, 코미디(한국)	112분
7월 16일(토)	김씨 표류기	12세	드라마(한국)	116분
7월 23일(토)	독도	전체	다큐멘터리(한국/제작 MBC)	90분
7월 30일(토)	독도수비대	전체	드라마(한국/제작 MBC)	78분

▲ 관람안내

- 관람인원 : 최대 36명 이내
- 상영장소 : 인천사이버시티센터(한국씨티은행 2층) 인천지하철 예술회관역 1번, 2번 출구
⇒ 토요일은 후문(건물 뒤편 주차장 쪽)을 이용하여 주시기 바랍니다.
- 신청방법 : 사이버시티센터 홈페이지, 전화, 방문 신청 (성명, 연령, 연락처, 동반인원)
⇒ 전화번호 : 032)440-8125
⇒ 홈페이지 : http://cybercitycenter.incheon.go.kr
- 관람요령 : 상영시간에 맞춰 인천사이버시티센터로 방문 음식물 반입금지

※ 10인 이상 단체가 영화 관람을 원할 경우 평일에도 관람 가능

⇒ 신청방법 : 사이버시티센터 홈페이지 “DVD → 단체관람신청”

▲ 문 의 : 인천사이버시티센터 ☎ 032)440-8125

6월 인천중구장애인복지관 사회재활프로그램 안내



인천중구장애인종합복지관에서는 지역내 거주하고 있는 장애인과 지역주민을 위해 다양한 사회재활서비스와 다양한 교육프로그램으로 장애인의 사회성 향상과 사회통합을 위해 노력하고 있습니다. 지역장애인 및 지역주민의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

구분	프로그램명	진행일	시간	횟수	이용료	비고
여가지원 프로그램	희망봉산악회	매월 첫째주 월요일	09시~18시	월1회	월 5천원(식대비 별도)	수시모집 (선착순)
	가요교실	매주 금요일	14시~15시	주1회	월 3천원	
	태보다이어트	매주 목요일	13시~14시	주1회	월 2만원	
	요가교실	매주 화요일	10시~11시	주1회	월 2만원	
	꽃꽂이반	매주 수요일	10시~12시	주1회	월 1만원	
	리본공예반	매주 화요일	14시~15시	주1회	무료(재료비별도)	
	예쁜손글씨(POP)반	매주 수요일	13시~14시	주1회	월 1만원	
예술 문화 교육	컴퓨터교실 (기초반, 고급반)	매주 화, 목요일	(기초) 12:00~13:30 (고급) 13:30~15:00	주2회	반별 3개월 1만원	수시모집 (선착순)
		매주 수요일	(기초) 16시 30분~17시 20분	주1회	무료(교재비별도)	
	미술교육	한지공예반	매주 목요일	10시~11시	주1회	
	음악교육	도예반	매주 월요일	10시~11시	주1회	
		하모니카반	매주 월요일	13시~14시	주1회	
		통기타반	매주 월요일	14시~15시	주1회	
	평생교육	중구갤러리(동양화)	매주 월요일	13시~14시	주1회	
		타악퍼포먼스(난타, 풍물)	매주 금요일	11시~12시	주1회	무료

* 프로그램 참여시 재료비 및 개인 준비물이 있을 수 있음.

▶ 문의 : 인천중구장애인종합복지관 사회재활팀 ☎032)880-2430~2

중구여성회관 제3기 수강생 모집



- ▶ **접수기간**
 - 2011년 6월13(월) ~ 6월24(금)까지 선착순 접수
 - 오전(9:30~17:00) 수강신청서 배부및 선착순 접수
- ▶ **교육기간** : 2011년 7월4(월) ~ 9월30(금)까지
- ▶ **모집대상** : 인천광역시 거주여성(야간강좌 20%범위내에서 남성모집)
- ▶ **접수준비물** : 수강료(3개월분), 신분증(본인확인)
- ▶ **접수처** : 여성회관 1층 사무실
- ▶ **문의** : ☎032)772-7345, 773-7345

구분	과목명
건강교육	댄스스포츠, 차밍댄스, 방송댄스, 노래교실, 민요교실, 바디스트레칭요가, 체형교정요가, 한국무용, 하비비밸리댄스
취미교육	서예, 플루트, 하모니카, 수채화
어학교육	한자어, 영어(초급, 중급), 중국어, 일본어(초급, 중급), 일본어소설, 수필반
컴퓨터교육	컴퓨터 왕초보반, 컴퓨터 초급반(오전, 오후), 컴퓨터 중급반
창업교육	꽃꽂이, 비즈, 양재초급/중급, 옷수선 초급/중급, 칼리믹스, 손뜨개, 퀼트, 예쁜손글씨POP
야간강좌	체형교정요가, 재즈댄스, 양재입문, 플루트, 인생명리학, 미술
다문화가정지원교육	웃수선(의류리폼초급)
찾아가는 교육	<ul style="list-style-type: none"> • 인천자모원-한자어 • 돈보스코 공부방 - 키즈방송댄스 • 돈보스코 공부방 - 키즈밸리댄스 • 월디지털아동센터-저학년방과후 학습지도및 미술지도



2011년도 별빛영화여행

- ▶ **행사기간** : 2011년 6월 17일~2011년 9월 23일까지
(매주 금요일, 토요일 30회 상영)
- ▶ **행사장소 및 시간**
 - 영종동 영마루공원(금요일) 20:00~22:00
 - 시내동 자유공원 광장(토요일) 20:00~22:00
- ▶ **문의** : 중구청 공보실 ☎032)760-7133

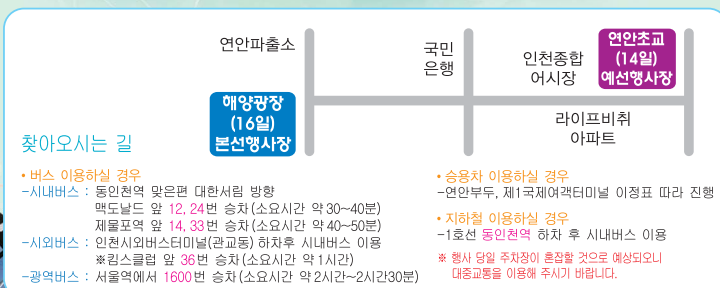
▶ 상영예정작(외화 8, 국산 7)

날짜	영화명	장르	제작년도	날짜	영화명	장르	제작년도
6월 17일, 18일	그대를 사랑합니다	드라마	2011	8월 12일, 13일	최초리	코미디	2011
6월 24일, 25일	걸리버여행기 3D	모험	2011	8월 19일, 20일	알파맨오메가	애니메이션	2011
7월 1일, 2일	평양성	코미디	2011	8월 26일, 27일	미마	드라마	2011
7월 8일, 9일	아이들	드라마	2011	9월 2일, 3일	엑스맨퍼스트클래스	액션	2011
7월 15일, 16일	조선명탐정 각시꽃 투구의 비밀	코미디	2011	9월 9일, 10일	짱구는 못말려	애니메이션	2011
7월 22일, 23일	아때맘마	애니메이션	2011	9월 16일, 17일	썬더일레븐	애니메이션	2011
7월 29일, 30일	서유기 리턴즈	액션, SF	2011	9월 23일, 24일	쿵푸팬더2	애니메이션	2011
8월 5일, 6일	위험한 상견례	코미디	2011				

* 영화 선정은 추후 협의 및 관람객 설문 등을 통해 최근의 유행작으로 조정가능(파랑은 영마루공원, 빨강은 자유공원)



“KBS 전국 노래자랑”이 오는 **6월 16일(목)** 오후 1시부터
연안부두 해양광장에서 성대하게 개최됩니다.
명 사회자 송해를 비롯하여 정상급 유명가수가 다수 출연할 예정이오니
구민 여러분의 많은 참여 바랍니다.



예심

2011. 6. 14 (화) 오후 1시부터

- ▶ 장 소 : 연안초등학교 대강당
- ▶ 참여대상 : 중구구민 및 관내소재 기업체 근무자 등
(타지역 대상자 접수가능)
- ▶ 접 수 처 : 인천광역시 중구 관광문화과 및
중구 각동 주민센터
- ▶ 문 의 처 : 인천광역시 중구 관광문화과
TEL : 032) 760-7530~8
- ▶ 접수 및 신청기간 : 2011. 5. 23(월) ~ 6. 14(화)까지
- 6월 14일 현장접수 가능
- ※ 당일 신청서를 본인이 소지하고 오셔야 합니다.

본선

2011. 6. 16 (목) 오후 1시부터

- ▶ 장 소 : 연안부두 해양광장
- ▶ 사 회 자 : 송 해
- ▶ 초청가수 : 정상급 유명가수 출연
- ▶ 주 최 : 인천광역시 중구
- ▶ 주 관 : 중구문화원 KBS