



꽃_철쭉

나무_해송



새_갈매기



캐릭터_월디

인천



vol.126 | 2012.1.27

중구소식

www.icjg.go.kr

구청구호

새희망! 중구발전
큰감동! 중구구민



• 발행인 : 중구청장 • 편집 : 공보실 • 주소 : 인천광역시 중구 신포로 27번길80(관동1가-9) T.032-760-7122 T.032-760-7129 월간 비매품

행복중구 2012

“구민 여러분의 행복을 응원합니다”



지면 안내

01_표지 | 구민여러분의 행복을 응원합니다.

02_구청브리핑 | 신년사 외

03_구민광장 | 2012년도 시무식 개최 외

04_우리동네 | 용유동, 2012년도 주민자치센터 프로그램 외

05_생활정보 | 매일매일 챙겨먹는 건강식 견과류 외

06_문화공연 | 근현대 정치사의 한복판에 선 삼연 곽상훈 외

07_알림마당 | 인천종합일자리지원센터 이용안내 외

08_게시판 | 인천대학교 부설 평생교육원 학생모집안내 외

이웃과 주변을 배려하는 여유로운 자세로 함께 하는 따뜻한 겨울나기에 동참합시다.

신년사

존경하는 구민 여러분, 그리고 공직자 여러분!
 임진년 새해가 밝았습니다. 금년 한해 상공을 향해 힘차게 비상하는 용처럼 구민 여러분 모두가 새롭게 도약하는 한해가 되고, 우리구가 그 어느 해보다 눈부신 발전을 이룩하는 한해가 되길 진심으로 기원합니다.

지난 한해 어려운 일도 많았지만 구민 여러분과 600여 공직자가 함께 소통하고 노력함으로써 지역의 다양한 현안사항들을 해결하고 더 나아가, 한층 진일보된 지역특화 전략으로 구민에게 새 희망과 큰 감동 줄 수 있는 토대를 마련했다고 생각합니다. 이러한 성과 뒤에는 언제나 구민 여러분의 따뜻한 후원과 격려가 있었고, 잘못된 일에 대해서는 호된 질타 속에 이룩한 성과이기에 더욱 보람되고 값진 열매라고 생각합니다.

사랑하는 구민여러분, 그리고 600여 공직자 여러분!
 이제 신묘년을 뒤로 하고 희망찬 임진년 새해를 맞이했습니다. 대망의 2012년 새해는 새희망 중구발전 큰감동 중구구민이라는 구정목표 아래, 온 구민과 공직자가 혼연일체가 되어 새로운 도약과 목표를 향한 전진의 한해가 되어야 할 것입니다.

금년 한해는 지역경제 활력과 일자리 창출, 구민을 위한 복지제도의 확대, 문화예술 및 체육진흥, 관광자원의 지속적 확충 등 지역개발과 복지정책이 함께 지역을 견인하는 큰 틀 속에서, 행정환경의 급속한 변화를 탄력적으로 수용하고, 원도심을 비롯한 영종·용유권의 균등한 지역 개발에 역점을 두고 추진하고자 합니다.

우선, 구민의 참여 속에 열린구정을 실현하고 저출산, 고령화 대책, 노인에 대한 사회안정망 구축, 다문화 복지환경 조성 등 서민의 삶의 질을 한층 높이는 복지사회 구현에 심혈을 기울이고자 합니다. 인재양성을 위한 장학재단의 운영과 아동과 청소년을 위한 무상급식 및 도서관 신설 운영, 각종 교육 프로그램 지원 등 미래의 꿈을 실현시킬 수 있는 중구로 만들어 나가겠습니다.

신포국제시장을 비롯한 재래시장의 지속적인 육성 지원과 월미도 문화의거리 확장사업, 영종지역의 도로개설 등 지속적인 도시 인프라를 확충하고, 신흥·도원·율목·송월동 지역의 주택재개발정비사업, 동인천역주변 도시재생사업 등을 통해, 원도심과 신도시가 조화롭게 발전할 수 있는 균형 있는 지역개발에 힘쓰겠습니다.

차이나타운을 비롯한 개항장 문화지구에 박물관, 쉼터 등 하드웨어를 확충하고, 각종 축제 및 도보관광 등 보다, 업그레이드 된 소프트웨어 프로그램을 도입하여 지역에 활력을 주겠습니다. 우리구만이 갖고 있는 한국최초의 선교지를 관광자원화해 우리지역의 특성을 살린 관광산업을 더욱 발전시켜 나갈 계획입니다. 무의도 지역에는 섬이야기 박물관 조성을 통한 관광객 유치와 영종지역 정주여향 및 조업환경 개선, 친환경, 고품질 농산물 육성을 통한 농가소득 증대 등 농촌과 도시가 함께 상생하며 지역발전을 선도할 수 있도록 최선을 다하고자 합니다.

존경하는 구민여러분!
 이러한 막중한 책임 앞에 저를 포함한 우리 600여 공직자는 무한 책임을 느끼며, 다시 한번, 구민에 대한, 그리고 중구에 대한 사명감을 새롭게 하고 심기일전(心機一轉)하여 새출발하고자 합니다. 이 모든 사업이 반드시 완수 될 수 있도록 구민 여러분의 아낌없는 성원과 협조를 부탁드립니다.

임진년 새해를 맞이하여 구민 여러분과 공직자 여러분 모두가 건강하시고, 소망하시는 것들을 모두 이루시는 값진 한해가 되기를 진심으로 기원합니다.

새해 복 많이 받으십시오.
 감사합니다.

2012년 1월 1일

인천광역시 중구청장 권한대행 부구청장 나봉훈

운서동주민센터 개청식



중구는 1월 6일 나봉훈 부구청장을 비롯해 하승보 중구의회의장, 지역주민이 참석한 가운데 운서동 주민센터 개청식을 가졌다.

운서동 주민센터는 인구 증가와 국제도시로 성장하고 있는 지역 주민에 대한 생활편의와 행정서비스 향상을 위해 지난 1일 영종동에서 분리됐으며 기존 운서지소 청사를 활용, 지난 2일부터 업무를 시작해 본격적인 종합행정 운영에 들어갔다.

2012년 적십자 특별회비 전달



중구는 1월 11일 오전 부구청장실에서 대한적십자사 인천지사 홍학수 사무처장에게 2012년도 적십자 특별회비를 전달했다.

이날 전달식에서 나봉훈 부구청장은 "올해에도 어려운 분들을 돕기 위한 적십자 회비모금에 적극 협조하겠다."며 "어려운 시기지만 적십자회비 납부에 주민들도 적극 협조해 줄 것"을 당부했다.

2012년도 시무식 개최

중구의회는 1월 2일 소회의실에서 하승보의장 및 의원, 의회사무과 직원 등이 참석한 가운데 2012년도 시무식을 가졌다. 하승보의장은 인사말을 통해 "올 해는 구민들과 소통하는 열린의회가 될 수 있도록 다함께 노력하고 구민의 삶의 질 향상과 복리증진을 위해 의회의 역할과 기능을 다 하자"며 2012년도 업무를 시작했다.



2012년도 연간 의사일정(안)

회수	회기	주요내용	비고
제207회 임시회	1. 31(화) ~ 2. 7(화) (8일간)	2012년도 규정주요업무 추진계획 보고 조례안 등 기타 안건	누적8일 (잔여92)
제208회 임시회	4. 16(월) ~ 4. 23(월) (8일간)	규정에 관한 질문 2011년도 예비비 승인 조례안 등 기타 안건	16일 (84일)
제209회 임시회	5. 14(월) ~ 5. 25(금) (12일간)	2011년도 행정사무감사 시정처리 결과보고 결산검사위원 선임 조례안 등 기타 안건	28일 (72일)
○	5. 30(수) ~ 6. 18(월)	2011년도 세입·세출예산 결산검사 실시	-
제210회 임시회	6. 27(수)	의장, 부의장, 상임위원장 선거	29일 (71일)
제211회 제1차 정례회	7. 3(화) ~ 7. 20(금) (18일간)	2011회계년도 결산안 승인 조례안 등 기타 안건	47일 (53일)
제212회 임시회	9. 4(화) ~ 9. 14(금) (11일간)	2012년도 규정주요업무 추진실적 보고 조례안 등 기타 안건	58일 (42일)
제213회 임시회	10. 18(목) ~ 10. 29(월) (12일간)	2013년도 규정주요업무 계획보고(예산) 조례안 등 기타 안건	70일 (30일)
제214회 제2차 정례회	11. 26(월) ~ 12. 21(금) (26일간)	2012년도 행정사무감사 2013년도 예산안 조례안 등 기타 안건	96일 (4일)

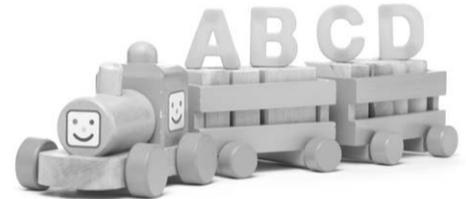
※추가경정예산안은 가급적 위 의사일정에 맞추어 편성하기 바람. 본 의사일정은 의원들과의 협의 결과에 따라 변경될 수 있음.

월디어린이장난감도서관 [ToyStudy]

- ★ 금방 싫증내는 자녀들에게 매번 새로운 장난감을 사주기가 부담되지 않으신가요?
- ★ 자녀들의 발달관계에 적합한 장난감을 고르기가 어렵진 않으신가요?
- ★ 자녀들에게 좀 더 많은 장난감을 주고 싶진 않으신가요?

월디어린이장난감도서관(Toystudy)은 개별 아동의 발달 수준과 특성에 맞는 장난감 및 도서를 대여하여 부모의 경제적인 부담도 줄일 수 있고, 다양한 놀이 활동을 통해 어린이들이 건강하게 성장할 수 있도록 시작한 인천 최초의 어린이장난감 도서관입니다.

- 장 소 : 인천광역시 중구 율목동 271-79 지하 1층 (기독병원 방향으로 도보 2분 거리)
- 대 상 : 인천시 거주 영·유아 ~ 초등학교 6학년
- 이용시간 : 월~금요일 오전 10시 ~ 오후 6시
토요일 오전 10시 ~ 오후 1시
- 이용요금 : 연회비 10,000원 장난감 대여 시 무료이용
(*수급권자 및 저소득 가정, 다자녀 가족, 다문화세대는 상담 후 감면혜택을 받으실 수 있습니다.)
- 대여기간 : 1회 2주일까지(*연체 시 연체료가 부과됨.)
- 이용문의 : 032-766-0198



알수록 재미있는 우리말

<제4화 : 외래어 표기법2>

외국의 지명은 어떻게 표기하면 좋을까요?

김 대리, 이번 주말에 있는 이 과정님 결혼식에 갈 거지?

응, 가자지. 청첩장을 봤는데, 정말 부럽더라.

그런데, 신혼 여행은 어디로 갈 예정이야?

발리 섬으로 간대. 인도양에서 휴가를 보낸다고... 정말 좋겠다.

바다, 섬, 강, 산 등의 표기

- 해, 섬, 강, 산 등이 외래어에 붙을 때에는 띄어 쓰고, 우리말에 붙을 때는 붙여 씁니다.
예) 카리브 해, 발리 섬, 북해, 남이섬
- 바다는 '해(海)' 로 통일합니다.
예) 용해, 발트 해, 아라비아 해
- 우리나라를 제외하고 섬은 모두 '섬' 으로 통일합니다.
예) 타이완 섬, 코르시카 섬 (우리나라: 제주도, 울릉도)
* 고유 명사의 번역명이 통용되는 경우 관용을 따릅니다.
예) Pacific Ocean 태평양 Black Sea 흑해

나도 발리 섬에 가 본 적이 있는데, 그 때는 도교를 경유해서 갔었어.

아, 그렇구나. 이 과정님은 상해를 경유해서 간다고 하시더라고요.

그래, 아무튼 김 대리도 알른 결혼해야지?

하하, 그래. 좋은 사람 좀 소개해 주 봐.

동양의 지명 표기

- 중국과 일본의 지명은 각각 중국어 표기법과 일본어 표기법에 따라 표기합니다. (필요에 따라 한자 병기)
- 중국 및 일본의 지명 가운데 한국 한자음으로 읽는 관용이 있는 것은 원어 표기법과 한자음을 모두 허용합니다.
예) 東京 도쿄, 동경 京都 교토, 경도 上海 상하이, 상해 臺灣 타이완, 대만

문의 사항 : 인아대학교 국어문화원
전화 : 032)860-8394
누리집 : www.inhakorean.or.kr

2012년 1월 1일부터, 「전자태그형 승용차 요일제」를 시행하며, 참여혜택이 다양해집니다.

승용차 요일제란?

- 승용차 요일제는 평일(월, 화, 수, 목, 금)중 시민이 스스로 하루를 지정하여 해당요일에는 차량을 운행하지 않는 시민 실천운동입니다.
- 일주일에 단 하루라도 대중교통을 이용하여 장기화된 고유가 시대에 에너지를 절약하고 교통체증에서 벗어나 공기를 더욱 맑고 깨끗하게 하기 위한 승용차 요일제에 시민여러분의 많은 참여 바랍니다.

승용차 요일제 대상차량 및 참여혜택

구분	내용	
대상차량	인천광역시에 등록되어 있는 비영업용 10인승 이하 승용·승합자동차(렌터카 포함)	
제외차량	장애인·국가유공자 등록차량, 임산부 및 유아 동승차량	
적용시간	사용자가 선택한 요일 오전7시 ~ 오후10시 (토 ~ 일, 법정공휴일 제외)	
참여혜택	공공부문	① 자동차세 5% 감면 ② 공영주차장 주차요금 30% 할인 ③ 남산 1, 3호 터널 혼잡통행료 50%할인 (2,000원 → 1,000원) ④ 거주자 우선주차 신청 시 가점 부여 ⑤ 교통유발부담금 30% 감면
	민간부문	① 인천승용차요일제 카드 혜택(신한카드) - 자동차세 3% 추가 할인, SK주유소 최고 120원/ℓ 적립, 지하철/버스/택시 최고 7% 할인 ② 보험료 8.7% 할인(OBD 장착시) ③ 할인가맹점 이용요금 할인 - 자동차관련업(주유/정비/세차 등), 일상생활서비스(이용/미용/목욕 등)
신청방법	1. 참여신청 (차량소유주, 본인 및 대리자) → 2. 신청서 접수 (동주민센터, 구청, 시청, 승용차요일제 홈페이지) → 3. 참여등록 및 수령 (동주민센터, 구청, 시청, 참여등록 및 전자태그 수령) → 4. 전자태그 부착 (발급기관, 부착방법·운전시 유의사항 해당 내부) → 5. 승용차요일제 준수 (참여신청자)	

인천시 중구청 교통행정과 주차관리팀 ☎ 760-7577

인천광역시 중구에서 중구민들에게 무료로 QR Code 제작솔루션을 공급합니다.

www.incheonqr.co.kr 에 접속하세요

중구민 및 중구사업자는 편리하게 무료로 기업 및 상점, 식당 홍보를 할 수 있는 솔루션을 제공합니다.



<아이폰어플 다운>



<안드로이드 어플 다운>

애플스토어, 안드로이드 마켓에서 인천MYQR을 다운받으세요. 특별한 기능 및 인천중구의 새로운 소식을 실시간으로 확인하실 수 있습니다.

이제 QR코드로 중구청에 접속하세요! 누구나 스마트폰을 가진 세상이 되었습니다. 내 손안의 이 작은 기기로 언제 어디서나 원하는 정보를 찾을 수 있습니다. 이에 발맞춘 중구는 스마트폰으로 접속할 수 있는 모바일홈페이지를 열었습니다. 소식지 첫장의 QR코드를 스캔하시면 바로 중구 모바일홈페이지가 열립니다. 많은 이용바랍니다.

※QR코드란? 바코드에서 진일보한 모양의 코드 체계. 최대 7,089개의 숫자, 4,296자의 문자, 1,817자 정도의 한자를 기록할 수 있음. 스마트폰으로 인식할 수 있기 때문에 인터넷사이트 접속, 백화점 쿠폰받기, 온라인 명함과 청첩장 등 다양한 홍보 방법으로 이용되고 있음.

용유동, 2012년도 주민자치센터 프로그램



용유동 주민자치센터는 1월 9일 100여명의 수강생이 참석한 가운데 2012년 주민자치센터 프로그램 개강식을 개최했다. 이날 개강식에는 지역 내 자생단체장들도 함께 참여해 개강을 축하했으며 이기준 주민자치위원장은 주민자치센터의 활성화와 발전을 위해 수강생들의 관심과 참여를 당부했다.

신포중앙새마을금고, 사랑의 줌도리 운동 전개



신포중앙새마을금고(이사장 김영혁)는 1월 16일 '사랑의 쌀 나누기 줌도리 운동'을 전개해 모은 쌀 300포를 신포동주민센터에서 관내 독거노인, 모자가정, 차상위계층 등 어려운 이웃들에게 전달했다. 김영혁 이사장은 "이웃과 함께하는 이번 행사를 통해 우리의 이웃들이 모두 훈훈한 명절을 보낼 수 있으면 좋겠다."고 말했다.

한국자유총연맹 인천중구지회, 사랑의 쌀 기탁식



한국자유총연맹 인천중구지회(지회장 이현대)는 1월 16일 중구청을 방문, 사랑의 쌀 기탁식을 가졌다. 이날 기탁한 쌀 10kg 110포는 관내 독거노인, 소년소녀가장, 저소득 가정 등에 전달됐다. 이현대 지회장은 "앞으로도 어려운 이웃과 소외계층에 대한 이웃돕기를 지속적으로 추진해 따뜻한 사회 분위기를 조성에 앞장설 것"이라고 말했다.

동인천새마을금고, 사랑의 줌도리 운동 전개



동인천새마을금고(이사장 전영태)에서는 1월 18일 『사랑의 줌도리 운동』을 전개해 모은 불우이웃돕기 성금으로 소년소녀 가장, 독거노인 등 약 70세대에 대해 20kg 쌀 총 80포대를 전달했다. 새마을금고의 『사랑의 줌도리 운동』은 매년 연말연시 모은 성품과 성금을 어려운 이웃들에게 전달하는 지역사회의 대표적 환원사업으로 자리매김 하고 있다.

운서동, 설맞이 환경정비의 날 행사



중구 운서동 주민센터에서는 1월 18일 설을 맞아 쾌적한 명절분위기 조성을 위해 관내 환경취약지역을 중심으로 대청소를 실시했다. 이날 환경정비에는 운서동 통장자율협의회, 운서동 주민자치위원회, 대한노인회 중구지회, 새마을부녀회, 대한적십자사 중구지회를 포함한 주요단체와 지역주민 등 200여명이 참가했다.

송월동 새마을부녀회, 설맞이 만두 전달



송월동새마을부녀회(회장 표순화)는 1월 23일 설을 맞아 관내 어려운 이웃에게 회원들이 직접 빚은 만두와 떡을 전달했다. 표순화 회장은 "작으나마 외롭게 명절을 보내는 이웃들에게 따뜻한 가족의 정을 느꼈으면 좋겠다."며 마음을 전했다.

**일하는 기쁨
행복한 노후
희망찬 중구...**



인천광역시 중구노인인력개발센터 안내

• 센터소개

중구 노인인력개발센터에서는 노인복지법 제 23조에 의거하여 고령화 사회의 노인문제에 대비하기위하여 관내 65세 이상의 어르신을 대상으로 맞춤형 일자리를 제공하고 소득창출및 사회참여의 기회를 제공하고 노인의 건강과 활기찬 삶을 유지할수 있도록 참여자를 모집 관리하는 노인일자리 전담기관임.

• 센터에서 하는일

- 노인일자리 사업개발 및 보급
- 노인일자리 알선 및 취업
- 노인일자리 사업에 참여하는 노인의 교육훈련
- 노인일자리 및 참여자에 대한 사후관리
- 노인인력 데이터베이스의 구축지원
- 유관기관 및 민간업체와의 연계 시스템 구축
- 노인일자리 박람회 등 그밖의 노인일자리 관련사업

• 일자리 사업유형

공공 분야	공익형	지역사회 발전 및 개발에 공헌하는 공익성이 강한 일자리
	교육형	특정분야 전문지식 경험 소유자가 복지시설 및 교육기관등에서 강의
민간 분야	복지형	사회활동이 어려운 소외계층의 생활안정과 행복추구를 지원
	시장형	제조 판매,서비스 등 사업을 연간 운영하면서 일정수익이 발생
	인력파견형	수요처의 요구에 의해 파견되어 일정 임금을 지급받는 일자리

• 참여대상

중구 거주 만 65세 이상 신체 건강한 남·여 어르신
* 단, 기초생활수급자,건강보험 직장가입자, 정부 및 지자체에서 추진중인 일자리참여자는 제외

• 구비서류

- 노인일자리참여자: 주민등록등본 1통, 건강보험증 사본, 반명함사진 1장
- 민간취업 희망자: 이력서 1부(사진부착)

2012년 노인일자리사업 참여자 모집안내

인천광역시 중구노인인력개발센터에서는 2012년 노인일자리사업에 참여하실 어르신을 모집합니다.

- 참여대상 : 중구거주 만 65세이상 신체건강한 어르신 본인방문자 (사업에 따라 만 60세 참여가능)
- 신청기간 : 2012년 1월 16일(월) ~ 2월 3일 (금) 센터사무실 접수
- 구비서류 : 주민등록등본1통, 의료보험증, 반명함판사진1장
- * 단,기초생활수급자, 건강보험 직장가입자, 정부 및 지자체에서 추진중인 일자리 참여자는제외
- 문의처: (032)762-2288, 762-2224
- * 신청서와 개인정보제공동의서(자필서명)를 미리 작성해 오시면 편리합니다.
- 사업내용

사업 유형	사업명	참여자 수	사업내용	사업기간	참여조건
공익형	세관 재활용 사업단	40명	압류된 물품 브랜드 택제거	3월~9월	주3일 4시간
	학교길 안전 도우미	30명	초등학교 횡단보도앞 등,학교지도	3월~9월	주3일 3시간
	실버야간 순찰대	60명	중구내 우범지역 순찰 및 정화	3월~9월	주3일 3시간
	초등학교 환경 갈굼이	20명	학교 내 환경미화	3월~9월	주3일 3시간
복지형	지역아동센터 귀가길 동행사업	23명	급식지원, 귀가길아동귀가지도 (그루터기,월디)	3월~9월	주3일 3시간
	다문화 러빙월드	6명	아동놀이지도 및 돌보미사업	3월~11월	주3일 3시간
교육형	중구문화관광 홍보단	20명	중구내 관광특구해설 및 안내	3월~9월	주3일 3시간
인력	인력파견형	9명	청소,경비,주유등 일자리파견	3월~9월	주3일 3시간
파견형	바다지킴이	10명	인천항 환경정비	3월~10월	주5일 4시간
시장형	공동작업장	10명	빵튀기	3월~12월	미정
총	10개 사업단	228명			

* 본 사업은 센터사정에 의해 변경될 수 있습니다.

인천광역시 중구노인인력개발센터
인천 중구답동 63-1 신포경로당 (3층) / (032) 762-2288

매일매일 챙겨먹는 건강식 견과류

아이들 두뇌 건강엔 '호두'

호두는 두뇌 건강에 도움이 된다. 강남세브란스병원 이승미(영양학 박사) 영양팀장은 “호두에는 뇌세포막의 구성성분을 만드는 오메가3가 풍부하다”고 말했다. 뇌세포 파괴를 막는 역할도 한다. 올 9월 미 신경화학연구저널에 발표된 논문에선 호두 추출물이 노화로 생기는 뇌세포 파괴를 막고, 베타-아밀로이드 단백질(발병 시 뇌에 생기는 물질)이 쌓여 파괴되는 뇌세포 수도 줄여주는 것으로 나타났다. 연구 책임자인 미국 뉴욕주 발달장애 기초연구소 애바 차우한(Abha Chauhan) 박사는 호두의 알파리놀렌산(ALA)과 오메가3가 뇌에서 항염증 물질을 분비해 뇌세포 보호 효과를 가져왔다고 풀이했다.

'피스타치오' 식이섬유 많고 칼로리 낮아

여성이라면 피스타치오에 관심을 가져보자. 피부건강과 다이어트 목적을 동시에 이룰 수 있다. 우선 피스타치오에는 식이섬유가 풍부해 조금만 먹어도 포만감이 느껴진다. 반면에 칼로리는 낮아 살이 찢 염려가 적다. 게다가 대표적인 항산화 비타민인 A·E가 가장 풍부하다. 비타민 A·E는 피부미용을 위한 건강기능식품·약품의 주된 원료로 쓰일 만큼 강력한 항산화작용을 한다. 특히 여드름 피부에 효과적인 비타민 A가 풍부한데, 피스타치오 하루 권장량 28g(49개)에는 비타민 A가 118mg 들어 있다. 아몬드와 땅콩에는 발견되지 않고, 호두에 6g, 잣에 8g이 포함되어 있는 것에 비해 높은 함유량이다. 비타민 C와 E도 풍부하다. 피스타치오 1일 권장량에는 1.6mg의 비타민 C가 함유돼 있다. 같은 중량의 사과보다 더 많은 함량이다. 비타민 E-감마토코페롤 역시 아몬드의 6배 이상이다.

식사 후 아몬드 먹으면 혈당 천천히 올라가

중장년층 3명 중 1명은 혈관질환이나 당뇨병을 앓고 있다. 이들 질환에 이로운 견과류는 아몬드다. 차음푸드테라피센터 이주호 과장(가정의학과 전문의)은 “아몬드는 견과류 중 단일불포화지방산이 가장 많다. 단일불포화지방산은 몸에 좋은 콜레스테롤(혈관벽의 기름때를 제거)은 높이고 몸에 나쁜 콜레스테롤(혈관벽에 기름때가 끼게 해 벽을 두껍게 함)은 낮춘다. 혈관을 깨끗하게 해 심장병 등 혈관질환을 줄이는 데 도움을 준다”고 말했다.

당뇨병에도 좋다. 아몬드는 GI지수(식후 혈당을 급속히 올리는 정도를 나타내는 지표)가 낮고 섬유질이 풍부하다. 식사 후 아몬드를 소량 섭취하면 혈당을 천천히 올리는 효과가 있다.

실제로 지난해 미 로마린대대 공공보건대 미셸 위엔 박사 팀이 50대 중반 성인남녀 65명을 두 군으로 나눠 한 군에서는 매일 56.6g의 아몬드를 추가로 먹게 했다. 결과 아몬드를 먹은 집단은 그렇지 않은 집단보다 민감도(인슐린이 제때 나오는 정도·민감도가 높을수록 좋음)가 높아졌고, 나쁜 콜레스테롤(LDL) 수치는 낮아진 것으로 나타났다. 이미 미 식품의약국(FDA)은 2003년부터 아몬드의 제품 라벨에 ‘각종 과학적 연구 결과, 아몬드가 콜레스테롤과 심장병 발생 위험을 낮출 수 있음을 시사한다’고 표시할 수 있도록 허용한 바 있다. 하지만 아몬드는 절대적 칼로리가 높기 때문에 과량 섭취하는 것은 좋지 않다. 하루 23개까지 먹어야 살이 찢지 않으면서도 건강 효과를 취할 수 있다.

원기회복 필요하다면 잣·땅콩

체력 소모가 많거나 원기회복이 필요한 사람은 땅콩을 먹어 보자. 땅콩은 단백질 함량이 닭고기보다 높다(닭고기는 100g당 16g, 땅콩은 24g). 칼로리가 높아 많은 에너지를 만들지만 체지방량은 높지 않은 장점이 있다. 또 피로회복에 역할을 하는 비타민 B군 함량이 높아 스태미나 식품으로 평가받고 있다.

잣은 예부터 한약재로도 쓰였을 만큼 원기회복에 효과가 좋다. 각종 비타민과 무기질 성분이 밀집돼 있다. 강동경희대병원 사상체질과 김달래 교수는 “한의학에서 잣은 ‘해송’이라 불리며 몸이 허약할 때 기운을 보충하는 용도로 쓴다”고 말했다. 잣에도 역시 불포화지방산이 풍부해 콜레스테롤을 낮추는 역할을 한다. 또 식물성스테롤이 풍부한데, 이는 중성지방을 녹이는 역할을 해 혈압을 낮추고 혈액순환을 돕는다.

하지만 땅콩과 잣 모두 칼로리가 높기 때문에 먹는 양을 제한해야 한다. 땅콩은 하루 29개, 잣은 167개까지만 넘지 않으면 된다. 땅콩·잣을 갈아 죽으로 만들어 먹으면 좋다.

견과류	개수	칼로리(칼로리/100g 기준)	공통된 효과	특장점	섭취 시 주의점
호두	14	185(13.2)	-혈관을 건강하게 하는 고밀도 콜레스테롤(HDL)은 높이고	두뇌 건강에 좋은 오메가3 풍부	생것 그대로 섭취 냉동실에 보관
피스타치오	49	159(3.24)	-저밀도콜레스테롤(LDL)을 낮추는 효과	칼로리가 낮다	피도독 염분이 없는 것 섭취
아몬드	23	163(7.08)	-중성지방 제거 효과	심혈관 질환에 좋은 불포화지방산 풍부	볶지 말고 생것 그대로 섭취
땅콩	29	161(5.55)	-체지방 감소(BMI)를 낮추는 효과	단백질 함량이 가장 높음	겉껍질에 유용한 성분 많으므로 겉껍질째 섭취
잣	167	101(1.14)		지방 함량이 가장 높음	하루 섭취량 이상 먹으면 지방이 축적될 수 있다

고색 창연한 르네상스 양식의 건축물 인천 우체국

인천 항동4거리에 고색창연한 르네상스 양식의 옛 건축물이 있는데 이것이 바로 인천 우체국입니다. 1923년 완공된 이래 지금까지 우편업무 보고 있습니다.

개방과 더불어 근대식 우편제도가 들어와 1884년 서울 우정총국과 인천우정분국이 생겼는데 인천우정국의 초대 분국장은 월남 이상재선생이었습니다. 갑신정변으로 우정국 업무가 중단되었다가 1895년 국내 우체국 규칙을 제정하고 서울의 한성우체국을 총국으로 인천을 포함한 전국 24개 우체국이 설치되면서 본격적인 우편업무가 시작됩니다. 1895년 당시에는 인천우체사라고 불렸으며 경동(외리 113번지)에 2층 목조건물에 자리 잡았습니다.

현재의 우체국은 1924년 신축하여 이전한 것입니다. 1899년 경인철도가 개통되어 기차 편으로 우편물을 발송하기 전까지는 우정인이 우편낭을 지고 인천과 서울로 배달을 해야 했는데 우편물교환 지점이 지금의 오류동이었다고 합니다.

매일 오전9시에 떠나서 4시간 안에 오류동에 도착해야 하며 오류동에서는 30분간 우편물을 교환한 뒤에 다시 4시간 안에 원래 위치로 되돌아와야 했다고 합니다.

지금의 인천 우체국은 1924년 상량식 때 일본인 풍습에 따라 지붕에서 모찌(떡)과 동전을 뿌리며 축하하였다고 전해집니다.



동명학교

동명학교는 인천 노동자 야학의 등불이었다. 1931년 동명학원이란 이름이 정식으로 불려지면서부터 일제강점기에 적잖이 탄압의 대상이 되기도 했다. 인천의 대표적 민족학교인 동명학원은 박창례를 중심으로 결성된 관서야학을 근간으로 한다.

1930년 당시 정치국이 소유했던 도원동 산 12번지 일대 보각사 한 쪽에서 결성된 관서야학은 성냥공장 직공, 정미소 선미공, 상점의 점원 등 노동자들을 위한 배움터였다. 그러나 선미공들의 파업 중심에 관서야학이 있다는 혐의를 뒤집어쓰며 일제의 거센 탄압으로 1930년 9월 일시 문을 닫았다. 뒤에 오늘날 유동에 위치한 농협 건물 뒤편에 교사를 새로 신축해 정식으로 동명학원으로 출발하였다.

‘동명(東明)’이란 이름은 고구려를 개국한 동명성왕에서 따온 것이라 한다. 이는 일제강점기에 민족의식과 민족교육의 산실로서 그 역할을 한다는 의미였다. 해방이 되며 학생이 급격히 증가하여 기존의 60여 평의 정도의 공간은 너무 비좁아 1946년에 종두제조소로 사용했던 건물을 불하받아 이전하였다. 이곳이 지금의 동명학원이다.

한편, 학교 이전하기 전 동명학원의 실상과 그 내용이 『대중일보』(1945년 10월 25일, 가시밭 힘로 16년 반생 바친 두 여선생의 투지도 찬연)에 실리며 박창례와 이옥녀가 사회적 관심의 대상이 되기도 했다.

현재 동구 송림2동 114번지에 현대식 건물로 새롭게 조성된 동명초등학교가 위치해 있다. 배다리 철교에서 송림로터리 방향으로 500여 미터 정도를 가다보면 오른쪽 길 옆으로 동명초등학교의 위치를 알리는 작은 입간판이 있지만, 학교를 찾는 것은 그리 쉽지 않다. 1997년 이전만 해도 동명초등학교의 일부 교사로 사용했던 건물이 옛 모습 그대로 남아 있어 당시의 흔적을 쫓을 수 있었지만 지금은 현대식 건물로 신축되어 과거의 종두제조소나 동명학원의 자취를 찾을 수 없어 아쉬움이 크다.

1종 운전면허 정기적성검사 미필을 이유로 2종 운전면허까지 취소하는 것은 위법

〈사안〉

제1,2종 보통운전면허를 소지하고 개인택시 운전 영업을 하던 ‘갑’은 2009. 5. 제주지방경찰청이 제1종 보통면허에 관한 정기적성검사를 받지 않고 1년을 초과했다는 이유로 1,2종 면허를 모두 취소해 택시영업을 못하게 된 사안임.

〈검토〉

특정 면허의 취소 또는 정지에 의해 다른 운전면허에까지 그 취소 또는 정지의 효력이 미치는 것은 아니므로, 면허취소처분 당시 적성검사기간이 도래하지 않은 제2종 보통면허까지 취소하는 것은 위법합니다.

- 위 사건에 관해, 2010. 1. 행정심판위원회로부터 1,2종 면허 취소처분을 제1종 보통운전면허 취소처분으로 변경(2종 보통면허취소처분을 취소한다)라는 재결이 이루어졌고, 이어 민사소송에서는 국가는 ‘갑’에게 일실수입과 위자료 등 540만원을 배상하라고 판결했습니다.

변호사 강용섭



근현대 정치사의 한복판에 선 삼연 곽상훈

일제 - 개헌파동 - 4·19혁명 - 5·16 군사쿠데타 격동의 세월 '정치'의 중심에 서다

나는 어둡고 쓰라린 역사의 소용돌이에 던져져 평생을 폭풍 속에 살아왔다.

삼연(三然) 곽상훈(郭尙勳·1896~1980)은 말년에 쓴 『삼연회고록』에서 자신의 삶을 이렇게 말했다.

그는 구한말 부산에서 태어나 동래고등보통학교를 마친 후 경성공업전문학교를 다니면서 인천으로 이주했다. 청춘을 일제강점기에 울분을 토해내며 보내고 52세에 제헌의원으로서 정치에 입문, 5선의 국회의원으로 있으면서 민의회의장과 국회의장, 대통령권한대행까지 했다.

그럼에도 그의 삶에 대한 기록들은 쉽게 찾아볼 수 없다. 유족과의 연결고리마저 끊겨 어디서 어떻게 살고 있는지 알 수 없는 상태다. 그의 가족사에 대해선 몇몇 향토사학자들과 지인들의 기억에 의존할 수밖에 없다.

인천 시사편찬위원장을 지낸 김양수씨는 "곽상훈씨의 가족은 60년대 중반쯤 인천 중구 중앙동(현 신포동)에서 살다 서울로 이사갔으며 천재소리를 들었던 첫째 아들 곽현태씨가 바둑으로 유명했다는 얘기 정도만 들었다"고 했다.

곽상훈의 일생은 3·1운동, 해방기, 반민특위, 3선 개헌파동, 4·19, 5·19군사쿠데타, 유신을 거쳐 제3공화국, 10·26, 최규하 대통령 취임에 이르기까지 우리나라 근·현대사 격동의 현장에 있었다.

그가 이런 역사의 풍랑의 중심에서 버텨왔던 것은 남다른 그의 성격 때문이었다. 망국(亡國)의 세월 속에서 그는 불의와 부정에 대해선 참지 못하고 왜경(倭警)을 때려 경찰서를 제집 드나들 듯 했다고 한다. 이런 그의 성격은 가족사를 보면 이해하기 쉽다. 곽상훈의 집안은 대대로 무관을 지냈다. 그의 할아버지는 조선시대 오위장(五衛將)으로 종2품이었고, 증조부는 중군(中軍)의 요직을 지내면서 탐관오리들의 '저승사자' 역할을 했던 것으로 전해진다. 김양수씨는 "들리는 얘기로는 여주군수를 지낸 곽상훈씨의 할아버지가 돌아가신 이후 그의 아버지가 당시 군청으로 사용했던 건물을 뜯어다 인천으로 가져와 상공회의소의 전신인 근업소를 지을 만큼 위세가 컸고, 이런 가족사의 배경이 일제강점기 청년 곽상훈을 일제의 반항아로 만들었다"고 말했다.

1919년 경성공업전문학교를 다니던 곽상훈은 3·1운동을 계기로 독립운동에 뛰어들었다. 평소 성격이 활발하고 도전적이었던 그는 '경인가자 통학생 친목회'를 주도했으며 인천과 부산에서 학생만세운동의 선두에 섰다.

3·1만세운동이 일어나자 곽상훈은 독립선언서를 품고 고향인 부산을 찾아 동래읍 장남일 3월 13일 만세운동을 주도한다. 이후 일본 경찰에 체포돼 8개월간 미결수로 옥고를 치렀으며 수원고종의 일본인 교장 도미나가 선생의 보증으로 풀려난 이후에도 경인가자통학생모임을 중심으로 일본인 학생과의 싸움을 주동하다 고향인 동래 지역으로 주거제한을 받기도 했다.

이때 고향 선배로부터 받은 아호가 삼연(三然)이다. 삼연은 산자연(山自然), 수자연(水自然), 아자연(我自然)으로 인생을 느긋하게 태어난 대로 살아가라는 뜻이라고 한다. 그가 얼마나 도전적이고 거친 성격이었는지를 반증한다.

곽상훈은 1920년대 후반 신간회(新幹會)에 들어가 검찰위원으로 활약하면서 1924년 일본 관동대지진 때 한국인 희생자 명단을 입수하고 한국인 학살사건의 진상 기록을 수집하는 등 항일활동을 활발히 벌인다. 1925년엔 '이우구락부(以友俱樂部)'를 조직해 하상훈, 서병훈, 이범진, 최선경 등과 항일운동을 전개하다 일본경찰의 추적을 받아 중국 상하이로 망명해 '한국인 청년동맹'의 간부로 활동했다.

그는 또 1931년 만보산사건이 터지자 재민동포 보호연맹 인천특파원으로 활약했으며 한때 『동아일보』인천지국장을 지내는 등 언론인으로 활동하기도 했다.

곽상훈은 해방 후 1948년 제헌국회의원 선거 때 한민당의 후보 공천 탈락에 불만을 품고 탈당했다. 무소속으로 출마해 인천지역 청년모임의 압도적인 지지를 받아 당선되었으나 그때 나이 52세였다. 1949년 '반민족행위 자처법'이 제정되자 항일투쟁 경력을 인정받아 검찰관에 임명돼 친일분자 색출에 나섰다. 1950년 인천을 지역구에서 출마해 제2대 민의원에 당선돼 전원위원장을 지냈으며 1954년 제3대 민의원에 당선되어서는 부의

장으로 선출됐다.

곽상훈은 1955년 민주당 최고위원이 되고, 1958년 제4대 국회의원 당선, 1960년 4·19 혁명으로 자유당국회가 마비되자 개헌국회의 의장으로 보선됐다. 1961년 곽상훈은 국회의장 자격으로 37개국 순방친선사절단을 이끌고 여행하던 중 5·16군사쿠데타를 맞는다. 소식을 듣고 귀국한 그는 곧바로 민주당을 탈당한다. 장면 정권의 2인자였던 곽상훈의 탈당은 충격적인 사건이었다. 더욱 충격을 준 것은 자신의 손으로 수립한 장면 정권을 정면으로 공격하고 나선 것이다.

그뿐 아니라 국회의장 자격으로 5·16군사쿠데타를 적극 지지할 것을 호소하는 특별성명을 발표하면서 박정희 정권 지지자로 변신해 야당 동지들로부터 비난을 받았다. 그는 "해산된 국회가 무능·부패하고 정쟁으로 시종했다는 국민적 비판과 역사적 판단을 전적으로 시인한다"며 "정계의 추악한 양상은 어떤 비상수단이 아니고는 도저히 수습할 수 없을 정도로 고질화됐다"고 말함으로써 5·16군사쿠데타의 필연성을 강조하는 과격적인 모습을 보였다.

곽상훈은 이후 박정희 최고회의의장을 만나 대통령에 출마할 것을 권유하게 된다. 그는 한 가지 단서를 붙였다. 절대 공명선거를 해야 한다는 것, 부정선거를 하려 든다면 스스로가 혁명정신을 모독하는 것이고 국민을 두 번 기만하는 것이 되며 반혁명의 죄를 짓는 것이라고 역설했다고 한다. 그는 회고록에서 "그 당시만 해도 때 묻지 않은 사람(군인)들에게 정치를 맡겨보고 싶었던 것뿐, 정치를 탐한 적은 한 번도 없었다"고 밝혔다.

곽상훈은 1973년 유신헌정(維新憲政)의 출범과 함께 통일주체국민회의에 들어가 운영위원회 위원장을 맡으면서 정치활동을 재개, 1979년까지 통일주체국민회의의 대의원으로 활동했다. 그해 10월 26일 박정희 대통령이 서거한 뒤 곽상훈은 통일주체국민회의 대의원 자격으로 국무총리를 지낸 최규하 후보를 대통령으로 당선시키는 것을 마지막으로 정치일선에서 물러났다. 그리고 1980년 1월9일 서울 우이동 자택에서 84세를 일기로 영욕의 삶을 마감했다.

2012년 1월 율목도서관 행사

□ 율목도서관 상시 프로그램

- 제 목 : 그림책 읽어주기 프로그램 『이야기 보따리 술술!』
- 1월주제 : 형제·자매
- 일 시 : 매주 화, 목요일 오후 4시
- 장 소 : 율목도서관 별관 1층
- 대 상 : 영유아 및 어린이, 가족이용자

□ 율목도서관 갤러리

- 제 목 : 윤미네 집:『패밀리♥ 왜 미리 잘못했을까』 (가족의 풍경이 담긴 전문각 사진전)
- 일 시 : 2012. 1. 1.(일) ~ 1. 31.(화)
- 장 소 : 율목도서관 별관 2층
- 대 상 : 누구나
- 제 목 : 돌아라 바람개비! 날아라 우리가족! 아름다운 사진전
- 일 시 : 2012. 1. 10.(화) ~ 1. 31.(화)
- 장 소 : 율목도서관 본관 1층 및 별관 1층
- 대 상 : 누구나

□ 율목도서관 1월 영화상영

- 제 목 : 1월 율목시네마 "영화 속 영웅이야기"
- 일 시 : 매주 토요일, 일요일 오후 2시
- 장 소 : 율목도서관 본관 2층 소극장

일시	영화제목	이용등급	상영시간	장르
1/21	메가마인드	전체관람가	95분	애니메이션
1/28	바람의 계곡 나무시카	전체관람가	116분	애니메이션
1/29	인크레더블	전체관람가	121분	애니메이션

- * 율목도서관의 모든 행사 참가 및 관람은 무료로 진행됩니다.
- * 자세한 내용은 블로그(<http://blog.naver.com/ymlib>) 또는 홈페이지(www.ymlib.or.kr) 참조
- * 문의사항은 율목도서관 안내데스크로(032-770-3800) 전화주시기 바랍니다.

인천광역시 율목도서관

기획 전시

2011 인천아트플랫폼 결과보고展

플랫폼 아티스트

- ❖ 전시기간 : 2012. 1. 19(목) ~ 2012. 2. 26(일)
- ❖ 전시장소 : 인천아트플랫폼 A, B, C, H동 일대
- ❖ 관람시간 : 10:00 ~ 17:00(월요일 휴관)
- ❖ 오픈닝 : 2012. 1. 19(목) 16:00, B동 전시장
- ❖ 관람료 : 무료
- ❖ 문 의 : 032)760-1006

기획 공연

- ❖ 공연명 : 「조이브라스밴드」
- ❖ 일 시 : 2012년 1월 28일(토) 오후 4시
- ❖ 공연단체 : 조이브라스밴드
- ❖ 장 소 : 인천학생교육문화회관 2층 짜리재홀
- ❖ 관람대상 : 5세 이상
- ❖ 관람료 : 6,000원(초·중·고 학생 무료, 국가유공자 및 장애우 50% 할인 - 확인증서 지참 / 동반 1인 포함)
- ❖ 예매방법 : 1월 13일(금) 오전 10시 ~ 1월 27일(금) 오후 4시 까지
회관홈페이지(<http://www.iecs.go.kr>)에서 예약
- ❖ 주 최 : 인천학생교육문화회관
- ❖ 문 의 : 인천학생교육문화회관 공연팀 강소영(760-3455)

인천평생학습관 『2012년도 상반기 정규프로그램 수강생 모집』

내용	구분	모집일정	신청방법	비고
평생학습관 정규프로그램 수강생 모집	직업능력개발교육	2,7(화)10:00 ~ 마감 시	인터넷 선착순 (자격제한과정은 2/17(금)16시까지 해당 서류 제출)	25개 프로그램
	실버교육	2,6(월)10:00 ~ 2,10(금)18:00	인터넷 접수 후 컴퓨터 공개추첨(2,15(수) 10시)	22개 프로그램
	지역사회어울림교육	2,8(수)10:00 ~ 마감 시	방문 선착순	7개 프로그램
	시민문화교육	2,8(수)10:00 ~ 2,10(금)18:00	인터넷 선착순	14개 프로그램
	추가모집	2,20(월)10:00 ~ 2,22(화)18:00	수강생모집이 마감되지 않은 강좌에 한함	
시민제안프로그램 수강생 모집	시민제안	2,8(수)10:00 ~ 2,24(금)18:00	인터넷 선착순	7개 프로그램

- 인천평생학습관 홈페이지 주소 www.ilec.go.kr • 정규프로그램 문의 : 평생학습관 운영부 운영팀(☎ 899-1523)
- 시민제안프로그램 문의 : 평생학습관 운영부 운영2팀(☎ 899-1528)

인천종합일자리지원센터 이용안내

□ 교육일정 안내

구분	일시 문의전화	교육내용	대상
직업의식 교육	2,10(금) 10:00~12:00 ☎458-7485	면접미지의 중요성 맞춤 취업전략	관내 적극적인 취업 의사를 가진 구직자
집단상담 프로그램	2,10(금) 10:00~12:00 ☎458-7485	자기이해 및 직무탐색 입사서류 작성 및 모의면접 목표설정 및 커리어 로드맵	35세 이하

□ 상설 채용관 운영

- 일 시 : 2012년 2월 21일(화), 14:00 ~ 16:00
- 대 상 : 관내 구직자 및 구인 기업체
- 장 소 : 센터 1층 교육장
- 내 용
 - 구인기업 현장 면접을 위한 소규모 채용관
 - 취업정보 및 취업지원서비스 제공
- 문 의 처 : ☎458 - 7488

□ 『직업상담 및 일자리』 무료 알선

- 운영시간 : 평일 09:00 ~ 18:00
- 문 의 처
 - 상 용 처 알 선 : ☎ 458 - 7470 ~ 77
 - 가사도우미알선 : ☎ 458 - 7489 ~ 90

• 내 용

- 구인(구직)신청접수 및 등록, 상담 및 취업알선, 인계(채용)정보제공
- 개인별 맞춤 상담 및 취업지원서비스 제공, 진로 및 경력 개발 컨설팅
- 이력서·자기소개서 클리닉 및 면접코칭

□ 『직업심리검사』 실시 및 해석

- 운영시간 : 평일 09:00 ~ 18:00
- 대 상 : 직업을 결정하지 못한 사람, 자기 이해가 필요한 사람 등
- 내용 및 목적
 - 전문가를 통한 심리검사 해석 및 상담, 피드백
 - 직업심리검사를 통한 객관적 자기이해
 - 개인에게 적합한 진로 및 직업 탐색·선택·결정하는 데 효과적으로 활용
 - 자신과 타인의 성향이 다름을 이해하며, 직장적응력과 사회성 향상
- 문 의 처 : ☎ 458 - 7473

【 인천광역시 일자리창출과 ☎ 440-4244 】

운서지구 체비지 매각(수의계약) 공고

인천광역시중구운서지구토지구획정리사업시행조례시행규칙 제19조 규정에 의거 운서지구 토지구획정리사업지구내 체비지를 다음과 같이 매각(수의계약) 공고합니다.

2012년 1월 5일
인천광역시중구청장

□ 매각대상 토지

공매 번호	토지소재지	현지에정지 면적 (㎡)	예정가격 (원)	용도지역	건폐율 (%)	용적률 (%)	비고 (층수)
1	운서지구 2BL-4LT (운서동 2885-4)	173.3	144,358,900	1종일반주거	60	150	3
2	운서지구 3BL-10LT (운서동 2886-10)	858.1	700,209,600	1종일반주거	60	150	3
3	운서지구 9BL-9LT (운서동 2891-9)	650.4	544,710,000	1종일반주거	60	150	3
4	운서지구 11BL-3LT (운서동 2893-3)	795.6	674,668,800	1종일반주거	60	150	3
5	운서지구 33BL-6LT (운서동2919-6)	410.2	341,286,400	1종일반주거	60	150	3
6	운서지구 41BL-5LT (운서동 2922-2)	185.0	237,632,500	1종일반주거	60	150	3
7	운서지구 42BL-4LT (운서동 2921-4)	510.7	429,243,350	1종일반주거	60	150	3
8	운서지구 44BL-2LT (운서동 2927-2)	497.0	1,185,345,000	2종일반주거	60	200	5/2
9	운서지구 48BL-2LT (운서동2929-2)	200.0	484,800,000	2종일반주거	60	200	5/2

- 계약기간 : 2012. 1. 5(목) 09:00 ~ 2012. 5. 31(목) 16:00
- 계약 신청 및 계약 장소 : 인천광역시 중구청 도시복지과(북별관 3층)
- 문 의 처 : 계약 관련 ☎ 032)760 - 7502,
지구단위 계획 관련 : ☎032)760 - 7516 ~ 7

청소년 산모 임신·출산 의료비 지원 안내

- 지원대상 : '임신헌인서'로 임신이 확인된 만 18세이하 산모
- 지원범위 : 임신·출산 관련 의료비(초음파검사 등) 중 본인부담금
- 지원금액 : 임신 1회 당 120만원 이내(1일 10만원 범위 내 사용)
 - 분만의 경우 예외적으로 잔액 범위 내에서 필요한 의료비 결제 가능
- 사용방법 : 우리은행에서 '맘편한카드' 인터넷 신청 후, 발급받아 사용
- 지원기간 : 카드 수령일로부터 분만예정일 이후 60일까지
- 시행일자 : 2012년 1월 2일
- 이용절차

①임신헌인	·요양기관(산부인과병·의원)에서 '임신헌인서' 발급
②신청·접수	·우리카드 홈페이지(card.wooribank.com) 내 청소년산모 임신·출산 의료비 지원 인터넷 신청 ·증빙서류(임신헌인서, 주민등록등본) 우리 은행으로 우편 송부
③카드 수령	·'맘편한카드' (접수후 15일 이내 발급) 확인 후 본인 서명
④카드 사용	·'맘편한카드'에 사용기관으로 등록된 요양기관(전국 산부인과 병·의원)에서 사용

□ 문 의 : 보건소 만성병관리팀 ☎ 760-6062

국가 영·유아 건강검진 지원사업 4개월 ~ 6세 미만까지 의료수급권자 검진

- 영·유아의 건강검진을 도모하고 건강한 미래 인적자본으로 성장하도록 지원, 연령에 적합한 건강검진 프로그램을 도입하여 영·유아의 성장 발달사항을 추적관리하고 보호자에게 적절한 교육 프로그램을 제공하고자 합니다.
- 지원대상 : 4개월 ~ 6세미만(의료급여수급권자 자녀)
- 검진기간 : 2012년 1월 ~ 연중 (국민건강보험 민간위탁)
- 검진항목 : 영·유아 건강검진 및 발달장애
 - *유의사항 : 검진병원 방문시 의료급여증 지참 병원예약 꼭 하시기 바랍니다.

- ☎ 인천중구 답동 44 (성애의원) 032-766-7101
- ☎ 중구보건소 (만성관리팀) 032- 760-6061

2012년 정보화교육 일정 안내

【수강신청】

- 교육대상 : 인천광역시 중구 주민
- 모집인원 : 과목별 20명
- 신청기간 : 2012. 1. 25(수) ~ 2012. 1. 31(화)
 - 접수가능 시간 : 오전 9시 ~ 오후 6시
- * 토요일 및 일요일(공휴일 포함)은 접수를 받지 않으니 유의 바랍니다.
- * 접수인원이 정원(20명)보다 초과될 경우 조기 마감될 수 있습니다.
- 신청방법 : 방문 신청(선착순)
- 수 강 료 : 무료
- 유의사항
 - 원활한 수업진행을 위해 수업 첫날 무단결석자는 사전 통보 없이 신청 취소 처리되오니 유의 바랍니다.

【교육일정】

- 교육장소 : 중구청 전산교육장(서별관3층)

□ 교육과정 및 시간

구 분	모집기간	교육기간	과 목	교육시간
제기	1. 25 ~ 1. 31	2. 6 ~ 2. 24	컴퓨터 기초	10시 ~ 12시(오전) 14시 ~ 16시(오후)

* 위 교육과정은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2012년도 인천중구노인복지관 노인일자리사업 참여자 모집 안내

- 접수기간: 2012년 1월 18일부터 접수
- 접수장소: 중구노인복지관
- 제출서류: 주민등록등본 1통, 의료보험증, 통장, 사진(최근) 2장

유형	사 업 단 명	유형	사 업 단 명
공익형	기타지역특화사업 '교통안전보도사단'	교육형	1-3세대강사파견사업 '실버유아보조강사'
	지역사회환경개선보호사업		보육교사도우미
공익형	공공의료기관 및 복지시설 관리지원사업 '경로당실버시터'	교육형	노노교육강사파견사업
	초등학교급식도우미사업		인 력 실버교통모니터 [주간 10명] 파견형 실버교통모니터 [주말 10명]
복지형	기타지역특화사업 '발마사지사업단'	복지형	* 총 11개 사업 진행
	기타지역특화사업 '건강지킴이'		* 문의: 032)760-7328/ 761-3579
복지형	도시관사업단 '책갈피'		인천중구노인복지관

다문화 언어발달교실

언어발달평가 및 언어교육 신청방법

인천중구 다문화가족지원센터에서는 다문화가족 자녀를 위한 언어발달 지원서비스를 실시합니다. 언어평가를 통해 현재 아동의 언어발달 연령을 알아보고, 검사 후 언어교육이 필요한 다문화가족 아동에게 언어지도를 해 드리는 다문화가족 자녀 언어발달 지원사업을 다음과 같이 공고하오니 많은 관심과 홍보 부탁드립니다.

□ 기간

언어발달 평가	언어발달 교육
2012년 1월~	2012년 1월~

*평가의 경우 연중 평가가 가능하나, 사전 예약을 하셔야 합니다.

□ 대상

다문화 가정 영유아 ~ 만 12세 이하 (초등학교6학년)의 자녀를 대상으로 진행됩니다.

□ 서비스 내용

언어발달 평가	언어발달 교육
부모(주양육자) 면담 ⇒ 언어평가 부모면담 - 주 양육자가 함께 할 수 없는 경우, 아동을 잘 아는 교사가 대신 할 수 있음	*수업시간 : 주 1~2회(1회 수업 40분) *수업종류 : 개별수업 모둠수업(2인 이상)

*평가 및 교육은 센터 내 언어교실 또는 외부기관(초등학교,유치원,보육시설 등에서 실시합니다.

□ 유의 사항

- ▶ 지원 대상자가 많은 경우 서비스 제공이 지연될 수 있습니다.
- ▶ 외부기관의 경우 2명 이상의 아동이 있거나 교육 가능 공간이 있는 경우 방문 가능합니다.

□ 문의 및 신청방법

- ▶ 언어발달지도사 이정림
(전화) 032)891-1194 (팩스) 032)889-1594
(홈페이지) incheonjunggu.liveinkorea.kr
(이메일) icjunggu@gmail.com

□ 본 프로그램은 국가지원사업으로 무료로 진행됩니다.

여성가족부지정 인천중구 다문화가족지원센터

「2012 지역공동체일자리사업」 참여자 모집

- 사업기간 : 2012. 3. 2 ~ 6. 30(4개월)
- 접수기간 : 2012. 1. 16(월) ~ 1. 20(금)5일간
- 선발대상 : 사업개시일 현재 만18세이상 근로능력자로서 가구소득이 최저생계비의 120%이하이면서 재산이 1.35억원이하인 자
- 모집분야 및 인원 : 8개사업 55명

모집분야	인원	비고
① 자전거수리센터 운영	6	65세미만, 관련분야경험자우대 * 시내지역 출퇴근 가능자
② 찾아가는 이동장난감대여사업	5	65세미만, 용모단정한 남녀 * 시내지역 출퇴근 가능자
③ 취약계층 집수리사업	8	65세미만, 신체건강한 남녀, 도배·장판작업 경험자 우대 * 시내지역 출퇴근 가능자
④ 접수받아 준설 및 갯골수로정화관리	5	야외활동가능한 신체건강한 남자 * 시내지역 출퇴근 가능자
⑤ 스쿨존보행안전지도사업	8	70세미만, 일일3시간 주5일근무, 용모단정 및 어린이안전지도소양필요
⑥ 공원환경개선사업	10	야외활동가능한 신체건강한 남녀 * 사업장 : 시내동 및 영종지역
⑦ 2012 인감대장도로명주소 일제정비	6	조기추진대상사업, 인감대장 수기정정 등 작업 가능자 * 시내 4명 / 영종 2명
⑧ 쾌적한 녹지환경조성사업	7	야외활동가능한 신체건강한 남녀 * 시내지역 출퇴근 가능자

- 근무여건 : 주5일, 1일 6시간(휴게시간제외)
단, 만65세이상은 주5일, 1일 3시간
* 월평균 임금 [4대보험료포함]
☞ 주30시간 근무자 : 약74만원, 주15시간근무자 : 약40만원
- 신청서류 : 신청서, 본인이 포함된 의료보험증 사본
- 기타자세한 사항은 공고문을 참고하시기 바랍니다.
- 문 의 처
 - 중구 일자리창출과(☎ 760-6952) 및 동 주민센터

신포동	760-7901~4	송월동	760-7971~4
연안동	760-7911~4	영종동	760-7980
신흥동	760-7921~4		7983~6
도원동	760-7931~4	운서동	760-6890
울목동	760-7941~4		6892~8
동인천동	760-7951~4	용유동	760-7990
북성동	760-7961~4		7991~3

2012-1학기 인천대학교 부설 평생교육원 학생모집안내

- ❖ 저렴한 학습비 공개모집의 고품격 강사진구성으로 평생교육의 선도적 역할
- ❖ 교육시작부터 학위취득까지 담임교수에 의한 1:1 개인별 맞춤지원관리
- 수강신청 및 등록기간 : 2012. 1. 30(월) ~ 2012. 2. 22(수) ※공휴일은 제외
- 접수방법 : 인터넷접수(http://www.cecu.com) 및 방문접수
- 교육장소
 - 제물포캠퍼스 : 인천광역시 남구 석정로 165(도화동) 성지관 1층
 - 강화캠퍼스 : 인천광역시 강화군 강화읍 관청리 175-15번지 청담빌딩 3층
 - * 실기 및 실습과정은 내부사정에 따라 변경될 수 있음.
- 교육기간
 - 제물포캠퍼스
 - 학점은행제, 일반과정(15주) : 2012. 3. 5(월) ~ 2012. 6. 16(토)
 - 자격증 취득과정
 - 5시간(18주) : 2012.3.5(월) 2012.7.7(토), 주6시간(15주):2012.3.5(월) 2012.6.16(토)
 - 강화캠퍼스(15주) : 2012. 3. 5(월) ~ 2012. 6. 16(토)
- 모집분야
 - 제물포캠퍼스
 - 평생교육과정 : 특별교육과정, 2014아시안게임통역도우미과정, 사회적배려대상자교육과정, 교양및문화과정, 건강관리과정, 취미및여가선용과정, 창업교육과정, 아동교육전문과정, 전문교육과정
 - 학점은행제 : 전공단위(사회복지학,체육학), 과목단위(사회복지학,아동학,체육학,교양)
 - 강화캠퍼스 : 교양및문화과정, 취미및여가선용과정, 창업교육과정, 아동교육전문과정, 전문교육과정
- 수 강 료 : 과정별 전화문의
- 제물포캠퍼스
 - 평생교육과정 : 220천원 ~ 620천원
 - 학점은행제 : 1,500천원(전공단위), 180천원 ~ 240천원(과목단위)
- 강화캠퍼스 : 180천원 ~ 240천원(강화군민은 50%감면)
- 등록방법 : 온라인 무통장입금(농협 1325-01-000187, 인천대학교)
- 특 전
 - 평생교육과정 : 전 과정기간(90시간)의 2/3이상 출석한 경우 "인천대학교 총장" 명의 수료증 수여 및 관련자격증 시험응시 자격부여
 - 학점은행제 : 총140학점중 인천시민대학에서 84학점이상 105학점 이내를 취득한 경우 "인천대학교 총장" 명의 학사학위증 수여
- 문 의 처 : 제물포캠퍼스 ☎032)835-9563 6, 강화캠퍼스 ☎032)932-1391~2

중구문화원 문화학교는 여러 가지 교육을 통해 구민의 문화예술 창작능력 개발을 위한 제반 교육 사업으로 1년에 2학기를 진행합니다.(혹서기 8월과 혹한기 1월엔 강의가 없습니다.)

- 교육기간 : 2012. 2. 6.(월) ~ 6. 22(금) [20주 과정] / 공휴일 휴강
- 문 의 처 : ☎ 032) 761-2778~9
Fax 032) 773-2712
- 접수방법 : 방문접수, 전화접수(입금확인후 수강접수)
- 접수기간 : 2012. 1. 11(수) ~ 2. 29(수)
- 수강료 납부 : 직접납부, 계좌입금
(계좌 : 신한 100-023-116296, 예금주:인천중구문화원)
- 수강회비를 완납하신 순서로 선착순 마감합니다.
- 정원의 50%미만인 강좌는 폐강될 수 있습니다.
- 본 교육 프로그램과 강사는 사정에 의해 다소 변경될 수 있습니다.

<2012 중구문화원 문화학교 안내>

월	13:00~15:00	한국민요와 가락장구 (유 정 자)
	15:00~17:00	사물놀이 (신 윤 현)
화	10:30~12:30	디지털사진 (홍 석 진)
	10:00~12:00	색소폰 초급 (박 래 선)
수	14:00~16:00	한국무용 (최 경 희)
	10:00~12:00	클래식 기타 & 포크기타 (박 경 현)
금	10:00~12:00	서예 (유 상 하)
	14:00~16:00	영어 A (이 신 영)
금	10:00~12:00	댄스스포츠 (김 상 현)
	10:00~12:00	영어 B (이 신 영)

중구 여성합창단 단원 모집

- 모집기간 : 연중 (수시모집)
- 자 격 : 중구에 주소를 두고 합창에 소질이 있는 만20~50세 여성
- 접수처 및 문의처 : 중구청 공보실(☎760-7132/ 016-423-4375), 각 동 주민센터

인천광역시 중구

정치후원금 - 편리한 방법을 선택하세요

- ▶ 정치후원금센터(www.give.go.kr)를 통해 간편하게
 - 후원회 후원금 및 선거관리위원회 기탁금 모두 가능
 - 계좌이체, 신용카드, 신용카드 포인트, 휴대폰 결제 가능
- ▶ 카드사 홈페이지에서 신용카드 포인트로 바로 기부
 - 신한카드 아루민(www.arumin.shinhanccard.com) 또는 스마트폰 앱
 - 롯데카드(www.lottecard.co.kr)
- ▶ 후원회 또는 선거관리위원회를 방문해서 직접 기부

정치후원금 기부시 최고 10만원까지 전액 세액공제
10만원을 초과한 금액에 대해서는 소득공제를 받을 수 있습니다
(연말정산시 산출세액이 10만원 미만인 경우에는 그 금액까지 공제됩니다)

중앙선거관리위원회
www.nec.go.kr

인터넷 검색창에 정치후원금 을 쳐주세요
정치후원금센터 : www.give.go.kr 문의전화 : 02523-6485



눈이 내릴 때 국민행동요령



제작 : 문화체육관광부 정책광고 T)02-3704-9797