

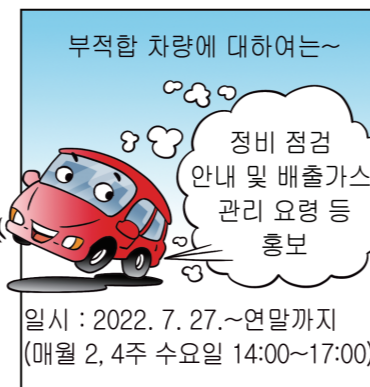


# 인천 중구 두드림



'자동차 배출가스 무료 점검의 날' 운영 안내

by. AD툰



일시 : 2022. 7. 27.~연말까지 (매월 2, 4주 수요일 14:00~17:00)

문의 : 환경보호과 (☎ 760-7403)

## 안심식당 신청모집

구민이 안심하고 식사할 수 있도록 예방수칙을 철저히 이행하는 음식점을 '안심식당'으로 지정해 운영하고자 합니다.

신청기간	연중
대 상	일반·휴게음식점 중 일반 식사를 제공하는 음식점
지정기준	3대 과제 및 의무사항 이행
지원사항	3대 개선과제 관련 물품 및 안심식당 스티커, 각종 매체활용 안심식당 홍보 등

접수방법	1 이메일(pomona0@korea.kr) 2 팩스(032-760-6469) 3 방문 4 우편(인천 중구 신포로27번길 80 위생과)
문 의	위생과 ☎ 760-7358 ※ 제출서류 및 자세한 사항은 중구청 누리집 공지사항 참고



INCHEON JUNG-GU NEWS LETTER 2022.

10월

Vol.238

인천중구 두드림 DO DREAM TALK



달 빛 과 길 & 즐거운 축제

개항장 곳곳을 돌아다니며 근대 역사를 누리는 중구 밤 나들이

# 이곳은 어디일까요 !?

## QUIZ START

- 01 1882년 4월 우리나라와 미국이 체결한 한미수호통상 조약을 기념하고자 1982년에 세웠다.
- 02 인천상륙작전의 의의를 다시 새기고, 미국과의 상호 신뢰와 우호 협력관계의 지속적 발전과 전진을 위해 건립됐다.
- 03 거대한 삼각형 8개가 각기 다른 위치에서 한 지점을 바라보는 모양으로 이는 뜻을 형상화 시켜 인간, 자연, 평화, 자유를 상징한다.

※ 자음힌트 : 히미수호통상



## 재밋는 중구 역사퀴즈

위 설명을 읽고 어떤 건물인지 정답을 맞춰보세요!

—  
지난호 정답 홍예문

# Contents

2022. 10.

Vol.238

## 04

### 중구스케치

역사와 문화를 살피는 역사관 투어  
⑧ 영종역사관

## 06

### 함께 중구

빛나는 개항장, 그 밤을 거닐다  
2022 인천개항장 문화재 야행

## 12

### 동네방네 이야기

맛난 음식으로 전달하는 행복  
(주)평동푸드

## 14

### 중구와 만남

가족의 행복을 찾아주는 손길  
중구가족센터

## 16

### 의정소식

제305회 제1차 정례회 개최  
중구의회 주요 이슈



역사를 품고 밤을 누비는  
중구 개항장 문화재 야행

## 17

### 핫클립 뉴스

한국이민사박물관 등  
중구 주요 소식들

## 18

### 플러스 생활

가을 환절기 질병과 예방법  
생활에 유용한 정보

## 20

### 중구게시판

알아두면 편리한 중구의  
주요 복지, 행정, 환경, 문화 소식

## 23

### 공감&공유

설문조사 및  
공공언어 퀴즈

## 24

### 두드림톤

자동차 배출가스 무료 점검의 날  
만화로 보는 중구 정보



두드림톤 오디오북

지역의 가치를 전하는 곳

# 역사와 문화를 살피는 영종역사관 투어



스팟영상 보러가기



영종역사관

박물관은 옛 흔적을 둘러보고 그 안에 담긴 역사와 문화를 알아가는 공간이다.  
중구에 있는 영종역사관은 영종·용유의 다채로운 이야기가 깃들여 있으며  
여러 유적과 유물을 수집, 보존, 전시하여 지역의 가치를 널리 전하고자 한다.  
푸른 바다 앞에 자리한 영종역사관에서 역사 투어를 떠나보자.

## 바다 앞에 자리한 박물관

영종역사관은 영종과 용유의 유구한 역사·문화를 알리기 위해 2018년 4월 개관했다. 인천국제공항 건설과 함께 시작된 각종 개발사업에서 출토된 유물을 보존하고 있으며, 급격히 변하는 지역의 모습을 담아냈다. 또한 학술조사, 연구, 자료 수집을 진행하며 기획 전시와 행사, 교육 프로그램 등을 운영해 지역의 가치를 알리는 문화 플랫폼 역할을 수행하고 있다.

### 1 1층

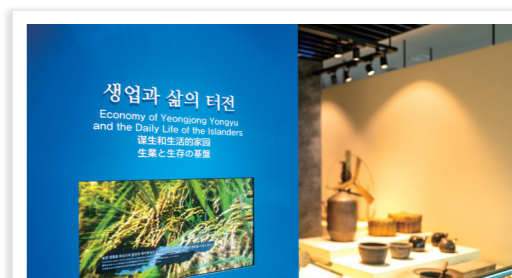
제1전시실에서는 선사시대부터 고려시대까지 영종의 역사와 문화를 소개한다. 여러 유적지와 출토 유물 등이 전시되어 있으며, 고려시대 해양 교류의 중간 거점이자 자연도로 불렸던 이야기가 담겨 있다. 또한 아이들이 놀면서 배울 수 있는 체험전시실이 자리한다.



1 1층

### 2 2층

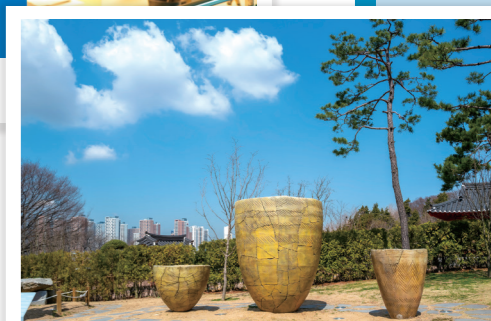
제2전시실에서는 조선시대부터 근·현대까지의 시기를 설명한다. 영종진 앞바다에서 발생했던 외세와의 충돌과 도시 개발이 이뤄지고 있는 모습을 자세히 살펴볼 수 있다. 이외에도 농업과 어업에 사용했던 도구와 세시풍속 등으로 주민의 삶을 실감 나게 담아냈다.



2 2층

### 3 야외

야외전시장에서는 영종의 생활 민속자료를 둘러볼 수 있다. 고인돌과 선정비, 망주석, 돌ben지, 맷돌, 빗살무늬 토기 조형물 등이 군데군데 놓여 있다. 주변으로는 숲길 사이로 난 산책로와 잘 꾸며진 정원이 있어 여유롭게 걷기 좋다.



3 야외

**주 소** 인천 중구 구읍로 63  
**운영시간** 화~일 10:00~18:00(17:30 입장마감)  
※ 매주 월요일 및 신정, 설날, 추석 휴관  
**관 람 료** 성인 1,000원, 청소년 700원, 어린이 무료  
**문 의** ☎ 746-9901



# 빛나는 개항장, 그 밤을 거닐다



낮보다 아름다운 밤. 형형색색의 불빛이 어두운 밤을 수놓으며 찬란히 빛난다. 잠들기 아쉽다면 밖으로 나가보자. 문을 열고 불을 밝히며 사람들을 맞이하는 공간이 있다. 야경, 야간공연, 야간개장 등 종류가 다양하다. 그리고 낮과는 사뭇 다른 매력으로 여행객의 마음을 사로잡는 축제가 있다.



‘인천개항장 문화재 야행’은 반짝이는 불빛 사이로 아름다움을 뽐내며 개항장 거리를 구경하며 다양한 문화 행사를 누리는 축제이다.



인천개항장 인근에 자리한 문화재 및 문화시설을 향유하고 곳곳에서 이뤄지는 독특한 체험을 동시에 즐길 수 있다.



달이 빛나는 밤, 특별한 추억을 남길 수 있는 심야로 당신을 초대한다.



## 근대역사를 품은 밤

문화재 야행은 밤이 되면 새로운 매력을 선보이는 지역의 문화유산과 주변의 문화시설을 연계하여 다양한 역사·문화 체험의 기회를 제공하는 축제를 말한다. 중구는 매년 근대문화유산의 가치와 의미를 전달하는 ‘2022 인천개항장 문화재 야행(이하 개항장 야행)’을 개최하고 있다. 올해 7회째 맞이한 개항장 야행은 ‘근대역사를 품고 개항장의 밤을 누비다’를 주제로 2회에 걸쳐 진행된다. 특히 코로나19 방역수칙에 따라 중단됐던 저잣거리가 다시 운영된다. 미국, 한국, 일본의 특색 있는 대표 먹거리를 개항 당시 모습으로 꾸며진 거리에서 만날 수 있다. 문화해설사와 개항장을 둘러보는 스토리텔링 도보 탐방은 6가지 테마별 코스로 구성됐다. 한국(김구와 인천), 청국조계, 일본조계, 각국조계, 경제테마, 종교테마 중에서 선택할 수 있으며 사전예약을 통해 이용 가능하다.



## 화려한 개항장 거리

이번 개항장 야행은 화려하게 펼쳐질 예정이다. 먼저 첨단 드론을 활용해 밤하늘을 문화재로 수놓을 ‘문화재 드론쇼’를 선보인다. 또 작년 개항장 메이커스 공모전의 수상작인 우산, 향수, 등불이 기념품으로 제작돼 판매되며, 지역 대학과 연계한 크루즈 컬렉션 패션쇼가 펼쳐진다. 이외에도 MZ세대의 흥미를 유발하고자 사전 샷품 공모전도 준비 중이다. 축제 기간 중 인천 공식 관광 앱인 ‘인천e지’를 통해 문화재 및 문화시설 스탬프 투어가 진행된다. 11개소에 필수 방문해 인증을 받고, 3개의 미션을 수행하면 소정의 기념품을 받을 수 있다. 개항장의 밤을 빛나게 해줄 불빛 조형물은 4개의 컨셉으로 운영된다. 국제도시 인천개항장, 달빛 별빛 이야기, 과거로의 여행, 사랑과 연인까지 원하는 장소에서 감성 사진을 찍으면 된다.

### 2022 인천개항장 문화재 야행

**기 간** ① 1차 야행 : 2022. 9. 24.~9. 25.  
② 2차 야행 : 2022. 10. 15.~10. 16.  
**장 소** 인천개항장 문화지구 일원  
**누리집** www.culturenight.co.kr



누리집 방문하기

## 주요 프로그램 ‘8夜’

유형	사업명	주요내용
야경	문화재 빛으로 물들다	- 문화재 드론쇼, 경관조명 및 경관조형물 설치 - 문화재, 조형물 배경 폴라로이드 즉석 기념사진 촬영
야로	빛나는 달밤 아름다운 문화의 거리	- 인천e지와 연계한 미션형 문화재 스탬프투어 - 인플루언서+아바타를 통한 근대역사문화에 대한 실시간 소통 - 전관방송 ‘개항니우스’
야사	1883, 개항장 시간여행	- 옷터골 한용단 야구체험 - 오리진 인천(최초·최고(古))이야기, 모던 인천(근대문화·문화 이야기) - 각국(美, 日, 中) 전통놀이 체험, 꽃무신 로드, 딱지놀이 체험
야화	별별야행, 함께봐요	- 개항장 내 문화재 및 문화시설 야간 무료개방 - 문화재 야행 특화지도 제작 - 거동불편자를 위한 무장애 공간 임시조성 - 시각장애인 점자리플렛 제작 - 무형문화재 전통공예체험, 1883 초상화+액자 제공 - 샷품 챌린지 공모전, 로고젝터 문구 사전공모 - 인천개항장 문화재 야행 테이블 세팅지 제작 배부 - 인천해관 게이트 설치, 해리티지 도슨트 운영, - 체전부 미션 possible, 대불호텔 낮카밤클!
야설	개항장의 밤이야기	- 개막식(점등식) 개최 - 스토리텔링 도보탐방 + 리얼월드(App) - 인천e지(App) AR/VR 스토리텔링 - 문화재 토크 콘서트, 달빛낭만버스킹 공연 - 개항퍼레이드 실시(9월), 지역대학교 연계 문화재 야행 패션쇼(10월) - 움직이는 미술관, 프라이빗 도보투어
야식	개항장도 식후경	- 한국 최초의 누들체험 - 지역상인 연계 + 각국(美, 日, 中) 먹거리 판매 - 다화용 컵&젓가락 기념품 제공
야시	밤하늘 야(夜)와 장터	- 100년 전 근대 시장거리 재현 - 지역예술가 및 상인들과 함께하는 상품 판매 및 전시, 체험 - 2021 ‘개항장 메이커스 공모전’ 수상작 상품 및 기념품 개발 → 인천e지 장터 홍보, 주민참여형 플리마켓
야숙	개항스테이	- 숙박시설 연계패키지 상품개발 및 프로모션 진행 + 웰컴키트 제공

※ 행사내용은 상황에 따라 달라질 수 있습니다.

## 밤에 더 매력적인 역사 · 문화 공간



### 문화재 및 문화시설 야간 개방

**일 시** 2022. 9. 24.~9. 25. / 10. 15.~10. 16.  
**개방시간** 18:00~22:00  
**관람료** 무료



### 인천시 등록문화재

**인천시민애집**  
(옛 송학동 시장관사)  
인천시 등록문화재 제1호  
주소 인천 중구 송학동1가 2-2

**자유공원 플라타너스** ▶  
인천시 등록문화재 제2호  
주소 인천 중구 송학동1가 11-1

**구)미쓰이 물산**  
인천시 등록문화재 제5호  
주소 인천 중구 신포로15번길 64



### 등록문화재

**인천 선린동 공화춘** ◀  
(짜장면박물관)  
등록문화재 제246호  
주소 인천 중구 차이나타운로 56-14

**구)일본우선주식회사 인천지점** ▶  
(아트플랫폼)  
등록문화재 제248호  
주소 인천 중구 제물량로218번길 3

**구)인천부 청사**  
(중구청)  
등록문화재 제249호  
주소 인천 중구 신포로27번길 80

**구)대화조 사무소**  
(뽕알카페)  
등록문화재 제567호  
주소 인천 중구 신포로27번길 96-2



### 복합문화공간

**대불호텔전시관** ◀  
주소 인천 중구 신포로23번길 101

**한중문화관 및 인천화교역사관**  
주소 인천 중구 제물량로238

**이음1977**  
주소 인천 중구 신포로 39번길 66

**한국근대문학관** ▼  
주소 인천 중구 신포로 15번길 76

**누들플랫폼** ▼  
주소 인천 중구 신포로27번길 36

### 인천시 유형문화재

**구)인천일본제1은행지점**  
(인천개항박물관)  
인천시 유형문화재 제7호  
주소 인천 중구 신포로23번길 89

**홍예문**  
인천시 유형문화재 제49호  
주소 인천 중구 송학동 3가 8

**제물포구락부** ▶  
인천시 유형문화재 제17호  
주소 인천 중구 자유공원남로 25

**구)인천일본제18은행지점** ▶  
(인천개항장 근대건축전시관)  
인천시 유형문화재 제50호  
주소 인천 중구 신포로23번길 77



### 인천시 기념물

**청·일조계지 경계계단** ◀  
인천시 기념물 제51호  
주소 인천 중구 차이나타운로55번길 21 일원





## 맛난 음식으로 전달하는 행복

### (주)핑동푸드

사회적기업은 일자리를 제공하며 사회공헌으로 따뜻한 사회를 만들어간다. 중구는 사회적기업의 안정적인 경영을 지원하며, 이용을 독려하고자 이들을 소개한다. 이번 호는 신선하고 좋은 재료를 사용하여 여러 음식을 제공하는 사회적기업 ‘(주)핑동푸드’다.

#### + 사회적기업이란?

취약계층에게 사회서비스 또는 일자리를 제공하거나 지역사회에 공헌함으로써 주민의 삶의 질을 높이는 등 사회적 목적 추구와 재화 및 서비스의 생산·판매 등 영업활동을 하는 기업을 말한다.



방앗간 커피



가래떡 구이



커피 샤브 한상

### 더 많은 일자리를 만들어가다

금강산도 식후경이란 옛말이 있다. 그만큼 먹는 일은 우리에게 중요하게 여겨진다. 중구에는 음식에 행복까지 더하는 기업이 있다. (주)핑동푸드로 든든하고 맛있는 한 끼와 출출할 때 먹는 간식 등을 제공하며 일자리를 창출하는 기업이다. 먼저 경력단절 여성이나 55세 이상 고령자 등 취업 취약계층을 대상으로 우선적으로 일자리를 제공하고 있다. 특히 식재료를 포장해 전달하는 밀키트 작업은 불을 쓰지 않아 더 안정적인 일자리로 자리 잡았다.

2022년에는 음료 및 디저트 상품을 개발하여 또 하나의 가게를 차렸다. 청년들을 위한 일자리 공간으로 외식업에 관심 있는 청년에게는 경험을 제공하고, 경제적으로 어려운 청년에게는 돈을 벌 수 있는 기회를 주게 된다. 이외에도 중구청 복지지원과와 협의하여 이웃에게 필요한 생필품을 기부하고 있다.



월남쌈



#### + 홈샤브&밀피유

메뉴 커피 샤브 한상, 밀피유나베 오리지널 등  
※ 비조리 상품으로 밀키트로 제공



#### + 방앗간 커피

메뉴 방앗간 커피, 제철과일 꿀빙수, 가래떡 구이, 리얼 생과일 주스, 씨네마 팝콘 세트 등

### 여러 음식을 개발하고 판매하다

(주)핑동푸드는 2014년부터 중구 영종 내에서 고깃집, 수제 맥줏집, 매운 갈비집, 부대찌개 등 여러 외식사업을 이어갔다. 이후 2021년 법인으로 전환되면서 현재는 바로 조리해서 먹을 수 있도록 세척 및 손질하여 포장 판매하는 밀키트 전문 회사로 운영 중이다. 가게 명은 ‘홈샤브&밀피유’로 샤브샤브와 월남쌈, 밀피유나베를 쉽고 편하게 먹을 수 있도록 판매한다. 갖가지 채소와 고기, 육수, 찍어 먹을 소스까지 완벽하게 구성해 전달한다.

(주)핑동푸드는 또 하나의 가게를 관리하고 있다. 음료 및 디저트를 제공하는 ‘방앗간 커피’로 다양한 메뉴를 갖췄다. 음료는 아메리카노, 말차, 흑임자 등 여러 종류의 커피부터 우유, 생과일주스로 구성됐다. 디저트 또한 쿠키와 마카롱, 팝콘, 오징어구이, 핫도그, 가래떡구이, 빙수 등이 있다.



### Mini Interview

이은섭 대표

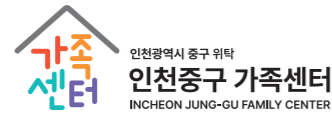


(주)핑동푸드는 중구에서 사업을 시작하여 벌써 9년 차가 됐습니다. 코로나19로 어려움도 많았지만, 잊지 않고 찾아주시는 손님들 덕분에 잘 견디고 단단해지는 계기가 되었습니다. 앞으로도 맛 좋은 음식들을 제공하기 위해 노력하며 중구에서 좋은 일자리와 행복을 만들어 주는 회사가 되겠습니다.



건강하고 행복한 가정을 만들어갈 수 있도록 도와주는 곳이 있다.  
가족 형태나 특성을 고려하여 맞춤형 서비스를 제공하는 「중구가족센터」다.  
가족이 직면하는 돌봄, 소통 등의 생애 주기별 어려움을 해결해주며  
자녀, 부모, 노인까지 함께 참여하고 이용할 수 있는 이곳의 이야기를 소개한다.

## 가족의 행복을 찾아주는 손길



센터 로비

### 우리 가족을 위한 맞춤 케어

중구가족센터는 중구 내 모든 가족이 이용할 수 있는 가족복지서비스 전문기관으로 사회복지법인 인천가톨릭 사회복지회에서 중구청으로부터 수탁받아 운영 중이다. 2016년 중구건강가정지원센터와 중구다문화가족지원센터가 통합됐으며, 2022년 중구가족센터로 명칭이 바뀌었다. 센터는 가족과 문화의 다양성을 존중하고, 이용자와 열린 소통을 하며, 함께 성장하는 사업 수행을 핵심가치로 두고 중구 가족들이 어우러지도록 다양하게 지원하고 있다.



다문화가족 추석 프로그램



직원 워크숍

### 중구가족센터는 어떤 기관인가요?

중구가족센터는 가족문제를 해결할 수 있도록 여러 사업을 지원하고 있습니다. 교육과 상담은 물론 아이돌봄지원서비스, 공동육아나눔터 운영, 취약가족 사례관리, 결혼이민자 취업지원 등이 있습니다. 일반 가족과 다문화가족, 한부모가족, 1인가구 등 형태와 관계없이 참여할 수 있는 가족복지서비스를 만드는 것이 저희의 비전입니다. 다양한 가족의 건강성을 실현하겠다는 사명을 가지고 전 직원 모두 맡은 업무를 수행하고 있습니다.

### 가족복지서비스가 필요한 이유가 무엇인가요?

가족은 생애 주기별로 다양한 문제와 갈등이 발생합니다. 이에 따라 생애 주기별에 맞게 교육이 필요하고, 가족관계를 향상할 수 있는 상담이나 문화 프로그램이 중요합니다. 또한 가족 내 일어나는 갈등을 그 안에서 해결하는 것도 좋지만, 필요한 경우에는 전문가의 도움을 받는 것도 건강한 소통을 할 수 있게 하고, 가족의 해체를 예방할 수 있습니다.

### 센터에서 중요하게 진행하는 활동이 있나요?

중구 인구 중 약 40%가 1인가구이며, 해마다 비율이 증가함에 따라 2022년부터 센터에서는 1인가구 사업을 시작했습니다. 혼자 사는 중구 구민을 대상으로 교육 및 문화 프로그램을 운영하며, 특히 영종·용유 지역으로 유입되는 65세 이상 1인가구를 중심으로 지역에 잘 정착할 수 있도록 사회적돌봄 프로그램을 진행하고 있습니다. 이외에도 다문화가족 학령기 자녀를 대상으로 기초학습 지원 및 진로 컨설팅을 실시 중입니다.

### 2022년 센터가 진행하고 있는 사업이 있나요?

중구가족센터는 올해 4가지의 중점 사업을 수행합니다. 먼저 유관기관 종사자에게 외국인 주민에 대한 이해 및 인식 교육을 실시하는 '내 마음의 지우개'가 있습니다. 또한 취약위기가족이 협동해 그림을 그리는 '센터 공모전', 공동육아를 체험할 수 있는 '공동육아나눔터 체험', 다양한 가족이 참여할 수 있는 '가족축제'를 차근차근히 실행 중입니다.

### Interview



### 이주연 사무국장

“중구 가족이  
어려움을 극복하고  
웃을 수 있도록  
힘써 돕겠습니다.”

#### + 중구가족센터

**주소** 인천 중구 답동로 23-0,  
천주교 인천교구 사회복지센터 3층  
**운영시간** 평일 9:00~18:00(금요일 21시까지 야간 운영,  
매월 1·3주 토요일 운영)  
**누리집** icjung.familynet.or.kr  
**문의** ☎ 763-9337

#### + 중구가족센터 영종분소

**주소** 인천 중구 운중로 14번길 29  
**운영시간** 평일 9:00~18:00(화요일 21시까지 야간 운영)  
**문의** ☎ 752-2722



## 중구의회, 제305회 제1차 정례회 개최



중구의회(의장 강후궁)는 9월 1일부터 19일까지 19일간의 일정으로 제305회 제1차 정례회 회기를 마쳤다.

이번 정례회에서는 2021회계연도 결산 승인 및 2022년도 일반 및 기타특별회계 제2회 추가경정예산안을 심사 하고, 인천광역시 중구 약성민원 근절 및 공무원 등의 보호·지원에 관한 조례안을 비롯하여 집행부에서 제출한 7건의 조례안과 동의안 등 총 11건의 안건을 심사·처리했다.

강후궁 의장은 개회사에서 “각종 안전 심사 시 타당성과 효율성 등을 심도 있게 논의해 주시고, 구민의 삶이 편 안하고 윤택해지도록 면밀히 검토해 주시기를 부탁드립니다”라고 밝히며, “집행부에서는 충분한 자료 준비와 성실 한 답변으로 구정 발전과 구민의 삶의 질 향상을 위해 다 같이 노력해 주시기를 바란다”라고 당부했다.

한편, 이종호 의원은 제1차 본회의에서 5분 자유발언을 통해, 대로변 횡단보도 일대와 생활도로에 교통약자의 안전한 보행환경 제공 및 교통사고 예방을 위한 휴게의자 등을 설치하여 사람이 먼저인 교통안전문화 정책 실현 과 피부에 와 닿는 생활복지 구현을 위해 적극 힘써줄 것을 제안했다.

### 의회에 바란다

제9대 중구의회에게 하고 싶은 말씀이나, 개선되어야 할 사항 등을 보내주세요.  
구민 여러분의 의견을 적극 수렴하여 중구의 따뜻한 내일을 만들겠습니다.

[참여방법] 중구의회 누리집(www.icjg.go.kr/council) 접속 → [소식·참여] 클릭 → [의원에게 바란다] 내 의견 작성  
의회사무과 ☎ 760-7620

사업, 성과, 명소 등 중구의 다양한 이야기를 짧은 영상으로 담아낸 ‘인천중구TV’를 속속들이 들여다본다. 중구가 만들어내고 이뤄낸 바로 그것! 중구의 특별한 소식을 이곳에 소개한다.



‘인천중구TV’ 바로가기

# #JUNG-GU TV



www.youtube.com/user/icjgtv



HOT CLIPS



#우리나라 #최초 #한국이민사박물관  
#싱싱한 #해산물 #인천종합어시장  
#영종도 #당일치기 #여행코스

### # 01

우리나라 최초의  
한국이민사  
박물관



영상 보러가기

중구 월미도에는 한국 이민의 역사를 한곳에 모아놓은 박물관이 있다. 한국이민사 박물관으로 미주 이민 100주년을 맞아 인천시민과 재외 동포가 뜻을 모아 우리나라 첫 공식 이민의 출발지였던 인천에 건립했다. 박물관에선 한국 이민의 발자취를 살펴보고, 우리 선조들의 해외에서의 개척자적인 삶을 기릴 수 있다.

### # 02

싱싱한  
해산물이 가득  
인천종합어시장



영상 보러가기

중구에는 서해를 맛볼 수 있는 공간인 인천종합어시장이 자리한다. 수도권 수산물 도매시장 중 가장 오래된 역사를 지닌 곳으로 제철 생선과 꽃게, 새우, 낙지 등 갖가지 해산물을 저렴한 가격으로 만날 수 있다. 이외에도 직접 말린 건어물과 토굴에서 숙성한 것갈 등을 판매한다.

### # 03

영종도  
당일치기  
여행코스 추천



영상 보러가기

배를 타고 영종국제도시로 들어갈 수 있다. 여전히 월미도 선착장에서 구읍베타까지 페리호가 운행되기 때문이다. 구읍베타 근처에는 영종의 역사와 문화를 알아볼 수 있는 영종역사관이 있다. 그 옆으로 영종진 공원이 자리해 서해와 푸른 녹지 공간에서 여유롭게 산책하기 좋다.

# 가을 환승 건강 수칙



무더위가 물러가고, 쾌적한 가을이 다가오고 있다.

하지만 방심은 금물. 낮과 밤의 기온차가 커지면서 각종 질병에 쉽게 노출된다.

그래서 준비했다. 환절기 질병과 예방법을 알아보고 건강하게 가을로 갈아타보자.



건조한 공기로 눈에 발생하는

## 안구건조증



- 원 인** 눈물이 부족하거나 쉽게 증발하고 눈물 생성기관에 염증이 있을 때 생기는 질환으로 대기가 건조한 가을에 발생한다.
- 증 상** 눈이 시리고 이물감이 느껴지며 때때로 쑤시는 통증이 나타난다. 눈 뜨는 것을 힘들어하기도 하며, 찬바람을 맞으면 눈물이 흐르고 심한 경우엔 두통을 호소한다.
- 예방법** ① 장시간 작업할 경우 틈틈이 눈에 휴식을 준다.  
② 히터 바람이 눈에 직접 닿지 않도록 한다.  
③ 따뜻한 스팀타월을 눈 위에 올려놓는다.

큰 일교차로 목에 찾아온

## 급성편도염

- 원 인** 주로 구개편도에 염증이 생기는 질병으로 가을철 면역력이 떨어지면서 쉽게 바이러스에 노출되어 발생한다.
- 증 상** 갑작스러운 고열과 오한으로 시작해 목 안쪽이 부어오르고 두통과 연관통, 전신 쇠약감 등을 호소한다. 4일에서 6일 정도 지속되다가 합병증이 없으면 점차 사라진다.
- 예방법** ① 식염수나 소금물로 입안을 헹궈준다.  
② 수시로 환기하고, 수분을 충분히 섭취한다.  
③ 자주 손을 씻는 등 개인위생에 신경 쓴다.



찬바람이 피부에 스며들어

## 한랭 두드러기



- 원 인** 피부가 차가운 공기나 물질에 노출되어 생기는 두드러기로 일교차가 심한 가을이나 온도가 낮은 겨울에 발생한다.
- 증 상** 가려움증, 붉은 반점, 부종이 발생하며, 구강이나 후두의 점막이 부으면 호흡곤란 및 쇼크가 일어날 수 있다. 추울 때보단 다시 따뜻해질 때 더 심해진다.
- 예방법** ① 옷차림에 주의하고, 특히 손과 발을 보호한다.  
② 찬물 수영과 잦은 샤워, 얼음 섭취 등을 삼간다.  
③ 실내 온도를 20℃ 정도로 유지하는 것이 좋다.

기온이 떨어지며 악화되는

## 심혈관계 질환

- 원 인** 피를 공급하는 혈관에 이상이 생기는 질환으로 일교차가 크고 활동량이 증가하는 가을에 혈관이 수축하면서 자주 발생한다.
- 증 상** 초기 증세로는 갑작스러운 가슴 통증과 현기증이 나타나며 식은땀, 구토, 가슴 답답함이 발생하기도 한다. 심해지면 호흡곤란, 심장발작 등으로 이어진다.
- 예방법** ① 얇은 겹옷을 활용해 체온 변화를 최소화한다.  
② 균형 있는 식단과 적절한 운동을 이어간다.  
③ 정기적으로 혈압, 혈당, 콜레스테롤을 측정한다.



일조량이 줄어 나타나는

## 계절성 우울증

- 원 인** 계절에 따라 우울감이 생겼다가 좋아지는 것으로 주로 햇빛이 적어지는 가을부터 겨울까지 증상이 나타난다.
- 증 상** 무기력해지고, 활동량이 줄어든다. 또 식욕이 늘면서 체중도 증가할 수 있으며, 잠이 많아지고 쉽게 피곤을 느끼게 된다.
- 예방법** ① 하루에 1시간에서 2시간 정도 햇빛을 받는다.  
② 규칙적인 생활을 통해 신체리듬을 유지한다.  
③ 신선한 과일과 채소, 비타민 등을 복용한다.



# 중구게시판

구민 여러분의 행복한 내일을  
만들어가는 중구의 다양한  
소식을 전해드립니다.  
알아두면 편리한 복지, 행정, 문화  
소식들을 확인하고,  
다양한 혜택을 누리보세요!

## 행정



### 영종역 부근 금산교 벽화그리기

금산교의 교각은 영종역에 위치하고 있  
어 유동인구가 많다. 그동안 기둥의 콘크  
리트색이 역 주변 분위기를 차갑고 어둡  
게 만들어 주민들의 미관개선 요청 민원  
이 제기됐다.

주민참여예산 영종동 지역사업으로 선정  
된 사업인 ‘영종역 부근 금산교 벽화그리  
기’는 전문가의 자문 및 자생단체장들과  
의 간담회를 개최해 진행했다.

벽화의 내용은 6가지로 영종의 지역적  
특색을 반영하여 방문객에게 영종을 흥  
보하고 주민들에게 지역에 대한 자긍심  
을 심어주고자 했다.



### 무료 법률·세무 상담실 운영

**이용대상** 중구 주민 누구나  
**상담기간** 2022. 1월~12월  
**상담일시** 매월 첫째·셋째 주 수요일,  
14:00~16:00(2시간)  
**상담장소** 상황실(제1청),  
소회의실(제2청)

#### 월별상담일

상담 월	상담 일	
	첫째 주	셋째 주
10월	10. 5.(제1청)	10. 19.(제2청)
11월	11. 2.(제1청)	11. 16.(제2청)
12월	12. 7.(제1청)	12. 21.(제2청)

#### ※ 예약상담제 운영

**상담구성** 변호사, 세무사,  
납세자보호관  
**내 용** 법률, 국세 및 지방세 상담  
**문 의** 기획예산실 ☎ 760-7072

### 월판선·인천발 KTX ‘인천역 유치’

#### 범구민 서명운동

**추진기간** 2022. 9월~11월  
**추진대상** 중구 구민 등 국민 누구나  
서명 가능  
**목표 서명인원** 30,000명 이상  
**추진목적** 원도심과 신도시 간의  
균형적인 지역발전 도모 및  
고속철도 수혜 확대 실현  
**추진내용** 월판선 KTX이음 및 인천발  
KTX 출발지를 송도역에서  
인천역으로 연장  
**추진방법** 온·오프라인 서명운동 병행  
(중구청 누리집(온라인서명)  
및 행정복지센터에서  
서명가능)  
**문 의** 교통운수과 ☎ 760-7562

QR코드를 통하여  
서명해주세요.



### 교통유발부담금 부과 및 납부

**부과대상** 각종 바닥면적의 합계가  
1,000㎡ 이상인 시설물  
**납부의무자**  
① 부과기준일(매년 7. 31.) 현재  
부과대상 시설물의 소유자  
② 집합건물 등 같은 건물을 분할하여  
소유하거나 공동소유한 자에 대하여  
그 소유 지분이 160㎡ 이상인 소유자  
**부과대상기간**  
2021. 8. 1.~2022. 7. 31.  
(1년에 한번 부과)  
**납부기간** 2022. 10. 14.~  
2022. 10. 31.  
**문 의** 원도심 ☎ 760-7578,  
영종동, 영종1동, 용유동  
☎ 760-7690,  
운서동 ☎ 760-7685

### 생활 속 물 절약방법

**부엌에서**  
- 설거지통 이용으로 60% 절약  
- 수도꼭지에 물 조리개 부착으로  
20% 절약  
**욕실에서**  
- 샤워시간 반으로 줄이면 50% 절약  
- 양치 컵을 사용하면 70% 절약  
**빨래할 때**  
- 세탁물을 한 번에 모아서 빨면  
30% 절약  
**화장실에서**  
- 변기에 벽돌 또는 물 채운 병을  
넣어 20% 절약  
**※ 건축신고 시 절수설비 설치에  
대한 문의는 환경보호과에 하시기  
바랍니다.**  
**문 의** 환경보호과 ☎ 760-7392

### 제 22회 영종 주민의 날 행사

**주 최** 운서동행정복지센터  
**주 관** 제22회 영종 주민의 날  
행사 추진위원회  
**일 시** 2022. 10. 8. 15:00~20:30  
**장 소** 영마루공원 특설무대  
(인천 중구 영종대로 77)  
**행사내용** ① 식전공연, ② 기념식,  
③ 축하공연  
(출연진 : 김범룡, 민혜경,  
소명, 민원준),  
④ 부대행사(플리마켓 및  
동별 먹거리 마당)  
**문 의** 운서동 행정복지센터  
☎ 760-6260

### 2022년 국민신청실명제 신청·접수

#### 국민신청실명제란?

정책의 투명성과 신뢰를 높이기 위해 구의  
주요 정책에 참여하는 관계자의 실명과 의  
견 등을 기록·관리하고 공개하는 제도

**신청자격** 중구 주민 누구나

#### 제출방법

① 이메일(meemee90@korea.kr)  
② 우편(인천 중구 신포로27번길 80,  
중구청 기획예산실)

**선정절차** 신청서 제출 → 접수 →  
정책실명제심의위원회  
심의·선정 → 사업 공개

※ 중구 누리집 및 정보공개포털에 공개

**선정서식** 중구 누리집(www.icjg.  
go.kr) 행정정보 → 국민  
신청실명제 → 신청서

※ 서식 당 한 건씩 신청 가능, 다수  
(공동명의) 신청 불가, 단체는 대표자  
이름으로 신청

**문 의** 기획예산실 ☎ 760-7053

### 투명페트병 별도 분리배출

공동주택에 이어 지난해 12. 25.부터  
단독주택도 투명페트병 별도 분리배  
출제를 확대 시행하고 있습니다.  
**투명페트병 분리배출 방법**  
① 내용물 비우기  
② 라벨 제거하기  
③ 피그러드려서 뚜껑 닫아 별도 배출  
**문 의** 환경보호과 ☎ 760-7217

### 가정용 저녹스 보일러 설치 지원

**지원대상** 설치 5년 이상인 노후 보일러  
교체 또는 신규설치 보일러

#### 지원금액

- 일반가정 : 10만원 / 1,620대  
- 저소득층 : 60만원 / 50대

#### 신청방법

- 방문 또는 우편 : 중구청 환경보호과  
- 온라인 : dev.greenproduct.go.kr/boiler

#### 구비서류

보조금 지급요청서, 보일러 설치 확인서  
(설치 후 보일러 사진 첨부 필수), 개인  
정보 수집이용 및 제3자 제공동의서, 보  
일러 계약서·견적서, 전·월세 계약서(해  
당자), 저소득층 증명서류(해당자) 등  
**문 의** 환경보호과 ☎ 760-7395

## 체육



### 스포츠강좌이용권 가맹시설 모집

**신청자격** 체육시설의 설치·이용에  
관한 법률에 따른 체육시설,  
대한체육회 회원종목단체  
종목 등 스포츠강좌를  
제공하는 강좌시설

**신청방법** 스포츠강좌이용권 누리집  
(svoucher.kspo.or.kr)  
에서 ‘스포츠강좌이용권  
시설회원 가입 및 시설  
등록 신청’

**대상강좌** 월 단위로 제공되는  
온·오프라인 스포츠강좌

#### 등록절차

① 시설 회원가입, 시설등록 신청 및  
인터넷가맹 신청  
② 가맹시설 선정여부 및 인터넷가맹점  
등록여부 결정  
③ 강좌 및 출석등록  
④ 등록시설 사후관리  
**문 의** 홍보체육실 ☎ 760-7139

### 체육시설 아동학대 신고의무교육 수료증 제출

**교육대상** 체육시설의 설치·이용에  
관한 법률 제3조에 따른  
체육시설 대표자 및 종사자  
(무도학원, 무도장 제외)

**교육기간** 2022년 연중  
**교육방법** 관련 교육 누리집에서  
강의 수강 후 수료증 발급

- 서울시 평생학습포털 : sl.seoul.go.kr  
- 경기도 지식(GSEEK) : gseek.kr  
- 중앙육아종합지원센터 e-러닝 :  
lms.educare.or.kr  
- 중앙교육연수원 : www.neti.go.kr

**제출기한** 2022. 10월~2022. 12월  
**제출방법**

- 우편 : 인천 중구 신포로27번길 80,  
서별관 2층 홍보체육실  
- 이메일 : klasjsao11@korea.kr  
(PDF파일, JPG파일)  
- 팩스 : 032-760-7129

**문 의** 홍보체육실 ☎ 760-7138

보건·복지

혈압·혈당·콜레스테롤 무료 상담

대 상

영종 지역주민 누구나

장 소

중구보건소 국제도시보건과  
1층 만성질환상담실

시 간

평일 9:00~17:00  
(점심시간 : 12:00~13:00)

내 용

- 혈압, 혈당, 콜레스테롤 측정 및  
개별 상담

- 심근경색, 뇌졸중 초기 증상 및  
대처요령 안내

- 심뇌혈관질환 예방관리 홍보물 및  
리플릿 제공

접수방법

사전 전화예약(금식 준수 등)

문 의

국제도시보건과  
☎ 760-6816

디딤돌 안정소득 지원제도

지원대상

국민기초생활보장제도  
기준 부적합비수급 빈곤가구

지원기준

소득, 재산, 부양의무자  
기준 각 요건 충족

- 소득 : 기준 중위소득 50% 이하  
(사적이전소득 미적용)

구분	기준 중위소득 (2022년)	선정기준 (중위소득 50%)
1인가구	1,944,812	972,406
2인가구	3,260,085	1,630,043
3인가구	4,194,701	2,097,351
4인가구	5,121,080	2,560,540

- 재산 : 가구당 135백만원 이하  
(금융 재산 30백만원 초과 가구,  
100% 소득환산 자동차 소유 가구  
선정 제외)

- 부양의무자 : 고소득(연1억/세전)  
또는 고재산(9억)이 아닌 경우

지원내용

가구별 생계급여,  
해산·장제급여

- 생계급여 : 기초생활보장제도 생계  
급여의 50%(정액지원)

구분	지급액
1인가구	291,722
2인가구	489,013
3인가구	629,205
4인가구	768,162

- 해산·장제급여 : 출산 70만원,  
사망 80만원

문 의

주소지 관할 동 행정복지센터

쌈지놀이터 운영

운영기간

2022. 4월~11월  
(7, 8월 휴지기 제외)

대 상

만 65세 이상 주민,  
쌈지놀이터 당 20명

사업내용

원예, 가족공예, 천연  
헤어·바디용품 만들기  
프로그램

장 소

6개소(원도심 3, 영종지역 3)

운영주기

각 쌈지놀이터별 주 1회

쌈지 놀이터	운영일
운남공원	월 14:00
율목공원	화 14:00
답동 소공원	수 14:00
영마루 공원	목 12:00
하늘체육공원	목 14:00
송월어린이 놀이터	금 14:00

참여방법

각 공원 쌈지놀이터 운영일에  
방문해서 참여(사전신청  
없이 현장 방문 참여)

문 의

중구노인복지관  
☎ 766-7328

저소득 어르신 부분틀니 지대치  
지원사업

지원대상

지급기준일 현재 중구에 주민등록을  
두고, 인천 중구에 계속하여 2년 이상  
거주한, 만 65세 이상 의료급여 수급  
권자 중 부분틀니 신청자  
(2020. 1. 1. 이후 부분틀니 시술 신  
청 후 시술 종료한 어르신)

지원내용

- 지대치 1대당 25만원 한도 내에서  
본인부담률(10%)을 제외한 실비 지원

- 1인당 최대 2대까지 지원 가능  
(상악 1대, 하악 1대)

- 7년에 1회 지원

신청서류

의료급여 부분틀니 지대치 지원신청  
서, 진료비세부내역(지대치 시술 확인  
용), 진료비 영수증, 주민등록초본, 통  
장사본(압류방지통장 불가) 등

신청방법

시술 완료일 기준 30일 이내 신청  
(2020년 부분틀니 시술자에 한하여  
소급 신청 가능)

신청장소

주소지 동 행정복지센터

문 의

복지정책과 ☎ 760-7522

## 2022년 10월호

인천 중구 <두드림톡>은 구민 여려  
분의 참여로 만들어지는 구정 소식지  
입니다. 평소, <두드림톡>을 읽고 어  
떤 생각과 의견을 갖고 있는지 설문조  
사를 통해 알려주세요. 구민 여러분의  
다양한 의견을 기다리겠습니다.

성별과 연령을 표기해주세요.

성함 : ( )

성별 : (남/여)    연령 : (    세)

주소 : ( )

연락처 : ( )

참여방법    ① 질문에 대한 답변 작성하기  
                  ② 사진 찍어 메일로 전송하기

보내실 곳    icjgevent@naver.com

## 공공언어 퀴즈

### 공공언어란?

정부 및 공공기관에서 사회의 구성원을  
대상으로 사용하는 공공성을 띤 언어를 뜻한다.  
어려운 전문 용어나 한자어 사용을 자제하며,  
외래어 대신 다듬은 말을 쓰는 등 누구나 쉽고  
정확하게 쓸 수 있도록 해야 한다.

출처    문화체육관광부, 국립국어원 ‘다듬은 말’

### 어느 문장을 사용해야 할까요?

집 근처 카페에서 리유저블 컵을 주는 행사를 하고 있다.  
집 근처 카페에서 다회용 컵을 주는 행사를 하고 있다.

#### [공공언어 정답]

집 근처 카페에서 다회용 컵을 주는 행사를 하고 있다.  
리유저블은 re와 usable의 합성어로 다시 사용할 수 있다는 뜻이다.  
즉 리유저블 컵(reusable cup)은 재질이 특수하여 반영구적으로 쓸 수 있는  
컵을 의미하는 외국어다. 우리말로 다듬어 ‘다회용 컵’으로 사용한다.