



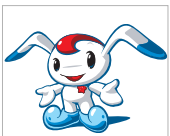
꽃_철쭉



나무_해송



새_갈매기



캐릭터_월디

인천



vol.114 | 2011. 7. 11

중구소식

www.icjg.go.kr

구청구호

새희망! 중구발전
큰감동! 중구주민

구청방침

1. 주민이 직접 참여하는 열린구청 실현
2. 서민의 삶의 질을 높이는 복지사회 구현
3. 인재양성을 위한 선진교육 인프라 구축
4. 풍요롭고 청정한 주민중심 지역개발
5. 활력과 여유가 넘치는 지역 상권 부활
6. 역사와 문화가 살아있는 품격높은 관광도시 조성

• 발행인 : 중구청장 김홍복 • 편집 : 공보실 • 주소 : 인천광역시 중구 신포로 27번길80(관동1가-9) T.032-760-7122 F.032-760-7129 월간 비매품

춤추는 섬



소무의 국내최장 인도교 개통
(길이 414m, 폭 3.8m, 연결도로 91m의 인도교 5월말 완공)

지면 안내

- 01_ 표지 | 춤추는 섬
- 02_ 구정브리핑 | 2012년도 예산편성을 위한 주민의견수렴 외
- 03_ 구민광장 | 치매어르신, 보건소에 등록하세요 외
- 04_ 우리동네 | 제물포고등학교 송도이전계획 보류! 외

- 05_ 생활정보 | 장마철 건강관리 외
- 06_ 문화공연 | 화폭에 세운 용동 큰 우물의 화가 김영건 외
- 07_ 알림마당 | "Home to Work" 여성새로일하기센터 안내 외
- 08_ 게 시 판 | 시립박물관 여름 민속행사 개최 외

모든 생활쓰레기(일반, 음식물, 재활용쓰레기)는 **밤 8시 이후 배출**하도록 합시다!



중구, 인천문화재단과 업무협약식 가져

중구는 7월 6일 서별관 회의실에서 인천문화재단과 인천의 문화발전 및 개항장 문화지구 예술 활성화를 위한 업무 협약식을 가졌다.

이날 협약식은 김홍복 중구청장과 인천문화재단 강광 대표이사 등 관계자 20여명이 참석한 가운데 협약내용 설명, 협약서 서명, 기념촬영 순으로 진행됐다.



중구 지역희망공헌사업 협의회 구성 및 협약 체결

중구는 6월 27일 중구지역 새마을금고연합회(회장 전영태)와 친서민정책으로 시행되는 지역희망공헌사업의 성공적 추진을 위한 공동협약을 체결했다.

이날 공동협약서 체결을 통해 구는 지역별 특화된 지역희망공헌사업을 적극적으로 발굴 추진하고, 중구지역 새마을금고 연합회는 자발적 참여를 통해 사업을 적극 지원하기로 했다.



제16회 여성주간 기념행사 개최

중구는 여성주간(7월 1일~7일)을 맞아 7월 5일 한중문화관에서 제16회 여성주간 기념행사를 개최했다.

이날 행사는 여성단체회원 등 250여명이 참석한 가운데 '여성생활사 특별전' 개막식, 여성주간 기념식, '시골의사' 박경철의 특강 순으로 진행됐다.



중구 공무원 공직자 정신교육 실시

중구는 7월 1일 월디관 대회의실에서 열린 3/4분기 직원조회 자리에서 '공직자 정신교육'을 실시했다.

이날 교육에서는 '청렴한 세상' 영상물을 시청하고 청렴도 향상을 위해 청렴의식을 갖고 투명하게 업무를 수행해 공직자에 대한 구민들의 기대수준을 충족해 나가기로 결의했다.

2012년도 예산편성을 위한 주민의견수렴

구민 여러분 안녕하십니까?

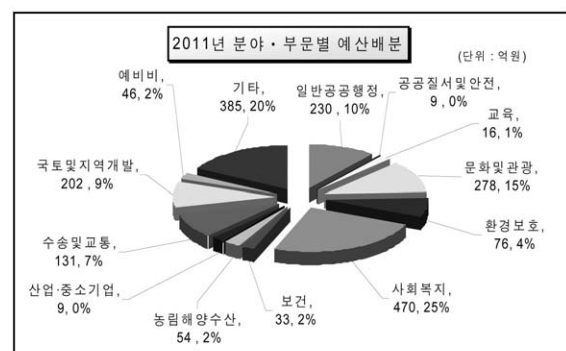
우리 구는 "새희망! 중구발전, 큰감동! 중구구민"을 목표로 지역발전, 구민의 삶의 질 향상을 위한 다양한 사업 발굴을 위해 최선의 노력을 다하고 있습니다.

특히 우리구에서는

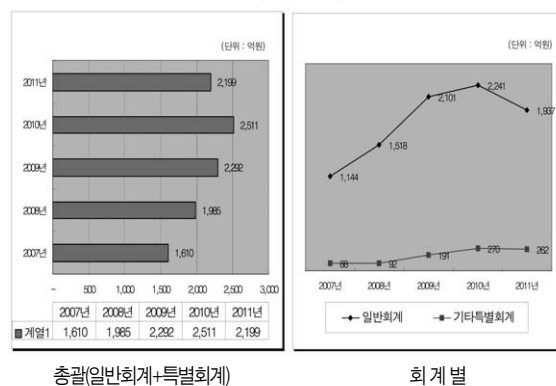
- 지난 2006년부터 예산편성에 앞서 구민들의 다양한 의견수렴을 통한 효율적인 재원투자 방안을 모색해 나가고자 중구 홈페이지내 주민의견 수렴란 운영 및 설문조사를 실시하고 있습니다.

- 올해에는 2011. 7. 11~9. 10일까지 62일간 2012년도 예산편성과 관련하여 구민 여러분의 소중한 의견을 듣고자 하오니 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

▶ 2011년도 우리구 분야별 예산편성 현황입니다.



▶ 최근 5년간 재정규모 추이('07~'11)



▶ 인터넷 등 의견수렴

• 분야별 주요 의견수렴 분야

분야명	분야내용
일반공공행정 / 주민자치	입법 및 선거관리, 일반민원행정, 주민자치 자원봉사, 청사운영
문화 / 관광	문화예술, 관광, 체육, 문화재
교육 / 사회복지 / 보건	교육, 기초생활보장, 노인, 보육, 여성, 장애인, 청소년, 아동, 실업대책 및 고용촉진, 보건 의료
환경 / 녹지	상하수도 수질, 폐기물, 대기, 자연, 해양보호, 녹지사업
농림 · 해양수산 / 지역경제	농 · 어업, 산림, 해양관광진흥, 해양환경정비, 재래시장 및 상점가 현대화
교통 / 건설 / 도시개발	도로 · 자전거도로, 대중교통 · 주차장, 도시개발, 소하천 · 하수도, 도시자연공원

▶ 의견제출 및 설문조사 참여

- 기 간 : 2011년 7월 11일~9월 10일 (62일간)
- 제 출 처 : 중구 기획감사실 예산팀
- 방 법 : 인터넷 온라인, 우편, 방문접수 등
- 주민의견수렴
 - ⇒ 구홈페이지-열린광장-의견수렴-예산편성관련 의견수렴
 - 〈양식: 구홈페이지-정책실명제-알림마당-새소식〉
- 주민설문조사
 - ⇒ 구홈페이지 팝업창〈열린광장-설문조사〉
- 제출서식 : 소정양식[구 홈페이지에 올린 양식 활용]
- ※ 주민의견서 및 설문조사서는 관내 가까운 동주민센터에도 비치되어 있습니다.
- ▶ 문 의 처 : 중구 기획감사실 예산팀 ☎ 032)760-7061~7066



인천시 중구의회 제202회 중구의회 정례회 개최



인천광역시 중구의회(의장 하승보)는 7월 1일부터 19일까지 일정으로 제202회 정례회를 개최했다. 1일 제1차 본회의에서는 제202회 정례회 회기 결정 및 예산결산특별위원회 구성의 건을 처리하고, 4일에는 연안부두 해양광장 등 주요사업현장을 방문했다.

또한 5일부터 11일까지는 부서별 2010년도 세입세출결산승인의 건에 대하여 처리하고 12일부터 18일까지는 상임위원회 안건을 심사한다.

마지막 날인 19일에는 조례안 6건을 처리하고 의사일정을 마무리한다.

119 시민 수상 구조대 발대식 참석



인천광역시 중구의회 김규찬 의원은 7월 5일 을왕리 해수욕장에서 개최한 119 시민수상 구조대 발대식에 참석, 인사말을 통해 피서지에서의 시민 및 피서객의 안전사고 예방과 대응활동에 최선을 다해 줄 것을 당부했다.

인천부동산광장 인터넷서비스 안내 「imap.incheon.go.kr」



우리는 1985년부터 최근까지 촬영한 항공사진과 위성영상 바탕 위에 토지대장, 지적도, 용도지역, 개발계획 등 모든 부동산 정보를 한 눈에 볼 수 있는 「인천부동산광장(imap.incheon.go.kr)」인터넷 서비스를 지난 3. 25일부터 인천 시민을 대상으로 제공하고 있습니다.

기존의 시스템과 차별화 되는 「인천부동산광장」은 고해상도의 항공·위성영상을 기반으로 하는 연도별 항공사진을 시계열로 볼 수 있는 최고의 서비스로 2013전국체전과 2014아시아 경기대회를 개최하는 인천의 과거부터 현재의 모습을 볼 수 있도록 하였으며 인터넷포털 검색창에 “인천부동산광장”으로 검색하거나 인터넷 주소창에 「imap.incheon.go.kr」을 입력하여 직접 접속 또는 인천광역시 홈페이지를 통해서 시민 누구나 쉽게 이용할 수 있습니다.

▲ 문의: 시 토지정보과 ☎ 032)440-4582-5



치매어르신, 보건소에 등록하세요

치매를 진단받으신 어르신을 대상으로 다양한 서비스를 무료로 실시하오니 보건소에 등록하여 주시기 바랍니다. 보건소에 방문 등록 시 소정의 선물을 드립니다. 등록 시 소견서, 진단서 및 약 처방전 등 치매진단을 확인 할 수 있는 서류를 가져오세요.

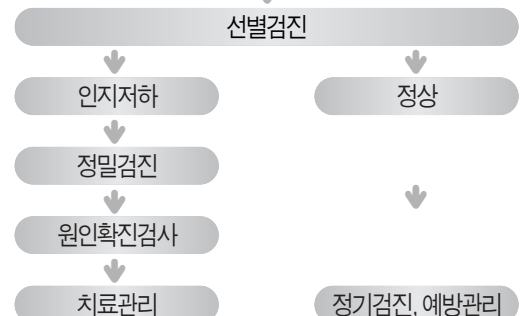
[치매치료관리비 지원사업 안내]

- ▶ 지원대상
 - 의료기관에서 치매진단을 받고, 치매치료약을 복용하는 자
- ▶ 지원대상자 선정기준: 아래 기준 중 한 가지 이상 충족 시 가능
 - 전국가구 평균소득 50%이하 (전화 확인)
 - 의료급여수급자
 - 만 60세 미만 초로기 치매환자
 - 치매환자본인이 기초노령연금 수급자인 경우
 - 경증치매환자
- ※ CDR(치매척도검사) 1점 이하, GDS(전반적 퇴화척도) 5단계 이하
- ▶ 지원액
 - 월 3만원, 연간 36만원 이내(치매진료비 및 약제비 중 본인부담액)
- ▶ 구비서류
 - 진단서 및 소견서 등(치매진단을 확인할 수 있는 서류 가능)
 - 보험료납부 확인서 1부.
 - 약 처방전 1부.
 - 대상자 본인의 통장 사본 1부.(대상자와 가족관계가 확인되는 가족의 통장사본 가능)
- ▶ 문의: 보건소 방문보건팀 ☎ 032)760-6023

[치매조기검진] 어르신, 기억력 검사 해드립니다

중구 거주 만60세 이상 모든 어르신을 대상으로 항시 치매예방을 위한 기억력검사(치매선별검사)를 실시하오니, 깜빡깜빡~ 기억력이 떨어졌다고 느낀 어르신께서는 기억력 검사를 받아보시기 바랍니다. 또한 검사결과 정상으로 판명되더라도 기억력은 점차 감퇴하기 때문에 6개월마다 정기적으로 검진을 받아야 합니다.

전화, 방문상담 (중구 치매센터 ☎ 032-765-3545)



단계	검사	장소
1단계	선별검진(MMSE-DS)	보건소, 치매센터
2단계	정밀검진(신경인지검사, 전문의진료)	인하대병원
3단계	원인확인검사(혈액검사, 뇌영상촬영 등)	인하대병원

▶ 문의: 보건소 방문보건팀 ☎ 032)760-6023
중구치매센터 ☎ 032)765-3545

위기탈출! 긴급지원!

긴급지원사업으로 새 희망을 찾으세요.
여러분의 든든한 벗이 되겠습니다.

❖ 지원대상

- 주 소득자가 사망, 가출, 행방불명 된 경우
- 주 소득자와 이혼한 경우
- 중한 질병 또는 부상을 당한 경우
- 화재 등으로 주택에서 거주가 곤란한 경우
- 단전된 경우

❖ 지원내용

종 류	내 용	지원금액
생계지원	식료품비, 의복비 등 생계유지비 지원	97만원 (4인기준)
의료지원	입원 후 퇴원까지 검사 및 치료 등 소요되는 비용 지원	3백만원
주거지원	임시 주거비용 지원	53만원 (4인기준)
전기요금 지원	1개월 이상 단전되어 연체된 요금 지원	50만원

❖ 신청기관

동 주민센터 또는 중구청 주민생활지원과 복지연계팀

※ 국번 없이 129 또는 760-6963으로 전화주세요.



중구새마을회, 사랑과 정성의 효도잔치 열어



중구새마을회(회장 유건호)는 6월 23일 웨딩클래식 뷔페에서 관내 홀몸 어르신 250명을 모시고 “사랑과 정성의 효도잔치”를 열었다.

경로효친사상을 일깨우고 어른에 대한 공경심과 감사의 마음을 전하기 위해 마련된 이날 행사에는 김홍복 중구청장 및 하승보 중구의회 의장을 비롯한 구의원, 새마을회 관계자 등이 참석해 어르신들의 건강과 행복을 기원했다.

신포시장 국제음식경연대회 개최



신포국제시장 활성화사업단은 6월 25일 신포국제시장 주차장에서 신포국제음식경연대회를 개최했다.

시장 활성화와 국제시장으로의 도약을 위해 마련된 이날 행사는 각 나라의 특색음식을 시식하고 전통 민속공연을 즐겼다.

이날 대회는 베트남, 태국, 필리핀, 중국, 일본에서 각 2개팀씩 총 10개팀이 출전해 자국과 한국의 요리를 조화시킨 퓨전음식으로 경연을 펼쳤다.

「자장면 한 그릇에 희망 곱빼기」자장면DAY



중구장애인종합복지관(관장 정용충)은 6월 29일 지역 내 장애아동, 독거장 애인 및 저소득장애인 가정 100여명을 대상으로 ‘자장면DAY’ 행사를 가졌다.

이번 행사는 나눔문화 조성에 앞장서고 있는 중화요리 전문점 수앤화에서 자장면 중식제공 및 수앤화 예술단이 문화예술 공연을 펼쳐 장애아동 및 장애인 가정에게 문화체험의 기회를 제공했다.

이마트 인천공항점 희망나눔봉사단 봉사 활동



이마트 인천공항점 희망나눔봉사단(단장 고대원)은 7월 2일 무의동 장순열(여, 80세)씨댁을 방문, 주거환경 개선 활동을 펼쳤다.

이번 무의택노인 봉사활동은 거동이 불편한 할머니가 장마철과 동절기 출입에 어려움을 겪고 있다는 소식을 듣고 직원들이 90만원 상당의 시설비를 들여 직접 마당 주변에 보조난간을 설치했다.

이마트 인천공항점 희망나눔 봉사단은 매월 지역의 소외된 이웃과 함께하는 희망나눔 활동을 전개하고 있다.

성.미가엘종합사회복지관, 자원봉사자 연수회



성.미가엘종합사회복지관은 7월 5일 복지관 자원봉사자들과 함께 경기도가 평균 남이섬으로 ‘자원봉사 행복 연수회’를 다녀왔다.

이날 연수회에는 복지관에서 활동 중인 개인, 단체, 기업체 봉사자 총 48명이 참석해 남이섬 관람, 단체 레크리에이션 프로그램 등을 함께하며 봉사자간의 친목을 다졌다.

제물포고등학교 송도이전계획 보류

제물포고 송도이전 계획에 대응하기 위한 그동안의 추진상황을 알려드립니다.

- ▶ 2011. 01. 13 : 중·동·남구 제고 이전 반대 공동성명서 발표
- ▶ 2011. 02. 01 : 교육청 행정예고 의견수렴에 따른 우리 구 의견 송부
(교육청, 시 교육지원담당관, 경제자유구역청)
- ▶ 2011. 03. 09 : 제물포·인일여고 학교이전 반대를 위한 동인천동 주민대책위원회 결성
- ▶ 2011. 03. 11 : 공교육 강화와 학교이전반대를 위한 중·동구 주민대책위원회 결성(중구 40개 단체, 동구 25개 단체)
- ▶ 2011. 03. 14 ~ 04. 25
 - 제물포고 송도이전 교육정책 시민여론조사 실시
 - 시민전체 의견 ⇒ **이전반대 63.7%**, 이전찬성 22.9%, 잘모름 13.4%
 - 제물포고 송도이전 교육정책 시민여론조사 결과 홍보
(교육과학기술부, 교육청, 시, 시의회, 각 언론단체, 시민·사회단체 등)
- ▶ 2011. 03. 19 ~ : 제물포고 이전반대 제3차 서명운동 추진(공무원자원봉사단 가두서명 운동 등)
- ▶ 2011. 03. 23
 - 공교육 강화와 학교이전반대 중·동구 주민대책위원회 공동기자 회견 및 청원서 송부(교육청)
 - 제물포고 이전반대 1-2차 서명부(중구: 16,184명, 동구: 8,025명)
- ▶ 2011. 04. 01 : 제물포고 이전계획 보류가능성 보도
- ▶ 2011. 04. 07
 - 공교육 강화와 학교이전반대를 위한 주민결기대회(중·동구민 800여명)

[인천시교육청 입장]

- ▶ 제물포고 이전계획은 중·동·남구 등의 주민들의 강력한 반대와 원도심 지역이 최근들어 도시재생사업으로 인구가 늘어나고 있는 점, 원도심과 신도심간 균형적 발전을 위해서 이전을 신중하게 추진하겠다는 입장을 내놓으며 이전을 보류하기로 결정하였음.

[인천시민 의견 및 입장]

- ▶ 인천시민을 대상으로 제물포고 송도이전 교육정책에 대한 여론조사 결과 시민 전체의견의 63.7%가 주변 학생들의 공교육 받을 권리 침해, 제물포고의 역사와 정통성 훼손 등을 이유로 이전을 반대하고 있는 반면 찬성의견은 불과 22.9%로 학력향상으로 옛 제물포고 명성 회복에 도움, 신도시 활성화에 도움을 이유로 이전을 찬성하고 있음. 이에 인천시교육청은 대다수 인천시민의 의견을 반영하여 제물포고 이전계획을 백지화해야 할 것임.

[현 상황 및 추진계획]

- ▶ 2011. 6월 현재 인천시교육청의 제물포고 이전계획 추진은 보류 상태에 있으며 향후 교육청에서의 지역교육 활성화를 위한 교육정책 수립 및 지자체 교육 지원에 관한 협조 요청 시 우리구 해당사항에 대하여 적극 검토하여 낙후된 원도심 교육환경 개선에 일조코자 함.





장마철 건강관리

▶ 관절이 아프다는 분들이 많습니다.

1. 관절염이 있으신 분들에게 좋은 운동은 어떤 것이 있을까요?

운동을 꾸준히 하는 것도 통증 예방에 도움이 되는데요. 특히 수영이 관절염 환자에게 적합합니다. 수영을 하지 못하는 분들은 물속에서 걷는 동작이 적합합니다. 물을 싫어하시는 분들은 몸의 관절과 근육을 풀어 줄 수 있는 스트레칭, 맨손체조, 자전거 타기가 적합합니다. 일주일에 3~4회, 한번에 30~40분 가량의 운동량이 적합합니다. 다만, 통증이 심한 경우에는 운동을 쉬고 적당한 찜질을 하시면서 안정을 취하세요.

2. 장마철 관절염에는 따뜻한 찜질이 좋을까요, 찬 찜질이 좋을까요?

관절이 붓고 빨개질 때에는 찬 물수건이나 얼음주머니를 대면 통증과 근육 강직이 누그러집니다. 관절이 붓지 않을 경우는 더운 물수건이나 따뜻한 목욕을 하면 증상이 완화됩니다.

▶ 장마철에 배앓이를 하는 분들도 많은데요.

1. 그런 질환을 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?

대부분 음식이나 물 등을 통해 전염되기 때문에 잘 조리된 음식을 먹고 물 역시 끓여 먹는다면 이와 같은 질병에 감염될 확률은 줄어듭니다.

① 물을 반드시 끓여 드세요.

② 남은 음식물은 살균 후 보관하세요. 가급적 다시 끓이거나, 조금이라도 변질된 음식은 절대 드시지 마세요.

③ 음식을 보관할 때에는 냉장고를 이용해 세균이 증식하지 않도록 해야 합니다.

④ 칼, 도마, 행주 등은 자주 삶아서 사용하고, 음식을 하실 때 특히 위생 관리에 신경을 써야 합니다.

⑤ 과일에는 깨끗이 씻거나 껍질을 까서 드세요.

⑥ 햄버거 고기와 같이 갈아서 만든 고기는 그 속이 노릇하게 익을 때까지 조리해 해야 하며 고기에서 나오는 물도 다 제거되도록 충분한 시간을 익혀 드세요.

⑦ 손과 몸을 자주 씻어 세균번식을 줄이세요.

2. 배앓이를 하면서 설사, 구토를 하는 경우가 있는데요. 어떻게 해야 할까요?

음식을 섭취한 후 몇시간 안에 구역, 구토를 하면 식중독을, 며칠 내에 복통, 설사를 하는 경우에는 감염성 설사를 의심할 수 있는데요. 특히 설사에 혈액, 점액 등이 섞이고 열이 심하면 이질, 다량의 설사를 하면 콜레라일 가능성이 있으므로, 병원에서 꼭 진찰을 받으셔야 합니다. 급성 장염에 걸리는 분들은 복통과 함께 설사, 구토, 발열 등의 증상이 나타납니다. 설사로 몸이 축 처지면 음료수나 물, 보리차, 달지 않은 이온음료로 수분을 보충해주어야 합니다.

▶ 장마철에 피부염이나 무좀을 호소하는 분들이 많은데요.

장마 때는 잠시만 외출해도 신발이나 옷이 축축하게 젖기 때문에 접촉성 피부염과 함께 무좀이 빈번히 발생합니다. 무좀은 한번 발병하면 장기간 치료를 받아야 하기 때문에 무엇보다 예방이 중요한데요. 장마철에는 특히 발을 자주 씻고 물기를 완전히 제거해야 합니다. 신발을 여러 켤레 준비해 번갈아 신는 것도 요령입니다.

장마철에 피부 질환을 예방하기 위해서는 손과 몸을 자주 씻는 등 개인위생을 청결히 하고 수건, 잡자리, 변기 등을 자주 소독해야 하며, 환기를 자주 해 주는 것이 중요합니다.

▶ 천식이나 알레르기가 있는 분들은 장마철에 고생이 많으시다면데요.

장마철만 되면 증상이 심해진다고 하시는 분들이 있습니다. 90%에 가까운 높은 습도, 낮에도 해를 보기 힘든 날씨, 저기압 등이 그 원인일 텐데요. 장마철에도 건강을 지키기 위한 관리법은 어떤 것이 있을까요?

장마철에는 기온이 높고 습한 날씨가 계속돼 천식의 원인이 되는 집먼지 진드기나 곰팡이가 증식하기 쉽습니다. 따라서 곰팡이에 알레르기 반응을 보이는 천식환자는 물론 그렇지 않은 환자들도 실내에 퍼져 날아다니는 곰팡이 포자 때문에 천식 증상이 악화될 수 있는 만큼 실내를 잘 관리하고 살펴야 하는데요.

에어컨이나 보일러를 적절히 이용하고 환기를 자주 시켜 집안 습도를 낮추는 것이 중요합니다. 구석의 축축한 곳에 곰팡이가 번식하고 있는지 수시로 확인하고 발견되면 깨끗하게 제거하세요. 침구류는 삶아 빨고, 햇살이 좋을 때 일광소독을 하는 것도 좋습니다. 진공청소기 등을 이용해 실내 먼지를 제거함으로써 집먼지 진드기를 줄이는 것도 중요합니다.

▶ 장마철에 귀가 아프다는 분들이 있는데요.

장마철이면 유달리 귀가 간지럽거나 아프다고 통증을 호소하는 경우가 있는데요. 최고 90%까지 올라가는 습도와 더운 날씨에 귀에 있던 곰팡이 균의 번식을 왕성하게 하기 때문입니다. 이러한 곰팡이균은 외이도염을 일으키는 원인이 되는데요. 귀를 건조하게 유지시켜주는 게 가장 중요합니다.

따라서 장마철에는 수영을 피하고 샤워 중에도 귀에 물이 들어가지 않도록 해야 합니다. 또 습도가 높을 때에는 선풍기나 부채 바람으로 귓속을 건조해 주는 것도 도움이 됩니다.

▶ 우울한 날씨 때문인지 우울증이라도 걸린 것처럼 몸도 마음도 무거운 분들이 많으신데요.

1. 장마철에 생기는 우울증이 멜라토닌과 관계가 있나?

장마철에는 장기간 흐린 날씨로 햇빛을 볼 수 없어 멜라토닌 분비가 증가하면서 졸리고 피곤한 느낌과 함께 기분이 가라앉을 수 있습니다.

또, 오랜 기간 내리는 비로 외출이나 나들이를 즐기기가 어려워 갑갑한 느낌을 받게 되는데요. 여기에 끈적끈적한 날씨까지 더해져 우울한 감정이 심해지게 됩니다. 따라서 장마철에는 긍정적인 생각과 즐거운 마음을 갖도록 노력해야 합니다. 규칙적인 식사로 고른 영양섭취를 하는 것도 중요하며, 집안을 화사하게 꾸미거나 낮에도 등을 환하게 켜 놓거나 가벼운 외출을 하는 것도 기분 전환에 도움이 됩니다.

2. 장마철 우울증에 도움이 되는 음식은 어떤 것이 있을까요?

① 생선 지방 : 생선지방에 함유된 오메가3 지방산은 세로토닌의 분비를 촉진합니다. 세로토닌은 우울증을 예방하는 것으로 유명합니다. 세로토닌은 감정 조절에 관여하는 호르몬으로, 분비량이 적어지면 일부 사람에게서 우울증이 나타날 위험이 높다고 알려져 있습니다. 연어 · 고등어 · 청어 · 정어리 · 참치 등에 오메가3 지방산이 많습니다.

② 감자 : 감자에는 비타민C가 풍부하고 부신이라는 장기에서 생성되는 부신피질호르몬의 생산을 촉진하는데, 이 부신피질호르몬은 우리의 몸을 스트레스로부터 지켜주는 역할을 합니다. 또 판토텐산이라는 성분도 들어있습니다. 부신에 비타민C가 축적되는 것을 돕는 효과도 있고, 그 외에도 뇌의 작용을 정상적으로 지켜주는 비타민 B1도 풍부해 장마철 우울증에 시달리는 분들에게 권할 만한 음식입니다.

③ 우유 : 우유에 풍부한 칼슘은 중추신경의 기능을 촉진시키고 신경과 흥분을 진정시키는 작용이 있습니다. 칼슘이 부족하면 뇌의 활동이 저하되고 초조하거나 우울해지고, 사고력이 떨어지는 등의 원인이 됩니다.

유리공장

우리나라에서 발견된 유리 가운데 가장 오래된 것은 낙랑시대의 유적에서 발굴된 것이며, 처음으로 우리가 제작된 것은 삼국시대로 알려져 있다. 일찍부터 유리가 있었지만, 당시에는 보석과 비슷하게 취급될 정도로 귀중한 물건이었으며, 이는 유럽에서도 비슷했다. 이후 유럽에서는 산업혁명을 거치면서 유리의 생산이 가능해졌고, 이에 따라 건축물에 유리를 사용하기 시작했다.

유리의 대량생산 기술이 없었던 우리나라에서 일반 건축물에 유리를 사용하는 경우는 극히 적었다. 개항과 더불어 우리나라에 세워진 서양식 건물에 사용된 유리도 초기에는 모두 유럽 등지에서 수입하여 사용하였다. 당시 인천에 진출해 있던 세창양행, 흥림거양행 인천지점, 타운센드양행 등에서 수입한 유리가 창문용으로 사용되었다. 인천에서의 유리 제조는 1905년 이후의 일이다. 1905년 3월 송월동에 설치된 히사노 유리제조소가 인천 최초의 유리 제조소이다. 1928년에는 만석동에서 인천 유리제조소가 개업했다. 1900년 1월에는 우리 정부에서도 인천에 유리공장을 세우기 위한 계획을 추진하기도 하였다. 이후 1928년 4월 만석동에 인천유리제조소가 개업하여 약병 · 과자병 · 어항 등의 각종 소규모의 유리 제품을 제작하여 시내를 물론 충청도로 판매하고 중국까지 수출했다. 이처럼 유리의 대량생산이 가능해짐에 따라 건물에 유리를 사용하는 경향이 증가하기 시작했으며, 1930년대에 등장한 도시형 한옥의 대청마루에 유리문이 설치되기도 했다. 한편 우리나라 최초의 판유리 공장도 인천에 설립됐다. 인천 판유리공장은 1957년 2월 14일 외화 365만 8,000달러, 우리 돈 6억 200만 원이 투입되어 시공식을 갖고 20개월만인 1958년 9월 30일에 준공되었다. 판유리는 주형과 압력으로 일정한 형상을 만든 후, 표면을 연마해 만든 널판지 형상의 유리를 말한다.

파울 바우만 주택

파울 바우만 주택은 자유공원에서 인천기상대 정문 방향의 맞은편 언덕에 위치한 인천광역시 자유유치원 자리에 있었던 건물이다. 건물의 규모는 그리 크지 않았지만 서구식 건축양식으로 나름대로 우아한 모양새로 눈길을 끌었던 2층의 석조 건물이다. 언제 건축되었는지는 정확하지 않으나 러일전쟁 직후인 1906~1907년경에 지은 것으로 추정된다. 일제 강점기에는 조선총독을 두 번이나 지낸 사이토 마고토의 별장으로 이용되었다. 사이토는 예비역 해군대장으로 1919년 8월 12일 새 총독에 부임하였다. 그는 1919년 3·1운동으로 식민 지배의 어려움을 타개하고 조선의 통치체제를 재구축하기 위한 방편으로, 소위 무단적 통치에서 문화적 통치로의 전환을 모색한 인물이다. 8·15광복 이후에는 미군과 국군이 번갈아 사용하다가, 인천상륙작전 시 함포 사격으로 일부가 파괴되었다. 결국 1955년 3월에 건물을 완전히 철거하고 이 자리에 송월초등학교를 신축하였다. 뒤에 송월초등학교는 건너편의 현재의 위치로 이전하고, 이 자리에서 북성초등학교가 개교하였다가 북성초등학교가 폐교된 후 인천교육과학연구원으로 사용하다가 2001년부터 인천광역시교육청 자유유치원이 들어서 있다.

인천중구, 지자체 최초 QR 랜딩페이지에 홍보를 포함한 스마트폰 디코더 서비스 시작



인천 중구(구청장 김홍복)는 지난 6일 오후 2시 서별관 회의실에서 지방자치단체 최초로 스마트폰 전용 중구 홍보메뉴가 부착된 QR 코드 디코더 서비스를 위한 사업 시연회를 개최했다.

중구 QR디코더는 스캔 기능 외에도 앨범 찾기 기능, 내가 본 QR 확인기능, 스마트폰 자체에서 QR코드 만들기 기능 등의 다양한 기능이 있으며, 어떤 기관, 기업, 단체, 외국 등의 광고나 잡지, 신문, 포스터, 인터넷 홈페이지 등에 게재된 어떠한 QR코드를 스캔하여도 인천 중구의 주요소식 및 정보를 쉽게 얻을 수 있는 시스템을 구축하였다.

또한, 중구 전용 모바일 솔루션 기능을 활용하면 PC에서 디자인

실력이 부족하여도 동영상, 이미지 등을 삽입하여 QR코드를 제작할 수 있는 편리한 시스템도 함께 제공한다.

이를 위해 구는 공무원을 비롯해 관내 유관기관 및 단체 등을 대상으로 QR코드 제작 및 활용이 가능하도록 (주)엘엔비솔루션과 함께 지속적이고, 수시로 실시하기로 협약했다.

구 관계자는 “연말이면 국내 스마트폰 이용자가 2,000만 명에 이를 것에 예상됨에 따라 관광, 교육, 문화, 경제 전반에 대한 구정 소식을 담은 모바일웹을 제작하여 “QR코드를 이용한 구정정보를 실시간 제공할 것”이라고 말했다.

▶ 자료제공: 인천 중구 공보팀



안드로이드마켓, 애플앱스토어에서 인천MYQR을 다운받으세요

화폭에 세운 용동 큰 우물의 화가 김영건

인천 출신 화가 중에 인천의 옛 모습을 가장 잘 담아낸 인물을 꼽으라면 단연 김영건(金永健 · 1915~1976)을 들 수 있다. 세 차례나 조선미술전에 입선할 만큼 실력을 인정받은 그의 화폭엔 늘 '인천'이 있었다. 그의 풍경화 대상이 된 용동 큰 우물과 만국공원(현 자유공원), 인천항 그리고 청관(淸館)거리 등은 인천의 근대성을 설명할 때 빼놓을 수 없는 것들이다.

용동 큰 우물은 인천시 민속자료 제2호로 남아 있고, 만국공원은 시민의 휴식처로 이용되고 있다. 또 인천항은 여전히 국내 대표항구로 역할을 하고 있고, 청관거리는 차이나타운 활성화의 기폭제로 작용하고 있다.

그러나 이들 인천의 상징물에선 옛 모습이 전혀 묻어나지 않는다. 몇 십 년의 세월이 그 흔적을 모두 지운 것이다. 그나마 김영건의 그림이 있기에 추억이라도 가능하다.

인천출신 미술평론가 김인환씨는 1996년 '김영건 인천 풍물화전'이 열렸을 때 "그의 유작이 발굴됨으로써 소재적 차원에서 인천항의 옛 모습을 그림을 통해 부분적으로나마 간접적인 연상에 의해 복원할 수 있게 된 것도 큰 수확"이라고 평가기도 했다.

지용택 새얼문화재단 이사장은 김영건을 '인천의 살아있는 예술가'로 부르기를 주저하지 않는다. 또 김영건의 작품엔 잘 찍은 풍물사진보다도 더욱 리얼리티가 살아있고, 그것은 1930년대 이후의 인천 모습을 생생하게 되돌아보게 한다고 얘기하는 사람도 많다.

김영건의 대표작이라고 할 수 있는 '용동 큰 우물' 현장을 찾았다. 모델과 여인숙, 칼국수집, 그리고 이런저런 음식점들이 즐비한 중구 용동 큰 우물 거리 한 구석에 화제(畵題)의 그 우물이 있었다. '고종20년(1883) 제물포 개항과 더불어 만든 현대식 우물이다. ... 1967년 육각정을 지어 우물을 보호하고 있다'는 인천시 민속자료 제2호 알립판 문구가 있고, 큼지막하게 쓴 중수기(重修記)에는 '... 긴 세월이 흐르는 동안 이 우물의 맑은 샘물은 수많은 사람들의 생명을 지켜왔으며, 용동의 역사와 성장의 길을 같이

해 왔다'고 중수 이유가 써여 있었지만 어딘지 아쉬운 생각이 들었다.

김영건의 '용동 큰 우물'에선 사람 냄새를 맡을 수 있다. 여인네들이 커다란 물동이를 이고 있는 모습이며, 어린 아이가 젓먹이 동생을 업고 나온 것이며, 우물에 얹힌 우리 삶의 궤적이 선연하다.

화가이면서도 간판집을 운영해야 했던 곡절 많은 생을 살다간 김영건은 유독 '인천'에 몰입했다. 아니 서민생활에 집착했다고 해야 옳을 것 같다. 초대 인천시립박물관장을 지낸 이경성 선생은 김영건을 일컬어 '철두철미하게 향토화가'라고 한다.

김영건이 인천에 이름을 드날린 것은 1938년이다. 당시 『동아일보』 11월 3일자에서다. '...이번에는 조선미전 입선의 신진화형으로 인천 미술계의 촉망을 한 몸에 모은 김영건(24)군을 필두로 6인의 한결같은 열정을 경주하여 그린 작품 50여 점을 한곳에 모아 여섯 인사의 미술전람회를 개최하기로 하였다'는 반가운 소식이 있다. 이 기사엔 김영건 이외에 김진태, 서본(西本), 계(峴), 윤규명, 루정(樓井) 등의 이름이 나온다. 모두 20대였고, 일본인들도 포함돼 있는 듯하다.

인천대학교에서 미술교육을 전공한 박석태씨는 그의 석사 논문 「일제강점기 인천의 화단-황토색 논쟁을 중심으로」(2006년 12월)에서 김영건을 '우리의 주목을 끄는 인천 출신의 조선인 작가'로 평가하고 있다.

일본 태평양 미술학교를 졸업한 김영건은 젊은 시절 잠시 일본에서 창작활동을 하기도 했는데, 이 때 태평양 미술전람회에서 한국인 최초로 입선했다고 그의 제자인 이경식은 밝히고 있다.

이경성 선생은 "나와의 관계는 해방 이전 인천의 내동에 살면서 화가로서 선전(조선미술전)등에 출품하고, 초기 인천화단의 개척자로서 나의 소년시절 인상에 남은 존재였다"면서 그림에 신들린 사람으로 유명했다고 회고했다. 이경성 선생은 또 자신보다 4살이 위인 김영건이 그림에

미쳐서 집안에서 내쫓겨 일본으로 건너갔다고 얘기한다.

김영건은 20세가 되던 1935년 제14회 조선미술전(선전)에서 풍경화 2작품이 입선한 이후 제17회(1938)와 제23회(1944) 선전에서도 입선한다. 당시의 인천 화단에서 공인된 선전에 입선, 화가로서의 자격을 인정받은 것은 김영건이 유일했다고 한다.

그는 1952년 대한미술협회 인천지부 조직에도 참여하는 등 지역 화단 활동도 열심히 했다. 또 유희강, 우문국, 이경성 등이 1969년 창립한 미술가 모임 오소회(五素會)의 전시회에도 빠지지 않고 출품했다. 이 시기 그는 또 2번의 개인전도 가졌다. 이 때는 인천에 전시회 공간이 마땅치 않아 은성다방에서 그림전시회를 가졌다고 한다. 이 은성다방 전시회는 인천 초기 화단의 활력소로 작용했던 것으로 보인다.

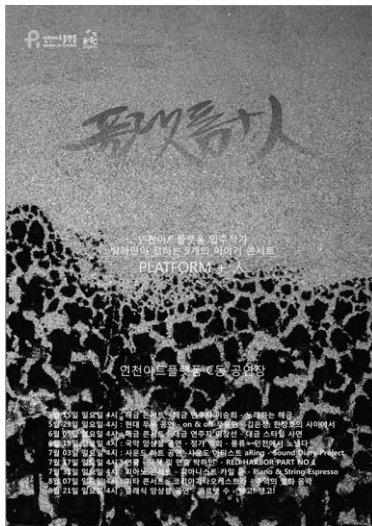
김영건은 생업으로 선미사(線美社)란 이름의 간판집도 운영했는데, 이것이 꽤 잘 돼 생활에 여유도 생겼고, 덕분에 신포동 시장골목의 허술한 주점인 백항아리집을 단골로 드나들었다. 이 백항아리집은 당시 인천지역 문화예술계 인사들이 어울리던 중요 공간이었다. 창작여건이 좋지 않던 때의 예술가들이 일상을 털어버리던 장소로 백항아리집이 애용됐고, 이런 자리를 김영건은 늘 함께 했다는 것이다.

그러나 미술협회 경기도지부장을 맡는 등 의욕적으로 활동하던 중에 늦게 본 외아들이 세상을 떠난 직후 그 충격 탓이었는지 1976년 작품 제작 중 김영건은 뇌출혈로 쓰러졌고, 결국 62세의 삶을 마감했다.

김영건과 관련한 자료는 빼놓지 않고 챙기고 있는 미술평론가 이경모씨는 "김영건은 인천의 미술인으로는 매우 중요한 지점에 있다"면서 "그의 작품을 통해 근대 인천 풍경을 재조망 할 수 있으며 이로부터 그의 작품 세계에 대한 전반적인 평가가 다시 시작 될 수 있을 것"이라고 말했다.

질푸른 황토색, 화폭 물들이다.

기획공연



- ◆ 공연명 : 박하민이 전하는 9개의 이야기 콘서트 「플랫폼 + 人」
- ◆ 공연일시 : 2011년 5월 15일(일) ~ 2011년 8월 21일(일)
 홀수 번째 일요일 16:00(총 9회)
 - 7월 17일 연극·극작 및 연출 박하민 <RED HARBOR PART NO. 1>
 - 7월 31일 피아노 콘서트 카일 윤 <Piano & String Espresso>
 - 8월 7일 기타 콘서트 코리아기타오케스트라 <추억의 영화 음악>
 - 8월 21일 클래식 앙상블 공연 콰르텟 수 <탱고! 탱고!>
- ◆ 공연장소 : 인천아트플랫폼 C동 공연장
- ◆ 관람료 : 무료
- ◆ 관람신청 : 홈페이지 선착순 접수(www.inartplatform.kr)
- ◆ 예매문의 : 032)760-1005

기획공연



- ◆ 공연명 : 생생(生生) 문화예술교육과 클래식 공연 「여행을 떠나요」
- ◆ 공연팀 : i-신포니에타
- ◆ 공연일시 : 2011년 7월 23일(토) 18:00
- ◆ 공연장소 : 인천아트플랫폼 H동 커뮤니티홀
- ◆ 관람료 : 무료
- ◆ 문의 : 032)834-1055

기획공연



- ◆ 공연명 : 인천&아츠 커피콘서트Ⅳ 「국립발레단의 해설이 있는 발레」 - 로맨틱 발레의 정수 '지젤', 커피콘서트에서 만나다.
- ◆ 공연일시 : 2011년 7월 20일(수) 오후 2시
- ◆ 공연장소 : 인천종합문화예술회관 소공연장
- ◆ 관람료 : 전석 1만원
- ◆ 관람연령 : 8세 이상
- ◆ 예매문의 : 엔티켓 1588-2341

기획공연



- ◆ 공연명 : 인천&아츠 「아시아 필 하모닉 오케스트라」
- ◆ 공연일시 : 2011년 7월 30일(수) 오후 7시
- ◆ 공연장소 : 인천종합문화예술회관 대공연장
- ◆ 관람료 : R석 7만원, S석 5만원, A석 3만원
- ◆ 관람연령 : 8세 이상
- ◆ 예매문의 : 엔티켓 1588-2341

기획공연



- ◆ 공연명 : 인천시립교향악단 제310회 정기연주회 「비제 그리고 라벨」 - 피아니스트 손열음, 인천 첫 나들이
- ◆ 공연일시 : 2011년 7월 22일(금) 오후 7시 30분
- ◆ 공연장소 : 인천종합문화예술회관 대공연장
- ◆ 관람료 : R석 1만원, S석 7천원, A석 5천원
- ◆ 관람연령 : 8세 이상
- ◆ 예매문의 : 엔티켓 1588-2341

“Home to Work” 여성새로일하기센터 안내

인천광역시에서는 출산·육아 부담, 가족구성원의 돌봄 등으로 경력이 단절된 여성의 취업지원을 전담하는 『여성새로일하기센터』를 지역별로 설치하여 경력단절, 실직 등으로 인한 구직 희망 여성의 일자리 지원 및 경제활동 참여를 촉진하고자 합니다.

▲ 사업내용

- 직업상담 : 직업 및 진로상담, 취업정보망 관리, 찾아가는 상담 서비스
- 직업교육훈련 : 직업의식 교육, 능력개발 교육, 면접 교육 등
- 일·가정양립지원사업 : 밀반찬 서비스, 요리교실, 센터 내 보육시설 운영
- 직장체험 프로그램 : 새일 여성인턴, 결혼이민여성인턴

업무흐름	일 정	내 용
수요기업체 발굴	연중	센터별로 여성채용 수요 기업체 발굴
여성인턴 신청서 접수	2월~8월	대상 : 새일센터에 구직 등록한 여성
여성인턴 선정 및 알선	2월~8월	인턴 희망여성과 수요기업체간 근무조건 등을 고려하여 연계 8월까지 인턴연계 완료
인턴 근무개시	2월~8월	6개월간 새일여성인턴으로 근무 - 근무조건 : 1일 6~8시간, 주5일 근무 원칙
여성인턴 채용지원금 지급	매월 근무 종료 후	여성인턴을 채용한 기업에 지원금 지급 (매월 근무종료 후)

▲ 신청센터 및 문의처

기관명	소재지 (홈 페이지)	연락처
인천여성복지관 여성새로일하기센터	남구 주안동 946-1 (women-center.incheon.go.kr)	☎ 032)440-6526~9
인천여성문화회관 여성새로일하기센터	부평구 갈산동 375-1 (www.jwcc.or.kr)	☎ 032)511-3161~3
인천여성인력개발센터 여성새로일하기센터	남동구 민수동 889 (www.ywcaicj.com)	☎ 032)469-1251~2
남구여성인력개발센터 여성새로일하기센터	남구 용현동 630-10 (www.namgucenter.or.kr)	☎ 032)881-6060~2
서구여성인력개발센터 여성새로일하기센터	서구 가정동 517 (www.sgwomen.or.kr)	☎ 032)577-6091~2

인천광역시 여성정책과 ☎ 032)440-2863

재취업 성공을 위한 1:1 무료 컨설팅!!

인천광역시와 고용노동부의 후원으로
인천전직지원센터에서 재취업과 창업을 책임지겠습니다

인천광역시가 지방자치단체로서는 처음으로 고용노동부와 함께 전직지원서비스를 제공하여, 인천시민 및 기업들에게 양질의 구인, 구직 서비스를 무료로 제공하고 있습니다.

성공취업파티 NewJOB.
인천시와 손잡았다~!

**취업, 인재알선
여기서 한방에 해결!!**

☎ 인천전직지원센터 T.032-260-3800

▲ 취업을 원하시는 분들께는

- 개인별 맞춤 전직지원서비스 (1:1전담 컨설턴트 배정)
- 구직자에게 꼭 맞는 일자리 제공
- 취업, 창업 준비를 위한 사무 공간 제공
- 구직스킬을 높이기 위한 강의 프로그램 및 컨설팅 제공

▲ 인재가 필요한 기업에게는

- 인재 발굴, 추천 및 알선 서비스
- 기업이 원하는 인재를 채용하실 때 까지 무한지원
- 기업실무에 필요한 특강을 정기적으로 무료 실시합니다.

※ 문의: 032)260-3800(대) www.newjob.or.kr

남동 고잔동 636 인천종합비즈니스센터 5층(남동공단 2단지 65블럭)

인천광역시 일자리창출과 ☎ 032)440-4242

인천광역시 중구 행정자료실 운영 안내

인천광역시 중구 행정자료실이 구민 여러분과 함께 합니다!
다양한 도서와 자료를 이용할 수 있는 독서 문화 공간이오니 많은 이용과 관심 부탁드립니다!!

▲ 운영일시: 매주 월~금요일 / 09:00~18:00

▲ 장 소: 중구청 월디관 2층 행정자료실

▲ 이용대상: 중구에 거주하는 구민

▲ 이 용 료: 무료

▲ 대여부수: 1인 1회 3권 이내

▲ 대여기간: 15일간

▲ 이용방법: 회원가입신청서 작성 후 사진 1매, 신분증을 지참하여 방문

▲ 홈페이지: http://lib.icjg.go.kr

▲ 문 의: 중구청 행정자료실 ☎ 032)760-7836

도로명주소 안내도 배부

도로명주소 전면사용에 대비 지번, 도로명, 건물번호, 건물명 등이 집약된 도로명주소 안내도(책자형, 접지형)를 배부합니다.



▶ 기 간: 2011년 7월 1일 ~ 소진 시 까지

▶ 대 상: 중구구민 및 도로명주소 사용자(업무용)

▶ 방 법: 중구청 민원지적과에서 직접 배부

※ 참고사항 : 직접 내방하시는 분에 한하여 선착순 배부합니다

안내도 제작연도는 2010년 1월 입니다.

▲ 문 의: 민원지적과 새주소관리팀 ☎ 032)760-7827

국비무료 직업교육훈련생 모집

『인천여성복지관 여성새로일하기센터』에서는 경력단절 여성의 취업지원을 위하여 **여성가족부지원 국비무료 직업교육훈련을 실시하고 취업을 앞선**해 드리고자 교육훈련생을 공개모집하오니 관심 있는 분들의 많은 신청 바랍니다.

▲ 교육과정

과 정 명	교육기간	교육시간	교육인원	교육신청접수	비고
결혼이민여성 의상 및 홈패션 제작과정	2011년 8월 8일~ 11월 3일 (3개월, 60일)	14:00~18:00 월~금	20명	2011년 7월 26일(화)10:00 ~8월 1일(월)18:00	과정설명회: 7월 26일(화) 10:00 여성복지관 세미나실
소피를 창업 & 플래너 과정	2011년 8월 9일~ 11월 24일 (3개월, 60일)	09:00~13:00 (화, 목, 금, 토)	25명	2011년 7월 26일(화)10:00 ~8월 1일(월)18:00	

※ 교육시간 및 일정 등은 추후 변경 가능

▶ 대 상: 인천광역시 거주자 중 취업을 원하는 여성
(미취업 청년여성 포함)

▶ 선 정: 취약계층우선선발, 제출서류 심사에 의한 선발
(취업가능성고려)

▶ 수 강 료: 무료
(교재비, 재료비 등 지원으로 본인부담 없음)

▶ 기 타: 교육수료자 관련 분야 취업알선

▶ 신청서류: 신청서, 신분증, 사진(반명함) 1매, 자격증, 경력
증명서, 사업계획서 등

▶ 홈페이지: http://women-center.incheon.go.kr

▶ 문 의: ☎ 032)440-6551~4

(인천 남구 경원대로 864번길 24 여성복지관-
주안 석바위시장 옆)

인천여성복지관 여성새로일하기센터장

2011년 7월은 정기본 재산세 납부의 달

▲ 납세의무자: 2011. 6. 1 현재 재산을 사실상 소유하고 있는 자
(과세대상 재산 ⇒ 주택, 건축물, 선박, 항공기)

▲ 납 기: 2011년 7월 16일 ~ 7월 31일

※ 주택분 재산세는 7월과 9월에 1/2씩 각각 부과됨

▲ 납부 방법

• 인터넷 납부

– 인터넷지로(www.giro.or.kr)

– 인천시 전자고지납부(http://etax.incheon.go.kr)

– 위택스납부(www.wetax.go.kr)

• 가상계좌 납부 : 고지서에 인쇄된 신한은행 가상계좌로
입금

• 신용카드 납부 : 세무과 직접방문, 전국 CD/ATM 납부
또는 인천시 전자고지납부

▲ 문 의: 중구청 세무과 구세팀 ☎ 032)760-7250

음식물쓰레기 분리 배출 요령

▲ 음식물쓰레기가 아닌 것

(동물사료로 쓸 수 없는 것으로 **일반쓰레기로 분리 배출**)

채소류	파 등의 뿌리, 양파 등의 껍질, 옥수수 등의 대
과일류	호두 등의 껍데기, 복숭아 등의 씨
육 류	소 · 돼지 · 닭 등의 털과 뼈다귀
어패류	조개 · 게 등의 껍데기, 생선 가시
기 타	달걀껍데기, 1회용 티백 등

▲ 분리배출 요령

• 비닐 · 나무젓가락 등 **이물질을 분리한 후**

• **물기를 최대한 제거하여**

• **음식물쓰레기 종량제봉투(노란색)에 담아 배출**

※ 음식물쓰레기 물기 제거 요령

• 주방 싱크대에서 걸러진 음식물 쓰레기는 체 등에 담아 1차 물기 제거
후 종량제 봉투에 담아 버림

• 봉투에 담아 버릴 때 물기가 남아 있으면 흰 신문지에 싸서 물기가
흘러나오지 않도록 함

• 젖은 음식물 쓰레기를 베란다나 정원에 퍼 말린 다음 배출

• 과일껍질은 종류별로 분류해서, 굴이나 오렌지 껍질은 세제나 방향제로
재활용하고 다른 과일껍질은 완전히 말린 후 배출

• 찌개류 등 국물이 많은 음식은 국물을 먼저 하수구에 버린 뒤 물기를
뻥 다음 종량제 봉투에 넣어 버림

▲ 문 의: 청소과 재활용팀 ☎ 032)760-7790

인천의 미추홀참물 안심하고 음용하세요

2011년 06월중에 실시한 정수장(58개 항목) 및 수도꼭지
(5개 항목) 수질검사 결과, 모두 먹는 물 수질기준에 적합한
것으로 판정되었습니다.

▲ 2011년 06월중 정수장 수질검사 결과(58개중 대표적인6개항목)

수질검사 항목	먹 는 물 수 질 기준	부 평 정수장	남 동 정수장	공 촌 정수장	수 산 정수장	강 화 정수장	길 상 정수장
일반세균	100CFU/ml 이하	0	0	0	0	0	0
진류염소	4.0mg/L 이하	0.87	0.57	0.83	0.77	0.89	0.57
과망간산칼륨 소비량	10mg/L 이하	1.3	1.6	1.6	1.7	1.9	0.3
수소이온농도	5.8~8.5	7.1	7.4	7.2	7.3	7.5	7.8
염소이온	250mg/L 이하	13	12	13	13	14	17
탁 도	0.5NTU 이하	0.08	0.08	0.05	0.06	0.21	0.13

급 수 구 역	부평구 계양구 서 구 일 부	중 구 연수구 남동구 일 부	중구(강) 동 구 서 구 강화읍	남 구 연수구 남동구 일 부	강화읍 선원면	길상면
---------	--------------------------	--------------------------	----------------------------	--------------------------	------------	-----

※ 정수장 6개소에 대한 법정 58개 전 항목 수질검사결과 모두 적합하였
습니다.

※ 58개 전체항목에 대한 수질검사 결과는 www.waterworksh.incheon.kr
에서 참조

▲ 2011년 06월중 수도꼭지 수질검사 결과

수질검사 항목	먹 는 물 수 질 기준	중 구	동 구	남 구	남동구	연수구	부평구	계양구	서 구	강화구
일반세균	100CFU/ml 이하	0	0	0	0	0	0	0	0	0
암모니아성질소	0.5mg/L 이하	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출
철	0.3mg/L 이하	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출
망 간	0.3mg/L 이하	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출
진류염소	4.0mg/L 이하	0.35	0.37	0.44	0.49	0.40	0.53	0.48	0.51	0.45

※ 수도꼭지 174개소에 대한 표본 수질검사결과 모두 적합하였습니다.

깨끗한 수돗물을 마시기 위해서는?

• 저수조(물탱크)를 6개월에 한번씩 깨끗이 청소하여야 안전하고
깨끗한 수돗물을 마실 수 있습니다.

• 저수조정소를 하는 경우에는 저수조의 물을 뺀 후 저수조의 천장·
벽·밀바닥 등에 대한 청소를 하고 청소 후에는 소독하며 소독 후
에는 저수조에물을 채운 다음에 수질에 대한 위생상태를 점검하여
야 합니다.

“저탄소 녹색소비” 문화확산을 위한 친환경상품 구매에 적극 동참합시다!!

▶ 자원절약에 기여하고 환경오염을 줄일 수 있는 “친환경상품” 구매에 적극 동참하여 **녹색소비 문화 확산**과 **저탄소 녹색도시 조성**에 기여합시다.

▶ 친환경상품이란?

- 동일용도의 다른 제품 또는 서비스에 비하여 자원절약에 기여하고 환경오염을 줄일 수 있는 상품 (녹색제품)

친환경상품 전시판매장 운영

- 위치 : 남동구 남동대로 215번길 30 인천종합비즈니스센터 내 1층
- 운영시간 : 월 ~ 금(09:00 ~ 18:00), 주말휴장
- 연락처 : Tel 032)821-0047, Fax 032)821-1844 (전화주문, 배달가능)
- 전시제품 : 사무용품, 사무기기, 가전제품, 생활용품, 주방 및 욕실용품, 소화안전제품, 조명기기, 철수용설비, 천연도료벽지 등 500여개 제품구성친환경상품 전시판매장 운영



친환경상품 전시판매장 약도



친환경상품 전시판매장 내부모습

친환경상품 구매방법 안내

- 친환경상품 전시판매장 방문 및 전화주문
- 친환경상품 구매전용 사이트 방문하여 인터넷 주문
- ☞ 조달청 나라장터 : <http://shopping.g2b.go.kr>
- ☞ 친환경상품 전문 e-마켓 : <http://shop.greenproduct.go.kr> 친환경상품 구매방법 안내

▶ 인천광역시 환경정책과 ☎032)440-3514

시립박물관 여름 민속행사 개최

[행사개요]

- ▶ 일시 : 2011년 7월 17일 일요일 11시~17시
- ▶ 장소 : 박물관 우현마당
- ▶ 대상 : 가족단위 관람객, 청량산 등산객 등
- ▶ 행사내용 : 봉송아 물들이기, 체험마당, 놀이마당, 겨루기마당, 먹거리

▶ 참가방법 : 당일 현장 접수 및 선착순 참가

[행사내용]

프로그램	시간	세부 행사내용
봉송아 물들이기	11:00~17:00	봉송아를 따서 손톱에 물들이기
체험마당	11:00~17:00	황토염색색갈실로 모양내기, 민화부채, 대나무물총 만들기 등
놀이마당	11:00~17:00	땅따먹기, 공기놀이, 딱지치기, 고무줄 등
겨루기마당	12:00~17:00	개인대항 : 미니올림픽, 2인 제기차기 등 가족대항 : 대나무물총 올림픽, 수박빨리먹기, 수박씨빨기 등

▶ 인천광역시 시립박물관 ☎032)440-6732



행복한 Family, 건강가족 문화체험 모집



▶ 일시 및 모집 인원

구분	일시	시간	모집인원
가코스	2011년 7월 21일 (목)	13:00 ~ 17:00	40가족 80명
나코스	2011년 7월 22일 (금)	13:00 ~ 17:00	20가족 40명

▶ 대상 : 인천 시 거주 저소득 및 일반 가족(60가족 120명)

▶ 일정

구분	문화체험 장소	체험시간	비고
가코스	출발 (여성복지관)	13:00	당일 12:40분까지 집결
	수도권쓰레기매립지	14:00 ~ 15:00	
	국립생물자원관	15:10 ~ 16:30	
	도착 (여성복지관)	17:00	
나코스	출발 (여성복지관)	13:00	당일 12:40분까지 집결
	가스과학관	13:40 ~ 14:40	
	인천환경공단 송도사업소	15:00 ~ 15:40	
	컴팩스마트시티	16:00 ~ 16:40	
	도착 (여성복지관)	17:00	

▶ 신청기간 : 2011년 6월 7일 (화)부터

▶ 신청 및 접수 : 방문 및 유선 (전화, 팩스 등) ※ 선착순 접수 마감

▶ 참가비 : 무료

▶ 접수 및 문의 : 여성복지관 가족지원팀 ☎032)440-6513, 434-6436~7

※ 체험시간은 사정에 따라 조정될 수 있습니다.



여성복지관 상담실 운영



인천광역시여성복지관 상담실에서는 시민의 권익보호와 복지증진 및 건강가정 육성을 위해 다양한 종합문제를 무료로 상담하고 있습니다.

[종합상담]

▶ 상담내용 : 가족 · 신상 · 이혼 · 가정폭력 · 아동 · 정신건강문제 등

• 가족상담실 : 여성복지관 내 ☎032)434-6436~7, 1577-7830

• 부평 가족상담실 : 인천지하철 부평역사 내 ☎032)522-0154, 1577-7830

• 사이버상담 : <http://women-center.incheon.go.kr> → 여성상담 → 사이버상담

- 변호사 법률상담 : 매주 월요일 14:00~16:00 (사전 예약)

[심리검사]

▶ 성격유형 검사(MBTI), 다면적인성검사(MMPI), 지능검사(K-WAIS), 그림검사(HTP), 우울증검사(BDI) 등 총13종

• 임상심리전문가 심리검사 : 매주 월요일 14:00~18:00 (사전 예약)

[가족방문상담 및 가족치료 가족 신청자 모집]

▶ 대상 : 부부갈등, 자녀문제, 가정폭력, 알콜중독, 우울증 등의 가족문제로 어려움을 갖고 있는 저소득 가족

※ 2011년도 무상보육 지원 해당 가족 (4인 가족 기준 소득 인정액 : 월450만원이하)

▶ 방 법

• 가족방문상담 : 전문상담원 방문상담(1가족/5회)

• 가족치료 : 전문가 가족심리치료 · 표현미술치료(1가족/10회)

▶ 내 용 : 가족문제 해결 방안 제시 및 가족기능 강화

▶ 문 의 : 여성복지관 상담실 ☎032)434-6436~7, 032)434-0182

인천광역시 여성복지관 ☎032)440-6512

2011년 여름방학 중국어마을 1박2일 가족과 함께하는 중국문화체험



2011년 여름방학을 맞이하여 중구청 관광문화과 와 인천중구시설관리공단에서는 가족과 함께 중국문화를 체험 할 수 있는 1박2일 체험캠프를 개최한다.

2008년 시작된 중국어마을 교육 프로그램의 일환으로 개최되는 본 행사는 다양한 중국문화를 가족과 함께 체험해볼 수 있고 제목 그대로 지역 내 호텔에서 1일 숙박하며 중구지역의 여러 역사적 명소를 참가자들에게 알려 매년 높은 호응을 받는 프로그램으로, 올해는 더욱 늘어난 횟수와 풍성한 구성으로 참여자들의 흥미와 체험의 질을 높일 것으로 기대된다.

7월 21일(수) 부터 8월 24일(수) 까지 총 10회가 진행되는 본 행사는 수도권 지역의 많은 가족단위 참가자들에게 차이 나라타운을 비롯한 중구지역의 많은 명소들을 널리 알리는 좋은 기회가 될 것이다.

▶ 문 의 : 한중문화관 ☎032)760-7860 / 홈페이지 : <http://www.hanjung.go.kr>

