

믿고 찾는 안심식당

코로나19 확산의 장기화에 따라 어려움을 겪는 업소의 활성화와
음식점 생활방역체계 강화로 구민이 안심하고 식사할 수 있는
환경 조성을 위해 예방수칙을 철저히 이행하는 음식점을
'안심식당'으로 지정해 운영하고자 합니다.



- 신청기간** 연중
- 대 상** 일반·휴게음식점 중 일반 식사를 제공하는 음식점
- 접수방법**
- 1 이메일(pomona0@korea.kr)
 - 2 팩스(032-760-6469)
 - 3 방문
 - 4 우편(인천 중구 신포로27번길 80 위생과)
- 지정기준** 3대 과제 및 의무사항 이행 (중구청 누리집 공지사항 참조)

- 지정방법** 안심식당 지정 신청서 제출
→ 지정기준 이행여부 확인 후 지정
- 지원사항**
- 1 3대 개선과제와 관련된 물품 (수저집, 1회용 앞치마 등) 및 안심식당 스티커 지원
 - 2 안심식당 홍보 : 각종 매체활용 홍보 등
- 문 의** 위생과 ☎ 760-7358



추억과
&
풍족한 마음

신선한 먹거리와
넉넉한 정이 있는
시장 속 정겨운
중구 이야기

이곳은 어디일까요 !?

QUIZ START

- 01 무지개처럼 생긴 문이라는 뜻을 지니고 있으며, 인천시 유형문화재 제49호로 지정됐다.
- 02 일제강점기 때 일본이 만석동 방면을 자신들의 영역으로 확장하고자 산허리를 자르고 구멍을 뚫어 만들었다.
- 03 축조 양식은 화강석과 벽돌을 혼용한 구조로 비교적 원형이 잘 보존되어 있어 그 당시 일본의 토목공법 및 재료에 대한 사료로 가치가 높다.

※ 자음힌트 : ㅎㅇㅁ



재밌는 중구 역사퀴즈

위 설명을 읽고 어떤 건물인지 정답을 맞춰보세요!

—
지난호 정답 답동성당

Contents

2022. 09.

Vol.237

04

중구스케치

여유롭게 쉴 수 있는 푸른 공원 속으로
⑦ 영종진공원

06

함께 중구

장바구니 들고 시장으로
중구 내 전통시장

12

동네방네 이야기

쾌적한 환경을 책임지는 청소
(주)해피크린

14

중구와 만남

마음을 보듬는 따뜻한 속삭임
중구청소년상담복지센터

16

의정소식

소통·상생 의회 본격 활동 개시
중구의회 주요 이슈

17

핫클립 뉴스

이색 여행 바다월미열차 등
중구 주요 소식들

18

플러스 생활

추석 연휴 건강수칙
생활에 유용한 정보

20

중구게시판

알아두면 편리한 중구의
주요 복지, 행정, 환경, 문화 소식

23

공감&공유

설문조사 및
공공언어 퀴즈

24

중구포스터

안심식당 모집
포스터로 보는 중구 소식



맛과 정이 가득한
중구 내 전통시장



두드림톡 오디오북

역사가 깃든 휴식 공간

여유롭게 쉴 수 있는 푸른 영종진공원 속으로

주소 인천 중구 구읍로 63



스팟영상 보러가기



영종진공원

일상 속 재충전의 시간이 필요할 때, 멀리 가지 않아도 휴식할 수 있는 공간을 찾곤 한다.
중구에는 쾌적한 자연환경을 제공하며, 몸과 마음의 안정을 돕는 공원이 많다.
그중 영종진공원은 영종도의 역사를 간직한 공원으로 다양한 테마를 갖추고 있다.
초록 잎이 우거진 사이를 가볍게 걸으며, 느긋이 여유를 만끽해보자.

자연에서 뛰놀며 경험하다

조선말 해군기지였던 영종진만 호. 이 일대의 역사와 자연이 연계되어 영종진 공원으로 조성됐다. 당시 성벽을 재현한 바다 산책길부터 여러 꽃과 나무를 심어 만든 테마정원, 아이들이 놀기 좋은 숲속 유치원 등 다양한 휴식공간을 갖췄다. 바다와 숲이 어우러진 자연경관을 즐길 수 있으며, 영종도의 역사와 생활문화를 전시해 놓은 영종역사관이 공원 내 자리한다.

1 태평루

영종진공원에는 1875년 윤요호 사건으로 사라졌다 복원된 태평루가 있다. 이층으로 된 전망대(누각)로 그 시절에 지키고자 했던 인천 바다를 감상할 수 있다. 뒤편에는 윤요호 사건으로 순국한 조선 수군 35명의 넋을 기리기 위한 추모비 '영종진 전몰 영령 추모비'가 세워져 있다.

2 숲속 쉼터

공원 곳곳에는 푸른 숲속에서 여유롭게 쉴 수 있는 공간이 마련되어 있다. 특히 숲속 쉼터는 우거진 나무 사이에 그네, 벤치, 해먹, 썬 베드 등 앉거나 누울 수 있는 시설물이 설치된 공간이다. 피톤치드를 마음껏 즐길 수 있어 근처 주민들이 많이 이용한다. 이외에도 산책길, 나무로 만든 놀이기구 등이 자리한다.

3 숲길산책로

빼곡한 나무 사이를 걸으며, 자연에서 즐길 수 있는 다채로운 재미를 선사하는 약 600m의 산책로다. 흙과 자갈 등을 맨발로 걸어보는 맨발산책로, 목공예 작품들을 감상할 수 있는 목공예 산책로, 솔잎산책로, 관찰산책로 등 총 5가지의 테마로 구성됐다. 길을 따라 각각의 테마 활동을 체험해보면서 생태학습을 배우고 자연을 만끽할 수 있다.



1 태평루



2 숲속 쉼터



3 숲길산책로



장바구니를 들고
함께 가요!

장바구니 들고 시장으로

사람 사는 냄새가 가득한 전통시장. 오랜만에 찾아온 단골에게 반갑게 안부를 묻고, 값을 깎거나 덤을 얹어가며 손님과 상인의 줄다리기가 벌어진다. 세월이 지났지만, 여전히 시장엔 넉넉한 인심과 그리운 추억이 가득하다. 이번 명절엔 장바구니를 들고 중구 내 전통시장을 방문해보자.



역사를 간직한 시장 속 골목 풍경

신포국제시장

신포국제시장은 인천 최초의 근대적 상설시장으로 100여 년의 역사를 간직하고 있다. 19세기 말, 인천에 자리 잡은 중국인 푸성귀 시장이 시초였다. 중국 동부 산둥성 일대에서 채소 씨앗을 가져온 중국인들이 농사를 지어 시장에 내다 팔았다. 이곳에선 양파, 당근, 양배추, 피망, 토마토와 같이 조선에서 생소한 채소를 구할 수 있었다고 한다. 이후 푸성귀 시장과 근처 어시장에서 기존 상인과 일본인 상인이 경쟁을 벌이면서 큰 시장의 규모를 갖추게 됐다.

신포국제시장은 다양한 먹거리를 판매하는 곳으로 유명하다. 닭강정, 공갈빵, 오색만두, 쫄면 등 간식거리와 대를 이어 맛을 지켜온 노포가 자리한다. 또한 시장 안에는 신포동의 옛 풍경을 사진으로 만날 수 있는 '추억의 신포 옛길'이 조성되어 있다. 시장 상가 2층 공간에 여러 사진과 벽화 등으로 옛 골목길 풍경을 재현했다. 그 앞 작은 광장에는 푸성귀 시장을 재현한 조형물과 인천항을 상징하는 등대 등이 있다.

주소 인천 중구 우현로49번길 11-5

추억의 전통시장으로
되나요~!





서해에서 갓 잡은 싱싱한 해산물

인천종합어시장

수도권 유일의 산지 어시장인 인천종합어시장의 역사는 1902년 신포동에서 시작된다. 이후 1931년 중구 북성동 해안가 매립지로 옮기며 '하인천 어시장'으로 불렸으며, 지금의 자리에 문을 연 것은 1975년 12월이다. 오랜 역사를 간직한 어 시장은 저렴한 가격으로 생선을 사기 위해 방문한 사람들로 시끌벅적하다. 그날 잡아온 신선한 해산물과 싱싱한 활어, 직접 말린 건어물, 토굴에서 숙성한 젓갈 등 다양한 해산물을 판매한다.

인천종합어시장은 넓은 부지에 선어도매부, 소매부, 활어부, 건어부, 젓갈부, 패류부, 냉동수산물까지 총 7개의 부서로 나뉘어 있으며, 약 500여 개의 점포가 자리한다. 때문에 매장 별로 취급하는 어종과 위치를 미리 확인한 뒤 가까운 출입문을 이용하면 편리하다. 시간이 넉넉하다면 돌아다니며 구경해보는 것을 추천한다. 다양한 해산물과 즉석에서 회를 뜨는 모습 등을 볼 수 있다. 어시장의 해산물은 전국 어디든지 배달이 가능하다.

주소 인천 중구 연안부도로33번길 37



정겨운 맛과 풍경이 가득한 공간

신흥시장

1961년에 문을 연 신흥시장. 인근에 인천항이 자리해 부두 노동자들이 드나들며 상권이 형성됐다. 순댓국, 해장국집 등이 생겨나면서 먹거리 골목이 만들어졌고, 자연스럽게 전통시장이 되었다. 신흥시장은 2000년대 초까지 활기찬 분위기를 자랑하던 시장이었다. 동인천의 중심에 위치해 밤이나 낮이나 사람들로 붐볐다. 그러나 인천의 상권이 동인천에서 구월동과 부평으로 이동하면서 시장은 침체했다.

신흥시장은 전통시장 활성화 사업으로 새롭게 개선되면서 다시 활기를 찾고 있다. 아케이드를 설치해 날씨에 구애받지 않고 시장을 이용할 수 있도록 했다. 공영주차장을 개설하고 화장실을 정비하는 등 쾌적한 편의시설을 조성했다. 시장에선 농수산물과 가공식품, 의류, 각종 생필품 등을 판매한다. 특히 옛 명성이 남아 있는 소문난 맛집과 특색 있는 상점으로 사람들의 발길을 끌고 있다.

정겨운 맛과 풍경을 즐겨보세요!



주소 인천 중구 선화동 30-5





주소 인천 중구 인종로 63

고소한 향과 따라 펼쳐진 옛 정취

수인곡물시장

곡물을 저렴하게 판매하는 수인곡물시장의 역사를 알기 위해선 옛 수인선을 살펴봐야 한다. 일제강점기 때, 인천에서 생산한 소금과 수산물을 수탈하고자 수인선이 만들어졌다. 이후 여주와 이천까지 연결해 쌀을 수탈했다. 시장은 종착역인 수인역 주변으로 노점이 생겨나면서 자연스럽게 형성됐다. 1973년 수인선과 송도역 간의 노선이 폐지되면서 시장에 손님의 발길이 끊어졌다.

수인곡물시장엔 마음을 푸근하게 하고 향수를 불러일으키는 냄새로 가득하다. 전성기만큼은 아니지만 여전히 질 좋은 곡물을 판매하는 가게들이 자리를 지킨다. 곡물 빻는 기계는 낡고 빛이 바랬지만 힘차게 소리를 내며 움직이고 있다. 쌀부터 보리, 수수, 조, 팥 등 40여 가지의 곡물을 저렴하게 구매할 수 있으며 참기름, 들기름은 물론 살구기름, 호두기름 등 귀한 기름까지 즉석에서 뽑아 주는 기름집도 있다.



아담하지만 쾌적하고 편리한 시장

영종관광어시장

영종대교와 인천대교가 만들어지기 전 영종국제도시의 유일한 뱃길이었다던 구읍벚터. 이곳엔 아담한 규모의 어시장이 있다. 영종관광어시장은 2층 규모의 건물형 시장으로 1층에서 회를 떠서 2층에서 바로 맛볼 수 있다. 20여 개의 점포가 있으며, 다른 곳과 달리 호객행위가 적어 부담 없이 방문하기 좋다. 인근 바다에서 그날 잡은 광어, 우럭, 도미, 농어, 게, 해삼, 멍게 등 다양한 해산물을 판매한다.

영종관광어시장의 가장 큰 매력은 제철 생선을 저렴하게 구매할 수 있다는 점이다. 살이 통통하게 오른 대게, 랍스터, 킹크랩 등을 전문으로 파는 가게도 있다. 2층에선 밑에서 고른 횡감과 생선찜, 비빔밥, 생선탕, 칼국수 등 각종 식사 메뉴가 있어 맛있는 한 끼를 즐길 수 있다. 또한 탁 트인 바다 풍경을 감상하며 신선한 회를 맛볼 수 있는 곳으로 유명하다. 시장 주변에 호텔이 다수 있어 관광객들이 많이 방문한다.

주소 인천 중구 은하수로 3



쾌적한 환경을 책임지는 청소

(주)해피크린

사회적기업은 일자리를 제공하며 사회공헌으로 따뜻한 사회를 만들어간다. 중구는 사회적기업의 안정적인 경영을 지원하며, 이용을 독려하고자 이들을 소개한다.

이번 호는 건물, 주차장, 에어컨, 외벽 등을 깨끗하게 만들며 구석까지 소독하는 사회적기업 ‘(주)해피크린’이다.

+ 사회적기업이란?

취약계층에게 사회서비스 또는 일자리를 제공하거나 지역사회에 공헌함으로써 주민의 삶의 질을 높이는 등 사회적 목적 추구와 재화 및 서비스의 생산·판매 등 영업활동을 하는 기업을 말한다.



폐기물 도로 청소



기계실 청소

안정적인 일자리를 제공하다

(주)해피크린은 ‘함께 만드는 깨끗한 도시’를 목표로 사회공헌을 실시하는 청소 전문업체다. 먼저 고령 근로자를 중심으로 취업 취약계층을 고용하고 있다. 또 협동, 연대, 공유를 바탕으로 지속적이고 안정적인 수익을 창출하며, 이를 토대로 더 많은 일자리를 제공하고자 노력 중이다. 그 결과 2020년도 일자리 창출 고용 상승률 55%를 달성했으며, 2021년도에는 70%를 달성하는 성과를 이뤄냈다.

작년에는 코로나19로 방역이 중요해지면서 중구청과 자활기업, 사회적기업 등을 위해 사랑의 공동모금회를 통해 마스크 5만장을 기부했다. 또한 중구 지역자활센터와 연계하여 취약계층을 대상으로 방역을 시행했다. 이외에도 인천 장애인 부모회 중구지부에 대형 냉장고를 기부하고, 어려운 주민을 위한 청소 서비스를 제공하고 있다.



각종 청소도구



에어컨 청소

(주)해피크린

■ 청소 · 소독 전문기업 ■

주 소 인천 중구 개항로53번길 13, 이레빌딩 2층
서 비 스 방역·소독, 준공 청소, 에어컨 청소, 청소 일상관리, 바닥 왁스코팅 등
블 로 그 blog.naver.com/bmh0850
문 의 ☎ 777-0181

청소에 관한 모든 것을 작업하다

(주)해피크린은 여러 종류의 청소 업무를 수행하고 있다. 입주, 사무실, 기숙사, 연수원 등의 기본적인 건물·시설 위생 및 청소 관리부터 지하 주차장, 도로, 교량, 외벽, 살수차 등 특수한 청소까지 진행한다. 틈새까지 꼼꼼하게 작업하기에 믿고 맡길 수 있는 곳이라고 소문이 났다. 특히 에어컨 냉난방기 유지보수관리자 자격증을 지니고 있어, 전문적이고 더 정확한 에어컨 청소가 가능하다.

올해는 특수청소 전문화 기업으로 성장하기 위해 살수차 및 도로 청소 분야로 확장하여 활발히 활동 중이다. 또한 저수조 청소, 산업 용수 및 생활용수 등 물에 관한 청소사업을 준비하고 있다. (주)해피크린은 지속적인 교육을 통해 근로자의 전문성을 높이며, 충분한 장비와 인력을 갖추어 시간과 비용, 서비스까지 만족할 수 있는 청소를 제공할 예정이다.



방미호 대표

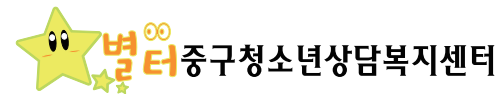


(주)해피크린은 중구에서 방역의 주역으로 책임을 다하고, 사회적기업으로서 역할을 수행하고자 노력 중입니다. 앞으로도 회사의 가치인 ‘함께’를 잊지 않으며, 회사에서 일하는 분들과 오랫동안 같이 나아가겠습니다. 회사와 직원 모두 다 같이 성장해나갈 수 있도록 따뜻한 눈길로 지켜봐 주시길 바랍니다.



청소년의 마음이 잘 자랄 수 있도록 다양한 서비스를 제공하는 기관이 있다. 작고 목소리에도 귀 기울이며, 어려움을 함께 해결해 나가는 '중구 청소년상담복지센터'이다. 중구 청소년들이 성장하는 과정에서 겪게 되는 여러 고민을 들어주며 건강하게 자라날 수 있도록 지원하는 이곳의 이야기를 소개한다.

마음을 보듬는 따뜻한 속삭임



모래놀이 치료 공간

중구 청소년들에게 손을 내밀다

2014년 1월 개관한 중구청소년상담복지센터는 만 9세부터 24세까지의 청소년과 그 보호자를 대상으로 상담하는 전문기관이다. 중구청소년의 건강한 성장을 목표로 다양한 사업을 수행하며, 특히 청소년을 별에 비유해 Sensibility(감성), Trustworthy(신뢰), Attention(관심), Responsibility(책임) 4가지 비전을 수립했다. 상담은 대면, 전화, 사이버로 이뤄지며, 심리검사, 가족심리검사, 모래놀이치료 등을 진행한다.



실무위원회



예방교육

중구청소년상담복지센터는 어떤 기관인가요?

중구청소년상담복지센터는 청소년상담전문기관으로 상담을 통해 청소년의 건강한 성장과 발달을 지원합니다. 또한 가족, 주변 환경의 변화가 필요하기에 부모상담도 진행됩니다. 아직 상담에 대한 부정적 인식이 있어 이를 개선하고자 별의별 이야기를 터놓을 수 있는 곳이라는 의미를 담아 '별터'라는 애칭을 사용하고 있습니다.

센터에서 중요하게 진행하는 활동이 있나요?

가족 간의 소통이 원활하지 않아 심리적 거리가 먼 경우가 많습니다. 이를 해소하고 가족의 성향과 성격을 이해하며 건강한 관계를 정립하기 위해 '가족심리검사 및 해석 상담'을 진행하고 있습니다. 또한 코로나19로 불안, 우울 등에 노출된 청소년을 대상으로 학교로 찾아가는 '친구사랑캠페인'을 진행합니다. 스트레스를 파악하고 올바른 해소를 통해 타인 수용력을 높이며, 학교폭력 예방에도 도움이 되고자 합니다.

센터가 앞으로 어떤 역할을 수행해야 하나요?

중구청소년상담복지센터의 고위기 개입률은 전체 사례의 약 76%로 인천 내 다른 구에 비해 높습니다. 자신의 속마음을 터놓거나 지지해주는 대상이 없어 심리·정서적으로 힘들어하는 청소년들을 위해 지속해서 동행하며, 기댈 수 있는 곳이 되려 합니다. 또 중구 청소년의 권익 신장을 위해 다방면으로 노력하겠습니다.

2022년 센터가 진행하고 있는 사업이 있나요?

직접적인 자신의 노출을 피하거나 언어상담이 어려운 청소년을 위한 '모래놀이상담'을 하고 있습니다. 영종센터에 따로 공간을 마련했으며, 청소년이 긴장을 풀 수 있도록 꾸몄습니다. 또한 위기 청소년을 직접 찾아가 1:1 상담하고 지역 자원 연계하는 '청소년동반자 사업'을 실시합니다. 이외에도 24시간 운영되는 '1388청소년전화', 학교폭력 가해청소년 및 부모 대상의 회복 프로그램 등을 진행 중입니다.

Interview



박정아 센터장

“중구 청소년들이 마음속 이야기를 말할 수 있도록 믿음을 주겠습니다.”

+ 중구청소년상담복지센터

주소 인천 중구 송산로 52, 중구청소년수련관 1층
운영시간 평일 9:00~18:00
누리집 www.junggu1388.kr
문의 ☎ 747-1318

+ 중구청소년상담복지센터 분소

주소 인천 중구 참외전로72번길 25, 동인천동행정복지센터 3층
운영시간 평일 9:00~18:00
문의 ☎ 773-1318



중구의회, 7월 소통·상생 의회 본격 활동 개시



7월 8일, 제9대 중구의회 개원식 개최

중구의회는 의회 본회의장에서 ‘제9대 중구의회 개원식’을 가졌다. 이날 개원식에는 구청장, 국회의원, 전·현직 시·구의원, 관내 사회·직능단체장 등 170여 명이 참석해 제9대 중구의회의 첫 발걸음을 축하했다.

7월 12일~22일, 제304회 임시회 개최 및 폐회

제304회 임시회에서는 2022년도 구정 주요업무 추진현황 보고를 청취하고, 집행부에서 제출한 ▲인천광역시 중구 정책실명제 운영 조례안 등 6건의 조례안과 ▲인천광역시 중구 아이사랑꿈터 3호점 민간위탁 동의안 등 총 7건의 안건을 처리했다.

7월 18일, 제304회 임시회 기간 중 현안 사항 점검 현장방문

중구의회는 영종국제도시지역의 상습 침수지역을 방문했다. 이번 방문은 여름철 자연재해로 발생하는 침수 피해 현장을 확인하고 침수 피해로부터 구민의 생명과 재산을 보호하기 위해 실시됐다.

7월 29일, 유관기관 방문하며 소통의 장 추진

중구의회는 인천중부소방서 등 5개 유관기관을 방문했다. 이번 유관기관 방문을 통하여, 제9대 중구의회의 원구성을 알리고 기관별 현안사항 및 건의사항을 청취하는 등 유관기관과의 소통과 협력체계를 강화했다.

의회에 바란다

제9대 중구의회에게 하고 싶은 말씀이나, 개선되어야 할 사항 등을 보내주세요.
구민 여러분의 의견을 적극 수렴하여 중구의 따뜻한 내일을 만들겠습니다.

[참여방법] 중구의회 누리집(www.icjg.go.kr/council) 접속 → [소식·참여] 클릭 → [의원에게 바란다] 내 의견 작성
의회사무과 ☎ 760-7620

사업, 성과, 명소 등 중구의 다양한 이야기를 짧은 영상으로 담아낸 ‘인천중구TV’를 속속들이 들여다본다. 중구가 만들어내고 이뤄낸 바로 그것! 중구의 특별한 소식을 이곳에 소개한다.



‘인천중구TV’ 바로가기

JUNG-GU TV

HOT CLIPS



#당일치기 #월미바다열차
#개항장 #문화의거리
#보로로 #어린이 #자전거 #안전학교

01

이색적인
당일치기 여행,
월미바다열차



영상 보러가기

중구에는 국내 최장 도심형 관광모노레일 ‘월미바다열차’가 운영된다. 사일로 벽화, 월미산, 인천 내항, 월미문화의거리 등 월미도 일대를 한눈에 둘러볼 수 있다. 열차에는 문화해설사가 함께 탑승해 구간마다 인천의 역사를 들려준다. 당일 2회 재승차가 가능해 원하는 역에 내려 주변 관광지를 둘러볼 수 있다.

02

실내에서 만나는
개항장
문화의 거리



영상 보러가기

여행 도중 갑작스레 쏟아지는 비는 당황스럽다. 비가 그치기만 기다리지 말고 실내로 들어가 보는 건 어떨까. 중구청 근처에는 대불호텔, 중구생활사건지관 등 걸어서 이동하기 좋은 개항장 문화시설들이 자리한다. 비도 피하고 인천의 역사·문화를 알아보는 여행을 떠나보자.

03

보로로와 함께,
중구 어린이
자전거 안전학교



영상 보러가기

자전거를 이용하는 어린이가 늘어나면서 사고를 예방하기 위해 ‘자전거 안전교육’이 영상으로 제작됐다. 특히 아이들의 흥미를 끌기 위해 캐릭터 ‘보로로’가 활용됐다. 영상에는 안전장비 착용법, 안장 조절법, 브레이크 사용법, 자전거 안전하게 타는 법 등이 소개된다.

우리 추위에서 주의해야 하는 추석 연휴 건강수칙

풍성하고 즐거운
추석 되세요~

STEP 1 자동차를 탈 때

① 차량 안전 점검

장거리 운전 및 혼잡한 도로는 자동차 엔진 등에 무리를 준다. 출발 전 타이어, 엔진오일, 배터리, 브레이크 등 차량 점검을 시행해야 한다.

② 졸음운전 예방

장시간 운전으로 피로가 쌓이면 졸음운전을 할 확률이 커진다. 자동차의 실내 공기를 자주 환기하고, 중간중간 휴게소에 들러 휴식을 취해준다.

③ 스마트폰 사용 금지

운전자가 스마트폰 사용 시 교통사고 위험이 평소보다 4배 이상 높아진다. 안전을 위해 운전 중 스마트폰은 만지지 않는다.

④ 안전벨트 착용

일반도로와 고속도로 어디에서든 위급 상황을 대비해 안전벨트 착용을 해야 한다. 앞 좌석뿐만 아니라 전 좌석 안전벨트 착용은 필수다.

전국이 들쭉이는 추석이 다가오면 가족들을 오랜만에 만날 생각에 설렌다.

하지만 들뜬 마음은 방심을, 방심은 건강의 위험을 초래할 수 있다.

다음 건강수칙을 확인하고 나와 가족의 건강을 지키는 안전한 추석 연휴를 보내보자.

STEP 2 친척 집에서 식사할 때

① 과식하지 않기

열량이 높고 기름진 음식을 많이 먹게 되면 염분 섭취량이 늘어 혈압 상승, 손발 부종 등이 발현할 수 있다. 음식의 양을 조절해 섭취하고, 소화불량이 있을 시 매실차, 보리차 등을 마시면 도움이 된다.

② 과음하지 않기

가족들과 편안한 마음에 조절하지 않고 술을 마시다 보면 음주 적정량을 초과해 간에 부담을 줄 수 있다. 술잔을 한 번에 비우지 않고 나누어 마시는 것이 좋고, 음주 후에는 최소 2일간 금주해야 한다.

STEP 3 성묘에 갈 때

① 웅웁~ 벌침 조심!

예방 단조로운 색상의 옷차림 및 긴소매로 몸을 최대한 가리고, 벌을 자극시킬 수 있는 화장품이나 향수의 사용은 자제해야 한다.

대처 벌에 쏘이면 카드 등 얇고 단단한 물건으로 벌침을 제거한 뒤, 흐르는 물에 행구고 얼음팩으로 마사지해줘야 한다. 호흡곤란, 알레르기 등의 증상이 발생하면 즉시 병원에 방문한다.

② 스멀스멀~ 쯤쯤가무시병 조심!

예방 풀밭에 바로 앉지 않아야 하며, 피부 노출을 최소화하기 위해 긴소매를 입는 것이 좋다. 집에 돌아온 뒤엔 외출 시 입었던 옷을 바로 세탁한다.

대처 의심 증상이 발생하면 바로 병원에 가야 한다. 쯤쯤가무시병은 약으로 치료할 수 있지만, 제때 치료하지 않으면 뇌수막염이나 이명 등이 생길 위험이 있다.

※ 쯤쯤가무시병: 털 진드기를 통해 전파되는 병으로 1~3주의 잠복기를 거쳐 피부 발진, 고열, 오한, 근육통 등을 유발한다.

중구게시판

구민 여러분의 행복한 내일을
만들어가는 중구의 다양한
소식을 전해드립니다.
알아두면 편리한 복지, 행정, 문화
소식들을 확인하고,
다양한 혜택을 누리보세요!

행정



9월은 재산세 납부의 달

납세의무자

2022. 6. 1. 현재 재산을 사실상
소유하고 있는 자

과세대상 주택(2기분), 토지

납 기 2022. 9. 16~9. 30.

납부방법

① 은행 납부

- 납세고지서 납부: 전국 모든 금융기관
- 은행CD/ATM 납부 : 고지서 없이
신용카드 및 통장을 CD/ATM에
넣고 지방세 납부(지방세입계좌로
이체 가능)

② 세무부서 방문 납부

신용카드(일부 법인카드 제외)

③ 인터넷 납부

- 인천시 전자고지납부시스템
(etax.incheon.go.kr)
- 위택스 시스템(www.wetax.go.kr)
- 인터넷지로 시스템(www.giro.or.kr)

④ 가상계좌 등 납부 : 고지서에 기재된 가상계좌, 지방세입계좌로 이체

⑤ ARS 납부서비스

1599-7200, 1661-7200

문 의 세무1과 ☎ 760-7250
세무2과 ☎ 760-8820(영종)
☎ 760-8936(용유)

우리의 한 표로 만드는 2022 신포동 주민총회

주 최 신포동 주민자치회
일 시 2022. 9. 27. 15:00
장 소 신포동 행정복지센터
2층 회의실
투표기간 2022. 9. 13.~9. 21.
투표장소 신포동 행정복지센터
신포중앙, 새마을금고 등
주요 거점

제안사업

- 가. 동네방네 추억산책
 - 나. 민관학 거버넌스 구축을 통한
마을축제 개최
 - 다. 신포동 가족은 주민자치회와
문화생활 누려요!
 - 라. 신포동 지역상인과 주민자치회
간의 협의체 구성
- 문 의** 신포동 행정복지센터
☎ 760-6104

무료 법률·세무 상담실 운영

이용대상 중구 주민 누구나
상담기간 2022. 1월 ~ 12월
상담일시 매월 첫째·셋째 주 수요일,
14:00~16:00(2시간)
상담장소 상황실(제1청),
소회의실(제2청)

월별상담일

상담 월	상담 일	
	첫째 주	셋째 주
9월	9.7.(제1청)	9.21.(제2청)
10월	10.5.(제1청)	10.19.(제2청)
11월	11.2.(제1청)	11.16.(제2청)

※ 예약상담제 운영

상담구성 변호사, 세무사, 납세자보호관
내 용 법률, 국세 및 지방세 상담
문 의 기획예산실 ☎ 760-7072

I ♥ JUNG-GU
중구의 소식을 전합니다.

NEWS

풍수해보험 가입

풍수해보험이란?

태풍, 홍수, 호우, 강풍, 지진 등의
자연재해로 발생하는 국민의 재산피해를
보상하기 위해 행정안전부가 관장하고
민영보험사가 운영하는 정책보험으로
보험료의 일부를 국가 및 지자체에서
지원하는 보험

※ 국가 및 지자체가 총 보험료의
70~92%까지 지원

가입대상 주택(동산 포함), 소상공인
(상가·공장), 온실(비닐
하우스 포함)

가입방법 행정복지센터 및 민간보험사를
통해 개인 또는 단체가입

DB손해보험	02-2100-5103, 1588-0100
현대해상	02-2100-5104, 1588-5656
삼성화재	02-2100-5105, 1588-5114
KB손해보험	02-2100-5106, 1544-0114
NH농협 손해보험	02-2100-5107, 1644-9000
한화생명보험	02-2100-0164, 1566-8000

※ 자세한 사항은 국민재난안전포털
(www.safekorea.go.kr) 내
풍수해보험 참고

문 의 안전관리과 ☎ 760-7828

자세한 사항은
홈페이지를 참고하세요.



2022년 국민신청실명제 신청·접수

국민신청실명제란?

정책의 투명성과 신뢰를 높이기 위해
구의 주요 정책에 참여하는 관계자의
실명과 의견 등을 기록·관리하고
공개하는 제도

신청자격 중구 주민 누구나

신청기간 2022. 1월~12월

제출방법

- ① 이메일(meemee90@korea.kr)
- ② 우편(인천 중구 신포로27번길 80,
중구청 기획예산실)

신청절차 신청서 제출 → 접수 →
정책실명제심의위원회
심의·선정 → 사업 공개

※ 중구 누리집 및 정보공개포털에 공개

신청서식 중구 누리집(www.icjg.go.kr)
에서 행정정보 클릭 →
국민신청실명제 클릭 →
신청서 다운로드

※ 서식 당 한 건씩 신청 가능, 다수
(공동명의) 신청 불가, 단체는
대표자 이름으로 신청

문 의 기획예산실 ☎ 760-7053

구민 여러분의
많은 관심 바랍니다.



사이버 의사자 추모관

내 용 의사자 추모관(www.
mohw.go.kr/memorial)에
등재된 의사자에게 분향,
헌화, 추모의 글 작성

※ 미등재된 의사자가 의사자 사이버
기념관 등재를 희망할 경우
신청서, 사진을 복지정책과(보훈담당)
에 제출 시 추모관에 등재 예정

인향초중고등야간학교 가을학기 학생 모집

교육과정 초등, 중등, 고등과정(초등
과정은 한글반과 병행지도)

대 상 남녀(연령제한 없음)

수업시간 월요일~금요일, 18:30~21:00

모집기간 2022. 9. 23.까지

※ 평일 14:00 이후 접수(토, 일, 공휴일 휴무)

누 리 집 www.inhyang.net

주 소 인천 중구 자유공원로 123-19

문 의 인향초중고등야간학교
☎ 772-4061

복지



여성안심무인택배서비스

이용시간 24시간(365일)

이용대상 여성을 주 대상으로 하나,
신청자 누구나 이용 가능

이 용 료 무료(보관은 48시간,
이후부터 1일 1,000원
연체금 부과)

이용절차

- ① 이용자가 물품 수령 세부주소를
무인택배함으로 지정
- ② 물품보관(보관함 번호 및 비밀번호를
휴대전화로 자동발송)
- ③ 핸드폰으로 전송된 보관함 선택
및 비밀번호 입력

설치장소	상세주소
도원지하보도	중구 참외전로 지하244
중구 제1청 교통운수과 옆	중구 신포로27번길 80
중구 제2청 해송관 옆	중구 운남서로 100
이마트24 영종남디점 앞	중구 넓디로 13

문 의 여성보육과 ☎ 760-7919
택배함 관리업체 새누 콜센터
☎ 1899-4711



아이돌봄서비스 지원

지원내용

구분	시간제	종일제
대상	만 3개월~ 12세 아동	만 3개월~ 36개월 영아
내용	- 학교, 보육시설 등·하원 및 준비물 보조 - 부모가 올 때까지 임시보육 및 놀이활동 - 준비된 식사 및 간식(화기 사용 불가) ※ 36개월 이하 영아는 영아 종일제 업무병행	이유식, 젖병소독, 기저귀 갈기, 목욕 등 돌봄 관련 활동 (건강, 영양, 위생, 교육 등)
이용시간	1회 2시간 이상 사용	1일 3시간 이상 사용
비고	단. 가사활동 제외	

※ 이용요금 및 절차 등 자세한 사항은
아이돌봄서비스 누리집에서 확인

신청방법 아이돌봄서비스
(idolbom.go.kr)를 통한
온라인 신청

※ 서비스 신청 전 국민행복카드 발급 필수
※ 서비스는 반드시 3일 전(72시간
이전) 신청 필수

문 의 여성보육과 ☎ 760-7919
또는 동 행정복지센터 /
건강가정다문화가족지원센터
☎ 763-4821, 763-9357

아이사랑꿈터 운영

아이사랑꿈터란?

부모의 양육부담 경감과 가정육아 활성화를 위한 수요자 맞춤형 육아지원 서비스 공간

이용대상 부모(보호자)를 동반한 영유아(만 0~5세)

운영요일 화요일~토요일
(휴관: 월요일, 일요일, 법정공휴일 등)

운영시간 10:00~18:00(주 40시간 이상), 12:00~13:00 점심시간

이 용 료

① 공간 : 2시간/1,000원

② 프로그램 : 2시간 이내/2,000원

지원내용

① 부모(보호자)와 영유아(만 0~5세)가 함께하는 돌봄 공간 제공

② 부모교육, 부모 자녀 체험 프로그램, 자조모임 지원 등

이용방법

① 온라인 : 아이사랑꿈터 가입 → 이용시간 선택 → 아이사랑꿈터 방문

② 현장방문 : 아이사랑꿈터 방문 → 회원가입 신청서 작성

시설현황

시설명	소재지	전화번호
아이사랑꿈터 1호점	중구 신도시남로 15, 103동 104호	☎ 746-1010
아이사랑꿈터 2호점	중구 제물량로 113번길 16, 202호	☎ 777-1920
아이사랑꿈터 3호점	중구 은하수로380관린동 키즈앤맘카페 (kcc스위첸아파트)	※ 2022년 10월 개소 예정

문 의 여성보육과 ☎ 760-7916
또는 아이사랑꿈터 1호점 및 2호점

무지개주간보호센터 이용자 모집

프로그램

① 정서지원사업 : 숲체험, 원예활동, 오감활동, 요리교실, 문화활동

② 사회적응력향상사업 : 사회생활훈련, 문화탐방, 캠프

③ 스포츠지원사업 : 실내체육활동, 등반활동, 볼링

④ 개별서비스지원 : 네일아트, 비즈공예, 힐링미술

⑤ 자립생활지원, 교육훈련, 특별활동, 차량운행

이용대상 인천 거주 만 10세 이상 발달장애인

※ 인천 중구 거주 발달장애인 우대

이용시간 9:00~18:00(월요일~금요일)

모집기간 총원 시까지 수시모집

모집인원 4명

위 치 인천 중구 우현로62번길 38-3

문 의 무지개주간보호센터 ☎ 762-3340

시민옹호활동 참여자 모집

시민옹호인이란?

장애인과 1:1 매칭되어 한 달 2번 만남을 통해 장애인 자립과 정서 지원을 돕는 친구 또는 이웃

모집대상 장애인 옹호활동에 관심 있는 지역주민

모집기간 상시 모집

교육내용 장애인 옹호활동 개념과 감수성, 장애인 정책의 변화, 시민옹호인 역할 등

활동혜택 양성교육 수료증발급, 시민 옹호인 명함제작, 활동비지급

문 의 인천중구장애인종합복지관 ☎ 880-2491

I ♥ JUNG-GU
중구의 소식을 전합니다.

NEWS

일도재활관 훈련장애인 모집

사업내용

① 직무훈련(멀티콘센트 조립 등 임가공, 소독·방역)

② 교육 및 프로그램(일상생활훈련, 사회적응훈련, 개별직업상담 등)

③ 작업 평가, 취업지도, 직업활동

모집대상 인천 거주 만 18세 이상 작업능력이 있는 발달장애인

※ 인천 중구 거주 발달장애인 우대

모집기간 총원 시까지 수시모집

모집인원 9명

위 치 인천 중구 참외전로 149-78

문 의 일도재활관 ☎ 772-0250

일도재활관 소독·방역 사업

사업내용

① 집단시설 및 다중이용시설 등 법정 의무소독 실시

② 소독증명서 발급

③ 중증장애인생산시설로 중증장애인생산물 구매 실적 발급

위 치 인천 중구 참외전로 149-78

문 의 일도재활관 ☎ 772-0250



2022년 9월호

인천 중구 <두드림톡>은 구민 여러분의 참여로 만들어지는 구정 소식지입니다. 평소, <두드림톡>을 읽고 어떤 생각과 의견을 갖고 있는지 설문조사를 통해 알려주세요. 구민 여러분의 다양한 의견을 기다리겠습니다.

성별과 연령을 표기해주세요.

성함 : ()
성별 : (남/여) 연령 : (세)
주소 : ()
연락처 : ()

참여방법 ① 질문에 대한 답변 작성하기
② 사진 찍어 메일로 전송하기

보내실 곳 icjgevent@naver.com

공공언어 퀴즈

공공언어란?

정부 및 공공기관에서 사회의 구성원을 대상으로 사용하는 공공성을 띤 언어를 뜻한다. 어려운 전문 용어나 한자어 사용을 자제하며, 외래어 대신 다듬은 말을 쓰는 등 누구나 쉽고 정확하게 쓸 수 있도록 해야 한다.

출처 문화체육관광부, 국립국어원 ‘다듬은 말’

어느 문장을 사용해야 할까요?

커피를 마시는 사람이 많아지면서 **프랜차이즈**가 늘어가고 있다.
커피를 마시는 사람이 많아지면서 **가맹점**이 늘어가고 있다.

[공공언어 정답]

커피를 마시는 사람이 많아지면서 **가맹점**이 늘어가고 있다.
프랜차이즈(Franchise)는 특정한 상품이나 서비스를 제공하는 주재자가 일정한 자격을 갖춘 사람에게 자기 상품에 대하여 일정 지역에서의 영업권을 주는 방식 또는 가게를 뜻하는 영어 단어다. 우리말로 다듬어 ‘가맹점’으로 사용한다.